

並木地区 健康教室



生活習慣病から 心臓の病気について

講義

14:00～

医師による講義
生活習慣・心臓の病気の話 など

体操

14:40～

リハビリテーション科による
「美原健康体操」

日 時 : 令和7年2月27日(木)
14:00～15:00

場 所 : 並木まちづくりセンター 講堂

講 師 : 所沢美原総合病院
心臓血管外科医長 竹内 太郎 氏
他 病院スタッフ

定 員 : 50人(先着順)

参加費 : 無料

申込み : 2月6日(木)～2月15日(土)

9:00～17:00 ※月曜・祝日を除く

窓口または電話にて受付