



TOKOROZAWA



まちづくりセンターだより こそさし5月

所小セ 第1号
2025年4月10日
第546号

小手指まちづくりセンター本館及び分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp



本館

小手指地区 花木展



小手指地区の皆さんが丹精して育てた美しい花木の数々を展示、また同時に盆栽展も行います。ぜひご観賞ください。

とき 5月24日(土) 10時~17時

5月25日(日) 9時~15時

ところ 小手指まちづくりセンター本館



盆栽展同時開催



本館

第24回小手指地区 グラウンドゴルフ大会



子どもから高齢の方まで幅広く楽しめます。賞品を多数そろえています。お楽しみに!!

とき 6月1日(日)

受付開始8:30 開会式9:00

※雨天の場合、8日(日)に順延

ところ 小手指小学校 校庭

対象 小手指地区在住で小学5年生以上の方
3人1組(競技中は6人でまわります。)

※スタートするコースは抽選
(5月25日予定)で決定します。

※マイクラブ・マイボール可、貸出クラブあり

定員 96人(応募者多数の場合は抽選、当日申込不可)

申込み 5月20日(火)から23日(金)までに
申込書記入のうえ小手指まちづくりセンター本館へ

※申込書は13日(火)から配布
月曜・祝日を除く8:30~17:15
TEL2948-1295



本館

モルック講習会



モルックは、フィンランド発祥の年齢に関わらず楽しめるニュースポーツです。小学生からご高齢の方までお楽しみいただけます。

とき 5月18日(日)
10:00~11:30(受付9:30~)

ところ 小手指地区体育館

対象 小手指地区在住の小学3年生以上

定員 先着48人

持ち物 運動できる服装、室内履き
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル

申込み 4月30日(水)から5月13日(火)までに電子申請にて受付

問合せ 小手指まちづくりセンター本館
月曜・祝日を除く8:30~17:15
TEL2948-1295



電子申請は
こちらから



※本文コラム中スタンプ

本館は、小手指まちづくりセンター本館(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館は、小手指まちづくりセンター分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。



本館

きらきら文庫のおはなし会



絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 5月16日(金)
 10:00~11:30
 ※毎月第3金曜日に開催
 ところ 小手指まちづくりセンター本館 2階和室
 対 象 乳幼児と保護者
 申込み 不要。直接会場にお越しください。
 問合せ 小手指まちづくりセンター本館
 月曜・祝日を除く8:30~17:15
 Tel 2948-1295

絵本の読み聞かせ



手遊び

第24回 こてかつウォーキング

今回は、七福神の寺・荒幡富士ほか山口方面を訪ねて楽しくウォーキングを行いたいと思います。普段あまり気にしなかったところにも新しく目を向けてみるのはいかがでしょうか。

と き	5月17日(土) ※雨天中止	持ち物	帽子、飲み物、タオル等
集 合	下山口駅前	申込み	4月30日(水)から5月12日(月)までに 所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課へ Tel 070-3876-0223 (土曜・日曜を除く8:30~17:15)
解 散	下山口駅前 12:00予定	主 催	こてかつ(小手指をよく知る活動)
対 象	所沢市内在住・在勤・在学で5~6km 程度歩ける方	協 力	所沢市社会福祉協議会
定 員	先着20人		
参加費	100円(保険料)		※当日の連絡先 Tel 090-7839-6652(池田)



分館

談話室 こてまる



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き	5月9日(金) 14:30~16:00 ※奇数月第2金曜日に開催	問合せ	所沢市社会福祉協議会 小手指地区担当 CSW Tel 070-3876-0223 土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:15
ところ	小手指まちづくりセンター分館 3階小会議室1号	共 催	所沢市社会福祉協議会
対 象	小手指地区に在住・在勤・在学の方		
申込み	不要。直接会場にお越しください。		

