

回覧 まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和6年3月

ひがし 第448号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (2月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,936人(-16)	8,568(-5)
所沢市全体	343,298人(-231)	168,939(-14)

マタニティサロン〜子育てひとりじゃないよ



妊娠中の疑問や不安な気持ちを分かち合えるお友達づくり
産後の子育てやサポートの情報収集にもご活用ください

【とき】4月17日(水)
5月15日(水)
6月19日(水) } 原則第3水曜開催
午前10時~正午

【対象】妊娠中の方
【申込み】開催日の前日までに公民館
【内容】4月5月: マタニティヨガ
6月: 助産師さんのお話
情報交換・交流会



マタニティヨガの様子

助産師さんのお話の様子

とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
3月8日(金)、4月12日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
3月22日(金)、4月26日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

窓口グループの業務時間

月曜日~金曜日 8:30~17:15

(3月9日(土)・23日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。)

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】3月1日(金)・4月2日(火)
午前10時~正午

3月はひなまつりを予定

【内容】乳幼児と保護者
地域スタッフとの交流・手遊びなど



子育てサロンスタッフ募集!

サロンの運営、季節ごとの行事の準備等
楽しく地域の子育てを応援しましょう!

利用者懇談会を開催します!

令和6年度団体登録(7月より切替)・公民館の利用方法および新年度の登録更新について説明を行います。

登録の継続を希望するサークル団体の方は、代表者の方でなくてもサークル内でご都合のつく方のご出席をお願いします。

【日時】4月23日(火)
/ 午前10時~
(1時間程度を予定)

トコトコおはなし会

【とき】3月15日(金)、4月19日(金)

開催時間《幼児の部》午後3時~《小学生の部》午後4時~
絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。



クリスマス会の様子

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜
3月2日(土)・4月6日(土)
午前9時~正午



⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜
3月9日(土)・4月13日(土)
午前9時~正午



🐄 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜~日曜: 午前8時30分~午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)
2994-5374

ふれあいいいききサロン

【とき】3月12日(火)、4月9日(火)
午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他



毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださるサロンスタッフさん 募集中です!



駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます