

# 並木まちづくりセンターだより

# 8月号



発行/令和6年7月25日 並木まちづくりセンター

〒359-0042 所沢市並木8-3

コミュニティ推進・公民館グループ ☎ 04-2998-5911

FAX 04-2998-5915

窓口サービスグループ ☎ 04-2998-1117

✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ  
QRコード

## 大人も、こどもも、 おじいちゃんも! 俳句はじめて講座



- ・俳句の基礎、俳句の形式、著名な俳句について
- ・俳句を詠んでみよう
- ・選句してみよう

日時 9月21日・10月5日・19日

(全3回) 各土曜日

9:30~11:00

場所 並木まちづくりセンター 講堂

講師 鈴木 すぐる氏 (文芸所沢 俳句選者)

対象 小学校3年生から大人

定員 12名(先着順)

申込み 窓口、電話にて受付

9月1日(日)~13日(金)

9:00~17:00※月曜日を除く

## 0歳児の子育て講座

「同じように子育てしているママ友が欲しいな…」など、子育てに不安な思いをしているママさん! 子育て講座に参加して、仲間と子育てを楽しみましょう!

	月日	内容	講師
1	9月18日(水) 10:00~11:30	オリエンテーション 子育ての話	ひまわり保育園 園長 大鷲 賛美氏
2	10月5日(土) 10:00~11:30	乳幼児の救急講習 (異物除去、心肺蘇生法等)	埼玉西部消防局 所沢東消防署
3	10月16日(水) 10:00~11:30	身体測定 栄養士の話 ママの健康のお話	こども家庭センター 保健師・栄養士 並木地区母子愛育班
4	10月30日(水) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	セラピスト 細野 恵美氏

対象 令和5年10月1日以降に生まれた第1子と保護者(原則として全回出席できる方)

定員 市内在住・在勤 親子7組(先着順)

場所 並木まちづくりセンター 和室・多目的ホール

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 窓口、電話にて受付

9月1日(日)~9月10日(火)

9:00~17:00※月曜日を除く



## なみきとこしゃんくらぶ・後期

日時 10月9日~3月26日

第2・4水曜 全12回

10:00~11:30

場所 並木まちづくりセンター 多目的ホール

内容 とこしゃん体操、ストレッチ他

対象 一般(市内在住・在勤)

持ち物 マット(バスタオル可)・ハンドタオル

上履き・飲み物・運動できる服装

定員 40名(先着順)

申込み 窓口、電話にて受付

9月4日(水)~13日(金)

9:00~17:00 ※月曜日を除く



## 並木地区文化祭 ボランティアスタッフ募集

並木公民館では、並木地区文化祭を一緒に盛り上げてくださる「ボランティアスタッフ」を募集します。是非ご応募ください。

文化祭開催日:11月2日(土)、3日(日)

内容:並木地区文化祭舞台発表手伝い  
休憩スペース・駐車場スタッフ等

募集締切:9月29日(日)

ニュースポーツ

# パラリンピック正式種目

## みんなでボッチャを楽しもう

日時 9月29日(日) 受付9:00 開始9:30

場所 並木まちづくりセンター 多目的ホール

参加資格 並木地区在住・在勤の方

参加費 200円(小学生以下無料)

持ち物 飲み物(水分補給)・汗拭きタオル

申込み 並木まちづくりセンター

8月13日(火)～9月17日(火)

9:00～17:00※月曜日を除く

共催 所沢市体力づくり市民会議並木支部・並木まちづくり協議会

どなたでも参加できます。  
家族で、友達どうしで、  
仲の良い人たちとチームを  
組んでご参加ください。  
みんなで楽しみましょう。



※「スポーツわくわくカード」ポイント対象事業 この事業は「2」ポイントです。

※申込者都合によるキャンセルは、申込締切日までに申し出た場合、参加費を返金いたします。

## 並木地区 楽しく歩こう会

### 秋を楽しもう!! さつまいも掘って 心ほくほく!

冒のいもだよ!

日時 10月19日(土) 雨天の場合10月20日(日)に順延

19日(土)・20日(日)両日雨天の場合参加費は返金いたします

集合8:45 終了12:30頃の予定

集合場所 並木まちづくりセンター 館庭

早川農園

コース(往復約8Km) : 並木まちづくりセンター⇒(いも堀り)⇒多間院⇒並木まちづくりセンター

参加費 600円/人(保険代、いも堀り代)

小学生未満のお子さまで「いも堀り」をされない場合  
参加費は無料となります。

持ち物 軍手、マスク(多間院で必須)、飲み物

定員 200名(先着順)

申込み 並木まちづくりセンター 申込みの際に参加費をお預かりします。

9月1日(日)～10月4日(金)9:00～17:00 ※月曜日を除く

終了後、お楽しみダーツや  
すいとんもありますよ!

