

並木まちづくりセンターだより 8月号

発行/令和7年7月24日 並木まちづくりセンター

コミュニティ推進・公民館グループ
窓口サービスグループ

〒359-0042 所沢市並木8-3
☎ 04-2998-5911
FAX 04-2998-5915
☎ 04-2998-1117
✉ b9985911@city.tokorozawa.lg.jp



ホームページ
QRコード



0 歳児の子育て講座

「同じように子育てしているママ友が欲しいな…」など、
子育てに不安な思いをしているママさん!
子育て講座に参加して、仲間と子育てを楽しみましょう!

- ◆ 対象 令和6年10月1日以降に生まれた第1子と保護者(全回出席可能な方)
- ◆ 定員 市内在住・在勤 親子7組(先着順)
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 和室・ホール
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 筆記用具、2回目のみバスタオル
- ◆ 申込み 窓口、電話にて受付
9月3日(水)~9月12日(金)
9:00~17:00※月曜日を除く

	月日	内容	講師
1	9月26日(金) 10:00~11:30	オリエンテーション 子育ての話	ひまわり保育園
2	10月3日(金) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ インストラクター 細野 恵美氏
3	10月12日(日) 10:00~11:30	乳幼児の救急救命 (異物除去、心肺蘇生法等)	埼玉西部消防局 所沢東消防署
4	10月17日(金) 10:00~11:30	身体測定 栄養士の話 ママの健康のお話	こども家庭センター 保健師・栄養士 並木地区母子愛育班



キッズ☆デイキャンプ

緑に囲まれた市民キャンプ場で、中学生や大学生のボランティアと一緒に自然との触れ合いを楽しみましょう!

- ◆ 日時 **10月4日(土曜日)** 9:30~16:00
- ◆ 場所 所沢カルチャーパーク 所沢市下新井1297-1
- ◆ 対象 小学3年生から6年生
- ◆ 定員 20名(先着順)
- ◆ 参加費 500円
- ◆ 持ち物 白米1合、飲み物(水筒)、帽子、汗拭き用タオル、1ℓの紙パック
※首に巻く冷タオルをグループの目印として当日配布します!!
- ◆ 申込み 並木まちづくりセンター 電話、窓口、電子メール、FAX
9月2日(火)~20日(土) 9:00~17:00※月曜日を除く
- ◆ 協力 所沢市スポーツ協会並木支部・さくら児童館



なみきとこしゃんくらぶ・後期

- ◆ 日時 令和**7年10月8日**~令和**8年3月25日** 第2・4水曜 2月11日(祝)を除く
10:00~11:30
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター ホール
- ◆ 内容 とこしゃん体操、ストレッチ他
- ◆ 対象 一般(市内在住・在勤)
- ◆ 持ち物 マット(バスタオル可)・タオル・室内履き・運動できる服装・飲み物
- ◆ 定員 50名(応募者多数の場合抽選)
- ◆ 申込み 窓口、電話にて受付
9月2日(火)~12日(金) 9:00~17:00 ※月曜日を除く 配架掲示





子育てサロン すくすくひろば



- ◆ 日時 9月30日(火) 10:00~11:00
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 親子体操・手遊び 等
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象 就園前の乳幼児とその保護者
(市内在住・在勤)
- ◆ 申込み 不要です



昨年の親子体操の様子

地域交流 並木わいわいサロン

- ◆ 日時 9月25日(木)10:00~11:00
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 脳トレ・お話し会・工作 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です!



職員が教える!スマホお悩み相談室

- ◆ 日時 9月25日(木)11:00~11:50
- ◆ 場所 並木まちづくりセンター 講堂
- ◆ 内容 スマートフォンのちょっとしたお悩み相談 等
- ◆ 参加費 無料 申込み不要です!
- ◆ 協力 (株)ジェイコム



ポッチャを楽しむ会

スポーツわくわくカード
(ポイントカード)
対象事業

- ◆ 日時 9月21日(日) 受付9:00 開始9:30 終了予定11:30
- ◆ 会場 並木まちづくりセンター 多目的ホール
- ◆ 参加資格 並木地区在住・在勤・在学(小学生以上)
- ◆ 参加費 200円(保険代含む)
- ◆ 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物(水分補給用)
- ◆ 申込み 参加費持参で窓口まで 8月1日(金)~9月9日(火)
9:00~17:00 ※月曜・祝日を除く
- ◆ 共催 所沢市スポーツ協会並木支部・並木まちづくり協議会

お楽しみ!!
じゃんけん大会も
あります!

