

並木まちづくりセンターだより 6月号

発行/令和6年5月23日 並木まちづくりセンター

〒359-0042 所沢市並木8-3
 コミュニティ推進・公民館グループ ☎ 04-2998-5911
 FAX 04-2998-5915
 窓口サービスグループ ☎ 04-2998-1117
 ✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ
QRコード

人気沸騰!!

ニュースポーツ! 並木地区

モルックを楽しむ会

日時 7月7日(日) 受付 9:00~9:20
 開始 9:30 終了 12:00(予定)

場所 並木まちづくりセンター 多目的ホール

定員 30名(先着順)

参加資格 並木地区在住・在勤・在学

参加費 200円(小学生無料)

持ち物 運動できる服装・上履き・タオル
飲み物(水分補給)

申込み 参加費持参で窓口まで
9:00~17:00 ※月曜日を除く

申込締切 6月21日(金) 17:00まで

共催 体力づくり市民会議並木支部
並木まちづくり協議会



☆「スポーツわくわくカードポイント」
「1」→「2ポイント」にアップします!

あなたの血圧は大じょうぶ? ～高血圧を予防するには～

血圧が高いとはどういうこと?血圧が高いとどうなるの?
先生に質問をして、日頃の疑問を解消しましょう。

日時 7月18日(木) 13:00~14:00
受付 12:30~

場所 並木まちづくりセンター 講堂

講師 所沢中央病院 内科 佐藤 一樹 医師
患者サポートセンター 北原 看護師

協力 所沢中央病院

定員 30名(先着順)

お申込み
お待ちしております!

申込み・問い合わせ先
並木地域包括支援センター
TEL 04-2943-7333
FAX 04-2943-8558



子育てサロン すくすくひろば

近くに子育て仲間がない…毎日子どもと2人きり…。みんなで子育ての話をしませんか?子育て仲間づくりの場です。公民館・さくら児童館・ひまわり保育園の先生たちがサポートしてくれます。

申込は不要!
直接きてね♪



日時 7月23日(火)
10:00~11:00

場所 並木まちづくりセンター 講堂

内容 手遊び・読み聞かせ など

参加費 無料

対象 就園前の乳幼児と保護者

申込み 不要(当日直接お越しください)

地域交流 並木わいわいサロン

日時 7月25日(木)
9:30~10:30

場所 並木まちづくりセンター 講堂

内容 脳トレ・お話し会 等

参加費 無料 申込み不要です!



職員が教える!スマホお悩み相談室

日時 7月25日(木)
10:30~11:30

場所 並木まちづくりセンター 講堂

内容 スマートフォンのちょっとしたお悩み相談 等

参加費 無料 申込み不要です!

協力 (株)ジェイコム

並木まちづくりセンター夏休み企画

夏休み! 並木まちづくりセンターで楽しもう!

大学生と学ぼう!!

夏休み

こども オセロ教室

- ・早稲田大学オセロサークルのお兄さん、お姉さんが教えてくれます☆
- ・普段とは一味違う、対局時計を使った本格的なオセロを楽しもう!



日時 7月25日、8月1日、8日、22日
29日 (木曜日 全5回)
10:00~12:00

場所 並木まちづくりセンター 講堂
講師 早稲田大学オセロサークル派遣講師
対象 小学校3年生~6年生
定員 30名※多数の場合抽選
参加費 無料



電申

申込み 7月12日(金)まで 9:00~17:00
(月曜日を除く)

電話・窓口・電子メール・電子申請での申込み

電子申請はこちらから

自分で打ったうどんを食べよう!

こども 手打ちうどん教室!

- ・武蔵野の味! 所沢の郷土食、うどんを打とう。
- ・おうちに帰って、お父さん・お母さんに作ってあげよう!



日時 7月24日(水曜日)
9:00~13:00

場所 並木まちづくりセンター調理室

講師 悠遊おやじの会

対象 小学校5年生・6年生

定員 16名※多数の場合抽選

メニュー 手打ちうどん
かて 糀 (ゆでほうれん草・油揚げ)

参加費 300円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾
ハンカチ、飲み物、お箸

申込み 7月2日(火)~7月12日(金)
電話・窓口・電子申請での申込み
9:00~17:00 (月曜日を除く)



電申

電子申請はこちらから

※注意事項 食物アレルギーのある方はご遠慮ください。

自分だけの小物作り!

夏休み陶芸教室



世界にひとつだけ!!
陶器の小物を

作ってみよう!



