


所沢市スポーツ推進委員会主催 親子ふれあいラケットテニス教室

所沢市スポーツ推進委員会では、市内在学の小学生とその保護者の方を対象としたラケットテニス教室を開催いたします。もちろん基礎からやさしくレクチャーしますので、ぜひこの機会に親子で楽しく体験してみてください。

期 日	令和6年7月6日（土）	こちらから電子申請できます♪
日 程	受付 9時00分～9時30分 講習 9時30分～13時00分頃	
会 場	所沢市民体育館メインアリーナ ※駐車場は、1回200円となっております	
内 容	ラケットテニスのルール説明、基本練習、ゲームなど	
参加対象	市内在学の小学3～6年生までの児童と保護者 <u>※ただし、保護者1名と複数の児童での申し込みも出来ます。</u>	
参加費	無 料	
傷害保険	主催者側で加入します。（大会参加中に限る）	
申込・問合せ	令和6年6月1日（土）から6月19日（水）までに上記QRコード からまたは市役所ホームページから電子申請でお申し込みください。 ご不明点がございましたら下記の連絡先へお問い合わせください。 教育委員会スポーツ振興課：TEL 2998-9248	
定 員	<u>先着 180組</u> 大変人気のため早目のお申し込みをお勧めします。	
持 ち 物	運動する服装・体育館履き・飲み物・タオル	

ラケットテニスとは？

ラケットテニスは、日本全国で愛好されているテニス型のニュースポーツです。地域によって名称やルールは多少異なりますが、バドミントンコートを使用し硬式テニスのルールをベースにしているところは共通です。ジュニア用ラケットを使います。スポンジボールを使用するのであってもケガの心配はありません。



☆ 必見！！ ☆

7/21（日）市民体育館メインアリーナにて
ラケットテニス大会開催決定！！

ファミリーの部は親子・兄弟でも参加OK!

詳細は7月の翔びたつひろば・HPで確認してね。