

令和5年度 登録サークル一覧表

令和5年7月現在

<健康・レク・ダンス・その他>

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	募集
健康体操	男組	第1・3金曜	11:00~13:00	△
健康体操	さくらの会	月1~2回土曜	17:30~19:30	○
健康体操	中央体操クラブ	金曜	9:00~11:00	○
パントマイム	ところざわマイムクラブ	第2・4金曜	19:30~21:30	△
健康体操	TCM	木曜	19:30~21:30	○
健康体操(女性)	リズム体操SAKURA	火曜	9:45~10:45	○ <small>(女性のみ)</small>
健康体操、ダンス	健康体操レクダンス アイレス	第1・4水曜	13:00~17:00	○
健康体操	楽しいストレッチ	水曜	11:00~13:00	△
ストレッチ・リズム体操	にこにこ健康体操	水曜	9:00~11:00	△
護身武術学習	所沢武術クラブ	水曜	19:30~21:30	○
健康体操	自彊術 さわやか	木曜	9:30~11:00	○
自彊術	自彊術 ひまわり会	月曜	9:00~11:00	○
自彊術	自彊術体操「そら」	月3回火曜	9:30~10:30	○
健康体操(自彊術)	はつらつサークル	土曜	9:00~10:50	○
気功・太極拳・健康体操	気功太極拳サークル	水曜	18:00~19:30	○
太極剣・太極拳	太極剣の会	第1・3木曜	9:15~10:45	○
太極拳	土曜太極拳	月2回土曜	9:00~11:00	○
ヨガ	ストレッチヨガ	第2・4金曜	11:00~13:00	○
ヨガ	ヨーガ教室	金曜	17:30~19:30	△
ヨガ	ヨガサークルロータス	水曜	13:30~14:30	○
ヨガ	ヨガ シャンティ	火曜	9:45~10:45	○
フラダンス	スイートピカケサークル	不定期	10:00~12:00	△
フラダンス	フラ ワイキキ	第2・3・4土曜	9:00~11:00	○
フラダンス	リコレファ	月3回	9:00~11:00	○
フラダンス	ルアナ	火曜	10:00~11:30	△
ダンス	桜 * style	木曜・金曜	17:30~21:30	○
ダンス	Vividevi	火曜	18:00~20:50	○
社交ダンス	アマリリス ダンスサークル	木曜	15:00~17:00	○
社交ダンス	ダンスクラブ「くるみ」	水曜 月3回	9:30~10:30 9:00~11:00	○
社交ダンス	SDSカサブランカ	月3回金曜	17:30~19:30	○
社交ダンス	SDS・ココア	月3回木曜	18:20~19:20	○
社交ダンス	サンアカデミー	月曜	13:00~15:00	○
社交ダンス	ビオラ	月2回月曜	13:00~15:00	△
社交ダンス	ムーンライト	月曜	15:00~17:00	○
社交ダンス	モモマリ	第2・4金曜	13:00~17:00	○

<健康・レク・ダンス・その他>

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	募集
レクリエーションダンス	レクダンス・ツーステップ	不定期	13:00~15:00	○
フォークダンス	所沢市フォークダンス連盟スイートピー	月曜	13:00~15:00	○
ダンス(ズンバ)	フレスコ	月2回日曜	9:00~11:00	○
チアダンス	スマイルパイレーツ(SP)	第2・4土曜	13:00~17:00	○
キッズチアダンス	Brights	土曜	13:30~15:00	○
親子リトミック	しろくまくらぶ	月1回	10:00~10:45	○
フォークダンス	メキシコ研究会	第1・3金曜	19:30~21:30	○
能楽	所沢喜久謡会	不定期(木曜)	午前または、午後	○
居合道	剣正会	日曜	17:30~19:30	○

※見学、入会される場合は必ず担当者に事前連絡をお願いします。「活動日」「時間」はあくまで予定です。

※募集欄:○=募集中、△=応相談



【問い合わせ】

所沢まちづくりセンター中央公民館

TEL:04-2926-9355 FAX:04-2926-9727

E-mail:b9269355@city.tokorozawa.lg.jp