よろしく
おねがいします



開催場所が2カ所になりました

偶数月第2金曜日⇒小手指まちづくりセンター本館
 奇数月第2金曜日⇒小手指まちづくりセンター分館

本館 **〈初級体操教室〉** 

しっかり汗をかきたい方にお勧めです。
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

と き 6月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市内在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、キックボクササイズ、
エアロビクス、サーキットトレーニング、
リズム筋力トレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館 **〈元気が出る体操教室〉** 

ゆっくり、のんびりした環境で行います。
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

と き 6月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指まちづくりセンター本館 1階ホール

対 象 所沢市内在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム体操、

持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、

スポーツタオル、

バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295

分館 **からだスッキリ骨盤体操** 

ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。初心者でもOKです。

と き 6月6日(金)、13日(金)
10:30~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市内在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館 **ボディメイクレッスン** 

ピラティス・ヨガを取り入れて、体幹を鍛えて美しい姿勢と活動しやすい身体をめざします。

と き 6月6日(金)、13日(金)
14:00~15:30

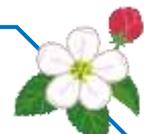
ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対 象 所沢市内在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-8780

小手指まちづくりセンターでサークル活動をしませんか? 

まちづくりセンターは市民の皆さんが各種学級・講座、スポーツ行事に参加したり、地域のつどいの場、サークル・団体活動の場として利用できる公民館の機能を持った施設です。

健康体操、社交ダンス、麻雀、バドミントン、卓球、ラケットテニスなど、色々なジャンルのサークル、団体が活動しています。学習文化活動、スポーツ活動が活発に展開され、活動の成果や経験が地域に還元されることで、「人づくり」、「地域づくり」に繋がることが期待されています。

「小手指まちづくりセンターを利用したい」、「新規サークルを立ち上げたい」、「サークルを紹介してほしい」などのご希望がございましたら、公民館グループまでご相談ください。

問合せ 小手指まちづくりセンター本館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-1295
小手指まちづくりセンター分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 Tel 2948-8780



分館

子育てサロン“ぶんぶん”



保育園に入るには ～保育幼稚園課職員のお話～



赤ちゃんとママ・パパの交流や仲間づくりの場です。毎月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 5月23日(金)

10:00～11:20

★10:50～11:20おしゃべりタイム

ところ 小手指まちづくりセンター分館 2階ホール

対象 1歳以下の子どもと保護者(所沢市内在住・在勤)

参加費 無料

申込み 不要。直接会場にお越しください。

持ち物 靴を入れる袋

問合せ 小手指まちづくりセンター分館

月曜・祝日を除く8:30～17:15

TEL 2948-8780

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

初心者エアロビクス教室

～リズムにあわせて

体を動かしてみませんか!～

と き 5月23日(金)

10:00～11:30

ところ 椿峰コミュニティ会館 大集会室

内容 リズムにあわせて体を動かし、楽しい時間を過ごして頂きます。

講師 高橋 美恵子さん

対象 所沢市内在住・在勤の成人

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、運動靴

定員 先着15人

費用 無料

申込み 5月1日(木)9:00から

椿峰コミュニティ会館本館へ(電話可)

8:30～17:00

TEL 2925-2224

その他の予定

5月3日(土)	※本館、分館、地区体育館は通常通りに利用できますが、窓口での施設予約申請はできませんので、ご了承ください。
5月5日(月)、6日(火)休館日	
5月10日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(8:30～12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く ----- 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00～12:00)
5月17日(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター本館・小手指まちづくりセンター分館/9:00～12:00)
5月24日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(8:30～12:30) * 小手指サービスコーナー(小手指まちづくりセンター分館内)を除く

— 職員の異動 —



◆お世話になりました

鹿戸 信宏 (市民相談課へ)

佐久間 洋介 (資産税課へ)

柳田 遥香 (介護保険課へ)

◆よろしくお願ひいたします

大館 真哉 (小手指まちづくりセンター本館)

中 勝 (小手指まちづくりセンター分館)

浅田 悠翔 (小手指まちづくりセンター本館)