

所沢市保健・医療に関するアンケート調査 報告書

2025年1月

所沢市

目次

I 調査の概要	2
1 調査の目的.....	2
2 調査対象.....	2
3 調査期間.....	2
4 調査方法.....	2
5 回収状況.....	2
6 調査結果の概要.....	3
(1) 日常生活について（身体活動・運動）.....	3
(2) 食生活について.....	3
(3) 歯の健康について.....	3
(4) 飲酒・喫煙について.....	4
(5) 休養・こころの健康について.....	4
(6) 早期発見・疾病の予防への意識について.....	4
(7) 医療機関の利用について.....	5
7 報告書のみかた.....	6
II 成人	8
1 回答者ご自身について.....	8
(1) 年齢.....	8
(2) 性別.....	8
(3) 住んでいる地域.....	9
(4) 在住年数.....	9
(5) 一緒に住んでいる方.....	10
(6) 未成年の子どもの有無.....	10
(7) 同居の方で介護が必要な方の有無.....	11
(8) 職業.....	11
(9) 加入している健康保険組合.....	12
(10) ゆとりについて.....	13
(11) 身長と体重（BMI：体格指数）.....	15
(12) 幸せについて.....	16
2 日常生活について（身体活動・運動）.....	18
(1) 健康状態.....	18
(2) 自分の体型について.....	21
(3) 健康に対する関心の有無.....	23
(4) 健康に関する情報源.....	24
(5) コロナ禍の変化（身体、精神状況）.....	25
(6) スマホやタブレット等の一日の使用時間.....	27
(7) 健康について気になること.....	29

(8) 健康の維持・増進のために心がけていること	31
(9) 地域の人とのつきあい方	33
(10) 社会的なつながりが心身の健康に与える影響	36
3 食生活について	37
(1) 朝食について	37
(1-1) 朝食を食べない理由	39
(2) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	41
(3) 野菜の摂取量	42
(4) 食事で気をつけていること	44
(5) 家族や友人と一緒に食事をする頻度	46
(6) 食育への取組	48
4 運動・生活習慣について	50
(1) 普段の身体活動	50
(2) 歩数計使用の有無	52
(2-1) 1日の歩数	53
(3) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか	54
(4) 歩きたくなるきっかけ	56
(5) 自転車の使用頻度	58
5 歯の健康について	59
(1) 歯科健診受診の有無	59
(2) 口の中の状態	61
(3) 歯周病診断の有無	62
(4) むし歯の有無	63
(5) 現在の歯の本数	64
(6) 噛んで食べる時の状態	65
(7) 食べ物が飲み込みにくいことの有無	66
6 飲酒・喫煙について	67
(1) 飲酒の頻度	67
(1-1) 飲酒量	69
(2) 喫煙の有無	70
(2-1) 1日の喫煙量	72
(2-2) 禁煙について	73
(3) 受動喫煙の経験	75
(3-1) 受動喫煙した場所	76
(4) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況	77
7 休養・こころの健康について	79
(1) 睡眠について	79
(2) 睡眠時間	81
(3) 悩みやストレスの有無	83
(3-1) ストレス解消について	84

(4) 相談できる相手の有無.....	85
(4-1) 相談している相手.....	86
(5) 保健センターでこころの健康相談ができることの認知状況.....	87
(6) 過去1か月間の自分の気持ちの状況.....	88
(7) 自殺防止対策事業の認知状況.....	90
8 早期発見・疾病予防への意識について.....	91
(1) 健康についての相談先.....	91
(2) 生活習慣病を引き起こす習慣の認知状況.....	92
(3) 健康診断や人間ドックの受診状況.....	93
(3-1) 健康診断を受けた場所.....	95
(3-2) 精密検査の指示を受けた場合の対応.....	96
(3-2-1) 精密検査を受けない理由.....	97
(3-3) 毎年受けていない理由.....	99
(4) がん検診事業の認知状況.....	101
(5) がん検診の受診状況.....	102
(5-1) 各がん検診の受診の実施状況.....	105
(5-2) 所沢市のがん検診を受診していない理由.....	107
(6) 所沢市のがん検診を受診したいと思うもの.....	109
9 医療機関の利用について.....	110
(1) 「かかりつけ医療機関」の有無.....	110
(2) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて.....	111
(3) 休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療の認知状況.....	115
(3-1) 休日急患当番医や小児急患診療を知ったきっかけ.....	116
(4) 終末期における医療や緩和ケアについて関心の有無.....	117
(5) 終末期に受けたい医療や緩和ケアに関する相談相手や相談先の有無.....	118
(6) 外国語ややさしい日本語で日本の医療機関に関する情報提供の認知状況.....	119
(7) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況.....	120
(8) ジェネリック医薬品の利用状況.....	121
(9) ジェネリック医薬品を利用していない理由.....	122
(10) 所沢市内の医療提供体制に関する満足度.....	123
(11) 医療面で困っていること.....	124
(12) 今後充実を望む医療.....	126
10 フレイル予防・リハビリテーションについて.....	127
(1) 「フレイル」の認知状況.....	127
(2) 市が実施している事業についての認知状況・利用意向.....	128
(3) 保健センターでリハビリテーションについての相談ができることについて.....	132
(4) リハビリテーションの種類についての認知状況.....	133
11 介護・在宅医療などについて.....	134
(1) 認知症サポーターの認知状況.....	134
(2) 認知症サポーター養成講座の受講状況.....	135

(3) 介護や認知症の相談窓口の認知状況	136
(4) 在宅医療で気になること	137
(5) 在宅医療機関の認知状況	138
12 所沢市市民医療センターについて	139
(1) 市民医療センターで実施している事業の認知状況	139
(2) 市民医療センターが今後最も力を注ぐべき事業	140
13 自由意見欄（任意回答）	142
(1) 健康づくりや医療に関する意見や要望	142

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者 144

1 あなた自身とあて名のお子さんについて	144
(1) あて名のお子さんと回答者の関係性	144
(2) あて名のお子さんの年齢	144
(3) あて名のお子さんの性別	145
(4) あて名のお子さんの身長・体重（カウプ指数）	146
(5) 住んでいる地域	147
(6) 在住年数	147
(7) あて名のお子さんと一緒に住んでいる方	148
(8) 両親の婚姻状況	149
(9) ゆとりについて	150
(10) 幸せについて	152
2 健康に関するあなたの考えについて	153
(1) 健康状態	153
(2) 妊娠、出産に関わる項目の満足度	155
(3) 健康に対する関心の有無	158
(4) コロナ禍の変化（身体、精神状況）	159
(5) スマホやタブレット等の一日の使用時間	161
(6) 地域の人とのつきあい方	162
(7) 社会的なつながりが心身の健康に与える影響	163
(8) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか	164
(9) 歩きたくなるきっかけ	165
3 お子さんのふだんの様子について	166
(1) あて名のお子さんとの会話の状況	166
(2) あて名のお子さんの健康についての相談先	167
(3) あて名のお子さんが休日に外で遊ぶ時間	168
4 お子さんの食生活について	169
(1) 朝食について	169
(2) 朝食を食べない理由	170
(3) あて名のお子さんが主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	171
(4) あて名のお子さんが食事をする相手	172
(5) 食育について	175

5	お子さんの歯の健康について.....	177
	(1) むし歯の有無.....	177
	(2) 仕上げ磨きについて.....	179
	(3) 歯科健診受診の有無.....	180
6	飲酒・喫煙について.....	181
	(1) あて名のお子さんの母親の飲酒状況.....	181
	(2) あて名のお子さんの母親の喫煙状況.....	183
	(3) あて名のお子さんの母親が妊娠中、同居家族の喫煙状況.....	184
	(4) あて名のお子さんの同居家族の喫煙状況.....	185
	(5) 喫煙年齢が早いほど影響があることの認知状況.....	186
	(6) 喫煙するとかかりやすくなる病気の認知状況.....	187
	(7) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況.....	188
	(8) あて名のお子さんの受動喫煙の経験.....	189
	(8-1) あて名のお子さんが受動喫煙を経験した場所.....	190
7	休養・こころの健康について.....	192
	(1) あて名のお子さんの起床時間.....	192
	(2) あて名のお子さんの就寝時間.....	193
	(3) あて名のお子さんのスマホやタブレット等の一日の使用時間.....	194
	(4) あて名のお子さんの悩みやストレスについて.....	195
	(5) 悩みやストレスについて.....	196
	(6) 日常生活で感じる気持ちについて.....	197
8	医療機関の利用について.....	200
	(1) 「かかりつけ医療機関」の有無.....	200
	(2) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況.....	201
	(3) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて.....	202
	(4) 休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療の認知状況.....	206
	(4-1) 休日急患当番医や小児急患診療を知ったきっかけ.....	207
	(5) 健康に関する情報源.....	208
	(6) ジェネリック医薬品の利用状況.....	209
	(7) ジェネリック医薬品を利用していない理由.....	210
	(8) 所沢市内の医療提供体制に関する満足度.....	211
	(9) 今後充実を望む医療.....	212
9	自由意見欄（任意回答）.....	213
	(1) 健康づくりや医療に関しての意見や要望.....	213

IV 中学生・高校生216

1	あなた自身について.....	216
	(1) 学年・年齢.....	216
	(2) 性別.....	217
	(3) 住んでいる地域.....	217
	(4) 在住年数.....	218

(5) 一緒に住んでいる方	219
(6) ゆとりについて	220
(7) 身長と体重（ローレル指数）	223
(8) 幸せについて	224
(9) 健康についての要望や困りごと	225
(9-1) 要望や困りごとの詳細	226
2 健康に関する考えについて	227
(1) 健康状態	227
(2) 自分の体型について	230
(3) 健康に対する関心の有無	231
(4) コロナ禍の変化（身体、精神状況）	232
(5) スマホやタブレット等の一日の使用時間	234
(6) 健康の維持・増進のために心がけていること	235
(7) 普段の運動時間	237
(8) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか	238
(9) 歩きたくなるきっかけ	239
(10) 地域の大人とのつきあい方	240
(11) 社会的なつながりが心身の健康に与える影響	241
3 食生活について	242
(1) 朝食について	242
(1-1) 朝食を食べない理由	243
(2) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	244
(3) 野菜の摂取量	245
(4) 食事で気をつけていること	246
(5) 家族や友人と一緒に食事をする頻度	247
(6) 食育への取組	249
4 歯の健康について	250
(1) 歯科健診受診の有無	250
(2) 口の中の状態	251
(3) むし歯の有無	252
(4) 食事の際ゆっくり噛むようにしているか	253
5 たばこについて	254
(1) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況	254
(2) 喫煙年齢が早いほど影響があることの認知状況	255
(3) 受動喫煙の経験	256
(3-1) 受動喫煙を経験した場所	257
(3-2) 同居の方の受動喫煙に対する配慮の有無	258
6 休養・こころの健康について	259
(1) 起床時間	259
(2) 就寝時間	260

(3) 悩みやストレスの有無.....	261
(4) 市販薬の過剰摂取について.....	262
(4-1) 市販薬の過剰摂取に対して肯定的な理由.....	263
(5) 市販薬の過剰摂取の影響についての認知状況.....	264
(6) 相談できる相手の有無.....	265
(7) 毎日の生活について.....	266
7 早期発見・疾病予防への意識について.....	267
(1) 健康についての相談先.....	267
(2) 保健センターでからだやこころの健康についての相談ができることについて.....	268
8 医療機関の利用について.....	269
(1) 「かかりつけ医療機関」の有無.....	269
(2) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて.....	270
(3) 終末期における医療や緩和ケアの認知状況.....	273
(4) 終末期における医療や緩和ケアについて関心の有無.....	274
(5) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況.....	275
(6) ジェネリック医薬品の利用状況.....	276
(7) ジェネリック医薬品を利用していない理由.....	277
9 自由意見欄（任意回答）.....	278
(1) 健康に関する取組についてのご意見やご要望.....	278
(付) 使用した調査票.....	279
1 成人調査票.....	280
2 乳幼児・小学生保護者調査票.....	290
3 中学生・高校生調査票.....	296

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、第3次所沢市保健医療計画の策定に向け、市民の健康や医療に対する意識、意見等を調査することにより、現状を把握し、新たな政策課題の抽出を行うことを目的として実施しました。

2 調査対象

住民基本台帳をもとに無作為抽出した、市内在住の2024年9月1日時点で0歳から5歳までの未就学児の保護者1,000人、中学生・高校生世代1,000人、18歳以上の成人3,000人。

3 調査期間

2024年9月6日（金）～2024年9月20日（金）

4 調査方法

配布：郵送

回収：郵送、WEB

5 回収状況

回収状況は以下の通りです。

	配布数	回収数			回収率	(参考) 前回
		紙調査票	Web 回答	計		
成人 (18歳以上)	3,000	724	341	1,065	35.5%	41.8%
乳幼児・小学生 保護者	1,000	192	276	468	46.8%	52.7%
中学生・高校生 世代	1,000	123	163	286	28.6%	37.2%
全体	5,000	1,039	780	1,819	36.4%	43.1%

6 調査結果の概要

各分野にて特徴的な結果や、次期計画を策定するにあたって注目している結果等を抽出し、以下にまとめました。

(1) 日常生活について（身体活動・運動）

- 体型（BMI、ローレル指数）について、「標準体重」の割合が最も高くなっていますが、体型への認識をみると、特に女性や中学生・高校生世代において、体型は普通であるにもかかわらず、「太っている」「少し太っている」に回答する割合が高いなど、全体として、実際の体型区分より、「太っている」と考える傾向が強くなり本人の体型への認識と異なる状況がみられます。
- 主観的健康状態について、からだの健康別・こころの健康別ともに「とても幸せだと感じている」は「健康である」の回答割合が高く、「幸せだと感じていない」は「健康ではない」の回答割合が高いという結果になっていますが、こころの健康別でより傾向が強い状況です。
- 成人で普段の身体活動（運動習慣）について「30分以上1時間未満」が36.1%と最も高く、次いで「30分未満」が26.6%となっています。運動習慣について前回調査と比較すると、「30分未満」という回答が増加しています。特に10代の男性や30代の女性については運動習慣が「ほとんどない」の割合が高くなっています。
- 歩き心地については、全体として「どちらかといえば（よいと）感じている」という回答割合が高くなっていますが、地域差が見られます。
- 新型コロナウイルス感染症拡大前と比較し、運動量が10代、20代及び60代以上で「減った」という回答が他の層より高いほか、スマホ使用時間が中学生・高校生世代及び成人調査の10代男性で増加傾向となっています。

(2) 食生活について

- 朝食については、30代～60代の男性において朝食の摂取率がやや低く、その理由として「以前から食べる習慣がないから」が最も多く占めています。野菜料理の摂取量については、「ほとんど食べない」と回答した方は6.7%で、前回調査結果とほぼ同様となっています。男性（特に10代男性）のうち食生活に課題がある方が多い（朝食習慣がない、野菜を摂取していない）などの傾向が見られます。

(3) 歯の健康について

- 全体では、24本以上歯がある人の割合は58.8%となっています。歯の本数は年代と共に減少し、70歳代以上では24本以上の割合は34.9%となっています。
- 歯科健診受診状況は、対象別で見ると、いずれも「年2回以上は受けている」が最も高くなっていますが、成人は「受けていない」が3割を超えています。

(4) 飲酒・喫煙について

- 成人の喫煙状況について、前回調査と比較すると、「吸ったことがない」が約5ポイント高くなっています。
- 受動喫煙の経験について、対象別にみると、「はい」の割合が中学生・高校生世代において最も高く、45.5%となっています。前回調査と比較すると、受動喫煙を経験したことがある成人の割合は約15ポイント低くなっています。受動喫煙をした場所は、成人及び中学生・高校生で「路上」、乳幼児・小学生（保護者）は「自宅・車の中（家族が吸っている）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。
- 妊娠中に、同居家族の喫煙があった（「吸っていた」「減らした」の計）妊婦は28.2%となっています。

(5) 休養・こころの健康について

- こころの健康状態について、成人、乳幼児・小学生（保護者）は「まあまあ健康である」の割合が最も高く、中学生・高校生世代は「健康である」が最も高くなっています。
- 睡眠で休養が十分にとれているかについて、全体でみると「まあまあとれている」が最も高くなっていますが、年代別・性別でみると、男性・40代は「あまりとれていない」が最も高くなっています。また、精神的・時間的ゆとり別でみると、いずれも「やや苦しい」「大変苦しい」人は「あまりとれていない」の回答割合が高くなっています。
- 悩みやストレスの実感について、性別でみると、「あまり感じない」の割合は、女性は男性より、約14ポイント低くなっています。
- こころの悩みの相談先の有無について、成人で「相談できる人はいない」が約14%となっています。性別でみると、「相談できる人はいない」の割合は、男性は女性より、約10ポイント高くなっています。特に、男性・70代以上は「相談できる人はいない」方の割合が高くなっています。
- 地域とのつながりについて、全体では「会えばあいさつをかわす程度」が最も高くなっています。こころの健康別でみると、「健康でない」方は「つきあいはほとんどない」の回答割合が高くなっています。ゆとり別でみると、「やや苦しい」「大変苦しい」と回答した方は「つきあいはほとんどない」の回答割合が高くなっています。
- 市販薬の過剰摂取について中学生・高校生で全体として「すべきでない」が約75%となっています。「時々・少量なら構わない」「全く構わない・個人の自由である」と回答した人の理由については、「自己責任だと思うから」が最も高くなっています。

(6) 早期発見・疾病の予防への意識について

- 検診受診状況について、「毎年受けている」が最も高くなっています。年代別・性別でみると、女性の10～30代では「毎年受けている」の割合が低くなっています。健康診査を受けたことが「ある」人のうち、「国民健康保険（市）が実施している健康診断」を受診した割合は32.4%と、「職場で実施している健康診断」に次いで2番目に高くなっています。
- 各種がん検診の受診割合は、「乳がん検診」「子宮頸がん検診」は、「受けたことがある」割合が高くなっています。

(7) 医療機関の利用について

- かかりつけ医の有無について、対象別でみると、いずれも「かかりつけの病院や診療所がある」が最も高く、70代以上の割合は8割台、乳幼児・小学生（保護者）の割合が約9割と高くなっています。成人調査結果を前回調査と比較すると、今回は「かかりつけの歯科がある」が約6ポイント、「かかりつけの薬局がある」が約5ポイント低くなっています。性別・年代別で見ると、男性・10代～50代は「特にない」が2番目に高くなっています。
- 医療面で困っていることについて、年代別・性別で見ると、男性のほうが女性より「困っていることはない」が高くなっています。また、女性（特に30代～50代）は「気軽に受診ができる医療機関が身近にない」が男性よりも高い状況です。地区別では、「困っていることはない」が2番目に高い地区と「医療機関への交通の便がよくない」となっている地区があり、地域差が見受けられます。
- 充実を望む医療として、性別・年代別で見ると、男性はどの年代も「救命救急医療」が最も高くなっていますが、女性は出産や子育てや介護に関連した項目が上位となっています。
- 救急に関する認知度について、全体で見ると「埼玉県の救急電話相談#7119」は、「埼玉県 AI 救急相談」よりも認知度が高いものの、いずれも「いいえ」の回答が高くなっています。年代別で見ると、「埼玉県の救急電話相談#7119」は、30代、40代の女性で、認知している人の割合が高くなっています。

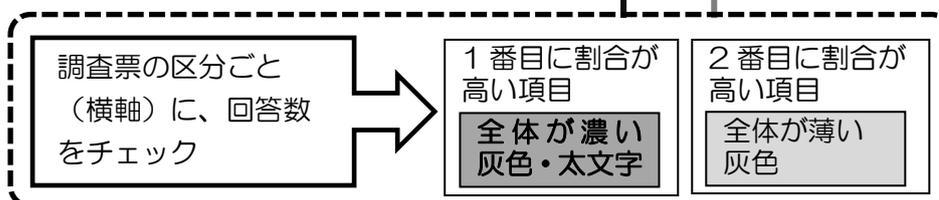
7 報告書のみかた

- 調査結果の比率は、その設問の回答者を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答形式の各項目の回答の合計を足し上げた場合、回答者数を上回るため、回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「n」とは、当該設問の対象となる人数を表します。そのため、回答すべき対象者の絞り込みを行っている場合には、アンケートの回収数と「n」の数値は異なる場合があります。
- 選択肢の語句が長い場合、省略した表現を用いることがあります。
- 特定の選択肢を選んだ方だけに質問するなどの質問の流れによっては、質問の回答者数が少なくなる場合があります。
- コメントを記載する際に、その集団の母数が少ない場合にはコメントをしない場合があります。
- 性別「その他」と回答された方は各アンケートで3人未満であるため、本集計における性別の表には掲載していません。
- クロス集計の場合、縦軸では無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の回答を組み合わせることで、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 「その他」の回答は、複数の回答があった場合に主なものを掲載しています。
- クロス集計の記載方法については下記のとおりです。

【図表の記載例】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
からだの健康	合計	1,065	7.2%	37.9%	30.2%	16.9%	4.8%	2.9%
	健康である	171	21.1%	49.7%	19.3%	7.0%	1.2%	1.8%
	まあまあ健康である	512	6.6%	45.3%	31.1%	13.3%	2.0%	1.8%
	どちらともいえない	183	2.2%	29.0%	42.1%	20.2%	4.4%	2.2%
	あまり健康でない	148	2.0%	19.6%	28.4%	36.5%	11.5%	2.0%
健康ではない	38	0.0%	13.2%	26.3%	23.7%	36.8%	0.0%	

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色



- ・ 回答が多い項目が複数ある場合は、その項目全てを着色しています。
- ・ 【記載例】は説明用に作成したイメージです。

II 成人

Ⅱ 成人

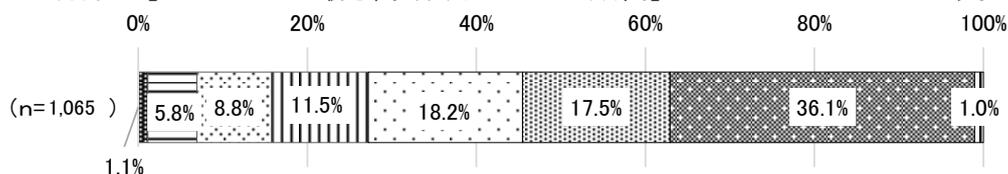
1 回答者ご自身について

(1) 年齢

問1 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つ)

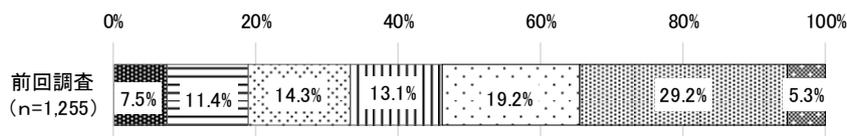
「70歳以上」が36.1%

「70歳以上」が36.1%と最も高く、次いで「50歳代」が18.2%となっています。



■ 10歳代 ■ 20歳代 ■ 30歳代 ■ 40歳代 ■ 50歳代 ■ 60歳代 ■ 70歳以上 ■ 無回答

(参考) 前回調査



■ 10・20歳代 ■ 30歳代 ■ 40歳代 ■ 50歳代 ■ 60歳代 ■ 70歳代以上 ■ 不明・無回答

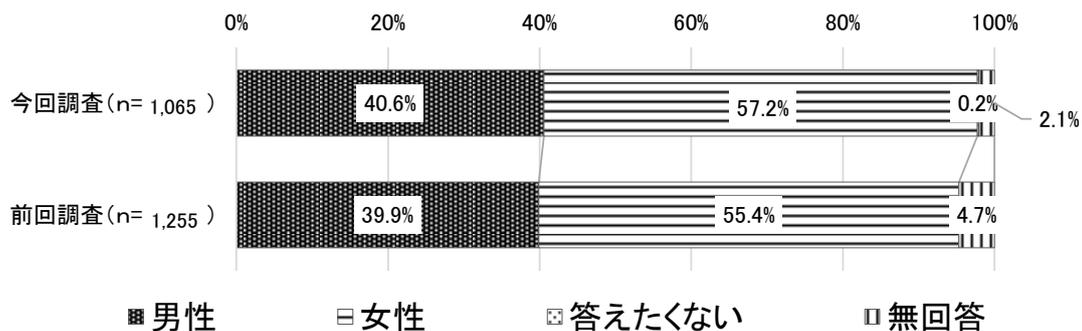
(2) 性別

問2 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)

「女性」が57.2%

「女性」が57.2%と最も高く、次いで「男性」が40.6%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



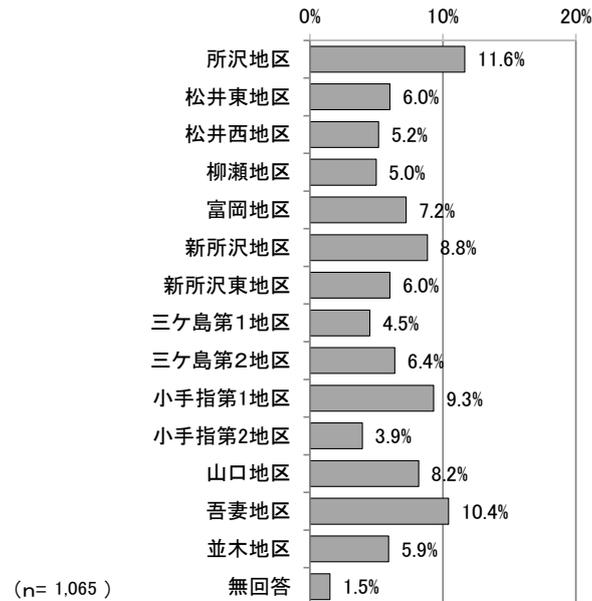
■ 男性 ■ 女性 ■ 答えたくない ■ 無回答

(3) 住んでいる地域

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

「所沢地区」が 11.6%

「所沢地区」が 11.6%と最も高く、次いで「吾妻地区」が 10.4%となっています。

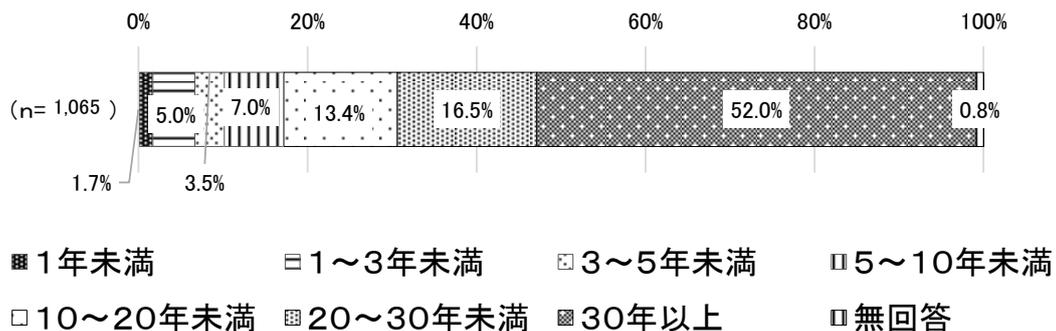


(4) 在住年数

問4 あなたは所沢市に住んでから何年になりますか。(○は1つ)

「30年以上」が 52.0%

「30年以上」が 52.0%と最も高く、次いで「20～30年未満」が 16.5%となっています。

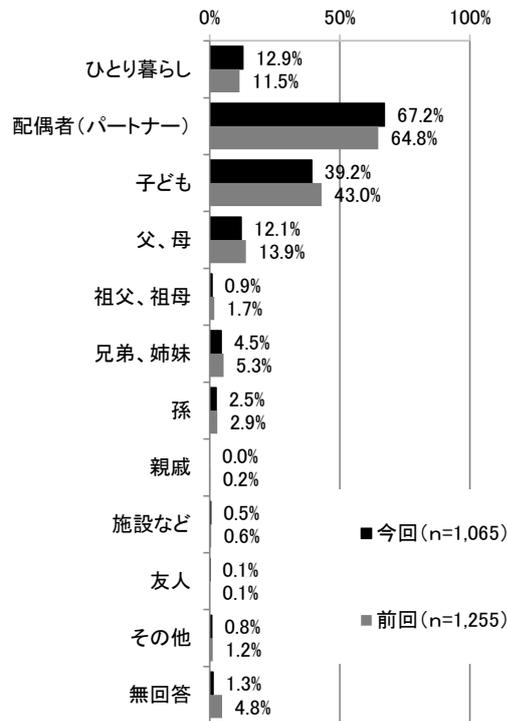


(5) 一緒に住んでいる方

問5 あなたは誰と住んでいますか。(〇はいくつでも)

「配偶者（パートナー）」が67.2%

「配偶者（パートナー）」が67.2%と最も高く、次いで「子ども」が39.2%となっています。
前回調査より、「ひとり暮らし」「配偶者（パートナー）」は若干高くなっています。

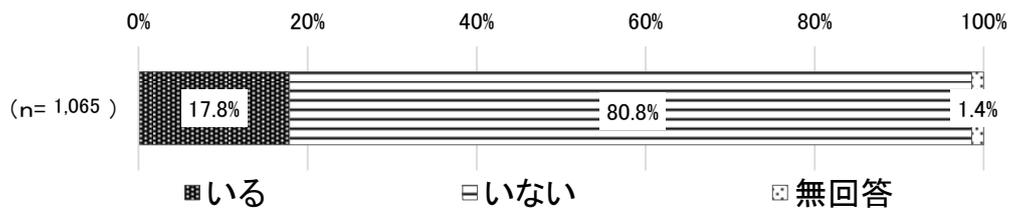


(6) 未成年の子どもの有無

問6 あなたには未成年(18歳未満)の子どもがいますか。(〇は1つ)

「いない」が80.8%

「いない」が80.8%と、次いで「いる」が17.8%となっています。

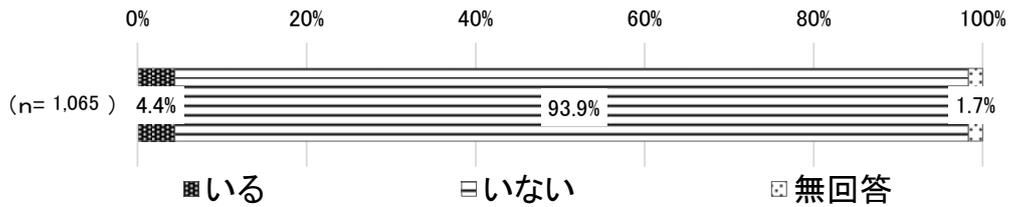


(7) 同居の方で介護が必要な方の有無

問7 あなたと同居の方で介護が必要な方はいますか。(○は1つ)

「いない」が93.9%

「いない」が93.9%と、次いで「いる」が4.4%となっています。

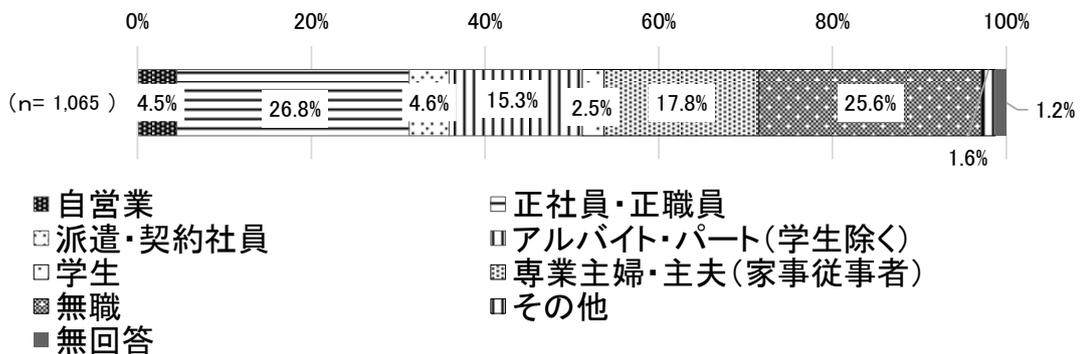


(8) 職業

問8 あなたの職業をお答えください。(○は1つ)

「正社員・正職員」が26.8%

「正社員・正職員」が26.8%と最も高く、次いで「無職」が25.6%となっています。



Ⅱ 成人

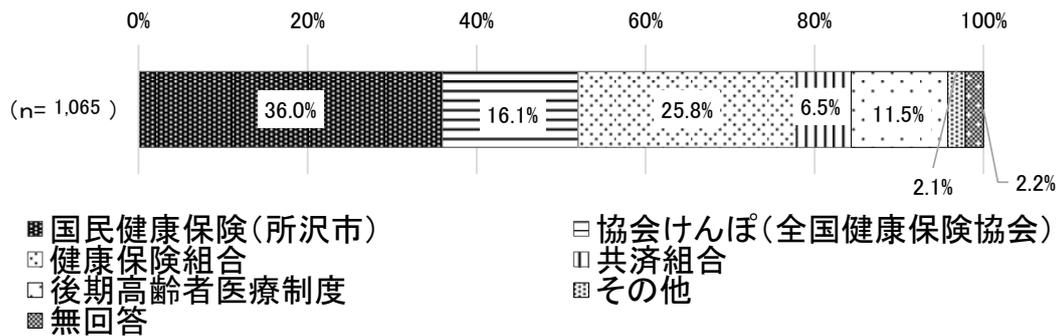
1 回答者ご自身について

(9) 加入している健康保険組合

問9 あなたが加入している健康保険組合をお答えください。(〇は1つ)

「国民健康保険（所沢市）」が 36.0%

「国民健康保険（所沢市）」が 36.0%と最も高く、次いで「健康保険組合」が 25.8%となっています。



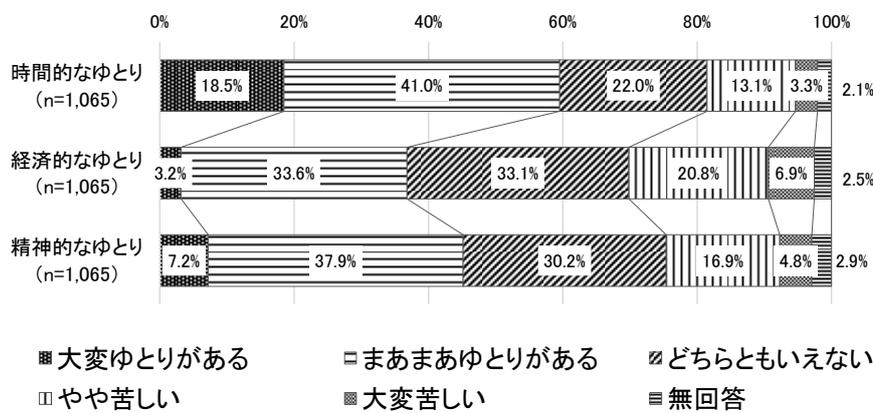
(10) ゆとりについて

問 10 あなたは以下の項目について、どの程度ゆとりがありますか。(○はそれぞれ1つ)

【時間的なゆとり】がある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)
が59.5%

ゆとりがある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)は、【時間的なゆとり】が59.5%、【経済的なゆとり】が36.8%、【精神的なゆとり】が45.1%となっています。

からだの健康は経済的・精神的なゆとりと、こころの健康はすべてのゆとりと相関関係が高くなっています。



■ からだの健康別

【時間的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	1,065	18.5%	41.0%	22.0%	13.1%	3.3%	2.1%
	健康である	171	25.7%	47.4%	17.5%	7.6%	1.8%	0.0%
	まあまあ健康である	512	17.4%	44.9%	20.1%	13.7%	2.5%	1.4%
	どちらともいえない	183	17.5%	33.9%	29.5%	14.8%	3.3%	1.1%
	あまり健康でない	148	16.2%	34.5%	26.4%	15.5%	6.8%	0.7%
	健康ではない	38	21.1%	31.6%	21.1%	18.4%	7.9%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	1,065	3.2%	33.6%	33.1%	20.8%	6.9%	2.5%
	健康である	171	8.8%	46.2%	29.2%	10.5%	4.1%	1.2%
	まあまあ健康である	512	2.3%	41.0%	33.0%	18.6%	3.7%	1.4%
	どちらともいえない	183	2.2%	18.6%	43.7%	25.1%	8.7%	1.6%
	あまり健康でない	148	2.0%	19.6%	27.7%	35.1%	13.5%	2.0%
	健康ではない	38	0.0%	15.8%	28.9%	26.3%	28.9%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	1,065	7.2%	37.9%	30.2%	16.9%	4.8%	2.9%
	健康である	171	21.1%	49.7%	19.3%	7.0%	1.2%	1.8%
	まあまあ健康である	512	6.6%	45.3%	31.1%	13.3%	2.0%	1.8%
	どちらともいえない	183	2.2%	29.0%	42.1%	20.2%	4.4%	2.2%
	あまり健康でない	148	2.0%	19.6%	28.4%	36.5%	11.5%	2.0%
	健康ではない	38	0.0%	13.2%	26.3%	23.7%	36.8%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ こころの健康別

【時間的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあゆ とりがある	どちらともい えない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こ こ ろ の 健 康	合計	1,065	18.5%	41.0%	22.0%	13.1%	3.3%	2.1%
	健康である	194	34.0%	45.4%	14.4%	6.2%	0.0%	0.0%
	まあまあ健康である	500	16.4%	46.6%	21.4%	12.4%	2.0%	1.2%
	どちらともいえない	213	12.7%	36.6%	31.5%	14.6%	3.8%	0.9%
	あまり健康でない	97	12.4%	23.7%	25.8%	26.8%	10.3%	1.0%
	健康ではない	41	19.5%	31.7%	9.8%	22.0%	17.1%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあゆ とりがある	どちらともい えない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こ こ ろ の 健 康	合計	1,065	3.2%	33.6%	33.1%	20.8%	6.9%	2.5%
	健康である	194	10.8%	53.1%	25.8%	8.2%	1.5%	0.5%
	まあまあ健康である	500	1.8%	40.8%	36.4%	17.2%	3.0%	0.8%
	どちらともいえない	213	1.4%	12.7%	40.4%	32.9%	10.8%	1.9%
	あまり健康でない	97	1.0%	20.6%	22.7%	39.2%	15.5%	1.0%
	健康ではない	41	0.0%	7.3%	24.4%	26.8%	41.5%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあゆ とりがある	どちらともい えない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こ こ ろ の 健 康	合計	1,065	7.2%	37.9%	30.2%	16.9%	4.8%	2.9%
	健康である	194	30.4%	57.7%	8.8%	2.1%	0.0%	1.0%
	まあまあ健康である	500	2.8%	53.0%	33.4%	8.4%	0.8%	1.6%
	どちらともいえない	213	0.5%	10.3%	54.9%	28.6%	3.8%	1.9%
	あまり健康でない	97	1.0%	4.1%	16.5%	62.9%	14.4%	1.0%
	健康ではない	41	2.4%	0.0%	7.3%	29.3%	61.0%	0.0%

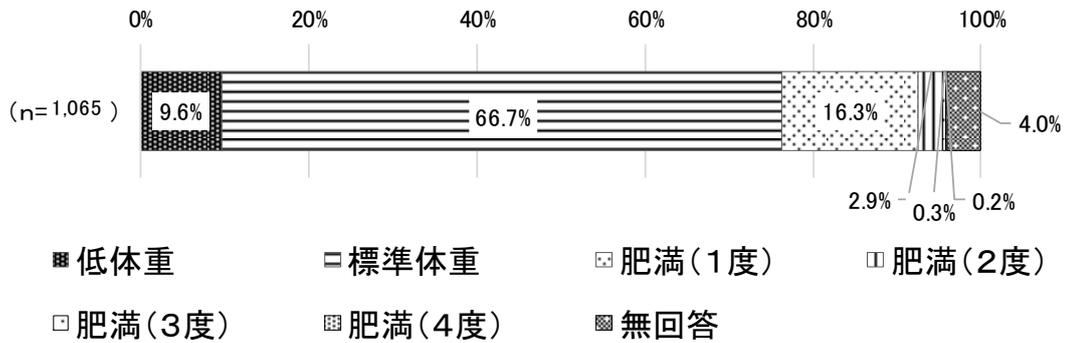
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(11) 身長と体重 (BMI: 体格指数)

問 11 あなたの身長と体重はどのくらいですか。[] 内に数字でご記入ください。

「標準体重」が 66.7%

「標準体重」が 66.7%と最も高く、次いで「肥満(1度)」が 16.3%となっています。



BMI とは、WHO で定めた肥満判定の国際基準です。
「体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))」で求められます。
18.5 未満 : 低体重
18.5 以上 25.0 未満 : 標準
25.0 以上 30.0 未満 : 肥満 1 度
30.0 以上 35.0 未満 : 肥満 2 度
35.0 以上 40.0 未満 : 肥満 3 度
40.0 以上 : 肥満 4 度

■ 年代別・性別

女性では「低体重」が 12.6%で男性の 5.3%を上回っており、特に 20 代・30 代・40 代で割合が高い傾向にあります。また男性では、「肥満(1度)」が 21.8%と女性の 13.1%よりも高い結果となっています。

区分	回答者数 (件)	低体重	標準体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	無回答
全体	合計	1,065	9.6%	66.7%	16.3%	2.9%	0.3%	0.2%
	10代	12	16.7%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	17.7%	67.7%	9.7%	0.0%	1.6%	1.6%
	30代	94	13.8%	61.7%	16.0%	6.4%	1.1%	0.0%
	40代	122	9.8%	69.7%	13.1%	4.1%	0.0%	0.0%
	50代	194	8.2%	63.9%	18.0%	5.2%	0.5%	0.5%
	60代	186	7.0%	64.5%	21.0%	2.2%	0.0%	0.0%
70代以上	384	8.9%	70.3%	16.4%	1.6%	0.0%	0.0%	
男性	合計	432	5.3%	67.1%	21.8%	2.8%	0.5%	0.2%
	10代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	68.2%	13.6%	0.0%	4.5%	4.5%
	30代	26	0.0%	73.1%	19.2%	3.8%	3.8%	0.0%
	40代	44	6.8%	63.6%	20.5%	6.8%	0.0%	0.0%
	50代	94	6.4%	60.6%	25.5%	5.3%	0.0%	0.0%
	60代	74	0.0%	66.2%	31.1%	1.4%	0.0%	0.0%
70代以上	168	5.4%	72.0%	17.9%	1.2%	0.0%	0.0%	
女性	合計	609	12.6%	67.0%	13.1%	3.0%	0.2%	0.2%
	10代	8	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	22.5%	67.5%	7.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	67	19.4%	56.7%	14.9%	7.5%	0.0%	0.0%
	40代	76	11.8%	73.7%	9.2%	1.3%	0.0%	0.0%
	50代	99	10.1%	66.7%	11.1%	5.1%	1.0%	1.0%
	60代	109	11.9%	62.4%	14.7%	2.8%	0.0%	0.0%
70代以上	210	11.0%	69.0%	15.7%	1.9%	0.0%	0.0%	

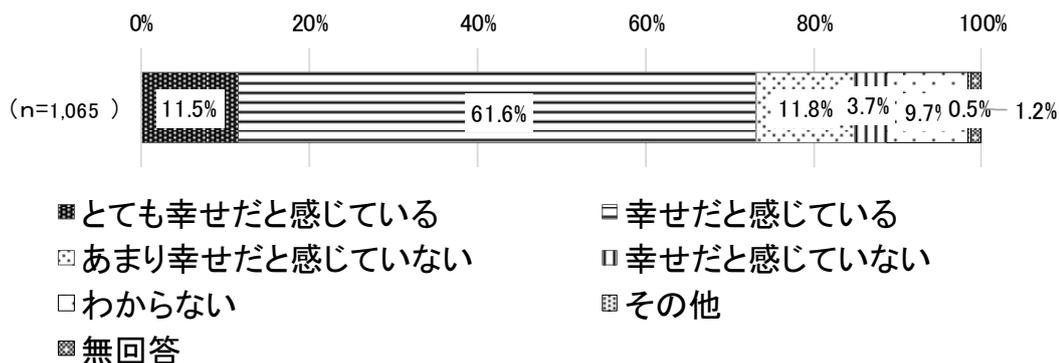
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(12) 幸せについて

問 12 あなたは、ご自身が幸せだと感じていますか。(〇は1つ)

「幸せだと感じている」が61.6%

「幸せだと感じている」が61.6%と最も高く、次いで「あまり幸せだと感じていない」が11.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「とても幸せだと感じている」41.7%が最も高くなっています。
女性では、10代では「とても幸せだと感じている」50.0%が最も高くなっています。
性別では、女性では「とても幸せだと感じている」割合が13.8%と男性の8.6%よりも高くなっています。

区分	回答者数 (件)	とても幸せだと感じている	幸せだと感じている	あまり幸せだと感じていない	幸せだと感じていない	わからない	その他	無回答	
全体	合計	1,065	11.5%	61.6%	11.8%	3.7%	9.7%	0.5%	1.2%
	10代	12	41.7%	33.3%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%
	20代	62	14.5%	56.5%	11.3%	3.2%	14.5%	0.0%	0.0%
	30代	94	17.0%	59.6%	8.5%	4.3%	9.6%	0.0%	1.1%
	40代	122	10.7%	62.3%	10.7%	6.6%	9.0%	0.8%	0.0%
	50代	194	8.2%	60.3%	16.5%	3.1%	11.9%	0.0%	0.0%
	60代	186	10.8%	62.4%	14.5%	3.2%	8.1%	0.5%	0.5%
70代以上	384	11.5%	65.4%	9.6%	3.1%	8.9%	0.8%	0.8%	
男性	合計	432	8.6%	62.0%	15.0%	3.9%	9.7%	0.2%	0.5%
	10代	3	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	13.6%	59.1%	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	3.8%	46.2%	19.2%	11.5%	19.2%	0.0%	0.0%
	40代	44	9.1%	52.3%	15.9%	9.1%	13.6%	0.0%	0.0%
	50代	94	8.5%	57.4%	20.2%	4.3%	9.6%	0.0%	0.0%
	60代	74	6.8%	68.9%	14.9%	4.1%	5.4%	0.0%	0.0%
70代以上	168	9.5%	67.3%	10.7%	1.8%	8.9%	0.6%	1.2%	
女性	合計	609	13.8%	62.1%	9.5%	3.4%	10.0%	0.7%	0.5%
	10代	8	50.0%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	15.0%	55.0%	7.5%	5.0%	17.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	22.4%	65.7%	4.5%	0.0%	6.0%	0.0%	1.5%
	40代	76	11.8%	67.1%	7.9%	5.3%	6.6%	1.3%	0.0%
	50代	99	8.1%	63.6%	12.1%	2.0%	14.1%	0.0%	0.0%
	60代	109	13.8%	57.8%	13.8%	2.8%	10.1%	0.9%	0.9%
70代以上	210	12.9%	63.3%	9.0%	4.3%	9.0%	1.0%	0.5%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 主観的健康度別

区分		回答者数 (件)	とても幸せ だと感じて いる	幸せだと感 じている	あまり幸せ だと感じて いない	幸せだと感 じていない	わからない	その他	無回答
からだ の健康	合計	1,065	11.5%	61.6%	11.8%	3.7%	9.7%	0.5%	1.2%
	健康である	171	36.3%	56.1%	3.5%	0.6%	3.5%	0.0%	0.0%
	まあまあ健康である	512	9.0%	74.0%	8.2%	1.6%	6.8%	0.4%	0.0%
	どちらともいえない	183	4.9%	54.1%	16.4%	6.0%	17.5%	0.0%	1.1%
	あまり健康でない	148	2.7%	45.9%	25.7%	8.1%	14.9%	2.0%	0.7%
	健康ではない	38	5.3%	31.6%	26.3%	15.8%	18.4%	0.0%	2.6%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	とても幸せ だと感じて いる	幸せだと感 じている	あまり幸せ だと感じて いない	幸せだと感 じていない	わからない	その他	無回答
こころ の健康	合計	1,065	11.5%	61.6%	11.8%	3.7%	9.7%	0.5%	1.2%
	健康である	194	42.8%	54.1%	2.1%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%
	まあまあ健康である	500	6.4%	82.0%	4.8%	0.4%	5.6%	0.4%	0.4%
	どちらともいえない	213	0.9%	48.4%	24.4%	2.8%	22.1%	0.9%	0.5%
	あまり健康でない	97	4.1%	23.7%	36.1%	16.5%	18.6%	1.0%	0.0%
	健康ではない	41	2.4%	19.5%	26.8%	34.1%	14.6%	0.0%	2.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

2 日常生活について（身体活動・運動）

（1）健康状態

問 13 あなたの健康状態について、どのように感じていますか。（○はそれぞれ1つ）

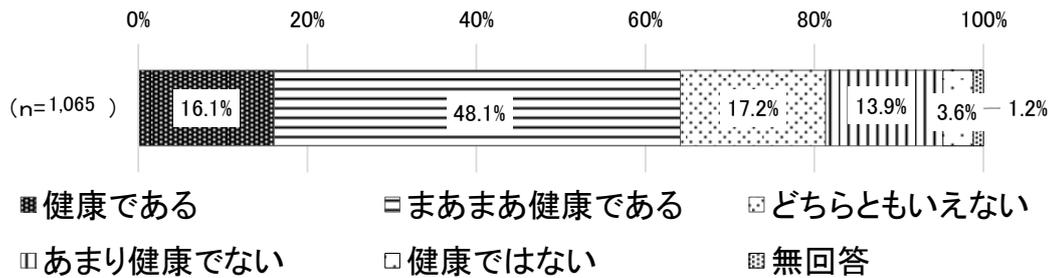
からだの健康状態：「まあまあ健康である」が 48.1%

こころの健康状態：「まあまあ健康である」が 46.9%

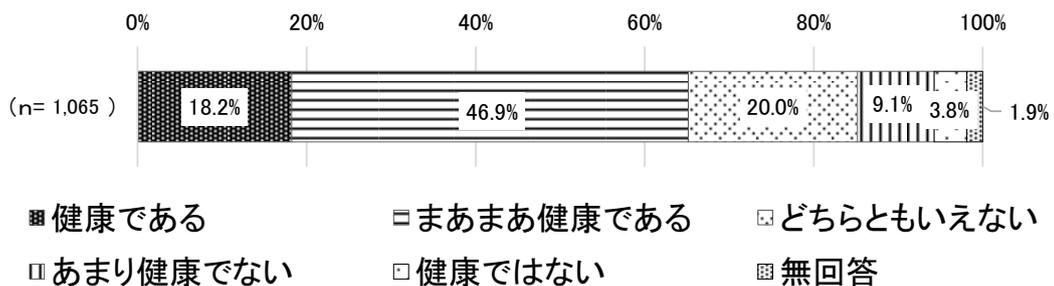
からだの健康状態について、「まあまあ健康である」が 48.1%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 17.2%となっています。

こころの健康状態について、「まあまあ健康である」が 46.9%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 20.0%となっています。

① からだの健康状態



② こころの健康状態



■ 年代別・性別

からだの健康状態については、全体、男性、女性で、それぞれ 10 代では「健康である」が最も高くなっています。

こころの健康状態については、全体、男性、女性で、それぞれ 10 代では「健康である」が最も高くなっています。

① からだの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
全体	合計	1,065	16.1%	48.1%	17.2%	13.9%	3.6%	1.2%
	10代	12	66.7%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%
	20代	62	24.2%	48.4%	16.1%	9.7%	1.6%	0.0%
	30代	94	18.1%	45.7%	17.0%	17.0%	2.1%	0.0%
	40代	122	14.8%	50.8%	18.9%	11.5%	4.1%	0.0%
	50代	194	14.9%	49.0%	19.6%	11.9%	4.1%	0.5%
	60代	186	15.6%	49.5%	16.1%	15.6%	3.2%	0.0%
70代以上	384	14.3%	48.7%	16.9%	14.8%	4.2%	1.0%	
男性	合計	432	16.9%	47.9%	16.2%	15.3%	3.2%	0.5%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	45.5%	13.6%	13.6%	0.0%	0.0%
	30代	26	3.8%	50.0%	15.4%	30.8%	0.0%	0.0%
	40代	44	20.5%	50.0%	20.5%	9.1%	0.0%	0.0%
	50代	94	17.0%	46.8%	16.0%	13.8%	5.3%	1.1%
	60代	74	12.2%	52.7%	16.2%	17.6%	1.4%	0.0%
70代以上	168	17.9%	47.0%	15.5%	14.3%	4.8%	0.6%	
女性	合計	609	15.6%	48.9%	18.4%	12.6%	3.9%	0.5%
	10代	8	62.5%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	22.5%	50.0%	17.5%	7.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	23.9%	43.3%	17.9%	11.9%	3.0%	0.0%
	40代	76	11.8%	52.6%	18.4%	10.5%	6.6%	0.0%
	50代	99	13.1%	50.5%	23.2%	10.1%	3.0%	0.0%
	60代	109	18.3%	46.8%	16.5%	13.8%	4.6%	0.0%
70代以上	210	11.0%	50.5%	18.1%	15.2%	3.8%	1.4%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

② こころの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
全体	合計	1,065	18.2%	46.9%	20.0%	9.1%	3.8%	1.9%
	10代	12	66.7%	0.0%	0.0%	25.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	22.6%	45.2%	22.6%	4.8%	4.8%	0.0%
	30代	94	16.0%	50.0%	12.8%	10.6%	10.6%	0.0%
	40代	122	13.9%	45.9%	18.0%	14.8%	7.4%	0.0%
	50代	194	13.9%	45.4%	25.3%	12.4%	2.6%	0.5%
	60代	186	18.3%	47.8%	18.8%	10.2%	3.8%	1.1%
70代以上	384	20.6%	49.5%	21.1%	4.9%	1.6%	2.3%	
男性	合計	432	18.5%	49.5%	18.5%	9.5%	2.8%	1.2%
	10代	3	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	40.9%	27.3%	0.0%	4.5%	0.0%
	30代	26	3.8%	46.2%	26.9%	11.5%	11.5%	0.0%
	40代	44	13.6%	40.9%	20.5%	18.2%	6.8%	0.0%
	50代	94	14.9%	45.7%	21.3%	13.8%	3.2%	1.1%
	60代	74	16.2%	58.1%	13.5%	9.5%	2.7%	0.0%
70代以上	168	23.2%	53.0%	16.7%	4.8%	0.0%	2.4%	
女性	合計	609	18.1%	46.0%	21.5%	8.7%	4.6%	1.1%
	10代	8	62.5%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	20.0%	47.5%	20.0%	7.5%	5.0%	0.0%
	30代	67	20.9%	52.2%	7.5%	9.0%	10.4%	0.0%
	40代	76	14.5%	50.0%	15.8%	11.8%	7.9%	0.0%
	50代	99	13.1%	45.5%	29.3%	10.1%	2.0%	0.0%
	60代	109	19.3%	41.3%	22.9%	11.0%	3.7%	1.8%
70代以上	210	18.1%	46.7%	24.8%	5.2%	2.9%	2.4%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

■ 幸福度別

① からだの健康状態

区分		回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
幸福度	合計	1,065	16.1%	48.1%	17.2%	13.9%	3.6%	1.2%
	とても幸せだと感じている	123	50.4%	37.4%	7.3%	3.3%	1.6%	0.0%
	幸せだと感じている	656	14.6%	57.8%	15.1%	10.4%	1.8%	0.3%
	あまり幸せだと感じていない	126	4.8%	33.3%	23.8%	30.2%	7.9%	0.0%
	幸せだと感じていない	39	2.6%	20.5%	28.2%	30.8%	15.4%	2.6%
	わからない	103	5.8%	34.0%	31.1%	21.4%	6.8%	1.0%
	その他	5	0.0%	40.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

② こころの健康状態

区分		回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
幸福度	合計	1,065	18.2%	46.9%	20.0%	9.1%	3.8%	1.9%
	とても幸せだと感じている	123	67.5%	26.0%	1.6%	3.3%	0.8%	0.8%
	幸せだと感じている	656	16.0%	62.5%	15.7%	3.5%	1.2%	1.1%
	あまり幸せだと感じていない	126	3.2%	19.0%	41.3%	27.8%	8.7%	0.0%
	幸せだと感じていない	39	0.0%	5.1%	15.4%	41.0%	35.9%	2.6%
	わからない	103	1.9%	27.2%	45.6%	17.5%	5.8%	1.9%
	その他	5	0.0%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%

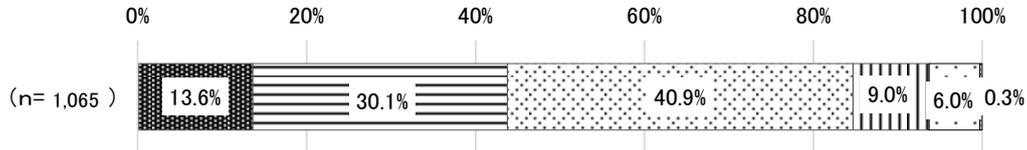
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

（2）自分の体型について

問 14 あなたは自分の体型をどのように思っていますか。（○は1つ）

「ふつう」が40.9%

「ふつう」が40.9%と最も高く、次いで「少し太っている」が30.1%となっています。



■ 太っている □ 少し太っている ▣ ふつう ▢ 少しやせている □ やせている ■ 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、50代では「少し太っている」が最も高くなっています（10代は同率1位あり）。

男性では、50代、60代では「少し太っている」が最も高くなっています（10代は同率1位あり）。

女性では、40代、50代では「少し太っている」が最も高くなっています（10代は同率1位あり）。

区分	回答者数 (件)	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	
全体	合計	1,065	13.6%	30.1%	40.9%	9.0%	6.0%	0.3%
	10代	12	8.3%	33.3%	33.3%	16.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	9.7%	24.2%	40.3%	12.9%	12.9%	0.0%
	30代	94	19.1%	31.9%	39.4%	8.5%	1.1%	0.0%
	40代	122	20.5%	32.8%	35.2%	6.6%	4.9%	0.0%
	50代	194	18.0%	38.7%	29.9%	8.8%	4.1%	0.5%
	60代	186	15.1%	31.2%	40.3%	8.1%	5.4%	0.0%
70代以上	384	8.1%	25.0%	49.5%	9.6%	7.8%	0.0%	
男性	合計	432	9.5%	32.9%	43.1%	8.1%	6.3%	0.2%
	10代	3	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%
	20代	22	13.6%	27.3%	36.4%	13.6%	9.1%	0.0%
	30代	26	11.5%	38.5%	42.3%	3.8%	3.8%	0.0%
	40代	44	20.5%	27.3%	43.2%	6.8%	2.3%	0.0%
	50代	94	12.8%	41.5%	34.0%	6.4%	5.3%	0.0%
	60代	74	10.8%	37.8%	35.1%	9.5%	6.8%	0.0%
70代以上	168	3.6%	27.4%	53.6%	8.3%	7.1%	0.0%	
女性	合計	609	16.4%	28.6%	39.6%	9.4%	5.9%	0.2%
	10代	8	12.5%	37.5%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	7.5%	22.5%	42.5%	12.5%	15.0%	0.0%
	30代	67	22.4%	29.9%	38.8%	9.0%	0.0%	0.0%
	40代	76	18.4%	36.8%	31.6%	6.6%	6.6%	0.0%
	50代	99	23.2%	36.4%	26.3%	10.1%	3.0%	1.0%
	60代	109	17.4%	26.6%	44.0%	7.3%	4.6%	0.0%
70代以上	210	11.9%	23.3%	46.2%	10.5%	8.1%	0.0%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

■ BMI別

BMI 別では、低体重では「やせている」41.2%、肥満（1度）では「少し太っている」52.3%、肥満（2度）、肥満（3度）、肥満（4度）では「太っている」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	太っている	少し太っ ている	ふつう	少しやせ ている	やせてい る	無回答	
B M I	合計	1,065	13.6%	30.1%	40.9%	9.0%	6.0%	0.3%
	低体重	102	0.0%	3.9%	19.6%	34.3%	41.2%	1.0%
	標準体重	710	4.9%	29.7%	54.5%	8.0%	2.8%	0.0%
	肥満(1度)	174	41.4%	52.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	肥満(2度)	31	83.9%	16.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肥満(3度)	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 年代別・BMI別

区分	回答者数 (件)	太っ ている	少し太っ ている	ふつう	少しやせ ている	やせてい る	無回答	
低 体 重	合計	102	0.0%	3.9%	19.6%	34.3%	41.2%	1.0%
	10代	2	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
	20代	11	0.0%	0.0%	9.1%	27.3%	63.6%	0.0%
	30代	13	0.0%	15.4%	61.5%	23.1%	0.0%	0.0%
	40代	12	0.0%	16.7%	16.7%	25.0%	41.7%	0.0%
	50代	16	0.0%	0.0%	6.3%	50.0%	43.8%	0.0%
	60代	13	0.0%	0.0%	30.8%	30.8%	38.5%	0.0%
70代以上	34	0.0%	11.8%	38.2%	50.0%	0.0%		
標 準 体 重	合計	710	4.9%	29.7%	54.5%	8.0%	2.8%	0.0%
	10代	10	10.0%	40.0%	40.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	20代	42	2.4%	28.6%	54.8%	11.9%	2.4%	0.0%
	30代	58	3.4%	39.7%	46.6%	8.6%	1.7%	0.0%
	40代	85	5.9%	41.2%	47.1%	5.9%	0.0%	0.0%
	50代	124	8.1%	41.9%	41.9%	7.3%	0.8%	0.0%
	60代	120	5.0%	28.3%	54.2%	8.3%	4.2%	0.0%
70代以上	270	3.7%	18.5%	65.2%	8.1%	4.4%	0.0%	
肥 満 (1 度)	合計	174	41.4%	52.3%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	6	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	15	66.7%	26.7%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	16	81.3%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	35	37.1%	54.3%	8.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	39	41.0%	56.4%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	63	27.0%	63.5%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
肥 満 (2 度)	合計	31	83.9%	16.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	6	83.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	5	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	10	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	6	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
肥 満 (3 度)	合計	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
肥 満 (4 度)	合計	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

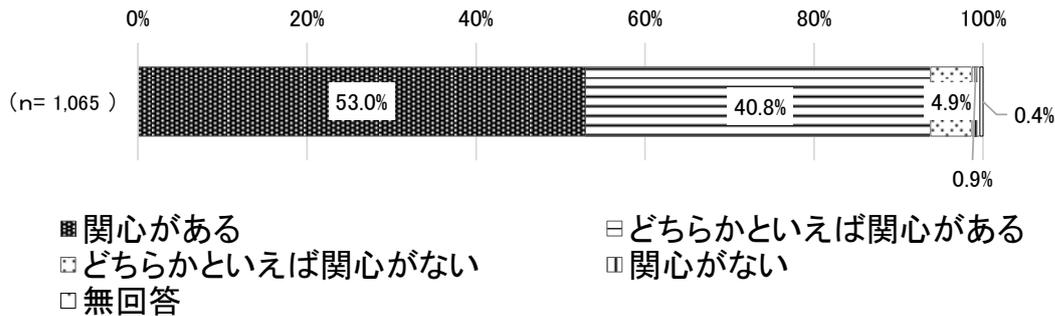
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

（3）健康に対する関心の有無

問 15 自分の健康に関心がありますか。（○は1つ）

「関心がある」が 53.0%

「関心がある」が 53.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がある」が 40.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、30代、50代では「どちらかといえば関心がある」が最も高くなっています。男性では、10代、30代、40代、50代では「どちらかといえば関心がある」が最も高くなっています。

女性では、10代では「どちらかといえば関心がある」50.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	無回答	
全体	合計	1,065	53.0%	40.8%	4.9%	0.4%	
	10代	12	25.0%	50.0%	16.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	45.2%	41.9%	12.9%	0.0%	0.0%
	30代	94	42.6%	46.8%	6.4%	4.3%	0.0%
	40代	122	54.1%	37.7%	7.4%	0.8%	0.0%
	50代	194	45.4%	49.0%	4.6%	1.0%	0.0%
	60代	186	59.1%	37.1%	3.8%	0.0%	0.0%
70代以上	384	58.3%	38.0%	2.9%	0.5%	0.3%	
男性	合計	432	48.8%	44.4%	5.3%	0.9%	0.5%
	10代	3	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	45.5%	40.9%	13.6%	0.0%	0.0%
	30代	26	30.8%	50.0%	11.5%	7.7%	0.0%
	40代	44	38.6%	54.5%	6.8%	0.0%	0.0%
	50代	94	37.2%	55.3%	6.4%	1.1%	0.0%
	60代	74	59.5%	37.8%	2.7%	0.0%	0.0%
70代以上	168	57.1%	38.1%	3.6%	0.6%	0.6%	
女性	合計	609	55.8%	38.4%	4.8%	1.0%	0.0%
	10代	8	12.5%	50.0%	25.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	45.0%	42.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	47.8%	44.8%	4.5%	3.0%	0.0%
	40代	76	61.8%	28.9%	7.9%	1.3%	0.0%
	50代	99	52.5%	43.4%	3.0%	1.0%	0.0%
	60代	109	58.7%	36.7%	4.6%	0.0%	0.0%
70代以上	210	60.0%	37.1%	2.4%	0.5%	0.0%	

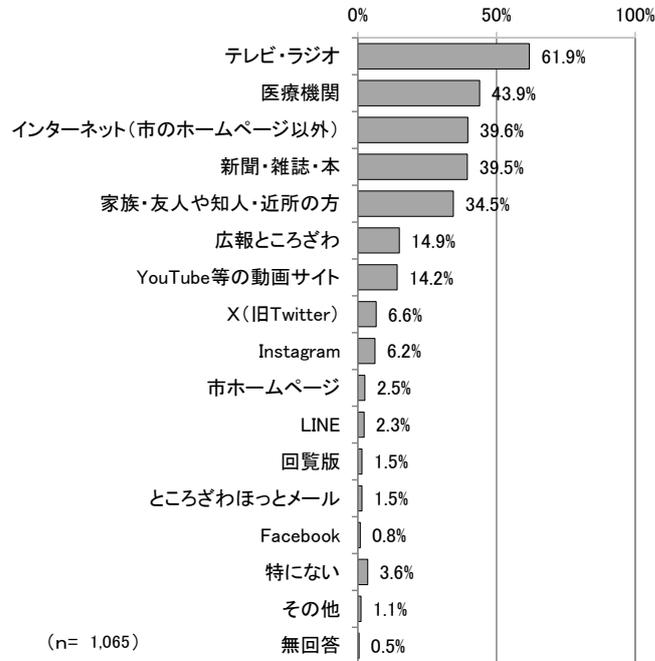
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

（4）健康に関する情報源

問 16 あなたは病気や医療、健康に関する情報を主に何から得ていますか。（〇はいくつでも）

「テレビ・ラジオ」が61.9%

「テレビ・ラジオ」が61.9%と最も高く、次いで「医療機関」が43.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、20代、30代、40代、50代では「インターネット(市のホームページ以外)」が最も高くなっています。

男性では、10代、20代、50代では「インターネット(市のホームページ以外)」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

女性では、30代、40代では「インターネット(市のホームページ以外)」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・本	医療機関	家族・友人や知人・近所の方	回覧版	広報ところざわ	市ホームページ	ところざわほっとメール	インターネット(市のホームページ以外)	LINE	X(旧Twitter)	YouTube等の動画サイト	Instagram	Facebook	特になし	その他	無回答		
全体	合計	1,065	61.9%	39.5%	43.9%	34.5%	1.5%	14.9%	2.5%	1.5%	39.6%	2.3%	6.6%	14.2%	6.2%	0.8%	3.6%	1.1%	0.5%	
	10代	12	66.7%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	33.3%	25.0%	16.7%	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%	
	20代	62	35.5%	16.1%	29.0%	30.6%	0.0%	3.2%	1.6%	0.0%	41.9%	1.6%	24.2%	21.0%	16.1%	1.6%	8.1%	4.8%	0.0%	
	30代	94	51.1%	12.8%	40.4%	28.7%	0.0%	9.6%	1.1%	0.0%	54.3%	7.4%	30.9%	24.5%	26.6%	2.1%	3.2%	1.1%	0.0%	
	40代	122	52.5%	26.2%	37.7%	27.0%	0.8%	13.1%	3.3%	2.5%	57.4%	1.6%	6.6%	13.1%	10.7%	0.0%	5.7%	1.6%	0.0%	
	50代	194	56.2%	37.1%	29.9%	33.0%	1.0%	12.4%	2.1%	2.6%	58.2%	1.0%	4.1%	20.1%	5.2%	0.5%	3.6%	1.0%	0.0%	
	60代	186	68.8%	45.2%	46.8%	31.2%	1.6%	16.7%	2.2%	1.1%	46.8%	1.6%	2.7%	18.3%	2.2%	1.1%	2.2%	0.5%	0.0%	
70代以上	384	71.4%	54.4%	55.7%	40.9%	2.3%	19.3%	3.1%	1.6%	17.7%	2.1%	0.3%	6.0%	0.5%	0.5%	2.6%	0.8%	0.8%		
男性	合計	432	56.7%	40.7%	44.9%	24.3%	1.6%	13.4%	3.9%	1.2%	42.1%	2.1%	4.9%	15.7%	3.7%	1.4%	3.5%	1.2%	0.5%	
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	22.7%	22.7%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	54.5%	0.0%	13.6%	31.8%	13.6%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	
	30代	26	46.2%	15.4%	42.3%	19.2%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	42.3%	11.5%	23.1%	26.9%	19.2%	3.8%	3.8%	3.8%	0.0%	
	40代	44	50.0%	34.1%	31.8%	20.5%	0.0%	9.1%	4.5%	0.0%	45.5%	2.3%	9.1%	22.7%	6.8%	0.0%	9.1%	2.3%	0.0%	
	50代	94	50.0%	30.9%	29.8%	20.2%	2.1%	7.4%	4.3%	2.1%	59.6%	0.0%	4.3%	19.1%	3.2%	0.0%	4.3%	1.1%	0.0%	
	60代	74	56.8%	40.5%	48.6%	18.9%	1.4%	13.5%	4.1%	0.0%	52.7%	2.7%	2.7%	17.6%	2.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	
70代以上	168	68.5%	55.4%	58.9%	30.4%	2.4%	20.8%	4.8%	1.8%	25.0%	1.8%	0.0%	7.1%	0.0%	1.2%	2.4%	1.2%	0.6%		
女性	合計	609	65.5%	38.8%	43.3%	41.4%	1.3%	15.8%	1.3%	1.5%	38.3%	2.3%	7.7%	13.5%	8.0%	0.5%	3.8%	1.1%	0.3%	
	10代	8	62.5%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20代	40	42.5%	12.5%	32.5%	32.5%	0.0%	5.0%	2.5%	0.0%	35.0%	2.5%	30.0%	15.0%	17.5%	2.5%	7.5%	7.5%	0.0%	
	30代	67	52.2%	11.9%	40.3%	32.8%	0.0%	10.4%	1.5%	0.0%	58.2%	6.0%	32.8%	23.9%	29.9%	1.5%	3.0%	0.0%	0.0%	
	40代	76	55.3%	21.1%	40.8%	30.3%	1.3%	15.8%	1.3%	3.9%	63.2%	1.3%	3.9%	7.9%	13.2%	0.0%	3.9%	1.3%	0.0%	
	50代	99	61.6%	43.4%	30.3%	45.5%	0.0%	17.2%	0.0%	2.0%	57.6%	2.0%	4.0%	21.2%	7.1%	1.0%	3.0%	1.0%	0.0%	
	60代	109	77.1%	47.7%	45.0%	38.5%	1.8%	19.3%	0.9%	1.8%	43.1%	0.9%	2.8%	19.3%	1.8%	0.0%	3.7%	0.9%	0.0%	
70代以上	210	73.8%	53.3%	53.3%	49.0%	2.4%	17.6%	1.9%	1.0%	11.9%	2.4%	0.5%	5.2%	1.0%	0.0%	2.9%	0.5%	1.0%		

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) コロナ禍の変化（身体、精神状況）

問 17 新型コロナウイルス感染症拡大前と比べて、コロナ禍を経て、現在に至るまで、以下の各項目について、生活や身体、精神に関する状況に変化はありましたか。（ア～コについて、それぞれ1つずつ〇）

どの項目についても「変わらない」が最も高い

どの項目についても「変わらない」が最も高くなっていますが、【キ 健康に関する意識や関心について】が「高まった」の回答割合が2番目に高くなっています。

■ 年代別・性別

【ア 運動量について】

区分	回答者数 (件)	増えた	一時増えたが戻った	変わらない	一時減ったが戻った	減った	無回答	
全体	合計	1,065	9.7%	3.5%	55.5%	10.3%	19.4%	1.6%
	10代	12	8.3%	0.0%	41.7%	25.0%	25.0%	0.0%
	20代	62	19.4%	9.7%	41.9%	1.6%	27.4%	0.0%
	30代	94	7.4%	12.8%	55.3%	6.4%	18.1%	0.0%
	40代	122	9.0%	4.1%	61.5%	9.8%	15.6%	0.0%
	50代	194	17.5%	2.6%	53.6%	12.4%	13.9%	0.0%
	60代	186	11.8%	1.6%	53.2%	9.1%	23.7%	0.5%
	70代以上	384	3.9%	1.6%	58.6%	12.2%	20.1%	3.6%
男性	合計	432	8.3%	3.0%	60.2%	10.0%	17.4%	1.2%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	13.6%	36.4%	4.5%	22.7%	0.0%
	30代	26	3.8%	7.7%	69.2%	11.5%	7.7%	0.0%
	40代	44	2.3%	2.3%	75.0%	4.5%	15.9%	0.0%
	50代	94	14.9%	2.1%	58.5%	14.9%	9.6%	0.0%
	60代	74	10.8%	2.7%	52.7%	5.4%	28.4%	0.0%
	70代以上	168	4.2%	1.8%	61.9%	11.3%	18.5%	2.4%
女性	合計	609	10.5%	3.9%	51.9%	10.7%	21.2%	1.8%
	10代	8	12.5%	0.0%	25.0%	25.0%	37.5%	0.0%
	20代	40	17.5%	7.5%	45.0%	0.0%	30.0%	0.0%
	30代	67	7.5%	14.9%	50.7%	4.5%	22.4%	0.0%
	40代	76	11.8%	5.3%	53.9%	13.2%	15.8%	0.0%
	50代	99	20.2%	3.0%	49.5%	9.1%	18.2%	0.0%
	60代	109	12.8%	0.9%	52.3%	11.9%	21.1%	0.9%
	70代以上	210	3.8%	1.4%	54.8%	13.3%	21.9%	4.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【イ 食事内容について】

