



TOKOROZAWA



TOKOMACHI11

まちづくりセンターだより

ここさし11月

所小セ 第29号
2024年10月10日
第540号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

本館

第72回

小手指地区文化祭

11月 2日(土) 10:00~16:00
3日(日) 10:00~15:00

小手指まちづくりセンター
(小手指公民館・小手指地区体育館)

◆舞台発表

お囃子、太極拳、新舞踊、詩吟、ダンス、エレキギターのサークル、小手指中吹奏楽部、所沢西高ギター部が発表します。

◆作品展示

書道、陶器、絵画、写真を展示します。地区内の一般・学校からの作品展示、各種団体の活動報告の展示も予定しています。

◆野菜みこし

協力 小手指農業後継者クラブ

◆模擬店

焼き芋、じゃがバター、みそおでん、フランクフルト、コーヒー

◆ゲームコーナー

婦人部、小手指交流サロン(2日のみ)

同時開催 菊花展・盆栽展

主催：小手指地区文化祭実行委員会

分館

第32回

小手指公民館分館文化祭

11月 9日(土) 10:00~16:00
10日(日) 10:00~15:45

小手指公民館分館

◆舞台発表

サクソフォン、ウクレレ、ハーモニカ、マンドリンなどの楽器演奏、合奏、コーラス、太極拳、新舞踊などを発表します。

◆作品展示

写真、水彩画、筆ペン画、俳句などを展示します。地域の福祉ボランティア団体や語学ボランティア団体の活動発表も展示します。

◆模擬店(持ち帰りのみ)

野菜、パン、手作りの品を販売します。こてまるクッキー、食べられるお星さま(琥珀糖)、揚げない揚げパン、スコーン

◆子どもひろば

縁日あそび(ゲーム・工作など)



主催：小手指公民館分館文化祭実行委員会

本館

令和6年度所沢市人権教育ブロック別研修会【西ブロック】

心ふれあう豊かな社会をめざして

～若者のデートDV(ドメスティック・バイオレンス)～

とき 11月12日(火)
14:00~16:30

ところ 小手指まちづくりセンター ホール

講師 一般社団法人エープラス 吉祥真佐緒さん

参加費 無料 どなたでも参加できます。

問合せ 社会教育課 TEL 2998-9242
FAX 2990-9167

※手話通訳・要約筆記の派遣等、配慮を要する場合は10月17日(木)までに連絡ください。

※本文コラム中スタンプ

本館

は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館

は、小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

小手指まちづくり協議会 地域福祉部会事

本館

～シニアのための“心と身体”の健康づくり～

【第1部 お話し】

お口の健康、気にしていますか？

話し手：奥原歯科医院 院長 奥原利樹さん

と き 11月16日(土)
14:00～16:00
ところ 小手指まちづくりセンター ホール
定員 先着100人
申込み 10月16日(水)から小手指まちづくりセンター窓口または電話にて受付

【第2部 演奏会】

津軽三味線の音色を楽しむ

演奏：早稲田大学津軽三味線愛好会「三津巴」

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30～17:15
Tel 2948-1295
主催 小手指まちづくり協議会 地域福祉部会

本館

談話室 こてまる

介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…
ボランティアをしたいけれど、
どこに相談したらよいかわからない…
そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 11月8日(金)
14:30～16:00
※毎月第2金曜日開催
ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室
対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方
申込み 不要。直接会場にお越しください。
問合せ 所沢市社会福祉協議会
小手指地区担当 CSW：岡田
Tel 070-3876-0223
土曜・日曜・祝日を除く
8:30～17:15
共催 所沢市社会福祉協議会 

本館

きらきら文庫のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 11月15日(金)
10:00～11:30
※毎月第3金曜日開催
ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室
対象 乳幼児と保護者
申込み 不要。直接会場にお越しください。
問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30～17:15
Tel 2948-1295 

小手指地区体力づくり ソフトボール大会

と き 11月24日(日)
9:00から ※雨天中止
ところ 北野中学校 校庭
対象 小手指地区在住で20歳以上の方
(地区外の方は在籍5年以上)
条件 主に小手指地区で活動している団体で、
出場選手は、30歳代4人以内、
40歳以上5人以上とする。
※20歳代は2人まで可
申込み 11月3日(日)まで
小手指まちづくりセンター窓口へ(電話不可)
月曜・祝日を除く8:30～17:15
Tel 2948-1295
※11月9日(土)18:00から開催の
キャプテン会議に、チームから必ず1人ご
出席ください。

