

令和7年度「身体ほぐし体操教室」 事前申込往復はがき記入のご案内

往復はがき記入例

359-1156	
往信	
「身体ほぐし体操教室申込」 行	所沢市北野南1-5-2 小手指まちづくりセンター 本館
無記入で送付ください。 小手指まちづくり センターで使⽤します。	

□□□-□□□□	
返信	
「自分の名前」 様	「自分の住所」
①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④ご年齢 ⑤教室名	

切り取って往信用はがきの裏に貼ってご利用ください

① お名前 (ふりがな)
② ご住所 〒
③ お電話番号
④ ご年齢 歳
⑤ 教室名 「身体ほぐし体操教室」参加申込