区分	回答者数 (件)	改善した	一時改善したが戻った	変わらない	一時悪化した	悪化した	無回答	
全体	合計	1,065	7.9%	3.3%	80.8%	3.3%	3.3%	1.5%
	10代	12	8.3%	0.0%	75.0%	8.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	11.3%	8.1%	67.7%	9.7%	3.2%	0.0%
	30代	94	9.6%	6.4%	74.5%	6.4%	3.2%	0.0%
	40代	122	8.2%	5.7%	82.0%	0.8%	3.3%	0.0%
	50代	194	10.3%	4.6%	79.4%	2.1%	3.6%	0.0%
	60代	186	9.1%	3.8%	78.0%	4.3%	3.8%	1.1%
	70代以上	384	5.2%	0.0%	86.5%	2.3%	2.9%	3.1%
男性	合計	432	8.3%	3.7%	81.0%	3.0%	2.5%	1.4%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	13.6%	9.1%	68.2%	4.5%	4.5%	0.0%
	30代	26	3.8%	7.7%	76.9%	7.7%	3.8%	0.0%
	40代	44	6.8%	4.5%	86.4%	0.0%	2.3%	0.0%
	50代	94	10.6%	4.3%	78.7%	2.1%	4.3%	0.0%
	60代	74	13.5%	8.1%	71.6%	4.1%	2.7%	0.0%
	70代以上	168	5.4%	0.0%	87.5%	3.0%	1.2%	3.0%
女性	合計	609	7.7%	3.0%	80.3%	3.6%	3.9%	1.5%
	10代	8	0.0%	0.0%	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	10.0%	7.5%	67.5%	12.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	11.9%	6.0%	73.1%	6.0%	3.0%	0.0%
	40代	76	9.2%	6.6%	78.9%	1.3%	3.9%	0.0%
	50代	99	10.1%	5.1%	79.8%	2.0%	3.0%	0.0%
	60代	109	6.4%	0.9%	81.7%	4.6%	4.6%	1.8%
	70代以上	210	5.2%	0.0%	85.2%	1.9%	4.3%	3.3%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【ウ 飲酒や喫煙の量について】

区分	回答者数 (件)	減った	一時減ったが戻った	変わらない	一時増えたが戻った	増えた	無回答	
全体	合計	1,065	13.3%	2.0%	68.8%	1.1%	3.7%	11.1%
	10代	12	8.3%	0.0%	75.0%	0.0%	8.3%	8.3%
	20代	62	19.4%	0.0%	71.0%	1.6%	8.1%	0.0%
	30代	94	18.1%	4.3%	67.0%	2.1%	7.4%	1.1%
	40代	122	8.2%	4.9%	81.1%	0.0%	5.7%	0.0%
	50代	194	10.8%	2.1%	75.3%	3.1%	6.7%	2.1%
	60代	186	19.4%	1.6%	68.8%	1.1%	1.1%	8.1%
	70代以上	384	11.5%	1.0%	62.5%	0.3%	1.0%	23.7%
男性	合計	432	15.7%	2.1%	71.1%	0.7%	5.1%	5.3%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	0.0%	68.2%	0.0%	9.1%	0.0%
	30代	26	11.5%	3.8%	73.1%	0.0%	11.5%	0.0%
	40代	44	9.1%	9.1%	75.0%	0.0%	6.8%	0.0%
	50代	94	10.6%	2.1%	74.5%	1.1%	8.5%	3.2%
	60代	74	27.0%	1.4%	66.2%	1.4%	2.7%	1.4%
	70代以上	168	15.5%	0.6%	70.2%	0.6%	2.4%	10.7%
女性	合計	609	11.8%	2.0%	67.5%	1.5%	2.8%	14.4%
	10代	8	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%	12.5%	12.5%
	20代	40	17.5%	0.0%	72.5%	2.5%	7.5%	0.0%
	30代	67	20.9%	4.5%	64.2%	3.0%	6.0%	1.5%
	40代	76	7.9%	2.6%	84.2%	0.0%	5.3%	0.0%
	50代	99	11.1%	2.0%	75.8%	5.1%	5.1%	1.0%
	60代	109	14.7%	1.8%	69.7%	0.9%	0.0%	12.8%
	70代以上	210	8.1%	1.4%	56.7%	0.0%	0.0%	33.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【エ 睡眠の質について】

区分	回答者数 (件)	改善した	一時改善したが戻った	変わらない	一時悪化した	悪化した	無回答	
全体	合計	1,065	3.7%	1.5%	76.0%	6.1%	10.8%	2.0%
	10代	12	0.0%	0.0%	83.3%	8.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	1.6%	3.2%	66.1%	14.5%	14.5%	0.0%
	30代	94	4.3%	4.3%	73.4%	8.5%	9.6%	0.0%
	40代	122	2.5%	0.8%	75.4%	7.4%	13.1%	0.8%
	50代	194	4.6%	1.0%	72.7%	7.2%	14.4%	0.0%
	60代	186	8.1%	1.1%	72.0%	4.3%	13.4%	1.1%
	70代以上	384	1.8%	1.0%	81.8%	4.2%	7.0%	4.2%
男性	合計	432	4.4%	1.4%	79.2%	4.4%	9.0%	1.6%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	0.0%	68.2%	18.2%	9.1%	0.0%
	30代	26	3.8%	3.8%	65.4%	11.5%	15.4%	0.0%
	40代	44	0.0%	0.0%	81.8%	4.5%	11.4%	2.3%
	50代	94	6.4%	1.1%	78.7%	3.2%	10.6%	0.0%
	60代	74	9.5%	2.7%	74.3%	1.4%	12.2%	0.0%
	70代以上	168	2.4%	1.2%	84.5%	3.6%	5.4%	3.0%
女性	合計	609	3.3%	1.5%	73.6%	7.1%	12.5%	2.1%
	10代	8	0.0%	0.0%	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	0.0%	5.0%	65.0%	12.5%	17.5%	0.0%
	30代	67	4.5%	4.5%	76.1%	7.5%	7.5%	0.0%
	40代	76	3.9%	1.3%	72.4%	7.9%	14.5%	0.0%
	50代	99	3.0%	1.0%	67.7%	10.1%	18.2%	0.0%
	60代	109	7.3%	0.0%	70.6%	5.5%	14.7%	1.8%
	70代以上	210	1.4%	1.0%	79.0%	4.8%	8.6%	5.2%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

【オ イライラやゆううつな気分について】

区分	回答者数 (件)	減った	一時減 つたが戻 った	変わらない	一時増 えたが戻 った	増えた	無回答	
全体	合計	1,065	4.2%	1.9%	65.1%	12.3%	14.5%	2.1%
	10代	12	0.0%	8.3%	58.3%	25.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	8.1%	1.6%	53.2%	21.0%	16.1%	0.0%
	30代	94	4.3%	2.1%	62.8%	12.8%	18.1%	0.0%
	40代	122	5.7%	4.1%	56.6%	12.3%	21.3%	0.0%
	50代	194	4.1%	0.5%	63.9%	11.9%	19.6%	0.0%
	60代	186	7.5%	2.7%	63.4%	11.8%	13.4%	1.1%
	70代以上	384	1.8%	1.0%	71.6%	11.2%	9.6%	4.7%
男性	合計	432	4.4%	2.3%	71.1%	7.9%	12.7%	1.6%
	10代	3	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	0.0%	54.5%	22.7%	13.6%	0.0%
	30代	26	0.0%	0.0%	73.1%	7.7%	19.2%	0.0%
	40代	44	6.8%	6.8%	59.1%	6.8%	20.5%	0.0%
	50代	94	2.1%	1.1%	75.5%	5.3%	16.0%	0.0%
	60代	74	12.2%	6.8%	63.5%	5.4%	12.2%	0.0%
	70代以上	168	1.8%	0.6%	77.4%	8.3%	8.3%	3.6%
女性	合計	609	4.3%	1.1%	60.8%	15.8%	15.8%	2.3%
	10代	8	0.0%	0.0%	62.5%	25.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	7.5%	2.5%	52.5%	20.0%	17.5%	0.0%
	30代	67	6.0%	3.0%	58.2%	14.9%	17.9%	0.0%
	40代	76	5.3%	2.6%	55.3%	15.8%	21.1%	0.0%
	50代	99	6.1%	0.0%	53.5%	18.2%	22.2%	0.0%
	60代	109	4.6%	0.0%	63.3%	15.6%	14.7%	1.8%
	70代以上	210	1.9%	1.0%	67.1%	13.8%	10.5%	5.7%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【カ 体重について】

区分	回答者数 (件)	減った	一時減 つたが戻 った	変わらない	一時増 えたが戻 った	増えた	無回答	
全体	合計	1,065	13.5%	5.3%	57.4%	3.9%	18.6%	1.3%
	10代	12	8.3%	8.3%	58.3%	8.3%	16.7%	0.0%
	20代	62	8.1%	12.9%	56.5%	8.1%	14.5%	0.0%
	30代	94	14.9%	2.1%	45.7%	8.5%	28.7%	0.0%
	40代	122	8.2%	3.3%	51.6%	4.1%	32.8%	0.0%
	50代	194	14.9%	3.1%	53.6%	3.1%	25.3%	0.0%
	60代	186	9.7%	7.0%	57.5%	4.3%	21.0%	0.5%
	70代以上	384	17.2%	5.2%	64.3%	2.3%	8.1%	2.9%
男性	合計	432	11.8%	6.0%	62.7%	4.9%	13.4%	1.2%
	10代	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	18.2%	54.5%	4.5%	18.2%	0.0%
	30代	26	11.5%	3.8%	57.7%	15.4%	11.5%	0.0%
	40代	44	6.8%	2.3%	59.1%	4.5%	27.3%	0.0%
	50代	94	13.8%	1.1%	60.6%	4.3%	20.2%	0.0%
	60代	74	12.2%	10.8%	55.4%	6.8%	14.9%	0.0%
	70代以上	168	12.5%	6.0%	70.8%	3.0%	5.4%	2.4%
女性	合計	609	14.6%	4.6%	53.4%	3.4%	22.7%	1.3%
	10代	8	0.0%	0.0%	62.5%	12.5%	25.0%	0.0%
	20代	40	10.0%	10.0%	57.5%	10.0%	12.5%	0.0%
	30代	67	16.4%	1.5%	40.3%	6.0%	35.8%	0.0%
	40代	76	7.9%	3.9%	48.7%	3.9%	35.5%	0.0%
	50代	99	15.2%	5.1%	47.5%	2.0%	30.3%	0.0%
	60代	109	8.3%	4.6%	57.8%	2.8%	25.7%	0.9%
	70代以上	210	21.0%	4.8%	58.6%	1.9%	10.5%	3.3%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【キ 健康に関する意識や関心について】

区分	回答者数 (件)	高まった	一時高 まったが 戻った	変わらない	一時薄 まったが 戻った	薄まった	無回答	
全体	合計	1,065	32.2%	13.3%	50.6%	1.6%	0.5%	1.8%
	10代	12	33.3%	16.7%	41.7%	0.0%	0.0%	8.3%
	20代	62	35.5%	21.0%	41.9%	1.6%	0.0%	0.0%
	30代	94	30.9%	19.1%	46.8%	3.2%	0.0%	0.0%
	40代	122	34.4%	12.3%	51.6%	0.8%	0.8%	0.0%
	50代	194	29.4%	10.8%	56.7%	1.5%	1.0%	0.5%
	60代	186	38.2%	14.5%	46.8%	0.0%	0.5%	0.0%
	70代以上	384	29.4%	11.7%	52.3%	2.3%	0.3%	3.9%
男性	合計	432	27.5%	14.4%	54.2%	1.9%	0.7%	1.4%
	10代	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	18.2%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	26	23.1%	11.5%	61.5%	3.8%	0.0%	0.0%
	40代	44	25.0%	15.9%	54.5%	2.3%	2.3%	0.0%
	50代	94	28.7%	11.7%	56.4%	2.1%	1.1%	0.0%
	60代	74	40.5%	12.2%	47.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	70代以上	168	22.0%	16.1%	56.0%	2.4%	0.6%	3.0%
女性	合計	609	35.5%	12.5%	48.3%	1.5%	0.3%	2.0%
	10代	8	37.5%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	20代	40	37.5%	22.5%	37.5%	2.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	34.3%	22.4%	40.3%	3.0%	0.0%	0.0%
	40代	76	39.5%	9.2%	51.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	99	29.3%	10.1%	57.6%	1.0%	1.0%	1.0%
	60代	109	37.6%	15.6%	45.9%	0.0%	0.9%	0.0%
	70代以上	210	35.7%	8.6%	48.6%	2.4%	0.0%	4.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【ク 仕事や学校以外でのスマホやタブレット等の
使用時間について】

区分	回答者数 (件)	減った	一時減 つたが戻 った	変わらない	一時増 えたが戻 った	増えた	無回答	
全体	合計	1,065	3.3%	1.0%	61.2%	3.8%	24.5%	6.2%
	10代	12	0.0%	0.0%	33.3%	25.0%	41.7%	0.0%
	20代	62	4.8%	6.5%	46.8%	8.1%	33.9%	0.0%
	30代	94	0.0%	1.1%	55.3%	5.3%	38.3%	0.0%
	40代	122	0.8%	1.6%	61.5%	5.7%	30.3%	0.0%
	50代	194	2.1%	1.0%	60.8%	3.6%	32.5%	0.0%
	60代	186	3.2%	1.1%	66.1%	2.2%	25.8%	1.6%
	70代以上	384	5.5%	0.0%	63.8%	2.3%	13.0%	15.4%
男性	合計	432	3.9%	1.2%	66.2%	3.7%	19.9%	5.1%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	13.6%	9.1%	50.0%	4.5%	22.7%	0.0%
	30代	26	0.0%	3.8%	53.8%	11.5%	30.8%	0.0%
	40代	44	2.3%	2.3%	68.2%	6.8%	20.5%	0.0%
	50代	94	2.1%	0.0%	71.3%	2.1%	24.5%	0.0%
	60代	74	1.4%	1.4%	71.6%	1.4%	24.3%	0.0%
	70代以上	168	6.0%	0.0%	65.5%	3.6%	12.5%	12.5%
女性	合計	609	2.8%	0.8%	58.0%	3.9%	28.1%	6.4%
	10代	8	0.0%	0.0%	37.5%	37.5%	25.0%	0.0%
	20代	40	0.0%	5.0%	45.0%	10.0%	40.0%	0.0%
	30代	67	0.0%	0.0%	55.2%	3.0%	41.8%	0.0%
	40代	76	0.0%	1.3%	57.9%	5.3%	35.5%	0.0%
	50代	99	2.0%	1.0%	51.5%	5.1%	40.4%	0.0%
	60代	109	3.7%	0.9%	62.4%	2.8%	27.5%	2.8%
	70代以上	210	5.2%	0.0%	62.9%	1.4%	13.3%	17.1%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【ケ 【対面】 誰か（家族・友人・職場の同僚な
ど）と過ごす時間について】

区分	回答者数 (件)	増えた	一時増 えたが戻 った	変わらない	一時減 つたが戻 った	減った	無回答	
全体	合計	1,065	8.2%	2.3%	54.6%	11.3%	21.7%	2.1%
	10代	12	8.3%	16.7%	50.0%	16.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	21.0%	1.6%	45.2%	14.5%	17.7%	0.0%
	30代	94	19.1%	3.2%	34.0%	16.0%	27.7%	0.0%
	40代	122	13.9%	4.9%	43.4%	15.6%	22.1%	0.0%
	50代	194	8.8%	1.5%	50.0%	12.4%	27.3%	0.0%
	60代	186	3.8%	1.6%	58.6%	8.1%	27.4%	0.5%
	70代以上	384	3.6%	1.3%	64.8%	9.4%	15.9%	4.9%
男性	合計	432	6.5%	1.6%	62.5%	7.4%	20.6%	1.4%
	10代	3	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	22.7%	0.0%	50.0%	13.6%	13.6%	0.0%
	30代	26	7.7%	3.8%	57.7%	7.7%	23.1%	0.0%
	40代	44	15.9%	4.5%	56.8%	2.3%	20.5%	0.0%
	50代	94	7.4%	1.1%	60.6%	5.3%	25.5%	0.0%
	60代	74	4.1%	0.0%	62.2%	5.4%	28.4%	0.0%
	70代以上	168	2.4%	1.8%	67.9%	10.1%	14.9%	3.0%
女性	合計	609	9.4%	2.6%	48.8%	14.3%	22.7%	2.3%
	10代	8	12.5%	25.0%	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	20.0%	2.5%	42.5%	15.0%	20.0%	0.0%
	30代	67	23.9%	3.0%	23.9%	19.4%	29.9%	0.0%
	40代	76	10.5%	5.3%	36.8%	23.7%	23.7%	0.0%
	50代	99	10.1%	2.0%	40.4%	18.2%	29.3%	0.0%
	60代	109	3.7%	2.8%	55.0%	10.1%	27.5%	0.9%
	70代以上	210	4.8%	1.0%	63.3%	9.0%	15.7%	6.2%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【コ 【オンライン】 誰か（家族・友人・職場の
同僚など）と過ごす時間について】

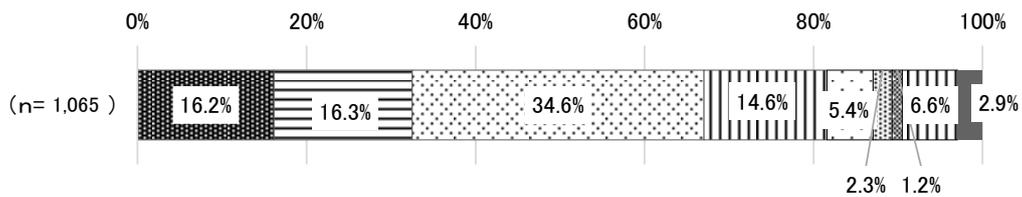
区分	回答者数 (件)	増えた	一時増 えたが戻 った	変わらない	一時減 つたが戻 った	減った	無回答	
全体	合計	1,065	6.9%	4.7%	67.9%	3.8%	10.8%	5.8%
	10代	12	16.7%	16.7%	58.3%	0.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	19.4%	8.1%	53.2%	1.6%	17.7%	0.0%
	30代	94	4.3%	12.8%	69.1%	7.4%	5.3%	1.1%
	40代	122	8.2%	5.7%	73.8%	2.5%	9.8%	0.0%
	50代	194</						

（6）スマホやタブレット等の一日の使用時間

問 18 現在、仕事や学校以外で一日のスマホやタブレット等のゲームやインターネットなどの使用時間はどのくらいですか。（○は1つ）

「1 時間以上 3 時間未満」が 34.6%

「1 時間以上 3 時間未満」が 34.6%と最も高く、次いで「30 分以上 1 時間未満」が 16.3%となっています。



- 30分未満
- ▨ 1時間以上3時間未満
- 5時間以上7時間未満
- ▩ 9時間以上
- 無回答
- ▨ 30分以上1時間未満
- ▩ 3時間以上5時間未満
- ▩ 7時間以上9時間未満
- スマホやタブレットを持っていない

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「5時間以上 7時間未満」、70代以上では「30分未満」30.5%が最も高くなっています。

男性では、20代では「3時間以上 5時間未満」31.8%、「5時間以上 7時間未満」31.8%、70代以上では「30分未満」27.4%が最も高くなっています。

女性では、10代、20代では「5時間以上 7時間未満」、30代では「3時間以上 5時間未満」37.3%、70代以上では「30分未満」31.9%が最も高くなっています（30代は同率1位あり）。

区分	回答者数 (件)	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 3時間未満	3時間以上 5時間未満	5時間以上 7時間未満	7時間以上 9時間未満	9時間以上	スマホや タブレットを 持っていない	無回答	
全体	合計	1,065	16.2%	16.3%	34.6%	14.6%	5.4%	2.3%	1.2%	6.6%	2.9%
	10代	12	0.0%	0.0%	8.3%	33.3%	41.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	3.2%	3.2%	14.5%	30.6%	32.3%	6.5%	8.1%	0.0%	1.6%
	30代	94	0.0%	5.3%	40.4%	37.2%	8.5%	5.3%	2.1%	0.0%	1.1%
	40代	122	5.7%	13.1%	53.3%	19.7%	4.1%	2.5%	1.6%	0.0%	0.0%
	50代	194	7.2%	18.6%	50.0%	16.0%	4.1%	3.1%	0.5%	0.5%	0.0%
	60代	186	16.7%	22.0%	37.1%	11.8%	4.8%	1.1%	0.5%	4.8%	1.1%
70代以上	384	30.5%	18.8%	22.1%	5.2%	0.8%	0.5%	0.5%	15.1%	6.5%	
男性	合計	432	16.4%	17.1%	33.8%	15.0%	5.1%	2.8%	1.2%	7.2%	1.4%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	0.0%	18.2%	31.8%	31.8%	9.1%	4.5%	0.0%	0.0%
	30代	26	0.0%	3.8%	46.2%	38.5%	3.8%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	44	6.8%	15.9%	47.7%	20.5%	2.3%	2.3%	4.5%	0.0%	0.0%
	50代	94	8.5%	16.0%	45.7%	19.1%	5.3%	3.2%	1.1%	1.1%	0.0%
	60代	74	17.6%	23.0%	35.1%	10.8%	8.1%	2.7%	0.0%	1.4%	1.4%
70代以上	168	27.4%	20.2%	23.8%	7.1%	0.6%	0.6%	0.6%	17.3%	2.4%	
女性	合計	609	15.8%	15.8%	35.3%	14.4%	5.9%	1.8%	1.3%	5.9%	3.8%
	10代	8	0.0%	0.0%	12.5%	37.5%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	2.5%	5.0%	12.5%	30.0%	32.5%	5.0%	10.0%	0.0%	2.5%
	30代	67	0.0%	6.0%	37.3%	37.3%	10.4%	4.5%	3.0%	0.0%	1.5%
	40代	76	5.3%	11.8%	56.6%	18.4%	5.3%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	99	6.1%	21.2%	54.5%	12.1%	3.0%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	109	16.5%	20.2%	38.5%	12.8%	2.8%	0.0%	0.9%	7.3%	0.9%
70代以上	210	31.9%	18.1%	21.4%	3.8%	1.0%	0.5%	0.5%	13.3%	9.5%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■ BMI別

BMI 別では、肥満(3度)、肥満(4度)では「5時間以上 7時間未満」がそれぞれ 33.3%、50.0%と最も高くなっています（肥満(3度)では「7時間以上9時間未満」が同率1位）。

区分	回答者数 (件)	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 3時間未満	3時間以上 5時間未満	5時間以上 7時間未満	7時間以上 9時間未満	9時間以上	スマホや タブレットを 持っていない	無回答	
BMI	合計	1,065	16.2%	16.3%	34.6%	14.6%	5.4%	2.3%	1.2%	6.6%	
	低体重	102	16.7%	12.7%	33.3%	13.7%	4.9%	2.9%	2.0%	6.9%	6.9%
	標準体重	710	16.6%	17.9%	32.3%	16.2%	5.5%	2.3%	0.8%	6.3%	2.1%
	肥満(1度)	174	17.8%	15.5%	38.5%	9.8%	4.6%	2.3%	2.9%	5.7%	2.9%
	肥満(2度)	31	3.2%	9.7%	61.3%	12.9%	9.7%	0.0%	0.0%	3.2%	0.0%
	肥満(3度)	3	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

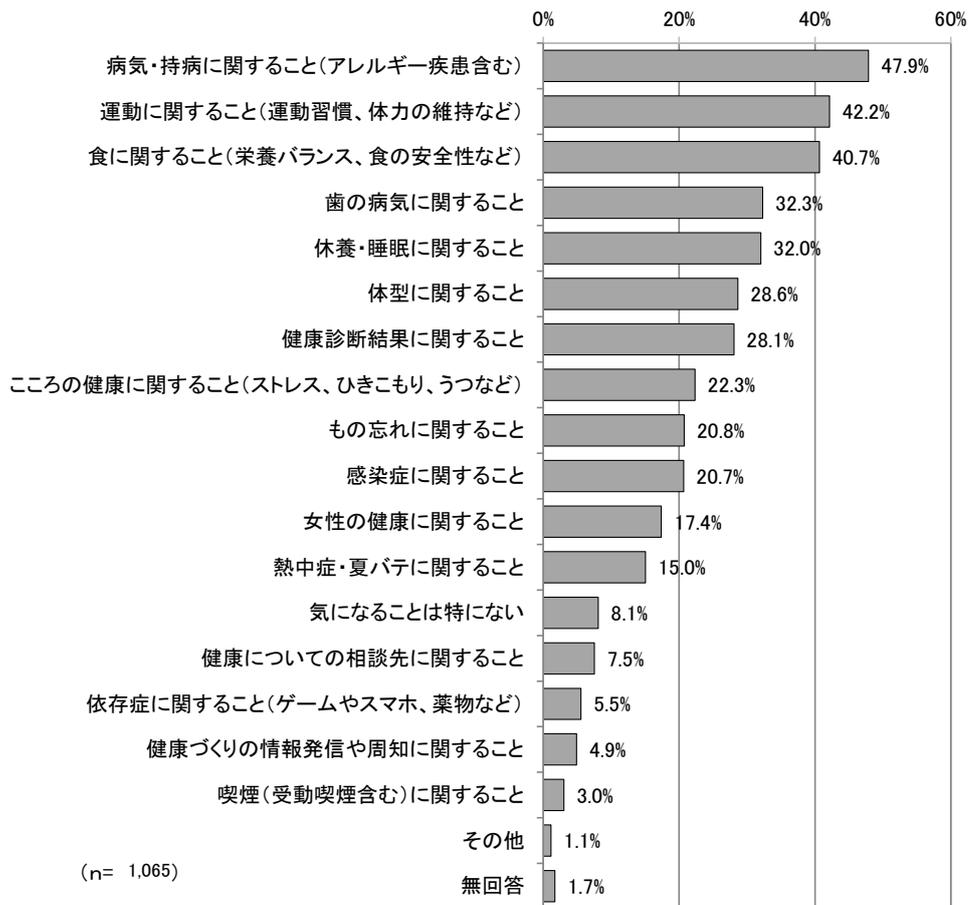
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

(7) 健康について気になること

問 19 健康に関して気になることをお聞かせください。(〇はいくつでも)

「病気・持病に関すること（アレルギー疾患含む）」が 47.9%

「病気・持病に関すること(アレルギー疾患含む)」が 47.9%と最も高く、次いで「運動に関する
こと(運動習慣、体力の維持など)」が 42.2%となっています。



II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「運動に関すること（運動習慣、体力の維持など）」、30代、40代では「食に関すること（栄養バランス、食の安全性など）」が最も高くなっています（10代、40代は同率1位あり）。

男性では、20代、30代では「食に関すること（栄養バランス、食の安全性など）」、40代では「休養・睡眠に関すること」50.0%が最も高くなっています（30代は同率1位あり）。

女性では、10代では「女性の健康に関すること」50.0%、20代では「運動に関すること（運動習慣、体力の維持など）」57.5%、30代では「食に関すること（栄養バランス、食の安全性など）」58.2%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	病気・持病に関すること(アレルギー疾患含む)	食に関すること(栄養バランス、食の安全性など)	運動に関すること(運動習慣、体力の維持など)	歯の病気にすること	健康診断結果に関すること	感染症に関すること	体型に関すること	こころの健康に関すること(ストレス、ひきこもり、うつなど)	休養・睡眠に関すること	依存症に関すること(ゲームやスマホ、薬物など)	喫煙(受動喫煙含む)に関すること	熱中症・夏バテに関すること	もの忘れに関すること	女性の健康に関すること	健康についての相談先に関すること	健康づくりの情報発信や周知に関すること	気になることは特にない	その他	無回答	
全体	合計	1,065	47.9%	40.7%	42.2%	32.3%	28.1%	20.7%	28.6%	22.3%	32.0%	5.5%	3.0%	15.0%	20.8%	17.4%	7.5%	4.9%	8.1%	1.1%	1.7%
	10代	12	33.3%	16.7%	33.3%	8.3%	16.7%	8.3%	16.7%	25.0%	33.3%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	20代	62	40.3%	50.0%	59.2%	35.5%	19.4%	17.7%	37.1%	33.9%	37.1%	9.7%	6.5%	9.7%	33.9%	8.1%	6.5%	12.9%	0.0%	0.0%	
	30代	94	44.7%	54.3%	48.9%	51.1%	30.9%	29.8%	40.4%	37.2%	38.3%	12.8%	1.1%	12.8%	6.4%	40.4%	10.6%	2.1%	5.3%	1.1%	0.0%
	40代	122	55.7%	55.7%	47.5%	43.4%	34.4%	23.8%	41.8%	40.2%	45.1%	13.1%	3.3%	18.9%	16.4%	35.2%	9.0%	4.9%	0.8%	0.8%	0.8%
	50代	194	52.6%	43.8%	46.4%	35.1%	35.1%	20.6%	36.6%	29.4%	32.5%	8.8%	4.6%	10.3%	21.1%	23.2%	6.7%	2.6%	4.6%	2.1%	0.5%
	60代	186	54.6%	38.2%	46.8%	33.3%	31.7%	19.9%	34.9%	22.0%	33.9%	3.8%	2.2%	16.7%	24.7%	9.7%	9.1%	4.3%	5.9%	1.1%	0.5%
	70代以上	384	41.9%	31.3%	32.8%	22.9%	21.6%	17.7%	14.3%	8.3%	25.0%	0.3%	2.1%	17.2%	26.0%	3.6%	6.3%	6.8%	13.0%	1.0%	3.6%
男性	合計	432	48.8%	37.0%	40.3%	30.1%	32.6%	18.3%	24.1%	20.6%	30.1%	4.2%	5.3%	13.0%	20.4%	2.3%	7.2%	5.8%	8.3%	1.2%	1.9%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	45.5%	50.0%	45.5%	40.9%	22.7%	13.6%	36.4%	31.8%	31.8%	9.1%	9.1%	4.5%	9.1%	0.0%	4.5%	13.6%	18.2%	0.0%	0.0%
	30代	26	34.6%	46.2%	46.2%	46.2%	26.9%	19.2%	34.6%	42.3%	38.5%	7.7%	3.8%	7.7%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%
	40代	44	45.5%	47.7%	43.2%	47.7%	38.6%	27.3%	31.8%	34.1%	50.0%	13.6%	6.8%	15.9%	18.2%	9.1%	11.4%	9.1%	2.3%	0.0%	2.3%
	50代	94	51.1%	40.4%	43.6%	29.8%	34.0%	14.9%	36.2%	30.9%	31.9%	7.4%	6.4%	9.6%	14.9%	5.3%	6.4%	2.1%	7.4%	2.1%	0.0%
	60代	74	55.4%	36.5%	45.9%	28.4%	36.5%	16.2%	25.7%	14.9%	32.4%	1.4%	4.1%	14.9%	23.0%	1.4%	9.5%	2.7%	4.1%	1.4%	0.0%
	70代以上	168	48.2%	30.4%	33.9%	23.2%	31.0%	19.6%	11.3%	9.5%	22.0%	0.0%	4.2%	15.5%	26.8%	0.0%	6.0%	8.3%	10.7%	0.6%	3.6%
女性	合計	609	47.1%	43.5%	43.7%	34.2%	25.3%	21.7%	32.3%	23.6%	33.8%	6.4%	1.3%	16.4%	21.0%	28.2%	7.9%	4.3%	8.0%	1.1%	1.5%
	10代	8	25.0%	25.0%	37.5%	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	37.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	37.5%	50.0%	57.5%	32.5%	17.5%	20.0%	37.5%	35.0%	40.0%	10.0%	5.0%	12.5%	10.0%	52.5%	10.0%	2.5%	10.0%	0.0%	0.0%
	30代	67	47.8%	58.2%	49.3%	53.7%	32.8%	34.3%	43.3%	34.3%	38.8%	14.9%	0.0%	14.9%	6.0%	56.7%	11.9%	3.0%	3.0%	0.0%	0.0%
	40代	76	60.5%	59.2%	50.0%	40.8%	32.9%	22.4%	46.1%	42.1%	42.1%	11.8%	1.3%	19.7%	14.5%	51.3%	6.6%	2.6%	0.0%	1.3%	0.0%
	50代	99	54.5%	47.5%	48.5%	40.4%	36.4%	26.3%	37.4%	27.3%	33.3%	9.1%	3.0%	11.1%	26.3%	39.4%	7.1%	3.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	60代	109	55.0%	40.4%	48.6%	35.8%	29.4%	22.0%	41.3%	26.6%	34.9%	5.5%	0.9%	18.3%	25.7%	15.6%	9.2%	5.5%	7.3%	0.9%	0.9%
	70代以上	210	37.1%	32.4%	32.4%	22.9%	14.8%	16.2%	16.7%	7.6%	27.6%	0.5%	0.5%	18.6%	25.7%	6.7%	6.7%	5.7%	14.8%	1.4%	3.8%

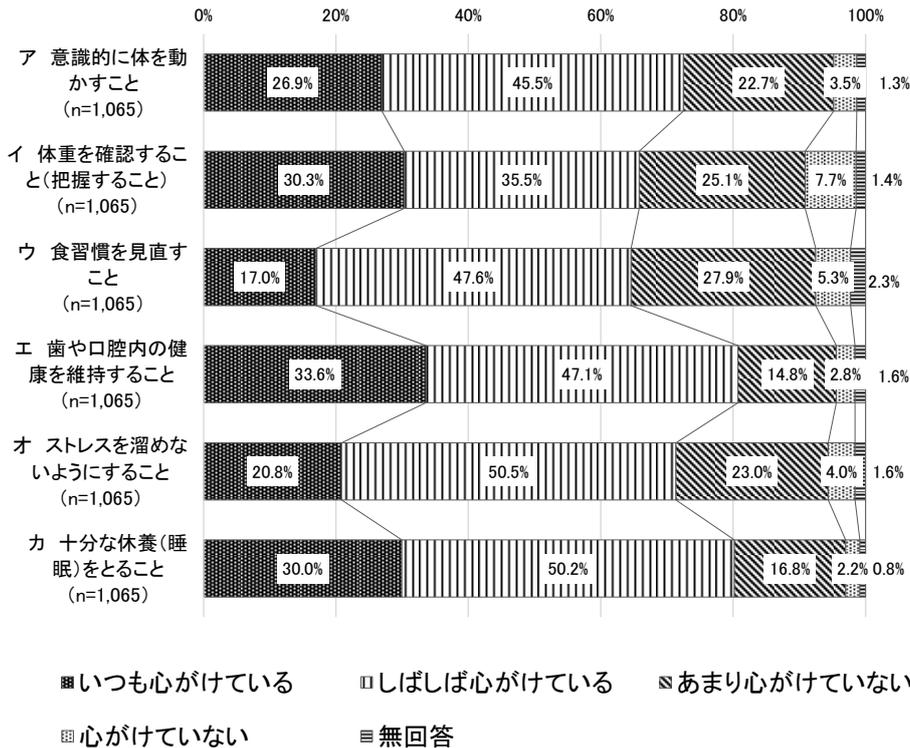
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

（8）健康の維持・増進のために心がけていること

問 20 日頃、自らの健康を維持・増進するために、以下の事柄をどの程度心がけていますか。（ア～カについて、それぞれ1つずつ○）

どの事柄においても「しばしば心がけている」が最も高い

【歯や口腔内の健康を維持すること】【十分な休養（睡眠）をとること】は、心がけている（「いつも心がけている」+「しばしば心がけている」）が8割を超えています。



■ 年代別・性別

【ア 意識的に体を動かすこと】

区分	回答者数(件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答	
全体	合計	1,065	26.9%	45.5%	22.7%	3.5%	1.3%
全体	10代	12	25.0%	33.3%	22.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	17.7%	45.2%	32.3%	4.8%	0.0%
	30代	94	9.6%	50.0%	34.0%	6.4%	0.0%
	40代	122	10.7%	51.6%	30.3%	7.4%	0.0%
	50代	194	20.6%	50.5%	25.8%	3.1%	0.0%
	60代	186	28.5%	47.8%	18.8%	3.2%	1.6%
	70代以上	384	40.6%	39.3%	16.4%	1.6%	2.1%
男性	合計	432	30.8%	44.9%	20.1%	3.5%	0.7%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	50.0%	22.7%	4.5%	0.0%
	30代	26	15.4%	50.0%	26.9%	7.7%	0.0%
	40代	44	18.2%	43.2%	29.5%	9.1%	0.0%
	50代	94	22.3%	51.1%	25.5%	1.1%	0.0%
	60代	74	24.3%	51.4%	17.6%	5.4%	1.4%
70代以上	168	45.8%	38.7%	13.1%	1.8%	0.6%	
女性	合計	609	24.1%	46.0%	25.0%	3.4%	1.5%
	10代	8	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	15.0%	42.5%	37.5%	5.0%	0.0%
	30代	67	7.5%	49.3%	37.3%	6.0%	0.0%
	40代	76	6.6%	56.6%	30.3%	6.6%	0.0%
	50代	99	19.2%	49.5%	26.3%	5.1%	0.0%
	60代	109	31.2%	46.8%	19.3%	0.9%	1.8%
70代以上	210	36.2%	39.5%	19.5%	1.4%	3.3%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【イ 体重を確認すること（把握すること）】

区分	回答者数(件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答	
全体	合計	1,065	30.3%	35.5%	25.1%	7.7%	1.4%
全体	10代	12	16.7%	25.0%	33.3%	25.0%	0.0%
	20代	62	11.3%	33.9%	30.6%	24.2%	0.0%
	30代	94	20.2%	38.3%	29.8%	11.7%	0.0%
	40代	122	13.1%	40.2%	33.6%	13.1%	0.0%
	50代	194	30.4%	35.1%	26.3%	8.2%	0.0%
	60代	186	36.6%	35.5%	24.2%	3.2%	0.5%
	70代以上	384	38.3%	34.6%	20.3%	3.9%	2.9%
男性	合計	432	28.5%	33.8%	29.2%	7.2%	1.4%
	10代	3	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%
	20代	22	4.5%	31.8%	36.4%	27.3%	0.0%
	30代	26	11.5%	42.3%	38.5%	7.7%	0.0%
	40代	44	15.9%	29.5%	43.2%	11.4%	0.0%
	50代	94	28.4%	39.4%	24.5%	7.4%	0.0%
	60代	74	28.7%	36.5%	33.8%	1.4%	0.0%
70代以上	168	38.1%	30.4%	23.2%	5.4%	3.0%	
女性	合計	609	31.5%	36.6%	22.3%	8.4%	1.1%
	10代	8	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%
	20代	40	15.0%	35.0%	27.5%	22.5%	0.0%
	30代	67	23.9%	37.3%	25.4%	13.4%	0.0%
	40代	76	11.3%	44.7%	28.3%	14.5%	0.0%
	50代	99	31.3%	31.3%	28.3%	9.1%	0.0%
	60代	109	42.2%	35.8%	16.5%	4.6%	0.9%
70代以上	210	39.0%	37.1%	18.1%	2.9%	2.9%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

【ウ 食習慣を見直すこと】

区分	回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけて いる	あまり心 がけてい ない	心がけて いない	無回答	
全体	合計	1,065	17.0%	47.6%	27.9%	5.3%	2.3%
	10代	12	16.7%	41.7%	33.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	12.9%	51.6%	27.4%	8.1%	0.0%
	30代	94	12.8%	55.3%	22.3%	9.6%	0.0%
	40代	122	10.7%	55.7%	28.7%	4.9%	0.0%
	50代	194	16.5%	49.0%	29.9%	4.6%	0.0%
	60代	186	19.9%	48.9%	25.8%	4.3%	1.1%
	70代以上	384	19.5%	41.9%	29.2%	4.4%	4.9%
男性	合計	432	15.3%	42.6%	33.6%	6.9%	1.6%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	18.2%	36.4%	31.8%	13.6%	0.0%
	30代	26	15.4%	42.3%	30.8%	11.5%	0.0%
	40代	44	4.5%	59.1%	31.8%	4.5%	0.0%
	50代	94	16.0%	45.7%	31.9%	6.4%	0.0%
	60代	74	20.3%	40.5%	32.4%	6.8%	0.0%
	70代以上	168	15.5%	39.3%	35.1%	6.5%	3.6%
女性	合計	609	17.7%	51.6%	24.3%	3.9%	2.5%
	10代	8	12.5%	62.5%	12.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	10.0%	60.0%	25.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	11.9%	59.7%	19.4%	9.0%	0.0%
	40代	76	14.5%	52.6%	27.6%	5.3%	0.0%
	50代	99	16.2%	52.5%	28.3%	3.0%	0.0%
	60代	109	19.3%	54.1%	22.0%	2.8%	1.8%
	70代以上	210	22.4%	44.8%	24.3%	2.4%	6.2%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【エ 歯や口腔内の健康を維持すること】

区分	回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけて いる	あまり心 がけてい ない	心がけて いない	無回答	
全体	合計	1,065	33.6%	47.1%	14.8%	2.8%	1.6%
	10代	12	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	27.4%	50.0%	19.4%	3.2%	0.0%
	30代	94	27.7%	50.0%	19.1%	3.2%	0.0%
	40代	122	22.1%	53.3%	19.7%	4.1%	0.8%
	50代	194	29.9%	48.5%	17.5%	4.1%	0.0%
	60代	186	38.2%	44.1%	12.9%	3.8%	1.1%
	70代以上	384	39.6%	45.3%	11.2%	1.0%	2.9%
男性	合計	432	27.5%	46.8%	20.4%	4.4%	0.9%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	36.4%	36.4%	27.3%	0.0%	0.0%
	30代	26	15.4%	50.0%	26.9%	7.7%	0.0%
	40代	44	25.0%	40.9%	29.5%	4.5%	0.0%
	50代	94	20.2%	54.3%	18.1%	7.4%	0.0%
	60代	74	28.4%	41.9%	23.0%	6.8%	0.0%
	70代以上	168	33.3%	48.2%	14.9%	1.8%	1.8%
女性	合計	609	37.9%	47.1%	11.3%	1.8%	1.8%
	10代	8	50.0%	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	22.5%	57.5%	15.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	31.3%	50.7%	16.4%	1.5%	0.0%
	40代	76	19.7%	60.5%	14.5%	3.9%	1.3%
	50代	99	38.4%	43.4%	17.2%	1.0%	0.0%
	60代	109	45.0%	45.0%	6.4%	1.8%	1.8%
	70代以上	210	45.2%	42.4%	8.1%	0.5%	3.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【オ ストレスを溜めないようにすること】

区分	回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけて いる	あまり心 がけてい ない	心がけて いない	無回答	
全体	合計	1,065	20.8%	50.5%	23.0%	4.0%	1.6%
	10代	12	16.7%	50.0%	25.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	24.2%	48.4%	22.6%	4.8%	0.0%
	30代	94	12.8%	58.5%	22.3%	6.4%	0.0%
	40代	122	12.3%	64.8%	18.0%	4.9%	0.0%
	50代	194	18.6%	53.6%	23.7%	4.1%	0.0%
	60代	186	28.0%	44.6%	21.5%	4.3%	1.6%
	70代以上	384	23.2%	45.6%	25.8%	2.6%	2.9%
男性	合計	432	19.4%	45.6%	29.6%	4.4%	0.9%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	31.8%	36.4%	0.0%	0.0%
	30代	26	15.4%	57.7%	19.2%	7.7%	0.0%
	40代	44	15.9%	50.0%	25.0%	9.1%	0.0%
	50代	94	17.0%	48.9%	28.7%	5.3%	0.0%
	60代	74	21.6%	47.3%	27.0%	4.1%	0.0%
	70代以上	168	20.2%	42.3%	32.7%	3.0%	1.8%
女性	合計	609	22.0%	53.9%	18.9%	3.4%	1.8%
	10代	8	12.5%	62.5%	12.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	20.0%	57.5%	15.0%	7.5%	0.0%
	30代	67	11.9%	58.2%	23.9%	6.0%	0.0%
	40代	76	10.5%	72.4%	14.5%	2.6%	0.0%
	50代	99	20.2%	58.6%	19.2%	2.0%	0.0%
	60代	109	32.1%	43.1%	17.4%	4.6%	2.8%
	70代以上	210	25.7%	48.1%	20.5%	1.9%	3.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【カ 十分な休養（睡眠）をとること】

区分	回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけて いる	あまり心 がけてい ない	心がけて いない	無回答	
全体	合計	1,065	30.0%	50.2%	16.8%	2.2%	0.8%
	10代	12	25.0%	66.7%	0.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	27.4%	53.2%	19.4%	0.0%	0.0%
	30代	94	22.3%	57.4%	17.0%	3.2%	0.0%
	40代	122	24.6%	58.2%	13.9%	3.3%	0.0%
	50代	194	26.8%	50.0%	21.1%	2.1%	0.0%
	60代	186	33.3%	45.7%	17.2%	3.2%	0.5%
	70代以上	384	34.4%	47.4%	15.6%	1.3%	1.3%
男性	合計	432	30.1%	46.3%	19.2%	3.7%	0.7%
	10代	3	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	27.3%	54.5%	18.2%	0.0%	0.0%
	30代	26	26.9%	42.3%	19.2%	11.5%	0.0%
	40代	44	29.5%	47.7%	18.2%	4.5%	0.0%
	50代	94	25.5%	53.2%	19.1%	2.1%	0.0%
	60代	74	28.4%	50.0%	16.2%	5.4%	0.0%
	70代以上	168	35.1%	39.9%	21.4%	2.4%	1.2%
女性	合計	609	30.2%	52.5%	15.4%	1.1%	0.7%
	10代	8	37.5%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	27.5%	52.5%	20.0%	0.0%	0.0%
	30代	67	20.9%	62.7%	16.4%	0.0%	0.0%
	40代	76	21.1%	64.5%	11.8%	2.6%	0.0%
	50代	99	28.3%	46.5%	23.2%	2.0%	0.0%
	60代	109	36.7%	43.1%	17.4%	1.8%	0.9%
	70代以上	210	34.3%	52.4%	11.4%	0.5%	1.4%

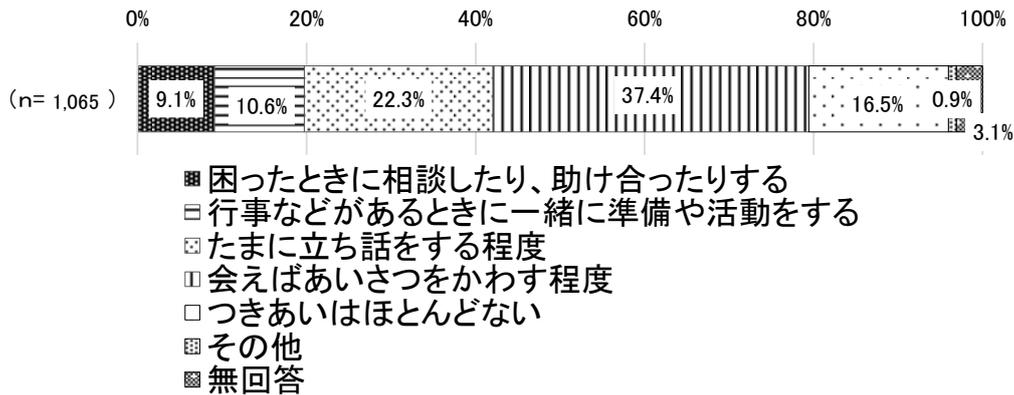
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

（9）地域の人とのつきあい方

問 21 あなたは、日頃、地域の人とどのようなつきあい方をしていますか。（○は1つ）

「会えばあいさつをかわす程度」が 37.4%

「会えばあいさつをかわす程度」が 37.4%と最も高く、次いで「たまに立ち話をする程度」が 22.3%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、70代以上では「たまに立ち話をする程度」31.0%が最も高くなっています。

女性では、70代以上では「たまに立ち話をする程度」32.9%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	困ったと きに相談 したり、助 け合っ たりする	行事な どがあ ると きに一 緒に 準備 や活 動を する	たま に立 ち話 をす る程 度	会え ばあ いさ つを かわ す程 度	つき あ い は ほ と ん ど な い	その他	無回答
全体	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	10代	12	0.0%	0.0%	8.3%	66.7%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	3.2%	1.6%	6.5%	53.2%	35.5%	0.0%	0.0%
	30代	94	9.6%	6.4%	16.0%	45.7%	22.3%	0.0%	0.0%
	40代	122	9.0%	9.8%	17.2%	39.3%	23.0%	0.8%	0.8%
	50代	194	6.7%	7.7%	15.5%	49.0%	20.1%	0.0%	1.0%
	60代	186	8.6%	9.1%	25.3%	37.1%	15.1%	1.6%	3.2%
70代以上	384	11.7%	15.6%	31.0%	25.8%	8.6%	1.6%	5.7%	
男性	合計	432	4.2%	12.7%	18.1%	41.9%	19.7%	0.9%	2.5%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	0.0%	4.5%	4.5%	50.0%	40.9%	0.0%	0.0%
	30代	26	3.8%	3.8%	11.5%	50.0%	30.8%	0.0%	0.0%
	40代	44	4.5%	15.9%	9.1%	38.6%	31.8%	0.0%	0.0%
	50代	94	3.2%	8.5%	10.6%	51.1%	25.5%	0.0%	1.1%
	60代	74	8.1%	8.1%	17.6%	44.6%	17.6%	1.4%	2.7%
70代以上	168	3.6%	19.0%	28.0%	33.9%	9.5%	1.8%	4.2%	
女性	合計	609	12.6%	9.0%	25.5%	34.5%	14.3%	1.0%	3.1%
	10代	8	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	5.0%	0.0%	7.5%	55.0%	32.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	11.9%	7.5%	17.9%	44.8%	17.9%	0.0%	0.0%
	40代	76	11.8%	6.6%	22.4%	39.5%	17.1%	1.3%	1.3%
	50代	99	10.1%	7.1%	20.2%	46.5%	15.2%	0.0%	1.0%
	60代	109	9.2%	9.2%	31.2%	32.1%	13.8%	1.8%	2.8%
70代以上	210	18.1%	13.3%	32.9%	19.5%	8.1%	1.4%	6.7%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	困ったときに 相談したり、 助け合ったり する	行事などが あるときに一 緒に準備や 活動をする	たまに立ち 話をする程 度	会えばあい さつをかわ す程度	つきあいは ほとんどな い	その他	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	大変ゆとりがある	197	11.7%	8.1%	28.9%	29.4%	15.2%	3.0%	3.6%
	まあまあゆとりがある	437	8.7%	11.9%	25.6%	36.4%	12.6%	0.9%	3.9%
	どちらともいえない	234	9.4%	13.2%	15.8%	41.0%	18.8%	0.0%	1.7%
	やや苦しい	140	7.9%	7.1%	16.4%	41.4%	26.4%	0.0%	0.7%
	大変苦しい	35	2.9%	2.9%	20.0%	51.4%	17.1%	0.0%	5.7%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	困ったときに 相談したり、 助け合ったり する	行事などが あるときに一 緒に準備や 活動をする	たまに立ち 話をする程 度	会えばあい さつをかわ す程度	つきあいは ほとんどな い	その他	無回答
経 済 的 な ゆ と り	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	大変ゆとりがある	34	20.6%	8.8%	32.4%	29.4%	5.9%	0.0%	2.9%
	まあまあゆとりがある	358	8.7%	12.8%	26.8%	33.8%	13.4%	1.4%	3.1%
	どちらともいえない	352	9.4%	11.9%	22.4%	38.4%	15.1%	0.6%	2.3%
	やや苦しい	221	8.6%	7.2%	19.0%	41.2%	19.9%	1.4%	2.7%
	大変苦しい	73	5.5%	4.1%	9.6%	43.8%	31.5%	0.0%	5.5%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	困ったときに 相談したり、 助け合ったり する	行事などが あるときに一 緒に準備や 活動をする	たまに立ち 話をする程 度	会えばあい さつをかわ す程度	つきあいは ほとんどな い	その他	無回答
精 神 的 な ゆ と り	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	大変ゆとりがある	77	15.6%	11.7%	27.3%	31.2%	7.8%	2.6%	3.9%
	まあまあゆとりがある	404	8.9%	11.6%	27.7%	34.2%	13.4%	1.0%	3.2%
	どちらともいえない	322	9.0%	11.2%	21.4%	37.6%	17.1%	0.9%	2.8%
	やや苦しい	180	6.7%	9.4%	15.0%	43.3%	23.3%	0.0%	2.2%
	大変苦しい	51	9.8%	0.0%	7.8%	51.0%	25.5%	2.0%	3.9%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ 主観的健康度別

主観的健康度別では、こころの健康において、「健康ではない」では「つきあいはほとんどない」の割合が高くなっています。

区分		回答者数 (件)	困ったときに 相談したり、 助け合ったり する	行事などが あるときに一 緒に準備や 活動をする	たまに立ち 話をする程 度	会えばあい さつをかわ す程度	つきあいは ほとんどな い	その他	無回答
からだ の健康	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	健康である	171	9.9%	12.9%	21.1%	38.6%	12.3%	2.3%	2.9%
	まあまあ健康である	512	8.8%	12.1%	24.6%	36.7%	14.8%	0.4%	2.5%
	どちらともいえない	183	10.4%	9.3%	21.3%	33.3%	21.9%	1.6%	2.2%
	あまり健康でない	148	6.1%	6.1%	18.9%	43.2%	20.9%	0.7%	4.1%
	健康ではない	38	13.2%	2.6%	23.7%	36.8%	18.4%	0.0%	5.3%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	困ったときに 相談したり、 助け合ったり する	行事などが あるときに一 緒に準備や 活動をする	たまに立ち 話をする程 度	会えばあい さつをかわ す程度	つきあいは ほとんどな い	その他	無回答
こころ の健康	合計	1,065	9.1%	10.6%	22.3%	37.4%	16.5%	0.9%	3.1%
	健康である	194	13.4%	11.9%	26.3%	33.5%	9.8%	2.1%	3.1%
	まあまあ健康である	500	8.4%	12.2%	27.0%	36.6%	12.8%	0.6%	2.4%
	どちらともいえない	213	8.5%	11.3%	17.4%	37.6%	21.6%	0.9%	2.8%
	あまり健康でない	97	6.2%	3.1%	10.3%	46.4%	30.9%	0.0%	3.1%
	健康ではない	41	4.9%	0.0%	7.3%	43.9%	36.6%	2.4%	4.9%

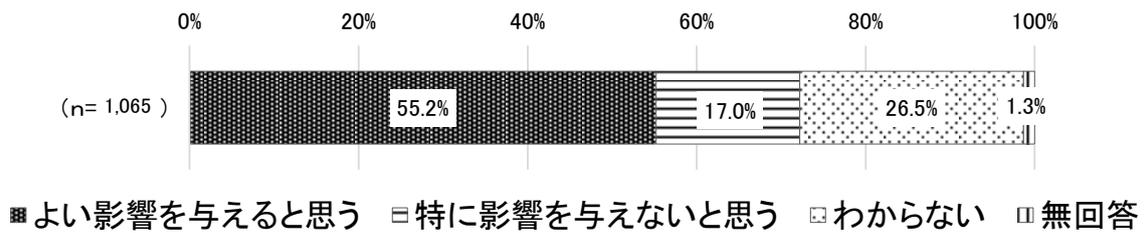
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

（10）社会的なつながりが心身の健康に与える影響

問 22 社会的なつながり（地域交流や社会活動への参加など）が心身の健康にどのような影響を与えますか。（○は1つ）

「よい影響を与えると思う」が 55.2%

「よい影響を与えると思う」が 55.2%と最も高く、次いで「わからない」が 26.5%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、10代、30代では「わからない」が最も高くなっています（30代は同率1位あり）。

区分	回答者数 (件)	よい影響を与えると思う	特に影響を与えないと思う	わからない	無回答	
全体	合計	1,065	55.2%	17.0%	26.5%	1.3%
	10代	12	50.0%	8.3%	41.7%	0.0%
	20代	62	59.7%	19.4%	21.0%	0.0%
	30代	94	50.0%	24.5%	25.5%	0.0%
	40代	122	58.2%	12.3%	29.5%	0.0%
	50代	194	47.9%	20.6%	31.4%	0.0%
	60代	186	56.5%	16.7%	25.8%	1.1%
男性	合計	432	55.6%	18.3%	25.2%	0.9%
	10代	3	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	59.1%	18.2%	22.7%	0.0%
	30代	26	38.5%	23.1%	38.5%	0.0%
	40代	44	59.1%	13.6%	27.3%	0.0%
	50代	94	48.9%	23.4%	27.7%	0.0%
	60代	74	56.8%	21.6%	21.6%	0.0%
70代以上	168	60.7%	14.9%	22.6%	1.8%	
女性	合計	609	55.0%	15.8%	27.9%	1.3%
	10代	8	50.0%	12.5%	37.5%	0.0%
	20代	40	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	30代	67	55.2%	25.4%	19.4%	0.0%
	40代	76	57.9%	11.8%	30.3%	0.0%
	50代	99	46.5%	18.2%	35.4%	0.0%
	60代	109	56.0%	12.8%	29.4%	1.8%
70代以上	210	56.7%	13.8%	26.7%	2.9%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

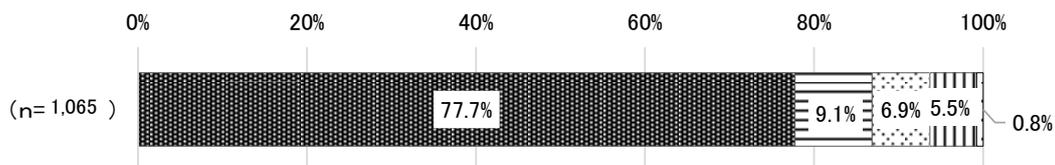
3 食生活について

(1) 朝食について

問 23 あなたは普段、朝食を食べていますか。(○は1つ)

「いつも食べる」が77.7%

「いつも食べる」が77.7%と最も高く、次いで「食べるほうが多い(週に4~6日)」が9.1%となっています。



- 1 いつも食べる
- 2 食べるほうが多い(週に4~6日)
- 3 食べるほうが多い(週に1~3日)
- 4 いつも食べない
- 5 無回答

■ 年代別・性別

年代別・性別では、「いつも食べる」割合は20代では男性の割合が高いものの、30~60代では女性の割合が高く、70代以降ではほぼ同率となっています。また、「いつも食べない」割合では、男性8.6%、女性3.4%と男性の方が高い割合にあります。

区分	回答者数(件)	いつも食べる	食べるほうが多い(週に4~6日)	食べるほうが多い(週に1~3日)	いつも食べない	無回答	
全体	合計	1,065	77.7%	9.1%	6.9%	5.5%	0.8%
	10代	12	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	56.5%	16.1%	22.6%	4.8%	0.0%
	30代	94	66.0%	14.9%	12.8%	6.4%	0.0%
	40代	122	67.2%	11.5%	13.1%	7.4%	0.8%
	50代	194	63.4%	13.9%	8.2%	13.9%	0.5%
	60代	186	83.9%	8.1%	3.8%	3.8%	0.5%
	70代以上	384	93.5%	2.9%	1.3%	1.6%	0.8%
男性	合計	432	74.1%	10.0%	7.2%	8.6%	0.2%
	10代	3	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	63.6%	18.2%	13.6%	4.5%	0.0%
	30代	26	57.7%	15.4%	11.5%	15.4%	0.0%
	40代	44	50.0%	13.6%	18.2%	18.2%	0.0%
	50代	94	55.3%	16.0%	11.7%	17.0%	0.0%
	60代	74	79.7%	8.1%	4.1%	8.1%	0.0%
	70代以上	168	94.0%	3.6%	1.2%	1.2%	0.0%
女性	合計	609	80.3%	8.4%	6.9%	3.4%	1.0%
	10代	8	37.5%	25.0%	25.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	52.5%	15.0%	27.5%	5.0%	0.0%
	30代	67	68.7%	14.9%	13.4%	3.0%	0.0%
	40代	76	76.3%	10.5%	10.5%	1.3%	1.3%
	50代	99	70.7%	12.1%	5.1%	11.1%	1.0%
	60代	109	86.2%	8.3%	3.7%	0.9%	0.9%
	70代以上	210	93.8%	1.9%	1.4%	1.4%	1.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	いつも食べる	食べるほうが 多い(週に4～ 6日)	食べないほう が多い(週に1 ～3日)	いつも食べな い	無回答
B M I	合計	1,065	77.7%	9.1%	6.9%	5.5%	0.8%
	低体重	102	75.5%	12.7%	6.9%	3.9%	1.0%
	普通体重	710	78.5%	8.6%	6.6%	5.9%	0.4%
	肥満(1度)	174	79.3%	6.9%	8.0%	4.6%	1.1%
	肥満(2度)	31	61.3%	19.4%	6.5%	9.7%	3.2%
	肥満(3度)	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	いつも食べる	食べるほうが 多い(週に4～ 6日)	食べないほう が多い(週に1 ～3日)	いつも食べな い	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,065	77.7%	9.1%	6.9%	5.5%	0.8%
	大変ゆとりがある	197	87.3%	4.6%	5.1%	2.5%	0.5%
	まあまあゆとりがある	437	79.6%	8.7%	5.7%	5.5%	0.5%
	どちらともいえない	234	76.1%	9.4%	8.1%	5.1%	1.3%
	やや苦しい	140	65.7%	17.1%	7.1%	9.3%	0.7%
	大変苦しい	35	62.9%	8.6%	20.0%	8.6%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	いつも食べる	食べるほうが 多い(週に4～ 6日)	食べないほう が多い(週に1 ～3日)	いつも食べな い	無回答
経 済 的 な ゆ と り	合計	1,065	77.7%	9.1%	6.9%	5.5%	0.8%
	大変ゆとりがある	34	85.3%	2.9%	5.9%	2.9%	2.9%
	まあまあゆとりがある	358	82.4%	6.1%	5.3%	5.3%	0.8%
	どちらともいえない	352	79.3%	9.9%	6.5%	4.3%	0.0%
	やや苦しい	221	71.5%	11.8%	9.0%	6.3%	1.4%
	大変苦しい	73	63.0%	16.4%	9.6%	11.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	いつも食べる	食べるほうが 多い(週に4～ 6日)	食べないほう が多い(週に1 ～3日)	いつも食べな い	無回答
精 神 的 な ゆ と り	合計	1,065	77.7%	9.1%	6.9%	5.5%	0.8%
	大変ゆとりがある	77	83.1%	5.2%	5.2%	5.2%	1.3%
	まあまあゆとりがある	404	81.4%	6.7%	6.7%	4.5%	0.7%
	どちらともいえない	322	79.2%	9.3%	6.5%	4.7%	0.3%
	やや苦しい	180	69.4%	15.0%	7.2%	7.2%	1.1%
	大変苦しい	51	58.8%	15.7%	11.8%	13.7%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

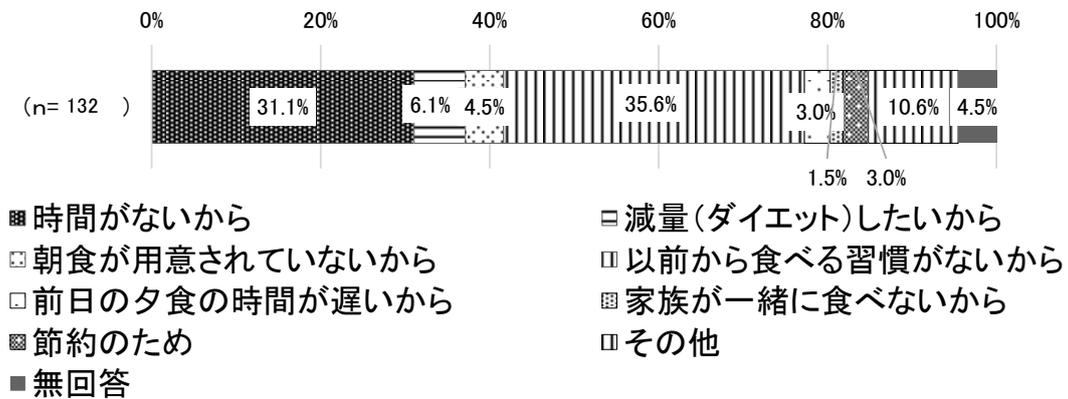
(1-1) 朝食を食べない理由

問 23 で「3 食べないほうが多い(週に1~3日)」「4 いつも食べない」のいずれかに○をつけた方にお
うかがいします。

問 23-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

「以前から食べる習慣がないから」が 35.6%

「以前から食べる習慣がないから」が 35.6%と最も高く、次いで「時間がないから」が 31.1%と
なっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代、30代、40代では「時間がないから」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。50代以降では、「以前から食べる習慣がないから」が最も高くなっています。
性別では、女性では「時間がないから」33.3%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	時間がないから	減量(ダイエット)したいから	朝食が用意されていないから	以前から食べる習慣がないから	前日の夕食の時間が遅いから	家族と一緒に食べないから	節約のため	その他	無回答	
全体	合計	132	31.1%	6.1%	4.5%	35.6%	3.0%	1.5%	3.0%	10.6%	4.5%
	10代	4	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	20代	17	70.6%	5.9%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	0.0%
	30代	18	44.4%	5.6%	5.6%	38.9%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%
	40代	25	40.0%	0.0%	4.0%	28.0%	8.0%	0.0%	8.0%	4.0%	8.0%
	50代	43	18.6%	7.0%	4.7%	41.9%	2.3%	0.0%	2.3%	18.6%	4.7%
	60代	14	7.1%	7.1%	0.0%	64.3%	0.0%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%
70代以上	11	9.1%	18.2%	9.1%	27.3%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	
男性	合計	68	29.4%	5.9%	5.9%	44.1%	1.5%	0.0%	2.9%	8.8%	1.5%
	10代	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	4	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	30代	7	42.9%	0.0%	14.3%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	16	37.5%	0.0%	6.3%	37.5%	0.0%	0.0%	12.5%	6.3%	0.0%
	50代	27	22.2%	7.4%	7.4%	51.9%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
	60代	9	11.1%	11.1%	0.0%	77.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	4	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
女性	合計	63	33.3%	6.3%	3.2%	25.4%	4.8%	3.2%	3.2%	12.7%	7.9%
	10代	3	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	13	69.2%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
	30代	11	45.5%	9.1%	0.0%	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%
	40代	9	44.4%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%
	50代	16	12.5%	6.3%	0.0%	25.0%	6.3%	0.0%	6.3%	31.3%	12.5%
	60代	5	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%
70代以上	6	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	

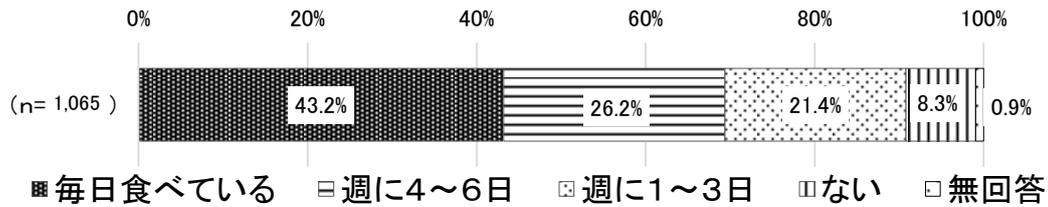
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 24 あなたは、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

「毎日食べている」が43.2%

「毎日食べている」が43.2%と最も高く、次いで「週に4～6日」が26.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「週に4～6日」、30代では「週に1～3日」40.4%が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

男性では、10代、20代、30代、40代では「週に4～6日」、50代では「週に1～3日」33.0%が最も高くなっています(20代は同率1位あり)。

女性では、20代では「週に4～6日」40.0%、30代では「週に1～3日」43.3%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	毎日食べている	週に4～6日	週に1～3日	ない	無回答	
全体	合計	1,065	43.2%	26.2%	21.4%	8.3%	0.9%
	10代	12	41.7%	41.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	20代	62	27.4%	38.7%	21.0%	12.9%	0.0%
	30代	94	26.6%	25.5%	40.4%	7.4%	0.0%
	40代	122	31.1%	27.9%	27.0%	13.1%	0.8%
	50代	194	31.4%	26.8%	30.4%	11.3%	0.0%
	60代	186	40.3%	24.7%	23.1%	10.8%	1.1%
70代以上	384	61.5%	23.7%	9.6%	3.9%	1.3%	
男性	合計	432	42.8%	28.5%	20.1%	8.3%	0.2%
	10代	3	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	36.4%	36.4%	22.7%	4.5%	0.0%
	30代	26	19.2%	38.5%	34.6%	7.7%	0.0%
	40代	44	25.0%	36.4%	22.7%	15.9%	0.0%
	50代	94	26.6%	29.8%	33.0%	10.6%	0.0%
	60代	74	35.1%	25.7%	27.0%	12.2%	0.0%
70代以上	168	65.5%	23.8%	6.5%	4.2%	0.0%	
女性	合計	609	43.7%	24.3%	22.3%	8.4%	1.3%
	10代	8	62.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	22.5%	40.0%	20.0%	17.5%	0.0%
	30代	67	29.9%	19.4%	43.3%	7.5%	0.0%
	40代	76	34.2%	23.7%	28.9%	11.8%	1.3%
	50代	99	35.4%	24.2%	28.3%	12.1%	0.0%
	60代	109	43.1%	24.8%	21.1%	9.2%	1.8%
70代以上	210	59.0%	22.4%	12.4%	3.8%	2.4%	

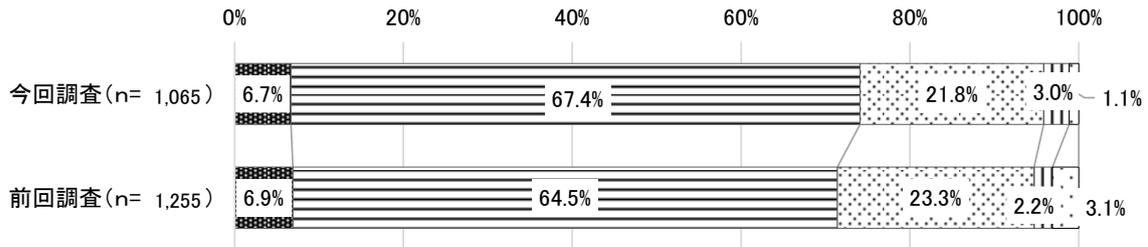
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 野菜の摂取量

問 25 あなたは一日に野菜料理を何皿分食べますか。(○は1つ)

「1～2皿」が67.4%

「1～2皿」が67.4%と最も高く、次いで「3～4皿」が21.8%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ ほとんど食べない ■ 1～2皿 ■ 3～4皿 ■ 5皿以上 □ 無回答

■ 年代別・性別

男性では「ほとんど食べない」が9.7%と女性の4.8%よりも高くなっています。

区分	回答者数 (件)	ほとんど食べない	1～2皿	3～4皿	5皿以上	無回答	
全体	合計	1,065	6.7%	67.4%	21.8%	3.0%	1.1%
	10代	12	16.7%	66.7%	8.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	4.8%	82.3%	12.9%	0.0%	0.0%
	30代	94	14.9%	61.7%	22.3%	1.1%	0.0%
	40代	122	9.0%	68.9%	20.5%	0.8%	0.8%
	50代	194	9.3%	71.1%	14.4%	5.2%	0.0%
	60代	186	4.8%	67.2%	22.0%	4.8%	1.1%
70代以上	384	3.6%	64.6%	27.3%	2.6%	1.8%	
男性	合計	432	9.7%	70.8%	17.4%	1.9%	0.2%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	86.4%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	19.2%	61.5%	19.2%	0.0%	0.0%
	40代	44	13.6%	68.2%	18.2%	0.0%	0.0%
	50代	94	13.8%	76.6%	8.5%	1.1%	0.0%
	60代	74	8.1%	77.0%	10.8%	4.1%	0.0%
70代以上	168	5.4%	66.7%	25.6%	2.4%	0.0%	
女性	合計	609	4.8%	65.2%	24.6%	3.9%	1.5%
	10代	8	0.0%	87.5%	0.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	5.0%	80.0%	15.0%	0.0%	0.0%
	30代	67	13.4%	61.2%	23.9%	1.5%	0.0%
	40代	76	6.6%	68.4%	22.4%	1.3%	1.3%
	50代	99	5.1%	66.7%	19.2%	9.1%	0.0%
	60代	109	2.8%	61.5%	28.4%	5.5%	1.8%
70代以上	210	2.4%	62.9%	29.0%	2.9%	2.9%	

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ からだの健康別

区分	回答者数 (件)	ほとんど食べない	1～2皿	3～4皿	5皿以上	無回答	
からだの健康	合計	1,065	6.7%	67.4%	21.8%	3.0%	1.1%
	健康である	171	3.5%	73.1%	21.1%	1.8%	0.6%
	まあまあ健康である	512	4.9%	67.2%	24.0%	3.1%	0.8%
	どちらともいえない	183	7.1%	67.2%	19.1%	4.4%	2.2%
	あまり健康でない	148	10.8%	65.5%	19.6%	2.7%	1.4%
	健康ではない	38	26.3%	55.3%	15.8%	2.6%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ 地区別

地区別では、「3～4皿」「5皿以上」の割合について、最も高い松井東地区(31.3%)と最も低い新所沢東地区(15.6%)との差が大きくなっています。

区分		回答者数 (件)	ほとんど 食べない	1～2皿	3～4皿	5皿以上	無回答
地区別	合計	1,065	6.7%	67.4%	21.8%	3.0%	1.1%
	所沢地区	124	6.5%	70.2%	21.0%	0.8%	1.6%
	松井東地区	64	3.1%	64.1%	26.6%	4.7%	1.6%
	松井西地区	55	7.3%	65.5%	27.3%	0.0%	0.0%
	柳瀬地区	53	3.8%	75.5%	17.0%	3.8%	0.0%
	富岡地区	77	6.5%	59.7%	24.7%	6.5%	2.6%
	新所沢地区	94	5.3%	70.2%	22.3%	1.1%	1.1%
	新所沢東地区	64	12.5%	71.9%	15.6%	0.0%	0.0%
	三ヶ島第1地区	48	8.3%	68.8%	20.8%	2.1%	0.0%
	三ヶ島第2地区	68	5.9%	67.6%	22.1%	2.9%	1.5%
	小手指第1地区	99	8.1%	67.7%	18.2%	5.1%	1.0%
	小手指第2地区	42	7.1%	61.9%	28.6%	2.4%	0.0%
	山口地区	87	6.9%	67.8%	20.7%	4.6%	0.0%
	吾妻地区	111	8.1%	68.5%	18.0%	4.5%	0.9%
	並木地区	63	4.8%	61.9%	27.0%	3.2%	3.2%
無回答	16	0.0%	62.5%	31.3%	0.0%	6.3%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 経済的なゆとり別

区分		回答者数 (件)	ほとんど 食べない	1～2皿	3～4皿	5皿以上	無回答
経済的 なゆとり	合計	1,065	6.7%	67.4%	21.8%	3.0%	1.1%
	大変ゆとりがある	34	0.0%	70.6%	20.6%	5.9%	2.9%
	まあまあゆとりがある	358	3.9%	65.6%	26.8%	2.8%	0.8%
	どちらともいえない	352	6.0%	66.8%	22.4%	4.3%	0.6%
	やや苦しい	221	10.0%	73.3%	14.0%	0.9%	1.8%
	大変苦しい	73	16.4%	63.0%	16.4%	4.1%	0.0%

