



TOKOMACHI11

# しんとこ情報館

編集・発行  
新所沢まちづくりセンター  
住所: 所沢市緑町1-8-3  
☎: 04-2924-2955  
✉: b9242955@city.tokorozawa.lg.jp

テーマ: 新所沢地区のまちづくり

## 注目 市長タウンミーティング

市長が皆さまからのご意見や想いなどを伺う場、「市長タウンミーティング」を開催します。

- 日時: **8月9日(土)** 10:00~11:30 (9:30開場)
- 会場: 新所沢まちづくりセンター
- 対象: 所沢市在住・在勤・在学の方
- 申込: 不要 当日直接会場にお越しください。
- 問合せ: 市民相談課 TEL: 04-2998-9092 FAX: 04-2998-9041  
土・日・祝日を除く8:30~17:15



小野塚勝俊 市長

※開催日・時間は変更となる場合があります。

※会場が満員になった場合は入場できないことがあります。

※駐車場には限りがあります。

※手話通訳、要約筆記があります。

※お子様同伴でも入室できます。

※1歳から就学前のお子様の一時預かりがあります。ご希望の方は**8月7日(木)17時15分までに**市民相談課へお問い合わせください。

## 夢会議2025

市長タウンミーティングと同日開催!!

- 日時: **8月9日(土)** 13:30~15:00 (13:00開場)
- テーマ: 「新所沢のまちづくりを語ろう」
- 対象: 新所沢地区在住・在勤・在学の方

申込 7月8日から窓口・電話・メールにて

町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,672 (+14)	3,046 (-28)
緑町2丁目	1,309 (+18)	2,120 (0)
緑町3丁目	1,500 (+7)	3,016 (-28)
緑町4丁目	2,998 (+10)	5,678 (-42)
泉町	992 (+25)	1,905 (+5)
向陽町	1,221 (-4)	2,585 (-41)
青葉台	1,242 (+23)	2,531 (-16)
榎町	728 (+4)	1,424 (-11)
けやき台1丁目	1,812 (+45)	3,759 (+1)
けやき台2丁目	967 (+28)	2,005 (+36)
新所沢地区全体	14,441 (+170)	28,069 (-124)

令和7年5月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

### 第2・4土曜日は住民票発行等各種手続きができます

- 開庁日: 7/12・26・8/9・8/23 (8:30~12:30)
- 取扱業務: 住所異動、印鑑登録、国民健康保険・国民年金の手續、住民票・印鑑証明・戸籍謄抄本
- 問合せ: 窓口サービスグループ (☎04-2928-8411)  
※詳しくは、「広報ところざわ」や「市ホームページ」に掲載



拠点回収

7/12(土)  
9~12時  
単プラ

7/19(土)  
9~12時  
廃油

開館時  
いつでも  
牛乳パック

毎回好評をいただいております

第十九回「西武線沿線寄席」にございます

● 九月六日(土)午後一時半開演

● 八月一日から電話・窓口にて

● 先着百名

◀ 前回の様子



▶ 前回の様子



申込 8月1日から電話または窓口にて

## わくわく音楽講座

- 日時：9月5日(金) 10:00～
- 定員：100名(先着順)
- 内容：オペラ歌手と共に音楽を楽しみましょう

## さわやか体操教室・のびのび体操教室

9～12月の教室の参加者を募集します

	さわやか体操教室	のびのび体操教室
対象	60歳以上	どなたでも
内容	椅子に座っての高齢者向け体操	ストレッチ、有酸素運動を取り入れた健康体操
曜日 時間	①水曜教室 9:30～10:45	③水曜教室 13:30～14:45
	②木曜教室 9:30～10:45	④金曜教室 9:30～10:45
定員	各教室60名(先着順)	



各教室月2回程度開催

申込書と日程表は7/16からまちづくりセンターで配布します

- 申込期間：7月23日(水)～8月5日(火) 火曜～日曜(月曜・祝日除く) 8時30分～17時
- 申込方法：参加申込書を記入し窓口へ提出 ※①～④の中から一人1教室

### 会場・申込先について

講座等の会場・申込先は特別な記載がない場合、新所沢まちづくりセンター(04-2924-2955)です。申込みの受付時間は月曜・祝日を除く8時30分から17時15分です。

# 夏のふぁみりーコンサート

毎年恒例、夏のふぁみりーコンサート♪  
今回は「ピアチェーノアンサンブル」を招いて行います！

- 日 時：8月6日(水) 10:30～
- 対 象：親子（赤ちゃんからOK）
- 申 込：QRコードより電子申請

## 曲 目

ミッキーマウスマーチ・おもちゃのチャチャチャ  
アイアイ・しあわせなら手をたたこう  
線路は続くよどこまでも ほか

▼お申込はこちら



佐々木 大輔

佐々木 朋子

## 【ピアチェーノアンサンブル】

ピアチェーノ音楽教室のメンバーで構成されるアンサンブルグループ。今回は「佐々木大輔」と「佐々木朋子」に加え、2人の娘たち（ミュージカル子役として活動する他、バイオリンやチェロなどでも様々な場所で演奏を行っている）をお届けします。

## 所沢市ファミリー・サポート・センター 「援助会員養成講習会」受講生募集

- 日 時：9月2日(火) 5日(金) 9日(火) 9:30～16:00
- 会 場：新所沢まちづくりセンター 学習室5・6号
- 内 容：普通救命講習、保育の心、こどもの遊び、こどもの世話等
- 対 象：18才以上の市内在住の方で、地域の子育て支援に関心があり、終了後援助会委員として活動できる方
- 申 込：8月26日(火)までに下記問合せ先まで連絡
- 問合せ：所沢市ファミリー・サポート・センター  
TEL：04-2921-0070 土・日・祝日を除く8:30～17:00

