



第8期所沢市高齢者福祉計画

・介護保険事業計画

人と人との絆により支え合い、

自立した生活を送るために



令和3年3月
所沢市

第8期所沢市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたって

「高齢者」ときくと、皆さんはどんなイメージを抱くでしょうか。腰を曲げて杖を突いて歩き、縁側で日向ぼっこや散歩、というイメージをまだお持ちかもしれません。

いわゆる団塊の世代の方々が75歳以上となりつつある現在では、まだまだ現役の方と変わらず活躍している方がたくさんいらっしゃいます。これからは「高齢者」という枠にとらわれない発想も必要となってきたように思われます。

65歳以上になったら「高齢者」という別の舞台に立つのではなく、他の世代の方々と同じ「地域住民」という舞台で、「重要なスタッフ」としての役割を担うこともあるのだと思いますし、またその一方で、加齢による衰えや環境の変化により、生活上の困りごとは増えてきて、将来の介護、認知症、孤立、最期のときなど、不安に思うこともあると思います。

本市は「人と人との絆を紡ぐ」ことを何より大事にしています。皆さんの不安が、絆によって少しでも日々の生活の安心につながるように、いつまでも元気に地域で暮らしていけるようにという思いで、本計画を作成しました。

市はもちろんのこと、医療・介護・福祉に関わる機関、団体、そして何より市民の皆さんと力を合わせ、これからの「高齢者」が支え、支えられ続けるよう頑張ってください。

結びに、新型コロナウイルス感染症から市民の生命を守るために最前線で奮闘されている医療・介護・福祉関係者の皆様に敬意を表するとともに、本計画の策定にあたり、所沢市高齢者福祉計画推進会議の委員の皆様をはじめ、多くの貴重なご意見やご提案をいただいた市民の皆様、関係団体の方々に心からお礼を申し上げます。



令和3年3月

所沢市長 藤本正人

目次

総論	1
第1章 計画の策定にあたって	3
第1節 計画策定の背景.....	3
第2節 計画の法的根拠.....	4
第3節 計画の位置付け.....	4
第4節 計画の期間.....	5
第5節 計画策定体制.....	6
第6節 第7期計画からの変更点.....	8
第2章 高齢者を取り巻く現状と将来推計	12
第1節 統計データで見る現状と将来.....	12
第2節 介護保険事業の状況と推計.....	18
第3節 アンケート調査で見る高齢者の実態.....	24
第4節 所沢市の特徴と課題.....	35
第3章 計画の基本的な考え方	38
第1節 基本理念.....	38
第2節 基本目標.....	39
第3節 施策の体系.....	40
第4章 各施策を推進するために	43
第1節 日常生活圏域の設定.....	43
第2節 PDCAサイクルによる計画の推進.....	45
第3節 地域包括ケアシステムの深化・推進.....	46
第4節 地域包括支援センターの機能強化.....	47
第5節 災害及び感染症に対する備えの検討.....	48
第6節 SDGs（持続可能な開発目標）の推進.....	49

各論 1（基本目標 1）自立した生活を継続するための取組の推進 51

各論 1	自立した生活を継続するための取組の推進	53
第 1 章	介護予防・健康づくりの取組	55
第 1 節	介護予防の普及啓発	55
第 2 節	住民主体の介護予防活動の育成・支援（地域の通いの場の充実）	58
第 3 節	介護予防・重度化防止の取組の機能強化	61
第 4 節	介護予防の担い手の養成	62
第 5 節	高齢者の健康に関する取組	64
第 2 章	いきがづくり・社会参加の促進	68
第 1 節	いきがづくりの促進	68
第 2 節	社会参加の促進	72

各論 2（基本目標 2）住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるための取組の推進 ... 75

各論 2	住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるための取組の推進	77
第 1 章	在宅で安心して暮らし続けるための取組	79
第 1 節	総合相談支援体制の強化	79
第 2 節	権利擁護による日常生活の支援	80
第 3 節	虐待防止と対応体制（本人）	82
第 4 節	孤立化の防止	83
第 5 節	緊急時に備えた支援体制	85
第 2 章	認知症と共生する社会の実現に向けた取組の推進	88
第 1 節	支援体制の促進	88
第 2 節	認知症と共生する地域づくり	93
第 3 章	在宅医療・介護連携の推進	96
第 1 節	在宅での療養に関する情報提供の充実	98
第 2 節	切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進	99

第4章 介護者の負担軽減.....	101
第1節 介護者への負担軽減のための取組	102
第2節 虐待防止と対応体制（介護者）	105
第5章 状態に応じた住まいや施設の整備.....	106
第1節 高齢者福祉施設等の現状.....	107
第2節 高齢者福祉施設等の整備目標.....	114
第3節 住まいの確保と多様な住まい方の支援.....	115
第6章 高齢者関連施策の実施による住みよいまちづくり	116
第1節 高齢者関連施策の実施による住みよいまちづくり.....	116

各論3（基本目標3）地域の課題を解決するための体制づくり 119

各論3 地域の課題を解決するための体制づくり	121
第1章 地域課題・資源の把握、解決策の検討	123
第1節 生活支援コーディネーター.....	123
第2節 協議体	125
第3節 地域ケア個別会議.....	127
第2章 担い手の養成と地域資源の開発.....	128
第1節 担い手の養成・発掘と活動の場の確保.....	128
第2節 介護予防・日常生活支援総合事業の充実.....	129
第3章 地域の支え合い活動の促進.....	130
第1節 地域の通いの場の充実	130
第2節 ボランティア活動の推進.....	131
第3節 地域活動の支援.....	131

各論4（基本目標4）介護保険制度の安定的な運営 133

各論4 介護保険制度の安定的な運営 135

第1章 現在の介護保険事業の状況 ※第7期の振り返り 137

第1節 被保険者数の推移 137

第2節 要支援・要介護認定者数の推移 137

第3節 要支援・要介護認定申請者数の推移 139

第4節 介護サービス量の推移 140

第5節 給付費の推移 143

第2章 第8期計画における見込み 146

第1節 被保険者数の推計 146

第2節 要支援・要介護認定者数の推計 147

第3節 介護サービスの量の見込み 149

第4節 給付費の見込み 154

第5節 介護保険料基準額の設定 157

第6節 介護給付の適正化 159

第7節 介護人材確保・資質の向上並びに業務の効率化 163

第8節 所沢市における特徴的な取組 164

資料編 167

1. 第8期高齢者福祉計画の目標一覧 169

2. 所沢市高齢者福祉計画推進会議 173

3. 所沢市高齢者福祉計画推進委員会 176

4. 計画策定までの審議経過 180

5. 介護サービスの種類及び概要 183

6. 用語の解説 189

7. 会議体の解説 193