

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

令和7年3月号 第283号

3月1日発行

回  
覧

# あづま

所沢市大字久米2229-1

TEL 04-2924-0118

FAX 04-2924-0168

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

E-mail b9240118@city.tokorozawa.lg.jp



## 初めての子育て講座



日時：5月20日（火）、27日（火）、6月3日（火）

6月10日（火）7月1日（火）全5回10時～11時30分

内容：保健師による親と子の健康の話・離乳食講義・親子体操・絵本の話・  
救急救命講習他（保育スタッフによる保育補助あり）

対象：令和6年7月1日～令和6年12月31日生まれの第1子を持つ親

定員：10組（応募者多数の場合抽選）所沢市在住・在勤者

参加費：無料

申込み：所沢市ホームページより電子申請（4月1日～20日）

問合せ：吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118

FAX：04-2924-0168

E-mail：b9240118@city.tokorozawa.lg.jp



電子申請はこちらへ



## もっと知りたい！



## 美味しい日本酒の選びかた

日時：3月22日（土）15時～17時

会場：吾妻まちづくりセンター 2階 料理講習室

参加費：1,000円（試飲代他）

定員：16名（市内在住・在勤・在学で20才以上の方）

※車・自転車での参加はできません

講師：小澤光男氏（西住吉在住）

問合せ：吾妻まちづくりセンター

申込み：3月6日（木）9：00～先着順 窓口か電話

TEL：04-2924-0118

FAX：04-2924-0168

E-mail：b9240118@city.tokorozawa.lg.jp





# 音楽ひろば・あづま



日時：3月12日（水） 開場13時 開演13時30分

会場：吾妻まちづくりセンター 公民館ホール

出演：玉山マオ（ソプラノ）・わたなべよし美（ピアノ）・武田孝子（フルート）

内容：季節の歌、世界の名曲・日本の名曲などのコンサート

場 料：無 料



# 吾妻とこしゃんクラブ

日時：3月18日（火） 13時30分～15時

内容：ストレッチ、とこしゃん体操 他

参加費：無 料

持ち物：マットかバスタオル・手ぬぐいの大きさのタオル・飲み物・汗ふきタオル・運動できる服装・体育館ばき（きれいな運動靴で可。土足不可）

申込み：当日直接 ※原則毎月第3火曜日



# 子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：3月21日（金） 10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者

