



センターだよりQR

まちづくりセンターだより

こてさし11月

所小セ 第10号

2025年10月9日

第552号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

本館

第73回 小手指地区文化祭

11月 1日(土) 10:00~16:00
2日(日) 10:00~15:00

小手指まちづくりセンター本館
小手指地区体育館

同時開催 菊花展・盆栽展

主催 小手指公民館園芸部

協力 小手指地区菊愛好会・北野盆栽会

◆舞台発表

お囃子、太極拳、新舞踊、ダンス、エレキギターのサークル、小手指中吹奏楽部が発表します。

◆作品展示

書道、陶器、絵画、写真、漢詩を展示します。
地区内の一般参加者からの作品展示、各種団体の活動報告の展示も予定しています。

◆野菜みこし

協力 小手指農業後継者クラブ

◆模擬店

小手指メンズクラブ(書籍販売)

キッチンカー

ワークショップ(2日のみ)

◆ゲームコーナー

小手指交流サロン(1日のみ)



主催：小手指地区文化祭実行委員会

今回は駐車場がありませんので公共交通機関等を利用してお越しください。

分館

第33回 小手指まちづくりセンター分館文化祭

11月 8日(土) 10:00~16:00
9日(日) 10:00~15:45

小手指まちづくりセンター分館



◆舞台発表

サクソフォン、ウクレレ、ハーモニカ、マンドリンなどの楽器演奏、合奏、コーラス、太極拳、新舞踊、詩吟などを発表します。

◆作品展示

写真、水彩画、筆ペン画、俳句などを展示します。
地域の福祉ボランティア団体や語学ボランティア団体等の活動発表も展示します。

◆模擬店(持ち帰りのみ)

野菜、パン、コーヒー、こてまるクッキー、キッシュ、バラのアップルパイ、手作りの品、アロマオイルを販売します。

◆子どもひろば

縁日あそび(射的、くじ引き他)



主催：小手指まちづくりセンター分館文化祭実行委員会

※本文コラム中スタンプ

本館は、小手指まちづくりセンター本館(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館は、小手指まちづくりセンター分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。



分館

花水木の咲く街のコンサート Vol.77



1986年に始まり、地域の皆さんに長く親しまれているアットホームなコンサートです。
午後のひととき、気軽に名曲に親しんでみませんか。

♪吉沢検校作曲/「秋の曲」より

唯是震一作曲/「主題と変奏」

箏：合田真貴子

♪リスト作曲/「スペイン狂詩曲」

ピアノ：中嶋由紀

♪ビゼー作曲/オペラ『カルメン』より 「ハバネラ・恋は野の鳥」他

メゾソプラノ：吉田安梨沙

♪ビゼー作曲/オペラ『カルメン』より 「闘牛士の歌」

武満徹作曲/「小さな空」他

バリトン：堺 裕馬

※曲目・曲順が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

と き 11月23日(日) 開場13:30 開演14:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 ホール

入場券 500円(全席自由)

10月23日(木)から小手指まちづくりセンター分館で前売券を販売。

販売時間は、月曜・祝日を除く8:30~17:15

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780

演奏：所沢演奏家協会

主催：花水木の咲く街のコンサート実行委員会



花水木の咲く街のコンサート実行委員を募集中

企画会議、当日の会場運営などをいっしょにできる方をお待ちしています。

分館



親子わいわいひろば ~クリスマスコンサート~



出演 ママさんプラス♪とこびよ隊

と き 12月20日(土)
10:00~11:00

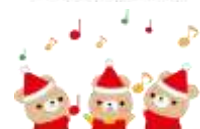
ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対象 2歳以下の子どもと保護者

定員 先着40組(定員になり次第受付終了)

持ち物 靴を入れる袋

申込み 11月18日(火)から電子申請にて受付

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780
月曜・祝日を除く8:30~17:15電子申請は
こちらから

