

## 吾妻公民館登録サークル一覧表

令和5年(8月更新)

※各サークルの代表者及び連絡先については、開館日(但し、月曜日、祝日の土曜日を除く)

8:30~17:15までに公民館窓口までお問い合わせください。TEL. 2924-0118

### 音楽・演劇

No.1

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
1	声和会	月3回	11:00~13:00	民謡
2	日本民謡 郷謡会	月	13:00~17:00	民謡
3	カラオケ・ラベンダー	金	13:00~14:00	カラオケ
4	詩吟サークル(東の会)	水	15:00~17:00	詩吟
5	詩吟サークル富士	火	15:00~17:00	詩吟
6	女声コーラス コーロ・フェリーチェ	金	13:00~15:00	コーラス
7	女声コーラス「メゾフォルテ」	第2・3・5月 月2回	13:00~17:00	コーラス
8	新婦人所沢けやきコーラス	第2・4金	9:30~12:40	コーラス
9	アロハ・オカリナ	第2・3・4木	13:00~17:00	フラダンス・オカリナ
10	アロハ・レイ	第1月	10:00~12:00	ウクレレ他
11	マハナハワイアンズ	第1・3日	13:00~17:00	バンド演奏
12	ケツケ音楽サークル	不定期		器楽
13	所沢北吹奏楽団	土	17:30~21:00	吹奏楽
14	マザーズバンドtutti	平日2回 土曜2回	9:00~13:00	吹奏楽
15	所沢ジュニアオーケストラ	土	13:00~17:00	管弦楽
16	吾妻太鼓サークル	第4日	9:00~13:00	和太鼓
17	松が丘太鼓サークル	第2日	9:00~11:00	和太鼓

### 歴史・文学

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
18	短歌若草の会	第3水	13:00~16:30	短歌
19	「所沢の景観愛好会」	第2火・土 第4水	9:30~12:00	文芸
20	民主文学荒幡支部	水	9:00~11:00	文学

### 語学

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
21	アンニョンハセヨ	第1・2・3木	11:00~13:00	韓国語
22	スペイン語サークルHola	第3・4金	13:00~15:00	スペイン語

### 情報・通信

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
23	PC吾妻	第1月	9:30~12:00	パソコン
24	ITサークルLink Net	月2回金	9:00~13:00	パソコン・スマホ

## 美術

No.2

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
25	絵画サークル 蒔のとう	第1・2・3木	9:00~13:00	絵画
26	吾妻水墨画会	第2・4火	13:00~15:00	水墨画
27	絵てがみ「たんぽぽの会」	第3火	9:00~11:00	絵手紙
28	吾妻写真クラブ	第2金	13:00~17:00	写真
29	画楽サークル	第2・4土	9:00~13:00	水彩画
30	葦の会	第1・3金	10:00~12:00	水彩画

## 料理・手工芸

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
31	パターンメイキングF	水	9:30~13:00	洋裁

## 茶道・華道・書道

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
32	この花会	第3水	9:00~13:00	茶道
33	郁友会	第1・4水 第2・3水	13:00~15:00 13:00~17:00	書道
34	めぐりの会	第2金	9:00~11:00	書道・写経

## 囲碁・将棋

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
35	あづま方円会	火・金	13:00~17:00	囲碁

## ダンス・舞踊

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
36	Lea Hula (レア フラ)	第2・4水	9:00~11:00	フラダンス
37	フラ レイ アロハ	火(月3回)	13:00~15:00	フラダンス
38	ロケラニ	水	13:00~15:00	フラダンス
39	ケイキフラ ココレカ	土(月1回)	11:30~12:30	フラダンス
40	PoP'n KIDS	火	16:00~18:30	キッズダンス
41	所沢フォークダンス・ジョイ	金	13:30~16:00	フォークダンス
42	Team.J (チームジェイ)	水 日	17:30~19:30 15:00~17:00	チアダンス
43	ダンスサークル サルビア	第2・4月	13:00~15:00	社交ダンス
44	クラシックバレエ シンデレラ	水	16:00~19:00	子供バレエ
45	子どもバレエ シンデレラ・プチ	水	15:30~17:00	子供バレエ
46	子どもバレエ こんぺいとう	木	15:00~18:00	子供バレエ
47	子どもバレエ クララ	木	18:00~19:30	子供バレエ
48	吾妻民踊レクリエーションクラブ	月	13:00~15:00	舞踊
49	所沢RG	土	9:00~13:00	新体操