内容：交流会、読み聞かせ、手遊び、他

参加費：無 料

持ち物：乳児は座布団に敷くバスタオル

申込み：当日直接 ※原則毎月第3金曜日

☆ボランティアスタッフ募集中！



吾妻地域交流会

# 茶の実ひろば



日時：3月28日（金） 10時～11時30分

内容：交流会、歌、図書館職員による朗読 他

参加費：100円

申込み：当日直接 ※原則毎月第4金曜日



# 図書館吾妻分館

☆ . . . . . ☆

## 【おはなし会】

日 時：3月8日（土）・22日（土）  
11時～11時30分

会 場：吾妻まちづくりセンター 和室

対 象：3歳以上

内 容：語り、絵本の読み聞かせ、工作など



所沢図書館  
イメージキャラクター  
トベア

## 【利用者懇談会】

日 時：3月5日（水）14時～（1時間程度）

会 場：吾妻まちづくりセンター 会議室

内 容：図書館サービス向上のため、利用者の皆様から直接ご意見を伺う会を開催します。  
お気軽にご参加ください。

## 【絵本作家 飯野まきさんの読み聞かせ & ワークショップ Vol.5】

日 時：3月23日（日）13時30分～

会 場：吾妻まちづくりセンター 学習室2・3号

対 象：5歳から小学生のお子様  
（未就学児は保護者同伴）

定 員：先着10組

申 込：3月1日（土）9時30分～

吾妻分館カウンターまたは 電話

内 容：絵本作家の飯野まきさんによる読み聞かせとワークショップ。飯野さんと一緒に楽しく遊べる工作をしませんか？

## 【絵本作家 飯野まきさんのミニ原画展】

日 時：3月23日（日）10時～16時

（12時～14時はご覧いただけません）

会 場：吾妻まちづくりセンター 学習室2・3号

対 象：どなたでも

☆ . . . . . ☆

3月の休館日

3日（月）、10日（月）、17日（月）、  
24日（月）、26日（水）、31日（月）

所沢図書館吾妻分館 2924-0249

# つばめ児童館

## 【つばめひろば&お誕生会】

日 時：3月5日（水）9時30分～11時30分  
つばめひろば：9時30分～11時15分  
お誕生会：11時15分～11時30分

内 容：★ミニトランポリンやおもちゃで遊べます  
★3月生まれのお友だちをお祝いしましょう  
★プレゼント準備のため、3月生まれのお友だちは11時までにお越しく下さい

対 象：乳幼児と保護者（概ね1歳～）参加自由

## 【大きくなったね】

日 時：3月10日（月）9時30分～11時30分

内 容：身体測定

対 象：0歳と保護者 参加自由



## 【親子であそぼう1歳クラス】

日 時：3月12日（水）10時30分～11時15分

内 容：大きくなったね（手形取り）

★汚れてもよい服装でお越しく下さい

対 象：1歳と保護者 参加自由

## 【親子であそぼう2・3歳クラス】

日 時：3月14日（金）10時30分～11時30分

内 容：つくってあそぼう

★水分補給できるものをお持ちください

対 象：2・3歳と保護者 参加自由

## 【お父さん出番ですよ！】

日 時：3月16日（日）9時30分～11時30分

内 容：自由にトランポリンや電車で遊べます

対 象：歩けるようになったお子さんと保護者

## 【赤ちゃんひろば】

日 時：3月18日（火）10時～11時30分

会 場：つばめ児童館 遊戯室

対 象：0～1歳の誕生月のお子さんと保護者  
参加自由

所沢市立つばめ児童館 2922-0410



# 3月まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
雪割草展示会	1日(土) 2日(日)	ホール	愛好者が育てた作品を展示 1日 9時~17時 2日 9時~16時	当日直接
単一素材プラスチック回収日	8日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース他	当日直接
音楽ひろば・あづま	12日(水) 13時30分~	ホール	ソプラノ玉山マオ・ ピアノわたなべよし美・ フルート武田孝子のコンサート	当日直接
廃食用油回収日	15日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性食用廃油の回収	当日直接
所沢産の小麦粉でつくる 手打ちうどん作り体験	18日(火) 9時~	料理講習室	手打ちうどん作り	3/1(土) より受付
吾妻とこしゃんクラブ	18日(火) 13時30分~	ホール	ストレッチ、とこしゃん体操他	当日直接
子育て広場「ぽっぽぽ」	21日(金) 10時~	和室	乳幼児と保護者の交流会、 読み聞かせ 他	当日直接
もっと知りたい! 美味しい日本酒の選びかた	22日(土) 15時~	料理講習室	美味しい日本酒の種類、作りかた、試飲	3/6(木) より受付
地域交流会「茶の実ひろば」	28日(金) 10時~	会議室	交流会 図書館職員による朗読他	当日直接

窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話04-2924-0117

開庁日時	8(土)・22日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国民健康保険課業務
------	-----------------------------	------	---------------

## ★吾妻地域包括支援センター★

### 【認知症サポーター養成講座】

日時：3月15日(土) 14時~16時  
 会場：吾妻まちづくりセンター学習室2・3号  
 内容：認知症を正しく理解し、基礎知識や対応方法を学びます  
 講師：清水 友美さん (東所沢病院・認知症予防専門臨床検査技師)  
 対象：市内在住、在勤、在学の方  
 定員：30名  
 費用：無料  
 申込：吾妻地域包括支援センターへ 3月13日(木)まで



吾妻地域包括支援センター2929-6965