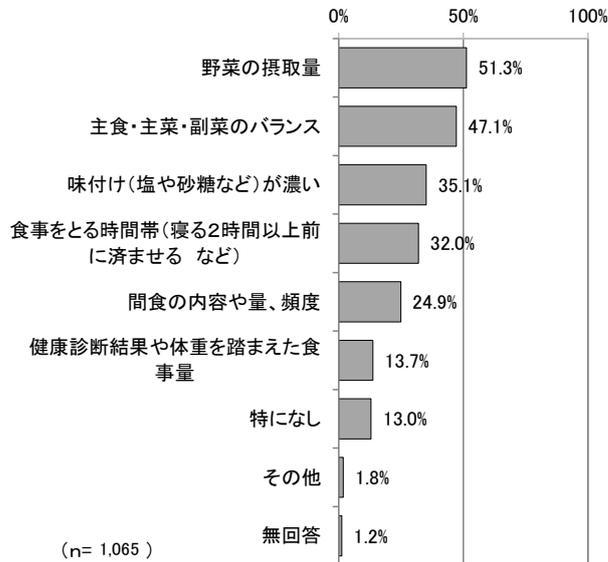
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 食事で気をつけていること

問 26 あなたは自分の食事で気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)

「野菜の摂取量」が 51.3%

「野菜の摂取量」が 51.3%と最も高く、次いで「主食・主菜・副菜のバランス」が 47.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、70代以上では「主食・主菜・副菜のバランス」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

男性では、70代以上では「主食・主菜・副菜のバランス」48.2%が最も高くなっています。

女性では、10代、70代以上では「主食・主菜・副菜のバランス」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

区分	回答者数(件)	主食・主菜・副菜のバランス	野菜の摂取量	間食の内容や量、頻度	味付け(塩や砂糖など)が濃い	健康診断結果や体重を踏まえた食事量	食事をとる時間帯(寝る2時間以上前に済ませる など)	特になし	その他	無回答	
全体	合計	1,065	47.1%	51.3%	24.9%	35.1%	13.7%	32.0%	13.0%	1.8%	1.2%
	10代	12	33.3%	33.3%	25.0%	16.7%	8.3%	16.7%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	29.0%	51.6%	29.0%	24.2%	8.1%	16.1%	25.8%	0.0%	0.0%
	30代	94	37.2%	55.3%	25.5%	31.9%	10.6%	38.3%	17.0%	2.1%	0.0%
	40代	122	41.0%	51.6%	29.5%	29.5%	6.6%	29.5%	12.3%	2.5%	2.5%
	50代	194	40.7%	55.2%	30.9%	35.1%	14.9%	22.2%	11.3%	2.1%	0.0%
	60代	186	47.3%	50.5%	21.5%	40.9%	17.2%	34.4%	10.8%	1.6%	1.6%
70代以上	384	58.1%	50.0%	21.1%	37.8%	15.1%	38.0%	11.7%	1.8%	1.3%	
男性	合計	432	37.7%	43.3%	21.8%	26.4%	13.4%	24.3%	19.9%	2.3%	1.6%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	54.5%	13.6%	27.3%	4.5%	13.6%	31.8%	0.0%	0.0%
	30代	26	30.8%	38.5%	26.9%	15.4%	15.4%	26.9%	26.9%	0.0%	0.0%
	40代	44	13.6%	38.6%	25.0%	18.2%	4.5%	25.0%	22.7%	4.5%	4.5%
	50代	94	33.0%	43.6%	26.6%	26.6%	19.1%	14.9%	16.0%	3.2%	0.0%
	60代	74	40.5%	43.2%	21.6%	32.4%	18.9%	23.0%	13.5%	2.7%	2.7%
70代以上	168	48.2%	44.6%	18.5%	28.0%	11.3%	31.5%	20.8%	1.8%	1.2%	
女性	合計	609	53.9%	58.1%	27.4%	41.7%	13.6%	36.9%	8.2%	1.3%	0.8%
	10代	8	50.0%	50.0%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	27.5%	50.0%	37.5%	22.5%	10.0%	17.5%	22.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	40.3%	62.7%	25.4%	38.8%	9.0%	41.8%	13.4%	3.0%	0.0%
	40代	76	56.6%	59.2%	31.6%	35.5%	7.9%	31.6%	6.6%	1.3%	1.3%
	50代	99	47.5%	65.7%	35.4%	43.4%	11.1%	28.3%	7.1%	1.0%	0.0%
	60代	109	51.4%	56.0%	22.0%	47.7%	15.6%	42.2%	9.2%	0.9%	0.9%
70代以上	210	66.7%	55.7%	23.8%	45.7%	18.1%	43.3%	4.3%	1.4%	1.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	主食・主 菜・副菜の バランス	野菜の摂 取量	間食の内 容や量、頻 度	味付け(塩 や砂糖な ど)が濃い	健康診断 結果や体 重を踏まえ た食事量	食事をとる 時間帯(寝 る2時間以 上前に済 ませるな ど)	特になし	その他	無回答
B M I	合計	1,065	47.1%	51.3%	24.9%	35.1%	13.7%	32.0%	13.0%	1.8%	1.2%
	低体重	102	45.1%	54.9%	23.5%	34.3%	13.7%	27.5%	10.8%	3.9%	2.0%
	普通体重	710	50.1%	51.7%	25.2%	36.6%	13.1%	33.9%	12.5%	1.0%	1.0%
	肥満(1度)	174	39.7%	51.7%	21.8%	33.3%	16.7%	28.2%	14.4%	3.4%	1.1%
	肥満(2度)	31	22.6%	48.4%	29.0%	32.3%	6.5%	25.8%	19.4%	6.5%	0.0%
	肥満(3度)	3	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
肥満(4度)	2	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 主観的健康度別

区分		回答者数 (件)	主食・主 菜・副菜の バランス	野菜の摂 取量	間食の内 容や量、頻 度	味付け(塩 や砂糖な ど)が濃い	健康診断 結果や体 重を踏まえ た食事量	食事をとる 時間帯(寝 る2時間以 上前に済 ませるな ど)	特になし	その他	無回答
か ら だ の 健 康	合計	1,065	47.1%	51.3%	24.9%	35.1%	13.7%	32.0%	13.0%	1.8%	1.2%
	健康である	171	49.1%	49.7%	26.3%	28.7%	10.5%	33.3%	13.5%	2.3%	2.3%
	まあまあ健康である	512	49.6%	54.9%	26.6%	38.1%	15.2%	32.0%	11.9%	1.4%	0.6%
	どちらともいえない	183	44.3%	49.2%	21.3%	36.1%	11.5%	30.1%	14.2%	2.7%	1.6%
	あまり健康でない	148	38.5%	51.4%	23.0%	32.4%	14.2%	33.1%	14.2%	2.0%	1.4%
	健康ではない	38	52.6%	28.9%	23.7%	31.6%	7.9%	28.9%	15.8%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 家族や友人と一緒に食事をする頻度

問 27 あなたは家族や友人と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。(それぞれ○は1つ)

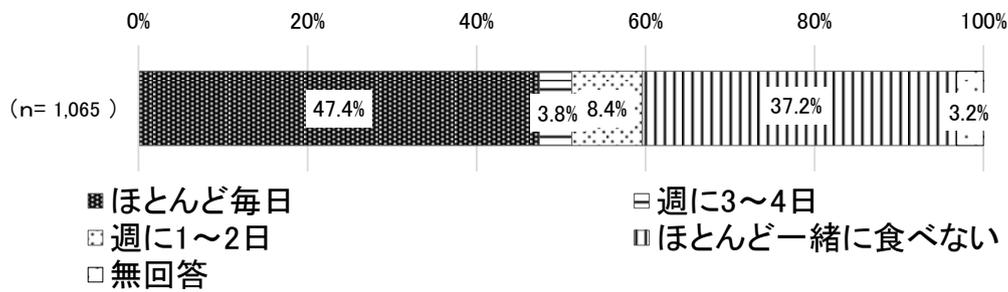
朝食：「ほとんど毎日」が 47.4%

夕食：「ほとんど毎日」が 54.8%

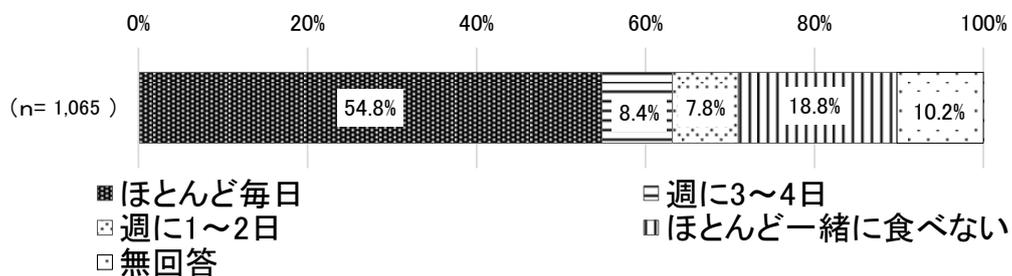
朝食については、「ほとんど毎日」が 47.4%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」が 37.2%となっています。

夕食については、「ほとんど毎日」が 54.8%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」が 18.8%となっています。

① 朝食



② 夕食



■ 年代別・性別

朝食については、年代別では、10代、20代、50代では「ほとんど一緒に食べない」が最も高くなっています。男性では、10代～60代では「ほとんど一緒に食べない」が最も高くなっています。女性では、10代、20代では「ほとんど一緒に食べない」が最も高くなっています。

夕食については、全体、男性、女性で、それぞれ「ほとんど毎日」が最も高くなっています。

① 朝食

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
全体	合計	1,065	47.4%	3.8%	8.4%	37.2%	3.2%
	10代	12	16.7%	16.7%	8.3%	58.3%	0.0%
	20代	62	25.8%	4.8%	17.7%	51.6%	0.0%
	30代	94	41.5%	9.6%	8.5%	35.1%	5.3%
	40代	122	41.0%	5.7%	16.4%	35.2%	1.6%
	50代	194	33.5%	5.2%	10.8%	46.9%	3.6%
	60代	186	46.8%	2.7%	8.1%	38.7%	3.8%
	70代以上	384	62.2%	1.0%	3.1%	30.5%	3.1%
男性	合計	432	45.8%	4.2%	8.1%	39.6%	2.3%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	22	36.4%	9.1%	13.6%	40.9%	0.0%
	30代	26	34.6%	7.7%	7.7%	42.3%	7.7%
	40代	44	25.0%	6.8%	15.9%	52.3%	0.0%
	50代	94	21.3%	6.4%	11.7%	58.5%	2.1%
	60代	74	36.5%	5.4%	9.5%	44.6%	4.1%
	70代以上	168	73.2%	0.6%	2.4%	22.6%	1.2%
女性	合計	609	47.8%	3.3%	8.7%	36.3%	3.9%
	10代	8	25.0%	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%
	20代	40	20.0%	2.5%	20.0%	57.5%	0.0%
	30代	67	44.8%	10.4%	9.0%	31.3%	4.5%
	40代	76	48.7%	5.3%	17.1%	26.3%	2.6%
	50代	99	44.4%	4.0%	10.1%	36.4%	5.1%
	60代	109	53.2%	0.9%	7.3%	34.9%	3.7%
	70代以上	210	53.3%	1.0%	3.8%	37.1%	4.8%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② 夕食

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
全体	合計	1,065	54.8%	8.4%	7.8%	18.8%	10.2%
	10代	12	58.3%	25.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	20代	62	48.4%	12.9%	17.7%	17.7%	3.2%
	30代	94	59.6%	14.9%	9.6%	12.8%	3.2%
	40代	122	58.2%	9.0%	12.3%	14.8%	5.7%
	50代	194	45.9%	12.4%	10.8%	23.2%	7.7%
	60代	186	54.8%	6.5%	6.5%	20.4%	11.8%
	70代以上	384	58.3%	4.2%	3.4%	19.8%	14.3%
男性	合計	432	52.8%	9.5%	10.6%	19.4%	7.6%
	10代	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	13.6%	18.2%	27.3%	0.0%
	30代	26	30.8%	30.8%	11.5%	23.1%	3.8%
	40代	44	38.6%	15.9%	18.2%	22.7%	4.5%
	50代	94	35.1%	13.8%	17.0%	30.9%	3.2%
	60代	74	55.4%	9.5%	9.5%	17.6%	8.1%
	70代以上	168	70.8%	1.2%	4.2%	11.9%	11.9%
女性	合計	609	56.3%	7.4%	5.7%	18.9%	11.7%
	10代	8	62.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	52.5%	12.5%	17.5%	12.5%	5.0%
	30代	67	71.6%	9.0%	7.5%	9.0%	3.0%
	40代	76	68.4%	5.3%	9.2%	10.5%	6.6%
	50代	99	55.6%	11.1%	5.1%	16.2%	12.1%
	60代	109	54.1%	4.6%	4.6%	22.0%	14.7%
	70代以上	210	49.0%	5.7%	2.4%	26.7%	16.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ ゆとり別

① 朝食

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
時間的なゆとり	合計	1,065	47.4%	3.8%	8.4%	37.2%	3.2%
	大変ゆとりがある	197	52.3%	2.0%	3.6%	39.6%	2.5%
	まあまあゆとりがある	437	49.9%	3.0%	7.8%	36.8%	2.5%
	どちらともいえない	234	41.9%	5.1%	11.1%	38.0%	3.8%
	やや苦しい	140	42.9%	6.4%	11.4%	35.0%	4.3%
	大変苦しい	35	37.1%	5.7%	8.6%	48.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
経済的なゆとり	合計	1,065	47.4%	3.8%	8.4%	37.2%	3.2%
	大変ゆとりがある	34	47.1%	2.9%	5.9%	38.2%	5.9%
	まあまあゆとりがある	358	53.4%	2.5%	8.1%	33.5%	2.5%
	どちらともいえない	352	51.7%	5.1%	7.7%	33.2%	2.3%
	やや苦しい	221	33.0%	3.6%	10.4%	47.5%	5.4%
	大変苦しい	73	35.6%	5.5%	6.8%	50.7%	1.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
精神的なゆとり	合計	1,065	47.4%	3.8%	8.4%	37.2%	3.2%
	大変ゆとりがある	77	45.5%	3.9%	3.9%	44.2%	2.6%
	まあまあゆとりがある	404	53.5%	3.2%	7.9%	32.9%	2.5%
	どちらともいえない	322	45.3%	3.7%	9.3%	38.5%	3.1%
	やや苦しい	180	38.3%	6.1%	8.3%	42.2%	5.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② 夕食

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
時間的なゆとり	合計	1,065	54.8%	8.4%	7.8%	18.8%	10.2%
	大変ゆとりがある	197	59.9%	2.5%	4.1%	24.4%	9.1%
	まあまあゆとりがある	437	61.8%	7.8%	5.7%	16.5%	8.2%
	どちらともいえない	234	46.2%	10.7%	13.2%	17.5%	12.4%
	やや苦しい	140	49.3%	13.6%	10.7%	18.6%	7.9%
	大変苦しい	35	28.6%	14.3%	11.4%	28.6%	17.1%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
経済的なゆとり	合計	1,065	54.8%	8.4%	7.8%	18.8%	10.2%
	大変ゆとりがある	34	55.9%	0.0%	2.9%	20.6%	20.6%
	まあまあゆとりがある	358	57.8%	7.0%	8.4%	15.9%	10.9%
	どちらともいえない	352	60.2%	8.2%	8.0%	15.3%	8.2%
	やや苦しい	221	48.9%	12.2%	6.8%	25.3%	6.8%
	大変苦しい	73	38.4%	9.6%	12.3%	28.8%	11.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
精神的なゆとり	合計	1,065	54.8%	8.4%	7.8%	18.8%	10.2%
	大変ゆとりがある	77	54.5%	7.8%	6.5%	22.1%	9.1%
	まあまあゆとりがある	404	62.9%	6.9%	7.9%	13.1%	9.2%
	どちらともいえない	322	55.6%	7.5%	7.8%	21.1%	8.1%
	やや苦しい	180	42.2%	14.4%	9.4%	23.3%	10.6%

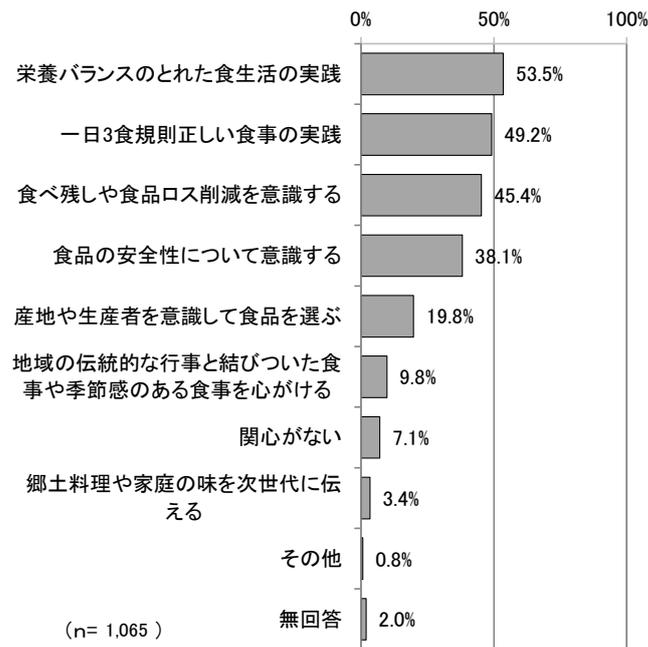
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 食育への取組

問 28 食育への取組で意識しているものはありますか。(〇はいくつでも)

「栄養バランスのとれた食生活の実践」が 53.5%

「栄養バランスのとれた食生活の実践」が 53.5%と最も高く、次いで「一日 3 食規則正しい食事の実践」が 49.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「食べ残しや食品ロス削減を意識する」58.3%、70代以上では「一日3食規則正しい食事の実践」64.8%が最も高くなっています。

男性では、20代、30代、40代、50代では「食べ残しや食品ロス削減を意識する」、60代、70代以上では「一日3食規則正しい食事の実践」が最も高くなっています。

女性では、10代では「食べ残しや食品ロス削減を意識する」62.5%、70代以上では「一日3食規則正しい食事の実践」59.5%が最も高くなっています。

性別では、男性では「一日3食規則正しい食事の実践」51.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	一日3食 規則正しい食事の 実践	栄養パ ラ ン ス の と れ た 食 生 活 の 実 践	地域の伝 統的な行 事と結び ついた食 事や季節 感のある 食事を心 がける	食べ残し や食品ロ ス削減を 意識する	産地や生 産者を意 識して食 品を選ぶ	食品の安 全性につ いて意識 する	郷土料理 や家庭の 味を次世 代に伝え る	関心がない	その他	無回答	
全体	合計	1,065	49.2%	53.5%	9.8%	45.4%	19.8%	38.1%	3.4%	7.1%	0.8%	2.0%
	10代	12	16.7%	16.7%	0.0%	58.3%	0.0%	16.7%	0.0%	25.0%	0.0%	8.3%
	20代	62	27.4%	46.8%	3.2%	41.9%	6.5%	24.2%	1.6%	11.3%	0.0%	0.0%
	30代	94	46.8%	48.9%	13.8%	45.7%	21.3%	30.9%	4.3%	13.8%	0.0%	0.0%
	40代	122	37.7%	55.7%	13.9%	50.8%	19.7%	31.1%	4.9%	8.2%	1.6%	1.6%
	50代	194	34.0%	53.1%	13.9%	50.5%	23.7%	35.1%	4.1%	6.2%	1.5%	0.5%
	60代	186	51.1%	55.9%	9.1%	45.7%	20.4%	41.4%	3.8%	6.5%	0.5%	2.7%
	70代以上	384	64.8%	54.9%	7.0%	41.4%	20.3%	45.1%	2.3%	4.9%	0.5%	2.9%
男性	合計	432	51.6%	44.7%	5.3%	43.1%	14.4%	33.6%	1.9%	10.9%	1.2%	1.4%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	36.4%	4.5%	50.0%	4.5%	36.4%	4.5%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	38.5%	34.6%	7.7%	42.3%	11.5%	23.1%	0.0%	30.8%	0.0%	0.0%
	40代	44	25.0%	40.9%	6.8%	54.5%	22.7%	27.3%	4.5%	13.6%	2.3%	2.3%
	50代	94	34.0%	43.6%	8.5%	46.8%	14.9%	30.9%	3.2%	9.6%	1.1%	1.1%
	60代	74	58.1%	43.2%	1.4%	41.9%	14.9%	33.8%	0.0%	9.5%	1.4%	0.0%
	70代以上	168	72.0%	50.6%	4.8%	38.1%	13.7%	38.1%	1.2%	7.7%	1.2%	1.8%
女性	合計	609	47.6%	59.4%	13.1%	47.1%	23.6%	41.4%	4.4%	4.8%	0.5%	2.5%
	10代	8	25.0%	25.0%	0.0%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	20代	40	27.5%	52.5%	2.5%	37.5%	7.5%	17.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	30代	67	50.7%	55.2%	16.4%	47.8%	25.4%	32.8%	6.0%	7.5%	0.0%	0.0%
	40代	76	44.7%	64.5%	18.4%	48.7%	18.4%	34.2%	5.3%	5.3%	1.3%	1.3%
	50代	99	34.3%	61.6%	19.2%	54.5%	32.3%	39.4%	5.1%	3.0%	2.0%	0.0%
	60代	109	45.9%	64.2%	14.7%	48.6%	22.9%	46.8%	6.4%	4.6%	0.0%	4.6%
	70代以上	210	59.5%	58.1%	9.0%	43.3%	25.2%	51.0%	3.3%	2.9%	0.0%	3.8%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

4 運動・生活習慣について

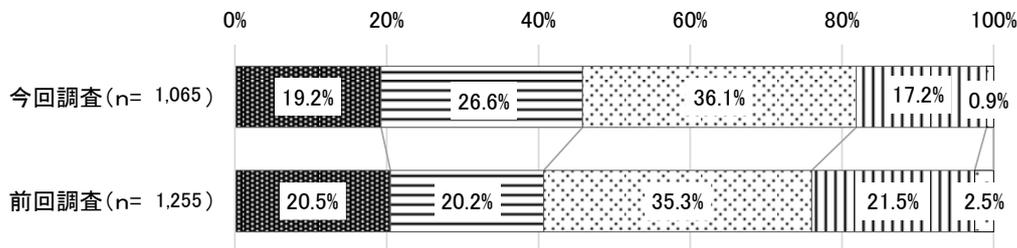
(1) 普段の身体活動

問 29 あなたは健康の維持・増進のため、日常生活の中で歩行、または同等の身体活動を1日にどれくらい実施していますか。(〇は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

「30分以上1時間未満」が36.1%

「30分以上1時間未満」が36.1%と最も高く、次いで「30分未満」が26.6%となっています。前回調査より、「30分未満」は6.4ポイント高くなっています。



■ ほとんどしていない ■ 30分未満 ■ 30分以上1時間未満 ■ 1時間以上 □ 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、10代では「ほとんどしていない」33.3%、20代、30代、40代では「30分未満」が最も高くなっています(30代は同率1位あり)。

男性では、10代では「ほとんどしていない」66.7%、20代では「30分未満」36.4%、30代では「1時間以上」34.6%が最も高くなっています(30代は同率1位あり)。

女性では、30代、40代では「30分未満」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	ほとんどしていない	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上	無回答	
全体	合計	1,065	19.2%	26.6%	36.1%	17.2%	0.9%
	10代	12	33.3%	16.7%	25.0%	25.0%	0.0%
	20代	62	22.6%	30.6%	27.4%	19.4%	0.0%
	30代	94	24.5%	29.8%	29.8%	16.0%	0.0%
	40代	122	22.1%	37.7%	27.9%	11.5%	0.8%
	50代	194	19.6%	27.3%	31.4%	21.6%	0.0%
	60代	186	16.7%	26.3%	38.7%	17.7%	0.5%
男性	合計	432	20.8%	22.0%	35.4%	21.3%	0.5%
	10代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	36.4%	9.1%	27.3%	0.0%
	30代	26	23.1%	7.7%	34.6%	34.6%	0.0%
	40代	44	27.3%	27.3%	29.5%	15.9%	0.0%
	50代	94	22.3%	26.6%	27.7%	23.4%	0.0%
	60代	74	20.3%	21.6%	35.1%	23.0%	0.0%
女性	合計	609	18.2%	30.4%	36.0%	14.3%	1.1%
	10代	8	25.0%	12.5%	37.5%	25.0%	0.0%
	20代	40	20.0%	27.5%	37.5%	15.0%	0.0%
	30代	67	25.4%	38.8%	26.9%	9.0%	0.0%
	40代	76	18.4%	44.7%	26.3%	9.2%	1.3%
	50代	99	17.2%	28.3%	34.3%	20.2%	0.0%
	60代	109	13.8%	29.4%	41.3%	14.7%	0.9%
70代以上	210	18.1%	25.2%	40.0%	14.3%	2.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	ほとんどしてい ない	30分未満	30分以上1時 間未満	1時間以上	無回答
B M I	合計	1,065	19.2%	26.6%	36.1%	17.2%	0.9%
	低体重	102	22.5%	27.5%	36.3%	12.7%	1.0%
	普通体重	710	17.2%	27.9%	35.6%	18.7%	0.6%
	肥満(1度)	174	23.0%	19.5%	39.7%	16.1%	1.7%
	肥満(2度)	31	29.0%	32.3%	29.0%	9.7%	0.0%
	肥満(3度)	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	ほとんどしてい ない	30分未満	30分以上1時 間未満	1時間以上	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,065	19.2%	26.6%	36.1%	17.2%	0.9%
	大変ゆとりがある	197	21.8%	28.4%	33.5%	15.7%	0.5%
	まあまあゆとりがある	437	14.6%	23.1%	43.5%	17.8%	0.9%
	どちらともいえない	234	22.2%	27.8%	29.1%	19.7%	1.3%
	やや苦しい	140	19.3%	34.3%	30.7%	15.0%	0.7%
	大変苦しい	35	40.0%	28.6%	22.9%	8.6%	0.0%

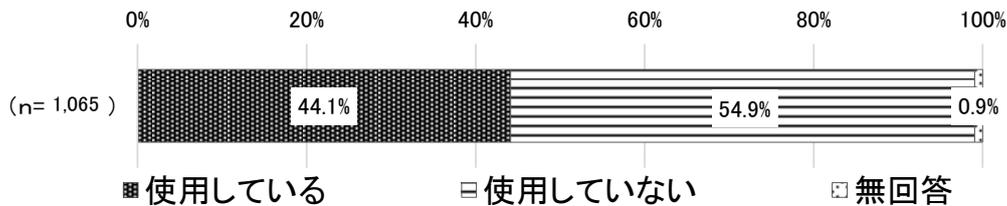
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 歩数計使用の有無

問 30 あなたはふだん、歩数計(スマホアプリも含む)を使用されていますか。(○は1つ)

「使用していない」が54.9%

「使用していない」が54.9%と、次いで「使用している」が44.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、30代では「使用している」54.3%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	使用して いる	使用して いない	無回答
全体	合計	1,065	44.1%	54.9%	0.9%
	10代	12	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	62	40.3%	59.7%	0.0%
	30代	94	54.3%	45.7%	0.0%
	40代	122	36.9%	62.3%	0.8%
	50代	194	44.3%	55.7%	0.0%
	60代	186	47.3%	52.2%	0.5%
	70代以上	384	44.0%	54.7%	1.3%
男性	合計	432	41.4%	58.3%	0.2%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	72.7%	0.0%
	30代	26	42.3%	57.7%	0.0%
	40代	44	27.3%	72.7%	0.0%
	50代	94	47.9%	52.1%	0.0%
	60代	74	41.9%	58.1%	0.0%
	70代以上	168	44.0%	56.0%	0.0%
女性	合計	609	46.6%	52.2%	1.1%
	10代	8	50.0%	50.0%	0.0%
	20代	40	47.5%	52.5%	0.0%
	30代	67	59.7%	40.3%	0.0%
	40代	76	42.1%	56.6%	1.3%
	50代	99	40.4%	59.6%	0.0%
	60代	109	50.5%	48.6%	0.9%
	70代以上	210	44.8%	52.9%	2.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2-1) 1日の歩数

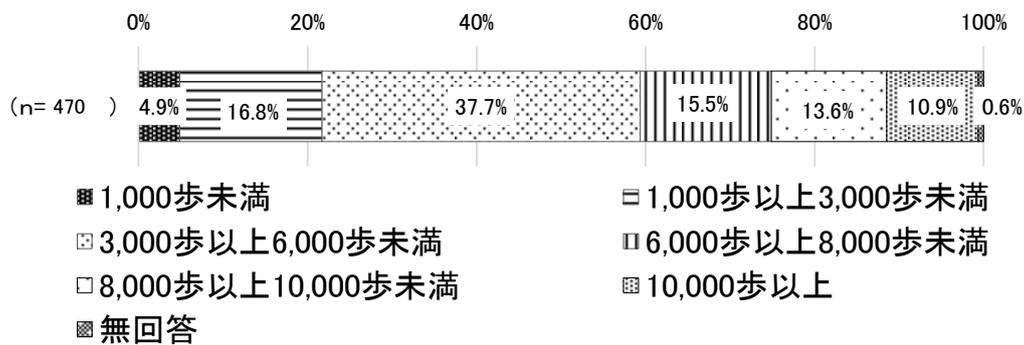
問 30 で「1 使用している」に○をつけた方におうかがいします。

問 30-1 あなたは1日にどのくらい歩いていますか。(○は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な歩数についてお答えください。

「3,000 歩以上 6,000 歩未満」が 37.7%

「3,000 歩以上 6,000 歩未満」が 37.7%と最も高く、次いで「1,000 歩以上 3,000 歩未満」が 16.8%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、20代では「10,000歩以上」、30代では「8,000歩以上 10,000歩未満」、40代、50代では「6,000歩以上 8,000歩未満」が最も高くなっています。

男性では、20代～30代では8,000歩以上の割合が7割以上ですが、同年代の女性は約2割程度と大きな差があります。

区分	回答者数(件)	1,000歩未満	1,000歩以上3,000歩未満	3,000歩以上6,000歩未満	6,000歩以上8,000歩未満	8,000歩以上10,000歩未満	10,000歩以上	無回答	
全体	合計	470	4.9%	16.8%	37.7%	15.5%	13.6%	10.9%	0.6%
	10代	4	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	20代	25	4.0%	4.0%	32.0%	24.0%	16.0%	20.0%	0.0%
	30代	51	5.9%	17.6%	31.4%	13.7%	21.6%	9.8%	0.0%
	40代	45	4.4%	17.8%	37.8%	13.3%	13.3%	11.1%	2.2%
	50代	86	2.3%	11.6%	27.9%	23.3%	17.4%	17.4%	0.0%
	60代	88	2.3%	15.9%	40.9%	10.2%	14.8%	13.6%	2.3%
70代以上	169	7.1%	21.3%	43.2%	14.8%	8.9%	4.7%	0.0%	
男性	合計	179	3.4%	13.4%	30.2%	19.6%	15.6%	16.8%	1.1%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	6	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%
	30代	11	0.0%	0.0%	9.1%	18.2%	45.5%	27.3%	0.0%
	40代	12	16.7%	8.3%	16.7%	25.0%	16.7%	16.7%	0.0%
	50代	45	0.0%	13.3%	20.0%	31.1%	13.3%	22.2%	0.0%
	60代	31	0.0%	12.9%	41.9%	3.2%	19.4%	16.1%	6.5%
70代以上	74	5.4%	17.6%	39.2%	18.9%	9.5%	9.5%	0.0%	
女性	合計	284	6.0%	19.0%	41.9%	13.4%	12.0%	7.4%	0.4%
	10代	4	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	20代	19	5.3%	5.3%	42.1%	26.3%	10.5%	10.5%	0.0%
	30代	40	7.5%	22.5%	37.5%	12.5%	15.0%	5.0%	0.0%
	40代	32	0.0%	21.9%	43.8%	9.4%	12.5%	9.4%	3.1%
	50代	40	5.0%	10.0%	35.0%	15.0%	22.5%	12.5%	0.0%
	60代	55	3.6%	18.2%	40.0%	14.5%	10.9%	12.7%	0.0%
70代以上	94	8.5%	24.5%	46.8%	11.7%	7.4%	1.1%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

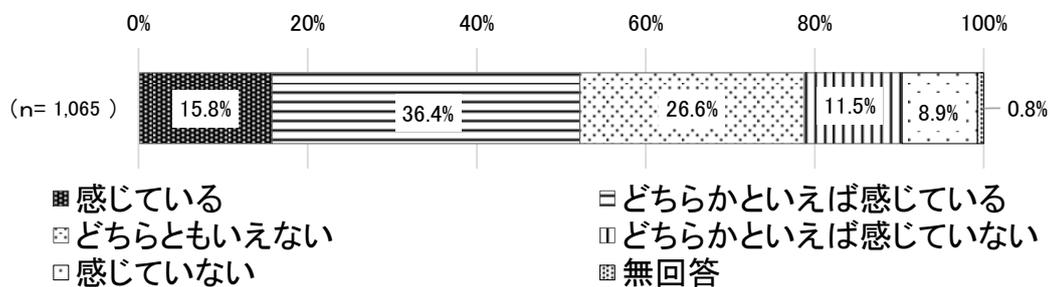
(3) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか

問 31 あなたは所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちであると感じますか。(○は1つ)

※「居心地の良さ」と「歩きたくなるまち」の関係について：身体活動・運動の向上には、個人の行動変容を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

「どちらかといえば感じている」が 36.4%

「どちらかといえば感じている」が 36.4%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 26.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「感じている」41.7%が最も高くなっています。

男性では、20代、40代では「どちらともいえない」が最も高くなっています。

女性では、10代では「感じている」50.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	感じている	どちらかといえば感じている	どちらともいえない	どちらかといえば感じていない	感じていない	無回答	
全体	合計	1,065	15.8%	36.4%	26.6%	11.5%	8.9%	0.8%
	10代	12	41.7%	25.0%	0.0%	8.3%	0.0%	
	20代	62	21.0%	41.9%	24.2%	6.5%	6.5%	0.0%
	30代	94	10.6%	45.7%	21.3%	13.8%	8.5%	0.0%
	40代	122	5.7%	39.3%	32.0%	16.4%	6.6%	0.0%
	50代	194	10.8%	37.1%	29.4%	13.4%	8.8%	0.5%
	60代	186	16.1%	33.9%	20.4%	16.7%	12.4%	0.5%
70代以上	384	20.1%	33.6%	28.4%	7.6%	8.9%	1.6%	
男性	合計	432	17.6%	34.3%	27.5%	11.3%	8.6%	0.7%
	10代	3	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	22.7%	27.3%	40.9%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	11.5%	38.5%	30.8%	15.4%	3.8%	0.0%
	40代	44	9.1%	27.3%	34.1%	15.9%	13.6%	0.0%
	50代	94	12.8%	38.3%	28.7%	10.6%	8.5%	1.1%
	60代	74	18.9%	33.8%	17.6%	16.2%	12.2%	1.4%
70代以上	168	22.6%	33.3%	28.0%	8.3%	7.1%	0.6%	
女性	合計	609	13.8%	38.3%	25.8%	12.0%	9.4%	0.8%
	10代	8	50.0%	12.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	20.0%	50.0%	15.0%	5.0%	10.0%	0.0%
	30代	67	10.4%	47.8%	17.9%	13.4%	10.4%	0.0%
	40代	76	3.9%	46.1%	30.3%	17.1%	2.6%	0.0%
	50代	99	9.1%	35.4%	30.3%	16.2%	9.1%	0.0%
	60代	109	13.8%	34.9%	22.0%	16.5%	12.8%	0.0%
70代以上	210	18.1%	34.3%	28.1%	7.1%	10.0%	2.4%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■ 地区別

区分	回答者数 (件)	感じている	どちらか といえば 感じている	どちらとも いえない	どちらか といえば 感じていない	感じていない	無回答
所沢地区	124	17.7%	37.1%	26.6%	10.5%	7.3%	0.8%
松井東地区	64	18.8%	31.3%	29.7%	12.5%	7.8%	0.0%
松井西地区	55	7.3%	50.9%	18.2%	7.3%	14.5%	1.8%
柳瀬地区	53	9.4%	34.0%	32.1%	13.2%	9.4%	1.9%
富岡地区	77	15.6%	37.7%	18.2%	14.3%	14.3%	0.0%
新所沢地区	94	19.1%	40.4%	26.6%	9.6%	4.3%	0.0%
新所沢東地区	64	15.6%	46.9%	23.4%	6.3%	6.3%	1.6%
三ヶ島第1地区	48	14.6%	33.3%	27.1%	8.3%	16.7%	0.0%
三ヶ島第2地区	68	8.8%	29.4%	36.8%	19.1%	4.4%	1.5%
小手指第1地区	99	16.2%	26.3%	27.3%	18.2%	10.1%	2.0%
小手指第2地区	42	9.5%	38.1%	38.1%	11.9%	0.0%	2.4%
山口地区	87	17.2%	39.1%	27.6%	8.0%	8.0%	0.0%
吾妻地区	111	15.3%	33.3%	25.2%	14.4%	11.7%	0.0%
並木地区	63	20.6%	39.7%	22.2%	4.8%	12.7%	0.0%

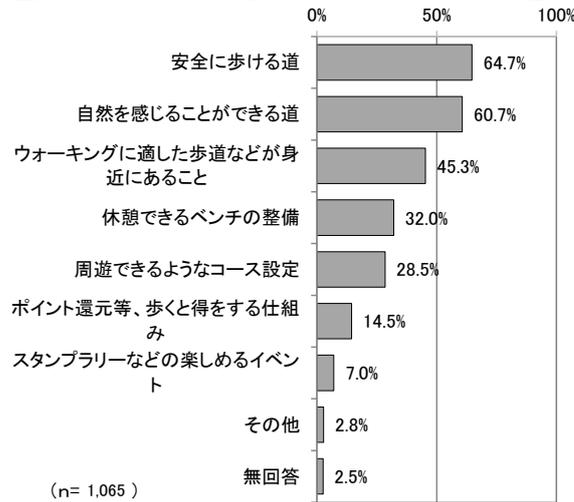
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 歩きたくなるきっかけ

問 32 あなたにとって、これがあれば歩きたくなると思うもの(又は歩くきっかけとなるもの)をお選びください。(〇はいくつでも)

「安全に歩ける道」が64.7%

「安全に歩ける道」が64.7%と最も高く、次いで「自然を感じることができる道」が60.7%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「自然を感じることができる道」58.3%が、「安全に歩ける道」と同率で最も高くなっています。

男性では、20代では「ポイント還元等、歩くと得をする仕組み」45.5%、40代、50代、60代では「自然を感じることができる道」が最も高くなっています(20代、40代は同率1位あり)。

女性では、10代、70代以上では「自然を感じることができる道」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じることができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答	
全体	合計	1,065	64.7%	28.5%	60.7%	32.0%	7.0%	14.5%	45.3%	2.8%	2.5%
	10代	12	58.3%	33.3%	58.3%	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	8.3%
	20代	62	61.3%	24.2%	53.2%	24.2%	9.7%	32.3%	29.0%	1.6%	0.0%
	30代	94	69.1%	24.5%	57.4%	30.9%	11.7%	36.2%	48.9%	5.3%	0.0%
	40代	122	70.5%	27.0%	63.9%	35.2%	14.8%	23.8%	47.5%	4.9%	1.6%
	50代	194	57.2%	30.4%	55.7%	28.9%	10.3%	18.0%	51.0%	1.5%	2.6%
	60代	186	71.5%	32.3%	67.2%	30.1%	3.2%	11.3%	48.9%	4.3%	1.6%
70代以上	384	63.3%	26.8%	61.2%	34.9%	3.4%	3.6%	43.0%	1.8%	4.2%	
男性	合計	432	60.9%	29.9%	58.8%	25.7%	6.7%	13.0%	42.1%	3.2%	2.5%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	45.5%	18.2%	40.9%	9.1%	9.1%	45.5%	22.7%	0.0%	0.0%
	30代	26	65.4%	26.9%	57.7%	23.1%	3.8%	34.6%	30.8%	7.7%	0.0%
	40代	44	65.9%	29.5%	65.9%	22.7%	15.9%	29.5%	45.5%	6.8%	4.5%
	50代	94	53.2%	30.9%	55.3%	26.6%	8.5%	12.8%	47.9%	1.1%	2.1%
	60代	74	67.6%	35.1%	70.3%	25.7%	4.1%	8.1%	41.9%	2.7%	1.4%
70代以上	168	62.5%	29.8%	56.5%	28.6%	4.8%	3.0%	43.5%	3.6%	3.6%	
女性	合計	609	67.5%	27.4%	61.7%	36.5%	7.2%	15.9%	47.9%	2.6%	2.5%
	10代	8	50.0%	50.0%	62.5%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	20代	40	70.0%	27.5%	60.0%	32.5%	10.0%	25.0%	32.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	70.1%	23.9%	56.7%	34.3%	14.9%	37.3%	55.2%	4.5%	0.0%
	40代	76	72.4%	25.0%	61.8%	40.8%	13.2%	19.7%	48.7%	3.9%	0.0%
	50代	99	61.6%	30.3%	55.6%	31.3%	12.1%	23.2%	54.5%	2.0%	3.0%
	60代	109	74.3%	31.2%	65.1%	33.0%	2.8%	13.8%	54.1%	5.5%	1.8%
70代以上	210	64.3%	25.2%	64.8%	41.0%	2.4%	4.3%	43.3%	0.5%	4.3%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 1日の歩数別

区分		回答者数 (件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じることができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答
歩数	合計	1,065	64.7%	28.5%	60.7%	32.0%	7.0%	14.5%	45.3%	2.8%	2.5%
	1,000歩未満	23	69.6%	21.7%	60.9%	52.2%	17.4%	17.4%	43.5%	0.0%	4.3%
	1,000歩以上3,000歩未満	79	68.4%	40.5%	64.6%	49.4%	6.3%	12.7%	48.1%	3.8%	2.5%
	3,000歩以上6,000歩未満	177	63.3%	32.8%	61.0%	34.5%	7.9%	19.8%	54.2%	2.3%	0.6%
	6,000歩以上8,000歩未満	73	75.3%	32.9%	63.0%	21.9%	13.7%	23.3%	49.3%	1.4%	0.0%
	8,000歩以上10,000歩未満	64	59.4%	29.7%	75.0%	26.6%	10.9%	18.8%	51.6%	4.7%	1.6%
10,000歩以上	51	56.9%	23.5%	62.7%	17.6%	3.9%	19.6%	49.0%	7.8%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ トコトコ健幸マイレージ事業利用状況別

区分		回答者数 (件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じることができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答
利用状況	合計	1,065	64.7%	28.5%	60.7%	32.0%	7.0%	14.5%	45.3%	2.8%	2.5%
	利用したことがある	77	61.0%	36.4%	66.2%	28.6%	24.7%	40.3%	51.9%	3.9%	1.3%
	利用したことがない	583	65.0%	28.1%	64.0%	35.5%	5.7%	10.5%	48.0%	3.1%	2.7%
	無回答	405	64.9%	27.4%	54.8%	27.7%	5.7%	15.3%	40.0%	2.2%	2.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ トコトコ健幸マイレージ事業利用希望状況別

区分		回答者数 (件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じることができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答
利用希望	合計	1,065	64.7%	28.5%	60.7%	32.0%	7.0%	14.5%	45.3%	2.8%	2.5%
	はい	223	66.8%	35.4%	67.3%	35.4%	15.2%	29.6%	55.2%	2.7%	0.4%
	いいえ	152	57.9%	21.7%	57.9%	27.0%	3.9%	7.2%	42.1%	2.6%	3.3%
	わからない	527	67.0%	29.8%	61.5%	32.4%	5.7%	12.1%	46.1%	3.4%	2.3%
	無回答	163	60.7%	20.9%	51.5%	30.7%	3.1%	8.0%	31.9%	1.2%	5.5%

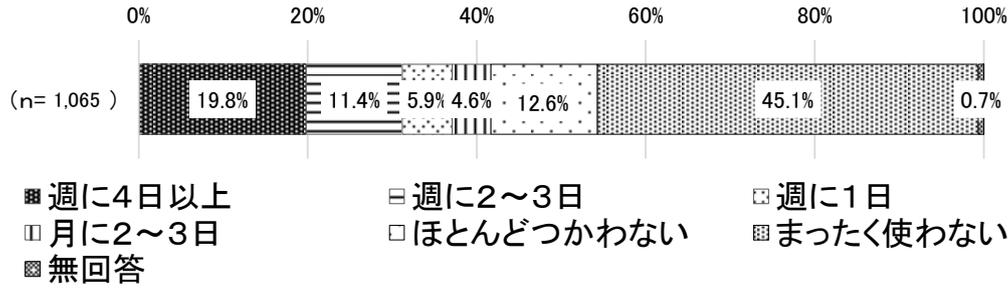
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 自転車の使用頻度

問 33 あなたは普段、通勤・通学・買い物等の移動手段として自転車をどの程度使用していますか。
(○は1つ)

「まったく使わない」が 45.1%

「まったく使わない」が 45.1%と最も高く、次いで「週に4日以上」が 19.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「週に4日以上」41.7%が最も高くなっています。

女性では、10代、40代では「週に4日以上」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

区分	回答者数 (件)	週に4日以上	週に2~3日	週に1日	月に2~3日	ほとんどつかわない	まったく使わない	無回答	
全体	合計	1,065	19.8%	11.4%	5.9%	4.6%	12.6%	45.1%	0.7%
	10代	12	41.7%	8.3%	8.3%	0.0%	25.0%	16.7%	0.0%
	20代	62	25.8%	12.9%	3.2%	1.6%	12.9%	43.5%	0.0%
	30代	94	20.2%	17.0%	3.2%	7.4%	9.6%	42.6%	0.0%
	40代	122	31.1%	9.0%	4.1%	7.4%	13.1%	35.2%	0.0%
	50代	194	18.6%	8.8%	8.2%	3.6%	14.9%	45.9%	0.0%
	60代	186	15.1%	12.4%	6.5%	6.5%	15.1%	44.6%	0.0%
70代以上	384	17.7%	11.5%	5.7%	3.4%	10.4%	49.5%	1.8%	
男性	合計	432	15.7%	10.4%	7.2%	5.3%	15.3%	45.6%	0.5%
	10代	3	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	13.6%	13.6%	9.1%	0.0%	4.5%	59.1%	0.0%
	30代	26	11.5%	15.4%	3.8%	0.0%	15.4%	53.8%	0.0%
	40代	44	25.0%	6.8%	4.5%	4.5%	15.9%	43.2%	0.0%
	50代	94	16.0%	8.5%	7.4%	5.3%	18.1%	44.7%	0.0%
	60代	74	8.1%	8.1%	9.5%	10.8%	20.3%	43.2%	0.0%
70代以上	168	17.3%	11.9%	7.1%	4.8%	13.1%	44.6%	1.2%	
女性	合計	609	22.5%	12.2%	4.9%	4.3%	10.8%	44.5%	0.8%
	10代	8	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	32.5%	12.5%	0.0%	2.5%	17.5%	35.0%	0.0%
	30代	67	23.9%	17.9%	3.0%	10.4%	7.5%	37.3%	0.0%
	40代	76	35.5%	10.5%	3.9%	9.2%	11.8%	28.9%	0.0%
	50代	99	21.2%	8.1%	9.1%	2.0%	12.1%	47.5%	0.0%
	60代	109	18.3%	15.6%	4.6%	3.7%	11.0%	46.8%	0.0%
70代以上	210	17.6%	11.4%	4.8%	2.4%	8.6%	52.9%	2.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

5 歯の健康について

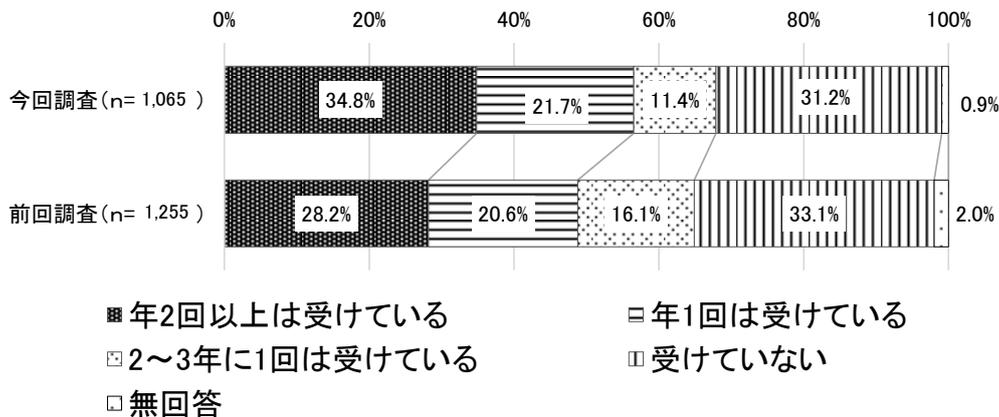
(1) 歯科健診受診の有無

問 34 あなたは歯科健診(定期的な口腔内のチェック)を受けていますか。(○は1つ)

「年2回以上は受けている」が34.8%

「年2回以上は受けている」が34.8%と最も高く、次いで「受けていない」が31.2%となっています。

前回調査より、「年2回以上は受けている」は6.6ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代~50代では「受けていない」が最も高くなっています。

男性では、10代~60代では「受けていない」が最も高くなっています。

女性では、10代では「2~3年に1回は受けている」37.5%、「受けていない」37.5%、20代では「受けていない」35.0%、40代、50代では「年1回は受けている」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	年2回以上は受けている	年1回は受けている	2~3年に1回は受けている	受けていない	無回答	
全体	合計	1,065	34.8%	21.7%	11.4%	31.2%	0.9%
	10代	12	16.7%	8.3%	33.3%	41.7%	0.0%
	20代	62	27.4%	22.6%	14.5%	35.5%	0.0%
	30代	94	28.7%	25.5%	12.8%	33.0%	0.0%
	40代	122	25.4%	27.0%	18.0%	29.5%	0.0%
	50代	194	25.3%	28.9%	10.8%	35.1%	0.0%
	60代	186	41.9%	15.1%	7.5%	35.5%	0.0%
70代以上	384	42.7%	18.8%	9.9%	26.0%	2.6%	
男性	合計	432	29.4%	20.4%	10.9%	39.1%	0.2%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	22	18.2%	31.8%	13.6%	36.4%	0.0%
	30代	26	19.2%	23.1%	7.7%	50.0%	0.0%
	40代	44	22.7%	20.5%	13.6%	43.2%	0.0%
	50代	94	20.2%	22.3%	8.5%	48.9%	0.0%
	60代	74	24.3%	16.2%	10.8%	48.6%	0.0%
70代以上	168	42.3%	19.0%	11.3%	26.8%	0.6%	
女性	合計	609	38.4%	22.5%	12.0%	25.6%	1.5%
	10代	8	12.5%	12.5%	37.5%	37.5%	0.0%
	20代	40	32.5%	17.5%	15.0%	35.0%	0.0%
	30代	67	32.8%	25.4%	14.9%	26.9%	0.0%
	40代	76	27.6%	30.3%	21.1%	21.1%	0.0%
	50代	99	30.3%	34.3%	13.1%	22.2%	0.0%
	60代	109	53.2%	14.7%	5.5%	26.6%	0.0%
70代以上	210	42.4%	18.6%	9.0%	25.7%	4.3%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	年2回以上は 受けている	年1回は受け ている	2~3年に1回 は受けている	受けていな い	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,065	34.8%	21.7%	11.4%	31.2%	0.9%
	大変ゆとりがある	197	37.1%	19.3%	12.2%	29.4%	2.0%
	まあまあゆとりがある	437	38.0%	20.1%	9.8%	31.6%	0.5%
	どちらともいえない	234	33.8%	25.2%	12.0%	28.2%	0.9%
	やや苦しい	140	29.3%	24.3%	11.4%	34.3%	0.7%
	大変苦しい	35	25.7%	17.1%	20.0%	37.1%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	年2回以上は 受けている	年1回は受け ている	2~3年に1回 は受けている	受けていな い	無回答
経 済 的 な ゆ と り	合計	1,065	34.8%	21.7%	11.4%	31.2%	0.9%
	大変ゆとりがある	34	44.1%	14.7%	14.7%	26.5%	0.0%
	まあまあゆとりがある	358	42.5%	22.6%	9.2%	24.6%	1.1%
	どちらともいえない	352	35.2%	21.9%	11.9%	30.7%	0.3%
	やや苦しい	221	26.2%	23.5%	14.5%	34.4%	1.4%
	大変苦しい	73	21.9%	13.7%	8.2%	56.2%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	年2回以上は 受けている	年1回は受け ている	2~3年に1回 は受けている	受けていな い	無回答
精 神 的 な ゆ と り	合計	1,065	34.8%	21.7%	11.4%	31.2%	0.9%
	大変ゆとりがある	77	35.1%	26.0%	11.7%	24.7%	2.6%
	まあまあゆとりがある	404	40.1%	20.5%	9.2%	29.5%	0.7%
	どちらともいえない	322	34.8%	22.0%	12.1%	30.4%	0.6%
	やや苦しい	180	27.8%	21.7%	15.0%	34.4%	1.1%
	大変苦しい	51	27.5%	17.6%	11.8%	43.1%	0.0%

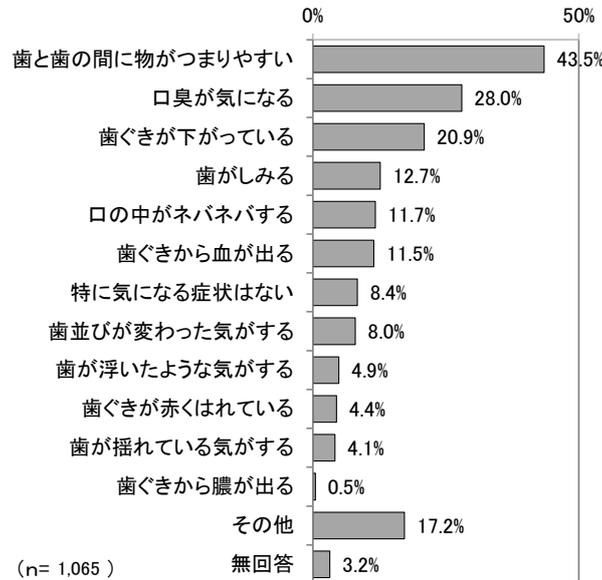
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(2) 口の中の状態

問 35 口の中で特に気になることはありますか。(〇はいくつでも)

「歯と歯の間に物がつまりやすい」が 43.5%

「歯と歯の間に物がつまりやすい」が 43.5%と最も高く、次いで「口臭が気になる」が 28.0%と
なっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「歯並びが変わった気がする」33.3%、20代、30代では「口臭が気になる」が最も高くなっています。

男性では、10代、20代、40代では「口臭が気になる」が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

女性では、10代では「歯並びが変わった気がする」37.5%、20代、30代では「口臭が気になる」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	口臭が気 になる	口の中が ネバネバ する	歯ぐきか ら血が出 る	歯ぐきが 赤くはれ ている	歯ぐきが 下がって いる	歯ぐきか ら膿が出 る	歯が浮い たような 気がする	歯並びが 変わった 気がする	歯が揺れ ている気 がする	歯がしみ る	歯と歯の 間に物が つまりや すい	特に気にな る症状は ない	その他	無回答	
全体	合計	1,065	28.0%	11.7%	11.5%	4.4%	20.9%	0.5%	4.9%	8.0%	4.1%	12.7%	43.5%	8.4%	17.2%	3.2%
	10代	12	16.7%	0.0%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	41.7%	0.0%
	20代	62	37.1%	9.7%	11.3%	6.5%	11.3%	0.0%	1.6%	14.5%	3.2%	19.4%	24.2%	16.1%	12.9%	1.6%
	30代	94	45.7%	7.4%	21.3%	7.4%	10.6%	0.0%	3.2%	9.6%	3.2%	26.6%	42.6%	7.4%	9.6%	1.1%
	40代	122	36.9%	11.5%	16.4%	4.1%	22.1%	0.0%	3.3%	9.0%	4.1%	20.5%	38.5%	11.5%	12.3%	0.8%
	50代	194	30.4%	12.9%	14.4%	4.1%	25.3%	0.5%	6.2%	5.2%	5.2%	13.9%	50.5%	11.9%	11.3%	2.6%
	60代	186	31.7%	14.0%	15.6%	3.8%	29.6%	1.1%	5.9%	8.1%	4.8%	10.8%	43.5%	7.5%	16.7%	1.1%
70代以上	384	16.7%	12.0%	4.2%	3.9%	19.0%	0.5%	5.5%	7.0%	3.6%	6.0%	46.4%	4.7%	23.7%	5.7%	
男性	合計	432	30.3%	12.5%	13.7%	3.5%	16.2%	1.2%	4.6%	6.3%	4.9%	12.5%	40.3%	9.5%	18.3%	1.9%
	10代	3	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	45.5%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	4.5%	13.6%	22.7%	36.4%	9.1%	0.0%
	30代	26	42.3%	7.7%	11.5%	7.7%	15.4%	0.0%	3.8%	11.5%	3.8%	26.9%	46.2%	3.8%	7.7%	0.0%
	40代	44	40.9%	18.2%	18.2%	0.0%	6.8%	0.0%	2.3%	9.1%	4.5%	18.2%	40.9%	11.4%	15.9%	2.3%
	50代	94	31.9%	13.8%	16.0%	2.1%	21.3%	1.1%	4.3%	6.4%	6.4%	14.9%	40.4%	11.7%	12.8%	2.1%
	60代	74	32.4%	9.5%	29.7%	4.1%	24.3%	2.7%	5.4%	6.8%	8.1%	14.9%	43.2%	2.7%	14.9%	0.0%
70代以上	168	22.0%	13.1%	4.8%	4.8%	14.9%	1.2%	6.0%	4.2%	3.0%	6.5%	41.1%	7.7%	25.6%	3.0%	
女性	合計	609	26.4%	11.2%	10.0%	4.8%	24.1%	0.0%	4.8%	9.4%	3.3%	12.8%	46.1%	7.9%	16.6%	3.8%
	10代	8	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	37.5%	0.0%
	20代	40	32.5%	10.0%	12.5%	10.0%	17.5%	0.0%	2.5%	17.5%	2.5%	22.5%	25.0%	5.0%	15.0%	2.5%
	30代	67	47.8%	7.5%	25.4%	7.5%	9.0%	0.0%	3.0%	9.0%	3.0%	25.4%	41.8%	9.0%	10.4%	1.5%
	40代	76	34.2%	6.6%	14.5%	5.3%	30.3%	0.0%	2.6%	9.2%	2.6%	21.1%	36.8%	11.8%	9.2%	0.0%
	50代	99	29.3%	12.1%	13.1%	6.1%	28.3%	0.0%	8.1%	4.0%	4.0%	13.1%	59.6%	12.1%	10.1%	3.0%
	60代	109	31.2%	16.5%	6.4%	2.8%	33.9%	0.0%	5.5%	9.2%	2.8%	8.3%	44.0%	11.0%	18.3%	0.9%
70代以上	210	12.4%	11.4%	3.8%	3.3%	21.9%	0.0%	4.8%	9.5%	3.8%	5.7%	50.5%	2.4%	22.9%	8.1%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

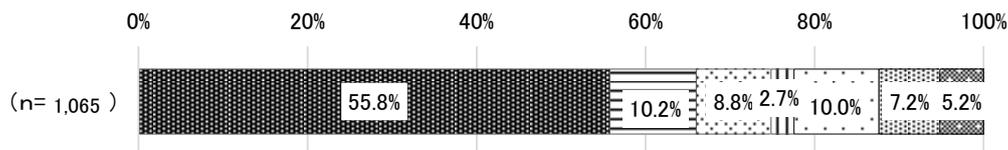
(3) 歯周病診断の有無

問 36 あなたは、1年以内に歯科医から歯周病と診断されましたか。(○は1つ)

(問 35 で1つでも○がついていれば歯周病の可能性がります。その点を踏まえてお答えください。)

「歯周病と診断されたことはない」が 55.8%

「歯周病と診断されたことはない」が 55.8%と最も高く、次いで「歯周病と診断され治療した(完治した)」が 10.2%となっています。



- 歯周病と診断されたことはない
- 歯周病と診断され治療した(完治した)
- ▣ 歯周病と診断され治療中である(完治していない)
- 歯周病と診断されたが治療していない
- 歯周病の可能性はあるが診てもらっていない
- ▣ 歯周病の心配はないので診てもらっていない
- 無回答

■ 年代別・性別

区分	回答者数(件)	歯周病と診断されたことはない	歯周病と診断され治療した(完治した)	歯周病と診断され治療中である(完治していない)	歯周病と診断されたが治療していない	歯周病の可能性はあるが診てもらっていない	歯周病の心配はないので診てもらっていない	無回答	
全体	合計	1,065	55.8%	10.2%	8.8%	2.7%	10.0%	7.2%	5.2%
	10代	12	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	67.7%	0.0%	1.6%	1.6%	17.7%	9.7%	1.6%
	30代	94	74.5%	4.3%	5.3%	1.1%	3.2%	11.7%	0.0%
	40代	122	63.9%	5.7%	6.6%	3.3%	10.7%	8.2%	1.6%
	50代	194	53.1%	10.3%	9.3%	2.1%	14.9%	7.7%	2.6%
	60代	186	55.4%	8.6%	12.9%	3.8%	12.9%	4.8%	1.6%
70代以上	384	47.7%	15.6%	9.4%	2.6%	7.0%	6.8%	10.9%	
男性	合計	432	50.2%	10.2%	8.3%	3.2%	12.5%	10.6%	4.9%
	10代	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	72.7%	0.0%	0.0%	4.5%	9.1%	13.6%	0.0%
	30代	26	69.2%	3.8%	3.8%	0.0%	3.8%	19.2%	0.0%
	40代	44	56.8%	0.0%	4.5%	2.3%	18.2%	15.9%	2.3%
	50代	94	51.1%	7.4%	5.3%	4.3%	17.0%	11.7%	3.2%
	60代	74	48.6%	6.8%	14.9%	6.8%	14.9%	6.8%	1.4%
70代以上	168	42.3%	18.5%	9.5%	1.8%	9.5%	8.9%	9.5%	
女性	合計	609	60.3%	9.9%	9.4%	2.0%	8.5%	5.1%	4.9%
	10代	8	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	65.0%	0.0%	2.5%	0.0%	22.5%	7.5%	2.5%
	30代	67	77.6%	3.0%	6.0%	1.5%	3.0%	9.0%	0.0%
	40代	76	69.7%	7.9%	7.9%	3.9%	5.3%	3.9%	1.3%
	50代	99	54.5%	13.1%	13.1%	0.0%	13.1%	4.0%	2.0%
	60代	109	59.6%	9.2%	11.9%	1.8%	11.9%	3.7%	1.8%
70代以上	210	52.4%	13.3%	9.5%	2.9%	5.2%	5.2%	11.4%	

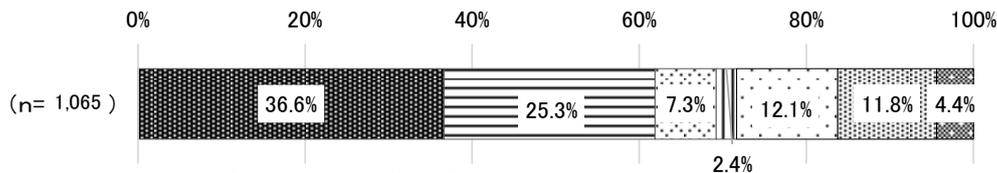
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) むし歯の有無

問 37 あなたは現在、むし歯はありますか。(○は1つ)

「むし歯はないと診断された」が 36.6%

「むし歯はないと診断された」が 36.6%と最も高く、次いで「むし歯があると診断され治療した(完治した)」が 25.3%となっています。



- むし歯はないと診断された
- むし歯があると診断され治療した(完治した)
- ▣ むし歯があると診断され治療中である(完治していない)
- ▤ むし歯があると診断されたが治療していない
- むし歯の可能性はあるが診てもらっていない
- ▥ むし歯の心配はないので診てもらっていない
- 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、10代では「むし歯の心配はないので診てもらっていない」41.7%が最も高くなっています(同率1位あり)。

男性では、30代、40代、60代、70代以上では「むし歯があると診断され治療した(完治した)」が最も高くなっています(30代、60代は同率1位あり)。

女性では、10代では「むし歯の心配はないので診てもらっていない」50.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	むし歯はないと診断された	むし歯があると診断され治療した(完治した)	むし歯があると診断され治療中である(完治していない)	むし歯があると診断されたが治療していない	むし歯の可能性はあるが診てもらっていない	むし歯の心配はないので診てもらっていない	無回答	
全体	合計	1,065	36.6%	25.3%	7.3%	2.4%	12.1%	11.8%	4.4%
全体	10代	12	41.7%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	41.7%	0.0%
	20代	62	41.9%	17.7%	11.3%	3.2%	16.1%	9.7%	0.0%
	30代	94	38.3%	28.7%	7.4%	4.3%	11.7%	9.6%	0.0%
	40代	122	36.1%	23.8%	9.8%	5.7%	12.3%	12.3%	0.0%
	50代	194	36.1%	27.3%	5.7%	2.1%	18.0%	10.3%	0.5%
	60代	186	39.2%	26.3%	8.1%	1.6%	14.5%	9.7%	0.5%
	70代以上	384	34.4%	25.3%	6.3%	1.6%	7.6%	13.8%	11.2%
男性	合計	432	28.7%	28.5%	6.0%	3.0%	16.4%	14.1%	3.2%
	10代	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%
	20代	22	50.0%	18.2%	13.6%	0.0%	13.6%	4.5%	0.0%
	30代	26	26.9%	26.9%	15.4%	7.7%	11.5%	11.5%	0.0%
	40代	44	20.5%	31.8%	4.5%	9.1%	15.9%	18.2%	0.0%
	50代	94	28.7%	25.5%	3.2%	2.1%	26.6%	12.8%	1.1%
	60代	74	27.0%	27.0%	8.1%	2.7%	18.9%	16.2%	0.0%
70代以上	168	29.2%	32.1%	4.2%	1.8%	10.7%	14.3%	7.7%	
女性	合計	609	42.0%	22.8%	8.4%	2.1%	9.0%	10.7%	4.9%
	10代	8	37.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	20代	40	37.5%	17.5%	10.0%	5.0%	17.5%	12.5%	0.0%
	30代	67	43.3%	28.4%	4.5%	3.0%	11.9%	9.0%	0.0%
	40代	76	44.7%	19.7%	11.8%	3.9%	10.5%	9.2%	0.0%
	50代	99	43.4%	28.3%	8.1%	2.0%	10.1%	8.1%	0.0%
	60代	109	46.8%	26.6%	8.3%	0.9%	11.0%	5.5%	0.9%
70代以上	210	38.6%	19.5%	8.1%	1.4%	4.8%	13.8%	13.8%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

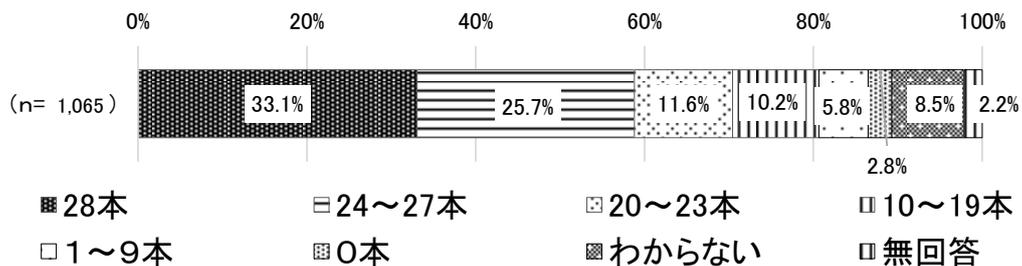
(5) 現在の歯の本数

問 38 現在、親知らずを除いて、自分の歯は何本ありますか。(○は1つ)

(親知らずを除いて全部生えている場合は 28 本、差し歯など歯の根がある歯は本数に含みます。取りはずしの入れ歯やインプラント、ブリッジは本数に含みません。)

「28 本」が 33.1%

「28 本」が 33.1%と最も高く、次いで「24～27 本」が 25.7%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、60 代、70 代以上では「24～27 本」が最も高くなっています。

男性では、60 代では「24～27 本」32.4%、70 代以上では「20～23 本」22.0%が最も高くなっています。

女性では、60 代、70 代以上では「24～27 本」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	28本	24～27本	20～23本	10～19本	1～9本	0本	わからない	無回答	
全体	合計	1,065	33.1%	25.7%	11.6%	10.2%	5.8%	2.8%	8.5%	2.2%
	10代	12	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	62	67.7%	12.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	17.7%	0.0%
	30代	94	59.6%	23.4%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	12.8%	2.1%
	40代	122	60.7%	23.8%	4.1%	0.8%	0.8%	0.8%	9.0%	0.0%
	50代	194	41.2%	30.9%	8.8%	7.7%	0.0%	1.0%	9.3%	1.0%
	60代	186	22.0%	36.6%	12.4%	11.3%	5.9%	1.6%	9.1%	1.1%
70代以上	384	13.0%	21.9%	20.1%	18.0%	12.8%	5.5%	4.4%	4.4%	
男性	合計	432	30.6%	23.6%	13.7%	10.9%	6.3%	4.4%	9.0%	1.6%
	10代	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	86.4%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%
	30代	26	57.7%	15.4%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	7.7%
	40代	44	47.7%	27.3%	6.8%	0.0%	0.0%	2.3%	15.9%	0.0%
	50代	94	40.4%	28.7%	9.6%	9.6%	0.0%	2.1%	9.6%	0.0%
	60代	74	17.6%	32.4%	12.2%	12.2%	8.1%	4.1%	13.5%	0.0%
70代以上	168	14.3%	19.6%	22.0%	17.3%	11.9%	7.7%	4.2%	3.0%	
女性	合計	609	35.5%	26.9%	10.3%	9.5%	5.4%	1.5%	8.4%	2.5%
	10代	8	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%
	20代	40	57.5%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	25.0%	0.0%
	30代	67	61.2%	25.4%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	11.9%	0.0%
	40代	76	69.7%	21.1%	1.3%	1.3%	1.3%	0.0%	5.3%	0.0%
	50代	99	41.4%	33.3%	8.1%	6.1%	0.0%	0.0%	9.1%	2.0%
	60代	109	24.8%	39.4%	11.9%	11.0%	4.6%	0.0%	6.4%	1.8%
70代以上	210	12.4%	23.3%	19.0%	18.6%	12.9%	3.8%	4.8%	5.2%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

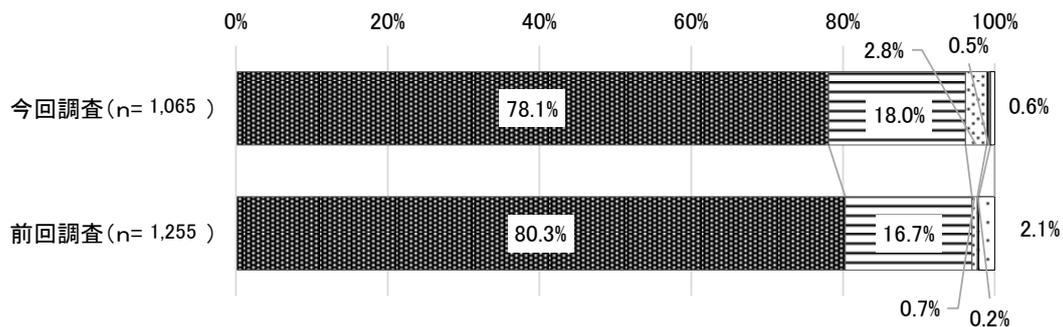
(6) 噛んで食べる時の状態

問 39 あなたの噛んで食べる時の状態を教えてください。(○は1つ)

「何でも噛んで食べることができる」が 78.1%

「何でも噛んで食べることができる」が 78.1%と最も高く、次いで「噛むことが難しい時がある」が 18.0%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



- 何でも噛んで食べることができる
- ▣ 噛むことが難しい時がある
- ▨ 噛んで食べるのが難しいことが多い
- 噛んで食べることができない
- 無回答

■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	何でも噛んで食べることができる	噛むことが難しい時がある	噛んで食べるのが難しいことが多い	噛んで食べることができない	無回答	
全体	合計	1,065	78.1%	18.0%	2.8%	0.5%	0.6%
	10代	12	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	93.5%	6.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	94	92.6%	6.4%	1.1%	0.0%	0.0%
	40代	122	88.5%	9.8%	1.6%	0.0%	0.0%
	50代	194	79.9%	16.5%	3.1%	0.5%	0.0%
	60代	186	73.7%	22.6%	3.2%	0.0%	0.5%
70代以上	384	69.5%	24.5%	3.6%	1.0%	1.3%	
男性	合計	432	76.4%	20.6%	2.3%	0.2%	0.5%
	10代	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	95.5%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	26	96.2%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	44	90.9%	6.8%	2.3%	0.0%	0.0%
	50代	94	78.7%	18.1%	2.1%	1.1%	0.0%
	60代	74	71.6%	24.3%	4.1%	0.0%	0.0%
70代以上	168	67.3%	29.2%	2.4%	0.0%	1.2%	
女性	合計	609	79.5%	16.4%	3.0%	0.7%	0.5%
	10代	8	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	92.5%	7.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	67	92.5%	6.0%	1.5%	0.0%	0.0%
	40代	76	86.8%	11.8%	1.3%	0.0%	0.0%
	50代	99	80.8%	15.2%	4.0%	0.0%	0.0%
	60代	109	75.2%	21.1%	2.8%	0.0%	0.9%
70代以上	210	71.4%	21.4%	4.3%	1.9%	1.0%	

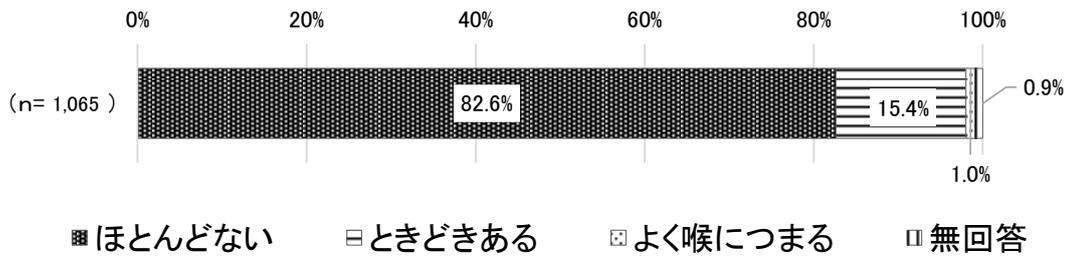
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 食べ物が飲み込みにくいことの有無

問 40 あなたは食べ物が飲み込みにくいことがありますか。(○は1つ)