分館

談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…ボランティアをしたいけれど、
どこに相談したらよいかわからない…そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 11月7日(金)
14:30~16:00

※奇数月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター分館 3階小会議室1号

対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会
小手指地区担当 CSW：菅野
Tel 070-3876-0223

土曜・日曜・祝日を除く
8:30~17:15

共催 所沢市社会福祉協議会

本館

きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 11月21日(金)
10:00~11:30
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター本館 2階和室
対 象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。
問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295

きらきら文庫のおはなし会☆スタッフ募集中☆

絵本が好きな方、歌が好きな方、大歓迎！小さな子どもたちといっしょに絵本の世界に遊びにいきませんか。みなさまからのご連絡をお待ちしています。見学だけでも、ぜひどうぞ！

開催日 毎月第3金曜日10:00~11:30(8月はお休み)

問合せ 小手指まちづくりセンター本館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

本館



小手指まちづくり協議会 地域福祉部会事業

～あなたを守る防犯のお話～

身近に、特殊詐欺や強盗事件などの犯罪が多発しています。警察から、身近にできる防犯対策を学びます。

【第1部 防犯講話】

身近にできる防犯対策

講師：渡部久一郎さん/所沢警察署生活安全課長

【第2部 軽音楽のひととき】

懐かしのメロディー・他

演奏：サーフベンチャーズ

※参加者には、暮らしに役立つ防犯グッズをプレゼント！

と き 11月23日(日)
13:30~16:00(開場13:00)

ところ 小手指まちづくりセンター本館 ホール
定 員 先着70人

申込み 10月14日(火)から小手指まちづくりセンター
本館窓口または電話にて受付

問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295

主 催 小手指まちづくり協議会 地域福祉部会



小手指地区体力づくり ソフトボール大会



と き 11月16日(日)
9:00から ※雨天中止

ところ 北野中学校 校庭

対 象 小手指地区在住で20歳以上の方
(地区外の方は在籍5年以上)

条 件 主に小手指地区で活動している団体で、
出場選手は、30歳代4人以内、
40歳以上5人以上とする。
※20歳代は2人まで可

申込み 11月3日(月)までに
小手指まちづくりセンター本館窓口へ(電話不可)
月曜・祝日を除く8:30~17:15
Tel 2948-1295

※11月8日(土)18:00から開催の
キャプテン会議に、チームから必ず1人ご出席
ください。
※スローピッチ用のルールと用具を
適用します。



★まちづくりセンター【公式】Instagram(インスタグラム)★



「子育て」「健康づくり」「地域イベント」などの
情報を発信しています。ぜひご覧ください！



TOKOMACHI11

本館

初級体操教室



しっかり汗をかきたい方にお勧めです。
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

と き 12月4日、11日、18日
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ・ストレッチ・とこしゃん体操
・有酸素運動(キックボクササイズ
エアロビクス、サーキットトレーニング
リズム筋力トレーニング)

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館

元気になる体操教室



ゆっくり、のんびりした環境で行います。
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ！

と き 12月4日、11日、18日
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指まちづくりセンター本館 ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ・ストレッチ
・とこしゃん体操
・脳トレーニングエクササイズ
・リズム体操

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く8:30~17:15 小手指まちづくりセンター本館 Tel 2948-1295



分館

からだスッキリ骨盤体操



ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。初心者でもOKです。

と き 12月3日(水)、19日(金)
10:30~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
細長いタオル(ストレッチ用)
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館

ボディメイクレッスン



ピラティス・ヨガを取り入れて、体幹を鍛えて美しい姿勢と活動しやすい身体をめざします。

と き 12月3日(水)、19日(金)
14:00~15:30

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
細長いタオル(ストレッチ用)
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 月曜・祝日を除く8:30~17:15 小手指まちづくりセンター分館 Tel 2948-8780

その他の予定

11月 3日(月)	休館日(文化の日)
11月 8日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
11月15日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・小手指まちづくりセンター分館/9:00~12:00)
11月22日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く