



TOKOMACHI11

しんとこ情報館



昨年行われた第7回さくら祭り

町名	世帯数	人口
緑町1丁目	1,650 (+6)	3,063 (-62)
緑町2丁目	1,296 (+30)	2,155 (+33)
緑町3丁目	1,465 (+4)	3,008 (-31)
緑町4丁目	2,972 (+53)	5,743 (+71)
泉町	961 (+26)	1,898 (+35)
向陽町	1,226 (+13)	2,651 (-27)
青葉台	1,217 (+1)	2,560 (-28)
榎町	735 (-4)	1,439 (-25)
けやき台1丁目	1,762 (+22)	3,776 (-41)
けやき台2丁目	956 (+39)	2,006 (+38)
新所沢地区全体	14,240 (+190)	28,299 (-37)

令和6年2月末日現在 ※カッコ内は前年同期比

さめやか体操教室
のびのび体操教室
活き生き未来体操教室
新年度は五月開始です。
申し込み受付中です。





出演者大募集!!

個人でも団体でもOK!

新所沢公民館では今年の夏に、親子向けコンサートを開催予定です！
そ・こ・で…コンサートに出演してくださる方を大募集します♪
詳細は次号情報館にてお知らせいたします！

※ボランティアのため出演料は発生しません。

3/9(土) 防犯スポーツ教室が行われました!

不審者に対して全国的に使われている標語『いかのおすし』を使った防犯教室です。

『いかのおすし』…知らない人について「いか」ない・車に「の」らない・「お」おきな声を出す・「す」ぐ逃げる・「し」らせる



とにかく走って逃げる!!



ほとひといき! ひだまりサロン 街のえんがわ

脳トレをしたり、ちぎり絵をしたり。
和気あいあいと!

老いを感じたり、病気をしたり、介護をしたり、介護を受けたり…。
思いがけないことが起こっても。自分らしくいたい。
誰もがホッとできる空間、おしゃべりができるみんなのための場所です。

◆毎月第3金曜日 10:00~12:00 (4月19日、5月17日)

◆申込み不要! 当日、直接お越しください。

しんとこ子育て学級

はじまるよ♪

- 対象: R4年4月2日～R5年4月1日生まれ
- 時間: 10:00～11:00 ※④のみ10:30～11:30
- 定員: 各回親子10組(先着順)

《申し込み・お問い合わせ》
 4月2日(火)～
 月曜・祝日を除く8:30～17:15
 新所沢まちづくりセンター・公民館
 TEL 04-2924-2955

	日にち	時間	内容	場所	募集人数	講師	備考	保育
1	令和6年 5月21日 (火曜)	午前10時から 午前11時	ママのためのリフレッシュヨガ	新所沢公民館1階 ホール	親子 10組	ヨガインストラクター 根布谷 わかなさん	ヨガマット(または バスタオル)母子 とも動きやすい 服装。 水分補給用飲み物	あり
2	令和6年 5月31日 (金曜)	午前10時から 午前11時	心が育つ絵本に出会う	新所沢公民館1階 ホール	親子 10組	所沢図書館新所沢分館	水分補給用飲み物	なし
3	令和6年 6月4日 (火曜)	午前10時から 午前11時	元気に遊ぼう!	みどり児童館	親子 10組	みどり児童館職員	母子とも 動きやすい服装で (裸足で運動) 水分補給用飲み物	なし
4	令和6年 6月7日 (金曜)	午前10時30分から 午前11時30分	カエルのカスタネットを作ろう	新所沢公民館1階 ホール	親子 10組	美術大卒、アート教室講師 浅井 直子さん	のり、ハサミ、セ ロテープ、黒の名 前ペン、色鉛筆、 水分補給用飲み物	あり
5	令和6年 6月14日 (金曜)	午前10時から 午前11時	親子でリトミック	新所沢公民館2階 音楽室1号	親子 10組	音楽教室Tutti 小山 恵さん	水分補給用飲み物	なし

子育てサロン

「にっこにこ」

4月はみどり児童館の先生と
あそぼう!