「ほとんどない」が82.6%

「ほとんどない」が82.6%と最も高く、次いで「ときどきある」が15.4%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	ほとんど ない	ときどき ある	よく喉に つまる	無回答
全体	合計	1,065	82.6%	15.4%	1.0%	0.9%
	10代	12	91.7%	8.3%	0.0%	0.0%
	20代	62	91.9%	6.5%	1.6%	0.0%
	30代	94	89.4%	6.4%	3.2%	1.1%
	40代	122	87.7%	10.7%	1.6%	0.0%
	50代	194	85.1%	14.4%	0.0%	0.5%
	60代	186	79.6%	18.8%	1.1%	0.5%
70代以上	384	78.4%	19.5%	0.8%	1.3%	
男性	合計	432	83.8%	14.8%	0.7%	0.7%
	10代	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	26	88.5%	7.7%	0.0%	3.8%
	40代	44	86.4%	11.4%	2.3%	0.0%
	50代	94	87.2%	12.8%	0.0%	0.0%
	60代	74	81.1%	17.6%	1.4%	0.0%
70代以上	168	79.2%	19.0%	0.6%	1.2%	
女性	合計	609	81.9%	15.9%	1.3%	0.8%
	10代	8	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	87.5%	10.0%	2.5%	0.0%
	30代	67	89.6%	6.0%	4.5%	0.0%
	40代	76	89.5%	9.2%	1.3%	0.0%
	50代	99	82.8%	16.2%	0.0%	1.0%
	60代	109	78.0%	20.2%	0.9%	0.9%
70代以上	210	77.1%	20.5%	1.0%	1.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

6 飲酒・喫煙について

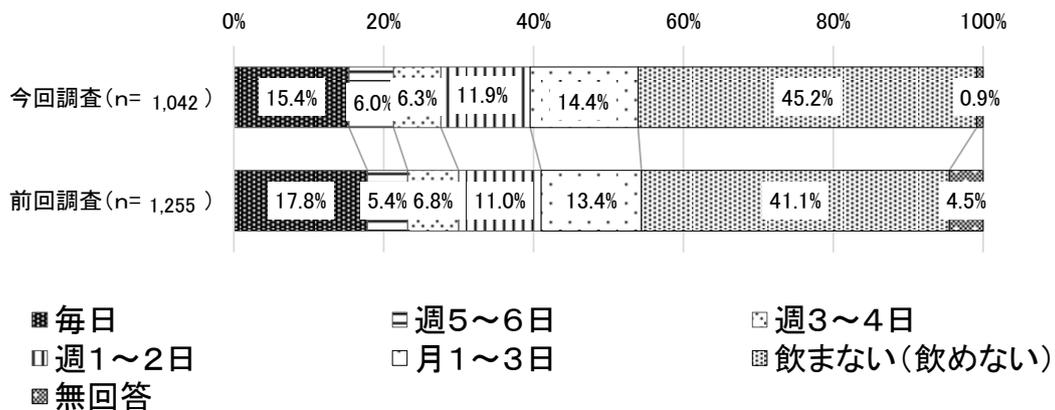
(1) 飲酒の頻度

【以下の設問は、20歳以上の方のみお答えください。20歳未満の方は、問43にお進みください。】

問41 あなたは週に何日、お酒を飲みますか。(〇は1つ)

「飲まない(飲めない)」が45.2%

「飲まない(飲めない)」が45.2%と最も高く、次いで「毎日」が15.4%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、20代では「月1~3日」48.4%が最も高くなっています。

男性では、20代、30代では「月1~3日」、60代、70代以上では「毎日」が最も高くなっています(30代は同率1位あり)。

女性では、20代では「月1~3日」50.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日	飲まない(飲めない)	無回答	
全体	合計	1,042	15.4%	6.0%	6.3%	11.9%	14.4%	45.2%	0.9%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	0.0%	1.6%	1.6%	19.4%	48.4%	29.0%	0.0%
	30代	94	7.4%	2.1%	6.4%	16.0%	20.2%	47.9%	0.0%
	40代	122	13.9%	2.5%	9.8%	13.9%	15.6%	44.3%	0.0%
	50代	194	13.4%	9.8%	10.3%	15.5%	12.9%	38.1%	0.0%
	60代	186	20.4%	9.1%	4.8%	12.4%	8.1%	45.2%	0.0%
70代以上	384	18.8%	5.2%	4.7%	7.0%	10.9%	51.0%	2.3%	
男性	合計	428	27.3%	9.1%	8.4%	12.1%	11.7%	31.3%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	0.0%	0.0%	4.5%	27.3%	45.5%	22.7%	0.0%
	30代	26	19.2%	3.8%	7.7%	23.1%	23.1%	23.1%	0.0%
	40代	44	22.7%	4.5%	13.6%	13.6%	15.9%	29.5%	0.0%
	50代	94	19.1%	13.8%	10.6%	12.8%	11.7%	31.9%	0.0%
	60代	74	33.8%	12.2%	8.1%	12.2%	1.4%	32.4%	0.0%
70代以上	168	35.1%	8.3%	6.5%	7.7%	8.9%	33.3%	0.0%	
女性	合計	601	6.5%	3.8%	4.7%	11.8%	16.6%	55.1%	1.5%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	0.0%	2.5%	0.0%	15.0%	50.0%	32.5%	0.0%
	30代	67	1.5%	1.5%	6.0%	13.4%	19.4%	58.2%	0.0%
	40代	76	9.2%	1.3%	7.9%	13.2%	15.8%	52.6%	0.0%
	50代	99	8.1%	6.1%	9.1%	18.2%	14.1%	44.4%	0.0%
	60代	109	10.1%	7.3%	2.8%	12.8%	12.8%	54.1%	0.0%
70代以上	210	5.7%	2.9%	2.9%	6.7%	12.9%	64.8%	4.3%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	飲まない (飲めない)	無回答
B M I	合計	1,042	15.4%	6.0%	6.3%	11.9%	14.4%	45.2%	0.9%
	低体重	99	11.1%	2.0%	6.1%	14.1%	12.1%	53.5%	1.0%
	標準体重	699	16.6%	6.4%	6.0%	12.9%	14.4%	42.8%	0.9%
	肥満(1度)	174	15.5%	6.9%	9.8%	7.5%	13.2%	46.0%	1.1%
	肥満(2度)	31	0.0%	3.2%	3.2%	9.7%	19.4%	64.5%	0.0%
	肥満(3度)	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%
	肥満(4度)	2	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(1-1) 飲酒量

問 41 で「1 毎日」～「5 月1～3日」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

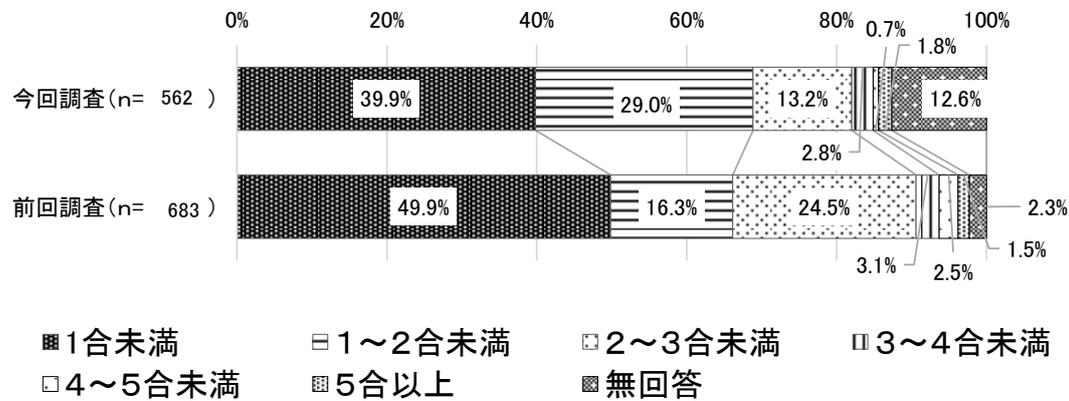
問 41-1 あなたの1日当たりの飲酒量は清酒一合に換算するとどのくらいですか。(○は1つ)

※「清酒一合」とは、おおよそ次のように換算されます。

ビール5度・約500ml、焼酎25度・約 110ml、ワイン14度・約 180ml、ウイスキー43度・約 60ml、
缶チューハイ(5度・約 500ml、7度・約 350ml)

「1 合未満」が 39.9%

「1 合未満」が 39.9%と最も高く、次いで「1～2合未満」が 29.0%となっています。
前回調査より、「1 合未満」は 10 ポイント、「2～3 合未満」は 11.3 ポイント低くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、40代では「1～2合未満」36.8%が「1 合未満」と同率で最も高くなっています。
男性では、20代、40代、50代、60代では「1～2合未満」が最も高くなっています。
性別では、「2～3合未満」以上の割合は女性よりも男性の方が多くなっています。

区分	回答者数 (件)	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～4合未満	4～5合未満	5合以上	無回答	
全体	合計	562	39.9%	29.0%	13.2%	2.8%	0.7%	1.8%	12.6%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	44	59.1%	27.3%	11.4%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	49	40.8%	22.4%	20.4%	8.2%	2.0%	4.1%	2.0%
	40代	68	36.8%	36.8%	13.2%	5.9%	1.5%	2.9%	2.9%
	50代	120	36.7%	35.0%	15.0%	2.5%	0.0%	2.5%	8.3%
	60代	102	31.4%	24.5%	14.7%	3.9%	2.0%	2.0%	21.6%
	70代以上	179	43.0%	26.8%	9.5%	0.0%	0.0%	0.6%	20.1%
男性	合計	294	32.7%	35.0%	17.0%	2.7%	1.0%	2.4%	9.2%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	17	35.3%	47.1%	11.8%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	20	45.0%	30.0%	20.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	40代	31	29.0%	41.9%	16.1%	6.5%	3.2%	3.2%	0.0%
	50代	64	28.1%	37.5%	21.9%	3.1%	0.0%	3.1%	6.3%
	60代	50	20.0%	28.0%	18.0%	6.0%	4.0%	4.0%	20.0%
	70代以上	112	39.3%	33.9%	14.3%	0.0%	0.0%	0.9%	11.6%
女性	合計	261	48.7%	22.2%	8.4%	3.1%	0.4%	1.1%	16.1%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	27	74.1%	14.8%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	28	39.3%	17.9%	17.9%	14.3%	3.6%	3.6%	3.6%
	40代	36	44.4%	33.3%	8.3%	5.6%	0.0%	2.8%	5.6%
	50代	55	45.5%	32.7%	7.3%	1.8%	0.0%	1.8%	10.9%
	60代	50	44.0%	18.0%	12.0%	2.0%	0.0%	0.0%	24.0%
	70代以上	65	50.8%	15.4%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	32.3%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

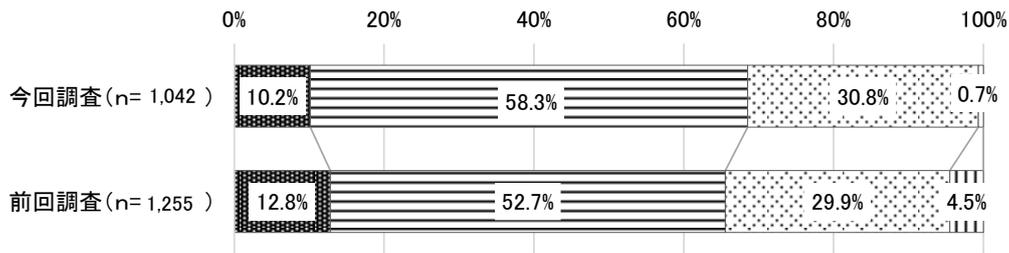
(2) 喫煙の有無

問 42 あなたはたばこを吸いますか。(○は1つ)

「吸ったことがない」が 58.3%

「吸ったことがない」が 58.3%と最も高く、次いで「以前吸っていたが吸うのをやめた」が 30.8%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



■ 吸う ■ 吸ったことがない ■ 以前吸っていたが吸うのをやめた ■ 無回答

■ 年代別・性別

男性では、50代、60代、70代以上では「以前吸っていたが吸うのをやめた」が最も高くなっています。また、BMI別では、肥満度が高くなるにつれ、「吸う」が占める割合が大きくなっています。

区分	回答者数 (件)	吸う	吸ったことがない	以前吸っていたが吸うのをやめた	無回答	
全体	合計	1,042	10.2%	58.3%	30.8%	0.7%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	4.8%	91.9%	3.2%	0.0%
	30代	94	9.6%	75.5%	14.9%	0.0%
	40代	122	13.9%	59.0%	27.0%	0.0%
	50代	194	17.5%	49.5%	33.0%	0.0%
	60代	186	12.4%	50.5%	36.6%	0.5%
70代以上	384	5.2%	56.8%	36.5%	1.6%	
男性	合計	428	17.8%	34.1%	48.1%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	90.9%	4.5%	0.0%
	30代	26	19.2%	65.4%	15.4%	0.0%
	40代	44	31.8%	36.4%	31.8%	0.0%
	50代	94	23.4%	36.2%	40.4%	0.0%
	60代	74	27.0%	21.6%	51.4%	0.0%
70代以上	168	8.3%	25.6%	66.1%	0.0%	
女性	合計	601	4.8%	75.7%	18.5%	1.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	5.0%	92.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	6.0%	79.1%	14.9%	0.0%
	40代	76	3.9%	72.4%	23.7%	0.0%
	50代	99	12.1%	61.6%	26.3%	0.0%
	60代	109	2.8%	69.7%	27.5%	0.0%
70代以上	210	2.4%	82.4%	12.4%	2.9%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	吸う	吸ったことがない	以前吸っていたが吸うのをやめた	無回答
B M I	合計	1,042	10.2%	58.3%	30.8%	0.7%
	低体重	99	8.1%	70.7%	21.2%	0.0%
	普通体重	699	9.2%	57.8%	32.3%	0.7%
	肥満(1度)	174	14.9%	51.7%	32.2%	1.1%
	肥満(2度)	31	16.1%	51.6%	32.3%	0.0%
	肥満(3度)	3	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	吸う	吸ったことがない	以前吸っていたが吸うのをやめた	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,042	10.2%	58.3%	30.8%	0.7%
	大変ゆとりがある	193	6.7%	48.7%	43.0%	1.6%
	まあまあゆとりがある	430	9.1%	61.6%	28.6%	0.7%
	どちらともいえない	231	14.3%	57.6%	28.1%	0.0%
	やや苦しい	139	12.2%	62.6%	25.2%	0.0%
	大変苦しい	35	8.6%	60.0%	31.4%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	吸う	吸ったことがない	以前吸っていたが吸うのをやめた	無回答
経 済 的 な ゆ と り	合計	1,042	10.2%	58.3%	30.8%	0.7%
	大変ゆとりがある	32	3.1%	65.6%	28.1%	3.1%
	まあまあゆとりがある	355	8.2%	60.3%	30.4%	1.1%
	どちらともいえない	346	11.0%	57.2%	31.5%	0.3%
	やや苦しい	217	11.1%	59.4%	29.5%	0.0%
	大変苦しい	73	16.4%	49.3%	34.2%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	吸う	吸ったことがない	以前吸っていたが吸うのをやめた	無回答
精 神 的 な ゆ と り	合計	1,042	10.2%	58.3%	30.8%	0.7%
	大変ゆとりがある	74	6.8%	60.8%	31.1%	1.4%
	まあまあゆとりがある	397	7.3%	57.4%	34.0%	1.3%
	どちらともいえない	321	13.4%	57.0%	29.6%	0.0%
	やや苦しい	176	10.2%	61.4%	28.4%	0.0%
	大変苦しい	51	15.7%	64.7%	19.6%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

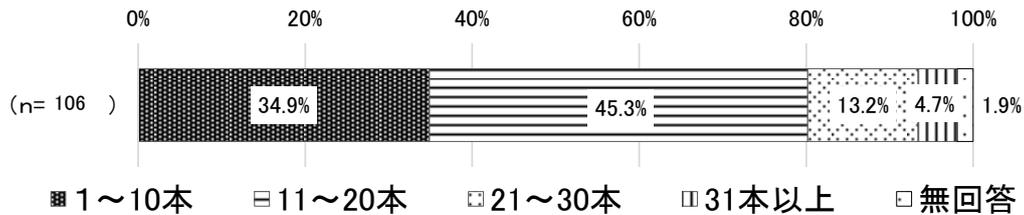
(2-1) 1日の喫煙量

問 42 で「1 吸う」に○をつけた方におうかがいします。

問 42-1 1日あたり、どのくらいたばこを吸いますか。(○は1つ)

「11～20本」が45.3%

「11～20本」が45.3%と最も高く、次いで「1～10本」が34.9%となっています。



■ 年代別・性別

全体では、「11～20本」が45.3%と最も高くなっています。また、年代別では、20代、40代では「1～10本」が最も高くなっています。

男性では、30代では「21～30本」40.0%、40代では「1～10本」50.0%が最も高くなっています。

女性では、60代では「1～10本」66.7%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1～10本	11～20本	21～30本	31本以上	無回答	
全体	合計	106	34.9%	45.3%	13.2%	4.7%	1.9%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	9	22.2%	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%
	40代	17	41.2%	35.3%	17.6%	5.9%	0.0%
	50代	34	38.2%	44.1%	11.8%	5.9%	0.0%
	60代	23	30.4%	47.8%	17.4%	4.3%	0.0%
	70代以上	20	30.0%	55.0%	5.0%	0.0%	10.0%
男性	合計	76	35.5%	39.5%	17.1%	5.3%	2.6%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	5	20.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%
	40代	14	50.0%	28.6%	21.4%	0.0%	0.0%
	50代	22	36.4%	40.9%	13.6%	9.1%	0.0%
	60代	20	25.0%	50.0%	20.0%	5.0%	0.0%
	70代以上	14	35.7%	42.9%	7.1%	0.0%	14.3%
女性	合計	29	34.5%	58.6%	3.4%	3.4%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	4	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	3	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
	50代	12	41.7%	50.0%	8.3%	0.0%	0.0%
	60代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	70代以上	5	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

(2-2) 禁煙について

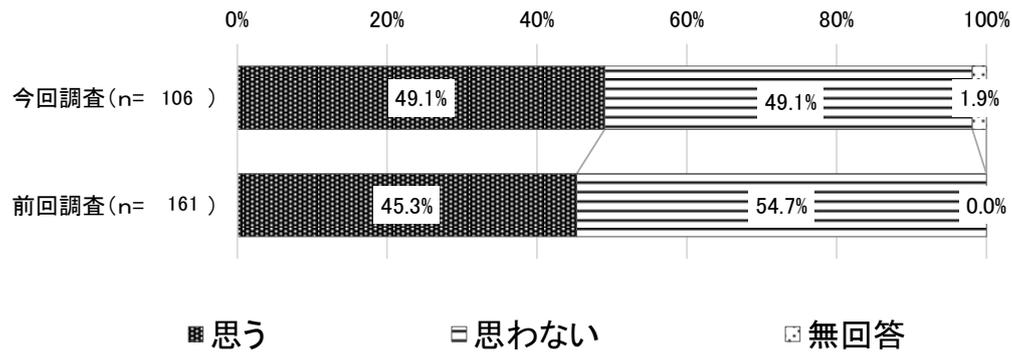
問 42 で「1 吸う」に○をつけた方におうかがいします。

問 42-2 たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

「思う」「思わない」がそれぞれ 49.1%

「思う」「思わない」がそれぞれ 49.1%となっています。

前回調査では、「思わない」は 5 割を超えていました。



■ 年代別・性別

全体では、「思う」「思わない」の割合は同数となっています。年代別では、60代、70代以上で「思う」の割合が6割以上となっています。性別では、男性よりも女性の方が「思う」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	思う	思わない	無回答	
全体	合計	106	49.1%	49.1%	1.9%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	3	33.3%	66.7%	0.0%
	30代	9	33.3%	66.7%	0.0%
	40代	17	52.9%	47.1%	0.0%
	50代	34	38.2%	61.8%	0.0%
	60代	23	60.9%	39.1%	0.0%
	70代以上	20	60.0%	30.0%	10.0%
男性	合計	76	44.7%	52.6%	2.6%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	1	0.0%	100.0%	0.0%
	30代	5	60.0%	40.0%	0.0%
	40代	14	42.9%	57.1%	0.0%
	50代	22	27.3%	72.7%	0.0%
	60代	20	55.0%	45.0%	0.0%
	70代以上	14	57.1%	28.6%	14.3%
女性	合計	29	62.1%	37.9%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	2	50.0%	50.0%	0.0%
	30代	4	0.0%	100.0%	0.0%
	40代	3	100.0%	0.0%	0.0%
	50代	12	58.3%	41.7%	0.0%
	60代	3	100.0%	0.0%	0.0%
	70代以上	5	80.0%	20.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 1日の喫煙量別

区分		回答者数 (件)	思う	思わない	無回答
喫煙本数	合計	106	49.1%	49.1%	1.9%
	1～10本	37	56.8%	43.2%	0.0%
	11～20本	48	43.8%	56.3%	0.0%
	21～30本	14	50.0%	50.0%	0.0%
	31本以上	5	60.0%	40.0%	0.0%

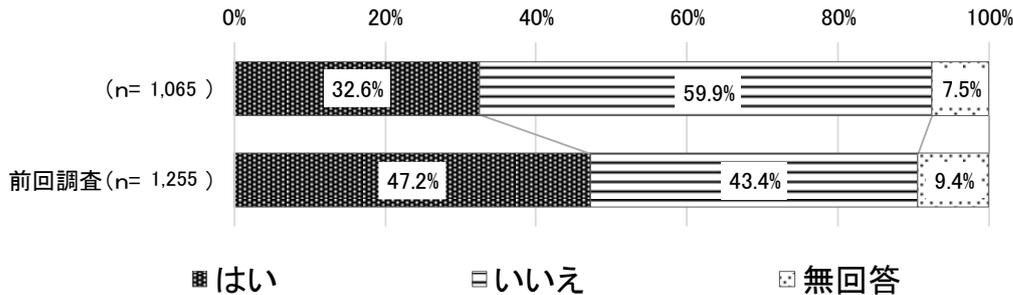
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(3) 受動喫煙の経験

問 43 あなたは、この1か月間で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(○は1つ)

「いいえ」が59.9%

「いいえ」が59.9%と、次いで「はい」が32.6%となっています。



※今回と前回では、設問が異なります。(前回調査結果の数値は「あなたは、この1か月に以下の場所で受動喫煙がありましたか。」「はい」の割合は、「なかった」「不明・無回答」の数を差し引いたものとしています。

■ 年代別・性別

年代別では、20代、30代では「はい」が高くなっています。

男性では、10代、20代、30代、40代、50代では「はい」が高くなっています(30代、40代は同率あり)。

女性では、30代では「はい」49.3%が高くなっています。

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	1,065	32.6%	59.9%	7.5%
	10代	12	25.0%	75.0%	0.0%
	20代	62	53.2%	45.2%	1.6%
	30代	94	50.0%	47.9%	2.1%
	40代	122	39.3%	60.7%	0.0%
	50代	194	47.9%	50.0%	2.1%
	60代	186	29.6%	65.6%	4.8%
70代以上	384	17.2%	66.7%	16.1%	
男性	合計	432	36.6%	59.7%	3.7%
	10代	3	66.7%	33.3%	0.0%
	20代	22	63.6%	36.4%	0.0%
	30代	26	50.0%	50.0%	0.0%
	40代	44	50.0%	50.0%	0.0%
	50代	94	51.1%	47.9%	1.1%
	60代	74	33.8%	63.5%	2.7%
70代以上	168	20.2%	72.0%	7.7%	
女性	合計	609	29.6%	60.4%	10.0%
	10代	8	12.5%	87.5%	0.0%
	20代	40	47.5%	50.0%	2.5%
	30代	67	49.3%	47.8%	3.0%
	40代	76	32.9%	67.1%	0.0%
	50代	99	44.4%	52.5%	3.0%
	60代	109	25.7%	67.9%	6.4%
70代以上	210	14.3%	62.9%	22.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

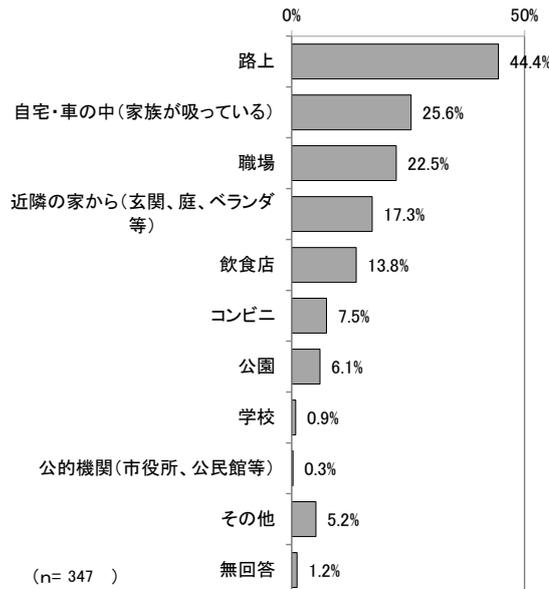
(3-1) 受動喫煙した場所

問 43 で「1 はい」に○をつけた方におうかがいします。

問 43-1 どのような場所で受動喫煙にありましたか。(○はいくつでも)

「路上」が44.4%

「路上」が44.4%と最も高く、次いで「自宅・車の中(家族が吸っている)」が25.6%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、20代、30代、40代、60代では「職場」が最も高くなっています(20代は同率1位あり)。

女性では、20代、60代では「自宅・車の中(家族が吸っている)」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	自宅・車の中(家族が吸っている)	近隣の家から(玄関、庭、ベランダ等)	職場	学校	公園	飲食店	コンビニ	公的機関(市役所、公民館等)	路上	その他	無回答	
全体	合計	347	25.6%	17.3%	22.5%	0.9%	6.1%	13.8%	7.5%	0.3%	44.4%	5.2%	1.2%
	10代	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	33	33.3%	9.1%	30.3%	9.1%	9.1%	15.2%	18.2%	0.0%	42.4%	15.2%	0.0%
	30代	47	25.5%	17.0%	25.5%	0.0%	6.4%	17.0%	10.6%	0.0%	53.2%	2.1%	0.0%
	40代	48	18.8%	16.7%	29.2%	0.0%	4.2%	12.5%	4.2%	0.0%	43.8%	8.3%	2.1%
	50代	93	23.7%	25.8%	22.6%	0.0%	4.3%	11.8%	7.5%	0.0%	44.1%	3.2%	1.1%
	60代	55	32.7%	10.9%	23.6%	0.0%	7.3%	12.7%	0.0%	1.8%	34.5%	5.5%	1.8%
70代以上	66	24.2%	16.7%	10.6%	0.0%	7.6%	16.7%	7.6%	0.0%	45.5%	3.0%	1.5%	
男性	合計	158	12.7%	12.0%	35.4%	1.9%	5.7%	16.5%	7.6%	0.6%	40.5%	4.4%	1.9%
	10代	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	14	14.3%	14.3%	50.0%	21.4%	7.1%	21.4%	21.4%	0.0%	50.0%	7.1%	0.0%
	30代	13	23.1%	15.4%	69.2%	0.0%	7.7%	15.4%	15.4%	0.0%	30.8%	0.0%	0.0%
	40代	22	4.5%	4.5%	45.5%	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	40.9%	9.1%	4.5%
	50代	48	12.5%	16.7%	33.3%	0.0%	6.3%	18.8%	8.3%	0.0%	45.8%	2.1%	2.1%
	60代	25	12.0%	4.0%	40.0%	0.0%	4.0%	16.0%	0.0%	4.0%	24.0%	8.0%	4.0%
70代以上	34	14.7%	14.7%	11.8%	0.0%	8.8%	20.6%	5.9%	0.0%	41.2%	2.9%	0.0%	
女性	合計	180	36.7%	21.7%	11.7%	0.0%	6.7%	11.1%	7.2%	0.0%	47.2%	6.1%	0.6%
	10代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20代	19	47.4%	5.3%	15.8%	0.0%	10.5%	10.5%	15.8%	0.0%	36.8%	21.1%	0.0%
	30代	33	27.3%	18.2%	9.1%	0.0%	6.1%	18.2%	9.1%	0.0%	60.6%	3.0%	0.0%
	40代	25	28.0%	28.0%	16.0%	0.0%	8.0%	16.0%	4.0%	0.0%	48.0%	8.0%	0.0%
	50代	44	34.1%	36.4%	11.4%	0.0%	2.3%	4.5%	6.8%	0.0%	43.2%	4.5%	0.0%
	60代	28	50.0%	14.3%	10.7%	0.0%	10.7%	7.1%	0.0%	0.0%	42.9%	3.6%	0.0%
70代以上	30	36.7%	16.7%	10.0%	0.0%	6.7%	13.3%	6.7%	0.0%	46.7%	3.3%	3.3%	

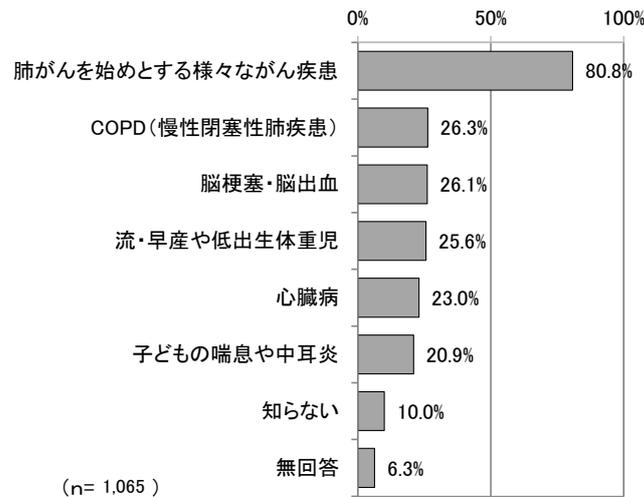
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況

問 44 受動喫煙によってかかりやすくなる病気として、あなたが知っているものをお選びください。(〇はいくつでも)

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 80.8%

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 80.8%と最も高く、次いで「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」が 26.3%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	肺がんを始めとする様々ながん疾患	心臓病	脳梗塞・脳出血	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	子どもの喘息や中耳炎	流・早産や低出生体重児	知らない	無回答	
全体	合計	1,065	80.8%	23.0%	26.1%	26.3%	20.9%	25.6%	10.0%	6.3%
	10代	12	91.7%	41.7%	33.3%	16.7%	25.0%	41.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	88.7%	22.6%	29.0%	25.8%	24.2%	37.1%	8.1%	0.0%
	30代	94	85.1%	24.5%	34.0%	27.7%	43.6%	51.1%	7.4%	1.1%
	40代	122	91.0%	23.8%	34.4%	27.9%	34.4%	45.9%	5.7%	0.0%
	50代	194	87.1%	22.2%	25.8%	31.4%	16.5%	24.2%	10.8%	0.5%
	60代	186	83.9%	24.2%	28.0%	29.0%	19.4%	22.6%	8.6%	4.8%
70代以上	384	70.3%	21.4%	20.1%	21.9%	13.5%	13.3%	12.2%	14.3%	
男性	合計	432	78.2%	26.4%	28.0%	20.4%	14.4%	13.9%	13.9%	5.1%
	10代	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	86.4%	27.3%	22.7%	13.6%	18.2%	31.8%	13.6%	0.0%
	30代	26	80.8%	42.3%	46.2%	34.6%	30.8%	34.6%	15.4%	0.0%
	40代	44	84.1%	22.7%	36.4%	15.9%	18.2%	22.7%	11.4%	0.0%
	50代	94	84.0%	26.6%	29.8%	26.6%	10.6%	16.0%	11.7%	1.1%
	60代	74	79.7%	23.0%	27.0%	21.6%	14.9%	9.5%	12.2%	6.8%
70代以上	168	71.4%	26.8%	23.8%	16.7%	12.5%	7.1%	16.1%	9.5%	
女性	合計	609	82.8%	20.4%	24.8%	30.5%	25.6%	34.2%	7.1%	7.1%
	10代	8	100.0%	50.0%	37.5%	25.0%	37.5%	50.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	90.0%	20.0%	32.5%	32.5%	27.5%	40.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	86.6%	17.9%	29.9%	25.4%	49.3%	58.2%	4.5%	1.5%
	40代	76	96.1%	25.0%	34.2%	34.2%	43.4%	60.5%	1.3%	0.0%
	50代	99	89.9%	18.2%	22.2%	36.4%	22.2%	32.3%	10.1%	0.0%
	60代	109	87.2%	25.7%	28.4%	33.9%	22.0%	32.1%	6.4%	3.7%
70代以上	210	69.0%	16.7%	17.1%	26.2%	14.3%	17.1%	9.5%	18.1%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 喫煙状況別

区分		回答者数 (件)	肺がんを 始めとする 様々な がん疾患	心臓病	脳梗塞・ 脳出血	COPD (慢性閉 塞性肺 疾患)※	子どもの 喘息や 中耳炎	流・早産 や低出 生体重 児	知らない	無回答
喫煙 状況	合計	1,065	80.8%	23.0%	26.1%	26.3%	20.9%	25.6%	10.0%	6.3%
	吸う	106	84.0%	36.8%	42.5%	26.4%	18.9%	22.6%	7.5%	3.8%
	吸ったことがない	608	82.9%	21.5%	24.8%	28.0%	22.7%	29.4%	8.1%	6.3%
	以前吸っていたが吸うのをやめた	321	76.9%	20.6%	23.1%	24.0%	18.7%	19.9%	14.0%	6.2%
	無回答	7	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	57.1%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

7 休養・こころの健康について

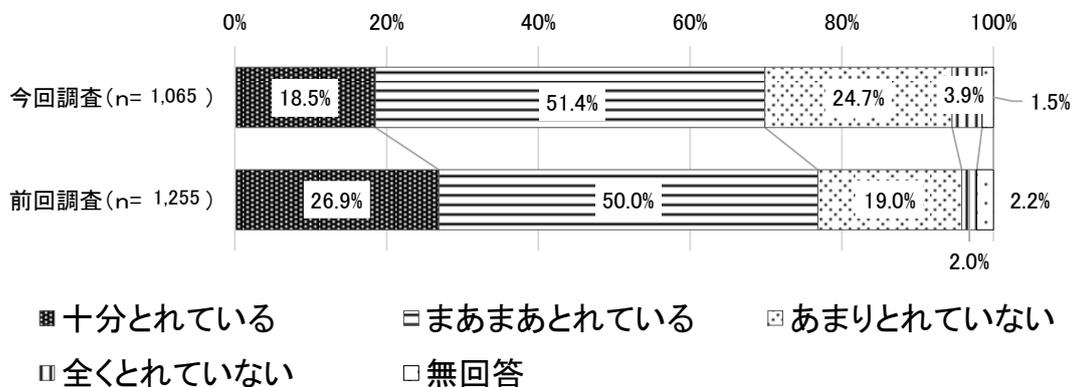
(1) 睡眠について

問 45 あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。(○は1つ)

「まあまあとれている」が51.4%

「まあまあとれている」が51.4%と最も高く、次いで「あまりとれていない」が24.7%となっています。

前回調査より、「十分とれている」は8.4ポイント低くなっています。



■ 年代別・性別

男性では、40代では「あまりとれていない」38.6%が最も高くなっています。また、年代別では「あまりとれていない」「全くとれていない」割合が40代で最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	無回答	
全体	合計	1,065	18.5%	51.4%	24.7%	3.9%	1.5%
	10代	12	16.7%	58.3%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	12.9%	56.5%	29.0%	1.6%	0.0%
	30代	94	12.8%	47.9%	30.9%	7.4%	1.1%
	40代	122	8.2%	44.3%	39.3%	8.2%	0.0%
	50代	194	12.4%	52.1%	29.9%	5.2%	0.5%
	60代	186	21.5%	50.0%	23.7%	4.3%	0.5%
70代以上	384	26.0%	53.1%	15.9%	1.6%	3.4%	
男性	合計	432	21.1%	49.8%	23.4%	3.9%	1.9%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	13.6%	50.0%	36.4%	0.0%	0.0%
	30代	26	15.4%	42.3%	34.6%	7.7%	0.0%
	40代	44	13.6%	36.4%	38.6%	11.4%	0.0%
	50代	94	9.6%	57.4%	27.7%	4.3%	1.1%
	60代	74	25.7%	47.3%	21.6%	4.1%	1.4%
70代以上	168	29.8%	50.6%	14.3%	1.8%	3.6%	
女性	合計	609	16.9%	52.4%	25.5%	4.1%	1.1%
	10代	8	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	12.5%	60.0%	25.0%	2.5%	0.0%
	30代	67	11.9%	50.7%	28.4%	7.5%	1.5%
	40代	76	5.3%	48.7%	39.5%	6.6%	0.0%
	50代	99	15.2%	47.5%	31.3%	6.1%	0.0%
	60代	109	18.3%	52.3%	24.8%	4.6%	0.0%
70代以上	210	23.3%	55.2%	17.1%	1.4%	2.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ ゆとり別

区分		回答者数 (件)	十分とれて いる	まあまあと れている	あまりとれ ていない	全くとれて いない	無回答
時 間 的 な ゆ と り	合計	1,065	18.5%	51.4%	24.7%	3.9%	1.5%
	大変ゆとりがある	197	34.5%	50.3%	11.7%	1.5%	2.0%
	まあまあゆとりがある	437	21.3%	55.8%	19.7%	1.8%	1.4%
	どちらともいえない	234	11.1%	52.1%	31.2%	3.8%	1.7%
	やや苦しい	140	3.6%	44.3%	42.9%	7.9%	1.4%
	大変苦しい	35	2.9%	25.7%	45.7%	25.7%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

区分		回答者数 (件)	十分とれて いる	まあまあと れている	あまりとれ ていない	全くとれて いない	無回答
精 神 的 な ゆ と り	合計	1,065	18.5%	51.4%	24.7%	3.9%	1.5%
	大変ゆとりがある	77	45.5%	46.8%	7.8%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	404	23.5%	60.4%	14.1%	0.7%	1.2%
	どちらともいえない	322	14.9%	50.6%	31.1%	1.6%	1.9%
	やや苦しい	180	5.0%	41.7%	42.2%	9.4%	1.7%
	大変苦しい	51	3.9%	33.3%	31.4%	29.4%	2.0%

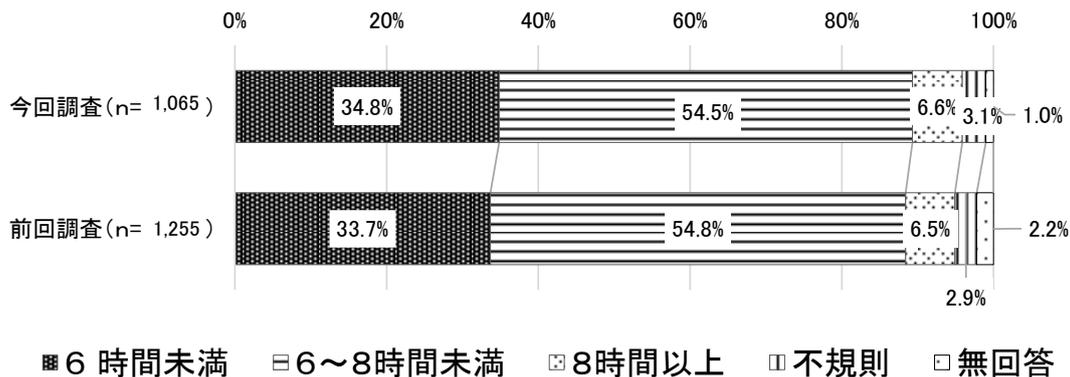
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 睡眠時間

問 46 あなたはどれくらい睡眠時間をとっていますか。(○は1つ)

「6～8時間未満」が54.5%

「6～8時間未満」が54.5%と最も高く、次いで「6時間未満」が34.8%となっています。前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、40代、50代では「6時間未満」が最も高くなっています。

男性では、30代、40代、50代では「6時間未満」が最も高くなっています(30代は同率1位あり)。

女性では、40代、50代では「6時間未満」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	6時間未満	6～8時間未満	8時間以上	不規則	無回答	
全体	合計	1,065	34.8%	54.5%	6.6%	3.1%	1.0%
	10代	12	16.7%	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	29.0%	61.3%	6.5%	3.2%	0.0%
	30代	94	34.0%	58.5%	4.3%	2.1%	1.1%
	40代	122	47.5%	46.7%	0.8%	4.9%	0.0%
	50代	194	48.5%	45.9%	2.1%	3.1%	0.5%
	60代	186	36.6%	54.8%	6.5%	1.6%	0.5%
70代以上	384	25.0%	58.1%	11.5%	3.4%	2.1%	
男性	合計	432	32.2%	54.6%	9.3%	2.3%	1.6%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	68.2%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	42.3%	42.3%	11.5%	3.8%	0.0%
	40代	44	50.0%	47.7%	0.0%	2.3%	0.0%
	50代	94	47.9%	44.7%	1.1%	5.3%	1.1%
	60代	74	36.5%	51.4%	10.8%	0.0%	1.4%
70代以上	168	17.3%	62.5%	15.5%	1.8%	3.0%	
女性	合計	609	36.9%	54.5%	4.6%	3.4%	0.5%
	10代	8	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	32.5%	57.5%	5.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	29.9%	65.7%	1.5%	1.5%	1.5%
	40代	76	47.4%	46.1%	1.3%	5.3%	0.0%
	50代	99	48.5%	47.5%	3.0%	1.0%	0.0%
	60代	109	36.7%	56.9%	3.7%	2.8%	0.0%
70代以上	210	31.4%	54.8%	8.1%	4.8%	1.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分		回答者数 (件)	6 時間未 満	6~8時間 未満	8時間以 上	不規則	無回答
B M I	合計	1,065	34.8%	54.5%	6.6%	3.1%	1.0%
	低体重	102	40.2%	52.9%	4.9%	1.0%	1.0%
	普通体重	710	33.1%	56.1%	6.6%	3.4%	0.8%
	肥満(1度)	174	36.8%	52.3%	7.5%	2.3%	1.1%
	肥満(2度)	31	54.8%	29.0%	6.5%	6.5%	3.2%
	肥満(3度)	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	肥満(4度)	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%

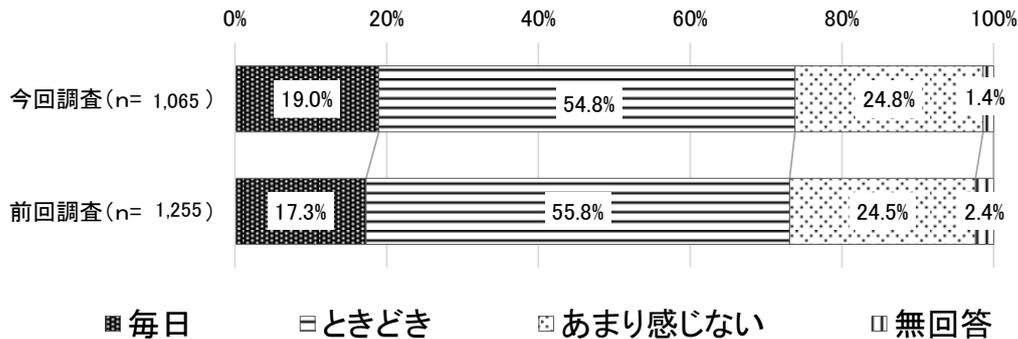
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(3) 悩みやストレスの有無

問 47 あなたは日常生活の中で悩みやストレスを感じていますか。(〇は1つ)

「ときどき」が54.8%

「ときどき」が54.8%と最も高く、次いで「あまり感じない」が24.8%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

男性では、40代では「毎日」47.7%、70代以上では「あまり感じない」51.8%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	毎日	ときどき	あまり感じない	無回答	
全体	合計	1,065	19.0%	54.8%	24.8%	1.4%
	10代	12	25.0%	66.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	19.4%	69.4%	11.3%	0.0%
	30代	94	34.0%	59.6%	5.3%	1.1%
	40代	122	39.3%	49.2%	11.5%	0.0%
	50代	194	29.4%	58.2%	11.9%	0.5%
	60代	186	16.7%	58.1%	24.7%	0.5%
70代以上	384	4.4%	49.7%	42.7%	3.1%	
男性	合計	432	17.4%	47.9%	32.6%	2.1%
	10代	3	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	63.6%	27.3%	0.0%
	30代	26	38.5%	57.7%	3.8%	0.0%
	40代	44	47.7%	34.1%	18.2%	0.0%
	50代	94	29.8%	55.3%	13.8%	1.1%
	60代	74	12.2%	51.4%	35.1%	1.4%
70代以上	168	2.4%	41.7%	51.8%	4.2%	
女性	合計	609	19.9%	60.3%	19.0%	0.8%
	10代	8	25.0%	62.5%	12.5%	0.0%
	20代	40	25.0%	72.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	31.3%	61.2%	6.0%	1.5%
	40代	76	34.2%	57.9%	7.9%	0.0%
	50代	99	28.3%	61.6%	10.1%	0.0%
	60代	109	19.3%	62.4%	18.3%	0.0%
70代以上	210	6.2%	56.7%	35.2%	1.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

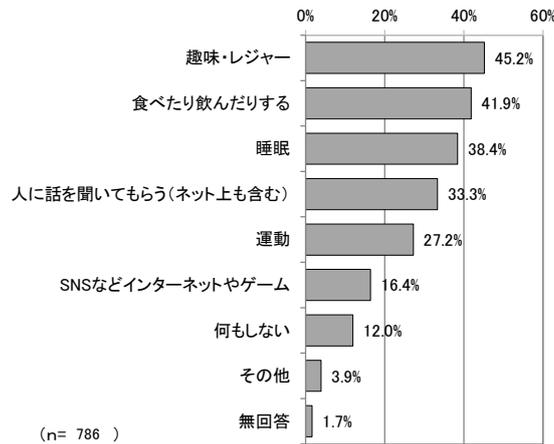
(3-1) ストレス解消について

問 47 で「1 毎日」「2 ときどき」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 47-1 ストレスを解消する方法はありますか。(○はいくつでも)

「趣味・レジャー」が 45.2%

「趣味・レジャー」が 45.2%と最も高く、次いで「食べたり飲んだりする」が 41.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「人に話を聞いてもらう(ネット上も含む)」54.5%、30代、40代、50代では「食べたり飲んだりする」が最も高くなっています。

男性では、10代、20代では「SNSなどインターネットやゲーム」、30代では「食べたり飲んだりする」60.0%、70代以上では「運動」41.9%が最も高くなっています(30代、70代以上は同率1位あり)。

女性では、10代では「人に話を聞いてもらう(ネット上も含む)」57.1%、20代では「睡眠」61.5%、30代、40代、50代では「食べたり飲んだりする」が最も高くなっています(20代は同率1位あり)。

性別では、女性では「食べたり飲んだりする」45.5%が最も高くなっています。また、男性よりも女性で「人に話を聞いてもらう(ネット上も含む)」の割合が高くなっています。

区分	回答者数(件)	運動	趣味・レジャー	睡眠	人に話を聞いてもらう(ネット上も含む)	食べたり飲んだりする	SNSなどインターネットやゲーム	何もしない	その他	無回答	
全体	合計	786	27.2%	45.2%	38.4%	33.3%	41.9%	16.4%	12.0%	3.9%	1.7%
	10代	11	18.2%	36.4%	18.2%	54.5%	36.4%	45.5%	18.2%	0.0%	0.0%
	20代	55	29.1%	60.0%	56.4%	43.6%	45.5%	40.0%	7.3%	1.8%	0.0%
	30代	88	18.2%	43.2%	53.4%	44.3%	65.9%	39.8%	6.8%	3.4%	0.0%
	40代	108	19.4%	44.4%	46.3%	48.1%	54.6%	22.2%	5.6%	1.9%	2.8%
	50代	170	28.2%	47.6%	37.1%	28.2%	50.6%	15.3%	8.2%	7.1%	1.2%
	60代	139	30.9%	46.0%	29.5%	29.5%	31.7%	6.5%	18.7%	5.0%	2.2%
	70代以上	208	31.7%	41.3%	31.7%	24.5%	24.5%	3.8%	16.8%	2.4%	2.4%
男性	合計	282	33.3%	48.2%	36.9%	15.6%	35.8%	21.3%	12.4%	2.5%	1.8%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	16	37.5%	56.3%	43.8%	31.3%	43.8%	62.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	30代	25	32.0%	60.0%	40.0%	12.0%	60.0%	48.0%	12.0%	0.0%	0.0%
	40代	36	30.6%	55.6%	44.4%	33.3%	30.6%	27.8%	11.1%	2.8%	2.8%
	50代	80	30.0%	47.5%	38.8%	8.8%	40.0%	22.5%	10.0%	5.0%	0.0%
	60代	47	29.8%	48.9%	27.7%	14.9%	31.9%	10.6%	14.9%	0.0%	4.3%
	70代以上	74	41.9%	41.9%	36.5%	12.2%	28.4%	4.1%	13.5%	1.4%	2.7%
女性	合計	488	23.0%	43.2%	39.1%	43.9%	45.5%	13.5%	11.5%	4.9%	1.6%
	10代	7	14.3%	42.9%	14.3%	57.1%	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%
	20代	39	25.6%	61.5%	61.5%	48.7%	46.2%	30.8%	5.1%	2.6%	0.0%
	30代	62	11.3%	35.5%	59.7%	58.1%	69.4%	35.5%	4.8%	4.8%	0.0%
	40代	70	12.9%	37.1%	45.7%	54.3%	65.7%	18.6%	2.9%	1.4%	2.9%
	50代	89	25.8%	47.2%	36.0%	46.1%	60.7%	9.0%	6.7%	9.0%	2.2%
	60代	89	31.5%	43.8%	30.3%	38.2%	31.5%	4.5%	20.2%	7.9%	1.1%
	70代以上	132	25.8%	41.7%	28.8%	31.8%	22.7%	3.8%	18.2%	3.0%	2.3%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

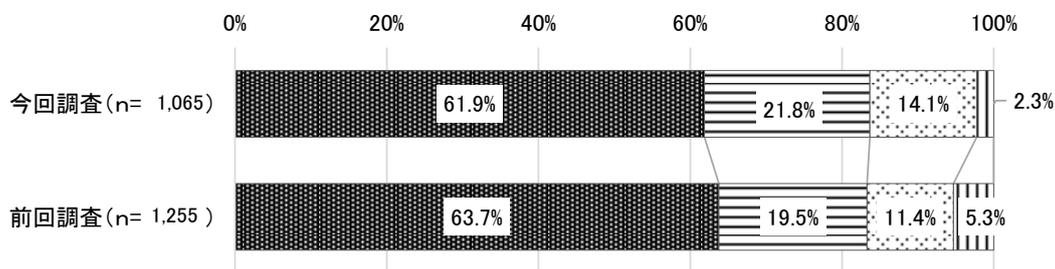
(4) 相談できる相手の有無

問 48 あなたは身近にこころの悩みを相談できる方はいますか。(○は1つ)

「相談できる人がいる」が61.9%

「相談できる人がいる」が61.9%と最も高く、次いで「表面的な話をすることができる人はいるが、本音では話せない」が21.8%となっています。

前回調査と比較すると、同様の結果になっていますが、「相談できる人はいない」「表面的な話をすることができる人はいるが、本音では話せない」の割合がそれぞれ前回よりも高くなっています。



- 相談できる人がいる
- ▨ 表面的な話をすることができる人はいるが、本音では話せない
- ▩ 相談できる人はいない
- 無回答

■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	相談できる 人がいる	表面的な 話をする ことがで きる人は いるが、 本音では 話せない	相談できる 人はい ない	無回答
全体	合計	1,065	61.9%	21.8%	14.1%	2.3%
	10代	12	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	62	72.6%	17.7%	9.7%	0.0%
	30代	94	64.9%	24.5%	9.6%	1.1%
	40代	122	67.2%	19.7%	13.1%	0.0%
	50代	194	57.7%	28.4%	12.4%	1.5%
	60代	186	61.3%	21.5%	16.7%	0.5%
70代以上	384	59.4%	19.3%	16.4%	4.9%	
男性	合計	432	52.3%	24.8%	20.1%	2.8%
	10代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	63.6%	22.7%	13.6%	0.0%
	30代	26	57.7%	23.1%	19.2%	0.0%
	40代	44	54.5%	27.3%	18.2%	0.0%
	50代	94	47.9%	36.2%	13.8%	2.1%
	60代	74	52.7%	24.3%	21.6%	1.4%
70代以上	168	51.8%	17.9%	25.0%	5.4%	
女性	合計	609	68.3%	20.0%	9.9%	1.8%
	10代	8	62.5%	37.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	77.5%	15.0%	7.5%	0.0%
	30代	67	68.7%	25.4%	4.5%	1.5%
	40代	76	75.0%	14.5%	10.5%	0.0%
	50代	99	66.7%	21.2%	11.1%	1.0%
	60代	109	67.9%	19.3%	12.8%	0.0%
70代以上	210	65.2%	20.5%	10.0%	4.3%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4-1) 相談している相手

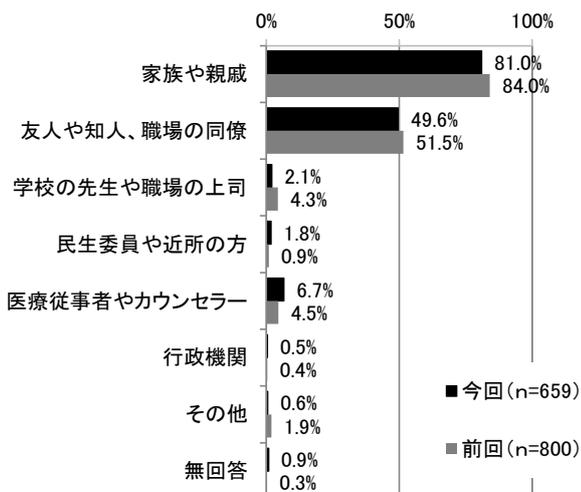
問 48 で「1 相談できる人がいる」に○をつけた方におうかがいします。

問 48-1 主に相談しているのはどのような方ですか。(○はいくつでも)

「家族や親戚」が 81.0%

「家族や親戚」が 81.0%と最も高く、次いで「友人や知人、職場の同僚」が 49.6%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「友人や知人、職場の同僚」100.0%が最も高くなっています。

男性では、10代、20代では「友人や知人、職場の同僚」が最も高くなっています。

女性では、10代では「友人や知人、職場の同僚」100.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	家族や親戚	友人や知人、職場の同僚	学校の先生や職場の上司	民生委員や近所の方	医療従事者やカウンセラー	行政機関	その他	無回答	
全体	合計	659	81.0%	49.6%	2.1%	1.8%	6.7%	0.5%	0.6%	0.9%
	10代	8	62.5%	100.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	45	66.7%	62.2%	2.2%	0.0%	8.9%	0.0%	0.0%	2.2%
	30代	61	90.2%	49.2%	3.3%	3.3%	9.8%	1.6%	0.0%	0.0%
	40代	82	84.1%	62.2%	6.1%	1.2%	6.1%	1.2%	2.4%	0.0%
	50代	112	86.6%	52.7%	2.7%	0.9%	5.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	114	81.6%	50.0%	0.0%	1.8%	6.1%	0.0%	0.9%	0.9%
70代以上	228	78.1%	39.9%	0.4%	2.6%	6.1%	0.4%	0.4%	1.8%	
男性	合計	226	81.4%	36.7%	4.0%	2.2%	6.6%	0.4%	0.4%	1.3%
	10代	2	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	14	42.9%	64.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%
	30代	15	73.3%	26.7%	6.7%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	24	91.7%	50.0%	12.5%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	50代	45	88.9%	35.6%	6.7%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	39	87.2%	38.5%	0.0%	5.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	87	80.5%	28.7%	1.1%	3.4%	5.7%	1.1%	1.1%	2.3%	
女性	合計	416	80.8%	57.0%	1.0%	1.7%	5.8%	0.5%	0.7%	0.7%
	10代	5	60.0%	100.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	31	77.4%	61.3%	0.0%	0.0%	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	46	95.7%	56.5%	2.2%	4.3%	6.5%	2.2%	0.0%	0.0%
	40代	57	80.7%	68.4%	3.5%	1.8%	5.3%	1.8%	3.5%	0.0%
	50代	66	84.8%	65.2%	0.0%	1.5%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	60代	74	78.4%	55.4%	0.0%	0.0%	5.4%	0.0%	1.4%	1.4%
70代以上	137	76.6%	46.7%	0.0%	2.2%	5.8%	0.0%	0.0%	1.5%	

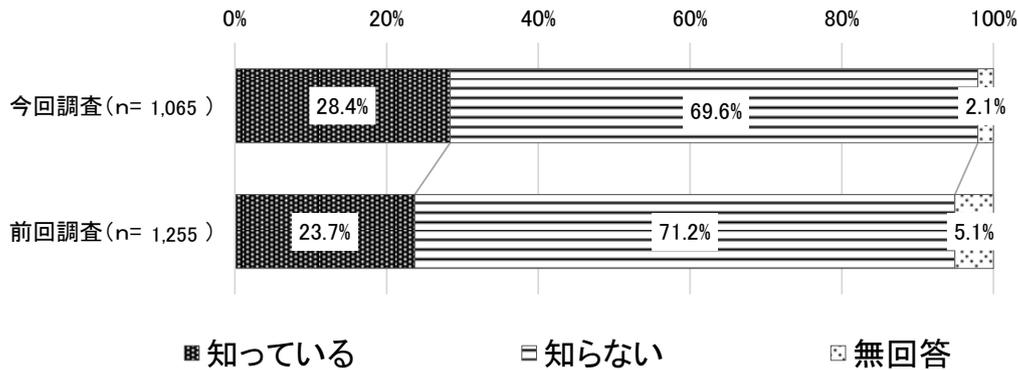
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(5) 保健センターでこころの健康相談ができることの認知状況

問 49 あなたは保健センターでこころの健康についての相談ができることを知っていますか。(○は1つ)

「知らない」が69.6%

「知らない」が69.6%と、次いで「知っている」が28.4%となっています。
前回調査より、「知っている」は若干増えています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「知っている」と「知らない」が50.0%で同率となっています。
女性では、10代では「知っている」62.5%が高くなっています。

区分		回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,065	28.4%	69.6%	2.1%
	10代	12	50.0%	50.0%	0.0%
	20代	62	35.5%	64.5%	0.0%
	30代	94	27.7%	71.3%	1.1%
	40代	122	24.6%	75.4%	0.0%
	50代	194	24.7%	74.2%	1.0%
	60代	186	27.4%	71.5%	1.1%
男性	合計	432	24.3%	73.4%	2.3%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	72.7%	0.0%
	30代	26	11.5%	88.5%	0.0%
	40代	44	13.6%	86.4%	0.0%
	50代	94	21.3%	76.6%	2.1%
	60代	74	20.3%	78.4%	1.4%
女性	合計	609	31.0%	67.5%	1.5%
	10代	8	62.5%	37.5%	0.0%
	20代	40	40.0%	60.0%	0.0%
	30代	67	32.8%	65.7%	1.5%
	40代	76	31.6%	68.4%	0.0%
	50代	99	28.3%	71.7%	0.0%
	60代	109	32.1%	67.9%	0.0%
70代以上	210	28.1%	68.1%	3.8%	

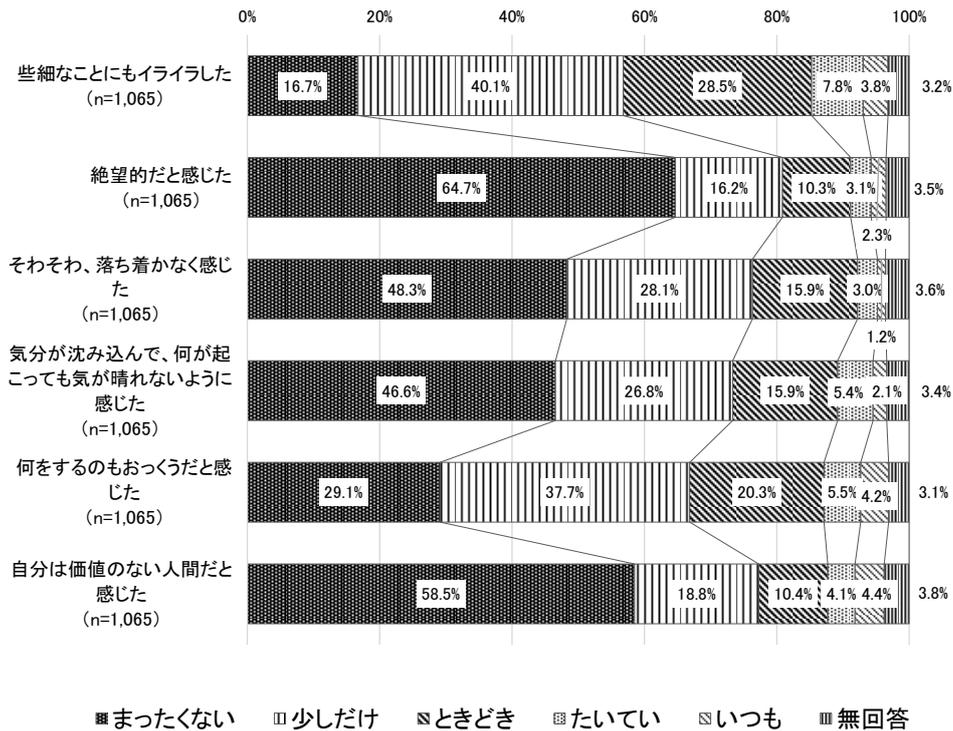
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 過去1か月間の自分の気持ちの状況

問 50 あなたは、過去1か月の間にどのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。(それぞれ○は1つ)

【絶望的だと感じた】ことが「まったくない」が64.7%

【些細なことにもイライラした】【何をするのもおっくうだと感じた】は、「少しだけ」が最も高くなっています。



■ 年代別・性別

全年代において、【自分は価値のない人間だと感じた】については「まったくない」が最も高く、全体でも58.5%と半数以上となっています。

【些細なことにもイライラした】

区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	16.7%	40.1%	28.5%	7.8%	3.8%	3.2%
	10代	12	25.0%	33.3%	25.0%	8.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	12.9%	43.5%	24.2%	16.1%	3.2%	0.0%
	30代	94	2.1%	29.8%	44.7%	16.0%	7.4%	0.0%
	40代	122	9.0%	23.8%	41.8%	16.4%	9.0%	0.0%
	50代	194	12.4%	34.5%	37.6%	8.8%	5.7%	1.0%
	60代	186	16.7%	49.5%	24.2%	5.9%	1.6%	2.2%
70代以上	384	25.0%	45.8%	18.8%	2.1%	1.3%	7.0%	
男性	合計	432	18.5%	43.1%	26.2%	6.9%	2.5%	2.8%
	10代	3	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	22.7%	40.9%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%
	30代	26	0.0%	30.8%	53.8%	11.5%	3.8%	0.0%
	40代	44	13.6%	20.5%	38.6%	18.2%	9.1%	0.0%
	50代	94	10.6%	43.6%	34.0%	6.4%	4.3%	1.1%
	60代	74	14.9%	52.7%	23.0%	6.8%	1.4%	1.4%
70代以上	168	28.0%	47.0%	16.7%	1.8%	0.6%	6.0%	
女性	合計	609	14.8%	38.6%	30.4%	8.2%	4.8%	3.3%
	10代	8	25.0%	37.5%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	7.5%	45.0%	27.5%	15.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	3.0%	29.9%	41.8%	16.4%	9.0%	0.0%
	40代	76	5.3%	26.3%	43.4%	15.8%	9.2%	0.0%
	50代	99	13.1%	26.3%	41.4%	11.1%	7.1%	1.0%
	60代	109	17.4%	48.6%	24.8%	4.6%	1.8%	2.8%
70代以上	210	22.4%	45.2%	20.5%	2.4%	1.9%	7.6%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【絶望的だと感じた】

区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	64.7%	16.2%	10.3%	3.1%	2.3%	3.5%
	10代	12	66.7%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	0.0%
	20代	62	43.5%	19.4%	29.0%	4.8%	3.2%	0.0%
	30代	94	48.9%	20.2%	18.1%	4.3%	8.5%	0.0%
	40代	122	52.5%	18.0%	15.6%	9.0%	4.1%	0.8%
	50代	194	66.5%	16.0%	13.4%	3.1%	0.5%	0.5%
	60代	186	68.8%	15.1%	9.7%	1.6%	2.2%	2.7%
70代以上	384	72.7%	15.4%	2.6%	1.0%	0.8%	7.6%	
男性	合計	432	67.6%	15.3%	10.6%	2.5%	1.2%	2.8%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	13.6%	40.9%	4.5%	7.0%	0.0%
	30代	26	38.5%	19.2%	26.9%	7.7%	7.7%	0.0%
	40代	44	47.7%	18.2%	15.9%	13.6%	4.5%	0.0%
	50代	94	66.0%	18.1%	11.7%	2.1%	1.1%	1.1%
	60代	74	71.6%	17.6%	9.5%	0.0%	0.0%	1.4%
70代以上	168	79.8%	11.9%	2.4%	0.0%	0.0%	6.0%	
女性	合計	609	62.7%	17.1%	10.2%	3.1%	3.1%	3.8%
	10代	8	62.5%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%
	20代	40	45.0%	22.5%	22.5%	5.0%	5.0%	0.0%
	30代	67	53.7%	20.9%	13.4%	3.0%	9.0%	0.0%
	40代	76	56.6%	17.1%	15.8%	5.3%	3.9%	1.3%
	50代	99	67.7%	14.1%	15.2%	3.0%	0.0%	0.0%
	60代	109	67.0%	13.8%	10.1%	1.8%	3.7%	3.7%
70代以上	210	66.7%	18.6%	2.9%	1.9%	1.4%	8.6%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【それぞれ、落ち着かなく感じた】

区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	48.3%	28.1%	15.9%	3.0%	1.2%	3.6%
	10代	12	50.0%	16.7%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%
	20代	62	33.9%	32.3%	24.2%	8.1%	1.6%	0.0%
	30代	94	34.0%	28.7%	26.6%	5.3%	5.3%	0.0%
	40代	122	36.9%	34.4%	19.7%	4.9%	3.3%	0.8%
	50代	194	43.3%	29.4%	23.2%	2.6%	1.0%	0.5%
	60代	186	49.5%	29.0%	15.1%	3.2%	0.0%	3.2%
70代以上	384	59.4%	24.2%	7.8%	1.0%	0.0%	7.6%	
男性	合計	432	50.0%	27.1%	16.9%	1.9%	1.2%	3.0%
	10代	3	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	31.8%	27.3%	31.8%	9.1%	0.0%	0.0%
	30代	26	19.2%	42.3%	30.8%	3.8%	3.8%	0.0%
	40代	44	43.2%	25.0%	22.7%	2.3%	4.5%	2.3%
	50代	94	41.5%	29.8%	24.5%	2.1%	1.1%	1.1%
	60代	74	52.7%	27.0%	16.2%	2.7%	0.0%	1.4%
70代以上	168	61.9%	24.4%	7.7%	0.0%	0.0%	6.0%	
女性	合計	609	47.0%	28.7%	15.6%	3.6%	1.3%	3.8%
	10代	8	50.0%	12.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	35.0%	35.0%	20.0%	7.5%	2.5%	0.0%
	30代	67	40.3%	23.9%	23.9%	6.0%	6.0%	0.0%
	40代	76	34.2%	39.5%	18.4%	5.3%	2.6%	0.0%
	50代	99	45.5%	28.3%	22.2%	3.0%	1.0%	0.0%
	60代	109	46.8%	31.2%	14.7%	2.8%	0.0%	4.6%
70代以上	210	56.7%	24.8%	8.1%	1.9%	0.0%	8.6%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じた】

区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	46.6%	26.8%	15.9%	5.4%	2.1%	3.4%
	10代	12	33.3%	25.0%	33.3%	8.3%	0.0%	0.0%
	20代	62	33.9%	27.4%	24.2%	11.3%	3.2%	0.0%
	30代	94	24.5%	30.9%	29.8%	6.4%	8.5%	0.0%
	40代	122	34.4%	25.4%	25.4%	11.5%	3.3%	0.0%
	50代	194	45.9%	28.9%	16.5%	6.7%	1.5%	0.5%
	60代	186	50.5%	28.5%	12.4%	5.4%	0.5%	2.7%
70代以上	384	57.6%	23.4%	8.9%	1.6%	1.0%	7.6%	
男性	合計	432	50.5%	27.1%	14.1%	4.2%	1.4%	2.8%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	18.2%	40.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	26	11.5%	38.5%	34.6%	3.8%	11.5%	0.0%
	40代	44	36.4%	22.7%	22.7%	13.6%	4.5%	0.0%
	50代	94	42.6%	36.2%	13.8%	5.3%	1.1%	1.1%
	60代	74	55.4%	28.4%	9.5%	5.4%	0.0%	1.4%
70代以上	168	63.7%	22.0%	7.1%	1.2%	0.0%	6.0%	
女性	合計	609	44.3%	26.4%	17.2%	5.9%	2.5%	3.6%
	10代	8	12.5%	37.5%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%
	20代	40	30.0%	32.5%	15.0%	17.5%	5.0%	0.0%
	30代	67	29.9%	28.4%	28.4%	6.0%	7.5%	0.0%
	40代	76	34.2%	27.6%	26.3%	9.2%	2.6%	0.0%
	50代	99	49.5%	22.2%	19.2%	8.1%	1.0%	0.0%
	60代	109	46.8%	29.4%	14.7%	4.6%	0.9%	3.7%
70代以上	210	52.9%	24.3%	10.5%	1.9%	1.9%	8.6%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【何をするのもおっくうだと感じた】

区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	29.1%	37.7%	20.3%	5.5%	4.2%	3.1%
	10代	12	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	20代	62	32.3%	24.2%	24.2%	11.3%	8.1%	0.0%
	30代	94	17.0%	31.9%	27.7%	12.8%	10.6%	0.0%
	40代	122	23.8%	36.1%	21.3%	13.1%	5.7%	0.0%
	50代	194	23.7%	45.4%	20.6%	4.1%	5.2%	1.0%
	60代	186	33.3%	37.6%	20.4%	3.2%	2.7%	2.7%
70代以上	384	34.6%	37.8%	17.2%	1.8%	2.1%	6.5%	
男性	合計	432	33.6%	38.2%	17.6%	5.1%	2.5%	3.0%
	10代	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	27.3%	31.8%	4.5%	4.5%	0.0%
	30代	26	7.7%	34.6%	26.9%	23.1%	7.7%	0.0%
	40代	44	36.4%	27.3%	13.6%	15.9%	6.8%	0.0%
	50代	94	27.7%	45.7%	20.2%	3.2%	2.1%	1.1%
	60代	74	33.8%	40.5%	18.9%	2.7%	1.4%	2.7%
70代以上	168	40.5%	37.5%	13.1%	1.8%	1.2%	6.0%	
女性	合計	609	26.3%	37.4%	22.3%	5.6%	5.6%	2.8%
	10代	8	25.0%	12.5%	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	32.5%	22.5%	20.0%	15.0%	10.0%	0.0%
	30代	67	20.9%	31.3%	28.4%	7.5%	11.9%	0.0%
	40代	76	17.1%	42.1%	23.7%	11.8%	5.3%	0.0%
	50代	99	20.2%	45.5%	21.2%	5.1%	8.1%	0.0%
	60代	109	32.1%	36.7%	22.0%	2.8%	3.7%	2.8%
70代以上	210	30.0%	38.1%	20.5%	1.9%	2.9%	6.7%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【自分は価値のない人間だと感じた】

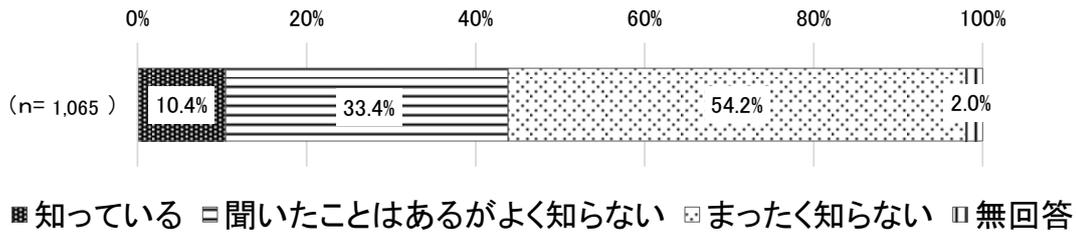
区分	回答者数 (件)	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答	
全体	合計	1,065	58.5%	18.8%	10.4%	4.1%	4.4%	3.8%
	10代	12	58.3%	8.3%	25.0%	0.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	41.9%	19.4%	19.4%	14.5%	4.8%	0.0%
	30代	94	50.0%	19.1%	13.8%	5.3%	11.7%	0.0%
	40代	122	53.3%	16.4%	12.3%	10.7%	7.4%	0.0%
	50代	194	55.7%	20.1%	13.4%	4.1%	6.2%	0.5%

(7) 自殺防止対策事業の認知状況

問 51 所沢市の自殺防止対策事業(「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」「こころの健康講座」「こころの健康メール相談」等)について知っていますか。(〇は1つ)

「まったく知らない」が54.2%

「まったく知らない」が54.2%と最も高く、次いで「聞いたことはあるがよく知らない」が33.4%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	知っている	聞いたことはある がよく知らない	まったく知らない	無回答
全体	合計	1,065	10.4%	33.4%	54.2%	2.0%
	10代	12	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%
	20代	62	11.3%	33.9%	54.8%	0.0%
	30代	94	11.7%	28.7%	59.6%	0.0%
	40代	122	13.9%	29.5%	56.6%	0.0%
	50代	194	6.7%	37.1%	56.2%	0.0%
	60代	186	10.8%	33.3%	54.8%	1.1%
70代以上	384	10.4%	34.4%	50.3%	4.9%	
男性	合計	432	9.3%	29.2%	60.6%	0.9%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	22	9.1%	22.7%	68.2%	0.0%
	30代	26	7.7%	34.6%	57.7%	0.0%
	40代	44	9.1%	15.9%	75.0%	0.0%
	50代	94	8.5%	33.0%	58.5%	0.0%
	60代	74	12.2%	28.4%	59.5%	0.0%
70代以上	168	8.9%	31.0%	57.7%	2.4%	
女性	合計	609	11.2%	36.6%	49.8%	2.5%
	10代	8	12.5%	37.5%	50.0%	0.0%
	20代	40	12.5%	40.0%	47.5%	0.0%
	30代	67	13.4%	26.9%	59.7%	0.0%
	40代	76	17.1%	38.2%	44.7%	0.0%
	50代	99	5.1%	40.4%	54.5%	0.0%
	60代	109	9.2%	36.7%	53.2%	0.9%
70代以上	210	11.9%	36.7%	44.8%	6.7%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

