

# 小手指公民館本館サークル案内

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
合唱	会員募集女性のみ	カペラージョ	金曜	11:00~13:00
詩吟		絡緯の会	第1・2・3火曜	17:30~20:00
詩吟		詩吟サークル清明の会	第1・2・3水曜	13:00~15:00
カラオケ		歌謡きたの上竹会	第1・3土曜	18:30~21:30
カラオケ	カラオケの練習	べにばな北野サークル	第1・2・3水曜	13:00~17:00
カラオケ	会員募集女性のみ	北野しらゆり会	第2・4土曜	13:00~17:00
民謡		民謡気楽会	火曜	13:00~16:45
民謡		小手指日民サークル	第1・2・3木曜	13:00~15:00
ウクレレ	ウクレレ演奏と歌	プア・オレナ	第1・3木曜	10:00~12:00
バンド		エレキギタークラブ	日曜(月2回)	9:00~15:00
劇		所沢こども劇場	不定期	
社交ダンス		サンサン会	第1・2・4木曜	15:00~19:30
社交ダンス		社交ダンスサークル クイック	第1・3土曜	9:00~13:00
社交ダンス	社交ダンス	スウィング	第3日曜	13:00~17:00
社交ダンス		ポイズ	月曜	13:00~15:00
フォークダンス	会員募集女性のみ	フォークダンス同好会レインボー	火曜	13:00~15:00
学習	PC操作できる方	所沢マルチメディアデイジー	第2土曜	10:00~16:30
学習		小手指メンズクラブ	第3土曜	10:00~12:00
パソコン		PCボランティア市民グループ・w10	金曜	13:00~15:00
パソコン		ラップトップ	木曜	13:00~17:00
手工芸	陶芸	陶友会	第2・4土曜	13:00~17:00
絵画		彩指会	第1・2・3月曜	9:00~13:00
絵画		絵を楽しむ会	第1・2・4土曜	9:00~13:00
書道		小手指書道サークル	第1・3金曜	13:00~17:00
茶道	茶道の稽古	茶道石州流小手指緑水会	土曜(月2回)	9:00~13:00
着付け	会員募集女性のみ	きもの会	第1・3火曜	11:00~13:00
囲碁		小手指囲碁クラブ	日曜	13:00~17:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
写真		小手指写真クラブ	第3土曜	13:00~17:00
子育て	親子リトミック	ぽーやん	火曜	11:00~12:00
エアロビクス		フィットネスクラブ ウィッチ	金曜(月2回)	19:30~21:30
エアロビクス		こすもすF	月曜	9:10~11:00
エアロビクス		AFDチップ	水曜	9:30~11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	HITネスクラブ	月3回 金曜	9:00~11:00
エアロビクス		フィットネスハーモニー	水曜	13:00~17:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	AFDディール	水曜	11:00~13:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	ミセスオリーブ	火曜	9:30~11:00
健康体操	会員募集女性のみ	アイベリーズ	火曜	11:20~12:40
健康体操	会員募集女性のみ	アライメントクラブ	不定期	
健康体操	会員募集女性のみ	KMS	水曜	13:00~17:00
健康体操	合気道	若竹会	日曜	9:00~13:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル金曜コース	金曜	9:00~10:50
健康体操	空手	月心会 小手指親子空手サークル	日曜	9:00~13:30
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル木曜コース	木曜	9:20~10:50
自彊術		自彊術 くすの木サークル	第1・2・3月曜	15:00~17:00
ヨガ	会員募集女性のみ	彩の会 ヨーガ	第1・3火曜	13:00~15:00
太極拳		太極拳ところの風	金曜	15:00~17:00
太極拳		小手指太極拳	水曜	15:00~17:00
その他	会議	早稲田グラウンド・ゴルフクラブ	火曜・金曜	9:00~12:00
その他	麻雀	小手指健康麻雀サークル	月曜	13:00~17:00
その他	麻雀	所沢健康麻雀サークル	月曜	13:00~17:00
その他	キッズダンス	ずーちゃんクラブ	水曜	17:30~19:30
その他	居合	小手指居合サークル	木曜	15:00~17:00

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。  
代表者の方の連絡先は、小手指公民館 本館へお問い合わせください。

■ ■ 小手指まちづくりセンター 小手指公民館 本館  
■ 〒359-1156 埼玉県所沢市北野南1-5-2  
TEL: 04-2948-1295 月曜・祝日を除く 8:30~17:15