

お店も認証が可能になりました

食べ放題の

# ところん 健幸応援 メニュー 認証事業

## 認証要件

- ✓ 所沢市内で提供を受けられる
- ✓ 提供される料理の品数を基準として、35%を超える料理に野菜が使われている
- ✓ 1食当たり数種類の野菜を合計120g以上使用し、「主食+主菜+副菜」が揃った組合せを「健幸応援メニュー例」として2つ以上提供でき、写真やイラスト等で店内に掲示できる。

## 必須項目

### ①、②のいずれか1つ

脂質エネルギー比、塩分等の栄養価計算の認証支援は無料で行います。

1

「健幸応援メニュー例」1食あたりの脂質が  
※PFC比率で30%未満であること

2

「健幸応援メニュー例」1食あたりの塩分が3.0g未満であること

※PFC比率とは

たんぱく質 (Protein) 脂質 (Fat) 炭水化物 (Carbohydrate) の比率です。

理想はP：13~20% F：20~30% C：50~65%とされています。

## 認証証と認証ステッカー差し上げます

認証されたメニューは

「ところん健幸応援メニュー」として、  
提供店舗は健康に配慮したお店として、  
市民に広くPRしていきます！



申し込み  
問い合わせ

所沢市保健センター健康づくり支援課

☎ 04-2991-1813

✉ b9911813@city.tokorozawa.lg.jp

詳細は  
こちら >>>

