

紹介します!

生涯学習ボランティア人材バンクフェア

まちの先生 大集合!



展示・相談会 来て・見て・知って!

登録講師に直接会ってお話しを聞けるチャンスです!

10月21日(月)・22日(火)

午前9時30分～午後3時

会場: 市役所1階市民ホール



実演・体験会 参加して・体感しよう!

講演や講習を体験できるお得な機会をお見逃しなく!

11月1日(金)～3日(日)

午前の部: 10時～、11時～

午後の部: 1時～、2時～

会場: 生涯学習推進センター



まちの先生ってだあれ?

知識や技術を地域の皆さんの活動に役立てたい方のこと。[生涯学習ボランティア人材バンク]には、趣味・教養・健康など様々なジャンルの先生たちが100人以上登録しています。

1分間の講師紹介動画もあります



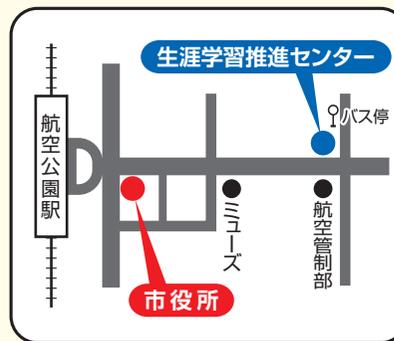
▶講師一覧表は公民館や生涯学習推進センター配架のリーフレットやホームページ等でご覧頂けます。

◀HP

▶1分動画



会場のご案内



展示・相談会

- 市役所1階 市民ホール
ご来場にあたっては公共交通機関をご利用ください。

実演・体験会

- 生涯学習推進センター
★駐車場あり
バス: 航空公園駅東口①乗り場乗車
「秩父学園入口」下車1分 体育館が目印

フェア参加の講師、団体の一覧や、テーマの内容、予約方法などは裏面をチェック!

●主催: ボランティア人材バンクフェア実行委員会 所沢市生涯学習推進センター

●問合せ: 生涯学習推進センター ☎04-2991-0303

まちの先生 大集合!

11月1日(金)～3日(日)
午前の部:10時～・11時～
午後の部:1時～・2時～

展示 & 体験
脳活イメージ横隔膜発声
声と言葉は脳がつくる。正しい発声の仕組みであなたの声が強くなります。
●3日(日)午後
山岡 育雄

展示 & 体験
レタリング塾
書道ではありません、文字をデザインして広告や図表の作成技術を身に付けます。
●2日(土)午後
山岡 育雄

展示
ディスコン
ポッチャに似た室内のユニバーサルスポーツ。ルール、楽しみ方を紹介します。
所沢市ディスコン協会

体験
名画を観ながらお話ししよう
名画を観ながら、思ったこと感じたことを自由にお話ししましょう。どなたでも参加できます。
●3日(日)午後
大谷 こそえ

展示 & 体験
インターバル速歩で体力増進
筋トレ効果の上がるインターバル速歩を体験して、明日の健康維持に役立てましょう。
●1日(金)午前・2日(土)午後
斉藤 良一

展示 & 体験
江戸五街道のミステリー・謎
歌川広重「浮世絵東海道五十三次」は盗作か?・松尾芭蕉「奥の細道」はスパイ道中!?
●1日(金)、2日(土)、3日(日)午前・午後
山下 敬之

展示 & 体験
相続と不動産の無料相談会!!
相続と不動産のお困り事を専門家がワンストップ・ワンチームで解決いたします。
●2日(土)午後
平原 利泰

展示 & 体験
体の歪みと健康
自分の体の歪みをチェック!ゴムバンドで全身を整えるエクササイズをしませんか?
●1日(金)午前・午後
福村 早苗

展示 & 体験
怒りのコントロールできるよ
怒りに火が付き爆発しがちですが、さわやかな解決策を体験しませんか?小学生対象
●1日(金)、2日(土)午前
溝木 京子

展示 & 体験
セルフワークは、大きな力です
自分を変えたいと思う時、外からではなく、セルフワーク(ひとり言)を変えるのが鍵です。
●1日(金)、2日(土)午後
溝木 京子

展示 & 体験
めん棒デトックスセルフケア
木のめん棒を使って全身の血流とリンパの流れを促進。脳に酸素を!末端に血流を!
●2日(土)午後 ※先着10人 費110円
後藤 由布子

展示 & 体験
タイプ別子育てミニ講座
我が子の生まれ持つ気質を知れば、お子さんの才能開花できます。0～2歳の保護者対象
●2日(土)、3日(日)午前
堀井 裕子

展示
笑いヨガ
笑いヨガがかえってきました!また、みんなで笑いましょう!
所沢千笑
河原 千恵子

展示 & 体験
セルフ・カウンセリング体験会
一人でできるカウンセリング。自分と相手を再発見でき、問題解決力が身に付きます。
●1日(金)午後・2日(土)午前
生涯学習セルフ・カウンセリング学会

展示 & 体験
着物を楽しもう!!着方レッスン
「着物の着方・帯結び・男女共」着物好きな方、ご一緒に楽しみませんか!
●1日(金)、2日(土)、3日(日)午後
池田 光子

展示 & 体験
フレイル予防～元気の3つの源
心身の活力が低下した状態!＝予防策・食、運動、社会参加が大切＝悔いなく老る為
●2日(土)午前
NPO法人ときめきライフ埼玉

展示
アートのであなたに笑顔を
観る(名画)／描く(パステル)で脳を刺激し活性化します。
大谷 こそえ

体験会是要申込
10月4日(金) 午前9時～
生涯学習推進センター 平日午前9時～午後5時
☎04-2991-0303



全て先着順 各回50分
・同じテーマであれば、どの時間も全て同じ内容です。
・1日で最大4テーマ体験できます。