



TOKOROZAWA



TOKOMACHI11

まちづくりセンターだより ここさし 6月

所小セ 第6号
2024年5月9日
第535号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

分館

花水木の咲く街のコンサートVol.74



1986年に始まり、地域の皆さんに長く親しまれているアットホームなコンサートです。午後のひととき、気軽に名曲に親しんでみませんか。

- と き 6月2日(日)
開場13:30 開演14:00 (全席自由)
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 曲 目 ▶ヘンリー・ビショップ/「埴生の宿」▶木村 弓/『ハウルの動く城』より「世界の約束」他
▶エルガー/「愛の挨拶」▶マスネ/「タイスの瞑想曲」▶ラヴェル/「ツィガーヌ」
▶リスト/『超絶技巧練習曲』より「タベの調べ」、「雪あらし」▶グリンカ/「悲愴三重奏曲」
※曲目・曲順は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 出 演 所沢演奏家協会の皆さん: 堺松代、中嶋由紀、根本志保、田代慎之介、東條奈緒、水本芳枝、山田彰一
丸山真一郎(客演)
- 入場券 前売券500円を小手指公民館分館にて販売中。
販売時間は、月曜・祝日を除く8:30~17:15です。
- 問合せ 小手指公民館分館 TEL2948-8780
- 主 催 花水木の咲く街のコンサート実行委員会



本館

談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…
ボランティアをしたいけれど、
どこに相談したらよいかわからない…
そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

- と き 6月14日(金)
14:30~16:00
※毎月第2金曜日に開催
- ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室
- 対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。
- 問合せ 所沢市社会福祉協議会
小手指地区担当 CSW: 岡田
TEL070-3876-0223
土曜・日曜・祝日を除く
8:30~17:15
- 共 催 所沢市社会福祉協議会

本館

きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

- と き 6月21日(金)
10:00~11:30
※毎月第3金曜日に開催
- ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室
- 対 象 乳幼児と保護者
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
TEL2948-1295



※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、
分館 は、小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

本館 **小学生ラケットテニス & モルック教室** 3 子育てに 関係する 施設

と き 6月16日(日)
9:30~12:00 受付 9:00~
ところ 小手指まちづくりセンター(地区体育館)
対 象 小手指地区在住の小学1~6年生
(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 運動できる服装、室内履き、
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
※ラケットテニスの用具は貸出します。
申込み 5月27日(月)から6月7日(金)までに
電子申請にて受付
問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



電子申請は
こちらから

本館 **親子体操教室 土日開催(全3回)** 3 子育てに 関係する 施設

と き 7月6日(土)、20日(土)、28日(日)
10:00~11:00
ところ 小手指地区体育館
対 象 今年度2歳になる子から5歳までの子と
親または親族
※双子など複数の場合、子ども1人に対し
大人1人対応参加
定 員 25組(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 動きやすい服装、室内用の運動靴、汗拭き
タオル、飲み物(水分補給用)、
保護者が横になって動けるくらいの大きめの
タオル
申込み 6月1日(土)から6月19日(水)まで
に電子申請にて受付
問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295



電子申請は
こちらから

本館 **〈初級体操教室〉** 3 子育てに 関係する 施設

と き 7月4日、11日、18日、25日
(全て木曜日)
9:30~10:45
ところ 小手指地区体育館
対 象 所沢市在住・在勤の方
内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、キックボクササイズ、
エアロビクス、サーキットトレーニング、
リズム筋カトレーニング
持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

本館 **〈元気が出る体操教室〉** 3 子育てに 関係する 施設

と き 7月4日、11日、18日、25日
(全て木曜日)
13:30~14:45
ところ 小手指公民館ホール
対 象 所沢市在住・在勤の方
内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム体操、
持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

分館 **からだスッキリ骨盤体操** 3 子育てに 関係する 施設

と き 7月5日(金)、19日(金)
10:30~12:00
ところ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 所沢市在住・在勤の方
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-8780

分館 **ボディメイクレッスン** 3 子育てに 関係する 施設

と き 7月5日(金)、19日(金)
14:00~15:30
ところ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 所沢市在住・在勤の方
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



分館 **親子わいわいひろば人形劇と手作りおもちゃを楽しもう** 4 笑の深い世界をみんなに

0歳から3歳未満までのお子さん、パパ、ママに楽しんでいただく子育て広場です。わいわいと楽しい時間を過ごしませんか。

と き 6月22日(土) 10:00~11:00
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール
 対 象 0歳から3歳未満の子どもと保護者(市内在住・在勤)
 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

