

トコトコ

健 幸 マ イ レ ー ジ

秋のお得な ウォーキング 月間

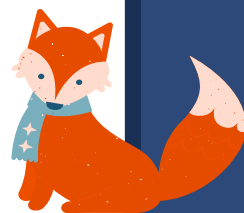


10/1 [火] ~ 12/31 [火]

抽 選 で 当 た る

1名様に

全国共通ギフト券 3万円



さらに1万円を3名様、5,000円を4名様、3,000円を6名様に贈呈

参 加 方 法

START



「トコトコ健幸マイレージ」を登録したスマートフォンを持って歩くだけ！毎日8,000歩を目指しましょう



1日の平均歩数が8,000歩以上の月は（※）自動で抽選に参加！

※詳細は裏面へ



秋のお得な

ウォーキング月間



参加できる方

18歳以上の所沢市民の方で

参加
無料

「トコトコ健幸マイレージ」をご利用中の方・これから始める方！

ご参加方法

- 01 ウォーキングアプリ「ALKOO」を、お持ちのスマートフォンにダウンロードし、アプリ内でコバトンALKOOマイレージに登録。住所と名前を登録すると「トコトコ健幸マイレージ」START！
- 02 アプリの入ったスマートフォンを持って歩くだけ！ 抽選参加のお申し込みは不要です。
- 03 毎日歩いて、平均歩数を確認してみましょう。
一日あたりの平均歩数が8,000歩以上の月は、抽選チャンス！
3か月達成で、最大でひとり3口付与！

新規で登録する方はコチラ！



抽選スケジュール



1月に抽選！

ステキな景品が
抽選で当たる!!



体調に合わせて無理せず歩きましょう

当選した方へギフト券を送付

※ 注意事項

平均歩数は期間中の月初から月末の1か月ごとに算出し、一日当たり平均歩数が8,000歩以上かつ20日以上歩いた月ごとに、抽選に参加する権利を付与します。お持ちの抽選参加口数をご確認いただけません。また、一人で複数の端末、IDでご参加いただくことはできません。当選数は、3か月間で14名様となります。当選は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

お問合せ

所沢市保健センター 健康づくり支援課
04-2991-1813



◀ 詳細は市HPへ!

こまめに水分をとりながら、無理なく歩きましょう。平均歩数アップは、毎日コツコツ続けることがポイントです。帰宅したら手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

