

三ヶ島まちづくりセンターだより  
(公民館だより)

三ヶ島まちづくりセンター

所沢市三ヶ島5-1639-1

# こだま 10・11月号



コミュニティ推進  
公民館グループ  
窓口サービスグループ

☎ 04-2948-1204  
☎ 04-2948-2754



開催予定のイベント・講座・体操教室等、急きょ中止・変更となる場合があります。お出かけ前に、ホームページ・お電話でご確認ください。また、イベント・講座等へのご参加、ご来館の際は、予めご自宅等での健康確認、入口での手指の消毒にご協力をお願いいたします。

## 三ヶ島地区文化祭



### 11月4日(土)・5日(日)

【時間】午前10時～午後3時

【会場】三ヶ島まちづくりセンター

#### 体育館

##### 《展示・バザー》

山野草  
大菊盆栽  
油絵  
書道  
ひょうたん  
生け花  
リメイク作品  
中学校美術部作品  
一般個人作品  
その他

#### 公民館2F・ロビー

##### 《展示・バザー》

写真	短歌
手描き染め	赤ちゃん抱っこ体験他
おしぼな	健康チェック(握力・血圧)
陶芸	介護・健康相談
	手作り小物販売
	ポップコーン販売
	古着・瀬戸物販売
	その他

##### 《模擬店》

おにぎり・団子・和菓子等

#### 公民館ホール

##### 《舞台発表団体》

エコー白ゆり  
カサ・デ・ギターラ  
元氣に専科  
混声合唱団サルビア  
春琴会  
末広会  
創作和太鼓 鼓悠  
Tiale  
寿布美会  
柏翠吟道会  
HAYASHI 合唱団  
フォークダンスこでまり  
三ヶ島太極拳同好会  
三ヶ島ハーモニカ愛好会  
山吹会  
和ヶ原芙蓉会

【三ヶ島菖子資料室】4日(土)のみ  
ボランティア解説員が資料の説明  
を行っています。

※ 詳細は10月26日頃から三ヶ島まち  
づくりセンターにて配布予定、またはホー  
ムページをご確認ください。

ご来場の皆さまへ  
お願いします



⑩ 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

- ・会場では、手指消毒用のアルコール消毒液を設置いたしますので、ご利用ください。
- ・当日体調に不安のある方は、来場をご遠慮ください。



## 臨時休館のお知らせ

三ヶ島まちづくりセンターは投票所となるため、下記の投票日は臨時休館となります。投票に来た方以外の館内への立ち入りはできません。ご了承ください。

令和5年10月22日(日)

所沢市長選挙

三ヶ島地区の人口と世帯数(令和5年8月末日現在)

人口: 40,599人  
(前号比 -49人)

世帯数: 19,772世帯  
(前号比 +38世帯)

## ふれあいパーク

10月17日(火)・11月21日(火)

時間：午前10時から

会場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）

対象：乳幼児とその保護者

定員：15組（当日先着順）

内容：午前10時から

親子で体操

午前10時30分から

ちいさな劇場

午前11時から

おしゃべりタイム



親子で楽しもう♪

## 星空観望会

～ 親子で秋の夜空を見てみよう！ ～

11月17日(金)



時間：午後5時から7時（予定）

会場：三ヶ島まちづくりセンター

対象：三ヶ島地区内の小学生とその保護者

定員：12組（先着順）

内容：天体望遠鏡と双眼鏡を使って、月・木星・土星・秋の星空を親子で観望します

**申込み** 10月17日(火)午前8時30分から  
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
 三ヶ島まちづくりセンターへ 電話可  
 ☎ 04-2948-1204

## 子どもたちの学習お手伝いします！

11月11日(土)・15日(水)・25日(土)

12月6日(水)・16日(土)・20日(水)

時間：【水曜日】午後4時から7時まで

(原則小学生午後5時30分まで、  
中学生午後7時まで)

【土曜日】午前9時30分から11時30分まで

会場：三ヶ島まちづくりセンター（和室ほか）

対象：三ヶ島地区内の小学生・中学生

定員：各日 各10名（先着順）

持ち物：勉強したい教科の教科書など、筆記用具  
水分補給のための飲み物

**申込み** 10月24日(火)午前8時30分から  
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
 電話申込み可 ☎04-2948-1204

## 晩秋の自然観察会

深まる秋、三ヶ島周辺をゆっくりと歩きながら  
秋の植物を観察してみませんか♪

11月10日(金)