## その他

No.3

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
50	吾妻9条の会	第2月	9:00~11:00	学習
51	新日本婦人の会所沢支部けやき班	第4木	13:00~17:00	学習
52	自然を楽しむ会	不定期		自然観察
53	日経吾妻クラブ	金	11:00~13:00	学習
54	みんなでお勉強しよう会(小中)	土	13:00~15:00	学習

## 健康体操・ストレッチ

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
55	あおい健康体操クラブ	金	13:00~15:00	体操・ストレッチ
56	あづま健康体操の会	月(月3回程度)	11:00~13:00	健康体操
57	吾妻ストレッチ会	木	13:00~15:00	ストレッチ
58	健康ヨガサークル	月	10:00~11:30	ヨガ
59	シェイプアップポピー	金	11:00~13:00	ヨガ
60	ステップ ワン	水	9:00~11:00	健康体操
61	つばックス	月(月2回)	9:50~12:30	アフターピクス ピラティス
62	スティーラ&スカ	水または木	13:40~15:00	ストレッチ・ヨガ

## スポーツ

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
63	あらはたバドミントンサークル	火・木	19:30~21:30	バドミントン
64	IHZ	日	17:30~21:30	バドミントン
65	あおい	土	9:30~13:00	バドミントン
66	吾妻スマイリーズ	土	13:00~15:00	バドミントン
67	吾妻スマッシュ	土	9:00~13:00	バドミントン
68	ARBC	土	17:30~21:30	バドミントン
69	AZバドミントンクラブ	木	15:00~17:00	バドミントン
70	SRI	水	19:30~21:30	バドミントン
71	NAJ	金	9:00~13:00	バドミントン
72	キャッツ	木	19:30~21:30	バドミントン
73	コンホー	土	9:00~13:00	バドミントン
74	すずらん	土	9:00~13:00	バドミントン
75	ストロベリー	火	9:00~13:00	バドミントン
76	タイガース	日	9:00~13:00	バドミントン
77	所沢羽球会	日	13:00~17:00	バドミントン
78	Popcorn	月1回以上の土・日	17:30~21:30	バドミントン
79	ラッキーズⅡ	日	9:00~13:00	バドミントン
80	はむはむ	日	9:00~13:00	バドミントン
81	Bレンジャー	日	9:00~13:00	バドミントン
82	フレンズバドミントンクラブ	水	19:30~21:30	バドミントン
83	フルール	木	9:00~13:00	バドミントン

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
84	北秋津バレーボールクラブ	土	15:00~17:00	バレーボール
85	チェリーズ	火	9:00~13:00または 15:00~19:30	インディアカ
86	インディアカ のらくろ	木	9:00~13:00	インディアカ
87	アンドロイド	火 第2・4金	9:00~11:00	ソフトバレー
88	プリティーズ	火 第2・4金	9:00~11:00	ソフトバレー
89	あづま卓球サークル(女性のみ)	火	11:00~13:00	卓球
90	いきいき卓球会	水	9:00~11:00	卓球
91	おれんじ	第1・2・3木	9:00~13:00	卓球
92	埼玉OB	土 第1日	13:00~17:00	卓球
93	さざんか	水	9:00~11:00	卓球
94	サンフレンド所沢	第1・2 火・水・木・金	17:30~19:30	卓球
95	健やか卓球会	月	11:00~13:00	卓球
96	卓球サークル コスモス	火	13:00~15:00	卓球
97	卓球サークル さくら	土	9:00~13:00	卓球
98	卓球サークル匠	土	9:00~13:00	卓球
99	卓球・水曜会	水	13:00~15:00	卓球
100	所沢つばさ卓球サークル	火	13:00~17:00	卓球
101	プライド オブ 山口	第2・3 火・水・木・金	17:30~19:30	卓球
102	令和卓球クラブ	土 第1日	13:00~17:00	卓球
103	スポーツラージ	月	11:00~15:00	卓球

### 空手・合気道・太極拳 等

	団体・サークル名	活動日	活動時間	活動内容
104	吾妻空手道サークル	日 木	17:30~19:30 19:30~21:30	空手
105	空手サークル桃空会	金	19:30~21:30	空手
106	あづま太極拳同好会	土	13:00~15:00	太極拳
107	太極拳・鶏鳴会	木	13:20~14:50	太極拳
108	松が丘太極剣サークル	月3回 水	13:00~15:00	太極拳