



写真：第15回とこしゃんまつりの様子

**とこしゃん体操を  
知らない方でも  
参加できます!!**

◇持ち物◇

体操のできる服装、室内用運動靴、  
外履きを入れる袋、汗拭きタオル、  
水分補給できるもの等

『とこしゃんTシャツ』をお持ちの方  
はぜひ着て一緒に楽しみましょう!

# 第16回 とこしゃん まつり



＊開催日＊

**令和6年10月24日(木)**

参加費無料 事前申込不要です!  
**当日直接会場に  
お越し下さい。**

※駐車台数に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関をご利用下さい。  
中止の場合は、ホームページ・ほっとメールにてお知らせします。

とこしゃん体操  
CD・DVDセット500円  
市役所1階市政情報センター・  
市民体育館で販売しています。

**時間** 13:30~15:30 [受付 13:00~13:25]

**場所** 所沢市民体育館・メインアリーナ ※参加者は当日は2階入り口から入場下さい。

**内容** ストレッチ、とこしゃん体操、レクリエーション ほか



主催：所沢市教育委員会スポーツ振興課 お問い合わせ 04-2998-9248

----- 切り取って - 当日 - お持ちください -----

R6年10月24日開催

## 第16回とこしゃんまつり当日受付票

①お住まいの町名 所沢市

② ( 男 ・ 女 )

③年齢 40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代・(その他 歳代)