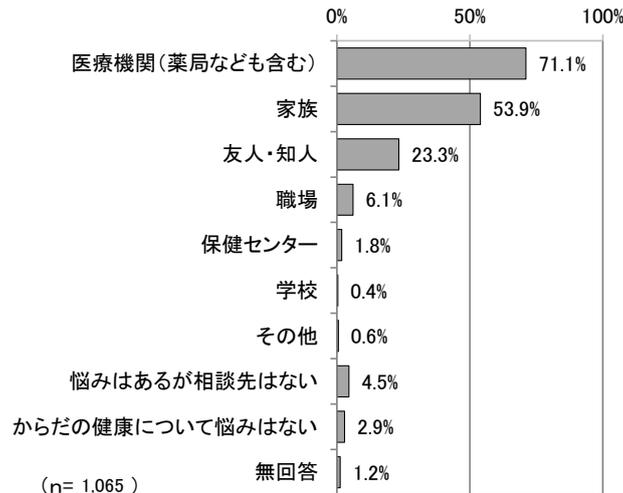
8 早期発見・疾病予防への意識について

(1) 健康についての相談先

問 52 あなたはからだの健康について、どこ(誰)に相談しますか。(〇はいくつでも)

「医療機関(薬局なども含む)」が71.1%

「医療機関(薬局なども含む)」が71.1%と最も高く、次いで「家族」が53.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「家族」が最も高くなっています。

男性では、10代では「家族」100.0%、「友人・知人」100.0%が最も高くなっています。

女性では、20代では「家族」70.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	医療機関(薬局なども含む)	家族	友人・知人	保健センター	職場	学校	その他	悩みはあるが相談先はない	からだの健康について悩みはない	無回答	
全体	合計	1,065	71.1%	53.9%	23.3%	1.8%	6.1%	0.4%	0.6%	4.5%	2.9%	1.2%
	10代	12	50.0%	58.3%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	51.6%	59.7%	29.0%	0.0%	11.3%	4.8%	0.0%	4.8%	6.5%	0.0%
	30代	94	62.8%	55.3%	26.6%	5.3%	10.6%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	0.0%
	40代	122	71.3%	58.2%	27.9%	0.8%	15.6%	0.0%	0.0%	5.7%	2.5%	0.0%
	50代	194	66.5%	54.1%	25.3%	1.0%	8.8%	0.0%	0.5%	8.2%	2.1%	0.0%
	60代	186	74.7%	52.7%	22.0%	1.1%	2.7%	0.5%	1.1%	5.4%	1.6%	1.1%
男性	合計	432	72.9%	54.9%	16.2%	2.5%	7.6%	0.5%	0.7%	5.8%	2.8%	0.5%
	10代	3	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	54.5%	40.9%	18.2%	0.0%	13.6%	9.1%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%
	30代	26	53.8%	46.2%	19.2%	7.7%	19.2%	0.0%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%
	40代	44	63.6%	61.4%	20.5%	2.3%	13.6%	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%
	50代	94	67.0%	56.4%	13.8%	1.1%	12.8%	0.0%	0.0%	11.7%	3.2%	0.0%
	60代	74	79.7%	54.1%	20.3%	1.4%	5.4%	0.0%	1.4%	4.1%	0.0%	0.0%
女性	合計	609	69.3%	52.9%	28.6%	1.3%	5.1%	0.3%	0.5%	3.8%	3.1%	1.6%
	10代	8	62.5%	50.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	50.0%	70.0%	35.0%	0.0%	10.0%	2.5%	0.0%	2.5%	5.0%	0.0%
	30代	67	65.7%	59.7%	29.9%	4.5%	7.5%	0.0%	0.0%	1.5%	4.5%	0.0%
	40代	76	75.0%	55.3%	31.6%	0.0%	17.1%	0.0%	0.0%	6.6%	1.3%	0.0%
	50代	99	65.7%	51.5%	36.4%	1.0%	5.1%	0.0%	1.0%	5.1%	1.0%	0.0%
	60代	109	70.6%	52.3%	23.9%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	6.4%	2.8%	1.8%
70代以上	210	73.3%	47.6%	24.3%	1.4%	1.4%	0.0%	0.5%	1.9%	4.3%	3.8%	

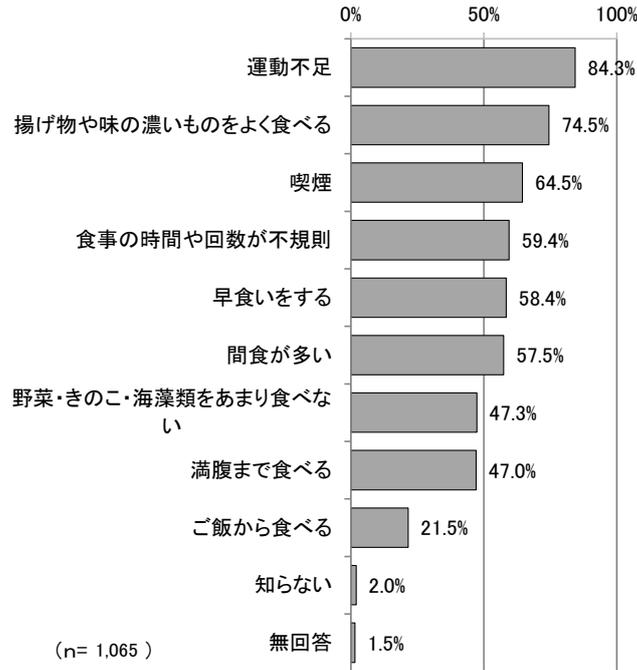
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 生活習慣病を引き起こす習慣の認知状況

問 53 生活習慣病を引き起こすものとして、あなたが知っている習慣をお選びください。(〇はいくつでも)

「運動不足」が 84.3%

「運動不足」が 84.3%と最も高く、次いで「揚げ物や味の濃いものをよく食べる」が 74.5%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	満腹まで食べる	食事の時間や回数が不規則	野菜・きのこ・海藻類をあまり食べない	揚げ物や味の濃いものをよく食べる	早食いをする	間食が多い	ご飯から食べる	運動不足	喫煙	知らない	無回答	
全体	合計	1,065	47.0%	59.4%	47.3%	74.5%	58.4%	57.5%	21.5%	84.3%	64.5%	2.0%	1.5%
	10代	12	25.0%	58.3%	33.3%	83.3%	50.0%	66.7%	16.7%	91.7%	50.0%	0.0%	0.0%
	20代	62	25.8%	64.5%	54.8%	75.8%	43.5%	56.5%	14.5%	87.1%	61.3%	6.5%	0.0%
	30代	94	29.8%	61.7%	41.5%	79.8%	56.4%	60.6%	21.3%	88.3%	74.5%	3.2%	0.0%
	40代	122	48.4%	63.1%	45.1%	78.7%	70.5%	63.1%	26.2%	91.0%	72.1%	0.8%	0.0%
	50代	194	43.8%	60.3%	46.4%	80.9%	57.7%	58.8%	22.2%	87.6%	69.6%	0.0%	0.0%
	60代	186	53.2%	64.0%	53.8%	82.8%	65.6%	60.8%	19.9%	89.2%	71.0%	1.6%	1.1%
70代以上	384	53.4%	54.2%	46.4%	64.3%	54.7%	52.9%	21.4%	76.6%	54.9%	2.6%	3.6%	
男性	合計	432	46.8%	57.2%	46.8%	70.4%	54.2%	52.1%	16.2%	82.4%	61.8%	2.8%	0.9%
	10代	3	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	33.3%	66.7%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	68.2%	54.5%	77.3%	45.5%	45.5%	18.2%	86.4%	59.1%	4.5%	0.0%
	30代	26	38.5%	50.0%	34.6%	80.8%	57.7%	50.0%	23.1%	88.5%	84.6%	3.8%	0.0%
	40代	44	45.5%	61.4%	43.2%	68.2%	75.0%	56.8%	18.2%	81.8%	63.6%	2.3%	0.0%
	50代	94	41.5%	56.4%	43.6%	73.4%	50.0%	57.4%	11.7%	84.0%	64.9%	0.0%	0.0%
	60代	74	44.6%	64.9%	56.8%	81.1%	58.1%	54.1%	14.9%	89.2%	63.5%	2.7%	0.0%
70代以上	168	53.6%	53.0%	47.0%	62.5%	50.0%	47.6%	17.9%	77.4%	56.5%	4.2%	2.4%	
女性	合計	609	47.1%	61.1%	47.8%	77.5%	61.6%	61.4%	24.6%	85.7%	66.0%	1.5%	1.6%
	10代	8	37.5%	62.5%	37.5%	87.5%	50.0%	62.5%	25.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	17.5%	62.5%	55.0%	75.0%	42.5%	62.5%	12.5%	87.5%	62.5%	7.5%	0.0%
	30代	67	26.9%	67.2%	44.8%	79.1%	56.7%	65.7%	20.9%	88.1%	70.1%	3.0%	0.0%
	40代	76	50.0%	63.2%	44.7%	84.2%	67.1%	65.8%	30.3%	96.1%	76.3%	0.0%	0.0%
	50代	99	46.5%	64.6%	49.5%	88.9%	65.7%	60.6%	31.3%	90.9%	74.7%	0.0%	0.0%
	60代	109	58.7%	63.3%	51.4%	84.4%	70.6%	65.1%	22.9%	89.9%	76.1%	0.9%	0.9%
70代以上	210	52.9%	55.2%	46.2%	65.7%	58.6%	56.7%	23.8%	75.7%	52.9%	1.4%	4.3%	

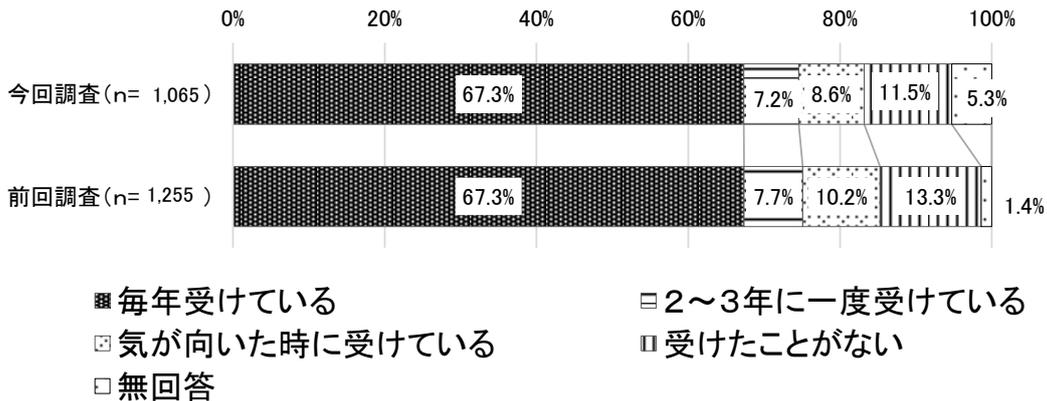
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(3) 健康診断や人間ドックの受診状況

問 54 あなたは健康診断や人間ドックを受けていますか。(○は1つ)

「毎年受けている」が67.3%

「毎年受けている」が67.3%と最も高く、次いで「受けたことがない」が11.5%となっています。前回調査より、「受けたことがない」は若干低くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「受けたことがない」58.3%が最も高くなっています。また、50代をピークとし、60代以降は減少傾向にあります。

区分		回答者数 (件)	毎年受けている	2~3年に一度受けている	気が向いた時に受けている	受けたことがない	無回答
全体	合計	1,065	67.3%	7.2%	8.6%	11.5%	5.3%
	10代	12	41.7%	0.0%	0.0%	58.3%	0.0%
	20代	62	56.5%	4.8%	8.1%	29.0%	1.6%
	30代	94	66.0%	5.3%	11.7%	13.8%	3.2%
	40代	122	76.2%	5.7%	10.7%	7.4%	0.0%
	50代	194	77.3%	6.7%	5.7%	8.8%	1.5%
	60代	186	71.0%	10.2%	8.1%	9.1%	1.6%
70代以上	384	60.7%	7.3%	9.6%	10.9%	11.5%	
男性	合計	432	69.9%	7.4%	6.3%	12.3%	4.2%
	10代	3	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	63.6%	0.0%	4.5%	31.8%	0.0%
	30代	26	80.8%	0.0%	0.0%	15.4%	3.8%
	40代	44	79.5%	2.3%	6.8%	11.4%	0.0%
	50代	94	77.7%	7.4%	5.3%	8.5%	1.1%
	60代	74	70.3%	9.5%	5.4%	12.2%	2.7%
70代以上	168	63.1%	9.5%	8.3%	10.7%	8.3%	
女性	合計	609	66.0%	7.1%	10.3%	11.2%	5.4%
	10代	8	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	20代	40	52.5%	7.5%	10.0%	27.5%	2.5%
	30代	67	59.7%	7.5%	16.4%	13.4%	3.0%
	40代	76	76.3%	6.6%	11.8%	5.3%	0.0%
	50代	99	76.8%	6.1%	6.1%	9.1%	2.0%
	60代	109	72.5%	11.0%	9.2%	6.4%	0.9%
70代以上	210	59.0%	5.7%	11.0%	11.4%	12.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

健康保険組合別では、国民健康保険(所沢市)、後期高齢者医療制度で「毎年受けている」の割合が他の層よりも低くなっています。

区分		回答者数 (件)	毎年受けて いる	2～3年に 一度受けて いる	気が向いた 時に受けて いる	受けたこと がない	無回答
健康 保 険 組 合	合計	1,065	67.3%	7.2%	8.6%	11.5%	5.3%
	国民健康保険(所沢市)	383	59.0%	10.2%	10.4%	13.1%	7.3%
	協会けんぽ(全国健康保険協会)	171	74.3%	2.9%	9.4%	9.9%	3.5%
	健康保険組合	275	74.2%	7.3%	6.5%	10.5%	1.5%
	共済組合	69	85.5%	2.9%	1.4%	8.7%	1.4%
	後期高齢者医療制度	122	61.5%	5.7%	9.8%	13.1%	9.8%
	その他	22	59.1%	9.1%	13.6%	18.2%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

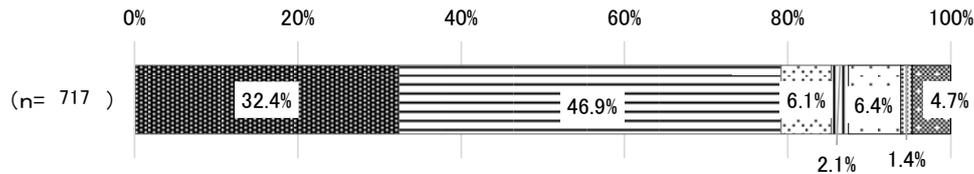
(3-1) 健康診断を受けた場所

問 54 で「1 毎年受けている」に○をつけた方におうかがいします。

問 54-1 これまでに受けた健康診断はどちらですか。(○は1つ)

「職場で実施している健康診断」が 46.9%

「職場で実施している健康診断」が 46.9%と最も高く、次いで「国民健康保険(市)が実施している健康診断」が 32.4%となっています。



- 国民健康保険(市)が実施している健康診断
- 職場で実施している健康診断
- ▣ 家族の職場で実施している健康診断
- ▤ 学校で実施している健康診断
- ▥ 自分で人間ドックを受けた
- ▦ その他
- ▧ 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、10代では「学校で実施している健康診断」100.0%、70代以上では「国民健康保険(市)が実施している健康診断」73.0%が最も高くなっています。

男性では、70代以上では「国民健康保険(市)が実施している健康診断」72.6%が最も高くなっています。

女性では、10代では「学校で実施している健康診断」100.0%、60代、70代以上では「国民健康保険(市)が実施している健康診断」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	国民健康保険(市)が実施している健康診断	職場で実施している健康診断	家族の職場で実施している健康診断	学校で実施している健康診断	自分で人間ドックを受けた	その他	無回答	
全体	合計	717	32.4%	46.9%	6.1%	2.1%	6.4%	1.4%	4.7%
	10代	5	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	35	0.0%	71.4%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	62	6.5%	88.7%	3.2%	0.0%	1.6%	0.0%	0.0%
	40代	93	3.2%	81.7%	4.3%	0.0%	4.3%	1.1%	5.4%
	50代	150	6.7%	71.3%	10.7%	0.0%	8.0%	0.7%	2.7%
	60代	132	31.1%	40.9%	12.1%	0.0%	9.1%	1.5%	5.3%
	70代以上	233	73.0%	6.9%	2.6%	0.0%	7.3%	2.6%	7.7%
男性	合計	302	31.1%	54.3%	0.7%	1.7%	7.6%	1.7%	3.0%
	10代	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	14	0.0%	71.4%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	21	4.8%	95.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	35	2.9%	91.4%	0.0%	0.0%	5.7%	0.0%	0.0%
	50代	73	4.1%	82.2%	1.4%	0.0%	11.0%	0.0%	1.4%
	60代	52	23.1%	57.7%	1.9%	0.0%	9.6%	1.9%	5.8%
	70代以上	106	72.6%	11.3%	0.0%	0.0%	7.5%	3.8%	4.7%
女性	合計	402	32.6%	41.5%	10.2%	2.5%	5.7%	1.2%	6.2%
	10代	4	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	21	0.0%	71.4%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	40	7.5%	85.0%	5.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%
	40代	58	3.4%	75.9%	6.9%	0.0%	3.4%	1.7%	8.6%
	50代	76	9.2%	61.8%	18.4%	0.0%	5.3%	1.3%	3.9%
	60代	79	36.7%	29.1%	19.0%	0.0%	8.9%	1.3%	5.1%
	70代以上	124	72.6%	3.2%	4.8%	0.0%	7.3%	1.6%	10.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3-2) 精密検査の指示を受けた場合の対応

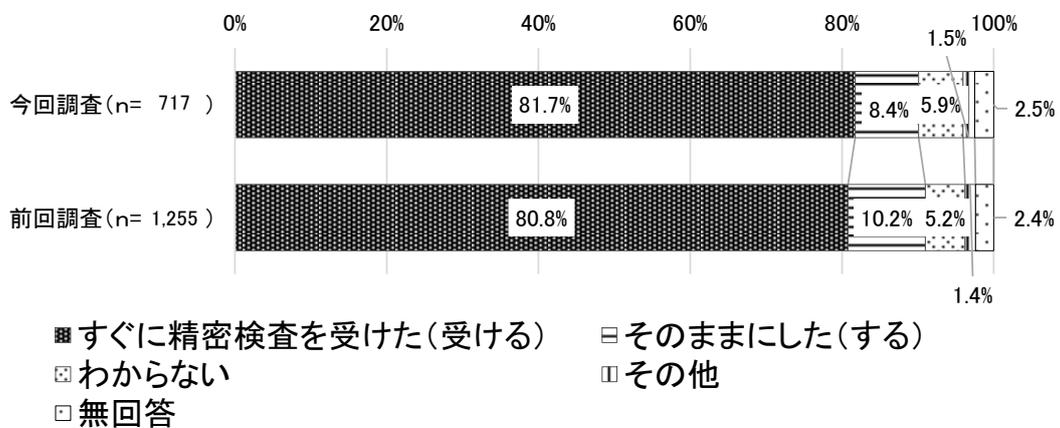
問 54 で「1 毎年受けている」に○をつけた方におうかがいします。

問 54-2 精密検査の指示を受けた場合、どうしましたか。(指示を受けたことがない場合は、受けたらどうすると思うかをお聞かせください。)(○はいくつでも)

「すぐに精密検査を受けた(受ける)」が 81.7%

「すぐに精密検査を受けた(受ける)」が 81.7%と最も高く、次いで「そのままにした(する)」が 8.4%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数(件)	すぐに精密検査を受けた(受ける)	そのままにした(する)	わからない	その他	無回答
全体	合計	717	81.7%	8.4%	5.9%	2.5%
	10代	5	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	35	80.0%	8.6%	11.4%	0.0%
	30代	62	80.6%	11.3%	4.8%	0.0%
	40代	93	75.3%	11.8%	10.8%	1.1%
	50代	150	73.3%	10.7%	10.7%	2.7%
	60代	132	84.8%	9.8%	3.0%	0.0%
	70代以上	233	88.0%	3.9%	2.1%	1.7%
男性	合計	302	77.2%	10.9%	7.9%	3.3%
	10代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	14	64.3%	14.3%	21.4%	0.0%
	30代	21	66.7%	19.0%	9.5%	4.8%
	40代	35	68.6%	14.3%	17.1%	0.0%
	50代	73	71.2%	12.3%	11.0%	1.4%
	60代	52	80.8%	13.5%	3.8%	0.0%
	70代以上	106	85.8%	5.7%	2.8%	0.0%
女性	合計	402	84.8%	6.5%	4.5%	2.2%
	10代	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	21	90.5%	4.8%	4.8%	0.0%
	30代	40	87.5%	7.5%	2.5%	0.0%
	40代	58	79.3%	10.3%	6.9%	1.7%
	50代	76	75.0%	9.2%	10.5%	3.9%
	60代	79	87.3%	7.6%	2.5%	0.0%
	70代以上	124	89.5%	2.4%	1.6%	3.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3-2-1) 精密検査を受けない理由

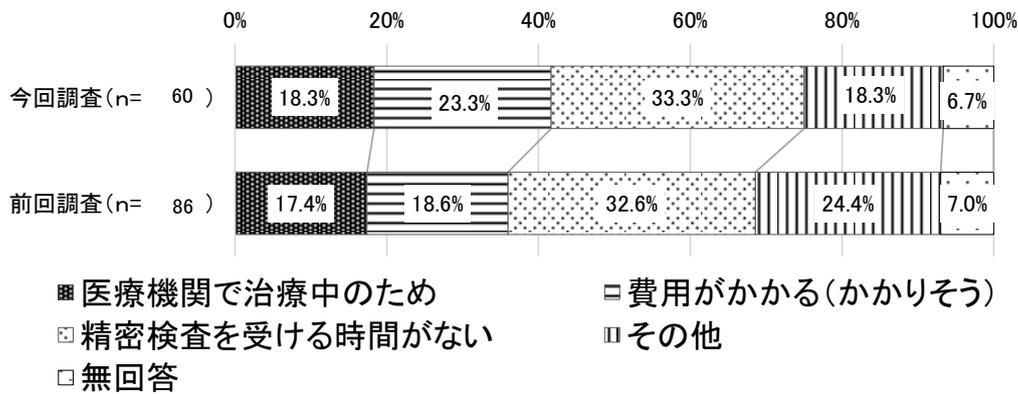
問 54-2 で「2 そのままにした(する)」に○をつけた方におうかがいします。

問 54-2(1) 精密検査を受けない理由は何ですか。(○は1つ)

「精密検査を受ける時間がない」が 33.3%

「精密検査を受ける時間がない」が 33.3%と最も高く、次いで「費用がかかる(かかりそう)」が 23.3%となっています。

前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、60代、70代以上では「医療機関で治療中のため」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	医療機関で治療中のため	費用がかかる(かかりそう)	精密検査を受ける時間がない	その他	無回答	
全体	合計	60	18.3%	23.3%	33.3%	18.3%	6.7%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	3	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
	30代	7	0.0%	28.6%	57.1%	14.3%	0.0%
	40代	11	0.0%	45.5%	36.4%	9.1%	9.1%
	50代	16	6.3%	25.0%	43.8%	25.0%	0.0%
	60代	13	38.5%	15.4%	23.1%	15.4%	7.7%
70代以上	9	55.6%	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	
男性	合計	33	18.2%	24.2%	24.2%	24.2%	9.1%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	2	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	30代	4	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%
	40代	5	0.0%	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%
	50代	9	11.1%	22.2%	22.2%	44.4%	0.0%
	60代	7	28.6%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%
70代以上	6	50.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	
女性	合計	26	19.2%	23.1%	42.3%	11.5%	3.8%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	30代	3	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%
	40代	6	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	50代	7	0.0%	28.6%	71.4%	0.0%	0.0%
	60代	6	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%
70代以上	3	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

健康保険組合別では、国民健康保険(所沢市)及び後期高齢者医療制度で「医療機関で治療中のため」、協会けんぽ(全国健康保険協会)で「費用がかかる(かかりそう)」、健康保険組合、共済組合で「精密検査を受ける時間がない」がそれぞれ最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	医療機関で 治療中のた め	費用がかか る(かかりそ う)	精密検査を 受ける時間 がない	その他	無回答
健康 保 険 組 合	合計	60	18.3%	23.3%	33.3%	18.3%	6.7%
	国民健康保険(所沢市)	16	31.3%	12.5%	12.5%	18.8%	25.0%
	協会けんぽ(全国健康保険協会)	15	13.3%	46.7%	33.3%	6.7%	0.0%
	健康保険組合	20	5.0%	25.0%	40.0%	30.0%	0.0%
	共済組合	5	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	0.0%
	後期高齢者医療制度	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

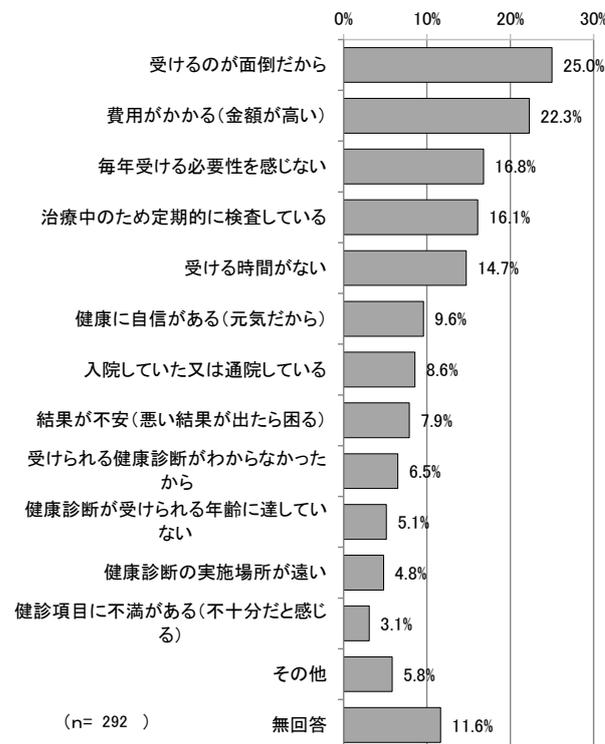
(3-3) 毎年受けていない理由

問 54 で「2 2～3年に一度受けている」～「4 受けたことがない」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 54-3 毎年受けていない理由をお聞かせください。(○はいくつでも)

「受けるのが面倒だから」が 25.0%

「受けるのが面倒だから」が 25.0%と最も高く、次いで「費用がかかる(金額が高い)」が 22.3%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「健康に自信がある(元気だから)」42.9%、「健康診断が受けられる年齢に達していない」42.9%、20代、30代、40代では「費用がかかる(金額が高い)」、70代以上では「治療中のため定期的に検査している」29.0%が最も高くなっています。

男性では、70代以上では「治療中のため定期的に検査している」33.3%が最も高くなっています。

女性では、20代、30代、40代では「費用がかかる(金額が高い)」、50代、70代以上では「治療中のため定期的に検査している」、60代では「毎年受ける必要性を感じない」が最も高くなっています。

性別では、女性では「費用がかかる(金額が高い)」23.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	受ける時間がない	健康に自信がある(元気だから)	健康診断が受けられる年齢に達していない	結果が不安(悪い結果が出たら困る)	入院していた又は通院している	費用がかかる(金額が高い)	受けるのが面倒だから	受けられる健康診断がわからなかったから	健診項目に不満がある(不十分だと感じる)	治療中のため定期的に検査している	健康診断の実施場所が遠い	毎年受ける必要性を感じない	その他	無回答	
全体	合計	292	14.7%	9.6%	5.1%	7.9%	8.6%	22.3%	25.0%	6.5%	3.1%	16.1%	4.8%	16.8%	5.8%	11.6%
	10代	7	14.3%	42.9%	42.9%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
	20代	26	15.4%	11.5%	26.9%	11.5%	0.0%	46.2%	30.8%	19.2%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	3.8%	0.0%
	30代	29	41.4%	13.8%	13.8%	0.0%	0.0%	48.3%	37.9%	10.3%	3.4%	0.0%	0.0%	20.7%	6.9%	0.0%
	40代	29	27.6%	6.9%	0.0%	3.4%	3.4%	48.3%	44.8%	13.8%	10.3%	6.9%	10.3%	6.9%	6.9%	3.4%
	50代	41	17.1%	0.0%	0.0%	14.6%	9.8%	19.5%	34.1%	4.9%	2.4%	19.5%	0.0%	14.6%	7.3%	9.8%
	60代	51	9.8%	7.8%	0.0%	11.8%	9.8%	17.6%	25.5%	2.0%	2.0%	11.8%	11.8%	21.6%	9.8%	15.7%
70代以上	107	5.6%	11.2%	0.9%	5.6%	14.0%	5.6%	13.1%	2.8%	2.8%	29.0%	4.7%	17.8%	2.8%	19.6%	
男性	合計	112	13.4%	8.9%	0.9%	9.8%	9.8%	19.6%	31.3%	5.4%	1.8%	16.1%	2.7%	18.8%	6.3%	12.5%
	10代	2	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	8	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	50.0%	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	4	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	40代	9	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	44.4%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%
	50代	20	25.0%	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	15.0%	50.0%	5.0%	0.0%	5.0%	0.0%	15.0%	10.0%	0.0%
	60代	20	10.0%	5.0%	0.0%	15.0%	10.0%	30.0%	35.0%	5.0%	5.0%	5.0%	10.0%	20.0%	0.0%	15.0%
70代以上	48	2.1%	10.4%	0.0%	6.3%	14.6%	6.3%	14.6%	4.2%	2.1%	33.3%	2.1%	22.9%	6.3%	22.9%	
女性	合計	174	15.5%	9.8%	7.5%	6.9%	8.0%	23.6%	21.8%	6.9%	3.4%	16.1%	6.3%	16.1%	5.7%	10.3%
	10代	4	0.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	20代	18	16.7%	11.1%	38.9%	11.1%	0.0%	44.4%	22.2%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	5.6%	0.0%
	30代	25	44.0%	12.0%	16.0%	0.0%	0.0%	52.0%	36.0%	12.0%	4.0%	0.0%	0.0%	16.0%	8.0%	0.0%
	40代	18	22.2%	5.6%	0.0%	5.6%	5.6%	50.0%	44.4%	16.7%	11.1%	5.6%	16.7%	5.6%	5.6%	0.0%
	50代	21	9.5%	0.0%	0.0%	9.5%	9.5%	23.8%	19.0%	4.8%	4.8%	33.3%	0.0%	14.3%	4.8%	19.0%
	60代	29	6.9%	10.3%	0.0%	10.3%	10.3%	10.3%	20.7%	0.0%	0.0%	17.2%	13.8%	24.1%	17.2%	13.8%
70代以上	59	8.5%	11.9%	1.7%	5.1%	13.6%	5.1%	11.9%	1.7%	3.4%	25.4%	6.8%	13.6%	0.0%	16.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ BMI別

区分	回答者数(件)	受ける時間がない	健康に自信がある(元気だから)	健康診断が受けられる年齢に達していない	結果が不安(悪い結果が出たら困る)	入院していた又は通院している	費用がかかる(金額が高い)	受けるのが面倒だから	受けられる健康診断がわからなかったから	健診項目に不満がある(不十分だと感じる)	治療中のため定期的に検査している	健康診断の実施場所が遠い	毎年受ける必要性を感じない	その他	無回答	
BMI	合計	292	14.7%	9.6%	5.1%	7.9%	8.6%	22.3%	25.0%	6.5%	3.1%	16.1%	4.8%	16.8%	5.8%	11.6%
	低体重	31	19.4%	16.1%	16.1%	6.5%	3.2%	29.0%	9.7%	3.2%	0.0%	3.2%	0.0%	16.1%	9.7%	16.1%
	普通体重	184	14.7%	8.2%	3.8%	9.2%	8.7%	21.7%	26.1%	8.7%	3.8%	17.9%	5.4%	17.9%	4.3%	9.8%
	肥満(1度)	50	18.0%	12.0%	6.0%	6.0%	10.0%	20.0%	32.0%	4.0%	4.0%	20.0%	6.0%	14.0%	10.0%	10.0%
	肥満(2度)	11	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	18.2%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%	0.0%	27.3%
	肥満(3度)	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
肥満(4度)	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

区分	回答者数(件)	受ける時間がない	健康に自信がある(元気だから)	健康診断が受けられる年齢に達していない	結果が不安(悪い結果が出たら困る)	入院していた又は通院している	費用がかかる(金額が高い)	受けるのが面倒だから	受けられる健康診断がわからなかったから	健診項目に不満がある(不十分だと感じる)	治療中のため定期的に検査している	健康診断の実施場所が遠い	毎年受ける必要性を感じない	その他	無回答	
健康保険組合	合計	292	14.7%	9.6%	5.1%	7.9%	8.6%	22.3%	25.0%	6.5%	3.1%	16.1%	4.8%	16.8%	5.8%	11.6%
	国民健康保険(所沢市)	129	9.3%	10.1%	1.6%	8.5%	11.6%	16.3%	24.0%	5.4%	3.9%	20.2%	4.7%	18.6%	7.0%	10.9%
	協会けんぽ(全国健康保険協会)	38	18.4%	18.4%	5.3%	10.5%	5.3%	23.7%	23.7%	7.9%	5.3%	13.2%	5.3%	18.4%	5.3%	18.4%
	健康保険組合	67	28.4%	7.5%	13.4%	6.0%	1.5%	37.3%	31.3%	9.0%	0.0%	4.5%	6.0%	16.4%	4.5%	4.5%
	共済組合	9	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	44.4%	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%
	後期高齢者医療制度	35	2.9%	2.9%	0.0%	8.6%	11.4%	2.9%	14.3%	5.7%	2.9%	31.4%	2.9%	14.3%	5.7%	22.9%
	その他	9	22.2%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	33.3%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%

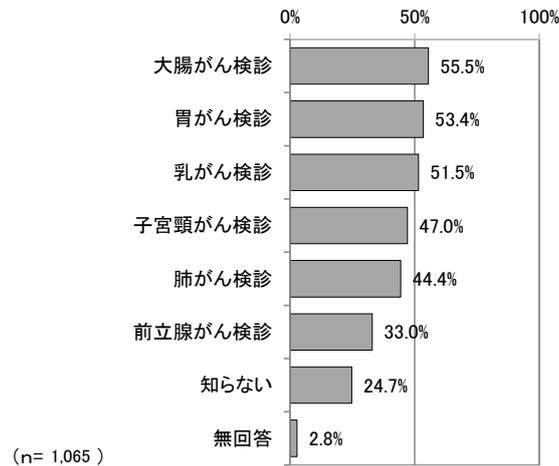
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) がん検診事業の認知状況

問 55 所沢市が実施しているがん検診事業であなたが知っているものをお選びください。(〇はいくつでも)

「大腸がん検診」が 55.5%

「大腸がん検診」が 55.5%と最も高く、次いで「胃がん検診」が 53.4%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「知らない」、30代では「子宮頸がん検診」55.3%、40代では「乳がん検診」59.8%、60代では「胃がん検診」65.1%が最も高くなっています(60代は同率1位あり)。

男性では、10代、20代、30代、40代、50代では「知らない」、60代では「胃がん検診」50.0%が最も高くなっています(50代は同率1位あり)。

女性では、10代では「知らない」87.5%、20代、30代では「子宮頸がん検診」、40代、50代、60代では「乳がん検診」が最も高くなっています。

性別では、女性では「乳がん検診」68.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	知らない	無回答	
全体	合計	1,065	53.4%	44.4%	55.5%	51.5%	47.0%	33.0%	24.7%	2.8%
	10代	12	16.7%	16.7%	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%	83.3%	0.0%
	20代	62	12.9%	11.3%	11.3%	27.4%	45.2%	3.2%	53.2%	0.0%
	30代	94	16.0%	16.0%	18.1%	41.5%	55.3%	8.5%	39.4%	0.0%
	40代	122	47.5%	38.5%	41.8%	59.8%	54.9%	22.1%	32.0%	0.8%
	50代	194	52.6%	41.2%	55.7%	52.6%	48.5%	33.5%	28.9%	0.5%
	60代	186	65.1%	55.9%	65.1%	60.2%	54.8%	37.1%	19.4%	1.6%
	70代以上	384	66.1%	54.4%	72.1%	51.8%	39.6%	44.8%	13.3%	6.5%
男性	合計	432	45.6%	37.0%	49.1%	28.0%	22.9%	37.0%	37.7%	2.8%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	4.5%	9.1%	13.6%	13.6%	0.0%	86.4%	0.0%
	30代	26	11.5%	11.5%	11.5%	15.4%	15.4%	3.8%	76.9%	0.0%
	40代	44	29.5%	20.5%	25.0%	27.3%	22.7%	6.8%	56.8%	2.3%
	50代	94	36.2%	28.7%	44.7%	24.5%	20.2%	29.8%	44.7%	0.0%
	60代	74	50.0%	37.8%	47.3%	29.7%	25.7%	36.5%	33.8%	1.4%
	70代以上	168	63.7%	54.2%	70.2%	33.9%	26.2%	59.5%	17.3%	6.0%
女性	合計	609	58.5%	48.6%	59.4%	68.0%	64.0%	29.6%	15.9%	2.6%
	10代	8	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	87.5%	0.0%
	20代	40	15.0%	15.0%	12.5%	35.0%	62.5%	5.0%	35.0%	0.0%
	30代	67	17.9%	17.9%	20.9%	52.2%	71.6%	10.4%	23.9%	0.0%
	40代	76	57.9%	48.7%	51.3%	78.9%	73.7%	30.3%	17.1%	0.0%
	50代	99	67.7%	52.5%	65.7%	78.8%	74.7%	37.4%	14.1%	1.0%
	60代	109	76.1%	68.8%	78.0%	80.7%	75.2%	38.5%	10.1%	0.9%
	70代以上	210	68.1%	53.8%	73.3%	65.7%	50.0%	32.9%	10.5%	6.7%

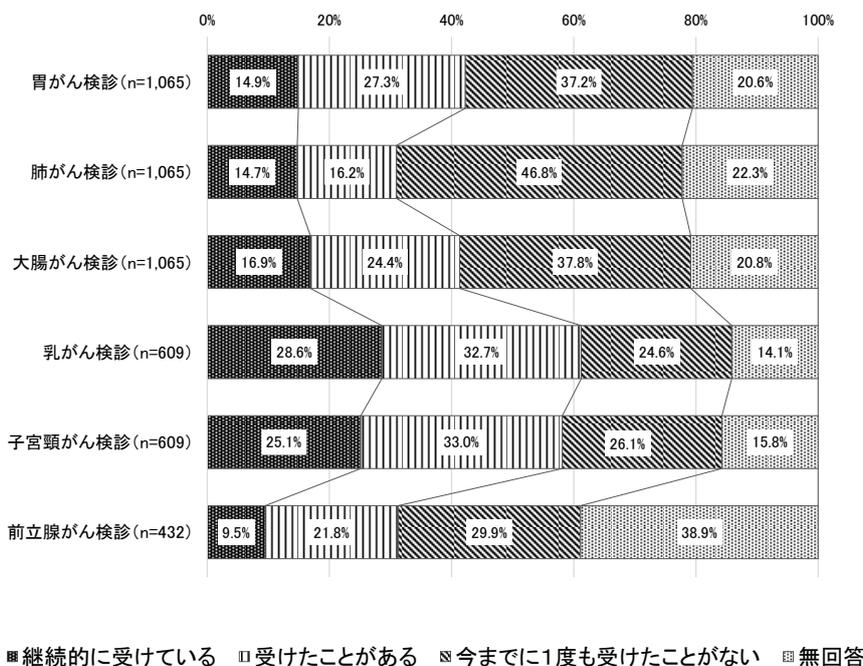
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) がん検診の受診状況

問 56 過去3年間に以内のがん検診の受診状況についてお聞かせください。(〇はそれぞれ1つ)

【乳がん検診】で「継続的に受けている」は28.6%

【乳がん検診】【子宮頸がん検診】は、他がん検診と比べ、「継続的に受けている」「受けたことがある」の回答の割合が高くなっています。



■ 年代別・性別

【胃がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に2年に1回以上受けている	受けたことがある	今までに1度も受けたことがない	無回答	
全体	合計	1,065	14.9%	27.3%	37.2%	20.6%
	10代	12	0.0%	8.3%	25.0%	66.7%
	20代	62	0.0%	0.0%	43.5%	56.5%
	30代	94	2.1%	4.3%	59.6%	34.0%
	40代	122	14.8%	18.0%	43.4%	23.8%
	50代	194	19.6%	24.2%	34.0%	22.2%
	60代	186	23.7%	31.2%	33.9%	11.3%
	70代以上	384	14.8%	39.8%	32.8%	12.5%
男性	合計	432	13.7%	25.0%	31.0%	30.3%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%
	30代	26	0.0%	0.0%	26.9%	73.1%
	40代	44	11.4%	18.2%	22.7%	47.7%
	50代	94	12.8%	18.1%	29.8%	39.4%
	60代	74	17.6%	27.0%	39.2%	16.2%
	70代以上	168	17.3%	36.9%	32.7%	13.1%
女性	合計	609	16.1%	28.2%	42.2%	13.5%
	10代	8	0.0%	12.5%	12.5%	75.0%
	20代	40	0.0%	0.0%	57.5%	42.5%
	30代	67	3.0%	6.0%	73.1%	17.9%
	40代	76	17.1%	17.1%	56.6%	9.2%
	50代	99	25.3%	30.3%	38.4%	6.1%
	60代	109	27.5%	33.9%	30.3%	8.3%
	70代以上	210	13.3%	41.4%	33.3%	11.9%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【肺がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に1年に1回以上受けている	受けたことがある	今までに1度も受けたことがない	無回答	
全体	合計	1,065	14.7%	16.2%	46.8%	22.3%
	10代	12	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	62	0.0%	0.0%	43.5%	56.5%
	30代	94	2.1%	2.1%	61.7%	34.0%
	40代	122	13.1%	9.0%	54.1%	23.8%
	50代	194	17.5%	12.4%	47.9%	22.2%
	60代	186	23.7%	18.8%	46.2%	11.3%
	70代以上	384	15.4%	25.0%	42.2%	17.4%
男性	合計	432	13.2%	19.2%	36.6%	31.0%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%
	30代	26	0.0%	0.0%	26.9%	73.1%
	40代	44	6.8%	11.4%	34.1%	47.7%
	50代	94	11.7%	10.6%	38.3%	39.4%
	60代	74	14.9%	25.7%	43.2%	16.2%
	70代以上	168	18.5%	29.2%	37.5%	14.9%
女性	合計	609	15.9%	13.5%	54.7%	15.9%
	10代	8	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%
	20代	40	0.0%	0.0%	57.5%	42.5%
	30代	67	3.0%	3.0%	76.1%	17.9%
	40代	76	17.1%	7.9%	65.8%	9.2%
	50代	99	22.2%	14.1%	57.6%	6.1%
	60代	109	30.3%	13.8%	47.7%	8.3%
	70代以上	210	12.9%	21.4%	46.7%	19.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【大腸がん検診】

区分		回答者数 (件)	継続的に 1年に1回以上 受けている	受けたこと がある	今までに 1度も受 けたこと がない	無回答
全体	合計	1,065	16.9%	24.4%	37.8%	20.8%
	10代	12	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	62	0.0%	0.0%	43.5%	56.5%
	30代	94	2.1%	3.2%	60.6%	34.0%
	40代	122	13.1%	18.0%	45.1%	23.8%
	50代	194	20.1%	20.1%	37.6%	22.2%
	60代	186	26.3%	25.3%	37.6%	10.8%
	70代以上	384	19.0%	37.5%	29.9%	13.5%
男性	合計	432	15.5%	25.2%	29.6%	29.6%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%
	30代	26	0.0%	0.0%	26.9%	73.1%
	40代	44	9.1%	15.9%	27.3%	47.7%
	50代	94	13.8%	21.3%	25.5%	39.4%
	60代	74	16.2%	25.7%	41.9%	16.2%
	70代以上	168	22.6%	36.9%	29.2%	11.3%
女性	合計	609	17.7%	23.8%	44.0%	14.4%
	10代	8	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%
	20代	40	0.0%	0.0%	57.5%	42.5%
	30代	67	3.0%	4.5%	74.6%	17.9%
	40代	76	15.8%	19.7%	55.3%	9.2%
	50代	99	25.3%	19.2%	49.5%	6.1%
	60代	109	33.0%	25.7%	33.9%	7.3%
	70代以上	210	15.7%	38.1%	31.0%	15.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【乳がん検診】

区分		回答者数 (件)	継続的に 2年に1回以上 受けている	受けたこと がある	今までに 1度も受 けたこと がない	無回答
女性	合計	609	28.6%	32.7%	24.6%	14.1%
	10代	8	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%
	20代	40	2.5%	5.0%	50.0%	42.5%
	30代	67	17.9%	32.8%	31.3%	17.9%
	40代	76	53.9%	22.4%	14.5%	9.2%
	50代	99	53.5%	31.3%	9.1%	6.1%
	60代	109	35.8%	33.9%	22.0%	8.3%
	70代以上	210	13.3%	42.9%	30.0%	13.8%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【子宮頸がん検診】

区分		回答者数 (件)	継続的に 2年に1回以上 受けている	受けたこと がある	今までに 1度も受 けたこと がない	無回答
女性	合計	609	25.1%	33.0%	26.1%	15.8%
	10代	8	0.0%	12.5%	12.5%	75.0%
	20代	40	2.5%	32.5%	22.5%	42.5%
	30代	67	29.9%	44.8%	7.5%	17.9%
	40代	76	50.0%	27.6%	13.2%	9.2%
	50代	99	45.5%	30.3%	18.2%	6.1%
	60代	109	24.8%	43.1%	24.8%	7.3%
	70代以上	210	10.5%	28.1%	42.4%	19.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【前立腺がん検診】

区分		回答者数 (件)	継続的に 5年に1回以上 受けている	受けたこと がある	今までに 1度も受 けたこと がない	無回答
男性	合計	432	9.5%	21.8%	29.9%	38.9%
	10代	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%
	30代	26	0.0%	0.0%	23.1%	76.9%
	40代	44	2.3%	4.5%	43.2%	50.0%
	50代	94	1.1%	17.0%	36.2%	45.7%
	60代	74	10.8%	25.7%	33.8%	29.7%
	70代以上	168	18.5%	33.3%	23.8%	24.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

【胃がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に2 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	1,065	14.9%	27.3%	37.2%	20.6%
	国民健康保険(所 沢市)	383	16.2%	32.1%	35.8%	15.9%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	171	12.9%	19.3%	46.2%	21.6%
	健康保険組合	275	15.6%	19.3%	37.8%	27.3%
	共済組合	69	21.7%	23.2%	24.6%	30.4%
	後期高齢者医療 制度	122	12.3%	43.4%	31.1%	13.1%
	その他	22	9.1%	9.1%	59.1%	22.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【肺がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に1 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	1,065	14.7%	16.2%	46.8%	22.3%
	国民健康保険(所 沢市)	383	18.0%	20.4%	43.6%	18.0%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	171	9.9%	12.3%	55.6%	22.2%
	健康保険組合	275	16.0%	10.2%	46.2%	27.6%
	共済組合	69	14.5%	8.7%	46.4%	30.4%
	後期高齢者医療 制度	122	10.7%	24.6%	45.1%	19.7%
	その他	22	4.5%	9.1%	63.6%	22.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【大腸がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に1 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	1,065	16.9%	24.4%	37.8%	20.8%
	国民健康保険(所 沢市)	383	22.5%	27.7%	33.9%	15.9%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	171	14.6%	14.0%	50.3%	21.1%
	健康保険組合	275	13.5%	18.9%	40.4%	27.3%
	共済組合	69	14.5%	20.3%	34.8%	30.4%
	後期高齢者医療 制度	122	13.9%	43.4%	27.0%	15.6%
	その他	22	13.6%	9.1%	54.5%	22.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【乳がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に2 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	609	28.6%	32.7%	24.6%	14.1%
	国民健康保険(所 沢市)	230	16.5%	43.5%	28.7%	11.3%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	100	37.0%	29.0%	23.0%	11.0%
	健康保険組合	154	46.1%	20.1%	16.2%	17.5%
	共済組合	37	37.8%	29.7%	13.5%	18.9%
	後期高齢者医療 制度	65	15.4%	24.6%	43.1%	16.9%
	その他	10	40.0%	30.0%	10.0%	20.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【子宮頸がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に2 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	609	25.1%	33.0%	26.1%	15.8%
	国民健康保険(所 沢市)	230	13.0%	38.3%	33.9%	14.8%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	100	33.0%	40.0%	16.0%	11.0%
	健康保険組合	154	42.2%	28.6%	11.7%	17.5%
	共済組合	37	37.8%	24.3%	18.9%	18.9%
	後期高齢者医療 制度	65	10.8%	16.9%	52.3%	20.0%
	その他	10	30.0%	40.0%	10.0%	20.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【前立腺がん検診】

区分	回答者数 (件)	継続的に5 年に1回 以上受けて いる	受けたこと がある	今までに1 度も受けた ことがない	無回答	
健康 保険 組合	合計	432	9.5%	21.8%	29.9%	38.9%
	国民健康保険(所 沢市)	148	16.9%	22.3%	27.7%	33.1%
	協会けんぽ(全国 健康保険協会)	69	4.3%	18.8%	33.3%	43.5%
	健康保険組合	115	3.5%	13.9%	33.9%	48.7%
	共済組合	31	0.0%	16.1%	35.5%	48.4%
	後期高齢者医療 制度	55	14.5%	49.1%	14.5%	21.8%
	その他	12	8.3%	0.0%	50.0%	41.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

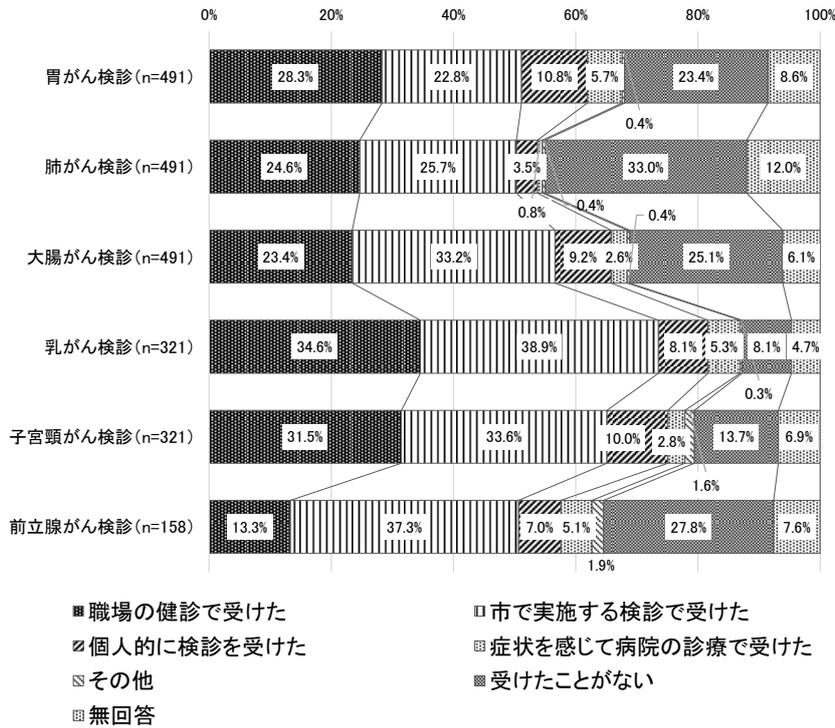
(5-1) 各がん検診の受診の実施状況

問 56 でがん検診を1つでも受けた方におうかがいします。

問 56-1 各がん検診の種類ごとに、受診の実施状況についてお聞かせください。(〇はそれぞれ1つ)

【乳がん検診】で「市で実施する検診で受けた」は 38.9%

【胃がん検診】では「職場の健診で受けた」、【肺がん検診】では「受けたことがない」、【大腸がん検診】【乳がん検診】【子宮頸がん検診】【前立腺がん検診】では「市で実施する検診で受けた」が最も高くなっています。



■ 年代別・性別

【胃がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健診で受けた	市で実施する検診で受けた	個人的に検診を受けた	症状を感じて病院の診療で受けた	その他	受けたことがない	無回答
全体	491	28.3%	22.8%	10.8%	5.7%	0.4%	23.4%	8.6%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
30代	33	12.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
40代	65	44.8%	9.2%	4.6%	1.5%	0.0%	38.5%	1.5%
50代	111	45.8%	10.8%	8.1%	5.4%	0.0%	24.3%	5.4%
60代	100	33.0%	26.0%	13.0%	6.0%	1.0%	16.0%	5.0%
70代以上	171	11.7%	39.2%	15.8%	8.8%	0.6%	9.4%	14.6%
男性	158	31.8%	29.1%	14.6%	4.4%	0.0%	10.8%	9.5%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	12	75.0%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
50代	33	57.8%	12.1%	12.1%	0.0%	0.0%	12.1%	6.1%
60代	35	40.0%	22.9%	11.4%	0.0%	0.0%	20.0%	5.7%
70代以上	78	10.3%	42.3%	17.9%	7.7%	0.0%	7.7%	14.1%
女性	321	26.5%	19.6%	9.0%	6.2%	0.6%	30.2%	7.8%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
30代	33	12.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
40代	52	36.5%	9.6%	3.8%	0.0%	0.0%	48.1%	1.9%
50代	77	40.3%	10.4%	6.5%	7.8%	0.0%	29.9%	5.2%
60代	64	28.1%	28.1%	14.1%	9.4%	1.6%	14.1%	4.7%
70代以上	88	13.6%	36.4%	14.8%	9.1%	1.1%	10.2%	14.8%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【肺がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健診で受けた	市で実施する検診で受けた	個人的に検診を受けた	症状を感じて病院の診療で受けた	その他	受けたことがない	無回答
全体	491	24.6%	25.7%	3.5%	0.8%	0.4%	33.0%	12.0%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
30代	33	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
40代	65	36.9%	7.7%	1.5%	0.0%	0.0%	52.3%	1.5%
50代	111	36.9%	12.6%	2.7%	0.9%	0.0%	37.8%	9.0%
60代	100	35.0%	28.0%	1.0%	1.0%	1.0%	24.0%	10.0%
70代以上	171	9.4%	44.4%	7.0%	1.2%	0.6%	18.1%	19.3%
男性	158	30.4%	32.3%	5.1%	1.3%	0.6%	18.4%	12.0%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	12	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
50代	33	39.4%	18.2%	6.1%	0.0%	0.0%	21.2%	15.2%
60代	35	48.6%	22.9%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	8.6%
70代以上	78	11.5%	47.4%	7.7%	2.6%	1.3%	15.4%	14.1%
女性	321	21.8%	22.1%	2.8%	0.6%	0.3%	40.8%	11.5%
10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
30代	33	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
40代	52	28.8%	9.6%	1.9%	0.0%	0.0%	57.7%	1.9%
50代	77	35.1%	10.4%	1.3%	1.3%	0.0%	45.5%	6.5%
60代	64	28.1%	31.3%	1.6%	1.6%	1.6%	26.6%	9.4%
70代以上	88	6.8%	42.0%	6.8%	0.0%	0.0%	20.5%	23.9%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

II 成人

8 早期発見・疾病予防への意識について

【大腸がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健 診で受け た	市で実施 する検診 で受けた	個人的に 検診を受 けた	症状を感 じて病院 の診療で 受けた	その他	受けたこ とがない	無回答	
全体	合計	491	23.4%	33.2%	9.2%	2.6%	0.4%	25.1%	6.1%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
	30代	33	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
	40代	65	33.8%	12.3%	9.2%	0.0%	0.0%	40.0%	4.6%
	50代	111	41.4%	9.9%	12.6%	3.6%	0.0%	29.7%	2.7%
	60代	100	31.0%	37.0%	6.0%	4.0%	2.0%	15.0%	5.0%
	70代以上	171	6.4%	60.8%	11.1%	2.9%	0.0%	10.5%	8.2%
男性	合計	158	27.8%	43.0%	10.1%	2.5%	0.0%	12.7%	3.8%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	12	66.7%	8.3%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%
	50代	33	54.5%	18.2%	9.1%	0.0%	0.0%	15.2%	3.0%
	60代	35	37.1%	28.6%	8.6%	2.9%	0.0%	17.1%	5.7%
	70代以上	78	6.4%	65.4%	11.5%	3.8%	0.0%	10.3%	2.6%
女性	合計	321	21.2%	27.7%	9.0%	2.8%	0.6%	31.5%	7.2%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	7	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%
	30代	33	9.1%	3.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.8%	12.1%
	40代	52	26.9%	13.5%	9.6%	0.0%	0.0%	46.2%	3.8%
	50代	77	35.1%	6.5%	14.3%	5.2%	0.0%	36.4%	2.6%
	60代	64	26.6%	42.2%	4.7%	4.7%	3.1%	14.1%	4.7%
	70代以上	88	6.8%	55.7%	11.4%	2.3%	0.0%	10.2%	13.6%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【乳がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健 診で受け た	市で実施 する検診 で受けた	個人的に 検診を受 けた	症状を感 じて病院 の診療で 受けた	その他	受けたこ とがない	無回答	
女性	合計	321	34.6%	38.9%	8.1%	5.3%	0.3%	8.1%	4.7%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	7	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	71.4%	0.0%
	30代	33	42.4%	9.1%	12.1%	9.1%	0.0%	18.2%	9.1%
	40代	52	59.6%	23.1%	11.5%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%
	50代	77	50.6%	32.5%	10.4%	5.2%	0.0%	0.0%	1.3%
	60代	64	20.3%	59.4%	7.8%	6.3%	0.0%	6.3%	0.0%
	70代以上	88	13.6%	53.4%	3.4%	5.7%	1.1%	11.4%	11.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【子宮頸がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健 診で受け た	市で実施 する検診 で受けた	個人的に 検診を受 けた	症状を感 じて病院 の診療で 受けた	その他	受けたこ とがない	無回答	
女性	合計	321	31.5%	39.8%	10.0%	2.8%	1.6%	13.7%	6.9%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	7	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	33	36.4%	48.5%	9.1%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	52	49.1%	28.8%	13.5%	0.0%	1.9%	5.8%	1.9%
	50代	77	51.9%	26.0%	9.1%	3.9%	1.3%	7.8%	0.0%
	60代	64	18.8%	50.0%	10.9%	3.1%	1.6%	14.1%	1.6%
	70代以上	88	8.0%	26.1%	9.1%	2.3%	2.3%	29.5%	22.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【前立腺がん検診】

区分	回答者数 (件)	職場の健 診で受け た	市で実施 する検診 で受けた	個人的に 検診を受 けた	症状を感 じて病院 の診療で 受けた	その他	受けたこ とがない	無回答	
男性	合計	158	13.3%	37.3%	7.0%	5.1%	1.9%	27.8%	7.6%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40代	12	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	0.0%
	50代	33	15.2%	21.2%	9.1%	3.0%	0.0%	45.5%	6.1%
	60代	35	28.6%	31.4%	0.0%	2.9%	2.9%	31.4%	2.9%
	70代以上	78	5.1%	52.6%	10.3%	7.7%	2.6%	10.3%	11.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

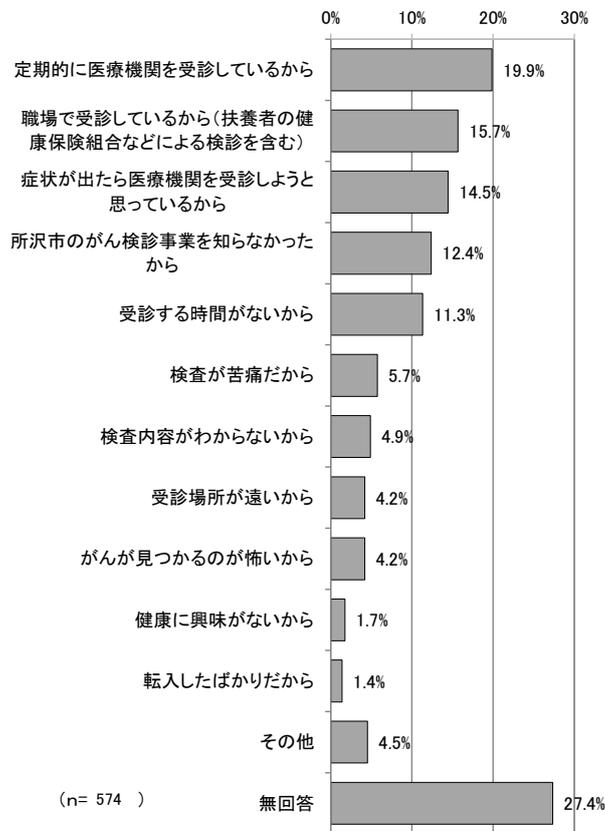
(5-2) 所沢市のがん検診を受診していない理由

問 56-1 で「市で実施する検診で受けた」に1つも○をつけていない方におうかがいします。

問 56-2 あなたが所沢市のがん検診を受診していない理由をお聞かせください。(○はいくつでも)

「定期的に医療機関を受診しているから」が 19.9%

「定期的に医療機関を受診しているから」が 19.9%と最も高く、次いで「職場で受診しているから(扶養者の健康保険組合などによる検診を含む)」が 15.7%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「所沢市のがん検診事業を知らなかったから」16.7%、「検査内容がわからないから」16.7%、20代では「所沢市のがん検診事業を知らなかったから」25.5%、30代、40代、50代では「職場で受診しているから(扶養者の健康保険組合などによる検診を含む)」が最も高くなっています。

男性では、20代では「所沢市のがん検診事業を知らなかったから」27.3%、30代、40代、50代、60代では「職場で受診しているから(扶養者の健康保険組合などによる検診を含む)」が最も高くなっています。

女性では、10代、20代、30代では「所沢市のがん検診事業を知らなかったから」、40代では「検査が苦痛だから」29.2%、50代では「受診する時間がないから」31.8%、70代以上では「症状が出たら医療機関を受診しようと思っているから」24.6%が「定期的に医療機関を受診しているから」と同率で最も高くなっています。

性別では、男性では「職場で受診しているから(扶養者の健康保険組合などによる検診を含む)」22.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	職場で受診しているから(扶養者の健康保険組合などによる検診を含む)	定期的に医療機関を受診しているから	所沢市のがん検診事業を知らなかったから	検査内容がわからないから	健康に興味が無いから	受診する時間がないから	受診場所が遠いから	検査が苦痛だから	がんが見つかるのが怖いから	症状が出たら医療機関を受診しようと思っているから	転入したばかりだから	その他	無回答	
全体	合計	574	15.7%	19.9%	12.4%	4.9%	1.7%	11.3%	4.2%	5.7%	4.2%	14.5%	1.4%	4.5%	27.4%
	10代	12	8.3%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	8.3%	25.0%	8.3%
	20代	55	7.3%	9.1%	25.5%	10.9%	7.3%	18.2%	1.8%	7.3%	5.5%	12.7%	1.8%	5.5%	18.2%
	30代	61	24.6%	8.2%	21.3%	8.2%	3.3%	19.7%	4.9%	8.2%	0.0%	8.2%	6.6%	6.6%	13.1%
	40代	57	33.3%	5.3%	21.1%	3.5%	1.8%	21.1%	3.5%	14.0%	3.5%	7.0%	1.8%	8.8%	17.5%
	50代	83	30.1%	18.1%	13.3%	6.0%	0.0%	21.7%	6.0%	3.6%	6.0%	12.0%	0.0%	0.0%	15.7%
	60代	86	20.9%	25.6%	10.5%	4.7%	1.2%	9.3%	10.5%	4.7%	5.8%	14.0%	0.0%	3.5%	25.6%
70代以上	213	3.3%	29.1%	4.7%	1.4%	0.9%	1.9%	1.9%	4.2%	3.3%	21.1%	0.5%	3.3%	42.3%	
男性	合計	274	22.6%	20.4%	16.1%	5.5%	2.2%	12.4%	1.8%	2.9%	2.9%	12.4%	1.1%	6.2%	21.9%
	10代	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	9.1%	18.2%	27.3%	18.2%	9.1%	13.6%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%	9.1%	13.6%
	30代	26	30.8%	3.8%	19.2%	7.7%	3.8%	26.9%	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%	7.7%	3.8%	11.5%
	40代	32	40.6%	6.3%	28.1%	3.1%	0.0%	18.8%	0.0%	3.1%	0.0%	6.3%	0.0%	9.4%	15.6%
	50代	61	37.7%	14.8%	16.4%	6.6%	0.0%	18.0%	1.6%	4.9%	4.9%	9.8%	0.0%	0.0%	14.8%
	60代	39	28.2%	20.5%	20.5%	7.7%	2.6%	10.3%	10.3%	2.6%	10.3%	15.4%	0.0%	5.1%	20.5%
70代以上	90	4.4%	35.6%	6.7%	1.1%	2.2%	3.3%	0.0%	2.2%	1.1%	16.7%	1.1%	6.7%	35.6%	
女性	合計	288	9.4%	19.1%	9.4%	3.8%	1.4%	10.4%	6.6%	8.3%	5.2%	16.7%	1.4%	3.1%	31.9%
	10代	8	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%
	20代	33	6.1%	3.0%	24.2%	6.1%	6.1%	21.2%	3.0%	12.1%	9.1%	9.1%	3.0%	3.0%	21.2%
	30代	34	20.6%	8.8%	23.5%	8.8%	2.9%	14.7%	8.8%	8.8%	0.0%	11.8%	5.9%	8.8%	14.7%
	40代	24	25.0%	4.2%	12.5%	4.2%	4.2%	25.0%	8.3%	29.2%	8.3%	4.2%	0.0%	8.3%	20.8%
	50代	22	9.1%	27.3%	4.5%	4.5%	0.0%	31.8%	18.2%	0.0%	9.1%	18.2%	0.0%	0.0%	18.2%
	60代	45	15.6%	31.1%	2.2%	2.2%	0.0%	6.7%	11.1%	6.7%	2.2%	13.3%	0.0%	2.2%	28.9%
70代以上	122	2.5%	24.6%	3.3%	1.6%	0.0%	0.8%	3.3%	5.7%	4.9%	24.6%	0.0%	0.8%	46.7%	

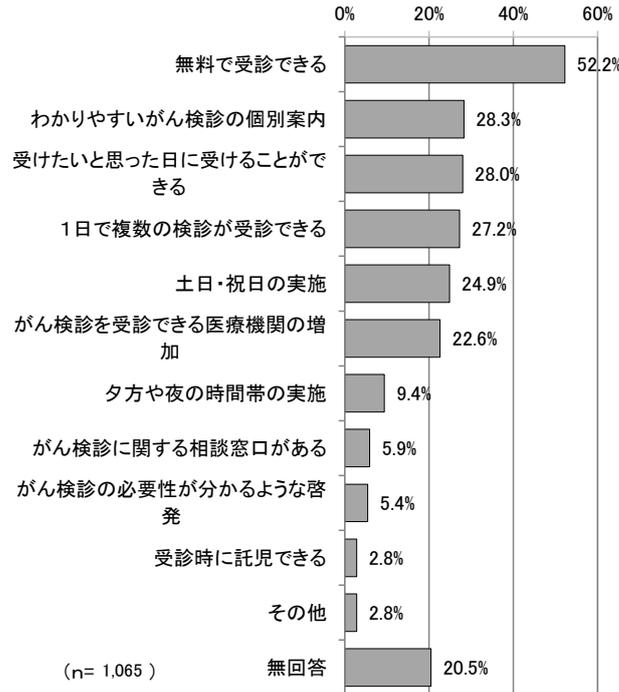
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 所沢市のがん検診を受診したいと思うもの

問 57 あなたはこれがあれば所沢市のがん検診を受診したいと思うものをお選びください。(〇はいくつでも)

「無料で受診できる」が52.2%

「無料で受診できる」が52.2%と最も高く、次いで「わかりやすいがん検診の個別案内」が28.3%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、50代では「土日・祝日の実施」53.2%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	わかりやすいがん検診の個別案内	土日・祝日の実施	無料で受診できる	1日で複数の検診が受診できる	がん検診を受診できる医療機関の増加	受診時に託児できる	がん検診に関する相談窓口がある	がん検診の必要性が分かるような啓発	夕方や夜の時間帯の実施	受けたいと思った日に受診することができる	その他	無回答	
全体	合計	1,065	28.3%	24.9%	52.2%	27.2%	22.6%	2.8%	5.9%	5.4%	9.4%	28.0%	2.8%	20.5%
	10代	12	41.7%	25.0%	75.0%	25.0%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	25.0%	0.0%	8.3%
	20代	62	32.3%	43.5%	62.9%	25.8%	9.7%	0.0%	4.8%	12.9%	21.0%	30.6%	1.6%	8.1%
	30代	94	29.8%	39.4%	66.0%	35.1%	20.2%	20.2%	3.2%	3.2%	16.0%	37.2%	2.1%	12.8%
	40代	122	27.0%	41.8%	63.1%	33.6%	27.0%	5.7%	4.9%	5.7%	22.1%	38.5%	5.7%	17.2%
	50代	194	28.4%	41.8%	52.6%	30.4%	19.6%	0.5%	4.1%	3.6%	17.0%	32.0%	2.6%	20.6%
	60代	186	30.1%	21.0%	54.8%	31.7%	27.4%	0.5%	7.5%	5.4%	4.3%	30.6%	4.3%	14.0%
	70代以上	384	26.0%	6.8%	42.2%	20.6%	23.2%	0.3%	7.3%	5.7%	0.5%	19.3%	1.8%	28.1%
男性	合計	432	32.2%	31.3%	56.0%	27.5%	19.4%	0.7%	4.4%	5.8%	13.0%	25.7%	3.5%	14.8%
	10代	3	0.0%	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	45.5%	63.6%	36.4%	9.1%	0.0%	4.5%	18.2%	22.7%	36.4%	0.0%	0.0%
	30代	26	38.5%	57.7%	80.8%	34.6%	23.1%	7.7%	3.8%	7.7%	30.8%	42.3%	0.0%	0.0%
	40代	44	29.5%	56.8%	72.7%	31.8%	31.8%	0.0%	6.8%	6.8%	38.6%	43.2%	6.8%	4.5%
	50代	94	30.9%	53.2%	52.1%	30.9%	13.8%	0.0%	1.1%	5.3%	24.5%	31.9%	3.2%	12.8%
	60代	74	39.2%	25.7%	62.2%	33.8%	23.0%	0.0%	4.1%	2.7%	1.4%	29.7%	5.4%	9.5%
	70代以上	168	28.6%	8.9%	45.8%	20.2%	19.0%	0.6%	6.0%	5.4%	0.6%	11.3%	3.0%	25.6%
女性	合計	609	24.8%	20.9%	49.8%	27.3%	24.5%	4.3%	6.6%	4.9%	7.1%	29.6%	2.5%	24.1%
	10代	8	50.0%	25.0%	62.5%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%
	20代	40	27.5%	42.5%	62.5%	20.0%	10.0%	0.0%	5.0%	10.0%	20.0%	27.5%	2.5%	12.5%
	30代	67	25.4%	32.8%	59.7%	35.8%	19.4%	25.4%	3.0%	1.5%	10.4%	34.3%	3.0%	17.9%
	40代	76	23.7%	32.9%	56.6%	32.9%	22.4%	9.2%	1.3%	2.6%	11.8%	35.5%	5.3%	25.0%
	50代	99	26.3%	31.3%	52.5%	29.3%	25.3%	1.0%	7.1%	2.0%	10.1%	31.3%	2.0%	28.3%
	60代	109	22.9%	17.4%	50.5%	30.3%	30.3%	0.9%	9.2%	7.3%	6.4%	30.3%	3.7%	16.5%
	70代以上	210	23.8%	5.2%	39.5%	21.0%	26.7%	0.0%	8.6%	6.2%	0.5%	25.7%	1.0%	30.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

9 医療機関の利用について

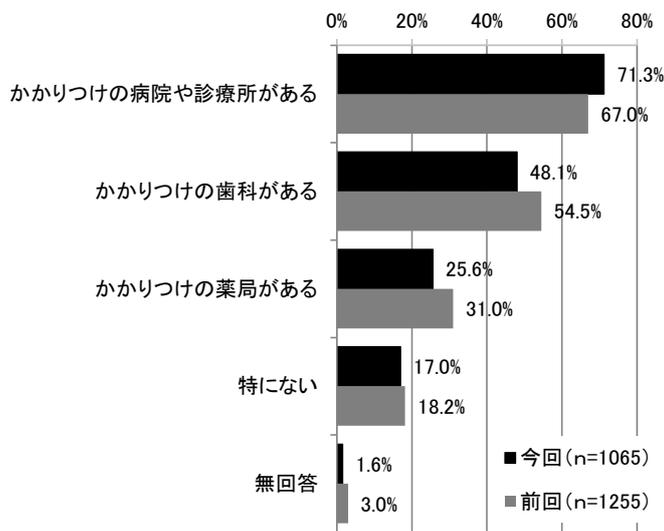
(1) 「かかりつけ医療機関」の有無

問 58 あなたは「かかりつけ医療機関（病院や診療所、歯科、薬局）」がありますか。（○はいくつでも）

「かかりつけの病院や診療所がある」が 71.3%

「かかりつけの病院や診療所がある」が 71.3%と最も高く、次いで「かかりつけの歯科がある」が 48.1%となっています。

前回調査より、「かかりつけの歯科がある」「かかりつけの薬局がある」は低くなっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	かかりつけの病院や診療所がある	かかりつけの歯科がある	かかりつけの薬局がある	特にない	無回答	
全体	合計	1,065	71.3%	48.1%	25.6%	17.0%	1.6%
	10代	12	91.7%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%
	20代	62	58.1%	30.6%	9.7%	32.3%	0.0%
	30代	94	58.5%	38.3%	21.3%	29.8%	0.0%
	40代	122	55.7%	40.2%	11.5%	28.7%	0.0%
	50代	194	62.4%	44.8%	21.1%	21.6%	0.0%
	60代	186	69.4%	49.5%	23.7%	17.7%	1.1%
	70代以上	384	85.9%	57.3%	37.0%	5.5%	3.9%
男性	合計	432	70.1%	37.5%	21.5%	21.5%	1.6%
	10代	3	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	50.0%	31.8%	13.6%	40.9%	0.0%
	30代	26	46.2%	23.1%	7.7%	42.3%	0.0%
	40代	44	52.3%	22.7%	6.8%	40.9%	0.0%
	50代	94	53.2%	29.8%	19.1%	31.9%	0.0%
	60代	74	77.0%	35.1%	18.9%	18.9%	1.4%
	70代以上	168	87.5%	50.0%	31.0%	6.0%	3.6%
女性	合計	609	71.8%	55.0%	28.1%	14.1%	1.6%
	10代	8	100.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	40	62.5%	30.0%	7.5%	27.5%	0.0%
	30代	67	62.7%	43.3%	26.9%	25.4%	0.0%
	40代	76	56.6%	51.3%	11.8%	22.4%	0.0%
	50代	99	71.7%	58.6%	23.2%	12.1%	0.0%
	60代	109	64.2%	59.6%	26.6%	16.5%	0.9%
	70代以上	210	84.8%	62.4%	42.4%	5.2%	4.3%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

