

三ヶ島まちづくりセンターだより
(公民館だより)



三ヶ島まちづくりセンター
所沢市三ヶ島 5-1639-1
コミュニティ推進
公民館グループ ☎04-2948-1204
窓口サービスグループ ☎04-2948-2754

こだま 2・3月号



祝 二十歳のつどいが開催されました



令和7年1月13日(月・祝)、前日までの曇り空が嘘のようにお天気に恵まれたこの日、地区体育館において来賓や恩師の方をお迎えして、第78回三ヶ島地区二十歳のつどいが開催されました。275名の二十歳の対象者が出席し、式典では弦楽四重奏団の演奏、つどいでは抽選会なども行われ、二十歳の門出にふさわしい、にぎやかな式となりました。



市・県民税 申告相談日

受付日	対象地域
3/5 (水)	林1～3丁目
	三ヶ島1～5丁目
	糎谷・堀之内
3/6 (木)	狭山ヶ丘1～2丁目
	東狭山ヶ丘1～6丁目
3/7 (金)	西狭山ヶ丘1～2丁目
	和ヶ原1～3丁目
	若狭1～4丁目

会 場：三ヶ島まちづくりセンター
時 間：午前9時15分～午後3時



※ 指定相談日に都合がつかない場合は、他の会場でも受け付け可能です。
詳しくは、広報ところざわ1月号をご覧ください。

お問合せ先【市民税課】
☎04-2998-9064

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

みかじまよしこ

三ヶ島葎子資料室から

< 今月の歌 >

いつまでももの学びたきに卒業の日は近づきぬ三月きたりて



三ヶ島葎子資料室では、与謝野晶子らとも交流のあった郷土の歌人・三ヶ島葎子の資料を展示中です。

▼開室時間 8:30～17:00 (月曜日・祝日休み)

▼市民ボランティア展示解説日時

市民ボランティアによる無料展示解説を毎月行っています。2月から4月の解説日は下記のとおりです。

2/18 (火)、3/15 (土)、4/15 (火)

10:00～15:00 (時間内随時、無料)

▼問合せ先 文化財保護課 ☎ 04-2991-0308

Fax 04-2991-0309

三ヶ島地区の人口と世帯数 (令和6年12月末日現在)

👤 人口：40,204人
(前号比 -38人)

🏠 世帯数：19,935世帯
(前号比 +25世帯)

小学生のみなさ〜ん! 遊びに来て来て♪

みかじま王国あそび村

2月15日(土)

時間 : 午前10時から11時30分

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター

対象 : ゲームのできる小学生以下

内容 : 公民館内の各部屋で、ゲームや工作に参加して、スタンプを集めよう! 最後は景品をもらえるよ!



保護者の皆様へ



持ち帰り袋を持ってきてね!

※ご来館前に、参加されるお子さんの体調等、確認をお願いします。

★☆☆申込み不要・参加費無料・☆☆★

健康づくり講座

2月18日(火)



一生軽やかに動ける身体作りトレーニング!

時間 : 午後1時から3時

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (ホール)

講師 : 荒木 邦子氏 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

参加費 : 無料

定員 : 30名 (先着順)

申込み : 2月4日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

三ヶ島まちづくり協議会主催

落語と空き家対策セミナー

2月16日(日)



時間 : 午前10時から午後1時

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (ホール)

講師 : NPO 法人空家・空地管理センター認定講師

内容 : 第1部 落語
第2部 空き家に関わるお金のはなし

定員 : 150名 (当日先着順)



★☆☆申込み不要・参加費無料・☆☆★

脳が喜ぶ!
にこにこアート講座

2月27日(木)

はまぐりの貝殻に春を描きましょう!

時間 : 午前10時から11時30分

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (学習室)

講師 : 泉田 久美子氏 (臨床美術士)

定員 : 10名 (先着順)

参加費 : 800円 (材料費)

持ち物 : エプロン

(汚れても良い服装でご参加ください。)



申込み : 2月4日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

お待たせ
しました!

ウィンターコンサート ~ロベリア弦楽四重奏団~

2月23日(日)

無料

申込み



開場 : 午後1時30分

開演 : 午後2時

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (ホール)

事前にチケット (無料) をお求めください。

2月4日(火)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)

三ヶ島まちづくりセンター公民館にて先着順に配布します。

子育てひろば

第3火曜日

ふれあいパーク

2月18日(火)・3月18日(火)

時間 : 午前10時から

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (ホール)

対象 : 乳幼児とその保護者



☎申込み不要です。お気軽にお越しください♪

10:00~ 親子で体操
10:30~ ちいさな劇場 (紙芝居や読み聞かせ)
11:00~ おしゃべりタイム

今年も
始まります

菊づくり教室

大菊の三本仕立て・ダルマ・福助づくりで
菊花展への出展を目指します!

2月23日(日)~開花まで

日曜日全14回

時間 : 午前10時から12時

会場 : 三ヶ島まちづくりセンター (学習室)

定員 : 20名 (先着順)

参加費 : 1,000円 (資料代)

申込み : 2月1日(土)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204



みんなで学ぼう!

三ヶ島まちづくり協議会主催

もしもに備える防災講座

いつ起こるかわからない災害。何をどう対策すればよいのか、学んでみませんか?

3月8日(土)



時間：午後2時から3時30分
会場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）
講師：青木 なぎさ氏（防災士）
定員：50名（先着順）
参加費：無料



申込み：2月1日(土)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

三ヶ島まちづくりセンター

3



大掃除行います!

3月1日(土)

時間：午前9時30分から11時
公民館・体育館の大掃除を行います。
雑巾1枚お持ちください。
皆さまのご協力をお待ちしています。
よろしくお願いいたします!



