

家族おもいのあなたへ

所沢市保健センター
健康づくり支援課
☎04-2991-1813



たばこの煙は、 周囲の人の健康にも害を及ぼします

主流煙より有害な副流煙

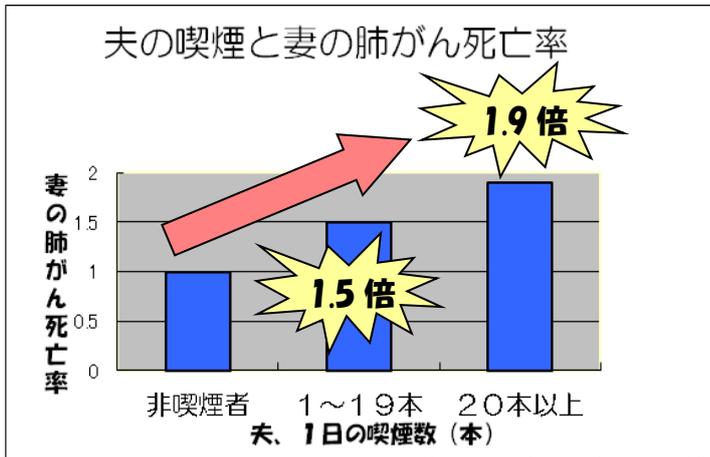
◎副流煙に含まれる有害物質（「喫煙と健康第2版」厚生労働省）

ニコチン（血流が悪くなる）	主流煙の 2.8倍
タール（発がん物質が多い）	主流煙の 3.4倍
一酸化炭素（酸素を運ぶ力が低下する）	主流煙の 4.7倍

たばこの煙には、**主流煙**（喫煙者が吸う煙）と**副流煙**（たばこの火から立ち昇る煙）があります。



喫煙者の妻は肺がんリスクが高い！



大集団長期追跡研究：平山雄

副流煙から、 家族を守ろう！

肺がん以外にも

- ◎ 脳梗塞・脳出血、心筋梗塞、狭心症
- ◎ 気管支ぜん息
- ◎ 歯周病 等のリスクを高めます。



子どもへの影響はさらに大きい！！

◎次世代の健康に対する受動喫煙の影響

	病気・状態	親の喫煙による影響
出産・胎児への影響	自然流産	1.1～2.2倍
	低出生体重児の出産	1.2～1.6倍
子どもへの影響	乳幼児突然死	4.7倍
	肺炎・気管支炎	1.5～2.5倍
	気管支ぜん息	1.5倍
	むし歯	2倍
	中耳炎	1.2～1.6倍
子どもの誤飲原因 第1位は「たばこ」		

松崎道幸：受動喫煙による健康影響・臨床科学 1998

*換気扇の下やバルコニーで吸ったとしても、たばこの影響は家族におよんでいます。

また、空気清浄機で副流煙を防止することはできません。

*あなたの禁煙へのチャレンジが、大切な家族を守ることに繋がります！



たばこの害は、こんなところにも・・・！！

「たばこ」と言えば、かつては産業を支えるものでしたが、次第に健康を害することが明らかになり、禁煙への動きが高まっています。

たばこを吸う人だけでなく、周囲にいる人にもその害（受動喫煙）が広まるのが分かっており、社会全体に向けた取り組みが始まっています。

な、なんと年間4兆円以上の損失！

出典：医療経済研究機構
「禁煙政策のありかたに関する研究 2011」

たばこ産業に関連する「収益」と「損失」では、明らかに「**損失**」が上回っています。
たばこが原因で死亡する人は、年間に約10万人！！

＜損失＞

超過医療費（直接喫煙・受動喫煙）	1兆7000億円
喫煙がもたらす火災の消防費用	1900億円
喫煙関連の清掃費	39億円
喫煙関連疾患による労働力損失	2兆3500億円
（年収500万とすると、47万人分）	
喫煙がもたらす火災による労働力損失	68億円

所沢市の予算（H29年度）
約969億円
市の予算の約43倍！

合計 4兆2500億円

タバコを吸うと、老化が早まる?!



2人の双子の女性、何が違うか分かりますか？

・・・実は、たばこです

22歳の双子が40歳まで喫煙した場合を特殊メイクでシミュレーションしたものが（左）、喫煙しなかった場合が（右）です。

皮膚のハリやしわの違いに驚かされますね！

（英BBC制作）

