

まちの先生紹介します



展示・相談会 来て・見て・知って!

登録講師に直接会ってお話を聞けるチャンスです!

▶日時: 10月23日(月)・24日(火)

午前9時30分～午後3時 会場: 市役所1階市民ホール

参加する講師リストは裏面をご覧ください。



まちの先生ってだあれ?

1分間の講師紹介動画もあります

知識や技術を地域の皆さんに役立てたい方のことです。趣味・教養・健康など様々なジャンルの先生たちが100人以上登録している「ボランティア人材バンク制度」にご注目ください。公共施設の行事や子ども会活動・長生クラスからお声がかかることも。



<HP>

▶講師一覧表は公民館や生涯学習推進センター配架のリーフレットやホームページ等でご覧頂けます。



<1分動画>

実演・体験会 参加して・体感しよう!

講演・講習を体験できるお得な機会をお見逃しなく!

▶日時: 10月27日(金)～29日(日)

午前の部: 10時～・11時～

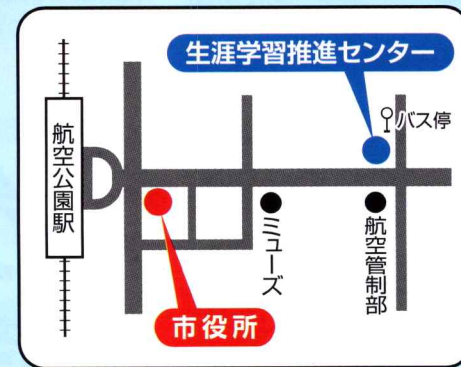
午後の部: 1時～・2時～

会場: 生涯学習推進センター

詳しい内容は裏面をご覧ください!!



会場のご案内



展示・相談会会場

- 市役所1階 市民ホール
ご来場にあたっては公共交通機関をご利用ください。

実演・体験会会場

- 生涯学習推進センター
★駐車場あります
*バス: 航空公園駅東口①乗り場乗車「秩父学園入口」下車1分

体験会は先着順(無料)

午前10時～・11時～／午後1時～・2時～

展示会(10/23・24)は自由参加です

- 申し込み：10月4日(水) 午前9時受付開始(電話)
- 受付時間：平日午前9時～午後5時 空きがあれば当日参加可
- 申し込み先 生涯学習推進センター ☎04-2991-0303

展示 & 体験

脳活イメージ発声

声は脳が創る。深い声、強い声の出し方を体験して自分の本当の声を発見します。

- 10/28(土) 午前
- 29(日) 午前
- 講師：山岡育雄

展示 & 体験

楽しい英語発音入門

英語の母音・子音から始めるのが会話への近道。体でリズム覚えるコツ他

- 10/27(金) 午前
- 29(日) 午前
- 講師：小橋陽一

展示 & 体験

江戸五街道のミステリー・歴史

歌川広重「浮世絵東海道五十三次」は盗作か？／芭蕉は幕府のスパイだったのか他

- 10/27(金) 午後
- 28(土) 午後
- 29(日) 午前/午後
- 講師：山下敬之

展示

だれでもアーティスト

アートの力であなたに笑顔を。観る/描くで脳を刺激し活性化します。

- 講師：大谷こすえ

展示

手のひらで伝える温もり

英国赤十字社由来のハンドセラピーで心身をリラックスさせます。

- 講師：ハンドセラピー彩

展示 & 体験

筋トレウォークで健康維持

3分しっかり3分ゆっくり歩きを交互に行う健康ウォーキングです。

- 10/27(金) 午前
- 29(日) 午後
- 講師：インターバル速歩健康法

展示 & 体験

体の歪みと健康

不調は歪みが原因かも？ゴムバンドのエクササイズで体の変化を体験しませんか？

- 10/27(金) 午前
- 28(土) 午前
- 講師：福村早苗

展示 & 体験

健康づくりはフレイル予防から

筋肉を維持する食事と運動、そして社会のつながりを保つことも重要です(軽体操あり)

- 10/28(土) 午後
- 講師：ときめきライフ埼玉

体験

名画の鑑賞プログラム

昨今話題の対話型鑑賞。介護者と介護される方と一緒に絵をみませんか？

- 10/29(日) 午前
- 講師：大谷こすえ

展示

ディスコン

カーリングに似た室内でできるニュースポーツです。ルールや楽しみ方を紹介します。

- 講師：所沢ディスコン協会

展示 & 体験

所沢の歴史・文化の語り

所沢の先人が残した歴史・文化・産業・神社仏閣、功績の話題、民話を語り継ぎます。

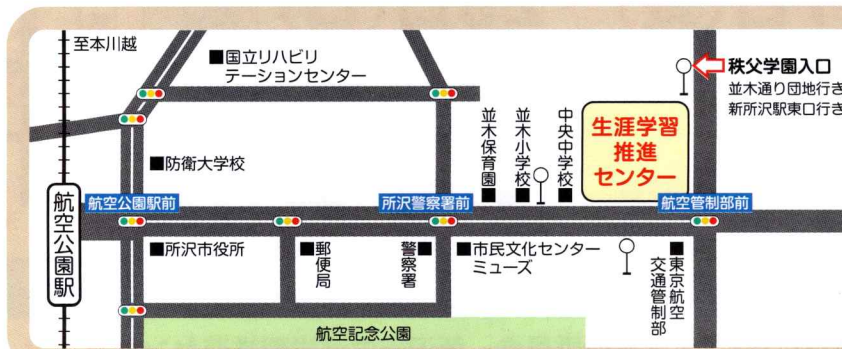
- 10/27(金) 午前/午後
- 28(土) 午前/午後
- 29(日) 午後
- 講師：語り部の会

展示 & 体験

レタリング

デジタルの時代だからこそ手で書く文字が活き活きする。楽しいレタリング。

- 10/28(土) 午後
- 講師：山岡育雄



航空公園駅から徒歩20分

駅東口からバス(1番乗場)

【並木通り団地】行

【新所沢駅東口】行

「秩父学園入口」下車

バス停はセンター裏口側です。体育館を目印に敷地へお入り下さい。