

# 令和5年度 並木公民館会員募集サークル

令和5年7月現在

内容	サークル名	活動日	活動時間
コーラス・カラオケ・詩吟			
コーラス	エコーあおぞら	第3水曜日	11:00～13:00
コーラス	コーロ並木	月3回火曜日	15:00～17:00
カラオケ	歌謡なかあらい上竹会	第1・3火曜日	13:30～16:00
カラオケ	並木べにばな会	第1・3木曜日	10:00～12:00
詩吟	詩吟サークル けやきの会	毎週金曜日	13:00～15:30
詩吟	詩吟サークル白雪会	月2回木曜日	17:30～19:30
詩吟	峯月吟詠会 並木教場	月3回土曜日	9:30～12:30
詩吟	嘉乃吟友会	月3回火曜日	9:00～11:00
楽 器			
ギター	おやじアコギ倶楽部	第1土曜日 第2土・第4金	15:00～17:00 9:00～11:00
オカリナ	並木オカリナの会	第1火曜日他	13:00～17:00
二胡	中国文化愛好会	毎週火曜日	9:00～15:00
唄・三味線	所沢端唄・民謡の会	第1・3金曜日	13:00～15:00
太鼓・ジャンベ			
和太鼓	上和太鼓	毎週火曜日	19:30～21:30
和太鼓	祭衆・楽風	月2回日曜日	9:00～11:00
太鼓	三宅太鼓を楽しむ会	毎週水曜日	19:30～21:30
和太鼓	龍鼓	毎週土又は 日曜日	17:30～21:30
ジャンベ	キッズジャンベ	第1・3土曜日	9:00～11:00
スポーツ吹矢			
吹矢	スポーツウエルネス吹矢 所沢支部	毎週火曜日	11:00～13:00
健康体操・太極拳			
健康体操	健康整体体操どんぐりの会	第1・2・3 水曜日	13:00～15:00
健康体操	なみき元気体操くらぶ	第1・2・4 金曜日	9:30～10:40
健康体操	悠々体操サークル	毎週月曜日	9:20～10:50
太極拳	にじいろクラブ	毎週火曜日	17:30～19:30

内容	サークル名	活動日	活動時間
空 手			
空手	月心会所沢親子空手サークル	毎週土曜日	9:00～13:00
空手	友空会空手クラブ	毎週水曜日	19:30～21:30
よさこい・フラダンス・ヨガ			
よさこい	所沢よさこい隊 天嘉	毎週日曜日	11:00～13:00
よさこい	族ら座	不定期	不定期
フラダンス	フラレイ並木	第2・3・4 水曜日	19:30～21:30
フラダンス	フラ・レファ	月3回木曜日	13:00～14:30
ヨガ	ひまわりヨガサークル	毎週火曜日	15:00～17:00
社交ダンス・ダンス			
社交ダンス	コラボレーションズ	毎週水曜日	13:00～15:00
社交ダンス	社交ダンスサークル ザフィフス	第2金曜日	13:00～17:00
社交ダンス	ダンスサークルハッピー	毎週木曜日	11:00～13:00
ダンス	JUSTNOW!!	不定期	不定期
ダンス	所沢カントリーダンスクラブ	第2・4土曜日	13:00～17:00
バ レ エ			
バレエ	スワンの会	毎週木曜日	17:00～19:00
バレエ	プチスワン	毎週木曜日	16:00～17:00
日 舞			
日舞	菊富士会	毎週土曜日	9:00～13:00
日舞	珠美音会	毎週木曜日	13:00～15:00
日舞	若舞の会	第1・3月曜日	13:00～17:00
絵手紙・水彩画			
絵画	絵のぐばこ	月3回土曜日	17:30～19:30
絵画	美彩	第4木曜日	13:00～17:00

内容	サークル名	活動日	活動時間
絵手紙・水彩画			
絵手紙	絵手紙「絵筆の会」	第1月曜日	13:00～17:00
絵手紙	絵手紙サークルはなみずき	偶数月	13:00～17:00
水彩画	並木水彩画サークル	第2・4火曜日	9:00～13:00
書道・習字			
習字	にほん習字	毎週火曜日	17:30～19:30
書道	書道 冬青会	月2回水曜日	9:30～11:30
着 付 け			
着付け	和福	第1日曜日 第3金曜日	11:00～13:00
写 真			
写真	写真クラブ「ピントワン」	第4月曜日他	13:00～17:00
写真	並木フォトクラブ	偶数月の 第2日曜日	9:30～13:00
料 理			
料理	悠遊おやじの会	土曜日	15:00～20:00
陶 芸			
陶芸	くれい・あーと	第2・4日曜日	13:00～17:00
陶芸	創	第2・4土曜日	13:00～17:00
陶芸	つばさ陶芸クラブ	第1火・金曜日	9:00～13:00
囲 碁			
囲碁	TNT囲碁クラブ	水、土、日曜日	13:00～17:00
麻 雀			
麻雀	レディースすずめの会	毎週火曜日	9:00～15:00
手 工 芸			
編み物	編み物サークル わかば	第1・3木曜日	13:30～16:00
粘土細工	クレイワーク	月2回木曜日	13:00～15:00
ちりめん細工	ちりめん手遊びの会	第2・4金曜日	9:30～12:30
パッチワーク	パッチワークちくちく会	第1・3火曜日	9:00～13:00

内容	サークル名	活動日	活動時間
俳句・文学			
俳句	蓼の花俳句会	第1日曜日	13:00～17:00
古典文学	平家物語の会	第2水曜日	11:00～13:00
語 学			
語学	中国語研究会	毎週水曜日	11:00～13:00
地域活動			
地域活動	ささえあう地域づくりの会	毎週水曜日	9:30～11:00
地域活動	所沢ニュータウンふれあい会	不定期	不定期
地域活動	中新井の環境を考える会	不定期	不定期
パソコン			
パソコン	並木ITサークル	第1・3・4木曜日	9:00～13:00
パソコン	PCボランティア市民G. なみき	毎週月曜日	13:00～15:00
学 習			
学習	所沢造形の会	不定期	19:00～
文 庫			
文庫	並木子どもの本を楽しむ会	第3木曜日他	14:00～16:00
会 議			
会議	とこらぼ	第2木曜日	19:30～21:30
会議	所沢ニュータウンヤンキース	不定期	不定期
会議	武蔵野イレブンサッカークラブ	不定期	不定期