



TOKOROZAWA

回覧



TOKOMACHII

まちづくりセンターだより



# ここさし 3月

所小セ 第36号

2025年2月13日

第544号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 Tel.04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

本館

## 第38回小手指地区体カつくり

## ふれあいウォーク

♪みんなで歩こう 早春の道♪



と き 3月30日(日)

受付 9:00~9:20 スタート 9:30 ※小雨決行

(荒天の場合は、小手指地区体育館にてモルックの体験)

スタート・ゴール 小手指まちづくりセンター

コース 小手指・吾妻方面 約9km

申込み どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者同伴)

ベビーカーでの参加・ペットの同伴はご遠慮願います。

3月11日(火)から21日(金)までに小手指まちづくりセンターへ(電話可)

月曜・祝日を除く8:30~17:15

※電話可 Tel.2948-1295

本館

## 小手指地区の伝統行事「ふうじ・はた」作り教室



小手指地区にある北野天神社は、学問の神さまである菅原道真公を祀っており、毎年3月21日の春祭りに、子どもが「ふうじ」や「はた」を奉納する伝統行事があります。

皆さんも一緒に作ってみませんか？

と き 3月15日(土)

14:00~16:00(受付 13:30~)

ところ 小手指まちづくりセンター 2階学習室2号

対 象 小学生以上

持ち物 ふうじ作り…えんぴつ

はた作り…習字道具(墨汁、半紙は用意してあります。)

申込み 3月4日(火)から13日(木)までに

小手指まちづくりセンターへ(電話可)

月曜・祝日を除く8:30~17:15

Tel.2948-1295

※教室で作った『ふうじ』『はた』は、

3月21日(金)に北野天神社に奉納します。

『ふうじ』

細長く切った折り紙を三角にたたみ、その中に願い事を書いた紙を入れて、梅の枝にこよりや糸でつり下げたものです。

『はた』

「奉納北野天神天満宮」「奉納坂東北野天神社」などと大きく筆太に書いた紙を條につり下げます。

※本文コラム中スタンプ

**本館** は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

**分館** は、小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。



# 談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…  
ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…  
そんなときには**談話室 こてまる**をご活用ください。



**と き** 3月14日(金)  
14:30~16:00  
※毎月第2金曜日に開催  
**ところ** 小手指まちづくりセンター 1階協議会室  
**対 象** 小手指地区に在住・在勤・在学の方  
**申込み** 不要。当日直接会場にお越しください。

**問合せ** 所沢市社会福祉協議会  
小手指地区担当CSW:岡田  
Tel 070-3876-0223  
土曜・日曜・祝日を除く  
8:30~17:15  
**共 催** 所沢市社会福祉協議会



# きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。  
親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

**と き** 3月21日(金)  
10:00~11:30  
※毎月第3金曜日に開催  
**ところ** 小手指まちづくりセンター 2階和室  
**対 象** 乳幼児と保護者  
**申込み** 不要。当日直接会場にお越しください。

**問合せ** 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295



# 彩指会 色鉛筆画教室



今流行中の色鉛筆画を、小手指まちづくりセンター登録サークル「彩指会」のみなさんと体験してみませんか。色鉛筆画は、年齢・性別に関係なく楽しむことができます。  
あなたも“才能アリ”になれる!

**と き** 3月8日(土)  
13:00~16:00  
**ところ** 小手指まちづくりセンター 2階学習室4号  
**定 員** 先着20人  
**持ち物** 12色以上の色鉛筆、消しゴム  
鉛筆(HBまたはB)、30センチの定規  
※手持ちのない方は、申込時にお伝えください。

**申込み** 3月1日(土)までに  
所沢市ホームページから電子申請  
**問合せ** 月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295



こ電子申  
らから請  
らは



# ゼロカーボンシティ推進啓発事業 講座

2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す、ゼロカーボンシティ宣言や「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」を踏まえ、各家庭から出るごみの分け方・出し方やごみ減量リサイクルについて改めて理解を深めてみませんか。

**と き** 3月22日(土)  
14:00~16:00 (開場:13:30)  
**ところ** 小手指まちづくりセンター ホール  
**申込み** 不要。当日直接会場にお越しください。

**問合せ** 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く  
8:30~17:15  
Tel 2948-1295

本館

## 〈初級体操教室〉



しっかり汗をかきたい方にお勧めです。  
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

- と き 4月10日、17日、24日 (全て木曜日)  
9:30~10:45
- ところ 小手指地区体育館
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、キックボクササイズ、  
エアロビクス、サーキットトレーニング、  
リズム筋カトレーニング
- 持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、  
バスタオル(あればヨガマット)
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館

## 〈元気になる体操教室〉



ゆっくり、のんびりした環境で行います。  
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

- と き 4月10日、17日、24日 (全て木曜日)  
13:30~14:45
- ところ 小手指公民館ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、リズム体操、
- 持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、  
バスタオル(あればヨガマット)
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

分館

## からだスッキリ骨盤体操



ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。初心者でもOKです。

- と き 4月11日(金)、30日(水)  
10:30~12:00
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-8780

分館

## ボディメイクレッスン



ピラティス・ヨガを取り入れて、体幹を鍛えて  
美しい姿勢と活動しやすい身体をめざします。

- と き 4月11日(金)、30日(水)  
14:00~15:30
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 対 象 所沢市在住・在勤の方
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。



分館

## 親子わいわいひろば



### 親子体操~楽しくからだを動かそう!~

2歳以下のお子さんと、パパ、ママに楽しんでいただく子育て広場です。わいわいと楽しい時間を過ごしませんか。

- と き 3月22日(土) 10:00~11:00
- 対 象 2歳以下の子どもと保護者(市内在住・在勤)
- ところ 小手指公民館分館 2階ホール
- 参加費 無料
- 申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

- 持ち物 飲み物(水分補給)、靴を入れる袋  
※動きやすい服装でお越しください。
- 問合せ 小手指公民館分館  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-8780





# 分館 子育てサロン“ぶんぶん”

## ママヨガwithベビー



赤ちゃん和妈妈・パパの交流や仲間づくりの場です。月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 3月21日(金)

10:00~11:20

★10:50~11:20おしゃべりタイム

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 1歳以下の子どもと保護者(市内在住・在勤)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

持ち物 バスタオル・動きやすい服装・飲み物(水分補給)  
靴を入れる袋

問合せ 小手指公民館分館

月曜・祝日を除く8:30~17:15

Tel 2948-8780



## 北野天神社 夜桜あかり

北野天神社にて桜のライトアップを行います。皆さま、ぜひご覧ください。

### 桜開花時期の夜間照明

と き 3月22日(土)~桜の開花期間  
日没~20:30

ところ 北野天神社境内

### イベント

と き 3月29日(土)、30日(日)

昼の部 11:00~17:00

出店(コーヒー、和小物、野菜ほか)

火起こし体験、クイズラリー(小学生以下)

夜の部 18:00~20:00の間で随時

宮司様による舞と龍笛演奏ほか

ところ 北野天神社境内



主 催 夜桜あかり実行委員会

## その他の予定

3月 3日(月)	市・県民税申告相談(小手指まちづくりセンター/9:15~15:00)
3月 8日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く
	単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
3月10日(月)	市・県民税申告相談(小手指公民館分館/9:15~15:00)
3月11日(火)	交通災害共済出張受付(小手指まちづくりセンター/9:45~14:00)
3月15日(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
3月20日(木)	休館日(春分の日)
3月22日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く