(2) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて

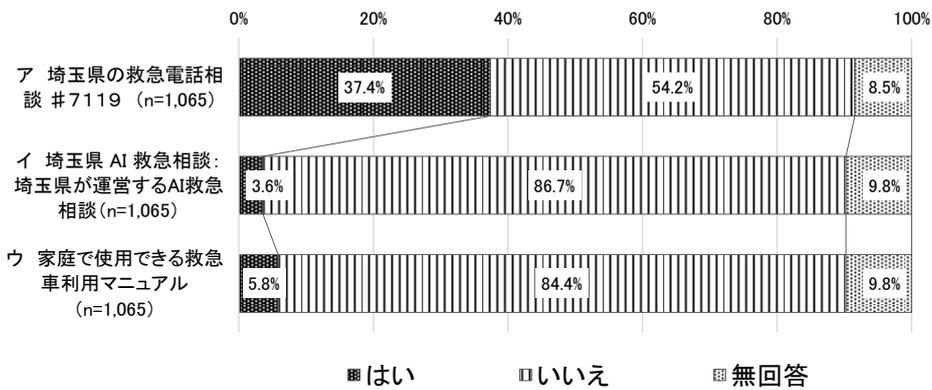
問 59 あなたは急な病気やけがの際に利用できる以下のサービスを知っていますか。また、これまでに利用したことはありますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と思いますか。(それぞれ〇は1つ)

認知度、利用経験、利用意向ともに【ア 埼玉県の救急電話相談 #7119】が最も高い

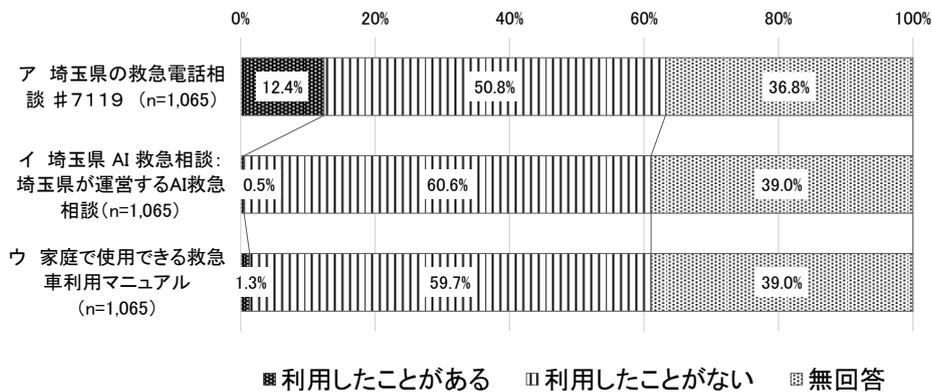
認知度は、【イ 埼玉県 AI 救急相談:埼玉県が運営する AI 救急相談】【ウ 家庭で利用できる救急車利用マニュアル】で「いいえ」の割合が8割台となっています。

利用意向は、【イ 埼玉県 AI 救急相談:埼玉県が運営する AI 救急相談】【ウ 家庭で利用できる救急車利用マニュアル】で「わからない」が4割を超えています。

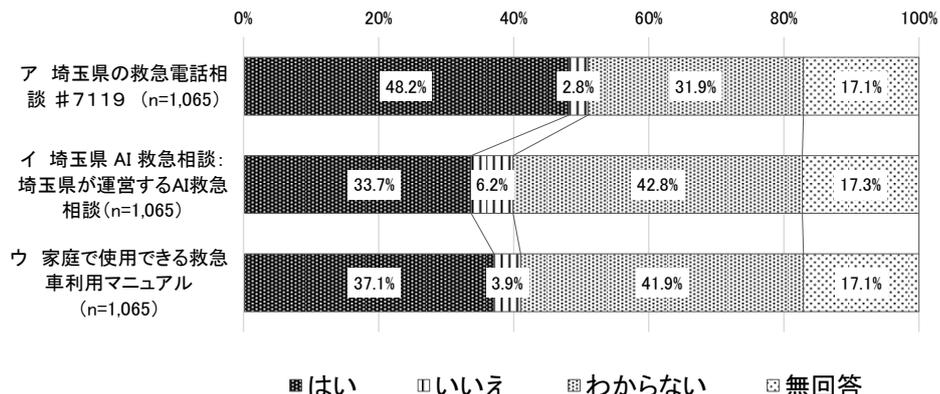
<認知度>



<利用経験>



<利用意向>



■ <認知度>年代別・性別

【ア 埼玉県の救急電話相談 井 7 1 1 9】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	37.4%	54.2%	8.5%
	10代	12	25.0%	75.0%	0.0%
	20代	62	27.4%	69.4%	3.2%
	30代	94	51.1%	46.8%	2.1%
	40代	122	54.1%	43.4%	2.5%
	50代	194	31.4%	64.9%	3.6%
	60代	186	33.3%	59.1%	7.5%
	70代以上	384	35.9%	48.4%	15.6%
男性	合計	432	29.4%	61.8%	8.8%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	68.2%	0.0%
	30代	26	26.9%	73.1%	0.0%
	40代	44	43.2%	54.5%	2.3%
	50代	94	23.4%	71.3%	5.3%
	60代	74	23.0%	67.6%	9.5%
	70代以上	168	32.7%	52.4%	14.9%
女性	合計	609	43.0%	49.1%	7.9%
	10代	8	25.0%	75.0%	0.0%
	20代	40	25.0%	70.0%	5.0%
	30代	67	59.7%	37.3%	3.0%
	40代	76	59.2%	38.2%	2.6%
	50代	99	39.4%	58.6%	2.0%
	60代	109	40.4%	54.1%	5.5%
	70代以上	210	39.0%	44.8%	16.2%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【イ 埼玉県 AI 救急相談: 埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	3.6%	86.7%	9.8%
	10代	12	8.3%	91.7%	0.0%
	20代	62	1.6%	98.4%	0.0%
	30代	94	4.3%	94.7%	1.1%
	40代	122	1.6%	95.1%	3.3%
	50代	194	1.0%	95.9%	3.1%
	60代	186	5.9%	85.5%	8.6%
	70代以上	384	4.4%	76.0%	19.5%
男性	合計	432	2.8%	86.8%	10.4%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	0.0%	100.0%	0.0%
	30代	26	0.0%	100.0%	0.0%
	40代	44	2.3%	93.2%	4.5%
	50代	94	2.1%	92.6%	5.3%
	60代	74	4.1%	86.5%	9.5%
	70代以上	168	3.6%	78.0%	18.5%
女性	合計	609	4.1%	86.9%	9.0%
	10代	8	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	40	2.5%	97.5%	0.0%
	30代	67	6.0%	92.5%	1.5%
	40代	76	1.3%	96.1%	2.6%
	50代	99	0.0%	99.0%	1.0%
	60代	109	7.3%	85.3%	7.3%
	70代以上	210	5.2%	74.3%	20.5%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【ウ 家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	5.8%	84.4%	9.8%
	10代	12	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	62	4.8%	95.2%	0.0%
	30代	94	4.3%	93.6%	2.1%
	40代	122	3.3%	93.4%	3.3%
	50代	194	2.1%	94.8%	3.1%
	60代	186	6.5%	85.5%	8.1%
	70代以上	384	8.6%	71.9%	19.5%
男性	合計	432	5.8%	84.0%	10.2%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	90.9%	0.0%
	30代	26	3.8%	96.2%	0.0%
	40代	44	4.5%	90.9%	4.5%
	50代	94	2.1%	92.6%	5.3%
	60代	74	5.4%	86.5%	8.1%
	70代以上	168	8.3%	73.2%	18.5%
女性	合計	609	5.7%	85.1%	9.2%
	10代	8	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	40	2.5%	97.5%	0.0%
	30代	67	4.5%	92.5%	3.0%
	40代	76	2.6%	94.7%	2.6%
	50代	99	2.0%	97.0%	1.0%
	60代	109	7.3%	85.3%	7.3%
	70代以上	210	9.0%	70.5%	20.5%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ <利用経験> 年代別・性別

【ア 埼玉県の救急電話相談 件数 7119】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	12.4%	50.8%	36.8%
	10代	12	0.0%	41.7%	58.3%
	20代	62	11.3%	35.5%	53.2%
	30代	94	29.8%	34.0%	36.2%
	40代	122	25.4%	40.2%	34.4%
	50代	194	11.3%	46.9%	41.8%
	60代	186	6.5%	58.6%	34.9%
	70代以上	384	8.1%	58.6%	33.3%
男性	合計	432	8.8%	49.3%	41.9%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	9.1%	40.9%	50.0%
	30代	26	15.4%	34.6%	50.0%
	40代	44	18.2%	45.5%	36.4%
	50代	94	8.5%	37.2%	54.3%
	60代	74	4.1%	59.5%	36.5%
	70代以上	168	7.7%	56.0%	36.3%
女性	合計	609	14.9%	51.2%	33.8%
	10代	8	0.0%	37.5%	62.5%
	20代	40	12.5%	32.5%	55.0%
	30代	67	35.8%	32.8%	31.3%
	40代	76	28.9%	36.8%	34.2%
	50代	99	14.1%	56.6%	29.3%
	60代	109	7.3%	58.7%	33.9%
	70代以上	210	8.6%	60.0%	31.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	0.5%	60.6%	39.0%
	10代	12	0.0%	41.7%	58.3%
	20代	62	1.6%	41.9%	56.5%
	30代	94	3.2%	59.6%	37.2%
	40代	122	0.0%	63.9%	36.1%
	50代	194	0.0%	59.3%	40.7%
	60代	186	0.0%	64.5%	35.5%
	70代以上	384	0.3%	61.7%	38.0%
男性	合計	432	0.5%	57.2%	42.4%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	50.0%	50.0%
	30代	26	3.8%	46.2%	50.0%
	40代	44	0.0%	63.6%	36.4%
	50代	94	0.0%	47.9%	52.1%
	60代	74	0.0%	63.5%	36.5%
	70代以上	168	0.6%	60.7%	38.7%
女性	合計	609	0.5%	62.4%	37.1%
	10代	8	0.0%	37.5%	62.5%
	20代	40	2.5%	37.5%	60.0%
	30代	67	3.0%	64.2%	32.8%
	40代	76	0.0%	63.2%	36.8%
	50代	99	0.0%	70.7%	29.3%
	60代	109	0.0%	65.1%	34.9%
	70代以上	210	0.0%	61.9%	38.1%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ 家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	1.3%	59.7%	39.0%
	10代	12	0.0%	41.7%	58.3%
	20代	62	1.6%	41.9%	56.5%
	30代	94	1.1%	61.7%	37.2%
	40代	122	1.6%	62.3%	36.1%
	50代	194	0.0%	58.8%	41.2%
	60代	186	0.5%	64.5%	34.9%
	70代以上	384	2.3%	59.6%	38.0%
男性	合計	432	1.4%	56.0%	42.6%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	4.5%	45.5%	50.0%
	30代	26	3.8%	46.2%	50.0%
	40代	44	2.3%	61.4%	36.4%
	50代	94	0.0%	47.9%	52.1%
	60代	74	0.0%	64.9%	35.1%
	70代以上	168	1.8%	58.3%	39.9%
女性	合計	609	1.3%	61.7%	36.9%
	10代	8	0.0%	37.5%	62.5%
	20代	40	0.0%	40.0%	60.0%
	30代	67	0.0%	67.2%	32.8%
	40代	76	1.3%	61.8%	36.8%
	50代	99	0.0%	69.7%	30.3%
	60代	109	0.9%	64.2%	34.9%
	70代以上	210	2.9%	60.0%	37.1%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用意向>年代別・性別

【ア 埼玉県の救急電話相談 #7119】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	48.2%	2.8%	31.9%	17.1%
	10代	12	58.3%	0.0%	41.7%	0.0%
	20代	62	48.4%	1.6%	43.5%	6.5%
	30代	94	69.1%	2.1%	24.5%	4.3%
	40代	122	66.4%	4.9%	23.0%	5.7%
	50代	194	53.6%	2.6%	35.1%	8.8%
	60代	186	45.2%	3.2%	36.6%	15.1%
	70代以上	384	35.2%	2.6%	31.3%	31.0%
男性	合計	432	45.1%	3.5%	37.0%	14.4%
	10代	3	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代	22	59.1%	4.5%	36.4%	0.0%
	30代	26	61.5%	3.8%	34.6%	0.0%
	40代	44	61.4%	4.5%	29.5%	4.5%
	50代	94	45.7%	2.1%	44.7%	7.4%
	60代	74	37.8%	5.4%	47.3%	9.5%
	70代以上	168	39.3%	3.0%	31.0%	26.8%
女性	合計	609	50.1%	2.3%	28.6%	19.0%
	10代	8	62.5%	0.0%	37.5%	0.0%
	20代	40	42.5%	0.0%	47.5%	10.0%
	30代	67	73.1%	1.5%	19.4%	6.0%
	40代	76	68.4%	5.3%	19.7%	6.6%
	50代	99	61.6%	3.0%	26.3%	9.1%
	60代	109	50.5%	1.8%	29.4%	18.3%
	70代以上	210	31.4%	1.9%	31.4%	35.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営するAI救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	33.7%	6.2%	42.8%	17.3%
	10代	12	41.7%	0.0%	58.3%	0.0%
	20代	62	46.8%	4.8%	41.9%	6.5%
	30代	94	46.8%	11.7%	37.2%	4.3%
	40代	122	46.7%	6.6%	41.0%	5.7%
	50代	194	40.2%	6.7%	45.9%	7.2%
	60代	186	32.8%	6.5%	46.2%	14.5%
	70代以上	384	20.8%	4.7%	41.7%	32.8%
男性	合計	432	35.0%	5.8%	44.9%	14.4%
	10代	3	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	54.5%	9.1%	36.4%	0.0%
	30代	26	46.2%	7.7%	46.2%	0.0%
	40代	44	47.7%	2.3%	45.5%	4.5%
	50代	94	39.4%	5.3%	50.0%	5.3%
	60代	74	32.4%	8.1%	51.4%	8.1%
	70代以上	168	25.6%	5.4%	39.9%	29.2%
女性	合計	609	32.7%	6.4%	41.5%	19.4%
	10代	8	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	20代	40	42.5%	2.5%	45.0%	10.0%
	30代	67	47.8%	13.4%	32.8%	6.0%
	40代	76	44.7%	9.2%	39.5%	6.6%
	50代	99	41.4%	8.1%	42.4%	8.1%
	60代	109	33.9%	5.5%	42.2%	18.3%
	70代以上	210	16.2%	3.8%	43.3%	36.7%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ 家庭で利用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	37.1%	3.9%	41.9%	17.1%
	10代	12	33.3%	8.3%	58.3%	0.0%
	20代	62	43.5%	3.2%	46.8%	6.5%
	30代	94	51.1%	6.4%	39.4%	3.2%
	40代	122	45.9%	3.3%	45.1%	5.7%
	50代	194	41.2%	4.6%	46.9%	7.2%
	60代	186	36.6%	3.8%	45.7%	14.0%
	70代以上	384	27.6%	3.4%	36.5%	32.6%
男性	合計	432	35.4%	4.9%	45.1%	14.6%
	10代	3	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	50.0%	9.1%	40.9%	0.0%
	30代	26	46.2%	7.7%	46.2%	0.0%
	40代	44	43.2%	4.5%	47.7%	4.5%
	50代	94	35.1%	6.4%	53.2%	5.3%
	60代	74	33.8%	5.4%	52.7%	8.1%
	70代以上	168	31.0%	3.0%	36.9%	29.2%
女性	合計	609	37.9%	3.3%	39.9%	18.9%
	10代	8	37.5%	12.5%	50.0%	0.0%
	20代	40	40.0%	0.0%	50.0%	10.0%
	30代	67	53.7%	6.0%	35.8%	4.5%
	40代	76	46.1%	2.6%	44.7%	6.6%
	50代	99	47.5%	3.0%	41.4%	8.1%
	60代	109	39.4%	2.8%	40.4%	17.4%
	70代以上	210	24.3%	3.3%	36.2%	36.2%

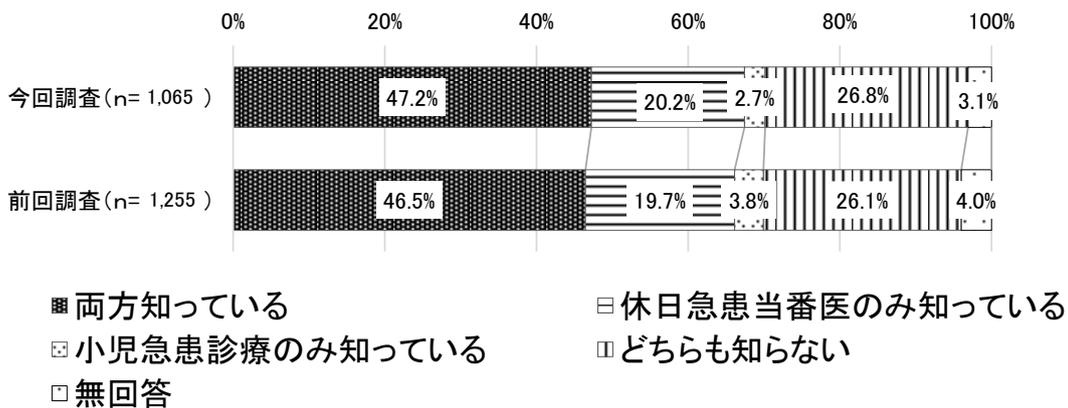
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療の認知状況

問 60 あなたは所沢市の休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療を知っていますか。(〇は1つ)

「両方知っている」が47.2%

「両方知っている」が47.2%と最も高く、次いで「どちらも知らない」が26.8%となっています。前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「どちらも知らない」が最も高くなっています。

男性では、10代、20代、30代では「どちらも知らない」、60代では「休日急患当番医のみ知っている」33.8%が最も高くなっています(60代は同率1位あり)。

女性では、10代、20代では「どちらも知らない」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	両方知っている	休日急患当番医のみ知っている	小児急患診療のみ知っている	どちらも知らない	無回答	
全体	合計	1,065	47.2%	20.2%	2.7%	26.8%	3.1%
	10代	12	25.0%	8.3%	8.3%	58.3%	0.0%
	20代	62	17.7%	8.1%	4.8%	69.4%	0.0%
	30代	94	54.3%	6.4%	5.3%	34.0%	0.0%
	40代	122	58.2%	10.7%	5.7%	24.6%	0.8%
	50代	194	55.2%	17.0%	3.1%	24.7%	0.0%
	60代	186	45.2%	28.5%	1.1%	24.2%	1.1%
70代以上	384	43.8%	27.1%	1.3%	20.1%	7.8%	
男性	合計	432	37.0%	20.1%	3.5%	35.9%	3.5%
	10代	3	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	13.6%	0.0%	4.5%	81.8%	0.0%
	30代	26	26.9%	3.8%	7.7%	61.5%	0.0%
	40代	44	47.7%	6.8%	11.4%	31.8%	2.3%
	50代	94	41.5%	16.0%	6.4%	36.2%	0.0%
	60代	74	33.8%	33.8%	1.4%	29.7%	1.4%
70代以上	168	37.5%	25.6%	0.0%	29.2%	7.7%	
女性	合計	609	54.2%	20.5%	2.1%	20.4%	2.8%
	10代	8	25.0%	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%
	20代	40	20.0%	12.5%	5.0%	62.5%	0.0%
	30代	67	65.7%	7.5%	4.5%	22.4%	0.0%
	40代	76	64.5%	13.2%	2.6%	19.7%	0.0%
	50代	99	67.7%	18.2%	0.0%	14.1%	0.0%
	60代	109	53.2%	24.8%	0.9%	21.1%	0.0%
70代以上	210	48.6%	28.1%	2.4%	12.9%	8.1%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

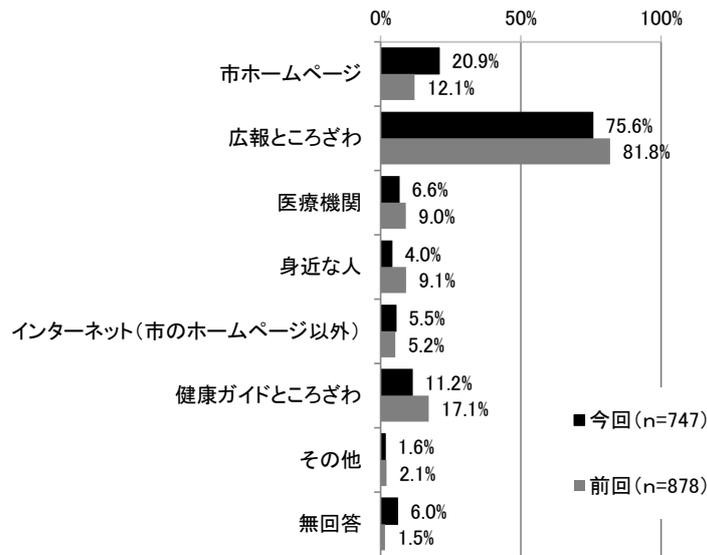
(3-1) 休日急患当番医や小児急患診療を知ったきっかけ

問 60 で「1 両方知っている」～「3 小児急患診療のみ知っている」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 60-1 休日急患当番医や小児急患診療を何で知りましたか。(○はいくつでも)

「広報ところざわ」が 75.6%

「広報ところざわ」が 75.6%と最も高く、次いで「市ホームページ」が 20.9%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数(件)	市ホームページ	広報ところざわ	医療機関	身近な人	インターネット(市のホームページ以外)	健康ガイドところざわ	その他	無回答	
全体	合計	747	20.9%	75.6%	6.6%	4.0%	5.5%	11.2%	1.6%	6.0%
	10代	5	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	20代	19	10.5%	42.1%	10.5%	21.1%	5.3%	10.5%	0.0%	5.3%
	30代	62	43.5%	64.5%	11.3%	9.7%	11.3%	9.7%	3.2%	1.6%
	40代	91	23.1%	76.9%	7.7%	6.6%	8.8%	9.9%	6.6%	1.1%
	50代	146	28.8%	73.3%	8.2%	4.1%	10.3%	12.3%	0.0%	2.7%
	60代	139	17.3%	77.7%	6.5%	0.7%	2.2%	13.7%	0.7%	12.9%
70代以上	277	13.0%	81.9%	3.2%	2.2%	2.2%	10.8%	0.7%	7.2%	
男性	合計	262	25.2%	70.2%	7.3%	5.0%	6.1%	11.1%	2.3%	8.0%
	10代	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	4	25.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	10	30.0%	40.0%	10.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	10.0%
	40代	29	17.2%	58.6%	6.9%	10.3%	17.2%	6.9%	13.8%	3.4%
	50代	60	33.3%	65.0%	13.3%	6.7%	11.7%	16.7%	0.0%	3.3%
	60代	51	21.6%	72.5%	7.8%	0.0%	0.0%	9.8%	0.0%	15.7%
70代以上	106	24.5%	80.2%	2.8%	1.9%	1.9%	10.4%	0.9%	8.5%	
女性	合計	468	18.6%	79.3%	6.0%	3.6%	5.1%	11.8%	1.1%	4.9%
	10代	3	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	15	6.7%	40.0%	13.3%	13.3%	6.7%	13.3%	0.0%	6.7%
	30代	52	46.2%	69.2%	11.5%	7.7%	9.6%	9.6%	3.8%	0.0%
	40代	61	26.2%	85.2%	8.2%	4.9%	3.3%	11.5%	3.3%	0.0%
	50代	85	25.9%	78.8%	4.7%	2.4%	9.4%	9.4%	0.0%	2.4%
	60代	86	15.1%	81.4%	5.8%	1.2%	3.5%	16.3%	1.2%	10.5%
70代以上	166	5.4%	83.7%	3.6%	2.4%	2.4%	11.4%	0.0%	6.6%	

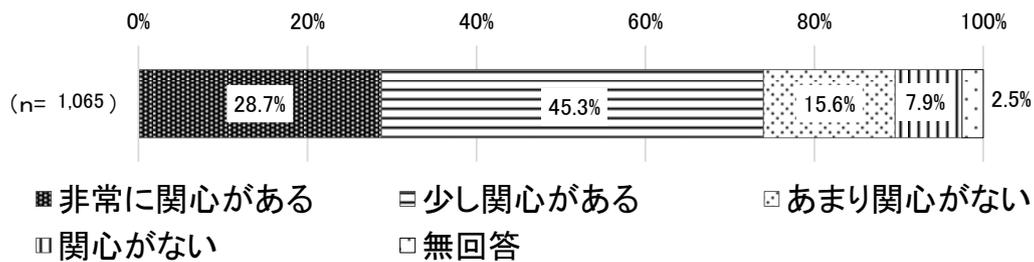
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 終末期における医療や緩和ケアについて関心の有無

問 61 あなたは終末期(「人生の最終段階」:治療の効果が期待できない時期、ターミナル期)における医療や緩和ケアについて関心がありますか。(○は1つ)

「少し関心がある」が 45.3%

「少し関心がある」が 45.3%と最も高く、次いで「非常に関心がある」が 28.7%となっています。



■ 年代別・性別

性別では、男性よりも女性で「非常に関心がある」が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	非常に関心がある	少し関心がある	あまり関心がない	関心がない	無回答	
全体	合計	1,065	28.7%	45.3%	15.6%	7.9%	2.5%
	10代	12	16.7%	41.7%	8.3%	25.0%	8.3%
	20代	62	14.5%	37.1%	22.6%	25.8%	0.0%
	30代	94	21.3%	38.3%	24.5%	16.0%	0.0%
	40代	122	30.3%	40.2%	18.9%	9.0%	1.6%
	50代	194	22.7%	52.1%	19.1%	5.7%	0.5%
	60代	186	33.9%	50.0%	10.8%	4.3%	1.1%
70代以上	384	33.6%	43.8%	12.0%	5.2%	5.5%	
男性	合計	432	22.7%	46.1%	19.7%	9.5%	2.1%
	10代	3	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	18.2%	22.7%	31.8%	27.3%	0.0%
	30代	26	15.4%	38.5%	34.6%	11.5%	0.0%
	40代	44	27.3%	43.2%	18.2%	9.1%	2.3%
	50代	94	20.2%	51.1%	21.3%	7.4%	0.0%
	60代	74	20.3%	54.1%	18.9%	5.4%	1.4%
70代以上	168	26.2%	44.6%	16.1%	8.9%	4.2%	
女性	合計	609	32.5%	45.0%	12.8%	7.1%	2.6%
	10代	8	25.0%	37.5%	12.5%	12.5%	12.5%
	20代	40	12.5%	45.0%	17.5%	25.0%	0.0%
	30代	67	23.9%	38.8%	19.4%	17.9%	0.0%
	40代	76	31.6%	38.2%	19.7%	9.2%	1.3%
	50代	99	24.2%	53.5%	17.2%	4.0%	1.0%
	60代	109	42.2%	48.6%	5.5%	3.7%	0.0%
70代以上	210	38.6%	43.8%	9.0%	2.4%	6.2%	

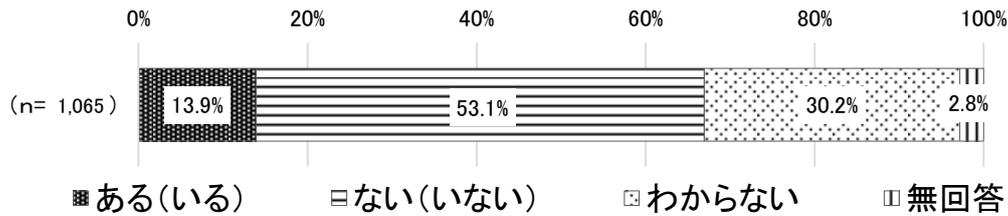
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 終末期に受たい医療や緩和ケアに関する相談相手や相談先の有無

問 62 あなたは終末期に受たい医療や緩和ケアに関する相談相手や相談先はありますか。(○は1つ)

「ない(いない)」が 53.1%

「ない(いない)」が 53.1%と最も高く、次いで「わからない」が 30.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「わからない」が最も高くなっています。

男性では、10代では「わからない」100.0%が最も高くなっています。

女性では、20代では「わからない」55.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	ある(いる)	ない(いない)	わからない	無回答	
全体	合計	1,065	13.9%	53.1%	30.2%	2.8%
	10代	12	16.7%	25.0%	50.0%	8.3%
	20代	62	8.1%	43.5%	48.4%	0.0%
	30代	94	8.5%	57.4%	34.0%	0.0%
	40代	122	9.0%	59.8%	30.3%	0.8%
	50代	194	10.3%	58.2%	31.4%	0.0%
	60代	186	13.4%	60.8%	25.3%	0.5%
男性	合計	432	12.5%	55.8%	28.9%	2.8%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	18.2%	45.5%	36.4%	0.0%
	30代	26	7.7%	53.8%	38.5%	0.0%
	40代	44	9.1%	52.3%	36.4%	2.3%
	50代	94	7.4%	60.6%	31.9%	0.0%
	60代	74	13.5%	68.9%	16.2%	1.4%
女性	合計	609	15.1%	51.2%	30.7%	3.0%
	10代	8	25.0%	37.5%	25.0%	12.5%
	20代	40	2.5%	42.5%	55.0%	0.0%
	30代	67	9.0%	58.2%	32.8%	0.0%
	40代	76	9.2%	64.5%	26.3%	0.0%
	50代	99	13.1%	55.6%	31.3%	0.0%
	60代	109	13.8%	55.0%	31.2%	0.0%
70代以上	210	22.9%	42.4%	26.7%	8.1%	

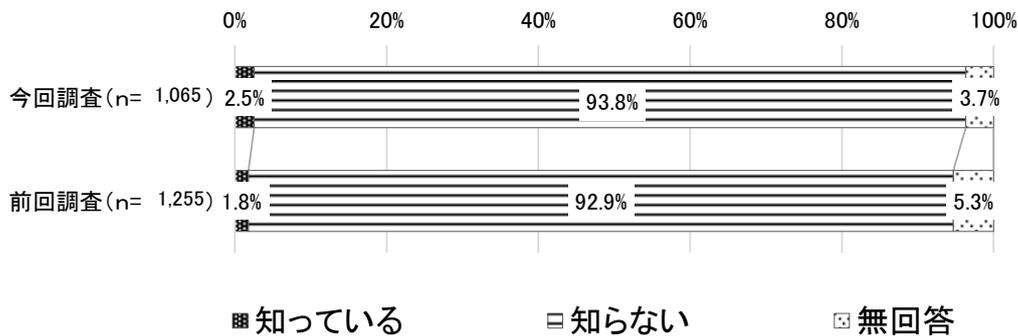
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 外国語ややさしい日本語で日本の医療機関に関する情報提供の認知状況

問 63 所沢市には外国籍の方が増えています。外国籍の方でも利用できるように、外国語や、やさしい日本語で日本の医療機関に関する情報を提供してくれるところを知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」が93.8%

「知らない」が93.8%と、次いで「知っている」が2.5%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,065	2.5%	93.8%	3.7%
	10代	12	16.7%	75.0%	8.3%
	20代	62	1.6%	98.4%	0.0%
	30代	94	1.1%	98.9%	0.0%
	40代	122	0.8%	98.4%	0.8%
	50代	194	3.1%	96.9%	0.0%
	60代	186	2.7%	95.7%	1.6%
男性	合計	432	2.5%	94.0%	3.5%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	0.0%	100.0%	0.0%
	30代	26	3.8%	96.2%	0.0%
	40代	44	0.0%	97.7%	2.3%
	50代	94	3.2%	96.8%	0.0%
	60代	74	2.7%	94.6%	2.7%
女性	合計	609	2.6%	93.4%	3.9%
	10代	8	25.0%	62.5%	12.5%
	20代	40	2.5%	97.5%	0.0%
	30代	67	0.0%	100.0%	0.0%
	40代	76	1.3%	98.7%	0.0%
	50代	99	3.0%	97.0%	0.0%
	60代	109	2.8%	96.3%	0.9%
70代以上	210	2.9%	86.7%	10.5%	

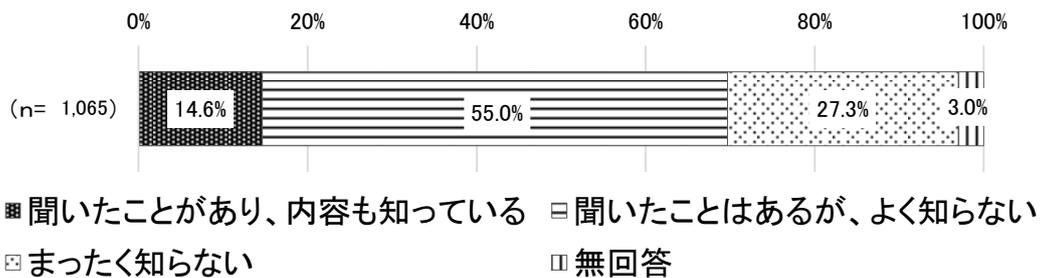
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況

問 64 あなたは、医療的ケアを必要とする、または、受けている子どもがいますか。 (〇は1つ)

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 55.0%

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 55.0%と最も高く、次いで「まったく知らない」が 27.3%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、10代、20代、30代では「まったく知らない」が最も高くなっています(20代は同率1位あり)。

女性では、10代では「聞いたことがあり、内容も知っている」37.5%が「聞いたことはあるが、よく知らない」と同率で最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	聞いたことがあり、内容も知っている	聞いたことはあるが、よく知らない	まったく知らない	無回答	
全体	合計	1,065	14.6%	55.0%	27.3%	3.0%
	10代	12	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%
	20代	62	21.0%	45.2%	33.9%	0.0%
	30代	94	29.8%	45.7%	24.5%	0.0%
	40代	122	22.1%	62.3%	14.8%	0.8%
	50代	194	16.5%	53.6%	29.4%	0.5%
	60代	186	11.8%	57.5%	29.0%	1.6%
	70代以上	384	8.1%	56.3%	28.9%	6.8%
男性	合計	432	9.5%	54.4%	33.3%	2.8%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	22	9.1%	45.5%	45.5%	0.0%
	30代	26	26.9%	26.9%	46.2%	0.0%
	40代	44	20.5%	56.8%	20.5%	2.3%
	50代	94	13.8%	51.1%	35.1%	0.0%
	60代	74	4.1%	56.8%	37.8%	1.4%
	70代以上	168	4.2%	60.7%	29.2%	6.0%
女性	合計	609	18.7%	54.7%	23.3%	3.3%
	10代	8	37.5%	37.5%	12.5%	12.5%
	20代	40	27.5%	45.0%	27.5%	0.0%
	30代	67	31.3%	52.2%	16.4%	0.0%
	40代	76	23.7%	64.5%	11.8%	0.0%
	50代	99	19.2%	55.6%	24.2%	1.0%
	60代	109	16.5%	58.7%	22.9%	1.8%
	70代以上	210	11.4%	51.9%	29.0%	7.6%

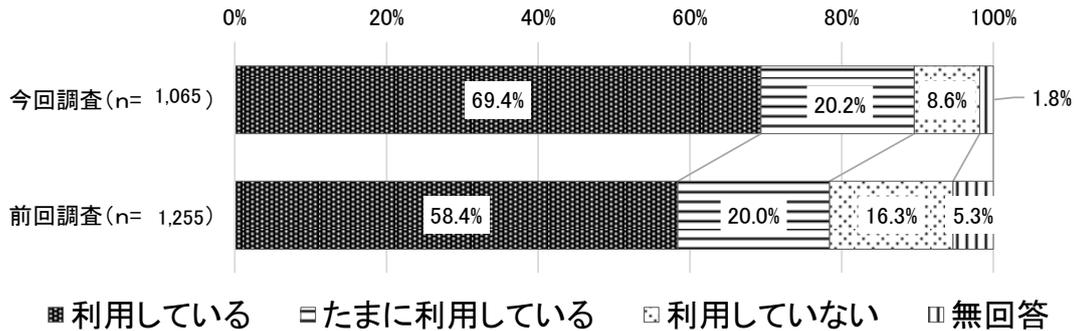
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(8) ジェネリック医薬品の利用状況

問 65 あなたはジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用していますか。(○は1つ)

「利用している」が69.4%

「利用している」が69.4%と最も高く、次いで「たまに利用している」が20.2%となっています。前回調査より、「利用している」は11ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

女性では、10代では「たまに利用している」37.5%、「利用していない」37.5%、が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	利用している	たまに利用している	利用していない	無回答	
全体	合計	1,065	69.4%	20.2%	8.6%	1.8%
	10代	12	41.7%	33.3%	25.0%	0.0%
	20代	62	58.1%	25.8%	16.1%	0.0%
	30代	94	74.5%	18.1%	7.4%	0.0%
	40代	122	75.4%	18.9%	4.9%	0.8%
	50代	194	63.9%	26.8%	9.3%	0.0%
	60代	186	70.4%	22.0%	7.0%	0.5%
70代以上	384	70.8%	15.9%	8.9%	4.4%	
男性	合計	432	70.4%	19.0%	8.6%	2.1%
	10代	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	45.5%	36.4%	18.2%	0.0%
	30代	26	69.2%	23.1%	7.7%	0.0%
	40代	44	70.5%	20.5%	6.8%	2.3%
	50代	94	64.9%	24.5%	10.6%	0.0%
	60代	74	70.3%	21.6%	6.8%	1.4%
70代以上	168	76.2%	11.9%	7.7%	4.2%	
女性	合計	609	68.5%	21.2%	8.7%	1.6%
	10代	8	25.0%	37.5%	37.5%	0.0%
	20代	40	65.0%	20.0%	15.0%	0.0%
	30代	67	76.1%	16.4%	7.5%	0.0%
	40代	76	77.6%	18.4%	3.9%	0.0%
	50代	99	62.6%	29.3%	8.1%	0.0%
	60代	109	70.6%	22.0%	7.3%	0.0%
70代以上	210	66.7%	19.0%	9.5%	4.8%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(9) ジェネリック医薬品を利用していない理由

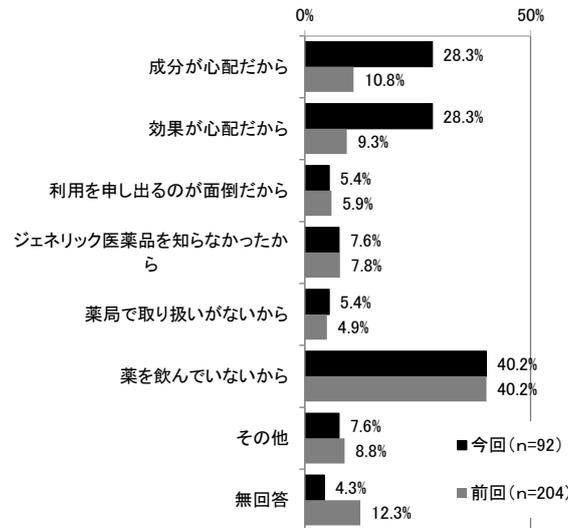
問 65 で「3 利用していない」に○をつけた方におうかがいします。

問 65-1 利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「薬を飲んでいないから」が 40.2%

「薬を飲んでいないから」が 40.2%と最も高く、次いで「成分が心配だから」「効果が心配だから」がそれぞれ 28.3%となっています。

前回調査より、「成分が心配だから」は 17.5 ポイント、「効果が心配だから」は 19 ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、30 代、60 代では「効果が心配だから」、40 代、70 代以上では「成分が心配だから」が最も高くなっています(40 代は同率1位あり)。

男性では、60 代で「効果が心配だから」60.0%が最も高くなっています。

女性では、30 代、50 代では「効果が心配だから」、40 代、50 代、70 代以上では「成分が心配だから」が最も高くなっています(50 代は同率1位)。

性別では、女性では「成分が心配だから」34.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	成分が心配だから	効果が心配だから	利用を申し出るのが面倒だから	ジェネリック医薬品を知らなかったから	薬局で取り扱いがないから	薬を飲んでいないから	その他	無回答	
全体	合計 92	28.3%	28.3%	5.4%	7.6%	5.4%	40.2%	7.6%	4.3%	
全体	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	10	10.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	70.0%	10.0%	0.0%
	30代	7	28.6%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	14.3%	0.0%
	40代	6	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%
	50代	18	27.8%	33.3%	5.6%	0.0%	11.1%	44.4%	5.6%	0.0%
	60代	13	38.5%	46.2%	7.7%	0.0%	7.7%	30.8%	0.0%	0.0%
	70代以上	34	32.4%	23.5%	8.8%	8.8%	5.9%	29.4%	11.8%	8.8%
男性	合計	37	18.9%	21.6%	8.1%	10.8%	5.4%	51.4%	5.4%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	4	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	0.0%
	30代	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	40代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	50代	10	10.0%	20.0%	10.0%	0.0%	20.0%	70.0%	0.0%	0.0%
	60代	5	40.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70代以上	13	30.8%	23.1%	7.7%	23.1%	0.0%	38.5%	7.7%	0.0%	
女性	合計	53	34.0%	32.1%	3.8%	5.7%	5.7%	32.1%	9.4%	7.5%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	20代	6	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	30代	5	40.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	40代	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
	50代	8	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%
	60代	8	37.5%	37.5%	0.0%	0.0%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%
70代以上	20	30.0%	20.0%	10.0%	0.0%	10.0%	25.0%	15.0%	15.0%	

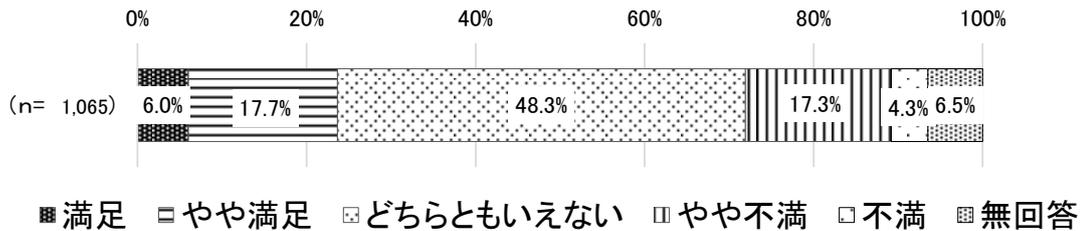
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(10) 所沢市内の医療提供体制に関する満足度

問 66 所沢市内の医療提供体制(医療機関の量や質など)に関する満足度をお答えください。(○は1つ)

「どちらともいえない」が 48.3%

「どちらともいえない」が 48.3%と最も高く、次いで「やや満足」が 17.7%となっています。



■ 年代別・性別

女性では、20代では「やや満足」32.5%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答	
全体	合計	1,065	6.0%	17.7%	48.3%	17.3%	4.3%	6.5%
	10代	12	25.0%	16.7%	41.7%	8.3%	0.0%	8.3%
	20代	62	12.9%	32.3%	33.9%	12.9%	6.5%	1.6%
	30代	94	9.6%	27.7%	38.3%	18.1%	5.3%	1.1%
	40代	122	6.6%	23.8%	51.6%	9.8%	4.9%	3.3%
	50代	194	7.2%	20.6%	51.5%	13.4%	5.2%	2.1%
	60代	186	7.0%	15.1%	51.1%	17.7%	1.6%	7.5%
70代以上	384	2.3%	10.9%	49.5%	21.9%	4.7%	10.7%	
男性	合計	432	7.4%	16.9%	45.6%	20.1%	4.4%	5.6%
	10代	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	31.8%	40.9%	18.2%	0.0%	0.0%
	30代	26	15.4%	30.8%	34.6%	11.5%	7.7%	0.0%
	40代	44	9.1%	13.6%	50.0%	11.4%	6.8%	9.1%
	50代	94	11.7%	21.3%	46.8%	10.6%	6.4%	3.2%
	60代	74	8.1%	14.9%	45.9%	24.3%	1.4%	5.4%
70代以上	168	2.4%	11.9%	46.4%	28.0%	4.2%	7.1%	
女性	合計	609	5.3%	18.1%	50.9%	14.8%	4.1%	6.9%
	10代	8	25.0%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	12.5%
	20代	40	15.0%	32.5%	30.0%	10.0%	10.0%	2.5%
	30代	67	7.5%	25.4%	40.3%	20.9%	4.5%	1.5%
	40代	76	5.3%	28.9%	53.9%	9.2%	2.6%	0.0%
	50代	99	3.0%	20.2%	55.6%	16.2%	4.0%	1.0%
	60代	109	6.4%	13.8%	56.0%	12.8%	1.8%	9.2%
70代以上	210	2.4%	10.5%	52.4%	16.7%	4.8%	13.3%	

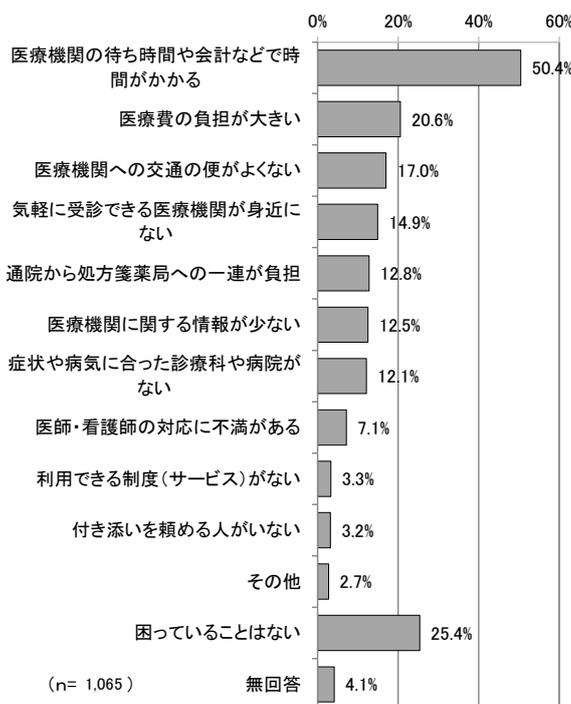
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(11) 医療面で困っていること

問 67 現在、医療面で困っていることはありますか。(〇はいくつでも)

「医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる」が 50.4%

「医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる」が 50.4%と最も高く、次いで「困っていることはない」が 25.4%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「困っていることはない」41.7%が最も高くなっています。

男性では、10代、20代では「困っていることはない」が最も高くなっています。

女性では、10代では「困っていることはない」37.5%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる	通院から処方箋薬局への一連が負担	医療機関への交通の便がよくない	気軽に受診できる医療機関が身近にない	症状や病気に合った診療科や病院がない	医師・看護師の対応に不満がある	医療費の負担が大きい	付き添いを頼める人がいない	医療機関に関する情報が少ない	利用できる制度(サービス)がない	その他	困っていることはない	無回答	
全体	合計 1,065	50.4%	12.8%	17.0%	14.9%	12.1%	7.1%	20.6%	3.2%	12.5%	3.3%	2.7%	25.4%	4.1%	
全体	10代	12	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	41.7%	8.3%	
	20代	62	41.9%	6.5%	22.6%	16.1%	4.8%	4.8%	24.2%	3.2%	9.7%	1.6%	6.5%	38.7%	0.0%
	30代	94	66.0%	16.0%	22.3%	18.1%	16.0%	6.4%	16.0%	7.4%	5.3%	4.3%	2.1%	14.9%	2.1%
	40代	122	60.7%	18.0%	16.4%	18.9%	14.8%	11.5%	24.6%	4.1%	16.4%	4.1%	6.6%	14.8%	1.6%
	50代	194	49.5%	13.4%	13.4%	15.5%	11.9%	7.7%	23.7%	2.6%	10.8%	3.6%	3.6%	27.8%	1.0%
	60代	186	52.7%	10.2%	17.7%	19.9%	14.0%	8.1%	21.5%	3.2%	16.7%	4.3%	2.2%	23.7%	3.8%
	70代以上	384	45.3%	12.5%	16.9%	10.9%	11.5%	5.7%	17.7%	2.1%	12.2%	2.6%	1.0%	28.6%	7.3%
男性	合計	432	47.2%	10.0%	13.2%	10.6%	7.4%	5.6%	21.8%	2.1%	12.0%	2.8%	2.8%	31.7%	3.0%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	20代	22	31.8%	0.0%	4.5%	4.5%	0.0%	9.1%	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%	50.0%	0.0%
	30代	26	65.4%	11.5%	26.9%	15.4%	11.5%	7.7%	30.8%	11.5%	11.5%	7.7%	3.8%	11.5%	0.0%
	40代	44	63.6%	15.9%	18.2%	15.9%	6.8%	11.4%	25.0%	2.3%	22.7%	4.5%	6.8%	18.2%	2.3%
	50代	94	44.7%	13.8%	12.8%	8.5%	7.4%	4.3%	21.3%	3.2%	10.6%	2.1%	2.1%	38.3%	0.0%
	60代	74	55.4%	9.5%	12.2%	17.6%	8.1%	5.4%	18.9%	1.4%	18.9%	4.1%	1.4%	27.0%	2.7%
70代以上	168	40.5%	7.7%	11.9%	7.7%	7.7%	4.2%	21.4%	0.6%	7.7%	1.8%	1.8%	33.9%	6.0%	
女性	合計	609	52.9%	14.6%	20.4%	18.2%	15.9%	8.4%	19.0%	3.8%	12.6%	3.6%	2.6%	21.0%	4.4%
	10代	8	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%
	20代	40	47.5%	10.0%	32.5%	22.5%	7.5%	2.5%	27.5%	5.0%	10.0%	2.5%	5.0%	32.5%	0.0%
	30代	67	67.2%	16.4%	20.9%	19.4%	17.9%	6.0%	10.4%	6.0%	3.0%	3.0%	1.5%	16.4%	3.0%
	40代	76	59.2%	18.4%	15.8%	21.1%	19.7%	11.8%	23.7%	3.9%	10.5%	2.6%	5.3%	13.2%	1.3%
	50代	99	53.5%	13.1%	14.1%	22.2%	16.2%	11.1%	25.3%	2.0%	11.1%	5.1%	5.1%	18.2%	2.0%
	60代	109	50.5%	11.0%	22.0%	21.1%	18.3%	10.1%	22.9%	4.6%	15.6%	4.6%	2.8%	22.0%	3.7%
70代以上	210	49.5%	16.7%	21.4%	13.3%	14.8%	7.1%	14.3%	3.3%	16.2%	3.3%	0.5%	23.3%	8.1%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 地区別

区分	回答者数(件)	医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる	通院から処方箋薬局への一連が負担	医療機関への交通の便がよい	気軽に受診できる医療機関が身近にない	症状や病気に合った診療科や病院がない	医師・看護師の対応に不満がある	医療費の負担が大きい	付き添いを頼める人がいない	医療機関に関する情報が少ない	利用できる制度(サービス)がない	その他	困っていることはない	無回答
合計	1,065	50.4%	12.8%	17.0%	14.9%	12.1%	7.1%	20.6%	3.2%	12.5%	3.3%	2.7%	25.4%	4.1%
所沢地区	124	51.6%	12.1%	12.1%	12.1%	7.3%	6.5%	18.5%	4.0%	13.7%	2.4%	3.2%	30.6%	4.0%
松井東地区	64	35.9%	15.6%	20.3%	15.6%	14.1%	6.3%	12.5%	1.6%	12.5%	1.6%	3.1%	31.3%	3.1%
松井西地区	55	45.5%	7.3%	16.4%	27.3%	18.2%	3.6%	16.4%	1.8%	12.7%	5.5%	1.8%	29.1%	7.3%
柳瀬地区	53	49.1%	13.2%	20.8%	24.5%	18.9%	7.5%	30.2%	3.8%	20.8%	3.8%	0.0%	13.2%	3.8%
富岡地区	77	54.5%	11.7%	23.4%	15.6%	6.5%	3.9%	20.8%	3.9%	6.5%	1.3%	1.3%	19.5%	3.9%
新所沢地区	94	45.7%	7.4%	13.8%	10.6%	9.6%	6.4%	20.2%	1.1%	11.7%	5.3%	4.3%	30.9%	5.3%
新所沢東地区	64	42.2%	3.1%	6.3%	14.1%	14.1%	7.8%	14.1%	4.7%	6.3%	3.1%	4.7%	34.4%	1.6%
三ヶ島第1地区	48	68.8%	25.0%	20.8%	18.8%	16.7%	12.5%	27.1%	8.3%	12.5%	4.2%	0.0%	18.8%	4.2%
三ヶ島第2地区	68	51.5%	22.1%	19.1%	13.2%	17.6%	11.8%	19.1%	2.9%	17.6%	7.4%	2.9%	26.5%	0.0%
小手指第1地区	99	64.6%	17.2%	15.2%	11.1%	10.1%	4.0%	21.2%	3.0%	13.1%	3.0%	5.1%	21.2%	3.0%
小手指第2地区	42	47.6%	7.1%	9.5%	2.4%	11.9%	9.5%	14.3%	4.8%	19.0%	7.1%	2.4%	33.3%	2.4%
山口地区	87	54.0%	12.6%	28.7%	20.7%	12.6%	12.6%	25.3%	3.4%	5.7%	3.4%	0.0%	21.8%	5.7%
香妻地区	111	46.8%	12.6%	16.2%	14.4%	12.6%	4.5%	23.4%	0.0%	14.4%	1.8%	4.5%	24.3%	2.7%
並木地区	63	50.4%	12.8%	17.0%	14.9%	12.1%	7.1%	20.6%	3.2%	12.5%	3.3%	2.7%	25.4%	4.1%
無回答	16	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	37.5%	6.3%	12.5%	0.0%	0.0%	18.8%	18.8%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

区分	回答者数(件)	医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる	通院から処方箋薬局への一連が負担	医療機関への交通の便がよい	気軽に受診できる医療機関が身近にない	症状や病気に合った診療科や病院がない	医師・看護師の対応に不満がある	医療費の負担が大きい	付き添いを頼める人がいない	医療機関に関する情報が少ない	利用できる制度(サービス)がない	その他	困っていることはない	無回答
合計	1,065	50.4%	12.8%	17.0%	14.9%	12.1%	7.1%	20.6%	3.2%	12.5%	3.3%	2.7%	25.4%	4.1%
国民健康保険(所沢市)	383	45.7%	11.5%	18.0%	14.4%	12.8%	8.4%	19.6%	3.1%	12.0%	3.1%	0.8%	26.6%	7.8%
協会けんぽ(全国健康保険協会)	171	52.6%	15.8%	16.4%	14.6%	14.6%	7.6%	24.0%	4.7%	9.9%	5.3%	1.8%	28.1%	2.3%
健康保険組合	275	59.6%	13.1%	16.0%	16.0%	11.6%	6.5%	24.4%	1.1%	13.1%	2.5%	5.1%	21.5%	1.1%
共済組合	69	49.3%	11.6%	11.6%	21.7%	14.5%	13.0%	17.4%	2.9%	24.6%	5.8%	10.1%	21.7%	0.0%
後期高齢者医療制度	122	46.7%	11.5%	22.1%	11.5%	9.8%	3.3%	13.9%	3.3%	8.2%	0.8%	1.6%	27.9%	4.1%
その他	22	40.9%	13.6%	18.2%	9.1%	4.5%	0.0%	13.6%	13.6%	4.5%	4.5%	0.0%	36.4%	0.0%

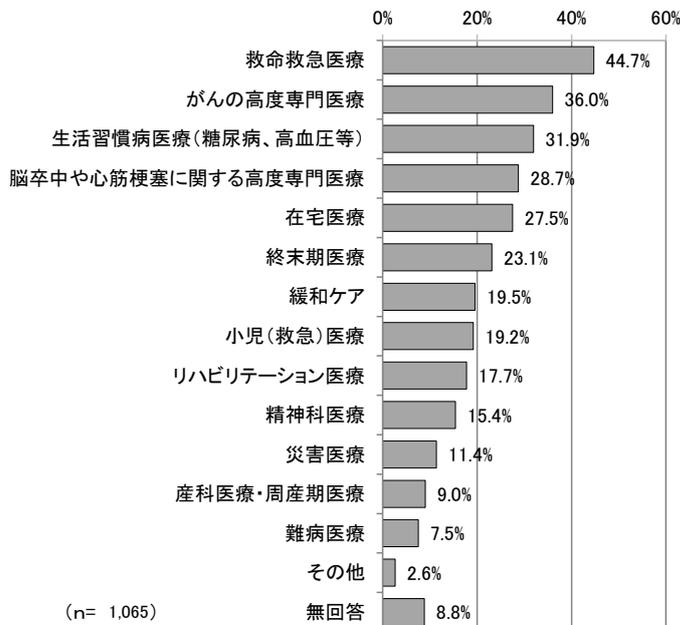
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(12) 今後充実を望む医療

問 68 今後、充実を望む医療はどのようなことですか。(〇は5つまで)

「救命救急医療」が 44.7%

「救命救急医療」が 44.7%と最も高く、次いで「がんの高度専門医療」が 36.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、30代では「小児(救急)医療」66.0%が最も高くなっています。

女性では、10代では「がんの高度専門医療」62.5%、20代では「産科医療・周産期医療」40.0%、30代では「小児(救急)医療」74.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	救命救急医療	がんの高度専門医療	生活習慣病医療(糖尿病、高血圧等)	脳卒中や心筋梗塞に関する高度専門医療	産科医療・周産期医療	小児(救急)医療	精神科医療	終末期医療	緩和ケア	リハビリテーション医療	災害医療	難病医療	在宅医療	その他	無回答	
全体	合計	1,065	44.7%	36.0%	31.9%	28.7%	25.0%	19.2%	15.4%	23.1%	19.5%	17.7%	11.4%	7.5%	27.5%	2.6%	8.8%
	10代	12	58.3%	50.0%	41.7%	25.0%	25.0%	16.7%	33.3%	8.3%	16.7%	8.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	8.3%
	20代	62	43.5%	33.9%	35.5%	4.8%	32.3%	29.0%	27.4%	6.5%	6.5%	11.3%	11.3%	4.8%	8.1%	4.8%	4.8%
	30代	94	38.3%	34.0%	27.7%	18.1%	30.9%	66.0%	23.4%	6.4%	13.8%	7.4%	10.6%	8.5%	12.8%	4.3%	4.3%
	40代	122	50.0%	36.1%	32.0%	27.0%	18.0%	43.4%	26.2%	17.2%	13.1%	12.3%	17.2%	8.2%	24.6%	3.3%	6.6%
	50代	194	46.4%	40.2%	31.4%	32.0%	5.2%	19.6%	16.5%	20.6%	20.6%	15.5%	14.9%	7.7%	24.7%	5.7%	4.6%
	60代	186	53.2%	43.0%	32.8%	35.5%	3.8%	8.6%	11.8%	30.1%	24.7%	20.4%	10.8%	9.7%	32.3%	2.2%	8.6%
70代以上	384	39.1%	31.3%	32.0%	31.0%	1.3%	3.9%	9.1%	30.2%	21.9%	22.9%	7.8%	6.3%	34.4%	0.3%	13.3%	
男性	合計	432	47.2%	36.1%	32.6%	30.6%	5.8%	15.0%	14.6%	20.4%	13.2%	15.7%	13.0%	7.2%	28.0%	2.3%	9.3%
	10代	3	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	22	54.5%	31.8%	31.8%	9.1%	18.2%	27.3%	36.4%	13.6%	4.5%	18.2%	18.2%	0.0%	9.1%	4.5%	0.0%
	30代	26	46.2%	34.6%	30.8%	26.9%	23.1%	46.2%	30.8%	11.5%	15.4%	19.2%	15.4%	19.2%	15.4%	3.8%	3.8%
	40代	44	43.2%	31.8%	38.6%	29.5%	20.5%	40.9%	25.0%	11.4%	9.1%	9.1%	22.7%	9.1%	25.0%	2.3%	11.4%
	50代	94	43.6%	34.0%	31.9%	33.0%	3.2%	21.3%	14.9%	18.1%	13.8%	11.7%	17.0%	10.6%	23.4%	6.4%	4.3%
	60代	74	59.5%	54.1%	36.5%	40.5%	2.7%	8.1%	10.8%	21.6%	12.2%	18.9%	9.5%	9.5%	25.7%	0.0%	8.1%
70代以上	168	43.5%	31.5%	30.4%	29.2%	0.6%	1.8%	7.7%	25.6%	14.9%	17.9%	8.3%	3.0%	37.5%	0.6%	13.7%	
女性	合計	609	42.7%	36.6%	31.5%	27.6%	11.7%	22.7%	15.8%	24.8%	23.8%	18.9%	10.3%	7.7%	26.6%	2.8%	8.5%
	10代	8	37.5%	62.5%	37.5%	37.5%	37.5%	12.5%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%
	20代	40	37.5%	35.0%	37.5%	2.5%	40.0%	30.0%	22.5%	2.5%	7.5%	7.5%	7.5%	7.5%	7.5%	5.0%	7.5%
	30代	67	34.3%	34.3%	26.9%	14.9%	34.3%	74.6%	19.4%	4.5%	13.4%	3.0%	9.0%	4.5%	11.9%	4.5%	4.5%
	40代	76	53.9%	38.2%	27.6%	26.3%	17.1%	46.1%	25.0%	19.7%	15.8%	13.2%	14.5%	7.9%	22.4%	3.9%	3.9%
	50代	99	49.5%	45.5%	31.3%	31.3%	7.1%	18.2%	17.2%	23.2%	26.3%	19.2%	13.1%	5.1%	26.3%	5.1%	5.1%
	60代	109	48.6%	36.7%	31.2%	32.1%	4.6%	9.2%	12.8%	35.8%	32.1%	22.0%	11.9%	10.1%	37.6%	3.7%	8.3%
70代以上	210	36.2%	31.9%	33.3%	32.4%	1.9%	5.7%	10.5%	33.3%	28.1%	26.7%	7.6%	8.6%	31.9%	0.0%	13.3%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

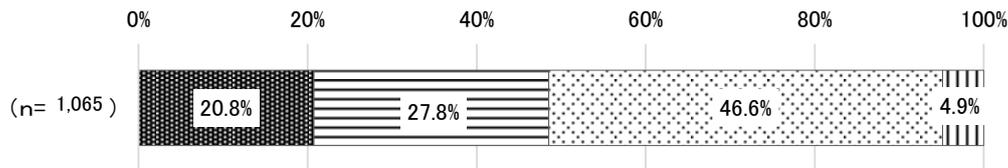
10 フレイル予防・リハビリテーションについて

(1) 「フレイル」の認知状況

問 69 あなたは、「フレイル」についてご存知ですか。(〇は1つ)

「まったく知らない」が 46.6%

「まったく知らない」が 46.6%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、よく知らない」が 27.8%となっています。



- 聞いたことがあり、内容も知っている
- 聞いたことはあるが、よく知らない
- まったく知らない
- 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、70代以上では「聞いたことはあるが、よく知らない」37.0%が最も高くなっています。

男性では、70代以上では「聞いたことはあるが、よく知らない」40.5%が最も高くなっています。

女性では、70代以上では「聞いたことはあるが、よく知らない」34.8%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	聞いたことがあり、 内容も知っている	聞いたことはあるが、 よく知らない	まったく知らない	無回答	
全体	合計	1,065	20.8%	27.8%	46.6%	4.9%
	10代	12	25.0%	16.7%	50.0%	8.3%
	20代	62	21.0%	11.3%	66.1%	1.6%
	30代	94	13.8%	16.0%	68.1%	2.1%
	40代	122	15.6%	24.6%	59.0%	0.8%
	50代	194	21.1%	25.3%	51.5%	2.1%
	60代	186	22.0%	25.8%	47.8%	4.3%
70代以上	384	23.2%	37.0%	31.0%	8.9%	
男性	合計	432	15.0%	28.7%	51.2%	5.1%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	20代	22	13.6%	9.1%	77.3%	0.0%
	30代	26	23.1%	19.2%	53.8%	3.8%
	40代	44	11.4%	18.2%	68.2%	2.3%
	50代	94	18.1%	21.3%	59.6%	1.1%
	60代	74	10.8%	27.0%	54.1%	8.1%
70代以上	168	15.5%	40.5%	36.9%	7.1%	
女性	合計	609	24.6%	27.6%	43.3%	4.4%
	10代	8	37.5%	12.5%	50.0%	0.0%
	20代	40	25.0%	12.5%	60.0%	2.5%
	30代	67	10.4%	14.9%	73.1%	1.5%
	40代	76	18.4%	28.9%	52.6%	0.0%
	50代	99	24.2%	29.3%	43.4%	3.0%
	60代	109	28.4%	25.7%	44.0%	1.8%
70代以上	210	29.0%	34.8%	26.7%	9.5%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

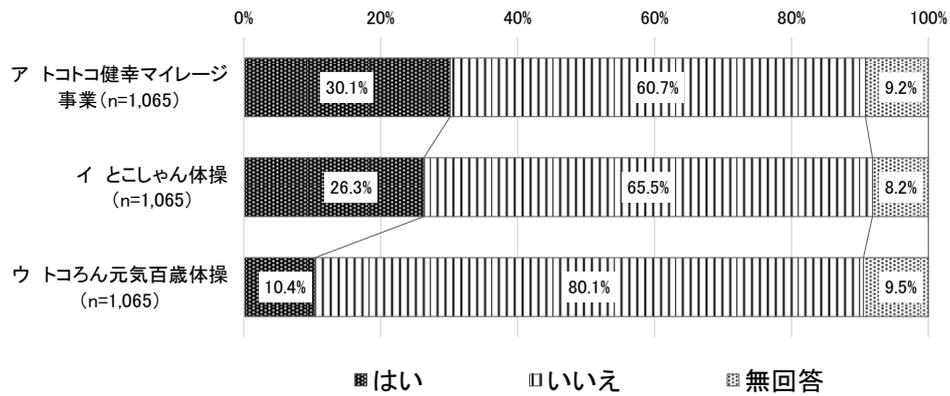
(2) 市が実施している事業についての認知状況・利用意向

問 70 あなたは、市が実施している以下の事業を知っていますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と思いますか。(それぞれ○は1つ)

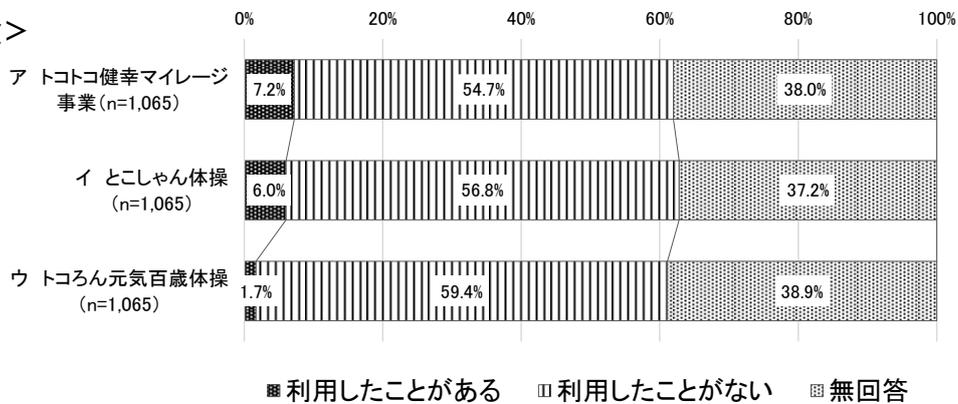
【ア トコトコ健幸マイレージ事業】の認知度は 30.1%

利用意向は、【ア トコトコ健幸マイレージ事業】【イ とこしゃん体操】【ウ トころん元気百歳体操】ともに「わからない」が最も高くなっています。

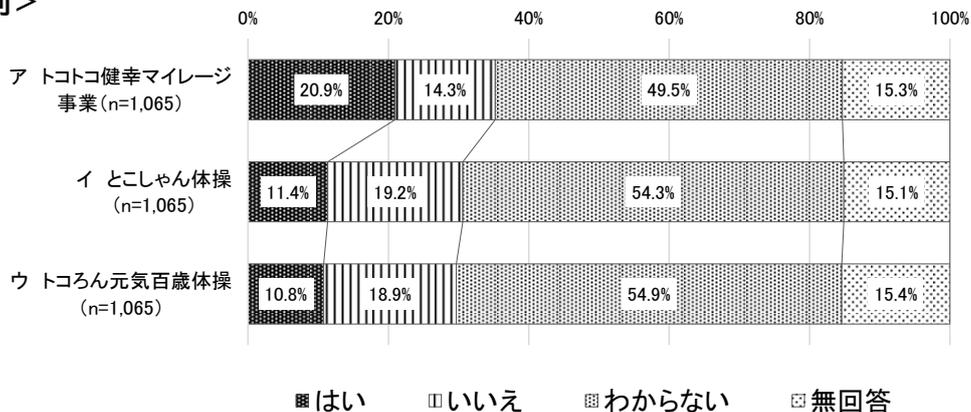
<認知度>



<利用経験>



<利用意向>



■ <認知度>年代別・性別

【ア トコトコ健幸マイレージ事業】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	30.1%	60.7%	9.2%
	10代	12	8.3%	91.7%	0.0%
	20代	62	16.1%	80.6%	3.2%
	30代	94	31.9%	66.0%	2.1%
	40代	122	37.7%	60.7%	1.6%
	50代	194	29.9%	67.0%	3.1%
	60代	186	30.6%	60.2%	9.1%
	70代以上	384	30.5%	52.1%	17.4%
男性	合計	432	20.1%	70.8%	9.0%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	13.6%	86.4%	0.0%
	30代	26	11.5%	88.5%	0.0%
	40代	44	20.5%	77.3%	2.3%
	50代	94	17.0%	78.7%	4.3%
	60代	74	17.6%	70.3%	12.2%
	70代以上	168	25.6%	60.1%	14.3%
女性	合計	609	37.3%	53.7%	9.0%
	10代	8	12.5%	87.5%	0.0%
	20代	40	17.5%	77.5%	5.0%
	30代	67	40.3%	56.7%	3.0%
	40代	76	47.4%	51.3%	1.3%
	50代	99	42.4%	55.6%	2.0%
	60代	109	38.5%	55.0%	6.4%
	70代以上	210	34.3%	46.2%	19.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ とこしゃん体操】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	26.3%	65.5%	8.2%
	10代	12	25.0%	75.0%	0.0%
	20代	62	3.2%	95.2%	1.6%
	30代	94	11.7%	85.1%	3.2%
	40代	122	18.0%	81.1%	0.8%
	50代	194	18.0%	78.9%	3.1%
	60代	186	22.6%	68.3%	9.1%
	70代以上	384	41.9%	43.2%	14.8%
男性	合計	432	14.8%	76.4%	8.8%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	95.5%	0.0%
	30代	26	3.8%	96.2%	0.0%
	40代	44	6.8%	93.2%	0.0%
	50代	94	7.4%	88.3%	4.3%
	60代	74	9.5%	77.0%	13.5%
	70代以上	168	26.8%	59.5%	13.7%
女性	合計	609	33.8%	58.8%	7.4%
	10代	8	37.5%	62.5%	0.0%
	20代	40	2.5%	95.0%	2.5%
	30代	67	14.9%	80.6%	4.5%
	40代	76	25.0%	73.7%	1.3%
	50代	99	28.3%	69.7%	2.0%
	60代	109	30.3%	64.2%	5.5%
	70代以上	210	53.3%	31.4%	15.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ トコロん元気百歳体操】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	1,065	10.4%	80.1%	9.5%
	10代	12	8.3%	91.7%	0.0%
	20代	62	3.2%	95.2%	1.6%
	30代	94	3.2%	93.6%	3.2%
	40代	122	6.6%	91.8%	1.6%
	50代	194	4.1%	92.8%	3.1%
	60代	186	10.8%	79.6%	9.7%
	70代以上	384	17.7%	64.3%	18.0%
男性	合計	432	8.1%	82.2%	9.7%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	95.5%	0.0%
	30代	26	3.8%	96.2%	0.0%
	40代	44	9.1%	88.6%	2.3%
	50代	94	3.2%	92.6%	4.3%
	60代	74	5.4%	81.1%	13.5%
	70代以上	168	13.1%	71.4%	15.5%
女性	合計	609	12.2%	78.8%	9.0%
	10代	8	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	40	2.5%	95.0%	2.5%
	30代	67	3.0%	92.5%	4.5%
	40代	76	5.3%	93.4%	1.3%
	50代	99	5.1%	92.9%	2.0%
	60代	109	14.7%	78.9%	6.4%
	70代以上	210	21.9%	58.6%	19.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用経験>年代別・性別

【ア トコトコ健幸マイレージ事業】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	7.2%	54.7%	38.0%
	10代	12	0.0%	58.3%	41.7%
	20代	62	1.6%	30.6%	67.7%
	30代	94	9.6%	37.2%	53.2%
	40代	122	9.8%	50.8%	39.3%
	50代	194	7.2%	53.6%	39.2%
	60代	186	7.5%	60.2%	32.3%
男性	合計	432	6.5%	51.9%	41.7%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	27.3%	72.7%
	30代	26	7.7%	26.9%	65.4%
	40代	44	6.8%	47.7%	45.5%
	50代	94	6.4%	44.7%	48.9%
	60代	74	5.4%	58.1%	36.5%
女性	合計	609	8.0%	56.5%	35.5%
	10代	8	0.0%	62.5%	37.5%
	20代	40	2.5%	32.5%	65.0%
	30代	67	10.4%	41.8%	47.8%
	40代	76	11.8%	51.3%	36.8%
	50代	99	8.1%	62.6%	29.3%
	60代	109	9.2%	61.5%	29.4%
70代以上	210	6.7%	61.9%	31.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ とこしゃん体操】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	6.0%	56.8%	37.2%
	10代	12	0.0%	58.3%	41.7%
	20代	62	0.0%	32.3%	67.7%
	30代	94	3.2%	44.7%	52.1%
	40代	122	2.5%	56.6%	41.0%
	50代	194	2.1%	58.2%	39.7%
	60代	186	1.6%	65.1%	33.3%
男性	合計	432	3.9%	55.1%	41.0%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	27.3%	72.7%
	30代	26	3.8%	34.6%	61.5%
	40代	44	4.5%	50.0%	45.5%
	50代	94	1.1%	50.0%	48.9%
	60代	74	0.0%	59.5%	40.5%
女性	合計	609	7.2%	58.1%	34.6%
	10代	8	0.0%	62.5%	37.5%
	20代	40	0.0%	35.0%	65.0%
	30代	67	3.0%	49.3%	47.8%
	40代	76	1.3%	59.2%	39.5%
	50代	99	3.0%	66.7%	30.3%
	60代	109	2.8%	68.8%	28.4%
70代以上	210	16.7%	55.2%	28.1%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ トコロん元気百歳体操】

