

新所沢 子育てマップ

～ 2024年 春版 ～



新所沢へようこそ！！

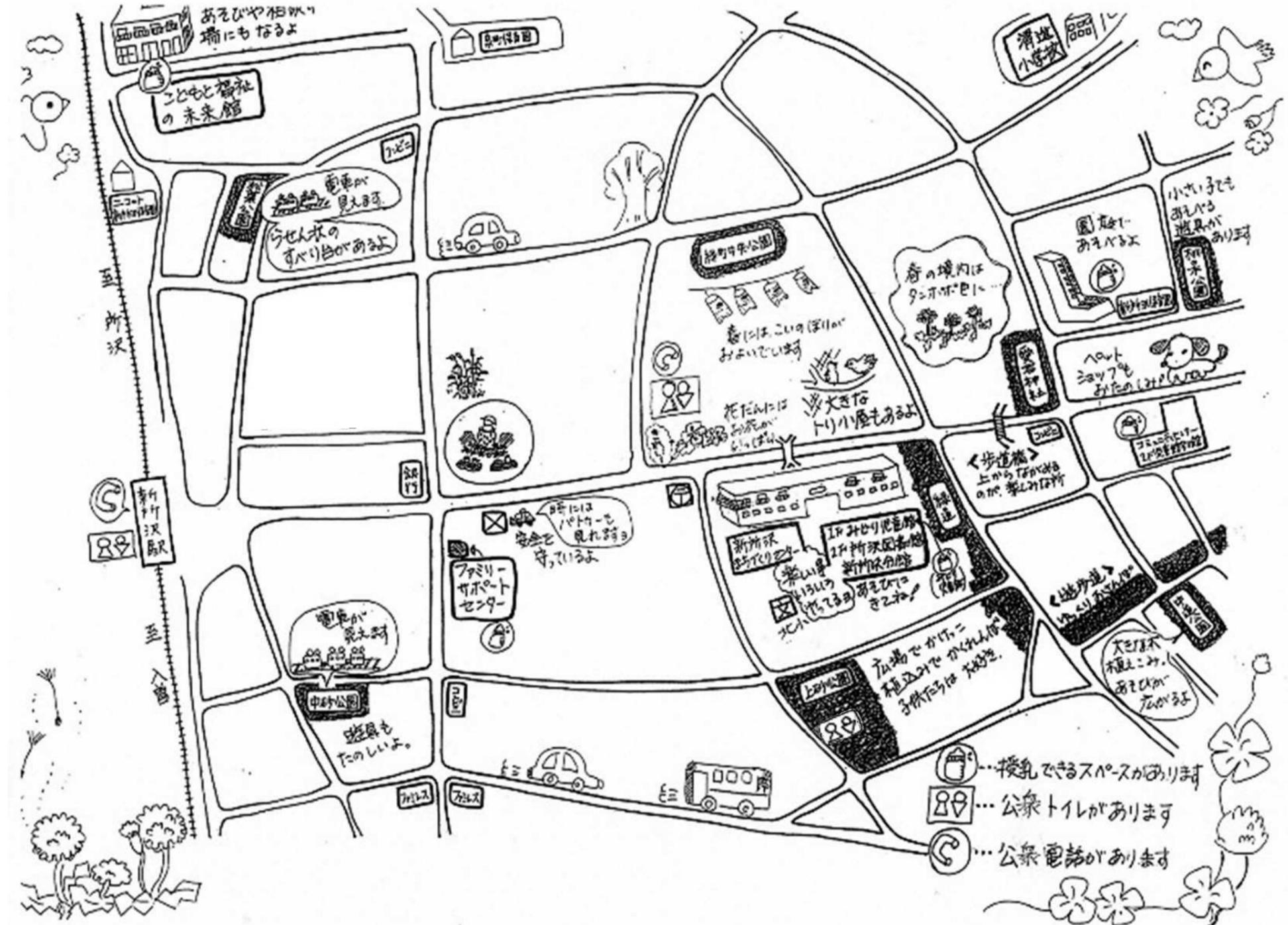
子育て Days 楽しく過ごす場所を
発見しにお出かけしよう！

春の公園は
ぽかぽか陽気の中、お花を愛でたり、
遊具で遊んだり、楽しいことが盛り
だくさん！

子どもと一緒に楽しむイベントや
のんびりできる場所を紹介します。

さあ みんなで遊ぼう！！

地域の中で、子どもも大人も
笑顔いっぱいになりますように！！



こんにちは！新所沢地区母子愛育班です

私たちは、新所沢地域にお住まいの妊産婦さんや
お子さんを中心に、ふれあいと健康づくりをねがい、
「声かけ活動」や「子育てサロンの保育スタッフ」
等を行っているボランティアです。
皆さんを応援しながら、私たちも子どもたちに
癒されて、元気をもらっています。
暖かくなりましたね。天気がいい日は、思い切って
外に出てみませんか？班員が声かけをさせてもら
うこともあります



