

《競技会の部》 競技順序

< ※=出場者なし。←→=同時レース >

NO	性別	距離	種目
1	女子	100m	個人メドレー
2	男子	100m	個人メドレー
3	女子	25m	背泳ぎ
4	男子	25m	背泳ぎ
5	女子	25m	平泳ぎ
6	男子	25m	平泳ぎ
7	女子	50m	クロール
8	男子	50m	クロール
9	女子	50m	バタフライ
10	男子	50m	バタフライ
休憩			
11	女子	25m	クロール
12	男子	25m	クロール
13	女子	25m	バタフライ
14	男子	25m	バタフライ
15	女子	50m	背泳ぎ
16	男子	50m	背泳ぎ
17	女子	50m	平泳ぎ
18	男子	50m	平泳ぎ
休憩			
19	女子		F・リレー
20	男子		F・リレー
競技終了			

- 競技進行によっては休憩時間を変更する場合があります
- リレーはクロールにて1人25mを泳ぎます
- リレーはキャンセルや棄権がいた場合、チーム内にて1人2回泳いでください