

# 令和6年度 山口公民館サークル団体一覧表 ～文化系～ 2024年8月6日現在

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	問合せ
カラオケ	歌謡サークルラベンダー	第1・3火曜日	13:00～16:00	○
	歌謡サークル百花	第1・3金曜日	13:00～16:30	○
俳句	雨蛙山口句会	第4月曜日	13:00～17:00	○
	山口若草会	第3土曜日	13:00～17:00	○
	所沢初音句会	第2木曜日	13:00～17:00	○
パソコン	山口ネット	月2回土曜日	9:00～11:00	△
	ぼそクラブ椿峰NTJ	毎週水曜日	15:00～17:00	×
	PCボランティア市民G・やまぐち	毎週日曜日	13:00～15:00	○
	山口PC	第1月曜日	13:00～15:00	×
	PCおん	第2・4月曜日	15:00～17:00	△ ※
	パソコンはじめの一歩	毎週木曜日	13:00～17:00	○ ※
着付け	花結衣	第2・4火曜日	10:00～12:00	△
詩吟	峯月吟詠会 山口教場	毎週火曜日	11:00～13:00	○
	詩吟サークル桜の会	第1・3・4水曜日	17:30～19:30	○ ※
ウクレレ	ウクレレサークル カプア	毎週金曜日	13:00～15:00	○
ギター	ギタリスト・デ・アモール	第2・4木曜日	17:30～19:30	○
器楽	ステージング	第2・4土曜日	13:00～15:00	×
フルート	椿峰フルートアンサンブル	毎週土曜日	13:00～17:00	○合奏経験者
リコーダー	アンダンテ	毎週木曜日	11:00～13:00	○
楽器アンサンブル	椿の森 アンサンブル	不定期（土曜日・日曜日）	不定期	×
大正琴	やよい会	月2～3回木曜日	9:00～12:00	○
キーボード	山口公民館らくらくピアノ会	第2・4月曜日	9:00～13:00	○
オカリナ	山口オカリナー	第2・4木曜日	13:00～15:00	○
コーラス	山口童謡コーラス	月2～3回月曜日	10:00～11:30	○
	うたおう会	月2～3回月曜日	9:00～11:00	○
尺八	楽吹会	第2・4木曜日	9:30～11:00	○
	尺八 竹の友	毎週月曜日	9:00～11:00	○
漢詩	蝸牛漢詩会	第2・4火曜日	13:00～17:00	○
	漢詩を学ぶ会	第2木曜日	13:00～17:00	○
中国語	楽しい中国語会話サークル	第1・2・3月曜日	13:00～15:00	○
パッチワーク	パッチワークサークル たんぽぽ	第2・4木曜日	9:30～13:00	○
料理	お父さんのキッチン	第2金曜日	9:00～13:00	○
園芸	山口菊愛好会	不定期（初心者教室は4月から10月の第1または第2日曜日午前）	不定期	○ ※
囲碁	山口囲碁クラブ	毎週日曜日	13:00～17:00	○
将棋	山口将棋愛好会	毎週日曜日	13:00～17:00	○
茶道	なつめ会	第3木曜日	9:00～13:00	○
ハーバリウム	ハーバリウムの会	隔月 火曜日	10:00～12:00	○ ※
華道・いけばな	いけばなサークル契（けい）	月2回金曜・土曜日	(金)13:00～17:00 (土)15:00～19:30	○
陶芸	山口陶芸サークル	月2回木曜日	13:00～17:00	○
表装	山口つかさ会	第1・3金曜日	13:00～17:00	○
絵画	絵画サークル・パレット	月3回水曜日	9:00～13:00	○
工作	ビーンズクラブ	月1回日曜日	10:00～12:00	×
学習	9条の会 所沢やまぐち	第2金曜日	9:00～11:00	○ ※
	山寿会	不定期	不定期	○ ※