この子育てマップは、新所沢地区で子育てを応援する子育てネットワーク（児童館・公民館・図書館・保育園・こども家庭センター）で作成致しました。

令和6年4月1日より

こども家庭センター が開設されました！

妊産婦、子育て家庭、子どもを対象に、
切れ目ない相談・支援を行っています。
こども家庭センターでは、個別相談も行って
います。お悩みに合わせて、専門職が対応し
ます。
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



妊娠・出産担当

- 妊婦の受付、母子健康手帳の交付、
「妊娠中の生活プラン」のご案内
- 妊娠中や出産後の体調に関する相談
- 産後ケア事業の申請受付



TEL: 04-2991-1820

母子保健担当

- 乳幼児健康診査
- 子どもの成長や発達に
関する相談
- 妊産婦健康診査の助成券に
関すること



TEL: 04-2991-1817

こども相談担当

- 子どものしつけやかかわり方
- 子どもの養育に不安や困難が
ある、子育てでイライラして
しまうなどの相談や連絡



TEL: 04-2991-1824

歯科・栄養担当

- 母乳の進め方や食事、
栄養に関する相談や教室
- むし歯予防や歯のみがき方等、
歯科に関する相談や教室



健康づくり支援課
TEL: 04-2991-1813

<概要>
場所：所沢市上安松1224-1 こども家庭センター（保健センター内）
時間：8:30～17:15（土・日、祝日年末年始の閉庁日を除く）



お楽しみカレンダー



みどり児童館

2928-8414

児童館は、0歳から18歳未満の児童が、あそびを通して様々な体験ができる施設です。

子育てに関する情報提供や親子の交流、育児相談などの子育て支援を行っています。年齢別プログラムや運動遊具で遊ぶ「キッズひろば」などの活動の他、乳幼児室では毎日自由に遊ぶことができます。ぜひ、遊びに来てください。

各事業の詳細については、館便りにてご確認ください。

【開館時間】9:00~17:30

【休館日】原則 第2日曜日、年末年始

	キッズひろば	親子であそぼ!	あかちゃん集まれ!
対象	0歳~未就学児	1~2歳 ・2023.4.2生~ 1歳の誕生日 ・2022.4.2生~ 2023.4.1生	0歳~ 1歳の誕生日迄
時間	水曜日(不定期) 9:00~11:30	月1回 10:30~11:15	月1回 10:30~11:15
4月	17日:誕生祝い	22日(月) こいのぼり	15日(月) こいのぼり(足型)
5月	1日 15日 29日:誕生祝い	20日(月) たべものだいすき	21日(火) リズムにのって
6月	5日 19日:誕生祝い	17日(月) 季節のあそび(足型)	13日(木) 季節のあそび(足型)
7月	3日 17日:誕生祝い	8日(月) ごっこあそび(海)	1日(月) 運動あそび

パパとあそぼう

日時:6月29日(土)10:30~11:30

対象:乳幼児と父親(パパと一緒にママも参加できます)

内容:大型遊具での自由あそび、体操・手あそびタイム

なないろタイム(申し込み制)

日時:4月26日(金)・5月27日(月)・6月18日(火)
7月18日(木)

時間:10:00~11:30 内容:子育ての相談

対象:4歳未満のお子さんと保護者

水あそび

日時:7月31日(水)時間は未定

対象:0歳~未就学児

子育て学級「元気にあそぼう」(新所沢公民館)

日時:6月4日(火)10:00~11:00

対象:R4年4月2日~R5年4月1日生まれの親子

子育てサロンへの出張あそびタイム(新所沢公民館にて)

日時:4月23日(火)・6月25日(火)10:40ころ~

産後ヨガ(申し込み制)(産後のママのためのヨガタイム)

日時:4月25日(木)10:30~11:30

対象:0歳~1歳6か月までの母子 定員:12組

持ち物:ヨガマット又はバスタオル

新所沢公民館

2924-2955

公民館は、子育てママを応援します。

友達の輪を広げながら、みんなで親力をUPしよう!街は、人と人の“出会い”と“つながり”でステキになります。どうぞ、ご参加ください!

