



TOKOROZAWA



TOKOMACHII1

# まちづくりセンターだより ここさし10月

所小セ 第26号  
2024年9月12日  
第539号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

## 本館 第72回 小手指地区文化祭



11月 2日(土) 10:00~16:00  
3日(日) 10:00~15:00

小手指まちづくりセンター  
(小手指公民館・小手指地区体育館)

舞台発表・作品展示・模擬店・野菜みこし  
菊花展・盆栽展

主催：小手指地区文化祭実行委員会

## 分館 第32回 小手指公民館分館文化祭

11月 9日(土) 10:00~16:00  
10日(日) 10:00~15:45

小手指公民館分館

舞台発表・作品展示・模擬店・子ども広場

主催：小手指公民館分館文化祭実行委員会

※本館・分館ともに駐車場の数に限りがあります。できるだけ公共の交通機関等でお越しください。

## 本館 小手指地区文化祭で 作品を展示してみませんか

11月2日(土)・3日(日)に開催する小手指地区文化祭で作品を展示してみませんか。

展示スペースは、1人あたりパネル1枚(180cm×120cm)もしくは机1台(45cm×180cm)となる予定です。

対象 小手指地区にお住まいで11月1日(金)午後搬入、11月3日(日)午後3時以降に搬出がご自身でできる方で、小手指地区文化祭参加団体に所属していない個人の方

申込み 10月24日(木)までに小手指まちづくりセンターへ 電話または窓口にて 月曜・祝日を除く8:30~17:15  
TEL2948-1295

## 本館 第9回小手指地区 ラケットテニス大会

とき 10月13日(日)  
9:00受付・9:30開会式

ところ 小手指地区体育館  
対象 小手指地区在住の方同士のペア  
種目 ダブルス戦(男女ペア・男子ペア・女子ペア)

※男子ペアの場合は1人が65歳以上  
※小学生の場合は親子ペアで参加  
定員 18組(2人1組)

※応募者多数の場合は抽選  
持ち物 運動できる服装、室内履き  
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル  
※ラケットテニスの用具は貸出します。

申込み 9月24日(火)から10月4日(金)までに小手指まちづくりセンターへ 電話または窓口にて 月曜・祝日を除く8:30~17:15  
TEL2948-1295

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

分館 は、小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

**本館 談話室 こてまる** 

介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…  
ボランティアをしたいけれど、  
どこに相談したらよいかわからない…  
そんなときには**談話室 こてまる**をご活用ください。

と き 10月11日(金)  
14:30~16:00  
※毎月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室

対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会  
小手指地区担当 CSW:岡田  
Tel 070-3876-0223  
土曜・日曜・祝日を除く  
8:30~17:15

共催 所沢市社会福祉協議会 

**本館 小手指交流サロン** 

所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

と き 10月17日(木)  
10:00~12:00

ところ 小手指まちづくりセンター  
2階学習室4号 

内容 ボッチャ、体操、歌など

対象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方

持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295

**本館 きらきら文庫のおはなし会** 

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間といっしょに、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 10月18日(金)  
10:00~11:30  
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室 

対象 乳幼児と保護者

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター  
月曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2948-1295

**分館 マイナンバーカード出張受付**

市民課職員がその場で写真を撮って、マイナンバーカードの申請をサポートします。この機会に申請してみませんか。

と き 10月10日(木)  
10:00~12:00  
13:00~15:00 

ところ 小手指公民館分館 2階 研修室

申込み **3歳以上の方【要予約】**  
※予約枠に限りがあります。定員に達し次第受付を終了しますので予めご了承ください。

持ち物 本人確認書類  
(運転免許証、健康保険証など)

問合せ 所沢市役所市民課  
マイナンバーコールセンター  
平日:8:30~17:15  
第2、4土曜:8:30~12:30  
(第1、3、5土曜・日曜・祝日・  
年末年始を除く)  
Tel 2998-9481

**第23回 こてかつウォーキング**

小手指駅南口からバスで行き、糎谷八幡/湿地、緑の森博物館、比良の丘、早稲田大学方面の探索とウォーキングで、美しい自然を満喫します。

と き 10月19日(土) ※雨天中止

時間 9:00~12:00

集合 小手指駅南口(菊谷書店前)

解散 早稲田大学構内バス停前

対象 所沢市在住・在勤・在学で5~6km程度歩ける方

定員 先着20人

参加費 100円(保険料)(往復バス代約500円各自負担)

持ち物 帽子、飲み物、タオル等

申込み 10月1日(火)~11日(金)  
所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課  
Tel 070-3876-0223 (土曜・日曜・  
祝日を除く8:30~17:15)

