

所沢市内 飲食店や弁当・惣菜店の皆さまへ

令和4年
11月1日より
募集開始!!

トコロん健幸 応援メニュー 大募集!!



「トコロん健幸応援メニュー」で健康づくりを応援!

現在、生活習慣病やメタボリックシンドロームと診断される人や予備軍が増加しており、健康志向が高まりを見せています。そこで、市では食による市民の健康づくりを広げていくため、飲食店や弁当・惣菜店等の皆さまに健康を配慮したメニューを考案していただき、「トコロん健幸応援メニュー」として市が認証する事業を開始します。店主の皆さま、ご自身のお店で「トコロん健幸メニュー」を提供して、お客さまの健康を応援してみませんか?

詳細は
裏面
参照

「トコロん健幸応援メニュー」提供の5つのメリット

- ① 市の管理栄養士が申請されたメニューの栄養価計算等の認証支援を無料で行います。
- ② お客様に健康情報（栄養表示）を発信できます。
- ③ 市が認証した「トコロん健幸応援メニュー」の提供店としてPRできます。
- ④ 認証されたメニューの提供店には認証書や認証ステッカーを差し上げます。
- ⑤ 市のホームページ等に、店舗情報を掲載し周知を図ります。

取組んでいただく内容

「トコロん健幸応援メニュー」の展開。栄養に関して工夫し、健康に配慮したメニューの提供（減塩や野菜たっぷりメニュー等）

野菜
たっぷり♪

塩分
控えめ

認証要件

以下の(1)および(2)~(4)のうちのいずれか1つを満たすもの

- (1) 1食あたり野菜（海藻・きのこ類含む）を120g以上使用したメニューであること。なお、野菜は数種類を使用するとともに、所沢産野菜を可能な限り使用していること。
- (2) 1食あたりのエネルギー量が500~750kcal未満であること。
- (3) 「主食+主菜+副菜」が揃った1食分または「主食+副菜（主菜、副菜）」が揃った1食分であること。
- (4) 1食あたり塩分が3.0g未満であること。

トコロん健幸応援メニューの認証を希望される方は、事前調査申込書にご記入の上、Eメールまたは健康づくり支援課窓口にてお申込みください（郵送可）。

所沢市保健センター健康づくり支援課

〒359-0025 所沢市上安松1224-1

TEL 04-2991-1813

E-mail b9911813@city.tokorozawa.lg.jp

詳細は
コチラ



応募要件

所沢市内で
飲食店等の店舗を
経営している方

申込み
問合せ

「トコロん健幸応援メニュー」を提供するための手続き

1 トコロん健幸応援メニューを提供したい 《事前調査申込書を提出》

- ① トコロん健幸応援メニュー事前調査申込書に必要事項を記入し、保健センター健康づくり支援課へ提出します。（持参、郵送、Eメールで申込み）



2 トコロん健幸応援メニューの考案に際し、 アドバイスや栄養価計算を行います

- ① 市の管理栄養士が訪問調査を行います。お店の人気メニューやおすすめメニューなどを見せていただきます。
- ② 必要に応じて管理栄養士が専門的見地からノウハウの提供や、栄養価計算などを行い、健康メニューの提案をいたします。（既存のメニューを活用することもあります）



3 トコロん健幸応援メニューの認証申請 《本申請》

- ① 申請する健幸応援メニューを決めて、トコロん健幸応援メニュー認証申請書に必要事項を記入し、メニューの写真データを添えて健康づくり支援課へ提出します。（持参、郵送、Eメールで申込み）



4 トコロん健幸応援メニューの認証

- ① 申請内容を検討し、要件をみたしたメニューを「トコロん健幸応援メニュー」として認証します。
- ② 認証されたメニューの提供店には、トコロん健幸応援メニュー認証書・ステッカー等を送ります。



5 トコロん健幸応援メニューの提供店としてPRできます

- ① 健康に配慮したお店としてPRできます。市は「トコロん健幸応援メニュー」を提供するお店として広くPRしていきます。
※ 市民に身近な情報発信基地として、市の健康情報などを発信していただきます。