ママ友でサークルを作りたい・料理したいetc
お気軽にご相談ください。

【予約相談】火~日 8:30~17:15

【開館時間】火~日 8:30~21:30

月 8:30~17:00

【休館日】国民の祝日(土日の祝日は開館) 年末年始



子育てサロン ~赤ちゃんと一緒に出かけよう~

見守ってくれる子育ての先輩たちや、子育て中のママとおしゃべりでリフレッシュしませんか。

偶数月はみどり児童館、奇数月は図書館の方による読み聞かせ、手遊びタイムもあります。

年に数回スペシャルイベントも!お楽しみに

日 時:毎月第4火曜日 10:00~11:30
変更の場合もあります

会 場:新所沢公民館ホール、または和室
申込み:不要。当日時間内の出入りは自由です。



子育て学級 ♥あなたの子育てを応援します♥

好きな講座を選んで、お子様と一緒に新しいことにチャレンジしてみませんか?

日 時: 5月21日(火)ママのためのリフレッシュヨガ

5月31日(金)心が育つ絵本に出会う

6月 4日(火)元気に遊ぼう!

6月 7日(金)カエルのカスタネットを作ろう

6月14日(金)親子でリトミック

時 間:10:00~11:00

のみ10:30~11:30

対 象:R4.4.2~R5.4.1生まれのお子さんと保護者

定 員:各10組

申 込:4/2(火)~5/10(金)

公民館へ電話または窓口へ(先着)

所沢図書館 新所沢分館

—くらしの中に図書館を—

2929-1905

図書館では、おはなし会をはじめ、読書関連のイベントを開催しています!!

【開館時間】火~金 9:30~21:00

土・日・祝 9:30~17:00

【休館日】月曜日(祝日の場合は開館します)

月の最終水曜日、年末年始

図書整理期間



親子おはなし会 毎月第2金曜日 10:30~

4/12、5/10、6/14、7/12

赤ちゃんタイム実施

上記の日程で10:00~12:00

乳幼児を連れた保護者の方に気兼ねなく図書館を利用していただく時間です。

子育てサロンでの出張親子おはなし会

奇数月第4火曜日 10:40~

5/28、7/23

おはなし会(ひとりできける子むけ)

毎月第2日曜日11:00~

偶数月第3土曜日15:00~

4/14、4/20、5/12、6/9、6/15、7/14

親子おはなし会、おはなし会(ひとりできける子むけ)

は開催日の一週間前から申込受け付けます。

夏は工作会やおはなし会など、いろいろな

イベントを企画しています!

感染症拡大防止のため、おはなし会やイベントの参加

人数を制限して実施しております。

詳細は図書館までお問い合わせください。

新所沢保育園

2922-4595



保育園は就労などのため、家庭で保育ができない保護者に代わって保育をしています。

育児相談やあそぼう会・一時保育などにも取り組み、地域に開かれた保育園づくりを目指しています。

【子育て相談】月~金 9:30~15:30

事前にお電話をいただきますとスムーズにご案内できます。

【休園日】日曜・祝祭日はお休みです

あかちゃんのおそぼう会

あかちゃんとお母さん達の出会い・友達づくりの場です。親子でゆっくり、室内での自由遊びが中心です。ご希望により身体測定・ふれあい遊びや手型取りなども行っています。

・ねんねはいはいの会 毎週月曜日 9:30~11:00
14:00~15:30

ねんねはいはいし始めくらいの親子が対象です。

・はいはいよちよちの会 毎週水曜日 9:30~11:00
14:00~15:30

はいはいよちよちし始めくらいの親子が対象です。

あそぼう会 月曜日 月2回 9:30~11:00

あんよができる子から未就学の親子が対象です。

あそぼう会では園庭遊び、お散歩や工作活動を行います

ほけんの日(予約制) 毎週木曜日

看護師による身体測定・相談等

0才~未就学児の親子が対象です。

公園であそぼう会 隔週木曜 10:30~11:00 頃

緑町中央公園 自由参加 天候により中止

手遊び・ペープサート・絵本など読みますので 直接お越しください。

地域室開放・園庭開放

開設時間 月~金 9:30~15:30

0才から就学前までのお子さんと保護者が集える場を提供しています。子育て情報の提供・子育て親子の交流・育児相談など、子育て家庭への支援を行っています。他にも【絵本の読み聞かせ】【栄養士さんに聞いてみよう】【妊婦さんの会】などのイベントを行っています。新所沢保育園子育て支援センター発行の広報誌『みんなのひろば』にて詳細をご確認ください。

妊婦さんの会【予約制】

日 時:令和6年4月23日(火)/5月28日(火)
9:30~11:00

会 場:新所沢保育園 地域支援室

内 容:あかちゃんのはなし・おもちゃづくり

あかちゃんクラスの見学会

申し込み:平日 12:00~15:30 電話にて受付。