○は募集中、△は欠員が出たときのみ募集中、×は募集なし、※は入会希望者の連絡先が必要となります。  
詳しくは山口まちづくりセンターの窓口でご確認ください。



# 令和6年度 山口公民館サークル団体一覧表 ～運動系～

活動内容	サークル名	活動日	活動時間	問合せ
ヨガ	椿峰ヨガサークル	第1・3火曜日 第4水曜日	9:00～11:00 13:00～17:00	×
	北野ヨガ	毎週月曜日	11:00～13:00	○ ※
民踊	山口民踊レクリエーションクラブ	月2回金曜日	13:00～15:00	○ ※
健康体操	すみれの会	毎週水曜日	11:00～13:00	△
	さわやか体操	毎週木曜日	9:00～11:00	○
	ひまわり	第1・3金曜日	11:00～13:00	○ ※
	にこにこ体操クラブ	毎週木曜日	13:00～15:00	○
	ダンベル体操	第2・4水曜日	15:00～16:30	○
	キャッツ	毎週木曜日	11:00～13:00	○
	フィットネスサークル はびねす	毎週金曜日	11:00～12:00	○
	健康ストレッチクラス	毎週火曜日 (第5・祝日は休み)	19:30～20:30	○ ※
	コニークラブ	毎週水曜日	11:00～12:00	△
エアロビ	SKY	毎週金曜日	11:00～13:00	○
舞踊	新舞踊 ななみ会	第3月曜日	13:00～15:00	○
気功	気功愛好会	毎週火曜日	9:00～11:00	○
	心とからだの気功の会	第2・4土曜日	9:00～11:00	○
太極拳	山口太極拳同好会	毎週日曜日	9:00～11:00	○
	やさしい太極拳サークル	毎週金曜日	9:00～11:00	○
	エバーグリーン	毎週火曜日	15:00～17:00	○
武術	所沢中国武術隊	毎週木曜日	17:30～19:30	○
	長拳の会	毎週木曜日	19:30～21:30	○
空手	正伝空手	毎週火曜日	17:30～19:30	○
	山口少年空手	毎週金曜日	17:30～19:30	○
	白蓮会館空手	毎週土曜日 毎週火曜日	17:30～19:00 19:30～21:00	○ ※
	日本空手協会所沢教室	毎週土曜日	15:00～17:00	○
居合	居合兵法 平道会	土曜日または日曜日	9:00～11:00	○
バドミントン	山口NKT	毎週土曜日	9:00～13:00	○
	オンザライン	毎週土曜日	9:00～13:00	○
	OTKバドミントンサークル	毎週日曜日	17:30～19:30	○
	所沢羽球倶楽部	毎週日曜日	13:00～17:00	△
	日曜練	毎週日曜日	13:00～17:00	×
	クッキアイオ	毎週日曜日	19:30～21:30	△ ※
ダンス	Jペピア	毎週日曜日	19:30～21:30	○
	3M dance club	隔週水・木曜日	16:00～17:00	○ ※
フォークダンス	所沢フォークダンス・コリード	毎週土曜日	9:30～12:00	○
社交ダンス	TSDAコスモス	第1・2・4火曜日	13:00～15:00	○
	エル・ソル	第3日曜日	13:00～17:00	△
卓球	コスモス	毎週土曜日	19:30～21:30	△
	卓球サークル さつき	毎週火曜日	9:00～13:00	△
	卓球桜会	毎週金曜日	15:00～17:00	○
	彩卓会	毎週火曜日	13:00～15:00	△
	健康卓球増進会(健卓会)	第3日曜日	9:00～15:00	○
	NOVA	毎週月曜日	9:00～11:00	○
	KOKI 28	毎週水曜日	9:00～11:00	△
	GP・フレンドクラブ	毎週水曜日	13:00～17:00	△ ※
ソフトバレー	ハイキュー	月2回	9:00～11:00	○ ※
バレーボール	Wing	毎週金曜または隔週水曜	19:30～21:30	○
	あらはたクラブ	不定期	19:30～21:00	△ ※