



初心者向け!



シニア
講習会

頭と指先を使うパズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」の初心者向けシニア講習会を開催します。遊び方を覚えて、お友達やご家族と楽しみませんか？プロ選手が優しくレクチャーします！

- 対象：所沢市在住の60歳以上の方
- 持ち物：なし

開催日程（いずれか1日）

どの日も午後1時30分～午後3時30分の2時間です。

- ①令和6年11月6日（水）とめの里
- ②令和6年11月12日（火）ところ荘
- ③令和6年11月29日（金）緑寿荘
- ④令和6年12月2日（月）さやまがおか荘
- ⑤令和6年12月5日（木）こてさし荘



各回先着30名。開催日の3日前まで受付。

下の申込書を経営企画課へ持参するか、電子申請、またはお電話にてご連絡ください。

電子申請は
こちら→



お問合せ

所沢市 経営企画課 ☎04-2998-9027

ぷよぷよeスポーツシニア講習会 申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 希望日（①～⑤） _____

住所 _____ 電話 _____

※記入いただいた個人情報は本事業以外では使用しません。
※満員の連絡や開催に関するお知らせのため、お電話をさせていただくことがあります。
※老人福祉センター、老人憩の家を利用したことがない方は、当日に利用登録をさせていただきます。



ってどんなゲーム？

「ぷよぷよ」は、30年以上多くのプレイヤーに愛されているパズルゲーム。上から落ちてくる「ぷよ」を移動・回転させて、同じ色を4つつなげて消していきます。画面上の「×」印にぷよが達してしまうと負けです。

操作は簡単！
使うボタンは4つだけ♪



「ぷよぷよeスポーツ」は、今や全国大会や高齢者スポーツの祭典である“ねんりんピック”でも採用されています。令和8年度の埼玉大会でも採用されれば、一足先に練習した所沢市民が大活躍できる、かも...! ?



プロ選手がコツを
直接伝授します！



飛車ちゅうプロ liveプロ

事務担当者使用欄