区分		回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答
全体	合計	1,065	1.7%	59.4%	38.9%
	10代	12	0.0%	58.3%	41.7%
	20代	62	0.0%	32.3%	67.7%
	30代	94	1.1%	44.7%	54.3%
	40代	122	0.0%	59.0%	41.0%
	50代	194	0.0%	60.3%	39.7%
	60代	186	1.1%	65.6%	33.3%
男性	合計	432	0.9%	56.5%	42.6%
	10代	3	0.0%	33.3%	66.7%
	20代	22	0.0%	27.3%	72.7%
	30代	26	3.8%	30.8%	65.4%
	40代	44	0.0%	54.5%	45.5%
	50代	94	0.0%	51.1%	48.9%
	60代	74	0.0%	59.5%	40.5%
女性	合計	609	2.1%	61.4%	36.5%
	10代	8	0.0%	62.5%	37.5%
	20代	40	0.0%	35.0%	65.0%
	30代	67	0.0%	50.7%	49.3%
	40代	76	0.0%	60.5%	39.5%
	50代	99	0.0%	69.7%	30.3%
	60代	109	1.8%	69.7%	28.4%
70代以上	210	5.2%	61.9%	32.9%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用意向>年代別・性別

【ア トコトコ健幸マイレージ事業】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	20.9%	14.3%	49.5%	15.3%
	10代	12	8.3%	16.7%	75.0%	0.0%
	20代	62	22.6%	19.4%	53.2%	4.8%
	30代	94	26.6%	13.8%	53.2%	6.4%
	40代	122	31.1%	15.6%	49.2%	4.1%
	50代	194	26.8%	15.5%	51.0%	6.7%
	60代	186	21.0%	11.3%	52.7%	15.1%
男性	合計	432	19.2%	15.3%	52.5%	13.0%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	27.3%	27.3%	45.5%	0.0%
	30代	26	19.2%	15.4%	61.5%	3.8%
	40代	44	25.0%	13.6%	59.1%	2.3%
	50代	94	30.9%	14.9%	48.9%	5.3%
	60代	74	12.2%	13.5%	63.5%	10.8%
女性	合計	609	22.5%	13.5%	47.8%	16.3%
	10代	8	12.5%	25.0%	62.5%	0.0%
	20代	40	20.0%	15.0%	57.5%	7.5%
	30代	67	29.9%	11.9%	50.7%	7.5%
	40代	76	34.2%	17.1%	43.4%	5.3%
	50代	99	23.2%	16.2%	53.5%	7.1%
	60代	109	26.6%	10.1%	45.9%	17.4%
70代以上	210	14.3%	12.4%	44.3%	29.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ とこしやん体操】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	11.4%	19.2%	54.3%	15.1%
	10代	12	8.3%	16.7%	75.0%	0.0%
	20代	62	4.8%	29.0%	59.7%	6.5%
	30代	94	9.6%	21.3%	64.9%	4.3%
	40代	122	7.4%	24.6%	62.3%	5.7%
	50代	194	8.8%	21.1%	62.9%	7.2%
	60代	186	14.0%	16.7%	53.2%	16.1%
男性	合計	432	8.1%	19.9%	58.3%	13.7%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	36.4%	59.1%	0.0%
	30代	26	3.8%	19.2%	76.9%	0.0%
	40代	44	6.8%	27.3%	61.4%	4.5%
	50代	94	8.5%	23.4%	62.8%	5.3%
	60代	74	6.8%	16.2%	62.2%	14.9%
女性	合計	609	13.6%	18.7%	52.1%	15.6%
	10代	8	12.5%	25.0%	62.5%	0.0%
	20代	40	5.0%	25.0%	60.0%	10.0%
	30代	67	11.9%	20.9%	61.2%	6.0%
	40代	76	7.9%	23.7%	61.8%	6.6%
	50代	99	9.1%	19.2%	63.6%	8.1%
	60代	109	18.3%	17.4%	47.7%	16.5%
70代以上	210	17.6%	15.2%	40.5%	26.7%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ トコロん元気百歳体操】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	1,065	10.8%	18.9%	54.9%	15.4%
	10代	12	16.7%	8.3%	75.0%	0.0%
	20代	62	9.7%	24.2%	59.7%	6.5%
	30代	94	11.7%	21.3%	60.6%	6.4%
	40代	122	8.2%	23.8%	63.1%	4.9%
	50代	194	10.8%	21.6%	60.3%	7.2%
	60代	186	11.3%	17.2%	55.4%	16.1%
男性	合計	432	9.5%	19.9%	57.4%	13.2%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	13.6%	31.8%	54.5%	0.0%
	30代	26	7.7%	19.2%	69.2%	3.8%
	40代	44	6.8%	22.7%	68.2%	2.3%
	50代	94	10.6%	22.3%	61.7%	5.3%
	60代	74	5.4%	18.9%	60.8%	14.9%
女性	合計	609	11.7%	18.2%	53.9%	16.3%
	10代	8	25.0%	12.5%	62.5%	0.0%
	20代	40	7.5%	20.0%	62.5%	10.0%
	30代	67	13.4%	20.9%	58.2%	7.5%
	40代	76	9.2%	25.0%	59.2%	6.6%
	50代	99	11.1%	21.2%	59.6%	8.1%
	60代	109	14.7%	16.5%	52.3%	16.5%
70代以上	210	11.0%	14.3%	46.7%	28.1%	

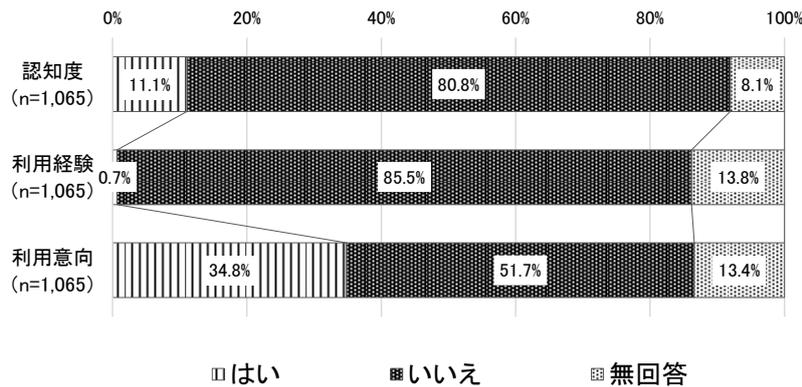
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 保健センターでリハビリテーションについての相談ができることについて

問 71 あなたは、保健センターでリハビリテーションについての相談ができることを知っていますか。また、これまでに相談したことはありますか。また、今後、相談したいと思いませんか。(それぞれ〇は1つ)

認知度「はい」が11.1%

認知度「はい」11.1%、利用経験「はい」0.7%、利用意向「はい」34.8%と低くなっています。



■ <認知度> 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	1,065	11.1%	80.8%	8.1%
	10代	12	16.7%	75.0%	8.3%
	20代	62	14.5%	82.3%	3.2%
	30代	94	4.3%	92.6%	3.2%
	40代	122	5.7%	93.4%	0.8%
	50代	194	8.8%	87.1%	4.1%
	60代	186	10.2%	81.7%	8.1%
	70代以上	384	15.1%	70.8%	14.1%
	合計	432	12.0%	78.5%	9.5%
男性	合計	3	0.0%	100.0%	0.0%
	10代	22	9.1%	90.9%	0.0%
	20代	26	7.7%	92.3%	0.0%
	30代	44	2.3%	97.7%	0.0%
	40代	94	8.5%	86.2%	5.3%
	50代	74	9.5%	77.0%	13.5%
	60代	168	19.0%	66.1%	14.9%
	70代以上	609	10.2%	82.6%	7.2%
女性	合計	8	12.5%	75.0%	12.5%
	10代	40	17.5%	77.5%	5.0%
	20代	67	3.0%	92.5%	4.5%
	30代	76	7.9%	90.8%	1.3%
	40代	99	9.1%	87.9%	3.0%
	50代	109	11.0%	84.4%	4.6%
	60代	210	11.9%	74.3%	13.8%
	70代以上				

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ <利用経験> 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	1,065	0.7%	85.5%	13.8%
	10代	12	0.0%	91.7%	8.3%
	20代	62	0.0%	95.2%	4.8%
	30代	94	0.0%	94.7%	5.3%
	40代	122	0.0%	93.4%	6.6%
	50代	194	0.5%	92.3%	7.2%
	60代	186	0.5%	83.9%	15.6%
	70代以上	384	1.3%	77.3%	21.4%
	合計	432	0.7%	85.2%	14.1%
男性	合計	3	0.0%	100.0%	0.0%
	10代	22	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	26	0.0%	100.0%	0.0%
	30代	44	0.0%	95.5%	4.5%
	40代	94	0.0%	93.6%	6.4%
	50代	74	1.4%	79.7%	18.9%
	60代	168	1.2%	76.2%	22.6%
	70代以上	609	0.7%	86.2%	13.1%
女性	合計	8	0.0%	87.5%	12.5%
	10代	40	0.0%	92.5%	7.5%
	20代	67	0.0%	92.5%	7.5%
	30代	76	0.0%	92.1%	7.9%
	40代	99	1.0%	91.9%	7.1%
	50代	109	0.0%	87.2%	12.8%
	60代	210	1.4%	77.6%	21.0%
	70代以上				

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ <利用意向> 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	1,065	34.8%	51.7%	13.4%
	10代	12	33.3%	58.3%	8.3%
	20代	62	25.8%	67.7%	6.5%
	30代	94	18.1%	76.6%	5.3%
	40代	122	27.9%	65.6%	6.6%
	50代	194	35.6%	56.2%	8.2%
	60代	186	44.6%	42.5%	12.9%
	70代以上	384	37.2%	41.7%	21.1%
	合計	432	32.6%	55.8%	11.6%
男性	合計	3	33.3%	66.7%	0.0%
	10代	22	31.8%	68.2%	0.0%
	20代	26	15.4%	84.6%	0.0%
	30代	44	18.2%	77.3%	4.5%
	40代	94	30.9%	61.7%	7.4%
	50代	74	37.8%	50.0%	12.2%
	60代	168	38.1%	43.5%	18.5%
	70代以上	609	35.8%	49.8%	14.4%
女性	合計	8	25.0%	62.5%	12.5%
	10代	40	22.5%	67.5%	10.0%
	20代	67	19.4%	73.1%	7.5%
	30代	76	31.6%	60.5%	7.9%
	40代	99	40.4%	51.5%	8.1%
	50代	109	46.6%	38.5%	12.8%
	60代	210	36.7%	39.5%	23.8%
	70代以上				

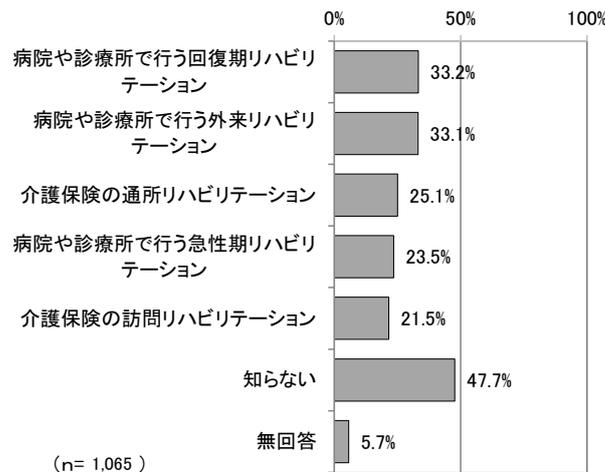
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(4) リハビリテーションの種類についての認知状況

問 72 リハビリテーション(機能回復訓練)は、病気の発症や受傷からの時期や疾患の種類ごとに受けられる種類が異なりますが、以下のリハビリテーション(機能回復訓練)について知っていますか。(〇はいくつでも)

「知らない」が 47.7%

「知らない」が 47.7%と最も高く、次いで「病院や診療所で行う回復期リハビリテーション」が 33.2%、「病院や診療所で行う外来リハビリテーション」が 33.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、60代では「病院や診療所で行う回復期リハビリテーション」40.9%が最も高くなっています。

女性では、60代、70代以上では「病院や診療所で行う外来リハビリテーション」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	病院や診療所で行う急性期リハビリテーション	病院や診療所で行う回復期リハビリテーション	病院や診療所で行う外来リハビリテーション	介護保険の通所リハビリテーション	介護保険の訪問リハビリテーション	知らない	無回答	
全体	合計 1,065	23.5%	33.2%	33.1%	25.1%	21.5%	47.7%	5.7%	
全体	10代	12	8.3%	8.3%	0.0%	16.7%	8.3%	75.0%	8.3%
	20代	62	24.2%	29.0%	24.2%	17.7%	21.0%	67.7%	1.6%
	30代	94	23.4%	24.5%	25.5%	18.1%	17.0%	71.3%	2.1%
	40代	122	32.0%	36.1%	37.7%	28.7%	23.8%	52.5%	0.8%
	50代	194	22.2%	33.0%	29.9%	21.1%	19.6%	57.2%	1.5%
	60代	186	30.6%	40.9%	39.2%	30.1%	27.4%	40.3%	4.3%
	70代以上	384	18.5%	32.6%	34.9%	26.6%	20.6%	35.2%	11.5%
男性	合計	432	18.3%	29.2%	27.8%	18.5%	16.2%	52.1%	6.7%
	10代	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	9.1%	18.2%	13.6%	13.6%	13.6%	81.8%	0.0%
	30代	26	34.6%	34.6%	34.6%	23.1%	30.8%	61.5%	0.0%
	40代	44	15.9%	25.0%	22.7%	18.2%	15.9%	63.6%	2.3%
	50代	94	22.3%	27.7%	24.5%	18.1%	12.8%	63.8%	1.1%
	60代	74	24.3%	36.5%	29.7%	18.9%	20.3%	47.3%	6.8%
70代以上	168	13.1%	29.2%	31.5%	19.0%	14.9%	38.7%	12.5%	
女性	合計	609	26.6%	35.8%	36.6%	29.2%	25.1%	45.0%	5.1%
	10代	8	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	75.0%	12.5%
	20代	40	32.5%	35.0%	30.0%	20.0%	25.0%	60.0%	2.5%
	30代	67	19.4%	20.9%	22.4%	16.4%	11.9%	74.6%	3.0%
	40代	76	39.5%	40.8%	44.7%	34.2%	27.6%	47.4%	0.0%
	50代	99	22.2%	38.4%	35.4%	24.2%	26.3%	50.5%	2.0%
	60代	109	34.9%	44.0%	45.9%	37.6%	32.1%	35.8%	1.8%
70代以上	210	21.9%	34.3%	36.7%	31.9%	24.8%	32.9%	11.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

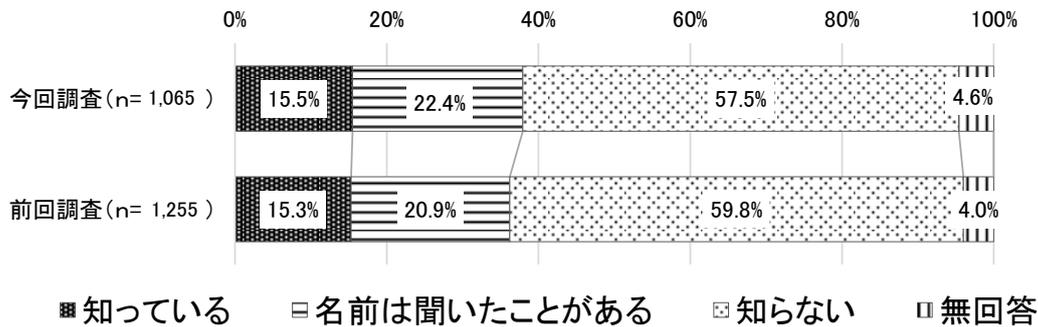
11 介護・在宅医療などについて

(1) 認知症サポーターの認知状況

問 73 あなたは認知症サポーターを知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」が57.5%

「知らない」が57.5%と最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」が22.4%となっています。前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,065	15.5%	22.4%	57.5%	4.6%
	10代	12	16.7%	25.0%	58.3%	0.0%
	20代	62	8.1%	19.4%	71.0%	1.6%
	30代	94	12.8%	18.1%	68.1%	1.1%
	40代	122	19.7%	25.4%	54.1%	0.8%
	50代	194	13.4%	19.1%	66.0%	1.5%
	60代	186	16.7%	21.0%	58.1%	4.3%
男性	合計	432	11.1%	22.2%	61.8%	4.9%
	10代	3	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	0.0%	22.7%	77.3%	0.0%
	30代	26	19.2%	26.9%	53.8%	0.0%
	40代	44	13.6%	22.7%	61.4%	2.3%
	50代	94	8.5%	17.0%	73.4%	1.1%
	60代	74	8.1%	17.6%	67.6%	6.8%
70代以上	168	13.7%	26.8%	51.8%	7.7%	
女性	合計	609	18.6%	21.8%	55.2%	4.4%
	10代	8	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%
	20代	40	12.5%	17.5%	67.5%	2.5%
	30代	67	10.4%	13.4%	74.6%	1.5%
	40代	76	22.4%	27.6%	50.0%	0.0%
	50代	99	18.2%	21.2%	58.6%	2.0%
	60代	109	22.9%	22.9%	52.3%	1.8%
70代以上	210	18.6%	22.9%	48.6%	10.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

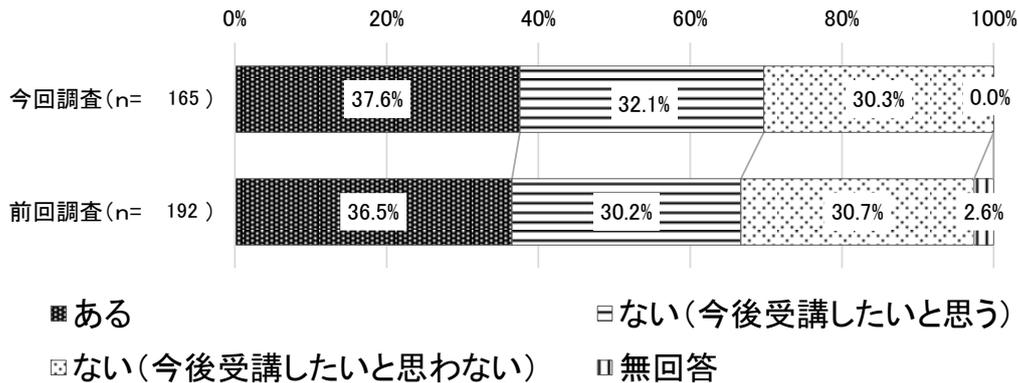
(2) 認知症サポーター養成講座の受講状況

問 73 で「1 知っている」に○をつけた方におうかがいします。

問 73-1 あなたは認知症サポーター養成講座を受講したことがありますか。(○は1つ)

「ある」が37.6%

「ある」が37.6%と最も高く、次いで「ない(今後受講したいと思う)」が32.1%となっています。前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、30代、40代では「ない(今後受講したいと思わない)」が最も高くなっています。男性では、50代、70代以上では「ない(今後受講したいと思う)」、30代、60代では「ない(今後受講したいと思わない)」が最も高くなっています(30代は同率1位あり)。女性では、30代、40代では「ない(今後受講したいと思わない)」が最も高くなっています。性別では、男性では「ない(今後受講したいと思わない)」35.4%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	ある	ない(今後受講したいと思う)	ない(今後受講したいと思わない)	無回答	
全体	合計	165	37.6%	32.1%	30.3%	0.0%
	10代	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	20代	5	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	30代	12	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%
	40代	24	29.2%	25.0%	45.8%	0.0%
	50代	26	46.2%	38.5%	15.4%	0.0%
	60代	31	38.7%	29.0%	32.3%	0.0%
	70代以上	63	38.1%	33.3%	28.6%	0.0%
男性	合計	48	31.3%	33.3%	35.4%	0.0%
	10代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	5	40.0%	20.0%	40.0%	0.0%
	40代	6	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%
	50代	8	37.5%	50.0%	12.5%	0.0%
	60代	6	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%
70代以上	23	17.4%	43.5%	39.1%	0.0%	
女性	合計	113	39.8%	31.0%	29.2%	0.0%
	10代	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	20代	5	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	30代	7	14.3%	28.6%	57.1%	0.0%
	40代	17	11.8%	35.3%	52.9%	0.0%
	50代	18	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%
	60代	25	40.0%	32.0%	28.0%	0.0%
	70代以上	39	48.7%	28.2%	23.1%	0.0%

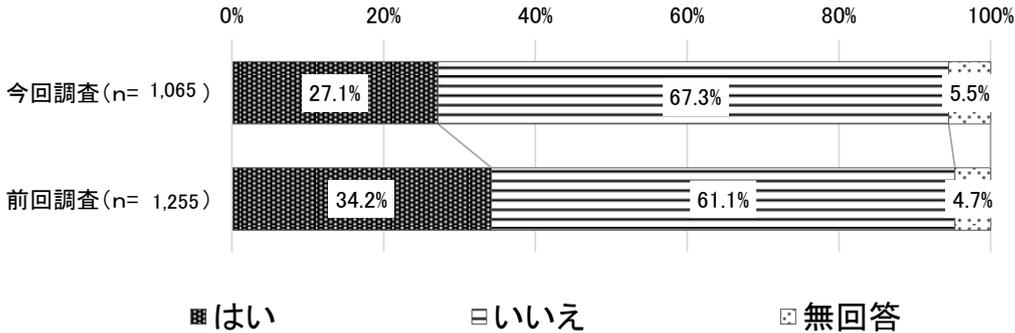
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(3) 介護や認知症の相談窓口の認知状況

問 74 あなたは介護や認知症についての相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

「いいえ」が67.3%

「いいえ」が67.3%と、次いで「はい」が27.1%となっています。
 前回調査より、「はい」は7.1ポイント低くなっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	1,065	27.1%	67.3%	5.5%
	10代	12	33.3%	58.3%	8.3%
	20代	62	11.3%	87.1%	1.6%
	30代	94	17.0%	81.9%	1.1%
	40代	122	19.7%	79.5%	0.8%
	50代	194	24.7%	72.7%	2.6%
	60代	186	29.0%	66.1%	4.8%
70代以上	384	34.1%	55.7%	10.2%	
男性	合計	432	22.2%	72.0%	5.8%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	4.5%	95.5%	0.0%
	30代	26	23.1%	76.9%	0.0%
	40代	44	13.6%	84.1%	2.3%
	50代	94	19.1%	79.8%	1.1%
	60代	74	21.6%	71.6%	6.8%
70代以上	168	29.2%	60.7%	10.1%	
女性	合計	609	30.0%	64.9%	5.1%
	10代	8	37.5%	50.0%	12.5%
	20代	40	15.0%	82.5%	2.5%
	30代	67	14.9%	83.6%	1.5%
	40代	76	23.7%	76.3%	0.0%
	50代	99	29.3%	66.7%	4.0%
	60代	109	34.9%	63.3%	1.8%
70代以上	210	37.6%	51.9%	10.5%	

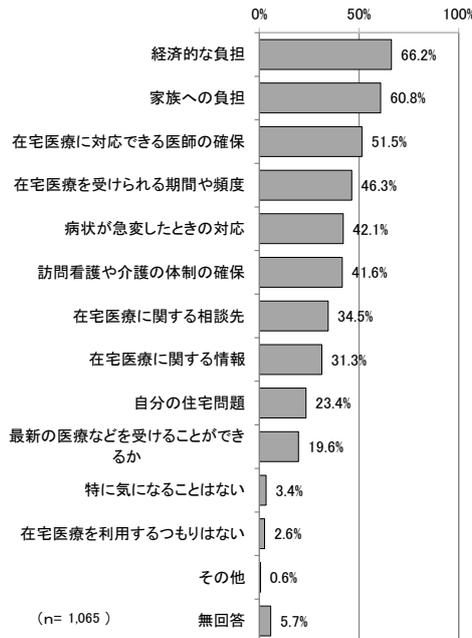
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 在宅医療で気になること

問 75 自分や家族が自宅で療養することとなった場合の在宅医療で気になることはありますか。(〇はいくつでも)

「経済的な負担」が 66.2%

「経済的な負担」が 66.2%と最も高く、次いで「家族への負担」が 60.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代では「家族への負担」58.3%、70代以上では「在宅医療に対応できる医師の確保」54.2%が最も高くなっています(10代は同率1位あり)。

男性では、70代以上では「在宅医療に対応できる医師の確保」54.8%、「家族への負担」54.8%が最も高くなっています。

女性では、10代では「家族への負担」62.5%、70代以上では「在宅医療に対応できる医師の確保」53.3%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	在宅医療に対応できる医師の確保	経済的な負担	在宅医療を受けられる期間や頻度	自分の住宅問題	家族への負担	訪問看護や介護の体制の確保	病状が急変したときの対応	最新の医療などを受けることができるか	在宅医療に関する相談先	在宅医療に関する情報	特に気になることはない	在宅医療を利用するつもりはない	その他	無回答	
全体	合計	1,065	51.5%	66.2%	46.3%	23.4%	60.8%	41.6%	42.1%	19.6%	34.5%	31.3%	3.4%	2.6%	0.6%	5.7%
全体	10代	12	16.7%	58.3%	0.0%	0.0%	58.3%	8.3%	25.0%	16.7%	8.3%	8.3%	8.3%	8.1%	1.6%	8.3%
	20代	62	29.0%	67.7%	40.3%	16.1%	45.2%	25.8%	37.1%	14.5%	17.7%	24.2%	16.1%	8.1%	1.6%	1.6%
	30代	94	46.8%	83.0%	50.0%	41.5%	70.2%	37.2%	54.3%	25.5%	40.4%	38.3%	2.1%	6.4%	1.1%	1.1%
	40代	122	54.1%	82.8%	56.6%	32.0%	77.0%	40.2%	42.6%	16.4%	36.9%	34.4%	4.1%	1.6%	0.0%	0.8%
	50代	194	52.1%	78.9%	50.5%	30.9%	70.6%	45.4%	44.8%	18.6%	36.6%	35.6%	3.6%	0.0%	1.0%	2.1%
	60代	186	55.4%	65.6%	47.3%	18.3%	59.1%	48.9%	44.1%	18.3%	38.2%	31.2%	1.6%	2.7%	0.5%	4.8%
	70代以上	384	54.2%	51.3%	42.4%	16.7%	52.1%	41.1%	38.0%	21.6%	32.8%	28.4%	2.1%	2.3%	0.3%	10.9%
男性	合計	432	48.4%	65.5%	43.3%	22.5%	58.8%	36.6%	34.0%	18.1%	30.8%	25.2%	5.3%	2.3%	0.7%	6.0%
	10代	3	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	31.8%	77.3%	40.9%	31.8%	45.5%	22.7%	36.4%	9.1%	13.6%	18.2%	22.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	30代	26	34.6%	80.8%	30.8%	38.5%	61.5%	26.9%	38.5%	23.1%	34.6%	30.8%	7.7%	11.5%	3.8%	0.0%
	40代	44	59.1%	81.8%	50.0%	27.3%	72.7%	36.4%	36.4%	18.2%	31.8%	25.0%	9.1%	2.3%	0.0%	2.3%
	50代	94	40.4%	75.5%	46.8%	33.0%	59.6%	37.2%	36.2%	18.1%	33.0%	30.9%	5.3%	0.0%	1.1%	2.1%
	60代	74	50.0%	64.9%	45.9%	16.2%	63.5%	39.2%	36.5%	14.9%	33.8%	20.3%	4.1%	0.0%	1.4%	8.1%
70代以上	168	54.8%	52.4%	41.7%	14.9%	54.8%	39.3%	31.0%	20.2%	30.4%	25.0%	2.4%	3.0%	0.0%	9.5%	
女性	合計	609	53.2%	67.0%	48.8%	24.0%	62.1%	47.6%	21.0%	36.8%	35.1%	2.1%	2.8%	0.5%	5.4%	
	10代	8	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	62.5%	12.5%	25.0%	25.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	
	20代	40	27.5%	62.5%	40.0%	7.5%	45.0%	27.5%	37.5%	17.5%	20.0%	27.5%	12.5%	12.5%	2.5%	2.5%
	30代	67	52.2%	85.1%	56.7%	43.3%	73.1%	41.8%	59.7%	26.9%	43.3%	41.8%	0.0%	4.5%	0.0%	1.5%
	40代	76	50.0%	82.9%	59.2%	32.9%	78.9%	42.1%	46.1%	15.8%	38.2%	38.2%	1.3%	1.3%	0.0%	0.0%
	50代	99	62.6%	81.8%	54.5%	29.3%	80.8%	52.5%	52.5%	19.2%	40.4%	39.4%	2.0%	0.0%	1.0%	2.0%
	60代	109	58.7%	66.1%	48.6%	20.2%	56.0%	56.0%	48.6%	19.3%	41.3%	37.6%	0.0%	4.6%	0.0%	1.8%
70代以上	210	53.3%	50.5%	43.3%	18.1%	50.0%	42.9%	44.3%	23.3%	34.3%	31.0%	1.9%	1.4%	0.5%	12.4%	

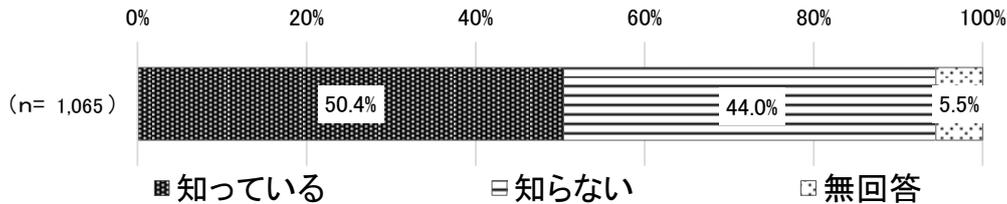
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 在宅医療機関の認知状況

問 76 あなたは在宅医療機関(訪問診療を行う医療機関)があることを知っていますか。(○は1つ)

「知っている」が50.4%

「知っている」が50.4%と、次いで「知らない」が44.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「知らない」が最も高くなっています。
 男性では、すべての年代で「知らない」が最も高くなっています。
 女性では、20代では「知らない」が50.0%と最も高くなっています。
 性別では、男性では「知らない」が53.2%と最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,065	50.4%	44.0%	5.5%
	10代	12	41.7%	50.0%	8.3%
	20代	62	46.8%	51.6%	1.6%
	30代	94	51.1%	47.9%	1.1%
	40代	122	52.5%	46.7%	0.8%
	50代	194	50.5%	47.4%	2.1%
	60代	186	56.5%	38.2%	5.4%
男性	合計	432	41.4%	53.2%	5.3%
	10代	3	0.0%	100.0%	0.0%
	20代	22	45.5%	54.5%	0.0%
	30代	26	38.5%	61.5%	0.0%
	40代	44	34.1%	63.6%	2.3%
	50代	94	42.6%	56.4%	1.1%
	60代	74	43.2%	48.6%	8.1%
女性	合計	609	57.3%	37.3%	5.4%
	10代	8	50.0%	37.5%	12.5%
	20代	40	47.5%	50.0%	2.5%
	30代	67	55.2%	43.3%	1.5%
	40代	76	63.2%	36.8%	0.0%
	50代	99	58.6%	38.4%	3.0%
	60代	109	66.1%	31.2%	2.8%
70代以上	210	52.9%	35.7%	11.4%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

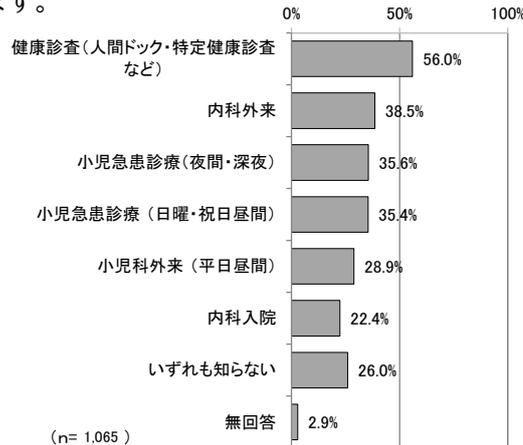
12 所沢市市民医療センターについて

(1) 市民医療センターで実施している事業の認知状況

問 77 市民医療センターで実施している事業を知っていますか。(〇はいくつでも)

「健康診査(人間ドック・特定健康診査など)」が 56.0%

「健康診査(人間ドック・特定健康診査など)」が 56.0%と最も高く、次いで「内科外来」が 38.5%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、10代、20代では「いずれも知らない」、30代では「小児急患診療(夜間・深夜)」51.1%、40代では「小児急患診療(日曜・祝日昼間)」55.7%が最も高くなっています。

男性では、20代、30代では「いずれも知らない」、40代では「小児急患診療(日曜・祝日昼間)」50.0%、50代では「小児急患診療(夜間・深夜)」が最も高くなっています(50代は同率1位あり)。

女性では、10代、20代では「いずれも知らない」、30代、40代では「小児急患診療(夜間・深夜)」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	内科入院	内科外来	小児科外来(平日昼間)	小児急患診療(夜間・深夜)	小児急患診療(日曜・祝日昼間)	健康診査(人間ドック・特定健康診査など)	いずれも知らない	無回答
全体	合計 1,065	22.4%	38.5%	28.9%	35.6%	35.4%	56.0%	26.0%	2.9%
	10代 12	8.3%	33.3%	33.3%	33.3%	25.0%	33.3%	41.7%	8.3%
	20代 62	11.3%	12.9%	4.8%	9.7%	11.3%	24.2%	66.1%	0.0%
	30代 94	10.6%	30.9%	34.0%	51.1%	45.7%	37.2%	37.2%	0.0%
	40代 122	15.6%	38.5%	45.9%	54.9%	55.7%	51.6%	24.6%	0.8%
	50代 194	19.6%	42.3%	37.6%	50.0%	47.9%	57.2%	22.7%	0.0%
	60代 186	25.8%	41.4%	30.6%	34.9%	34.4%	67.7%	22.0%	2.2%
	70代以上 384	29.2%	41.4%	20.6%	22.9%	24.2%	61.2%	21.1%	6.3%
男性	合計 432	21.5%	35.9%	24.3%	28.9%	27.5%	48.4%	32.4%	3.7%
	10代 3	0.0%	66.7%	66.7%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%
	20代 22	18.2%	18.2%	4.5%	13.6%	13.6%	27.3%	63.6%	0.0%
	30代 26	11.5%	26.9%	34.6%	26.9%	23.1%	42.3%	50.0%	0.0%
	40代 44	15.9%	29.5%	43.2%	43.2%	50.0%	40.9%	34.1%	2.3%
	50代 94	17.0%	38.3%	27.7%	43.6%	40.4%	43.6%	33.0%	0.0%
	60代 74	25.7%	40.5%	21.6%	27.0%	23.0%	58.1%	25.7%	4.1%
	70代以上 168	26.2%	37.5%	19.0%	19.6%	19.0%	53.6%	28.0%	6.5%
女性	合計 609	23.0%	40.4%	32.2%	40.6%	40.7%	60.8%	22.2%	2.3%
	10代 8	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	25.0%	37.5%	50.0%	12.5%
	20代 40	7.5%	10.0%	5.0%	7.5%	10.0%	22.5%	67.5%	0.0%
	30代 67	10.4%	32.8%	34.3%	61.2%	55.2%	35.8%	31.3%	0.0%
	40代 76	14.5%	43.4%	47.4%	61.8%	59.2%	57.9%	19.7%	0.0%
	50代 99	22.2%	46.5%	47.5%	56.6%	54.5%	69.7%	13.1%	0.0%
	60代 109	26.6%	42.2%	36.7%	40.4%	42.2%	75.2%	19.3%	0.0%
	70代以上 210	31.9%	44.8%	21.9%	25.7%	28.6%	66.2%	16.2%	6.2%

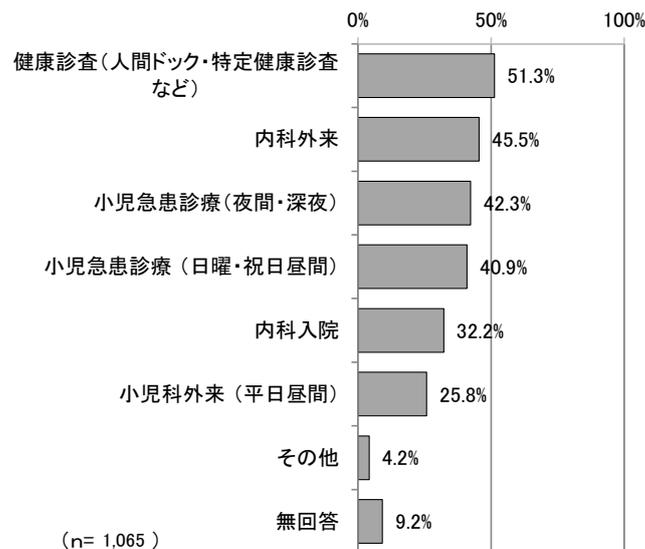
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 市民医療センターが今後最も力を注ぐべき事業

問 78 所沢市の医療を支えるため、今後、公立病院として市民医療センターが最も力を注ぐべき事業はどれだと思いますか。(〇はいくつでも)

「健康診査（人間ドック・特定健康診査など）」が 51.3%

「健康診査（人間ドック・特定健康診査など）」が 51.3%と最も高く、次いで「内科外来」が 45.5%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、20代では「内科外来」50.0%、30代、40代では「小児急患診療（日曜・祝日昼間）」が最も高くなっています（40代は同率1位あり）。

男性では、10代、20代では「内科外来」、30代では「小児急患診療（夜間・深夜）」65.4%、「小児急患診療（日曜・祝日昼間）」65.4%、40代では「小児急患診療（日曜・祝日昼間）」61.4%が最も高くなっています。

女性では、30代では「小児急患診療（日曜・祝日昼間）」73.1%、40代、50代では「小児急患診療（夜間・深夜）」、60代では「内科外来」50.5%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	内科入院	内科外来	小児科外 来(平日 昼間)	小児急患 診療(夜 間・深夜)	小児急患 診療(日 曜・祝日 昼間)	健康診査 (人間ドッ ク・特定 健康診査 など)	その他	無回答
全体	合計	1,065	32.2%	45.5%	25.8%	42.3%	40.9%	51.3%	4.2%	9.2%
	10代	12	33.3%	41.7%	0.0%	33.3%	25.0%	58.3%	0.0%	8.3%
	20代	62	24.2%	50.0%	25.8%	40.3%	43.5%	48.4%	3.2%	1.6%
	30代	94	26.6%	40.4%	46.8%	67.0%	70.2%	39.4%	0.0%	3.2%
	40代	122	22.1%	40.2%	36.9%	55.7%	55.7%	41.8%	9.0%	4.1%
	50代	194	27.8%	44.3%	28.4%	47.9%	47.9%	55.2%	8.2%	3.6%
	60代	186	35.5%	48.9%	25.8%	45.2%	38.7%	52.2%	4.3%	9.7%
70代以上	384	39.1%	47.7%	16.7%	28.1%	26.8%	55.2%	2.1%	15.9%	
男性	合計	432	31.9%	45.1%	23.4%	37.7%	37.7%	54.6%	3.5%	7.9%
	10代	3	33.3%	66.7%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	20代	22	40.9%	54.5%	31.8%	40.9%	45.5%	45.5%	0.0%	0.0%
	30代	26	38.5%	57.7%	53.8%	65.4%	65.4%	46.2%	0.0%	3.8%
	40代	44	25.0%	34.1%	40.9%	54.5%	61.4%	40.9%	6.8%	4.5%
	50代	94	26.6%	43.6%	25.5%	39.4%	43.6%	56.4%	5.3%	2.1%
	60代	74	41.9%	45.9%	20.3%	39.2%	31.1%	58.1%	5.4%	6.8%
70代以上	168	30.4%	45.2%	13.7%	27.4%	26.2%	58.9%	1.8%	13.7%	
女性	合計	609	31.9%	45.8%	27.6%	45.5%	43.3%	49.1%	4.9%	10.0%
	10代	8	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	12.5%	75.0%	0.0%	12.5%
	20代	40	15.0%	47.5%	22.5%	40.0%	42.5%	50.0%	5.0%	2.5%
	30代	67	20.9%	32.8%	44.8%	68.7%	73.1%	37.3%	0.0%	3.0%
	40代	76	19.7%	44.7%	35.5%	56.6%	52.6%	40.8%	10.5%	3.9%
	50代	99	29.3%	44.4%	31.3%	56.6%	52.5%	54.5%	11.1%	5.1%
	60代	109	31.2%	50.5%	28.4%	48.6%	43.1%	48.6%	3.7%	11.0%
70代以上	210	44.8%	49.0%	19.0%	29.0%	27.6%	52.4%	2.4%	17.6%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 健康保険組合別

区分		回答者数 (件)	内科入院	内科外来	小児科外 来(平日 昼間)	小児急患 診療(夜 間・深夜)	小児急患 診療(日 曜・祝日 昼間)	健康診査 (人間ドッ ク・特定 健康診査 など)	その他	無回答
健康 保 険 組 合	合計	1,065	32.2%	45.5%	25.8%	42.3%	40.9%	51.3%	4.2%	9.2%
	国民健康保険(所沢市)	383	34.7%	46.2%	20.9%	32.9%	30.8%	50.4%	3.7%	13.8%
	協会けんぽ(全国健康保険協会)	171	26.3%	49.7%	29.8%	47.4%	49.7%	48.0%	4.7%	3.5%
	健康保険組合	275	30.9%	43.3%	32.4%	54.5%	53.5%	50.2%	6.2%	4.7%
	共済組合	69	24.6%	40.6%	29.0%	53.6%	53.6%	49.3%	7.2%	4.3%
	後期高齢者医療制度	122	43.4%	49.2%	19.7%	32.8%	27.9%	57.4%	0.8%	13.9%
	その他	22	36.4%	50.0%	27.3%	31.8%	31.8%	68.2%	0.0%	9.1%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

13 自由意見欄（任意回答）

（1）健康づくりや医療に関する意見や要望

問 79 最後に、健康づくりや医療に関して、ご意見やご要望などございましたら、ご自由にご記入ください。

	意見数* (総数317件)
病気の発症及び重症化予防	16
健康への関心について	9
自然に健康になれるしくみ・環境づくり	20
こころの健康・孤立予防	6
女性特有の健康課題	1
身体活動量・運動量の向上	8
栄養・食生活、食育の実践	4
たばこ、アルコール、薬物	2
情報格差の縮小・ヘルスリテラシーの向上・相談体制の充実	26
歯と口の健康づくり	4
がん検診・健康診断	11
子育て支援と医療	7
乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進	3
適切な受診に関する普及啓発	1
高齢者の健康・医療等	12
難病に関すること	2
在宅医療・医療的ケア児・ケアラー等	4
医療体制に関すること	71
災害や感染症などの大規模発生時への備え	1
環境衛生の確保(保健所についての要望含)	14
経済面(医療費)	28
その他	34
アンケートについて	9
特になし	24

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

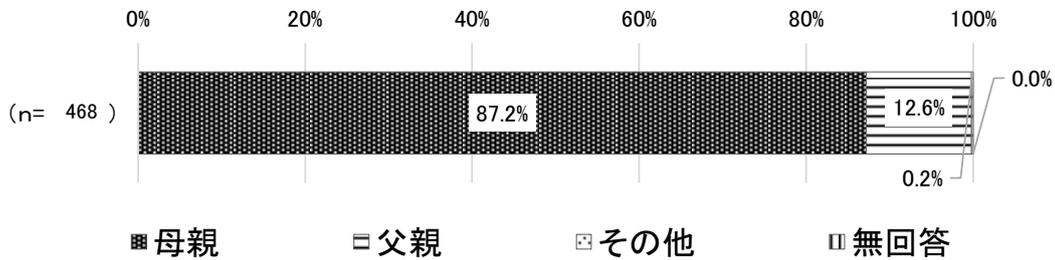
1 あなた自身とあて名のお子さんについて

(1) あて名のお子さんと回答者の関係性

問1 この調査に回答いただいている方は、あて名のお子さんからみてどのような関係ですか。(〇は1つ)

「母親」が87.2%

「母親」が87.2%と最も高く、次いで「父親」が12.6%となっています。



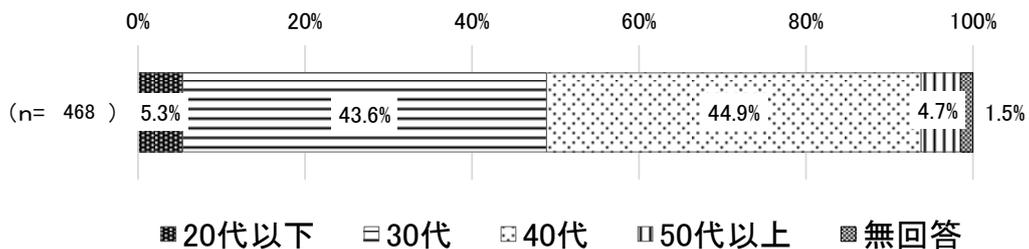
(2) あて名のお子さんの年齢

問2 あなたとあて名のお子さんの年齢(小学生の方は年齢・学年)をお答えください。

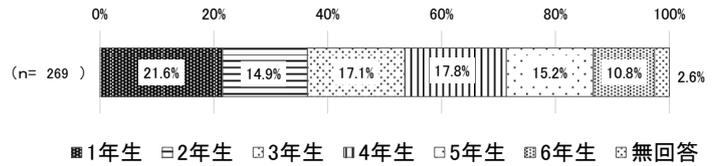
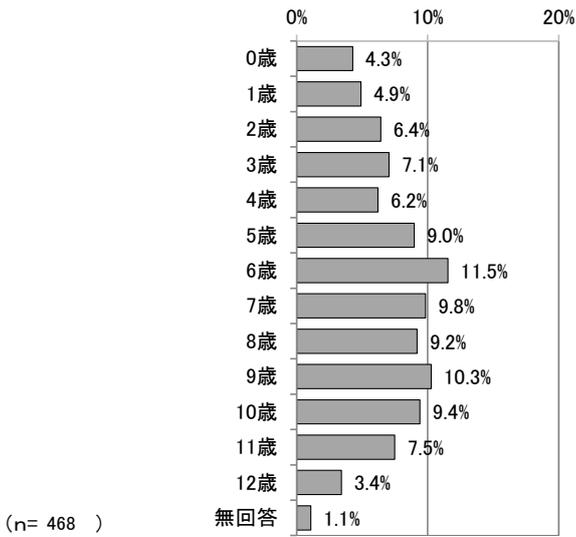
あなたの年齢：「40代」が44.9%
お子さんの年齢：「6歳」が11.5%

あなたの年齢は、「40代」が44.9%と最も高く、次いで「30代」が43.6%となっています。
お子さんの年齢は、「6歳」が11.5%と最も高く、次いで「9歳」が10.3%となっています。小学生の学年については、「1年生」が21.6%と最も高く、次いで「4年生」が17.8%となっています。

あなたの年齢



お子さんの年齢（学年）

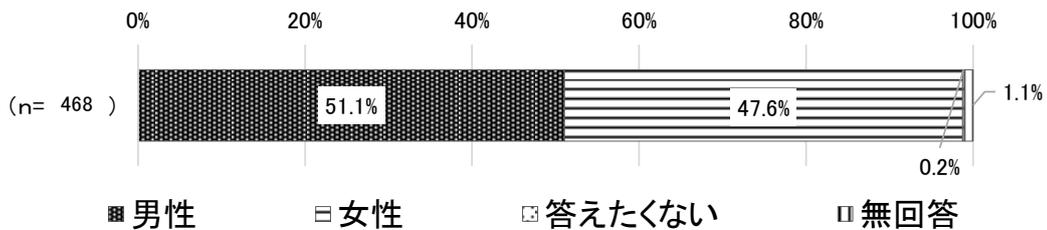


(3) あて名のお子さんの性別

問3 あて名のお子さんの性別をお答えください。(○は1つ)

「男性」が51.1%

「男性」が51.1%と最も高く、次いで「女性」が47.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳、3歳、小学校高学年では「女性」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	男性	女性	答えたく ない	無回答
合計	468	51.1%	47.6%	0.2%	1.1%
0歳	20	70.0%	30.0%	0.0%	0.0%
1歳	23	43.5%	56.5%	0.0%	0.0%
2歳	30	50.0%	46.7%	0.0%	3.3%
3歳	33	45.5%	51.5%	0.0%	3.0%
4歳～就学前	93	52.7%	47.3%	0.0%	0.0%
小学校低学年	145	57.2%	41.4%	0.7%	0.7%
小学校高学年	119	43.7%	56.3%	0.0%	0.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

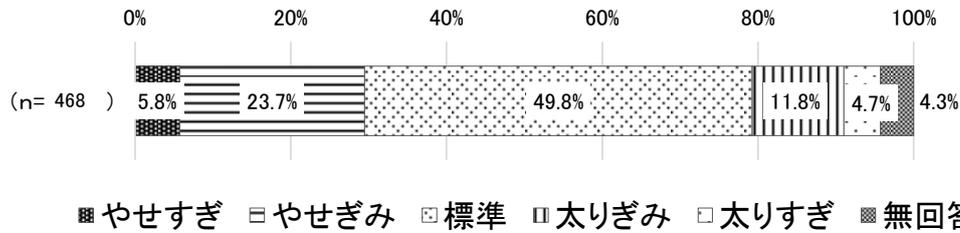
1 あなた自身とあて名のお子さんについて

(4) あて名のお子さんの身長・体重 (カウプ指数)

問4 あて名のお子さんの身長と体重はどのくらいですか。[] 内に数字でご記入ください。

「標準」が49.8%

「標準」が49.8%と最も高く、次いで「やせぎみ」が23.7%となっています。



カウプ指数とは、乳幼児の肥満判定の基準です。
 「体重 (g) ÷ (身長 (cm) × 身長 (cm)) *10」で求められます。
 カウプ指数は、子どもの年齢により正常の範囲の基準値が変わりますが、2歳児の場合は

13.5 未満	: やせすぎ
13.5 以上 15 未満	: やせぎみ
15 以上 17 未満	: 標準
17 以上 18.5 未満	: 太りぎみ
18.5 以上	: 太りすぎ

となります。

■ 年代別・性別

全体では、「標準」が最も高くなっており、次いで「やせぎみ」となっています。

区分		回答者数 (件)	やせすぎ	やせぎみ	標準	太りぎみ	太りすぎ	無回答
全体	合計	468	5.8%	23.7%	49.8%	11.8%	4.7%	4.3%
	0歳	20	5.0%	0.0%	30.0%	55.0%	0.0%	10.0%
	1歳	23	4.3%	21.7%	43.5%	26.1%	0.0%	4.3%
	2歳	30	6.7%	26.7%	36.7%	20.0%	3.3%	6.7%
	3歳	33	6.1%	30.3%	42.4%	18.2%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	10.8%	24.7%	46.2%	8.6%	4.3%	5.4%
	小学校低学年	145	1.4%	20.0%	60.7%	7.6%	6.9%	3.4%
小学校高学年	119	7.6%	29.4%	49.6%	5.9%	5.9%	1.7%	
男性	合計	239	5.0%	21.3%	49.4%	15.1%	6.3%	2.9%
	0歳	14	0.0%	0.0%	35.7%	64.3%	0.0%	0.0%
	1歳	10	10.0%	20.0%	10.0%	50.0%	0.0%	10.0%
	2歳	15	13.3%	6.7%	40.0%	26.7%	6.7%	6.7%
	3歳	15	6.7%	33.3%	46.7%	6.7%	0.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	10.2%	26.5%	42.9%	12.2%	4.1%	4.1%
	小学校低学年	83	2.4%	18.1%	60.2%	8.4%	8.4%	2.4%
小学校高学年	52	1.9%	28.8%	51.9%	7.7%	9.6%	0.0%	
女性	合計	223	6.7%	26.5%	51.1%	8.1%	2.7%	4.9%
	0歳	6	16.7%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%	33.3%
	1歳	13	0.0%	23.1%	69.2%	7.7%	0.0%	0.0%
	2歳	14	0.0%	50.0%	28.6%	14.3%	0.0%	7.1%
	3歳	17	5.9%	29.4%	41.2%	23.5%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	11.4%	22.7%	50.0%	4.5%	4.5%	6.8%
	小学校低学年	60	0.0%	21.7%	63.3%	6.7%	3.3%	5.0%
小学校高学年	67	11.9%	29.9%	47.8%	4.5%	3.0%	3.0%	

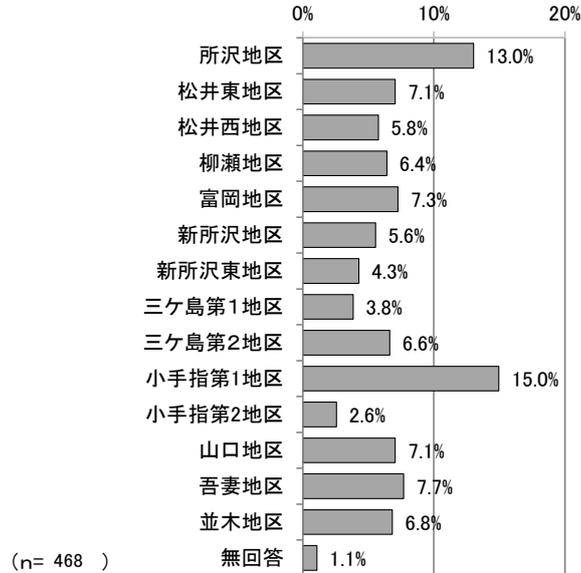
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(5) 住んでいる地域

問5 お住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

「小手指第1地区」が15.0%

「小手指第1地区」が15.0%と最も高く、次いで「所沢地区」が13.0%となっています。

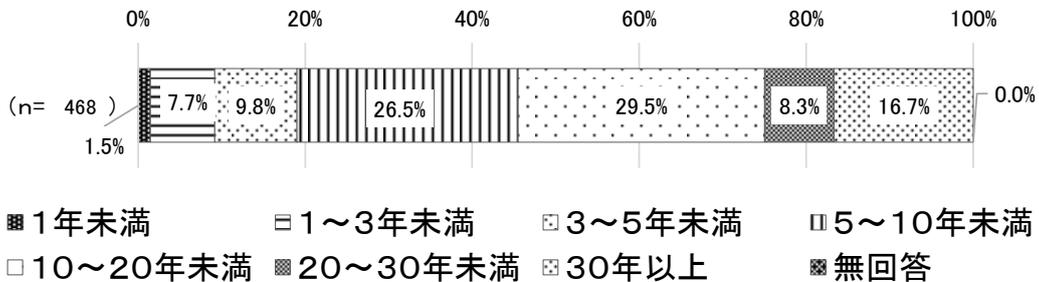


(6) 在住年数

問6 あなたが所沢市に住んでから何年になりますか。(○は1つ)

「10～20年未満」が29.5%

「10～20年未満」が29.5%と最も高く、次いで「5～10年未満」が26.5%となっています。



Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

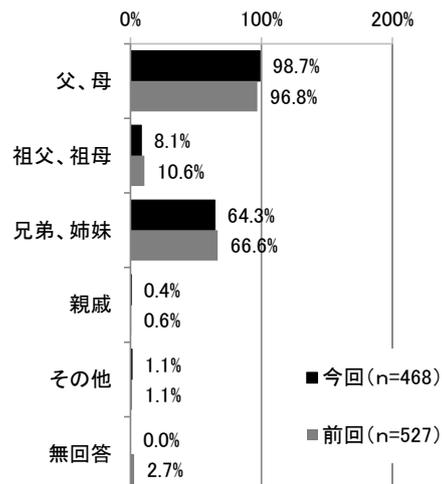
1 あなた自身とあて名のお子さんについて

(7) あて名のお子さんと一緒に住んでいる方

問7 あて名のお子さんは誰と住んでいますか。(○はいくつでも)

「父、母」が98.7%

「父、母」が98.7%と最も高く、次いで「兄弟、姉妹」が64.3%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	父、母	祖父、祖母	兄弟、姉妹	親戚	その他	無回答
全体	合計	468	98.7%	8.1%	64.3%	0.4%	1.1%	0.0%
	0歳	20	95.0%	15.0%	35.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	100.0%	13.0%	43.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	30	100.0%	6.7%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	100.0%	3.0%	48.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	97.8%	5.4%	69.9%	1.1%	2.2%	0.0%
	小学校低学年	145	98.6%	10.3%	69.7%	0.7%	1.4%	0.0%
小学校高学年	119	99.2%	7.6%	72.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
性別	男性	239	98.3%	7.9%	65.7%	0.8%	0.8%	0.0%
	女性	223	99.1%	8.5%	63.2%	0.0%	1.3%	0.0%

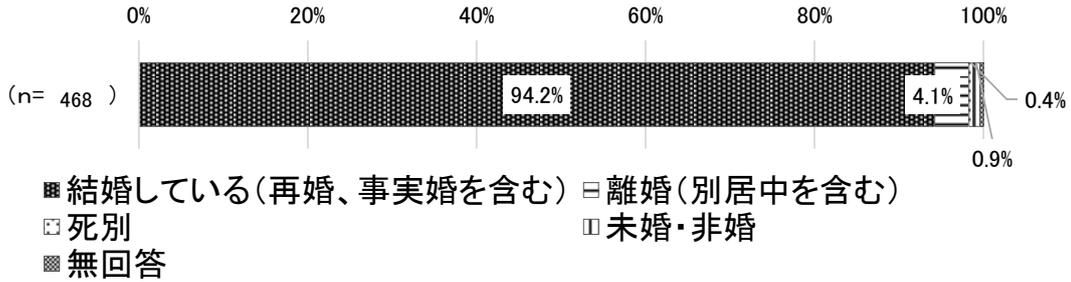
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(8) 両親の婚姻状況

問8 あて名のお子さんのご両親の婚姻状況について教えてください。(○は1つ)

「結婚している(再婚、事実婚を含む)」が94.2%

「結婚している(再婚、事実婚を含む)」が94.2%と最も高く、次いで「離婚(別居中を含む)」が4.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	結婚して いる(再 婚、事実 婚を含む)	離婚(別居 中を含む)	死別	未婚・非婚	無回答
全体	合計	468	94.2%	4.1%	0.4%	0.9%	0.4%
	0歳	20	90.0%	5.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	95.7%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%
	2歳	30	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	90.9%	3.0%	3.0%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	94.6%	4.3%	0.0%	0.0%	1.1%
	小学校低学年	145	95.2%	4.1%	0.0%	0.7%	0.0%
	小学校高学年	119	92.4%	5.9%	0.8%	0.0%	0.8%
性別	男性	239	93.7%	5.0%	0.4%	0.4%	0.4%
	女性	223	94.6%	3.1%	0.4%	1.3%	0.4%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

1 あなた自身とあて名のお子さんについて

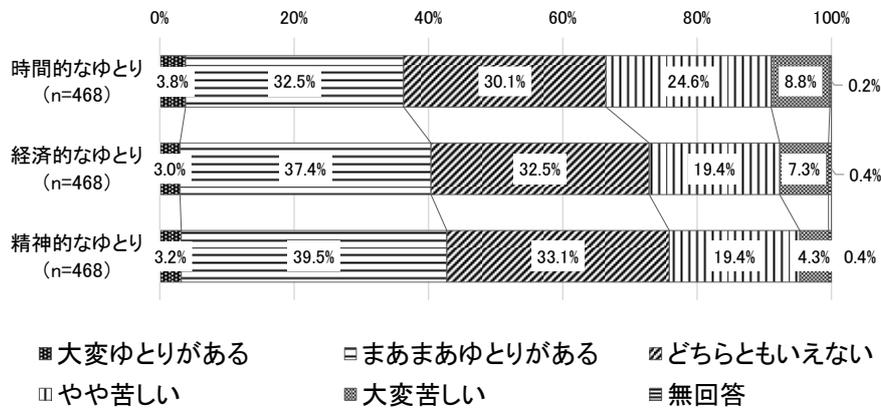
(9) ゆとりについて

問9 あなたは以下の項目について、どの程度ゆとりがありますか。(○はそれぞれ1つ)

【精神的なゆとり】がある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)
が42.7%

ゆとりがある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)は、【時間的なゆとり】が36.3%、【経済的なゆとり】が40.4%、【精神的なゆとり】が42.7%となっています。

からだの健康別では「健康ではない」で経済的なゆとり、精神的なゆとりにおいて、こころの健康別では「健康でない」で時間的なゆとり、経済的なゆとり、精神的なゆとりすべてにおいて、「大変苦しい」の割合が高くなっています。



■ からだの健康別

【時間的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	468	3.8%	32.5%	30.1%	24.6%	8.8%	0.2%
	健康である	141	9.2%	41.1%	22.7%	24.1%	2.8%	0.0%
	まあまあ健康である	227	1.3%	32.6%	34.4%	21.6%	10.1%	0.0%
	どちらともいえない	61	3.3%	16.4%	34.4%	31.1%	13.1%	1.6%
	あまり健康でない	31	0.0%	19.4%	32.3%	35.5%	12.9%	0.0%
	健康ではない	8	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	468	3.0%	37.4%	32.5%	19.4%	7.3%	0.4%
	健康である	141	5.7%	53.9%	25.5%	9.2%	5.7%	0.0%
	まあまあ健康である	227	0.9%	33.5%	38.8%	21.1%	5.7%	0.0%
	どちらともいえない	61	6.6%	21.3%	26.2%	34.4%	8.2%	3.3%
	あまり健康でない	31	0.0%	29.0%	32.3%	22.6%	16.1%	0.0%
	健康ではない	8	0.0%	12.5%	25.0%	25.0%	37.5%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分	回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答	
からだの健康	合計	468	3.2%	39.5%	33.1%	19.4%	4.3%	0.4%
	健康である	141	9.2%	58.2%	22.0%	9.2%	1.4%	0.0%
	まあまあ健康である	227	0.4%	38.3%	40.5%	17.6%	3.1%	0.0%
	どちらともいえない	61	1.6%	13.1%	41.0%	37.7%	3.3%	3.3%
	あまり健康でない	31	0.0%	19.4%	16.1%	45.2%	19.4%	0.0%
	健康ではない	8	0.0%	25.0%	25.0%	12.5%	37.5%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ こころの健康別

【時間的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	468	3.8%	32.5%	30.1%	24.6%	8.8%	0.2%
	健康である	122	8.2%	44.3%	20.5%	23.8%	3.3%	0.0%
	まあまあ健康である	207	2.9%	34.8%	32.9%	21.3%	7.7%	0.5%
	どちらともいえない	89	1.1%	21.3%	38.2%	31.5%	7.9%	0.0%
	あまり健康でない	34	0.0%	14.7%	32.4%	35.3%	17.6%	0.0%
	健康ではない	16	6.3%	12.5%	18.8%	12.5%	50.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	468	3.0%	37.4%	32.5%	19.4%	7.3%	0.4%
	健康である	122	6.6%	51.6%	23.8%	15.6%	2.5%	0.0%
	まあまあ健康である	207	2.4%	39.6%	35.7%	15.9%	5.3%	1.0%
	どちらともいえない	89	1.1%	21.3%	34.8%	32.6%	10.1%	0.0%
	あまり健康でない	34	0.0%	29.4%	35.3%	23.5%	11.8%	0.0%
	健康ではない	16	0.0%	6.3%	37.5%	12.5%	43.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	468	3.2%	39.5%	33.1%	19.4%	4.3%	0.4%
	健康である	122	9.8%	67.2%	16.4%	5.7%	0.8%	0.0%
	まあまあ健康である	207	1.4%	45.4%	39.1%	11.6%	1.4%	1.0%
	どちらともいえない	89	0.0%	9.0%	55.1%	33.7%	2.2%	0.0%
	あまり健康でない	34	0.0%	2.9%	14.7%	70.6%	11.8%	0.0%
	健康ではない	16	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	62.5%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者

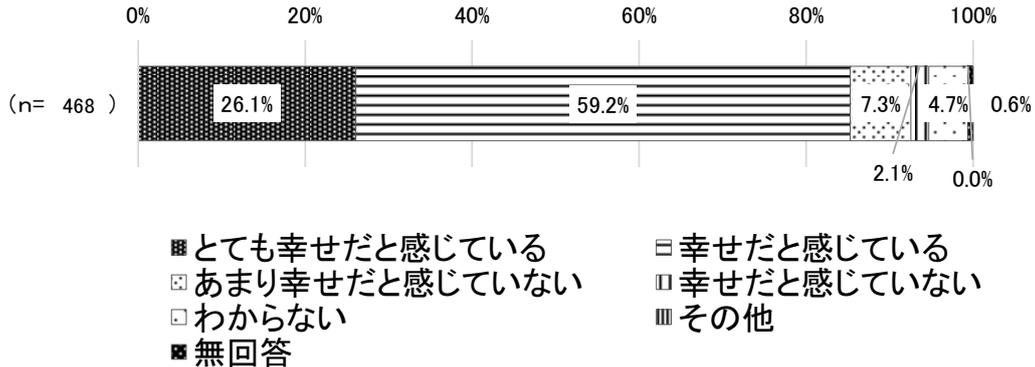
1 あなた自身とあて名のお子さんについて

(10) 幸せについて

問 10 あなたは、ご自分が幸せだと感じていますか。(○は1つ)

「幸せだと感じている」が 59.2%

「幸せだと感じている」が 59.2%と最も高く、次いで「とても幸せだと感じている」が 26.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳保護者では「とても幸せだと感じている」60.0%が最も高くなっています。

3歳以降、年齢があがるにつれ、「とても幸せだと感じている」「幸せだと感じている」の割合は減少傾向にあります。

区分	回答者数 (件)	とても幸せだと感じている	幸せだと感じている	あまり幸せだと感じていない	幸せだと感じていない	わからない	その他	無回答
全体	合計	468	26.1%	59.2%	7.3%	2.1%	4.7%	0.6%
全体	0歳	20	60.0%	35.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	39.1%	8.7%	4.3%	13.0%	0.0%
	2歳	30	36.7%	63.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	27.3%	63.6%	6.1%	3.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	23.7%	61.3%	4.3%	3.2%	6.5%	1.1%
	小学校低学年	145	24.1%	60.0%	8.3%	1.4%	4.8%	1.4%
	小学校高学年	119	21.0%	60.5%	10.9%	2.5%	5.0%	0.0%
男性	合計	239	27.6%	55.6%	9.6%	1.3%	4.6%	1.3%
	0歳	14	57.1%	35.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	2歳	15	40.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	40.0%	53.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	20.4%	67.3%	6.1%	0.0%	4.1%	2.0%
	小学校低学年	83	22.9%	57.8%	10.8%	1.2%	4.8%	2.4%
小学校高学年	52	25.0%	51.9%	13.5%	3.8%	5.8%	0.0%	
女性	合計	223	24.7%	62.8%	4.5%	3.1%	4.9%	0.0%
	0歳	6	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	30.8%	53.8%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%
	2歳	14	28.6%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	17	17.6%	70.6%	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	27.3%	54.5%	2.3%	6.8%	9.1%	0.0%
	小学校低学年	60	26.7%	63.3%	3.3%	1.7%	5.0%	0.0%
小学校高学年	67	17.9%	67.2%	9.0%	1.5%	4.5%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

2 健康に関するあなたの考えについて

(1) 健康状態

問 11 あなたの健康状態について、どのように感じていますか。(〇はそれぞれ1つ)

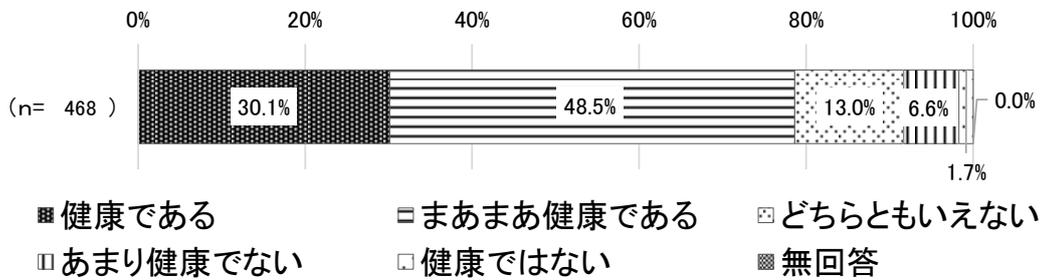
からだの健康状態：「まあまあ健康である」が 48.5%

こころの健康状態：「まあまあ健康である」が 44.2%

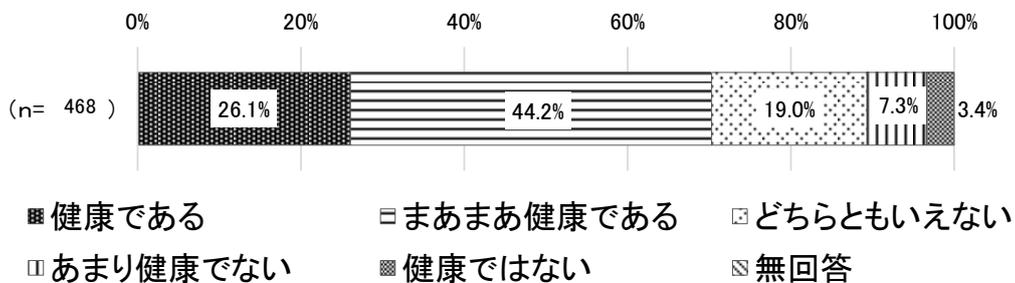
からだの健康状態については、「まあまあ健康である」が 48.5%と最も高く、次いで「健康である」が 30.1%となっています。

こころの健康状態については、「まあまあ健康である」が 44.2%と最も高く、次いで「健康である」が 26.1%となっています。

① からだの健康状態



② こころの健康状態



■ 年代別・性別

からだの健康状態については、年代別では、0歳保護者では「健康である」45.0%が最も高くなっています。

こころの健康状態については、年代別では、1歳保護者では「健康である」34.8%が最も高くなっています。

① からの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
全体	合計	468	30.1%	48.5%	13.0%	6.6%	1.7%	0.0%
	0歳	20	45.0%	35.0%	5.0%	15.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	26.1%	47.8%	13.0%	8.7%	4.3%	0.0%
	2歳	30	20.0%	63.3%	13.3%	3.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	30.3%	51.5%	12.1%	6.1%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	33.3%	48.4%	11.8%	5.4%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	31.0%	48.3%	12.4%	6.9%	1.4%	0.0%
	小学校高学年	119	27.7%	46.2%	16.8%	5.9%	3.4%	0.0%
性別	男性	239	31.4%	46.9%	14.2%	5.9%	1.7%	0.0%
	女性	223	29.6%	49.8%	11.7%	7.2%	1.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② こころの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
全体	合計	468	26.1%	44.2%	19.0%	7.3%	3.4%	0.0%
	0歳	20	40.0%	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	21.7%	17.4%	17.4%	8.7%	0.0%
	2歳	30	16.7%	70.0%	6.7%	3.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33	27.3%	36.4%	33.3%	3.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	33.3%	34.4%	20.4%	8.6%	3.2%	0.0%
	小学校低学年	145	25.5%	47.6%	16.6%	6.2%	4.1%	0.0%
	小学校高学年	119	20.2%	45.4%	21.8%	9.2%	3.4%	0.0%
性別	男性	239	28.5%	41.0%	20.1%	7.1%	3.3%	0.0%
	女性	223	24.2%	47.5%	17.0%	7.6%	3.6%	0.0%

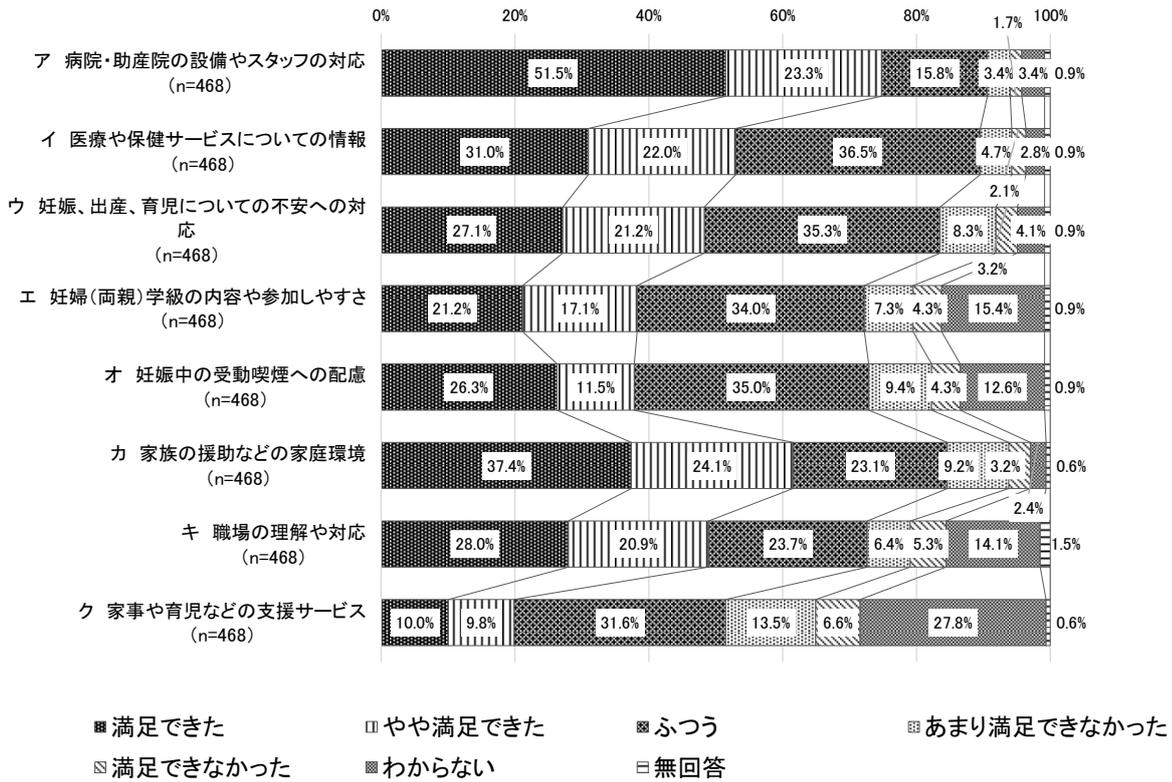
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 妊娠、出産に関わる項目の満足度

問 12 妊娠、出産に関わる各項目の満足度について、それぞれあてはまるものに○をつけてください。
(それぞれ○は1つ)

