



主婦防災士から学ぶ家庭で役立つ防災力 ～助かるための知恵と力～(全2回)

- 【とき】 6月22日・29日 木曜2回 / 午前10時～11時30分
- 【講師】 主婦防災士 長田 香さん
- 【内容】 主婦防災士から学ぶ「助かるための知恵と力」
防災食を作ってみよう(調理実習)
- 【対象】 市内在住・在勤子育て中の方(定員16名) 保育なし。
- 【費用】 300円(調理実習材料費)
- 【持ち物】 筆記用具、実習時:エプロン、パンダナ、お手拭きタオル、持ち帰り用袋
- 【申込み】 6月1日(木)午前8時30分から 先着順、電話受付可。
- 【協力】 武蔵野友の会並木最寄り(新所沢東公民館サークル)
- 【企画】 ママ企画準備スタッフ ← スタッフ募集中です



報告 ☆環境推進員☆

4月7日(金)午後1時30分から、市民体育館前で行われた狂犬病予防接種会場において環境推進員による犬の飼い主へのマナー啓発グッズの配布があり、今年も2名の推進員さんにご協力いただきました。ありがとうございました。



春の「もったいない市」は6月4日(日)です
会場:新所沢東まちづくりセンター

秋は工事のため新所沢東会場は開催がありません



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

ポッチャにチャレンジ!

日時:6月21日(水)
午後2時～午後3時30分
講師:埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会
会長 河野 章氏
内容:誰でもすぐ楽しめるスポーツです。
初めての方もお気軽にご参加ください。
動きやすい服装でお越しください

- ◆おおむね65歳以上の方を対象としています
- ◆感染対策へのご協力をお願いすることがあります

定員:15名 先着順
申込期間:6/5(月)～6/15(木)
新所沢東地域包括支援センターへ申し込み
会場:新所沢東まちづくりセンター 講堂
参加費無料

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899
住所:松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。



しんとこイーストネットからのお知らせ



集まれ!とこしゃん仲間

日程	会場
6月9日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください
7月14日(金)	原則第2金曜
6月23日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
7月28日(金)	原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

- 【時間】午前9時30分～10時45分
- 【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物
- 【問合せ】しんとこイーストネット
高齢者いたわり部会



原 部会長:TEL 04-2942-3741
佐久目 副部会長:TEL 04-2993-3054

子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の令和5年春夏版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の8月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
新所沢東まちづくりセンター館内に配架しております。
ぜひ、ご活用ください。



第36回スローピッチソフトボール大会

スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフトボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたでも楽しめます。コロナ禍でたまった日頃のストレス解消にぜひご参加ください。

- 【とき】 6月25日(日) 午前8時30分～
- 【ところ】 美原小学校 校庭
- 【対象】 新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女
- 【事前練習】 6月10日(土) 24日(土) 午後7時～ 美原中学校 校庭
- 【代表者会議】 6月17日(土) 午後6時～ 新所沢東公民館 講堂
- 【チーム編成】 主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備をします。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)
- 【申込み方法】 参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)
- 【締切り】 6月9日(金) 雨天中止