- ・日 時: 4月23日(火)午前10時～
- ・場 所: 新所沢公民館(ホール)
- ・対 象: 乳幼児と保護者
- ・参加費: 無料

第2・4土曜日の午前、 住民票発行など、 各種お手続きができます。

《開庁日》4/13・27・5/11・25 (8:30～12:30)
 《取扱業務》住所異動、印鑑登録、市税等の納付、
 国民健康保険・国民年金の手続、住民票・印鑑証
 明・戸籍謄抄本・課税証明・納税証明の発行
 問合せ: 窓口サービスグループ
 (☎04-2928-8411)

※詳しい内容は、「広報ところざわ」「所沢市ホー
ムページ」に掲載

◎マイナンバーカードを使って、全国の
コンビニエンスストアのマルチコピー機
で、住民票・印鑑証明書・課税証明書等の取
得ができます。詳しくはお問合せください。



拠点
回収

4/13(土)
9～12時
単プラ

4/20(土)
9～12時
廃油

開館時
いつでも
牛乳パック



ようこそ！みどり児童館

児童館は0～18歳ならだれでも利用できる施設です。自由に遊んだり、ゆっくりしたり、イベントに参加できたりします。家族や友だちと一緒に遊びに来ませんか？職員一同お待ちしております！



【開館時間】午前9時～午後5時30分

【休館日】毎月第2日曜日、年末年始（12/29～1/3）

※臨時休館などもありますので、児童館だよりをご確認ください。

＊4月のイベント＊

○全来館者向け

6日（土）おもちゃの病院、おはなし会

9日（火）みどり記録会

27日（土）～こいのぼり制作

○乳幼児向け

15日（月）あかちゃん集まれ

17日（水）キッズひろば（4月生まれお祝い）

22日（月）親子であそぼ！

25日（木）産後ヨガ

26日（金）なないろタイム

○小学生以上向け

10日、24日（水）中高生タイム

22日（月）かるたクラブ



本のある豊かな暮らしを

所沢図書館新所沢分館
TEL.04-2929-1905
FAX.04-2929-1906

4・5月の新所沢分館のイベント ※図書館ホームページやチラシ・ポスターもご確認ください※

児童 おはなし会 事前申込制

4月14日（日）11:00～

4月20日（土）15:00～

5月12日（日）11:00～

親子 親子おはなし会 事前申込制

4月12日（金）10:30～

※10～12時 赤ちゃんタイム

5月10日（金）10:30～

※10～12時 赤ちゃんタイム

※赤ちゃんタイムは、幼いお子さんを連れて方が、気軽なく図書館をご利用いただける時間です。

こどもの読書週間イベント
春のおにわづくり

期間：4月19日（金）～5月31日（金）

台紙に貼るシールを貸出した時ご渡します。素敵なおにわを完成したらプレゼントを差し上げます。



新所沢分館は館内でのおはなし会以外にも下記の場所へ出張しておはなし会をしています。
★子育てサロンの出張親子おはなし会
奇数月第4火曜日 10:40頃～
受付：新所沢公民館（04-2924-2955）
★所沢市子ども支援センター内
ルビナスでの出張おはなし会
奇数月第3木曜日 11:00～
受付：所沢市子ども支援センター ルビナス

このまちで健やかに暮らすお手伝い

新所沢地域包括支援センター
TEL.04-2937-7105 / FAX.04-2937-7106
所沢市緑町3-12-17



おかげさまで移転後7年を経過しました！

新所沢地域包括支援センターが緑町に移転してきてから、7年が経ち今年度は、嬉しいことに6人目のスタッフを迎えることができました。地域包括支援センターのことを7割以上知っているというアンケート結果もあり、電話や来所での相談をたくさんいただき、職員にとってはめまぐるしく一日が過ぎていきます。来所の前にはぜひお電話ください。

以前はヘルパーさんになる人が少なくて、ヘルパー難民が抱えられていましたが（もちろん今も変わらないのですが）、最近ケアマネジャーさんの数も足りない状況になっています。ケアマネジャー自身の高齢化や人数が増えているのこともありますが、介護保険を利用したい方が増えているので、追いつかないのが全国的な現状です。

一方で、スマートフォンの普及やオンライン会議など、技術の進展を

活かして、足りない人数をどうカバーしていけるかが期待されています。

コロナやVレコの撤退など、大変なことたくさんありますが、新所沢地域内で助け合いのグループが活動されていたり、体験教室を行っていたりもするので、住民同士力を合わせて乗り切っていきたいと思います。

「心の荷物降ろしませんか？」介護者の集い

日時：令和6年4月23日（火）13:30～15:00

場所：緑町3丁目20-5 アテンドアライフ

主催：新所沢地域包括支援センター

事前申込制・参加費無料

申し込み・問合せ：新所沢地域包括支援センター

TEL.04-2937-7105（日曜以外 9:00～17:00）