三ヶ島まちづくり協議会・環境推進委員協議会共催

環境講演会

～ 地域から考える
ゼロカーボンの取り組み ～

3月22日(土)



時間：午後1時から
会場：三ヶ島まちづくりセンター（ホール）
講師：小玉 敏也氏（麻布大学教授）
定員：50名（先着順）
参加費：無料

♪ステンレスボトルプレゼント♪



申込み：2月18日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

三ヶ島まちづくり協議会・所沢市スポーツ協会三ヶ島支部共催

三ヶ島地区ふれあいウォーキング

3月9日(日)



受付時間：午前8時30分から8時50分※9時スタート
集合場所：三ヶ島まちづくりセンター
参加資格：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
参加費：無料
コース：三ヶ島地区 約9.5km



申込み：2月12日(水)から28日(金)まで
(月曜・祝日を除く午前8時30分から
午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

早春の自然観察会

3月27日(木)

時間：午前9時30分から午後2時30分頃
集合場所：西武球場前駅 改札口
定員：20名（先着順）
持ち物：昼食・飲み物・雨具・タオル・筆記具
歩きやすい靴、服装でご参加ください。



コース：西武球場前駅改札口 出発 ⇒ 菩提樹池
(予定) ⇒ 一本桜(昼食) ⇒ 狭山湖霊園駐車場
⇒ 西武球場前駅(解散)

申込み：3月4日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

元気大学



～ 健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり ～

4月9日(水)～ おおよそ月2回 (全12回)

時間：原則 水曜日 午前10時から12時
定員：36名（先着順 ※全日参加できる方）
参加費：回により、材料費用や交通費等実費負担
となります。
内容：小田原城見学・写経体験・
文学講座（歌人・三ヶ島葎子）他（予定）

申込み：3月4日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話可 ☎04-2948-1204

春休み小学生アート教室

土の中の楽しい世界を植木鉢に描いてみよう!

3月28日(金)

時間：午前10時から11時30分
会場：三ヶ島まちづくりセンター（学習室）
講師：泉田 久美子氏（臨床美術士）
定員：10名（先着順）
参加費：500円（材料費）
持ち物：飲み物・エプロン



絵が苦手でも大丈夫!
汚れてもよい服装でご
参加ください♪

申込み：3月1日(土)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
三ヶ島まちづくりセンターへ
電話可 ☎04-2948-1204

2月の公民館行事

5日	16:00～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
8日	9:30～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
15日	10:00～	みかじま王国あそび村	当日受付
16日	10:00～	落語と空き家の対策セミナー	当日受付
18日	10:00～	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
18日	13:00～	健康づくり講座	2/4より受付
19日	16:00～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
23日	10:00～	菊づくり教室	2/1より受付
23日	14:00～	ウィンターコンサート	2/4よりチケット配布
27日	10:00～	にこにこアート講座	2/4より受付

3月の公民館行事

1日	9:30～	大掃除	当日受付
5日	16:00～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
8日	14:00～	もしもに備える防災講座	2/1より受付
9日	8:30～	三ヶ島地区ふれあいウォーキング	2/12より受付
15日	9:30～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
18日	10:00～	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
19日	16:00～	子どもたちの学習お手伝いします	受付中
22日	13:00～	環境講演会	2/18より受付
27日	9:30～	早春の自然観察会	3/4より受付
28日	10:00～	春休み小学生アート教室	3/1より受付

拠点回収 【実施時間 午前9時から正午】
(三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター)

単一素材プラスチック 2月 8日(土) 3月 8日(土)
廃食用油 2月15日(土) 3月15日(土)
紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出してください。

三ヶ島まちづくりセンター

4・5月の体操教室

★ **初めて体操教室に参加を希望される方は往復はがきによる事前申込が必要です。**

①～③の教室は、お一人様1つの体操教室、
④の教室は、重複申込み可とします。

お申込みの往復はがき受付後、日程の記載された返信はがきをお送りいたします。

持ち物：

室内用運動靴・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・ヨガマットもしくは大きめのバスタオル
(※イスに座ってできる体操教室は、ヨガマット不要です)

※お一人様はがき1枚、④の教室以外は、複数の教室へのお申込みはできません

※電話、窓口でのお申込みはご遠慮ください。

★窓口サービスグループ★

土曜開庁日のお知らせ

【第2・第4土曜日 午前8時30分～12時30分】

2月 8日・22日

3月 8日・22日

☆ 住民票等の証明の発行、住所異動、年金の届出など各種手続きができます。

お問合せ先 ☎ 04-2948-2754

①	元気が出る体操教室 (対象：60歳以上)	定員 60名	【体育館】
(火)	午後1時15分～3時	4月 8・15・22日 5月 13・20・27日	
②	イスに座ってできる体操教室 (対象：65歳以上) (※64歳以下で痛み等ある方はご相談ください)	定員 40名	【ホール】
(水)	午前11時～12時	4月 9・16・23日 5月 7・14・21・28日	
③	ランクアップ体操教室 (対象：一般)	定員 60名	【体育館】
(水)	午後1時15分～3時	4月 9・16・23日 5月 7・14・28日	
④	心も身体もすっきり体操教室 (対象：一般)	定員 40名	【ホール】
(金・土)	午後1時15分～3時	4月 11(金)・19(土)・26(土) 5月 9(金)・17(土)・31(土)	

※他と重複可※月2回までの参加

【往信 宛名面】

3	5	9	〒	11	6	4
三ヶ島まちづくりセンター公民館						
1639の1						

【返信 文面】

【返信 宛名面】

ご自分の氏名	ご自分の住所
--------	--------

- 希望の教室名
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号

初めて体操教室に参加希望の方は、往復はがきでお申込みください。

※現在体操教室に参加中の方は、参加日に日程のご案内をします。