

家族を守ろう！
自転車ルールと交通安全のはなし

夏休み前にしっかり
ルールチェック！

- 【とき】7月12日(金)
午前10時～11時30分
- 【講師】所沢市交通安全課 職員
- 【内容】ヘルメット着用努力義務から1年、子育て世代向け自転車ルールと交通安全の話
- 【対象】市内在住・在勤子育て中の方
定員18名 保育なし。
- 【持ち物】筆記用具
- 【申込み】6月7日(金)午前8時30分～
先着順、電話受付可。
- 【企画】ママ企画準備スタッフ

爪切り講座～実習付き～

爪切りって習った事ありますか？
肥厚爪や巻き爪などのトラブルや家族の爪切りに悩まれている方もこの機会に

- 【とき】6月27日(木) / 午前10時～
- 【講師】爪切り指導士 住川 裕美 さん
- 【内容】爪のお話と切り方・セルフケア方法
- 【対象】市内在住・在勤の方 先着16名
- 【費用】300円(実習材料費)
- 【持ち物】普段使用している爪切り道具
- 【申込み】6月14日(金)午前8時30分～
先着順、電話受付可。



美原町寄席

【主催】所沢演芸会 【共催】新所沢東公民館

【とき】6月29日(土)
開場：午後1時45分 / 開演：午後2時

【出演】たすけ亭汨茗(西武沿線寄席)
高円寺亭オスカル
高円寺亭まさお
稲荷亭あさり
おさむ家左笑
一球亭八忠



所沢演芸会 HP



昨年12月開催も大変好評でした「美原寄席」が再登場です

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

脳卒中を防ぐ10の法則と生活ポイント 脳卒中はどうして怖い？兆候は？

日時：6月18日(火)
午後2時～午後3時30分

講師：所沢美原総合病院
脳神経外科部長 吉田 卓史 先生
副看護部長 日高 智恵子 さん
リハビリテーション科スタッフの皆様

- ◆参加費不要、定員50名(先着順・新所沢東包括支援センターに電話でお申込みください)
- ◆上履きをご持参ください

対象：おおむね65歳以上の方
体操がありますので動きやすい服装推奨
会場：ラク所沢(花園2-2400-4)

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

報告 ★環境推進員★



4月5日(金)午後1時30分から、市民体育館前で行われた狂犬病予防接種会場において環境推進員による犬の飼い主へのマナー、啓発グッズの配布があり、今年も2名の推進員さんにご協力いただきました。

春の「もったいない市」は6月30日(日)です
会場：新所沢東まちづくりセンター

しんとこイーストネットからのお知らせ

East 集まれ！とこしゃん仲間

| 日程 | 会場 |
|----------|--------------------------------|
| 6月14日(金) | ラク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜 |
| 7月12日(金) | |
| 6月28日(金) | 新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜 |
| 7月26日(金) | |

- 【時間】午前9時30分～10時45分
- 【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物
- 【問合せ】しんとこイーストネット
高齢者いたわり部会
佐久目 部会長：TEL 04-2993-3054
林 副部会長：TEL 04-2943-3055



子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の令和6年春夏版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の8月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。新所沢東まちづくりセンター館内に配架しております。ぜひ、ご活用ください。



まちづくりセンター
公式 Instagram 始めました

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております!!



TOKOMACHI11

第37回スローピッチソフトボール大会



スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフトボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたでも楽しめます。運動不足・ストレス解消にぜひご参加ください。雨天中止

【とき】6月30日(日) 午前8時30分～ 【ところ】美原小学校 校庭

【対象】新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女

【事前練習】6月8日(土)、22日(土)午後7時～ 美原中学校 校庭

【代表者会議】6月15日(土)午後6時～ 新所沢東公民館 講堂

【チーム編成】主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備をします。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)

【申込み方法】参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)

【締切り】6月7日(金)