主催 こてかつ(小手指をよく知る活動)

協力 所沢市社会福祉協議会

※当日の連絡先 Tel 090-7839-6652 (池田)

**秋の環境美化の日**

**11月10日(日)**

集めたゴミは分別して、午前10時までに指定集積所に置いてください。

主催 所沢市・所沢市自治連合会・  
所沢市環境推進員連絡協議会

問合せ 生活環境課  
土曜・日曜・祝日を除く8:30~17:15  
Tel 2998-9370

**本館** **腰ほぐし体操教室** 

体力に自信がない方、リハビリ中の方、運動経験がない方など気軽にご参加いただけます♪  
個別の姿勢を撮影し、ご自分の普段の姿勢を確認していただきます。腰まわり集中ストレッチ、反り腰対応ストレッチをします。

と き 11月6日(水)、15日(金)、20日(水)、27日(水)(全4回)  
9:30~11:00

ところ 小手指公民館ホール

対 象 所沢市在住で全4回参加可能な方

※基礎疾患等で通院中または神経痛等がある場合は医師の承諾を得てからお申し込みください。

定 員 25人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 バスタオル(あればヨガマット)、細長いタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

申込み 10月1日(火)~15日(火)

往復はがき 宛先:〒359-1156 北野南 1-5-2(①名前②住所③電話番号④年齢を記入)  
または電子申請。

問合せ 小手指まちづくりセンター

月曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2948-1295

※抽選結果は10月31日(木)頃ポスト投函、返信メール配信予定。



電子申請は  
こちらから



**本館** **〈初級体操教室〉** 

と き 11月7日、14日、21日、28日  
(全て木曜日)

9:30~10:45

ところ 小手指地区体育館

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、キックボクササイズ、  
エアロビクス、サーキットトレーニング、  
リズム筋カトレーニング

持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、

バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2948-1295

**本館** **〈元気が出る体操教室〉** 

と き 11月7日、14日、21日、28日  
(全て木曜日)

13:30~14:45

ところ 小手指公民館ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、  
脳トレーニング、リズム体操、

持ち物 **運動靴**、飲み物(水分補給用)、  
スポーツタオル、

バスタオル(あればヨガマット)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

**分館** **からだスッキリ骨盤体操** 

と き 11月13日(水)、29日(金)  
10:30~12:00

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2948-8780

**分館** **ボディメイクレッスン** 

と き 11月13日(水)、29日(金)  
14:00~15:30

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

対 象 所沢市在住・在勤の方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、  
細長いタオル(ストレッチ用)、  
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。





分館

子育てサロン「ぶんぶん」



## ピアノコンサート & 元気にリトミック



赤ちゃん和妈妈、パパの交流の場・仲間づくりの場です。毎月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんと一緒に遊びに来ませんか。

と き 10月25日(金) 10:00~11:20 参加費 無料  
 ★10:50~11:20 おしゃべりタイム 持ち物 靴を入れる袋  
 ところ 小手指公民館分館 2階ホール 問合せ 小手指公民館分館  
 対 象 0歳・1歳の子どもと保護者 月曜・祝日を除く 8:30~17:15  
 申込み 不要。直接会場にお越しください。 Tel 2948-8780

分館

## 10月20日(日)に「もったいない市」開催!

まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。  
 気に入った展示品は無料で持ち帰りできますので、持ち込みされない方もぜひお立ち寄りください。

回収時間 9:00~15:00(※もったいない市は、9:30~15:00)

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

持ち込みできるもの(再使用できるものに限りです)

- ①古着・古布…簡単に洗濯し、よく乾かしてから透明な袋に入れて出してください。
- ②食器(陶磁器・ガラス食器)…紙で包まず、透明な袋に入れて出してください。

食品の持ち寄り(フードドライブ) 賞味期限1か月以上・未開封の以下の食品

レトルト食品、お菓子類、缶詰、インスタント麺、米、ジュース、コーヒー等の常温保存できるもの

※食品を持ち帰ることはできません。

問 合 せ 資源循環推進課 土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:15 Tel 2998-9146



## 小手指まちづくりセンター窓口サービスより 土曜開庁業務変更のお知らせ

### 10月から終了する業務

課税(非課税)証明書・納税証明書の交付、  
市税・国民健康保険税の納付

### 取扱業務

住民異動届・印鑑登録・各種証明書の交付  
国民健康保険・国民年金の手続き

## その他の予定

10月12日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(8:30~12:30) *小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く ----- 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
10月14日(月)	休館日(スポーツの日)
10月19日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
10月26日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行)(8:30~12:30) *小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く