日時 7月26日(金)・8月9日(金)
10:00~12:00

場所 並木まちづくりセンター 講堂

対象 小学3年生~6年生

定員 15名(先着順)

参加費 500円

持ち物 汚れてもいい服またはエプロン
絵の具セット(2回目に使用)

申込み 7月2日(火)~13日(土)
電話・窓口での申込み
9:00~17:00 (月曜日を除く)

キッズダンス講座

所沢北高チアダンス部OG
「CHEEKYS」に習う
ダンス講座です!
未経験でも大丈夫
楽しくダンスを習っちゃおう♪



日時 7月27日(土)
14:00~16:00
場所 並木まちづくりセンター ホール
講師 埼玉県立所沢北高校チアダンス部OG
チーム「CHEEKYS」
対象 小学1年生~6年生
定員 25名※多数の場合抽選
参加費 無料
持ち物 室内履き・飲み物・動きやすい服装
申込み 7月2日(火)~13日(土)
電話・窓口・電子申請・メールでの申込み
9:00~17:00(月曜日を除く)



← 電子申請はこちらから

はじめての茶道

日時 7月31日(水)・8月7日(水)・21日(水)
9:00~11:00
場所 並木まちづくりセンター 和室
講師 所沢市茶道連盟 小野田 恵子氏
対象 小学3年生~6年生
定員 10名(先着順)
参加費 800円
持ち物 ベルト・白い靴下
申込み 7月2日(火)~12日(金)
電話・窓口での申込み
9:00~17:00(月曜日を除く)



飛行機づくりと 航空発祥記念館見学

開催日 8月1日(木)
場所 所沢航空発祥記念館
時間 9:30~13:00頃の予定
対象 並木地区在住の小・中学生
(低学年は保護者の付添可)
参加費 無料(昼食無し)
申込み 7月3日(水)~7月13日(土)
電話・窓口での申込み
9:00~17:00(月曜日を除く)
主催 定員 20名(先着順)
並木地区青少年を守る会連合会

大型映像館鑑賞会



もったいない市



日時 **6月30日(日)**
 回収時間 9:00~14:00
 開催時間 9:30~14:30
 場所 並木まちづくりセンター



まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき展示します。
 展示品で気に入ったものはお持ち帰りできます。
***出せないもの めいぐるみ・木製の食器など**

食品ロスを減らそう!

食品をお持ちください

常温保存・未開封
 賞味期限1ヶ月以上の食品
***肉・野菜・魚などの生鮮食品、アルコール飲料等はお預かりできません。**



窓口サービスグループ

業務時間 平日8:30~17:15
 (祝日、年末年始を除く)

取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍謄本等発行
 - ・電子証明書の更新(マイナンバーカード)
 - ・税証明発行
 - ・医療費交付申請書取次
 - ・ところバス特別乗車証発行
 - ・交通災害共済の加入受付
 - ・救急医療情報キット申込
 - ・パパママ応援ショップ優待カード等
- ※その他の取扱業務についてはお問い合わせ下さい

所沢図書館本館6月事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください。

◆おはなしかい◆ (第2・3・4・5土曜日)

8・15・22・29日

☐小さい子 4さいから 14:00~

☐大きい子 小学生から 15:30~

◆親子おはなしかい◆ (第3金曜日)

21日

☐乳幼児とその保護者 10:30~

◆かみしばいのかい◆ (第1土曜日)

1日 ☐ 4さいから 14:00~

◆かがくあそび◆ (第3日曜日)

自分だけの青と白のアート作品を作ろう!

16日 14:00~

4さいから(未就学児は保護者同伴)

★先着16名

6月7日(金) 9:30~受付開始(電話可)

サークル募集案内

社交ダンス「コラボレーションズ」 初心者歓迎いたします!

場所 並木まちづくりセンター ホール
 日時 毎週水曜 13:00~15:00
 連絡先 080-4875-4801(松本)



サークル発表会のお知らせ



並木朗読の会 発表会

日時 7月24日(水)

時間 10:00~12:00

演目 めけまいる(作:朝井まかて)

場所 並木まちづくりセンター

令和6年4月末日現在

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
並木地区	23,341 (+234)	12,475 (+248)
所沢市	343,187 (+516)	169,931 (+745)

拠点回収

廃油	7/6(土)	9:00~12:00
単プラ	7/13(土)	9:00~12:00
牛乳パック	開館時	いつでも



まちづくりセンター
公式 Instagram

編集後記: 最近では毎年「今年は10年に1度の暑さ!」とか「100年に1度!」とか聞いている気がします。ある意味、同じ年は訪れないってことかなあ? と思ったり思わなかったり。(う)