時間：午前9時30分から午後2時30分頃

集合：三ヶ島まちづくりセンター

定員：20名（先着順）

持ち物：昼食・飲み物・筆記具・雨具・タオル

※歩きやすい靴、服装でご参加ください



**申込み** 10月17日(火)午前8時30分から  
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
 三ヶ島まちづくりセンターへ 電話可  
 ☎ 04-2948-1204

**コース(予定)** 三ヶ島まちづくりセンター出発 →  
 三ヶ島2丁目里山保全地域 → 和幸の森 →  
 トトロの森 → 葛籠入湿地水源地 → 比良の丘 →  
 三ヶ島まちづくりセンター解散

## 懐メロひろば

～昔懐かしい音楽を楽しむ会～

11月24日(金)

時間：午後2時から4時（予定）

会場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）

定員：130名（先着順）



**申込み** 11月8日(水)午前8時30分から  
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
**チケット** 三ヶ島まちづくりセンター公民館窓口で  
**チケット無料**を配布します！

※チケットの受取りでご来館が難しい場合は、お電話にて  
 お問合せください。☎ 04-2948-1204

アコーディオンの音色で、懐かしい歌、秋の歌を楽しみましょう♪

三ヶ島まちづくり協議会主催

はじめての♪

## スマホ講座



スマホの基本とLINEを体験してみよう！

11月28日(火)

時間：【午前の部】午前10時から12時  
【午後の部】午後2時から4時

会場：三ヶ島まちづくりセンター（学習室1号）

定員：午前・午後 各15名（先着順）

内容：デモ機（Android）を使って、スマホの基本と  
LINEアプリを体験します  
終了後、個別に相談する時間を設けます♪

**申込み** 11月14日(火)午前8時30分から  
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)  
 三ヶ島まちづくりセンターへ 電話可  
 ☎ 04-2948-1204



# 「多様性への招待」

～ジェンダー・セクシュアリティの視点から～

- ★参加費無料でどなたでも参加できます！
- 手話通訳もつきます。
- 様々な人権問題について、一緒に考えてみませんか？★

## 11月30日(木)

時 間：午後1時30分から4時  
 会 場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）  
 講 師：respectrum  
 代表取締役 小川 奈津己 氏

【問合せ】所沢市教育委員会 社会教育課  
 (土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)  
 ☎ 04-2998-9242  
 FAX 04-2998-9167

# マイナンバーカード出張受付！

3

市民課職員がその場で写真を撮って、マイナンバーカードの申請をサポートします。この機会に申請してみませんか。

## 11月16日(木)

時 間：午前10時から12時  
 午後1時から3時

場 所：三ヶ島まちづくりセンター2階 学習室1号  
 持ち物：本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）



### 申込み受付中！どなたでも参加できます



要予約 ☎ 04-2998-9481

※予約枠に限りがございます。定員に達し次第  
 受付を終了いたしますので、予めご了承ください。

【問合せ】 ☎04-2998-9481  
 所沢市役所市民課 マイナンバーコールセンター  
 平日：午前8時30分から午後5時15分  
 第2・4土曜日：午前8時30分から12時30分

## 三ヶ島まちづくりセンター 1 / 2 / 3月の体操教室

① 元気が出る体操教室 **定員60名**【体育館】  
 (対象：60歳以上)  
 (火) 13:15～15:00 1月 16・23・30日  
 2月 6・13・20・27日  
 3月 5・12・19日

② イスに座ってできる体操教室 **定員40名**【ホール】  
 (対象：65歳以上)  
 (水) 11:00～12:00 1月 10・17・24・31日  
 2月 7・14・21・28日  
 3月 6・13日

③ ランクアップ体操教室 **定員60名**【体育館】  
 (対象：一般)  
 (水) 13:15～15:00 1月 10・24・31日  
 2月 7・14・21・28日  
 3月 6・13日

④ 心も身体もすっきり体操教室 **定員40名**【ホール】  
 (対象：一般)  
 (土) 13:15～15:00 1月 13・27日  
 2月 3・17日  
 3月 2・16日  
 ※重複可

## 締め切り 11/15(水)

現在三ヶ島まちづくりセンターの体操教室は、参加希望者多数のため、人数調整を行っています。

★ **初めて体操教室に参加を希望される方は  
往復はがきによる事前申込が必要です。**



①～③の教室は、お一人様1つの体操教室、  
 ④の教室は、重複申込み可とします。  
 申込み締め切り後、参加日の記載された返信はがきをお送りいたします。  
 指定された日程にご参加ください。