●10月5日(土)以降にキャンセルされた場合、参加費は返金されません  
のでご注意願います。

●自治会で募集のとりまとめをしているところもあります。  
不明な場合は自治会までお問合せ下さい。

※当日は、汚れてもよい服装でご参加ください。

※掘ったおいもは役員が並木まちづくりセンターまで運びます。

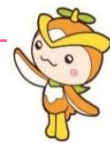
共催 体力づくり市民会議並木支部・並木まちづくり協議会



# 子育てサロンすくすくひろば

日時 **9月24日(火)** 10:00~11:00  
 会場 並木まちづくりセンター 講堂  
 内容 親子体操・手遊び など  
 参加費 無料  
 定員 20組(先着順)  
 対象 就園前の乳幼児と保護者  
 申込み 9月1日(日)~13日(金)  
 窓口・電話での申込み  
 9:00~17:00※月曜日を除く  
 共催 さくら児童館  
 協力 ひまわり保育園

近くに子育て仲間がない…毎日子どもと2人きり…。みんなで子育ての話をしませんか？  
 子育て仲間づくりの場です。  
 公民館・さくら児童館・ひまわり保育園の先生たちがサポートしてくれます。



9月は**申込み制**です  
 親子体操をしますので！  
 動ける服装で来てね♪



## 地域交流

### 並木わいわいサロン

日時 **9月26日(木)**  
 9:30~10:30  
 会場 並木まちづくりセンター 講堂  
 内容 脳トレ・お話会 等  
 参加費 無料 申込み不要です！

申込みは不要です  
 直接お越しください！



令和6年度の並木地区自治会等の代表の皆様をご紹介します。地域の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

団体名	代表名
若松町会	会長 磯 重男
所沢ハイコーポ管理組合	理事長 城崎 耕輔
北原町町内会	会長 高見沢 秀典
所沢パークハイツ自治会	会長 廣川 隆通
中新井自治会	会長 小野寺 榮一
所沢ニュータウンスカイマンションA棟自治会	会長 中野 克美
所沢ニュータウンスカイマンションB棟自治会	会長 原田 一成
所沢ニュータウン自治会	会長 池原 憲二
泉ハイツ自治会	会長 冨沢 誠一
所沢パークタウングリーン並木自治会	会長 深見 克俊
駅前通り団地自治会	会長 黒田 昭夫
ビレッジハウス所沢自治会	会長 板橋 遙
こぶし団地自治会	会長 大倉 慎人
所沢住宅自治会	会長 永森 功成
防衛医科大学校所沢宿舎自治会	会長 光田 大
国立秩父学園官舎自治会	会長 伊藤 優奈
国立障害者リハビリテーションセンター公務員宿舎自治会	会長 大畑 秀央

## 職員が教える！

### スマホお悩み相談室

日時 **9月26日(木)**  
 10:30~11:30  
 会場 並木まちづくりセンター 講堂  
 内容 スマートフォンのちょっとしたお悩み相談 等  
 参加費 無料 申込み不要です！  
 協力 (株) シェイコム



# 総合防災訓練のお知らせ

防災訓練が8月31日（土）開催されます

毎年のように、地震、台風などの自然災害が発生し各地で多くの被害がでています。発生時の被害を最小限にするために防災訓練に参加しましょう。



会場	自治会等参加団体	訓練時間
伸栄小学校	中新井自主防災会	集合 8:15 開始 8:30
中央小学校	並木通り団地会防災 所沢ニュータウン自治会 防災会 ビレッジハウス所沢 自主防災会 市営並木団地自治会 グリーン並木自主防災会 武蔵野住宅自治会	集合 8:00 開始 9:00
生涯学習 推進	北原町自主防災会 所沢パークハイツ自治会 所沢ハイコーポ管理組合 サンコート所沢管理組合	集合 8:30 開始 8:45

会場	自治会等参加団体	訓練時間
若松小学校 若松中央公園 若松町会館	こぶし団地自主防災会 若松町自主防災会	集合 8:00 開始 8:30
並木小学校	駅前通り団地自主防災会 防衛医大所沢宿舍自治会 所沢住宅自治会 国立障害者リハ自治会	集合 8:30 開始 9:00

## 所沢図書館本館8月事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください。

### ◆親子おはなしかい◆ (第3金曜日)

16日

☒乳幼児とその保護者 10:30~  
♪生涯学習推進センター

### ◆かみしばいのかい◆ (第1土曜日)

3日 ☒ 4さいから 14:00~

♪生涯学習推進センター

8月1日(木) 9:30~

本館臨時窓口、電話で予約受付

### ★夏休み工作教室★ (第4金曜日)

「パラパラちょうちんをつくろう！」

23日 ☒ 未収学児から小学生

※未就学児は親同伴

① 10:00~11:00

② 14:00~15:00

♪生涯学習推進センター

☆各回先着16名

8月9日(金) 9:30~

本館臨時窓口、電話で予約受付

## 窓口サービスグループ

業務時間 平日 8:30~17:15  
(祝日、年末年始を除く)

### 取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍謄本等発行
  - ・電子証明書の更新(マイナンバーカード)
  - ・税証明発行
  - ・医療費交付申請書取次
  - ・ところバス特別乗車証発行
  - ・粗大ごみ処理手数料納付券
  - ・交通災害共済の加入受付、会員証交付
  - ・救急医療情報キット申込
  - ・パパママ応援ショップ優待カード等
- ※その他の取扱業務についてはお問い合わせ下さい

並木地区自治会のスカイマンションB棟から竹をご寄付いただき、今年も七夕飾りを飾ることができました。ありがとうございました。



令和6年6月末日現在

拠点回収

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)	廃油	9/7(土) 9:00~12:00
並木地区	23,283 (-21)	12,461 (-5)	単プラ	9/14(土) 9:00~12:00
所沢市	342,838(-253)	169,996 (-24)	牛乳パック	開館時 いつでも



まちづくりセンター  
公式 Instagram

編集後記：毎日、本当に暑い日が続いていますね。水分補給、睡眠、バランスの良い食事など、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。(わ)