

第12回

グラウンドゴルフ大会

参加者募集!

恒例の「グラウンドゴルフ」大会を11月に行います!  
グラウンドゴルフはルールが簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。  
皆さんも体験してみませんか。(用具一式は用意があります。)

【日時】 11月24日(日) 受付: 午前9時~10時 **時間厳守**  
雨天中止(午前7時30分に可否決定)

【会場】 美原小学校校庭

【対象】 新所沢東地区および美原小学校区在住・在勤・在学の小学4年生以上  
小学生は保護者同伴 運動の出来る服装・靴でご参加ください。

【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。

【主催】 スポーツ協会新所沢東支部  
体力づくり市民会議新所沢東支部

【後援】 新所沢東地区自治連合会



昨年度開催時の様子

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

~くつろぎサロン~

日時: 11月26日(火) 午後1時30分~午後3時

【講話】 知っていればあんしんの在宅ケア  
講師: みずたま介護ステーション新所沢  
訪問介護管理者/木間 千春 さん

~訪問介護利用術  
ヘルパーさんのできることxできないこと~

【茶話会】 講話の後は何でも話せる息抜きタイムでリフレッシュしましょう

対象: 介護をしている方・介護について知りたい方など  
会場: 新所沢東まちづくりセンター 研修室6・7号  
申込み: 11/15(金)までに新所沢東地域包括支援センターまで電話でお申込みください。参加費無料

~認知症サポーター養成講座~

日時: 11月14日(木) 午前10時30分~正午

講師: 小規模多機能さんどめ  
ケアマネージャー 前井 翔乃 さん

会場: 曹洞宗 乾坤山 長青寺(弥生町2868)

定員: 20名(先着順)

新所沢東地域包括支援センターまでお電話でお申込ください  
皆様のご参加をお待ちしています★

【問合せ】 新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899 (平日9:00~17:00)  
住所: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

【しんとこイーストネット主催事業】

高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
11月8日(金)、12月13日(金)	ラク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
11月22日(金)、12月20日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】 午前9時30分~午前10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: 04-2993-3054 林 副部会長: 04-2943-3055



美原町寄席

予告

笑うことは免疫細胞の活性を高めると言われています  
今年の年末も公民館で大いに笑って元気になりましょう

【主催】 所沢演芸会 【共催】 新所沢東公民館

【とき】 12月21日(土)

開場: 午後1時45分 / 開演: 午後2時

【出演者】 調整中 チラシを後日配布予定です

【地域のお知らせ】

花園

秋祭り

【日時】 11月17日(日)  
午前11時~午後3時

【会場】 花園西公園

駐車場・駐輪場はありません  
徒歩でお越しください。

【主催】 新所沢花園地区自治連合会・花園秋祭り実行委員会

★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日時: 令和6年10月6日(日)

午前9時~午後3時

概要: 来場者数315名

品物持込件数214件

参加環境推進員数28名



ご協力いただき  
ありがとうございました!

モルック大会を開催しました

★スポーツ推進員★

地区親睦運動会の代替えとして10月13日(日)に

地区初開催となるモルック大会を開催しました。

晴天に恵まれ、多くの方のご参加をいただき盛会となりました。  
ご参加の皆様お疲れ様でした。

