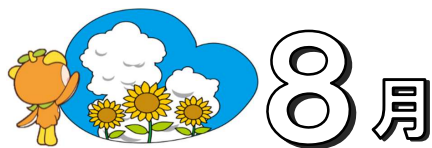


回覧 まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和5年8月

ひがし 第441号
TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16/電話: 2943-0909)



	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	17,006人(+6)	8,554(+12)
所沢市全体	344,982人(+928)	168,475(+101)

新所沢東地区防災訓練を実施します

【実施日】9月2日(土) 午前8時~ ※小雨決行
☆今年度は各自治会・町会の正副会長、防
災部長など各町会10名程度で実施します

【会場】美原小学校校庭

【内容】午前9時~
避難所における応急給水・消火器訓練等

【実施主体】新所沢東地区自主防災会連合会 他

【参加予定】新所沢東地区各自治会・町会の会長等、
新所沢東まちづくりセンター職員ほか所沢市職員

【その他】・ご参加の方におかれましては、各自で手指消毒等の
感染防止策や水分補給等の熱中症対策を適宜お願いいたします。
・独自に安否確認訓練を行う自治会・町会もあります。
詳細は各自治会・町会にお問合せください。



▲ 昨年の訓練の様



※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

【健康講座】 めん棒デトックスセルフケア

日時	9月29日(金) 午前10時~11時30分
会場	新所沢東まちづくりセンター 講堂
内容	木のめん棒を使ったエクササイズ(女性向け) 参加費 110円(めん棒代)
対象	市内在住・在勤の成人女性 ※保育なし
定員	先着14名 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(貸出あり)、水分補給用飲み物
申込	9月1日(金) 午前8時30分から公民館 ※電話受付可

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~窓口グループの業務時間~

月曜日~金曜日 8:30~17:15

8月12日(土)・26日(土)は市民課・国民健康
保険課の業務の一部および課税・納税証明書の
交付、市税の納付業務について午前8時30分
~午後0時30分まで窓口業務を行います。

市・県民税(第2期)

納期限は 8月31日(木)です。

国民健康保険税(第2期)

納期限は 8月31日(木)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません



第48回 新所沢東地区親睦運動会

今年は10月に新所沢東地区親睦運動会の開催を予定しています。
ぜひ、ご家族みなさんで参加・応援してください。

【とき】10月15日(日) 午前8時45分から開会式 雨天中止

【ところ】美原小学校・校庭

【競技】徒競走、玉入れ、綱引き、リレー等

【主催】新所沢東地区自治連合会・スポーツ協会新所沢東支部

体力づくり市民会議新所沢東支部・新所沢東まちづくりセンター

【後援】新所沢東地区学校開放運営委員会

【協力】新所沢東地区スポーツ推進委員会

※抽選券付のプログラムは当日配布です

お楽しみ抽選会
あります♪



子育てサロン

"ちょっとひとやすみ"

【とき】8月4日(金)・9月6日(水)
午前10時~正午 ※短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

トコトコおはなし会

【とき】9月15日(金) 8月はお休み
開催時間【幼児の部】午後3時~

【小学生の部】午後4時~

絵本や指人形・紙芝居・エフロン
シアターなど 毎回工夫を凝らした
様々な内容でとっても楽しい会
です。

マタニティサロン

"子育てひとりじゃないよ"

【とき】9月20日(水)・
10月18日(水)

両日とも、午前10時~正午

【対象】妊娠中の方

【申込み】前日までに公民館

【内容】9月: マタニティヨガ
10月: 助産師さんのお話

【共催】マタニティサロン世話人会

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜
8月5日(土)・9月2日(土)
午前9時~正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】第3週です
8月19日(土)・9月9日(土)
午前9時~正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
☎2994-5374

ふれあいいきいきサロン

【とき】9月12日(火)、8月はお休み
午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他
☆一緒に楽しいサロン企画をしてみませんか?
お気軽に職員にお声かけください☆

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可