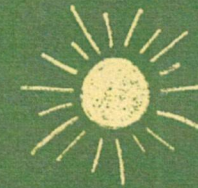


社会医療法人社団
埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

第80回 健康教室の案内



令和7年**11月12日（水）** 14:00～15:00

14:00～「まごわやさしい」で健康的な食生活

栄養科 主任 石倉 玲子



14:40～「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科 PT,OT,ST

場所：新所沢東まちづくりセンター（当院より徒歩4分）
※詳細は右図を参照してください。

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表） 担当：住谷、小島