

第11回 グラウンドゴルフ大会!! 参加者募集!

恒例の「グラウンドゴルフ」大会を11月に行います！
 ルールが簡単で プレーヤーの数も自由、場所も問わないグラウンドゴルフは子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。皆さんも体験してみませんか。 (用具一式は用意があります。)

- 【日時】 11月26日(日) 受付：午前8時30分～午前9時30分
 雨天中止(午前7時30分に可否決定)
- 【会場】 美原小学校校庭
- 【対象】 新所沢東地区および美原小学校区在住・在勤・在学の小学4年生以上
 小学生は保護者同伴 運動の出来る服装・靴でご参加ください。
- 【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。
- 【主催】 スポーツ協会新所沢東支部、体力づくり市民会議新所沢東支部
- 【後援】 新所沢東地区自治連合会



昨年度開催時の様子



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

くつろぎサロン

日時：11月28日(火) 午後1時30分～午後3時

講話 認知症。そのお薬の役割は。
 講師：さくら薬局川越新富店
 認知症研修認定薬剤師/野村 寛子 さん

数ある認知症薬の効果や特徴
 物忘れが増えた方の飲み忘れ対策

茶話会 講話の後は何でも話せる息抜きタイムで
 リフレッシュしましょう

対象：介護をしている方・介護について知りたい方など
 会場：新所沢東まちづくりセンター 研修室6・7号

参加費無料、事前申込み不要



【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
 2968-8899 (平日9:00～17:00)
 住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

【しんとこイーストネット主催事業】

高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
11月10日(金)、12月8日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
11月24日(金)、12月22日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長：04-2993-3054 林 副部会長：04-2943-3055



ファミリーコンサート 音楽の贈り物

子育て学級最終回のコンサートは地域の皆様も広くご覧いただけます。
 お子さんが楽しめるパネルシアターや絵本にまつわる楽曲など出演者が工夫を凝らした内容でパパもママもお兄ちゃんもお姉ちゃんもじいじもばあばもみんなでプロによる素敵な音楽に癒されに来てください。お待ちしております。



ヴァイオリン 酒井 奈央 さん



ピアノ 阿蘇 博子 さん



ソプラノ 平田 由希 さん

【とき】12月23日(土)・午前10時～(1時間程度を予定)
 申込み不要、当日直接お越しください。

【問合せ】新所沢東まちづくりセンター(新所沢東公民館)
 2943-0909

【地域のお知らせ】

花園

秋祭り

【日時】11月25日(土)
 午前11時～午後3時

【会場】花園西公園

駐車場・駐輪場はありません
 徒歩でお越しください。



【主催】新所沢花園地区自治連合会・花園秋祭り実行委員会



【防犯協会】「減らそう犯罪の日」 ～一斉パトロールを行いました

埼玉県防犯のまちづくり推進条例が定める「減らそう犯罪の日」(10月11日)に当新所沢東地区では自治連・防犯推進委員が中心となり、地域住民の防犯意識の向上と犯罪減少を図るため一斉パトロールが行われました。

町会より役員・防犯推進委員の皆様の参加があり、総勢45名が新所沢東地域の安全活動に取り組んでくださいました。

住民の意識で犯罪のない地域にしましょう!

お疲れ様でした!