持ち物：  
 公民館より返信されたはがき・  
 室内用運動靴・水分補給用の飲み物・  
 汗拭きタオル・  
 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル  
 (※イスに座ってできる体操教室は、  
 ヨガマット不要です)

※お一人様はがき1枚、④の教室以外は、  
 複数の教室へのお申込みはできません  
 ※電話、窓口でのお申込みはできません

(※現在体操教室に  
参加されていない方)  
**初めて体操教室に  
参加希望の方**

【往信 宛名面】

3591164  
 三ヶ島5の  
 1639の1  
 三ヶ島まちづくり  
 センター公民館

【返信 文面】

【返信 宛名面】

ご自分の住所  
 ご自分の氏名

【往信 文面】

①希望の教室名  
 ②住所  
 ③氏名  
 ④年齢  
 ⑤電話番号

## 10月の公民館行事

※印は連続講座のため、  
申込み受付を終了しています。

3日	10:00~	子育て交流会（1回目）	※
4日	10:00~	元気大学（閉講式）	※
4日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
5日	10:00~	子育て交流会（2回目）	※
6日	10:00~	子育て交流会（3回目）	※
7日	10:00~	子育て交流会（4回目）	※
8日	10:00~	菊づくり教室	※
14日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
17日	10:00~	ふれあいパーク	当日受付
18日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
19日	10:00~	六球入魂！ポッチャチャレンジ	受付中
26日	10:00~	菊づくり教室	※
28日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	受付中

## 11月の公民館行事

4日	10:00~	三ヶ島地区文化祭	当日受付
5日	10:00~	三ヶ島地区文化祭	当日受付
10日	9:30~	晩秋の自然観察会	10/17より受付
11日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	10/24より受付
12日	10:00~	菊づくり教室	※
15日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	10/24より受付
17日	17:00~	星空観望会	10/17より受付
21日	10:00~	ふれあいパーク	当日受付
24日	14:00~	懐メロひろば	11/8より配布
25日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	10/24より受付
28日	10:00~	はじめてのスマホ講座	11/14より受付
	14:00~	はじめてのスマホ講座	11/14より受付

## ★窓口サービスグループ★

## 土曜開庁日のお知らせ

【第2・4土曜日 午前8時30分から12時30分】

10月 14日・28日

11月 11日・25日

☆ 住民票等の証明発行、住所異動、年金、市税の納付など各種手続きができます。

お問合せ先 ☎04-2948-2754

## 拠点回収

【実施時間 午前9時から正午】

（三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター）  
単一素材プラスチック 10月14日（土） 11月11日（土）  
廃食用油 10月21日（土） 11月18日（土）  
紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出してください。



## 秋の環境美化の日

11月5日（日）開催予定

## coming soon!

12月吹奏楽コンサート開催予定！  
詳しくは11月下旬発行公民館だより  
「こだま12・1月号」でお知らせ  
します♪お楽しみに♪



みかじまよしこ

## 三ヶ島菫子資料室から

## &lt; 今月の歌 &gt;

鶉（ひよどり）の鳴く声たかき山のみち  
落葉のなかにりんだう花咲く



第25回三ヶ島菫子資料室講演会

## 物語る写真——

## いま読み返す三ヶ島菫子

写真すること、物語ること、一見すると正反対に見える二つのことを考えながら、郷土の歌人・三ヶ島菫子の作品を読み返します。

日時 令和5年11月26日（日）午後2時～3時30分  
会場 三ヶ島まちづくりセンター ホール  
講師 藤島秀憲氏（歌人）  
定員 申込先着100人  
申込 11月2日（木）午前9時から  
電話または電子申請で文化財保護課へ  
問合せ 文化財保護課（☎04-2991-0308）  
※土日祝休



三ヶ島菫子資料室では、与謝野晶子らとも交流のあった郷土の歌人・三ヶ島菫子の資料を展示中です。

▼開室時間 8:30~17:00（月曜日・祝日休み）

▼市民ボランティア展示解説日時

市民ボランティアによる無料展示解説を毎月行っています。10月から12月の解説日は下記のとおりです。

10/17（火）、11/4（土）、11/18（土）、12/19（火）

10:00~15:00（時間内随時、無料）

▼問合せ先 文化財保護課 ふるさと研究グループ

☎ 04-2991-0308

Fax04-2991-0309