持ち物 靴を入れる袋
 問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780



分館 **子育てサロン“ぶんぶん”** 4 笑の深い世界をみんなに

ちっちな歯からお手入れアドバイス～歯科衛生士さんのお話～

あかちゃんとママ・パパの交流や仲間づくりの場です。月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。あかちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 6月13日(木) 10:00~11:20
 ★10:50~11:20おしゃべりタイム
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール
 対 象 0歳・1歳の子どもと保護者(市内在住・在勤)

持ち物 飲み物(水分補給)、靴を入れる袋
 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。
 問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780

分館 **第14回 和の共演コンサート** 4 笑の深い世界をみんなに

小手指公民館分館で活動しているサークルが集うコンサートです。午後のひと時に音楽を楽しみに来ませんか。

と き 6月16日(日) 開場12:30 開演13:00
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール
 出 演 コーラス・フェニックス
 ウクレレサークル・クワイ
 音楽を楽しむ会♪
 こてさしマンドリンクラブ
 申込み 不要。直接会場にお越しください。

入場料 無料
 問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780
 主 催 和の共演コンサート実行委員会
 共 催 小手指まちづくりセンター



分館 **普通救命講習会** 3 すべての人に 消防と救急を

～そばにいるあなたが命をつなぐ～

※講習会終了後、消防局から修了証が交付されます。

と き 7月6日(土) 9:00~12:00
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール
 対 象 市内在住・在勤の18歳以上の方
 定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
 参加費 無料
 持ち物 靴を入れる袋
 申込み 6月24日(月)までに電子申請にて受付
 問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780



電子申請は
こちらから

分館 **乳幼児の救急講習** 3 すべての人に 消防と救急を

子どもの「もしも」のときに備えて乳幼児の救急講習を受けてみませんか。

と き 6月29日(土) 9:30~11:30
 ところ 小手指公民館分館 ホール
 対 象 第1子の0歳の子の保護者(子の同伴可)
 定 員 10組(応募者多数の場合は抽選)
 申込み 6月11日(火)までに電子申請にて受付
 問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2948-8780



電子申請は
こちらから

本館 6月23日(日)に「もったいない市」開催!

まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。

気に入った展示品は無料で持ち帰りできますので、持ち込みされない方もぜひお立ち寄りください。

持込時間 9:00~15:00 (※もったいない市は、9:30~15:00開催)

ところ 小手指まちづくりセンター ホール

持ち込みできるもの(再使用できるものに限り)

① 古着・古布…簡単に洗濯し、よく乾かしてから透明な袋に入れて出してください。

② 食器(陶磁器・ガラス食器)…紙で包まず、透明な袋に入れて出してください。

※他の人が着られない衣服(穴あきなど)は「古着・古布」の日に、木製食器は「燃やせるごみ」の日に、ぬいぐるみや割れた食器(陶磁器・ガラス食器)は「破碎ごみ類」の日に、ごみ集積所に出してください。

食品の持ち寄り(フードドライブ)

賞味期限1か月以上・未開封の以下の食品

レトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒー等の常温保存できるもの

※食品を持ち帰ることはできません。

問合せ 資源循環推進課 土曜・日曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2998-9146



左ト全の愛した宝刀展&記念講演

とき 5月26日(日)
10:00~17:00

※記念講演 14:00~16:00

ところ 北野天神社多目的ホール、拝殿

問合せ 左ト全の会 小暮勝彦

TEL2922-7765

マイナンバーカード出張受付

~市民課職員がその場で写真を撮って、マイナンバーカードの申請をサポートします~

とき 6月27日(木)
10:00~12:00

13:00~15:00

ところ 小手指まちづくりセンター 学習室4号

申込み 3歳以上の方【要予約】

※予約枠に限りがあります。定員に達し次第受付を終了しますので予めご了承ください。

持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

問合せ 所沢市役所市民課

マイナンバーコールセンター

平日は8:30~17:15

第2、4土曜は8:30~12:30

(第1、3、5土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

TEL2998-9481

本館

小手指交流サロン



所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

とき 6月20日(木)
10:00~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター
2階学習室4号



内容 ゲーム、体操、歌など

対象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方

持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター

月曜・祝日を除く8:30~17:15

TEL2948-1295

その他の予定

6月 8日(土)

休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)

(8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く

単一素材プラスチック回収

(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)

6月15日(土)

廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)

6月22日(土)

休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)

(8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く