並木地区 楽しく歩こう会

~秋を楽しもう! さつまいも掘って 心ほくほく!~



富のいもです

- 日時 10月18日(土) 雨天の場合10月19日(日)に順延
※18日(土)・19日(日)両日雨天の場合参加費は返金いたします
- 集合 8:45 終了 12:30 頃の予定
- 集合場所 並木まちづくりセンター 館庭

コース(往復約8Km) : 並木まちづくりセンター→ 早川農園 →多間院⇒並木まちづくりセンター
いも堀り

- ◆ 参加費 600円/人(保険代、いも堀り代)
小学生未満のお子さまで「いも堀り」をされない場合、参加費は無料となります。
- ◆ 持ち物 軍手、飲み物(水分補給用)、わくわくカード(お持ちの方)、汚れてもよい服装
- ◆ 申込み 並木まちづくりセンター 9:00~17:00 ※月曜日・祝日を除く
(申込みの際に参加費をお預かりします。)
- ◆ 締切り 10月2日(木)



- 10月3日(金)以降にキャンセルされた場合、参加費は返金されませんのでご注意願います。
- 自治会で募集のとりまとめをしているところがあります。不明な場合は自治会までお問合せ下さい。
- 当日は汚れてもよい服装でご参加下さい。掘ったおいもは役員が並木まちづくりセンターまで運びます。

主催 : スポーツ協会並木支部

後援 : 並木まちづくり協議会

猛暑の中でも元気に! 6月の並木まちづくりセンター



20

はじめての草木染講座

草木染工房さくらいろのいえ
春田 香歩氏



15

ポッチャを楽しむ会



怡球式の様子



得点確認中...
どっちの勝ち?!

6月15日、スポーツ協会並木支部主催、ポッチャを楽しむ会が開催されました。
20名を超える多くの方の参加がありました。

飯能市から講師を招き、草木染の講座を実施しました。写真を見るとまるでカレーでも作っているかのようにですが、センターの桜の葉を使用しており、実際には、まるで桜餅のような香りがしていました。染め上がりは素敵な淡い茶色に!!季節によって色の出方が変わる葉もあり、桜の葉は秋の紅葉した葉を使うとピンク系の色になるそうです。

6月8日、春のもったいない市が開催されました。持ち込む方、お持ち帰りになる方、どちらも多くのご来場があり、大盛況でした。秋のもったいない市は10月5日の予定です。

8

春のもったいない市



ココだけの話
並木地区のもったいない市は、質の良いものが多いとか...



サークル展示スケジュール

サークルの皆さまの日頃の活動の成果である作品を展示しています。ご来館の際は、是非ご覧ください。

展示期間	展示サークル	
8/3(日)~ 23日(土)	ピントワン (事務室前)	美彩 (ホール)
9/7(日)~ 27日(土)	並木フォトクラブ (事務室前)	

所沢図書館本館事業

☎04-2995-6311

◆夏休みおはなし会スペシャル

こわ〜いおはなしかい◆

〔8月〕20日(水) 14:00~

□4さい~小学生(保護者同伴可) ☆定員なし

☞本館1階に集合し、3階集会室で行います。

◆親子おはなしかい◆(第3金曜日)

〔8月〕15日 10:30~

□乳幼児とその保護者

◆かみしばいのかい◆(第1土曜日)

〔8月〕2日 □4さい~ 14:00~

◆夏休み工作教室

クラゲの風鈴をつくろう!◆

〔8月〕22日(金)

① 10:00~ ② 14:00~

□4さい~(未就学児は保護者同伴)

☆各回先着16名

8月8日(金) 9:30~受付開始(電話可)

☞本館1階に集合し、3階集会室で行います。

人口と世帯数(令和7年6月末日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
並木地区	23,248 (-36)	12,547 (-27)
所沢市	342,713 (-78)	172,161 (+90)

拠点回収日程

廃油	8/2(土)・9/6(土) 9:00~12:00
単プラ	8/9(土)・9/13(土) 9:00~12:00
牛乳パック	開館時 いつでも

編集後記: 暑さに関するニュースが多い時期ですが、冷房が効いていて暑さをしのぐことができる施設(所沢市クーリングシェルター)があり、その中に並木まちづくりセンターもありますので是非ご利用ください。(た)

並木自習室

小学5・6年生・中学生
高校生の皆さんへ

期間中、空いている学習室を開放します。
夏休み中に勉強する場としてご利用下さい!

日時 7月22日(火)~8月31日(日)
9:00~17:00

※7月23日(水)・27日(日)

毎週月曜日を除く

対象 小学5年生以上



窓口サービスグループ

業務時間 平日8:30~17:15

(祝日、年末年始を除く)

取扱業務

- ・住民票、印鑑証明、戸籍証明書等発行
 - ・電子証明書の更新等(マイナンバーカード)
 - ・税証明発行【課税証明書(所得証明)、納税証明書】
 - ・医療費交付申請書取次
 - ・ところバス特別乗車証発行
 - ・交通災害共済の加入受付
 - ・救急医療情報キット申込
 - ・パパママ応援ショップ優待カード等
- ※本籍地が所沢市以外でも、戸籍証明書・除籍証明書を取得できますが、発行できない場合もありますので、お問い合わせください。
※その他の取扱業務についてはお問い合わせください。



並木地区自治会のスカイマンションB棟から竹をご寄付いただき、今年も七夕飾りを飾ることができました。ありがとうございました。



まちづくりセンター
公式 Instagram