本館

マイナンバーカード出張受付

市民課職員がその場で写真を撮って、マイナンバーカードの申請をサポートします。この機会に申請してみませんか。

と き 11月14日(木)
10:00～12:00
13:00～15:00 
ところ 小手指まちづくりセンター 2階学習室4号
申込み 3歳以上の方【要予約】
※予約枠に限りがあります。定員に達し次第受付を終了しますので予めご了承ください。
持ち物 本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)
問合せ 所沢市役所市民課
マイナンバーコールセンター
平日：8:30～17:15
第2、4土曜：8:30～12:30
(第1、3、5土曜・日曜・祝日・
年末年始を除く)
Tel 2998-9481



花水木の咲く街のコンサート Vol.75



1986年に始まり、地域の皆さんに長く親しまれているアットホームなコンサートです。午後のひととき、気軽に名曲に親しんでみませんか。



と き 11月24日(日) 開場13:30 開演14:00
と ころ 小手指公民館分館 ホール
曲 目 ♪グリーンカ=バラキレフ/「ひばり」 ♪ショパン/「ノクターン 変ホ長調 作品9-2」
 ♪ショパン/「ノクターン ハ短調 作品48-1」
 ♪西下航平/「ファゴットとピアノのためのソナチネ 第1楽章」
 ♪フォーレ/「夢のあとに」
 ♪モーツァルト/「ファゴット協奏曲 変ロ長調 K.191 第3楽章」
 ♪草川 信作曲 岩河智子編作/「ゆりかごのうた」 ♪室崎琴月作曲 岩河智子編作/「夕日」
 ♪グノー/オペラ『ファウスト』より「宝石の歌」
 ♪久石譲/「君をのせて」 ♪ファリャ/「火祭りの踊り」他
 ※曲目・曲順等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
出 演 所沢演奏家協会の皆さん ピアノ：山田彰一、中嶋由紀、根岸俊裕、堺 康馬
 ファゴット：水本芳枝 ソプラノ：土屋和子 箏：合田真貴子(敬称略)
入場券 500円(全席自由)
 10月29日(火)から小手指公民館分館で前売券を販売。
 販売時間は、月曜・祝日を除く8:30~17:15
問合せ 小手指公民館分館 TEL2948-8780 主催：花水木の咲く街のコンサート実行委員会



花水木の咲く街のコンサート実行委員を募集

コンサートをいっしょに運営していただける方を募集しています。老若男女は問いません。くわしくは、実行委員会事務局(小手指公民館分館)までどうぞ。

センスアップレッスン

表情筋トレーニング講座



～自分を再発見！イキイキわたし～

と き 12月4日(水) 10:00~12:00
と ころ 小手指公民館分館 3階音楽ホール
講 師 Color Presents 代表 荒岡真由美さん
対 象 所沢市在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 員 先着30人(定員になり次第受付終了)
参加費 無料
持ち物 はがきサイズの手鏡・筆記用具

申込み 11月5日(火)8:30から20日(水)まで電子申請にて受付
問合せ 小手指公民館分館 TEL2948-8780
 月曜・祝日を除く8:30~17:15



電子申請は
こちらから



親子わいわいひろば クリスマスコンサート



出演 ママさんプラス♪とこぴよ隊

と き 12月21日(土) 10:00~11:00
と ころ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 0歳から3歳未満の子と保護者
定 員 先着40組(定員になり次第受付終了)
申込み 11月19日(火)8:30から12月8日(日)まで電子申請にて受付

持ち物 靴を入れる袋
問合せ 小手指公民館分館 TEL2948-8780
 月曜・祝日を除く8:30~17:15



電子申請は
こちらから

本館

初級体操教室



と き 12月5日、12日、19日
(全て木曜日)
9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操
脳トレーニング、キックボクササイズ
エアロビクス、サーキットトレーニング
リズム筋カトレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く8:30~17:15 小手指まちづくりセンター Tel.2948-1295

本館

元気になる体操教室



と き 12月5日、12日、19日
(全て木曜日)
13:30~14:45

ところ 小手指公民館ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操
脳トレーニング、リズム体操

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

からだスッキリ骨盤体操



と き 12月13日(金)、20日(金)
10:30~12:00

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
細長いタオル(ストレッチ用)
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く8:30~17:15 小手指公民館分館 Tel.2948-8780

分館

ポディメイクレッスン



と き 12月13日(金)、20日(金)
14:00~15:30

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
細長いタオル(ストレッチ用)
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

マイナンバーカード健康保険証 利用登録のご案内

小手指まちづくりセンター(小手指公民館分館内小手指サービスコーナーを除く)では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる手続きのお手伝いをしています。

時 間 平日8:30~17:15(12時~13時を除く)

持ち物 マイナンバーカード(暗証番号の入力が必要)

※注意 本人のみ手続き可能、代理人不可。



マイナポータルアプリやセブン銀行ATM、一部の病院・薬局でも手続きが可能です。

その他の予定

11月4日(月)	休館日(振替休日)
11月9日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
11月16日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
11月23日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く ※公民館・地区体育館は通常通り利用可(窓口での施設予約申請は出来ません)