※全日程受講終了後、所沢市ファミリー・サポート・センター援助会員として活動できます。  
(活動には報酬が支払われます。)

## 子育てサロン「にっこにこ」

毎月第4火曜日

- 日 時：7月22日(火) 10:00～
  - 対 象：乳幼児と保護者
  - 申 込：不要(直接お越しください)
- ボランティアスタッフさんがお待ちしております♪

陽だまりサロン

## 街のえんがわ

毎月第3金曜日

- 日 時：7月18日(金) 10:00～
- 会 費：100円
- 申 込：不要(直接お越しください)

## 令和7年度 所沢市自治連合会表彰式

(令和7年5月31日)

\おめでとうございます/

### ● 優良賞 けやき台町会

避難所開設訓練を独自に実施し、  
地域の自主防災活動に貢献した

## 夏祭りのご案内

- ◆ 泉町町会・納涼盆踊り大会(こどもと福祉の未来館)  
7月20日(日) 18時から
- ◆ けやき台町会・納涼盆踊り大会(上新井東公園)  
8月2日(土) 16時から
- ◆ 緑町町会夏祭り(緑町中央公園)  
8月23日(土)・24日(日) 16時から

## 夏がやってくる！

## 7月のイベント

7月のスタートは「七夕」。児童館の入口には笹と短冊を用意しています。ぜひ願い事を書いて、飾ってくださいね♪

7月12日は（土）はみどり児童館の一大イベント「夏まつり」を開催します。模擬店やゲームコーナーの他、キッズソランの発表もあります。たくさんの来館をお待ちしています！

そして後半はよいよ夏休み！夏らしい行事もお楽しみに♪

\*行事の詳細については「館だより」や「ホームページ」でCheck！インスタでも情報発信しています。沢山のご参加お待ちしております！



ホームページ



Instagram



- 全来館者向け
  - 6/30日（月）～七夕ウィーク
  - 5日（土）おもちゃの病院、おはなし会
  - 12日（土）みどり児童館夏まつり
  - 24日（木）みどり記録会
- 乳幼児向け
  - 2日、16日（水）キッズひろば
  - 7日（月）あかちゃん集まれ
  - 15日（火）親子であそぼ！
  - 17日（木）なないろタイム
- 小学生以上向け
  - 30日（水）水あそび
  - 9日、23日、30日（水）中高生タイム
  - 23日（水）マンカラ大会
  - 24日（木）わんぱく相撲体験会
  - 26日（土）まさのりさんの工作教室
  - 28日（月）かるたクラブ



## 図書館からのお知らせ



所沢図書館新所沢分館  
Tel.04-2929-1905

## 児童向けイベント

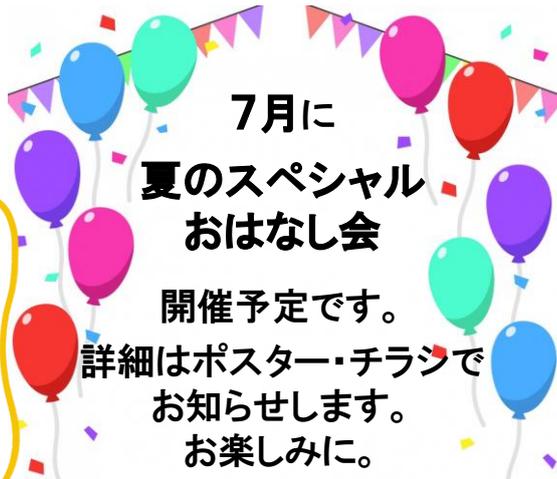
### おはなし会

- 7月13日（日） 11:00～
- 8月10日（日） 11:00～
- 16日（土） 15:00～

### 親子おはなし会

- 7月11日（金） 10:30～
- 8月 8日（金） 10:30～

同日10時～12時は赤ちゃんタイムです。幼いお子様を連れての方に気兼ねなく来ていただける時間です。お気軽にご来館ください。



### 7月に夏のスペシャルおはなし会

開催予定です。詳細はポスター・チラシでお知らせします。お楽しみに。

※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

### パネル展示

### 『日本のことばずかん』

## かず

『日本のことばずかん』シリーズより、「かず」をパネル化してエレベーターホールから階段の踊り場にかけて展示しています。

## このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター  
TEL.04-2937-7105 / FAX. 04-2937-7106  
所沢市緑町3-12-17



### 夏本番、もしかしてそれ、、かくれ脱水化も!?

最近なんだか疲れやすい、頭がぼんやりする..そんな不調、実は「かくれ脱水」が原因かもしれません。徐々に暑くなり始めたこの時期に注意したいのは「かくれ脱水」です！かくれ脱水とは、脱水症の一手手前で、体に必要な水分が減っている状態を指します。特に年齢を重ねるとその状態から元に戻る力が弱く、通常の脱水症に陥りやすくなります。

#### ◆こんな症状はありませんか？

- ・からだがだるい・食欲がない・疲れやすい・眠い
- ・手の甲の皮膚をつまんでみて、離れた後に跡が3秒残る
- ・口の中がねばつき、食べ物をのみこみにくい

### 「介護者のつどい

～小規模多機能について～

日時：令和7年7月22日（火）

13:30～15:00

場所：新所沢まちづくりセンター  
学習室1号

申し込み・問合せ：新所沢東地域包括支援センター

TEL 04-2968-8899（平日9:30～17:00）



#### <かくれ脱水予防のポイント>

- 1、体調の変化に気付く
  - 2、規則正しい生活を送る
  - 3、こまめに水分補給をする
- コップ1杯(200ml)の水を1日6～8回、食事中や起床後、入浴前後、就寝前などに飲みましょう。