【ア 病院・助産院の設備やスタッフの対応】で「満足できた」が51.5%

【ア 病院・助産院の設備やスタッフの対応】【カ 家族の援助などの家庭環境】【キ 職場の理解や対応】では、「満足できた」が最も高くなっています。



Ⅲ 乳幼児・小学生保護者
2 健康に関するあなたの考えについて

■ 年代別・性別

【ア 病院・助産院の設備やスタッフの対応】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	51.5%	23.3%	15.8%	3.4%	1.7%	3.4%	0.9%
	0歳	20	80.0%	5.0%	10.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	52.2%	21.7%	21.7%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%
	2歳	30	43.3%	26.7%	20.0%	6.7%	0.0%	3.3%	0.0%
	3歳	33	39.4%	30.3%	18.2%	3.0%	0.0%	6.1%	3.0%
	4歳～就学前	93	55.9%	24.7%	11.8%	1.1%	2.2%	4.3%	0.0%
	小学校低学年	145	58.6%	22.1%	13.1%	4.1%	1.4%	0.7%	0.0%
	小学校高学年	119	41.2%	24.4%	19.3%	5.0%	2.5%	5.9%	1.7%
	合計	239	53.1%	24.7%	14.2%	2.5%	1.7%	3.3%	0.4%
男性	0歳	14	85.7%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%
	1歳	10	60.0%	10.0%	20.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	33.3%	20.0%	33.3%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15	40.0%	33.3%	20.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	55.1%	26.5%	14.3%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	60.2%	24.1%	10.8%	3.6%	1.2%	0.0%	0.0%
	小学校高学年	52	40.4%	30.8%	15.4%	3.8%	1.9%	7.7%	0.0%
	合計	223	50.2%	21.5%	17.5%	4.0%	1.8%	3.6%	1.3%
	女性	0歳	6	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
1歳		13	46.2%	30.8%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
2歳		14	50.0%	35.7%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	5.9%
3歳		17	41.2%	23.5%	17.6%	5.9%	0.0%	5.9%	5.9%
4歳～就学前		44	56.8%	22.7%	9.1%	2.3%	2.3%	6.8%	0.0%
小学校低学年		60	56.7%	20.0%	16.7%	3.3%	1.7%	1.7%	0.0%
小学校高学年		67	41.8%	19.4%	22.4%	6.0%	3.0%	4.5%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 医療や保健サービスについての情報】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	31.0%	22.0%	36.5%	4.7%	2.1%	2.8%	0.9%
	0歳	20	50.0%	20.0%	25.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	39.1%	8.7%	34.8%	4.3%	8.7%	4.3%	0.0%
	2歳	30	26.7%	23.3%	36.7%	6.7%	3.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33	18.2%	27.3%	42.4%	6.1%	3.0%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	29.0%	30.1%	31.2%	2.2%	4.3%	3.2%	0.0%
	小学校低学年	145	35.9%	20.7%	36.6%	4.8%	1.4%	0.7%	0.0%
	小学校高学年	119	27.7%	17.6%	41.2%	6.7%	0.0%	5.0%	1.7%
	合計	239	32.2%	24.3%	36.0%	3.3%	1.7%	2.1%	0.4%
男性	0歳	14	57.1%	21.4%	14.3%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%
	1歳	10	50.0%	0.0%	40.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	20.0%	13.3%	53.3%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15	13.3%	40.0%	33.3%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	30.6%	28.6%	32.7%	4.1%	2.0%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	37.3%	22.9%	34.9%	2.4%	2.4%	0.0%	0.0%
	小学校高学年	52	25.0%	26.9%	42.3%	1.9%	0.0%	3.8%	0.0%
	合計	223	29.6%	19.7%	36.8%	6.3%	2.7%	3.6%	1.3%
	女性	0歳	6	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1歳		13	30.8%	15.4%	30.8%	7.7%	7.7%	7.7%	0.0%
2歳		14	28.6%	35.7%	21.4%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%
3歳		17	23.5%	17.6%	47.1%	0.0%	5.9%	0.0%	5.9%
4歳～就学前		44	27.3%	31.8%	29.5%	0.0%	6.8%	4.5%	0.0%
小学校低学年		60	33.3%	18.3%	38.3%	8.3%	0.0%	1.7%	0.0%
小学校高学年		67	29.9%	10.4%	40.3%	10.4%	0.0%	6.0%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ 妊娠、出産、育児についての不安への対応】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	27.1%	21.2%	35.3%	8.3%	3.2%	4.1%	0.9%
	0歳	20	45.0%	15.0%	35.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	17.4%	21.7%	8.7%	13.0%	4.3%	0.0%
	2歳	30	26.7%	23.3%	33.3%	3.3%	6.7%	6.7%	0.0%
	3歳	33	27.3%	18.2%	30.3%	18.2%	0.0%	3.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	26.9%	26.9%	29.0%	8.6%	5.4%	3.2%	0.0%
	小学校低学年	145	31.0%	21.4%	36.6%	6.2%	2.1%	2.8%	0.0%
	小学校高学年	119	19.3%	17.6%	43.7%	10.1%	1.7%	5.9%	1.7%
	合計	239	27.6%	24.3%	32.2%	9.2%	2.9%	3.3%	0.4%
男性	0歳	14	57.1%	14.3%	21.4%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%
	1歳	10	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	26.7%	6.7%	46.7%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%
	3歳	15	26.7%	26.7%	26.7%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	22.4%	30.6%	30.6%	10.2%	4.1%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	30.1%	27.7%	32.5%	6.0%	2.4%	1.2%	0.0%
	小学校高学年	52	19.2%	21.2%	36.5%	15.4%	0.0%	7.7%	0.0%
	合計	223	26.5%	17.9%	39.0%	6.7%	3.6%	4.9%	1.3%
	女性	0歳	6	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
1歳		13	30.8%	15.4%	23.1%	15.4%	7.7%	7.7%	0.0%
2歳		14	21.4%	42.9%	21.4%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%
3歳		17	29.4%	11.8%	29.4%	17.6%	0.0%	5.9%	5.9%
4歳～就学前		44	31.8%	22.7%	27.3%	6.8%	6.8%	4.5%	0.0%
小学校低学年		60	31.7%	13.3%	43.3%	5.0%	1.7%	5.0%	0.0%
小学校高学年		67	19.4%	14.9%	49.3%	6.0%	3.0%	4.5%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【エ 妊婦（両親）学級の内容や参加しやすさ】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	21.2%	17.1%	34.0%	7.3%	4.3%	15.4%	0.9%
	0歳	20	15.0%	15.0%	40.0%	5.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	17.4%	17.4%	4.3%	4.3%	21.7%	0.0%
	2歳	30	16.7%	20.0%	33.3%	13.3%	6.7%	10.0%	0.0%
	3歳	33	6.1%	18.2%	30.3%	18.2%	3.0%	21.2%	3.0%
	4歳～就学前	93	15.1%	10.8%	33.3%	6.5%	14.0%	20.4%	0.0%
	小学校低学年	145	29.0%	18.6%	35.2%	4.8%	0.7%	11.7%	0.0%
	小学校高学年	119	21.0%	19.3%	35.3%	7.6%	1.7%	13.4%	1.7%
	合計	239	22.6%	18.0%	32.2%	7.5%	5.4%	13.8%	0.4%
男性	0歳	14	21.4%	14.3%	28.6%	7.1%	0.0%	28.6%	0.0%
	1歳	10	40.0%	10.0%	30.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	13.3%	46.7%	13.3%	6.7%	6.7%	0.0%
	3歳	15	0.0%	33.3%	20.0%	20.0%	6.7%	20.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	10.2%	12.2%	36.7%	6.1%	20.4%	14.3%	0.0%
	小学校低学年	83	34.9%	18.1%	31.3%	4.8%	0.0%	10.8%	0.0%
	小学校高学年	52	21.2%	23.1%	30.8%	7.7%	1.9%	15.4%	0.0%
	合計	223	20.2%	16.1%	34.5%	7.2%	3.1%	17.5%	1.3%
	女性	0歳	6	0.0%	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	16.7%
1歳		13	30.8%	23.1%	7.7%	0.0%	7.7%	30.8%	0.0%
2歳		14	21.4%	28.6%	14.3%	14.3%	7.1%	14.3%	0.0%
3歳		17	11.8%	5.9%	35.3%	17.6%	0.0%	23.5%	5.9%
4歳～就学前		44	20.5%	9.1%	29.5%	6.8%	6.8%	27.3%	0.0%
小学校低学年		60	21.7%	20.0%	38.3%	5.0%	1.7%	13.3%	0.0%
小学校高学年		67	20.9%	16.4%	38.8%	7.5%	1.5%	11.9%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【オ 妊娠中の受動喫煙への配慮】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	26.3%	11.5%	35.0%	9.4%	4.3%	12.6%	0.9%
	0歳	20	40.0%	5.0%	20.0%	10.0%	10.0%	15.0%	0.0%
	1歳	23	17.4%	26.1%	26.1%	13.0%	4.3%	13.0%	0.0%
	2歳	30	23.3%	16.7%	33.3%	13.3%	3.3%	10.0%	0.0%
	3歳	33	9.1%	21.2%	39.4%	6.1%	12.1%	9.1%	3.0%
	4歳～就学前	93	25.8%	5.4%	36.6%	14.0%	2.2%	16.1%	0.0%
	小学校低学年	145	30.3%	11.7%	33.8%	9.7%	2.8%	11.7%	0.0%
	小学校高学年	119	27.7%	10.1%	37.8%	5.0%	5.0%	12.6%	1.7%
男性	合計	239	30.1%	10.0%	33.9%	9.2%	4.2%	12.1%	0.4%
	0歳	14	57.1%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	21.4%	0.0%
	1歳	10	40.0%	20.0%	30.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	13.3%	40.0%	6.7%	6.7%	20.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	26.7%	26.7%	13.3%	20.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	22.4%	6.1%	38.8%	14.3%	4.1%	14.3%	0.0%
	小学校低学年	83	34.9%	8.4%	33.7%	8.4%	2.4%	12.0%	0.0%
	小学校高学年	52	32.7%	9.6%	38.5%	5.8%	3.8%	9.6%	0.0%
女性	合計	223	21.5%	12.6%	36.8%	9.9%	4.5%	13.5%	1.3%
	0歳	6	0.0%	0.0%	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	1歳	13	0.0%	30.8%	23.1%	15.4%	7.7%	23.1%	0.0%
	2歳	14	28.6%	21.4%	28.6%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	17	11.8%	11.8%	52.9%	0.0%	5.9%	11.8%	5.9%
	4歳～就学前	44	29.5%	4.5%	34.1%	13.6%	0.0%	18.2%	0.0%
	小学校低学年	60	21.7%	16.7%	35.0%	11.7%	3.3%	11.7%	0.0%
	小学校高学年	67	23.9%	10.4%	37.3%	4.5%	6.0%	14.9%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【カ 家族の援助などの家庭環境】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	37.4%	24.1%	23.1%	9.2%	3.2%	2.4%	0.6%
	0歳	20	60.0%	10.0%	20.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	52.2%	17.4%	13.0%	13.0%	4.3%	0.0%	0.0%
	2歳	30	36.7%	26.7%	26.7%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	36.4%	33.3%	15.2%	12.1%	0.0%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	35.5%	24.7%	23.7%	7.5%	5.4%	3.2%	0.0%
	小学校低学年	145	38.6%	23.4%	21.4%	13.1%	1.4%	2.1%	0.0%
	小学校高学年	119	32.8%	24.4%	27.7%	6.7%	4.2%	3.4%	0.8%
男性	合計	239	40.2%	27.2%	19.2%	8.4%	2.9%	1.7%	0.4%
	0歳	14	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	70.0%	10.0%	10.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	40.0%	20.0%	26.7%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15	40.0%	33.3%	0.0%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	28.6%	32.7%	28.6%	4.1%	4.1%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	43.4%	26.5%	14.5%	12.0%	2.4%	1.2%	0.0%
	小学校高学年	52	32.7%	30.8%	25.0%	5.8%	3.8%	1.9%	0.0%
女性	合計	223	35.0%	20.2%	27.4%	9.9%	3.6%	3.1%	0.9%
	0歳	6	33.3%	0.0%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	1歳	13	38.5%	23.1%	15.4%	23.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	14	28.6%	35.7%	28.6%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	3歳	17	35.3%	29.4%	29.4%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%
	4歳～就学前	44	43.2%	15.9%	18.2%	11.4%	6.8%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	33.3%	18.3%	31.7%	13.3%	0.0%	3.3%	0.0%
	小学校高学年	67	32.8%	19.4%	29.9%	7.5%	4.5%	4.5%	1.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【キ 職場の理解や対応】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	28.0%	20.9%	23.7%	6.4%	5.3%	14.1%	1.5%
	0歳	20	30.0%	15.0%	20.0%	0.0%	15.0%	15.0%	5.0%
	1歳	23	43.5%	8.7%	21.7%	8.7%	0.0%	17.4%	0.0%
	2歳	30	23.3%	6.7%	36.7%	6.7%	13.3%	13.3%	0.0%
	3歳	33	27.3%	36.4%	27.3%	0.0%	6.1%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	32.3%	24.7%	15.1%	8.6%	5.4%	14.0%	0.0%
	小学校低学年	145	30.3%	21.4%	18.6%	6.2%	2.8%	19.3%	1.4%
	小学校高学年	119	21.0%	19.3%	33.6%	7.6%	5.9%	11.8%	0.8%
男性	合計	239	31.4%	21.8%	26.4%	5.4%	3.8%	10.5%	0.8%
	0歳	14	42.9%	21.4%	14.3%	0.0%	14.3%	7.1%	0.0%
	1歳	10	30.0%	10.0%	30.0%	20.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	0.0%	53.3%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	3歳	15	33.3%	40.0%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	32.7%	28.6%	18.4%	8.2%	0.0%	12.2%	0.0%
	小学校低学年	83	36.1%	21.7%	20.5%	7.2%	2.4%	10.8%	1.2%
	小学校高学年	52	26.9%	19.2%	38.5%	1.9%	3.8%	9.6%	0.0%
女性	合計	223	24.2%	19.7%	21.1%	7.6%	7.2%	18.4%	1.8%
	0歳	6	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%
	1歳	13	53.8%	7.7%	15.4%	0.0%	0.0%	23.1%	0.0%
	2歳	14	35.7%	14.3%	21.4%	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%
	3歳	17	23.5%	29.4%	29.4%	0.0%	11.8%	0.0%	5.9%
	4歳～就学前	44	31.8%	20.5%	11.4%	9.1%	11.4%	15.9%	0.0%
	小学校低学年	60	21.7%	21.7%	15.0%	5.0%	3.3%	31.7%	1.7%
	小学校高学年	67	16.4%	19.4%	29.9%	11.9%	7.5%	13.4%	1.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ク 家事や育児などの支援サービス】

区分	回答者数 (件)	満足でき た	やや満足 できた	ふつう	あまり満 足できな かった	満足でき なかつた	わからない	無回答	
全体	合計	468	10.0%	9.8%	31.6%	13.5%	6.6%	27.8%	0.6%
	0歳	20	5.0%	5.0%	40.0%	15.0%	5.0%	30.0%	0.0%
	1歳	23	13.0%	17.4%	13.0%	13.0%	8.7%	34.8%	0.0%
	2歳	30	0.0%	16.7%	23.3%	20.0%	6.7%	33.3%	0.0%
	3歳	33	9.1%	21.2%	33.3%	18.2%	3.0%	12.1%	3.0%
	4歳～就学前	93	11.8%	7.5%	31.2%	9.7%	9.7%	30.1%	0.0%
	小学校低学年	145	11.7%	6.9%	36.6%	10.3%	5.5%	29.0%	0.0%
	小学校高学年	119	10.1%	8.4%	31.1%	16.0%	6.7%	26.9%	0.8%
男性	合計	239	10.9%	10.0%	34.7%	9.2%	5.4%	29.3%	0.4%
	0歳	14	7.1%	7.1%	35.7%	7.1%	0.0%	42.9%	0.0%
	1歳	10	30.0%	10.0%	10.0%	10.0%	0.0%	40.0%	0.0%
	2歳	15	0.0%	6.7%	33.3%	13.3%	6.7%	40.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	40.0%	20.0%	13.3%	6.7%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	10.2%	8.2%	36.7%	8.2%	8.2%	28.6%	0.0%
	小学校低学年	83	14.5%	7.2%	37.3%	7.2%	4.8%	28.9%	0.0%
	小学校高学年	52	7.7%	9.6%	38.5%	11.5%	5.8%	26.9%	0.0%
女性	合計	223	9.4%	9.4%	28.7%	17.5%	8.1%	26.0%	0.9%
	0歳	6	0.0%	0.0%	50.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%
	1歳	13	0.0%	23.1%	15.4%	15.4%	15.4%	30.8%	0.0%
	2歳	14	0.0%	28.6%	14.3%	28.6%	7.1%	21.4%	0.0%
	3歳	17	11.8%	5.9%	47.1%	17.6%	0.0%	11.8%	5.9%
	4歳～就学前	44	13.6%	6.8%	25.0%	11.4%	11.4%	31.8%	0.0%
	小学校低学年	60	8.3%	6.7%	35.0%	15.0%	6.7%	28.3%	0.0%
	小学校高学年	67	11.9%	7.5%	25.4%	19.4%	7.5%	26.9%	1.5%

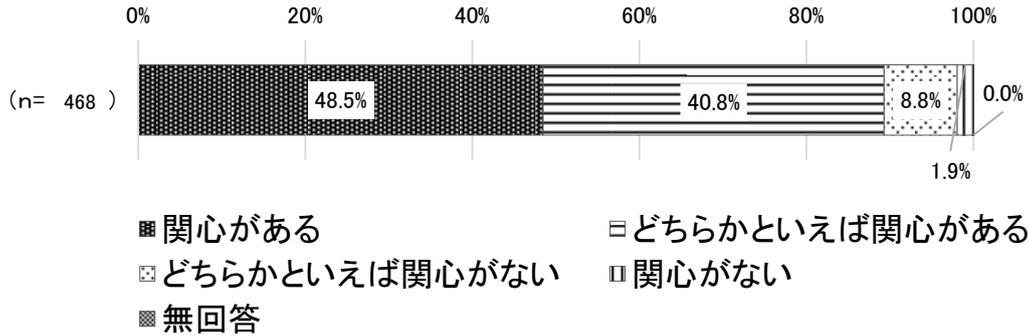
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 健康に対する関心の有無

問 13 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

「関心がある」が 48.5%

「関心がある」が 48.5%と最も高く、次いで「どちらかといえば関心がある」が 40.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別で、2歳保護者では「関心がある」56.7%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	関心がある	どちらか といえば関 心がある	どちらか といえば関 心がない	関心がない	無回答
全体	合計	468	48.5%	40.8%	8.8%	1.9%	0.0%
	0歳	20	50.0%	40.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	43.5%	39.1%	13.0%	4.3%	0.0%
	2歳	30	56.7%	43.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	48.5%	36.4%	15.2%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	44.1%	39.8%	16.1%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	145	48.3%	42.1%	6.9%	2.8%	0.0%
	小学校高学年	119	52.1%	40.3%	4.2%	3.4%	0.0%
性別	男性	239	49.4%	41.0%	7.5%	2.1%	0.0%
	女性	223	48.0%	40.8%	9.4%	1.8%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(4) コロナ禍の変化(身体、精神状況)

問 14 新型コロナウイルス感染症拡大前と比べて、コロナ禍を経て、現在に至るまで、以下の各項目について、生活や身体、精神に関するあなたの状況に変化はありましたか。(ア～コについて、それぞれ1つずつ○)

どの項目についても「変わらない」が最も高い

■ 年代別・性別

全体で、どの項目についても「変わらない」が最も高くなっていますが、【キ 健康に関する意識や関心について】が「高まった」の回答割合が2番目に高くなっています。

【ア 運動量について】

区分	回答者数(件)	増えた	一時増えたが戻った	変わらない	一時減ったが戻った	減った	無回答	
全体	合計	468	9.4%	4.9%	54.1%	11.3%	19.9%	0.4%
	0歳	20	0.0%	15.0%	60.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	1歳	23	8.7%	4.3%	56.5%	13.0%	17.4%	0.0%
	2歳	30	3.3%	6.7%	50.0%	16.7%	23.3%	0.0%
	3歳	33	12.1%	6.1%	36.4%	6.1%	36.4%	3.0%
	4歳～就学前	93	6.5%	3.2%	59.1%	11.8%	19.4%	0.0%
	小学校低学年	145	9.7%	4.8%	58.6%	9.7%	16.6%	0.7%
	小学校高学年	119	14.3%	4.2%	50.4%	12.6%	18.5%	0.0%
男性	合計	239	8.4%	5.0%	56.1%	10.5%	19.2%	0.8%
	0歳	14	0.0%	7.1%	71.4%	0.0%	21.4%	0.0%
	1歳	10	0.0%	10.0%	50.0%	30.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	13.3%	46.7%	13.3%	20.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	0.0%	53.3%	6.7%	26.7%	6.7%
	4歳～就学前	49	2.0%	4.1%	63.3%	10.2%	20.4%	0.0%
	小学校低学年	83	9.6%	3.6%	57.8%	8.4%	19.3%	1.2%
	小学校高学年	52	17.3%	5.8%	48.1%	11.5%	17.3%	0.0%
女性	合計	223	10.8%	4.5%	52.5%	11.7%	20.6%	0.0%
	0歳	6	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%
	1歳	13	15.4%	0.0%	61.5%	0.0%	23.1%	0.0%
	2歳	14	0.0%	0.0%	50.0%	21.4%	28.6%	0.0%
	3歳	17	17.6%	11.8%	17.6%	5.9%	47.1%	0.0%
	4歳～就学前	44	11.4%	2.3%	54.5%	13.6%	18.2%	0.0%
	小学校低学年	60	10.0%	5.0%	61.7%	10.0%	13.3%	0.0%
	小学校高学年	67	11.9%	3.0%	52.2%	13.4%	19.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 食事内容について】

区分	回答者数(件)	改善した	一時改善したが戻った	変わらない	一時悪化した	悪化した	無回答	
全体	合計	468	10.5%	4.3%	78.6%	3.2%	2.8%	0.6%
	0歳	20	10.0%	5.0%	80.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	17.4%	0.0%	78.3%	0.0%	4.3%	0.0%
	2歳	30	6.7%	3.3%	83.3%	3.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33	0.0%	6.1%	81.8%	6.1%	3.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	6.5%	5.4%	82.8%	2.2%	2.2%	1.1%
	小学校低学年	145	10.3%	4.1%	77.9%	2.8%	4.1%	0.7%
	小学校高学年	119	16.8%	4.2%	73.1%	4.2%	1.7%	0.0%
男性	合計	239	14.2%	3.8%	76.2%	2.5%	2.5%	0.8%
	0歳	14	7.1%	0.0%	85.7%	7.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	20.0%	0.0%	70.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	6.7%	86.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	0.0%	6.7%	80.0%	0.0%	6.7%	6.7%
	4歳～就学前	49	6.1%	6.1%	83.7%	2.0%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	14.5%	3.6%	77.1%	1.2%	2.4%	1.2%
	小学校高学年	52	28.8%	1.9%	61.5%	5.8%	1.9%	0.0%
女性	合計	223	6.7%	4.9%	81.2%	4.0%	2.7%	0.4%
	0歳	6	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	15.4%	0.0%	84.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	14	7.1%	0.0%	78.6%	7.1%	7.1%	0.0%
	3歳	17	0.0%	5.9%	82.4%	11.8%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	6.8%	4.5%	81.8%	2.3%	2.3%	2.3%
	小学校低学年	60	5.0%	5.0%	80.0%	5.0%	5.0%	0.0%
	小学校高学年	67	7.5%	6.0%	82.1%	3.0%	1.5%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ 飲酒や喫煙の量について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減ったが戻った	変わらない	一時増えたが戻った	増えた	無回答	
全体	合計	468	14.3%	2.1%	76.3%	1.5%	4.5%	1.3%
	0歳	20	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	0.0%	56.5%	0.0%	4.3%	4.3%
	2歳	30	16.7%	10.0%	73.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	24.2%	9.1%	54.5%	3.0%	3.0%	6.1%
	4歳～就学前	93	10.8%	2.2%	79.6%	0.0%	7.5%	0.0%
	小学校低学年	145	11.7%	0.0%	80.7%	2.1%	4.1%	1.4%
	小学校高学年	119	12.6%	1.7%	79.0%	1.7%	5.0%	0.0%
男性	合計	239	14.6%	2.1%	76.2%	1.7%	3.8%	1.7%
	0歳	14	14.3%	0.0%	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	30.0%	0.0%	70.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	26.7%	0.0%	73.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	20.0%	13.3%	53.3%	0.0%	0.0%	13.3%
	4歳～就学前	49	8.2%	4.1%	81.6%	0.0%	6.1%	0.0%
	小学校低学年	83	15.7%	0.0%	75.9%	2.4%	3.6%	2.4%
	小学校高学年	52	11.5%	1.9%	78.8%	1.9%	5.8%	0.0%
女性	合計	223	14.3%	2.2%	76.2%	1.3%	5.4%	0.4%
	0歳	6	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	38.5%	0.0%	46.2%	0.0%	7.7%	7.7%
	2歳	14	7.1%	21.4%	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	17	29.4%	5.9%	52.9%	5.9%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	13.6%	0.0%	77.3%	0.0%	9.1%	0.0%
	小学校低学年	60	6.7%	0.0%	86.7%	1.7%	5.0%	0.0%
	小学校高学年	67	13.4%	1.5%	79.1%	1.5%	4.5%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【エ 睡眠の質について】

区分	回答者数(件)	改善した	一時改善したが戻った	変わらない	一時悪化した	悪化した	無回答	
全体	合計	468	5.8%	2.8%	72.2%	6.4%	12.4%	0.4%
	0歳	20	5.0%	5.0%	80.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	1歳	23	4.3%	0.0%	69.6%	8.7%	17.4%	0.0%
	2歳	30	6.7%	0.0%	76.7%	10.0%	6.7%	0.0%
	3歳	33	3.0%	12.1%	63.6%	3.0%	15.2%	3.0%
	4歳～就学前	93	7.5%	0.0%	73.1%	4.3%	15.1%	0.0%
	小学校低学年	145	3.4%	4.1%	73.1%	5.5%	13.1%	0.7%
	小学校高学年	119	8.4%	1.7%	70.6%	9.2%	10.1%	0.0%
男性	合計	239	5.4%	2.1%	70.7%	5.9%	15.1%	0.8%
	0歳	14	7.1%	0.0%	85.7%	0.0%	7.1%	0.0%
	1歳	10	10.0%	0.0%	80.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	0.0%	80.0%	6.7%	6.7%	0.0%
	3歳	15	6.7%	6.7%	60.0%	6.7%	13.3%	6.7%
	4歳～就学前	49	4.1%	0.0%	73.5%	6.1%	16.3%	0.0%
	小学校低学年	83	3.6%	3.6%	67.5%	6.0%	18.1%	1.2%
	小学校高学年	52	7.7%	1.9%	67.3%	7.7%	15.4%	0.0%
女性	合計	223	6.3%	3.6%	73.5%	6.7%	9.9%	0.0%
	0歳	6	0.0%	16.7%	66.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	0.0%	0.0%	61.5%	15.4%	23.1%	0.0%
	2歳	14	7.1%	0.0%	71.4%	14.3%	7.1%	0.0%
	3歳	17	0.0%	17.6%	64.7%	0.0%	17.6%	0.0%
	4歳～就学前	44	11.4%	0.0%	72.7%	2.3%	13.6%	0.0%
	小学校低学年	60	3.3%	5.0%	80.0%	5.0%	6.7%	0.0%
	小学校高学年	67	9.0%	1.5%	73.1%	10.4%	6.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者
2 健康に関するあなたの考えについて

【オ イライラやゆううつな気分について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減ったが戻った	変わらない	一時増えたが戻った	増えた	無回答	
全体	合計	468	7.1%	2.6%	56.6%	16.7%	16.7%	0.4%
	0歳	20	10.0%	5.0%	60.0%	20.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	8.7%	4.3%	34.8%	17.4%	34.8%	0.0%
	2歳	30	6.7%	3.3%	63.3%	23.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33	6.1%	0.0%	57.6%	12.1%	21.2%	3.0%
	4歳～就学前	93	7.5%	1.1%	53.8%	16.1%	21.5%	0.0%
	小学校低学年	145	6.9%	2.8%	58.6%	15.2%	15.9%	0.7%
	小学校高学年	119	6.7%	3.4%	56.3%	18.5%	15.1%	0.0%
男性	合計	239	5.4%	2.5%	57.3%	19.2%	14.6%	0.8%
	0歳	14	7.1%	7.1%	57.1%	28.6%	0.0%	0.0%
	1歳	10	0.0%	0.0%	50.0%	20.0%	30.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	0.0%	60.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15	0.0%	0.0%	73.3%	13.3%	6.7%	6.7%
	4歳～就学前	49	2.0%	0.0%	57.1%	22.4%	18.4%	0.0%
	小学校低学年	83	7.2%	2.4%	56.6%	14.5%	18.1%	1.2%
	小学校高学年	52	7.7%	5.8%	53.8%	19.2%	13.5%	0.0%
女性	合計	223	9.0%	2.2%	55.6%	14.3%	18.8%	0.0%
	0歳	6	16.7%	0.0%	66.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	15.4%	7.7%	23.1%	15.4%	38.5%	0.0%
	2歳	14	7.1%	0.0%	71.4%	14.3%	7.1%	0.0%
	3歳	17	11.8%	0.0%	41.2%	11.8%	35.3%	0.0%
	4歳～就学前	44	13.6%	2.3%	50.0%	9.1%	25.0%	0.0%
	小学校低学年	60	6.7%	3.3%	61.7%	16.7%	11.7%	0.0%
	小学校高学年	67	6.0%	1.5%	58.2%	17.9%	16.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【カ 体重について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減ったが戻った	変わらない	一時増えたが戻った	増えた	無回答	
全体	合計	468	6.8%	3.4%	47.9%	4.7%	36.8%	0.4%
	0歳	20	10.0%	5.0%	30.0%	10.0%	45.0%	0.0%
	1歳	23	4.3%	8.7%	47.8%	8.7%	30.4%	0.0%
	2歳	30	13.3%	0.0%	50.0%	6.7%	30.0%	0.0%
	3歳	33	6.1%	3.0%	42.4%	9.1%	36.4%	3.0%
	4歳～就学前	93	5.4%	2.2%	49.5%	3.2%	39.8%	0.0%
	小学校低学年	145	6.2%	4.1%	50.3%	2.1%	36.6%	0.7%
	小学校高学年	119	7.6%	3.4%	47.9%	5.9%	35.3%	0.0%
男性	合計	239	6.3%	4.2%	50.6%	4.6%	33.5%	0.8%
	0歳	14	7.1%	7.1%	35.7%	14.3%	35.7%	0.0%
	1歳	10	0.0%	20.0%	50.0%	10.0%	20.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	0.0%	60.0%	13.3%	13.3%	0.0%
	3歳	15	0.0%	6.7%	46.7%	6.7%	33.3%	6.7%
	4歳～就学前	49	4.1%	2.0%	59.2%	2.0%	32.7%	0.0%
	小学校低学年	83	7.2%	3.6%	49.4%	1.2%	37.3%	1.2%
	小学校高学年	52	7.7%	3.8%	46.2%	5.8%	36.5%	0.0%
女性	合計	223	7.2%	2.2%	46.2%	4.9%	39.5%	0.0%
	0歳	6	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	66.7%	0.0%
	1歳	13	7.7%	0.0%	46.2%	7.7%	38.5%	0.0%
	2歳	14	7.1%	0.0%	42.9%	0.0%	50.0%	0.0%
	3歳	17	11.8%	0.0%	41.2%	11.8%	35.3%	0.0%
	4歳～就学前	44	6.8%	2.3%	38.6%	4.5%	47.7%	0.0%
	小学校低学年	60	5.0%	3.3%	53.3%	3.3%	35.0%	0.0%
	小学校高学年	67	7.5%	3.0%	49.3%	6.0%	34.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【キ 健康に関する意識や関心について】

区分	回答者数(件)	高まった	一時高まったが戻った	変わらない	一時薄まったが戻った	薄まった	無回答	
全体	合計	468	31.4%	16.7%	47.9%	2.8%	0.9%	0.4%
	0歳	20	30.0%	10.0%	55.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	30.4%	21.7%	47.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	30	20.0%	16.7%	60.0%	3.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	21.2%	12.1%	54.5%	9.1%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	25.8%	21.5%	48.4%	3.2%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	37.2%	13.1%	44.8%	2.8%	1.4%	0.7%
	小学校高学年	119	36.1%	18.5%	43.7%	0.8%	0.8%	0.0%
男性	合計	239	31.4%	17.6%	46.4%	2.9%	0.8%	0.8%
	0歳	14	35.7%	0.0%	57.1%	7.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	30.0%	10.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	13.3%	66.7%	6.7%	0.0%	0.0%
	3歳	15	26.7%	20.0%	46.7%	0.0%	0.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	24.5%	24.5%	46.9%	4.1%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	34.9%	14.5%	44.6%	3.6%	1.2%	1.2%
	小学校高学年	52	38.5%	23.1%	36.5%	0.0%	1.9%	0.0%
女性	合計	223	31.4%	15.7%	49.3%	2.7%	0.9%	0.0%
	0歳	6	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	30.8%	30.8%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	14	21.4%	21.4%	57.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	17	17.6%	5.9%	58.8%	17.6%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	27.3%	18.2%	50.0%	2.3%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	40.0%	11.7%	45.0%	1.7%	1.7%	0.0%
	小学校高学年	67	34.3%	14.9%	49.3%	1.5%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ク 仕事や学校以外でのスマホやタブレット等の使用時間について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減ったが戻った	変わらない	一時増えたが戻った	増えた	無回答	
全体	合計	468	3.4%	1.1%	49.8%	6.2%	39.1%	0.4%
	0歳	20	5.0%	5.0%	45.0%	0.0%	45.0%	0.0%
	1歳	23	13.0%	4.3%	39.1%	4.3%	39.1%	0.0%
	2歳	30	3.3%	0.0%	56.7%	3.3%	36.7%	0.0%
	3歳	33	3.0%	0.0%	51.5%	9.1%	33.3%	3.0%
	4歳～就学前	93	2.2%	0.0%	52.7%	6.5%	38.7%	0.0%
	小学校低学年	145	3.4%	0.0%	54.5%	6.9%	34.5%	0.7%
	小学校高学年	119	2.5%	2.5%	42.0%	5.9%	47.1%	0.0%
男性	合計	239	2.5%	1.3%	50.6%	5.4%	39.3%	0.8%
	0歳	14	0.0%	0.0%	42.9%	0.0%	57.1%	0.0%
	1歳	10	0.0%	10.0%	40.0%	10.0%	40.0%	0.0%
	2歳	15	0.0%	0.0%	66.7%	6.7%	26.7%	0.0%
	3歳	15	0.0%	0.0%	53.3%	13.3%	26.7%	6.7%
	4歳～就学前	49	0.0%	0.0%	53.1%	2.0%	44.9%	0.0%
	小学校低学年	83	4.8%	0.0%	54.2%	7.2%	32.5%	1.2%
	小学校高学年	52	3.8%	3.8%	40.4%	3.8%	48.1%	0.0%
女性	合計	223	4.5%	0.9%	49.3%	6.7%	38.6%	0.0%
	0歳	6	16.7%	16.7%	50.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	23.1%	0.0%	38.5%	0.0%	38.5%	0.0%
	2歳	14	7.1%	0.0%	50.0%	0.0%	42.9%	0.0%
	3歳	17	5.9%	0.0%	52.9%	5.9%	35.3%	0.0%
	4歳～就学前	44	4.5%	0.0%	52.3%	11.4%	31.8%	0.0%
	小学校低学年	60	1.7%	0.0%	55.0%	6.7%	36.7%	0.0%
	小学校高学年	67	1.5%	1.5%	43.3%	7.5%	46.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ケ 【対面】誰か(家族・友人・職場の同僚など)と過ごす時間について】

区分	回答者数(件)	増えた	一時増えたが戻った	変わらない	一時減ったが戻った	減った	無回答	
全体	合計	468	16.0%	3.6%	36.5%	17.5%	25.6%	0.6%
	0歳	20	25.0%	0.0%	30.0%	5.0%	40.0%	0.0%
	1歳	23	13.0%	4.3%	26.1%	8.7%	47.8%	0.0%
	2歳	30	23.3%	0.0%	43.3%	13.3%	20.0%	0.0%
	3歳	33	21.2%	3.0%	27.3%	15.2%	30.3%	3.0%
	4歳～就学前	93	16.1%	3.2%	35.5%	19.4%	25.8%	0.0%
	小学校低学年	145	15.9%	3.4%	34.5%	22.8%	22.8%	0.7%
	小学校高学年	119	12.6%	5.9%	42.9%	15.1%	22.7%	0.8%
男性	合計	239	15.9%	4.2%	36.8%	18.0%	23.8%	1.3%
	0歳	14	28.6%	0.0%	28.6%	7.1%	35.7%	0.0%
	1歳	10	20.0%	10.0%	50.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	2歳	15	20.0%	0.0%	46.7%	13.3%	20.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	6.7%	26.7%	26.7%	26.7%	6.7%
	4歳～就学前	49	12.2%	6.1%	36.7%	20.4%	24.5%	0.0%
	小学校低学年	83	18.1%	3.6%	33.7%	24.1%	19.3%	1.2%
	小学校高学年	52	13.5%	3.8%	40.4%	11.5%	28.8%	1.9%
女性	合計	223	15.2%	3.1%	36.3%	17.0%	28.3%	0.0%
	0歳	6	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	50.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	0.0%	7.7%	15.4%	69.2%	0.0%
	2歳	14	21.4%	0.0%	42.9%	14.3%	21.4%	0.0%
	3歳	17	35.3%	0.0%	23.5%	5.9%	35.3%	0.0%
	4歳～就学前	44	20.5%	0.0%	34.1%	18.2%	27.3%	0.0%
	小学校低学年	60	10.0%	3.3%	36.7%	21.7%	28.3%	0.0%
	小学校高学年	67	11.9%	7.5%	44.8%	17.9%	17.9%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【コ 【オンライン】誰か(家族・友人・職場の同僚など)と過ごす時間について】

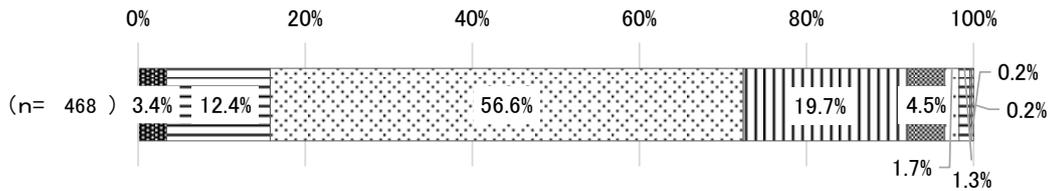
区分	回答者数(件)	増えた	一時増えたが戻った	変わらない	一時減ったが戻った	減った	無回答	
全体	合計	468	10.3%	12.6%	61.3%	3.2%	11.8%	0.9%
	0歳	20	10.0					

(5) スマホやタブレット等の一日の使用時間

問 15 現在、あなたの仕事以外での一日のスマホやタブレット等のゲームやインターネットなどの使用時間はどのくらいですか。(○は1つ)

「1時間以上3時間未満」が56.6%

「1時間以上3時間未満」が56.6%と最も高く、次いで「3時間以上5時間未満」が19.7%となっています。



- 30分未満
- ▨ 30分以上1時間未満
- ▩ 1時間以上3時間未満
- ▧ 3時間以上5時間未満
- ▦ 5時間以上7時間未満
- ▥ 7時間以上9時間未満
- ▤ 9時間以上
- ▣ スマホやタブレットを持っていない
- ▢ 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、3歳保護者では「1時間以上3時間未満」と「3時間以上5時間未満」が36.4%で、同率で最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 3時間未満	3時間以上 5時間未満	5時間以上 7時間未満	7時間以上 9時間未満	9時間以上	スマホやタ ブレットを 持ってい ない	無回答
全体	合計	468	3.4%	12.4%	56.6%	19.7%	4.5%	1.7%	1.3%	0.2%	0.2%
	0歳	20	0.0%	20.0%	35.0%	30.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	0.0%	8.7%	52.2%	21.7%	4.3%	8.7%	4.3%	0.0%	0.0%
	2歳	30	0.0%	20.0%	46.7%	23.3%	3.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	3.0%	15.2%	36.4%	36.4%	6.1%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	1.1%	11.8%	67.7%	16.1%	2.2%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	145	4.8%	11.0%	59.3%	18.6%	3.4%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%
小学校高学年	119	5.9%	10.1%	58.0%	16.0%	5.9%	1.7%	1.7%	0.8%	0.0%	
性別	男性	239	3.3%	12.6%	54.4%	20.5%	5.4%	2.1%	0.8%	0.4%	0.4%
	女性	223	3.6%	11.7%	59.6%	18.4%	3.6%	1.3%	1.8%	0.0%	0.0%

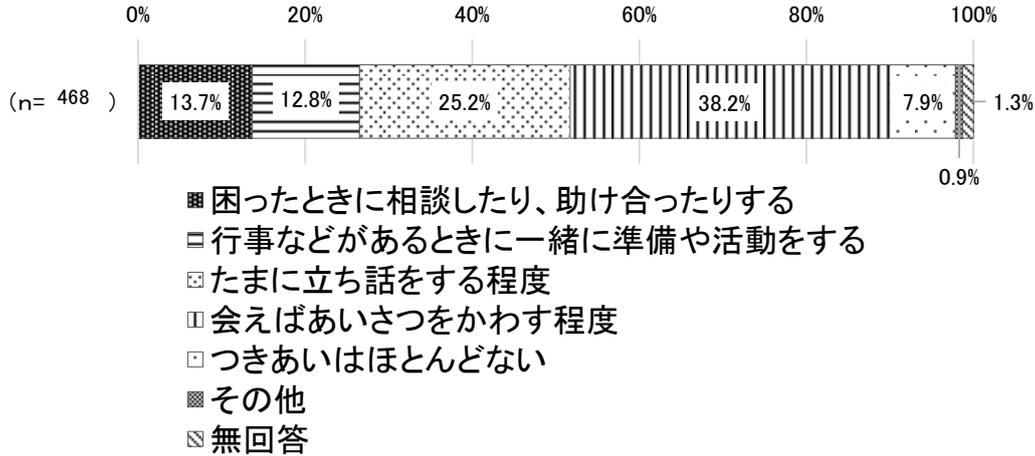
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 地域の人とのつきあい方

問 16 あなたは、日頃、地域の人とどのようなつきあい方をしていますか。(〇は1つ)

「会えばあいさつをかわす程度」が 38.2%

「会えばあいさつをかわす程度」が 38.2%と最も高く、次いで「たまに立ち話をする程度」が 25.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、小学校低学年保護者では「たまに立ち話をする程度」33.8%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	困ったときに相談したり、助け合ったりする	行事などがあるときに一緒に準備や活動をする	たまに立ち話をする程度	会えばあいさつをかわす程度	つきあいはほとんどない	その他	無回答	
全体	合計	468	13.7%	12.8%	25.2%	38.2%	7.9%	0.9%	1.3%
全体	0歳	20	10.0%	10.0%	20.0%	45.0%	15.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	4.3%	17.4%	13.0%	39.1%	26.1%	0.0%	0.0%
	2歳	30	10.0%	6.7%	30.0%	40.0%	13.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	12.1%	3.0%	21.2%	48.5%	12.1%	0.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	17.2%	6.5%	24.7%	43.0%	6.5%	1.1%	1.1%
	小学校低学年	145	14.5%	15.9%	33.8%	30.3%	3.4%	0.7%	1.4%
	小学校高学年	119	14.3%	17.6%	18.5%	38.7%	7.6%	1.7%	1.7%
性別	男性	239	12.6%	13.4%	28.9%	33.5%	9.6%	0.8%	1.3%
	女性	223	14.8%	11.7%	21.1%	43.9%	6.3%	0.9%	1.3%

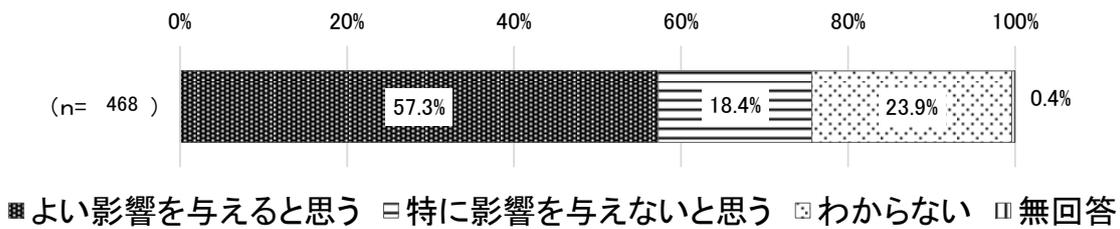
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 社会的なつながりが心身の健康に与える影響

問 17 あなたは、社会的なつながり(地域交流や社会活動への参加など)が心身の健康にどのような影響を与えていると思いますか。(〇は1つ)

「よい影響を与えていると思う」が 57.3%

「よい影響を与えていると思う」が 57.3%と最も高く、次いで「わからない」が 23.9%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	よい影響 を与えて 思う	特に影響 を与えな いと思う	わから ない	無回答
全体	合計	468	57.3%	18.4%	23.9%	0.4%
	0歳	20	65.0%	15.0%	20.0%	0.0%
	1歳	23	60.9%	21.7%	17.4%	0.0%
	2歳	30	56.7%	20.0%	23.3%	0.0%
	3歳	33	60.6%	18.2%	18.2%	3.0%
	4歳～就学前	93	53.8%	21.5%	24.7%	0.0%
	小学校低学年	145	56.6%	16.6%	26.9%	0.0%
	小学校高学年	119	58.0%	17.6%	24.4%	0.0%
男性	合計	239	58.2%	18.8%	22.6%	0.4%
	0歳	14	64.3%	14.3%	21.4%	0.0%
	1歳	10	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	46.7%	26.7%	26.7%	0.0%
	3歳	15	66.7%	13.3%	13.3%	6.7%
	4歳～就学前	49	53.1%	22.4%	24.5%	0.0%
	小学校低学年	83	61.4%	13.3%	25.3%	0.0%
	小学校高学年	52	51.9%	25.0%	23.1%	0.0%
女性	合計	223	55.6%	18.4%	26.0%	0.0%
	0歳	6	66.7%	16.7%	16.7%	0.0%
	1歳	13	46.2%	23.1%	30.8%	0.0%
	2歳	14	64.3%	14.3%	21.4%	0.0%
	3歳	17	52.9%	23.5%	23.5%	0.0%
	4歳～就学前	44	54.5%	20.5%	25.0%	0.0%
	小学校低学年	60	48.3%	21.7%	30.0%	0.0%
	小学校高学年	67	62.7%	11.9%	25.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

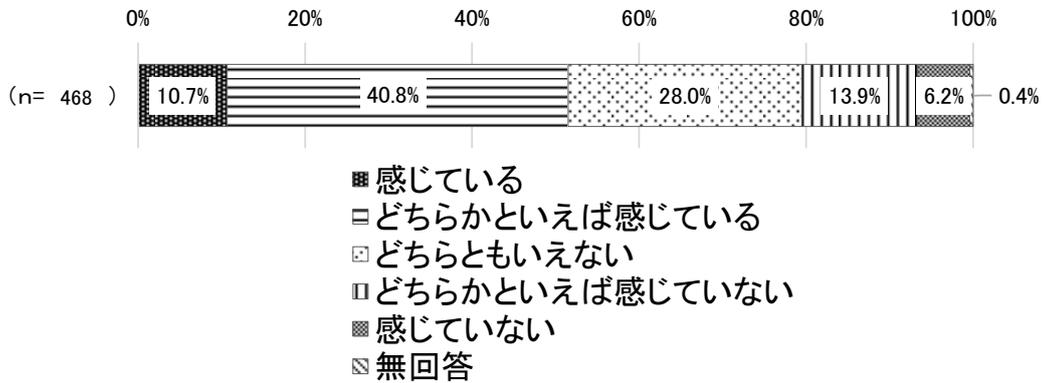
(8) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか

問 18 あなたは所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちであると感じますか。(○は1つ)

※「居心地の良さ」と「歩きたくなるまち」の関係について: 身体活動・運動の向上には、個人の行動変容を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

「どちらかといえば感じている」が 40.8%

「どちらかといえば感じている」が 40.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 28.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳、2歳、3歳保護者では「どちらともいえない」が最も高くなっています(3歳保護者は同率1位あり)。

男性では、1歳、2歳保護者では「どちらともいえない」が最も高くなっています。

女性では、0歳保護者では「どちらかといえば感じていない」33.3%、1歳、2歳、3歳保護者では「どちらともいえない」が最も高くなっています(0歳保護者は同率1位あり)。

区分	回答者数(件)	感じている	どちらかといえば感じている	どちらともいえない	どちらかといえば感じていない	感じていない	無回答	
全体	合計	468	10.7%	40.8%	28.0%	13.9%	6.2%	0.4%
	0歳	20	5.0%	55.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	17.4%	26.1%	39.1%	4.3%	13.0%	0.0%
	2歳	30	23.3%	20.0%	43.3%	6.7%	6.7%	0.0%
	3歳	33	9.1%	33.3%	33.3%	18.2%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	6.5%	40.9%	29.0%	14.0%	8.6%	1.1%
	小学校低学年	145	11.0%	45.5%	26.9%	11.0%	5.5%	0.0%
小学校高学年	119	10.1%	43.7%	23.5%	17.6%	5.0%	0.0%	
男性	合計	239	10.9%	38.9%	30.1%	13.4%	6.3%	0.4%
	0歳	14	0.0%	64.3%	21.4%	14.3%	0.0%	0.0%
	1歳	10	30.0%	20.0%	40.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	20.0%	20.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	40.0%	26.7%	13.3%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	2.0%	46.9%	28.6%	14.3%	6.1%	2.0%
	小学校低学年	83	14.5%	38.6%	25.3%	13.3%	8.4%	0.0%
小学校高学年	52	11.5%	34.6%	32.7%	17.3%	3.8%	0.0%	
女性	合計	223	10.3%	43.0%	26.0%	14.3%	6.3%	0.0%
	0歳	6	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	30.8%	38.5%	7.7%	15.4%	0.0%
	2歳	14	21.4%	21.4%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%
	3歳	17	11.8%	29.4%	35.3%	23.5%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	11.4%	34.1%	29.5%	13.6%	11.4%	0.0%
	小学校低学年	60	6.7%	55.0%	30.0%	6.7%	1.7%	0.0%
小学校高学年	67	9.0%	50.7%	16.4%	17.9%	6.0%	0.0%	

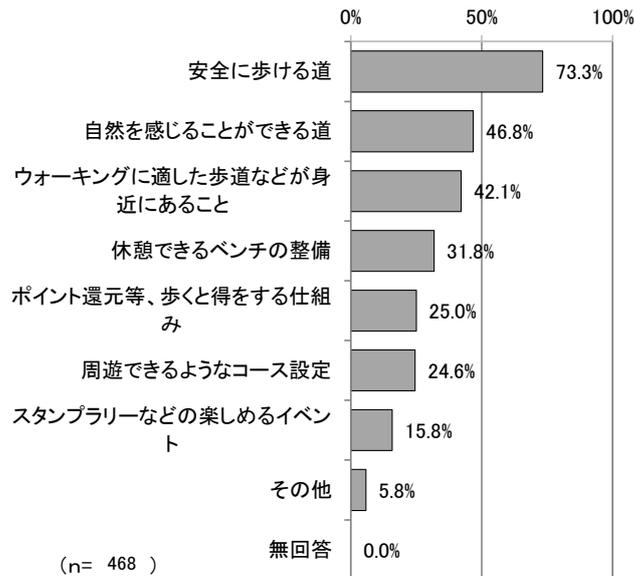
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(9) 歩きたくなるきっかけ

問 19 あなたにとって、これがあれば歩きたくなると思うもの(又は歩ききっかけとなるもの)は何だと思えますか。(〇はいくつでも)

「安全に歩ける道」が 73.3%

「安全に歩ける道」が 73.3%と最も高く、次いで「自然を感じる事ができる道」が 46.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じる事ができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答	
全体	合計	468	73.3%	24.6%	46.8%	31.8%	15.8%	25.0%	42.1%	5.8%	0.0%
	0歳	20	80.0%	15.0%	50.0%	55.0%	5.0%	25.0%	55.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	82.6%	26.1%	43.5%	52.2%	13.0%	17.4%	52.2%	13.0%	0.0%
	2歳	30	90.0%	20.0%	60.0%	43.3%	13.3%	23.3%	36.7%	10.0%	0.0%
	3歳	33	75.8%	15.2%	51.5%	30.3%	12.1%	24.2%	48.5%	15.2%	0.0%
	4歳～就学前	93	74.2%	21.5%	45.2%	22.6%	11.8%	24.7%	39.8%	5.4%	0.0%
	小学校低学年	145	72.4%	29.0%	47.6%	27.6%	18.6%	26.2%	39.3%	3.4%	0.0%
	小学校高学年	119	66.4%	26.1%	42.9%	33.6%	20.2%	26.9%	42.9%	5.0%	0.0%
男性	合計	239	74.5%	25.9%	49.0%	33.1%	16.7%	23.4%	41.8%	3.3%	0.0%
	0歳	14	78.6%	14.3%	57.1%	57.1%	7.1%	21.4%	57.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	90.0%	30.0%	50.0%	60.0%	20.0%	20.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	86.7%	33.3%	53.3%	60.0%	13.3%	33.3%	26.7%	0.0%	0.0%
	3歳	15	86.7%	13.3%	53.3%	33.3%	20.0%	20.0%	66.7%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	73.5%	20.4%	57.1%	16.3%	12.2%	20.4%	36.7%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	71.1%	32.5%	43.4%	30.1%	18.1%	24.1%	37.3%	4.8%	0.0%
	小学校高学年	52	69.2%	25.0%	46.2%	34.6%	21.2%	25.0%	44.2%	3.8%	0.0%
女性	合計	223	71.3%	22.9%	44.8%	30.0%	14.8%	26.9%	42.2%	8.5%	0.0%
	0歳	6	83.3%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	76.9%	23.1%	38.5%	46.2%	7.7%	15.4%	53.8%	23.1%	0.0%
	2歳	14	92.9%	7.1%	71.4%	28.6%	14.3%	14.3%	50.0%	21.4%	0.0%
	3歳	17	64.7%	11.8%	47.1%	23.5%	0.0%	23.5%	29.4%	23.5%	0.0%
	4歳～就学前	44	75.0%	22.7%	31.8%	29.5%	11.4%	29.5%	43.2%	9.1%	0.0%
	小学校低学年	60	73.3%	25.0%	55.0%	25.0%	20.0%	30.0%	41.7%	1.7%	0.0%
	小学校高学年	67	64.2%	26.9%	40.3%	32.8%	19.4%	28.4%	41.8%	6.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

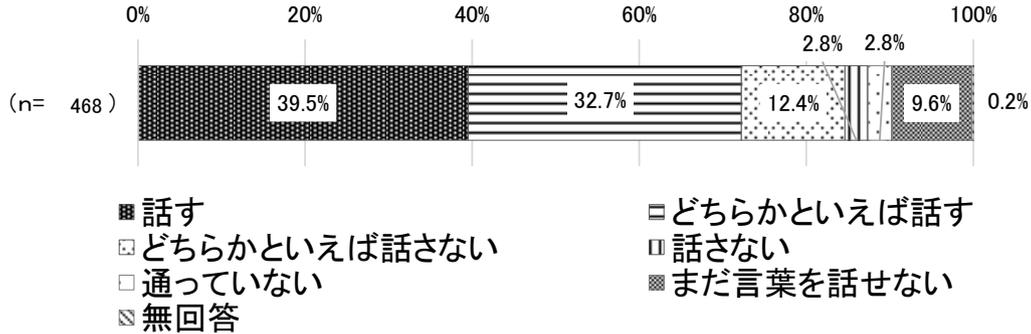
3 お子さんのふだんの様子について

(1) あて名のお子さんとの会話の状況

問 20 あて名のお子さんは保育園・幼稚園・学校の様子を家庭で話しますか。(○は1つ)

「話す」が 39.5%

「話す」が 39.5%と最も高く、次いで「どちらかといえば話す」が 32.7%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、0歳、1歳、2歳では「まだ言葉を話せない」、4歳～就学前、小学校高学年では「どちらかといえば話す」が最も高くなっています。

女性では、0歳、1歳では「まだ言葉を話せない」が最も高くなっています。

性別では、男性では「どちらかといえば話す」32.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	話す	どちらかといえば話す	どちらかといえば話さない	話さない	通っていない	まだ言葉を話せない	無回答	
全体	合計	468	39.5%	32.7%	12.4%	2.8%	2.8%	9.6%	0.2%
	0歳	20	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	15.0%	70.0%	0.0%
	1歳	23	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	17.4%	73.9%	4.3%
	2歳	30	20.0%	20.0%	3.3%	3.3%	20.0%	33.3%	0.0%
	3歳	33	48.5%	27.3%	15.2%	3.0%	0.0%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	46.2%	39.8%	8.6%	4.3%	0.0%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	46.2%	36.6%	14.5%	2.1%	0.0%	0.7%	0.0%
小学校高学年	119	40.3%	37.8%	18.5%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
男性	合計	239	31.4%	32.6%	17.6%	4.2%	2.5%	11.3%	0.4%
	0歳	14	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	78.6%	0.0%
	1歳	10	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	10.0%
	2歳	15	0.0%	13.3%	6.7%	6.7%	33.3%	40.0%	0.0%
	3歳	15	40.0%	13.3%	33.3%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	38.8%	44.9%	8.2%	8.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	42.2%	32.5%	20.5%	3.6%	0.0%	1.2%	0.0%
小学校高学年	52	25.0%	46.2%	26.9%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	
女性	合計	223	48.0%	33.2%	6.7%	1.3%	3.1%	7.6%	0.0%
	0歳	6	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	50.0%	0.0%
	1歳	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	69.2%	0.0%
	2歳	14	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	7.1%	21.4%	0.0%
	3歳	17	52.9%	41.2%	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	54.5%	34.1%	9.1%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	53.3%	41.7%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学校高学年	67	52.2%	31.3%	11.9%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	

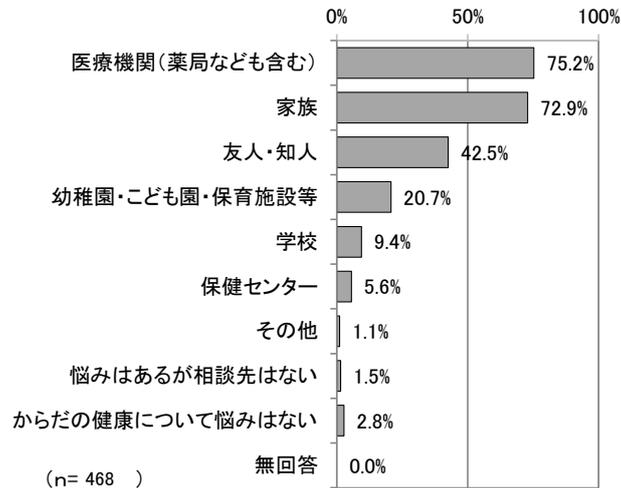
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) あて名のお子さんの健康についての相談先

問 21 あて名のお子さんのからだの健康について、どこ(誰)に相談しますか。(○はいくつでも)

「医療機関(薬局なども含む)」が75.2%

「医療機関(薬局なども含む)」が75.2%と最も高く、次いで「家族」が72.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳、2歳、3歳、小学校低学年保護者では「家族」が最も高くなっています。

性別では、女性では「家族」75.3%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	医療機関(薬局なども含む)	家族	友人・知人	保健センター	幼稚園・こども園・保育施設等	学校	その他	悩みはあるが相談先はない	からだの健康について悩みはない	無回答	
全体	合計	468	75.2%	72.9%	42.5%	5.6%	20.7%	9.4%	1.1%	1.5%	2.8%	0.0%
	0歳	20	80.0%	75.0%	45.0%	15.0%	20.0%	0.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	78.3%	91.3%	43.5%	8.7%	34.8%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	0.0%
	2歳	30	70.0%	76.7%	46.7%	6.7%	53.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	33	69.7%	84.8%	42.4%	9.1%	51.5%	0.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	78.5%	65.6%	40.9%	4.3%	48.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	77.2%	77.9%	50.3%	4.8%	4.8%	21.4%	2.1%	1.4%	3.4%	0.0%
小学校高学年	119	72.3%	64.7%	34.5%	4.2%	0.0%	10.9%	0.8%	1.7%	2.5%	0.0%	
男性	合計	239	76.2%	70.7%	45.6%	7.1%	20.5%	10.9%	1.7%	0.4%	2.9%	0.0%
	0歳	14	92.9%	85.7%	50.0%	14.3%	21.4%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	70.0%	90.0%	50.0%	10.0%	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	66.7%	66.7%	46.7%	13.3%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	0.0%
	3歳	15	60.0%	73.3%	46.7%	20.0%	53.3%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	81.6%	59.2%	36.7%	4.1%	51.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	75.9%	78.3%	57.8%	4.8%	4.8%	20.5%	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%
小学校高学年	52	75.0%	61.5%	32.7%	5.8%	0.0%	17.3%	1.9%	1.9%	3.8%	0.0%	
女性	合計	223	74.9%	75.3%	39.5%	3.6%	20.2%	7.6%	0.4%	1.8%	2.7%	0.0%
	0歳	6	50.0%	50.0%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	1歳	13	84.6%	92.3%	38.5%	7.7%	38.5%	0.0%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%
	2歳	14	71.4%	92.9%	50.0%	0.0%	64.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	17	82.4%	94.1%	35.3%	0.0%	47.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	75.0%	72.7%	45.5%	4.5%	45.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	80.0%	76.7%	40.0%	3.3%	3.3%	21.7%	1.7%	1.7%	5.0%	0.0%
小学校高学年	67	70.1%	67.2%	35.8%	3.0%	0.0%	6.0%	0.0%	1.5%	1.5%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

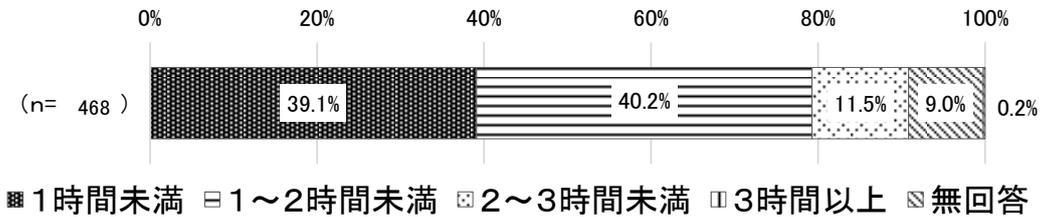
(3) あて名のお子さんが休日に外で遊ぶ時間

問 22 あて名のお子さんは休日に、外でどのくらい遊びますか。(○は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

「1～2時間未満」が40.2%

「1～2時間未満」が40.2%と最も高く、次いで「1時間未満」が39.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳、1歳、小学校低学年、小学校高学年では「1時間未満」が最も高くなっています。

男性では、0歳、1歳、小学校低学年、小学校高学年では「1時間未満」が最も高くなっています(小学校高学年は同率1位あり)。

女性では、0歳、1歳、小学校高学年では「1時間未満」が最も高くなっています(1歳は同率1位あり)。

性別では、女性では「1時間未満」43.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	無回答	
全体	合計	468	39.1%	40.2%	11.5%	9.0%	0.2%
	0歳	20	80.0%	15.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	39.1%	34.8%	13.0%	13.0%	0.0%
	2歳	30	26.7%	53.3%	20.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	21.2%	60.6%	12.1%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	31.2%	49.5%	10.8%	7.5%	1.1%
	小学校低学年	145	39.3%	38.6%	13.8%	8.3%	0.0%
小学校高学年	119	46.2%	31.1%	8.4%	14.3%	0.0%	
男性	合計	239	35.1%	39.3%	13.8%	11.7%	0.0%
	0歳	14	78.6%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	40.0%	30.0%	20.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	66.7%	20.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	33.3%	46.7%	13.3%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	26.5%	55.1%	14.3%	4.1%	0.0%
	小学校低学年	83	39.8%	36.1%	15.7%	8.4%	0.0%
小学校高学年	52	30.8%	26.9%	11.5%	30.8%	0.0%	
女性	合計	223	43.0%	41.3%	9.4%	5.8%	0.4%
	0歳	6	83.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	1歳	13	38.5%	38.5%	7.7%	15.4%	0.0%
	2歳	14	35.7%	42.9%	21.4%	0.0%	0.0%
	3歳	17	11.8%	76.5%	11.8%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	36.4%	43.2%	6.8%	11.4%	2.3%
	小学校低学年	60	38.3%	41.7%	11.7%	8.3%	0.0%
小学校高学年	67	58.2%	34.3%	6.0%	1.5%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

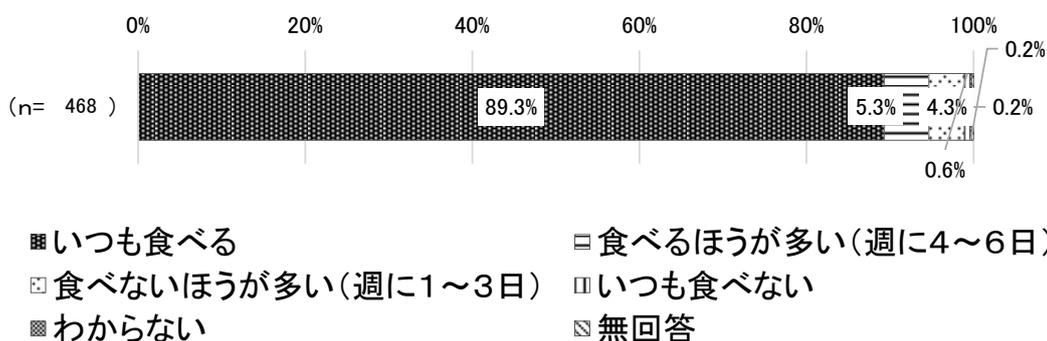
4 お子さんの食生活について

(1) 朝食について

問 23 あて名のお子さんは普段、朝食を食べていますか。(○は1つ)

「いつも食べる」が89.3%

「いつも食べる」が89.3%と最も高く、次いで「食べるほうが多い(週に4～6日)」が5.3%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	いつも食 べる	食べるほ うが多い (週に4～ 6日)	食べない ほうが多 い(週に1 ～3日)	いつも食 べない	わからな い	無回答
全体	合計	468	89.3%	5.3%	4.3%	0.6%	0.2%
	0歳	20	90.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%
	1歳	23	87.0%	0.0%	8.7%	4.3%	0.0%
	2歳	30	93.3%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	81.8%	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	90.3%	6.5%	3.2%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	145	92.4%	4.1%	3.4%	0.0%	0.0%
小学校高学年	119	85.7%	7.6%	5.0%	1.7%	0.0%	
男性	合計	239	88.7%	5.4%	4.6%	0.8%	0.4%
	0歳	14	92.9%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
	1歳	10	90.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	93.3%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	80.0%	13.3%	6.7%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	93.9%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	91.6%	3.6%	4.8%	0.0%	0.0%
小学校高学年	52	78.8%	9.6%	7.7%	3.8%	0.0%	
女性	合計	223	89.7%	5.4%	4.0%	0.4%	0.4%
	0歳	6	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
	1歳	13	84.6%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%
	2歳	14	92.9%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	3歳	17	82.4%	5.9%	11.8%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	86.4%	9.1%	4.5%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	60	93.3%	5.0%	1.7%	0.0%	0.0%
小学校高学年	67	91.0%	6.0%	3.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

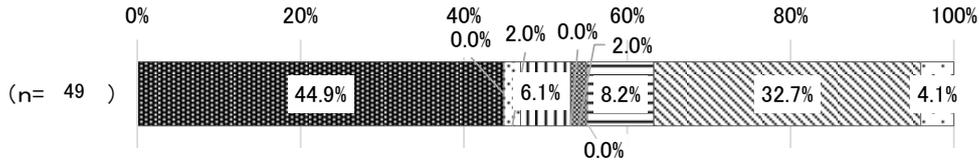
(2) 朝食を食べない理由

問 23 で「1 いつも食べる」以外に○をつけた方におうかがいします。

問 23-1 あて名のお子さんが朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

「時間がないから」が 44.9%

「時間がないから」が 44.9%と最も高く、次いで「わからない」が 8.2%となっています。



- 時間がないから
- 減量(ダイエット)したいから
- 朝食を用意していないから
- 親が食べる習慣がないから
- 前日の夕食の時間が遅いから
- 家族と一緒に食べないから
- 節約のため
- わからない
- その他
- 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、1歳、3歳では「親が食べる習慣がないから」が最も高くなっています(3歳は同率1位あり)。

区分	回答者数(件)	時間がないから	減量(ダイエット)したいから	朝食を用意していないから	親が食べる習慣がないから	前日の夕食の時間が遅いから	家族と一緒に食べないから	節約のため	わからない	その他	無回答	
全体	合計	49	44.9%	0.0%	2.0%	6.1%	0.0%	2.0%	0.0%	8.2%	32.7%	4.1%
	0歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	1歳	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	2歳	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	6	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%	16.7%
	4歳～就学前	9	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	44.4%	0.0%
	小学校低学年	11	63.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	27.3%	0.0%
	小学校高学年	17	58.8%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	23.5%	5.9%
男性	合計	27	48.1%	0.0%	3.7%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.4%	29.6%	7.4%
	0歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	1歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	2歳	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	3	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%
	4歳～就学前	3	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
	小学校低学年	7	71.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%
	小学校高学年	11	54.5%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%	9.1%
女性	合計	22	40.9%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	4.5%	0.0%	9.1%	36.4%	0.0%
	0歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	2	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	2歳	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	4歳～就学前	6	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%
	小学校低学年	4	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	小学校高学年	6	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%

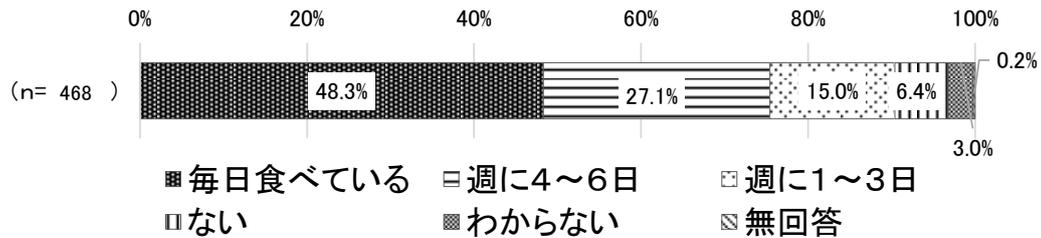
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) あて名のお子さんが主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 24 あて名のお子さんが、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

「毎日食べている」が48.3%

「毎日食べている」が48.3%と最も高く、次いで「週に4～6日」が27.1%となっています。



■ 年代別・性別

女性では、2歳では「週に4～6日」42.9%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	毎日食べている	週に4～6日	週に1～3日	ない	わからない	無回答	
全体	合計	468	48.3%	27.1%	15.0%	6.4%	3.0%	0.2%
	0歳	20	45.0%	15.0%	5.0%	20.0%	10.0%	5.0%
	1歳	23	60.9%	17.4%	13.0%	4.3%	4.3%	0.0%
	2歳	30	40.0%	26.7%	16.7%	13.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33	36.4%	33.3%	15.2%	6.1%	9.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	44.1%	29.0%	17.2%	8.6%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	48.3%	26.9%	15.9%	5.5%	3.4%	0.0%
小学校高学年	119	54.6%	29.4%	13.4%	1.7%	0.8%	0.0%	
男性	合計	239	46.0%	28.9%	14.2%	7.5%	3.3%	0.0%
	0歳	14	42.9%	14.3%	7.1%	21.4%	14.3%	0.0%
	1歳	10	50.0%	20.0%	20.0%	0.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	46.7%	13.3%	20.0%	13.3%	6.7%	0.0%
	3歳	15	33.3%	33.3%	20.0%	13.3%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	46.9%	30.6%	14.3%	8.2%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	41.0%	34.9%	14.5%	6.0%	3.6%	0.0%
小学校高学年	52	55.8%	26.9%	11.5%	3.8%	1.9%	0.0%	
女性	合計	223	50.7%	26.0%	15.7%	4.5%	2.7%	0.4%
	0歳	6	50.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%
	1歳	13	69.2%	15.4%	7.7%	7.7%	0.0%	0.0%
	2歳	14	35.7%	42.9%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%
	3歳	17	35.3%	35.3%	11.8%	0.0%	17.6%	0.0%
	4歳～就学前	44	40.9%	27.3%	20.5%	9.1%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	56.7%	16.7%	18.3%	5.0%	3.3%	0.0%
小学校高学年	67	53.7%	31.3%	14.9%	0.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) あて名のお子さんが食事をする相手

問 25 あて名のお子さんは家族や友人と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。(それぞれ○は1つ)

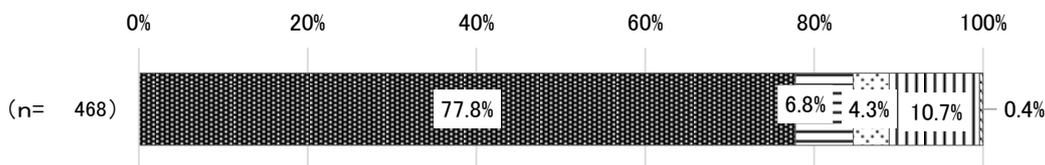
朝食：「ほとんど毎日」が 77.8%

夕食：「ほとんど毎日」が 84.8%

朝食については、「ほとんど毎日」が 77.8%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」が 10.7%となっています。

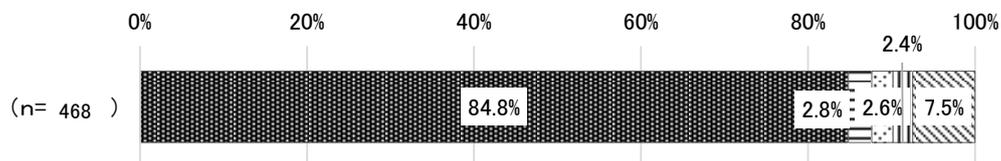
夕食については、「ほとんど毎日」が 84.8%と最も高く、次いで「週に 3～4 日」が 2.8%となっています。

① 朝食



■ ほとんど毎日 □ 週に3～4日 ▨ 週に1～2日 ▩ ほとんど一緒に食べない ▪ 無回答

② 夕食



■ ほとんど毎日 □ 週に3～4日 ▨ 週に1～2日 ▩ ほとんど一緒に食べない ▪ 無回答

■ (夕食)ゆとり別

【時間的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
時間的なゆとり	合計	468	84.8%	2.8%	2.6%	2.4%	7.5%
	大変ゆとりがある	152	85.5%	1.3%	0.7%	2.6%	9.9%
	まあまあゆとりがある	141	85.8%	3.5%	5.0%	2.8%	2.8%
	どちらともいえない	115	83.5%	1.7%	2.6%	1.7%	10.4%
	やや苦しい	41	80.5%	7.3%	2.4%	2.4%	7.3%
	大変苦しい	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
経済的なゆとり	合計	468	84.8%	2.8%	2.6%	2.4%	7.5%
	大変ゆとりがある	175	88.0%	1.1%	2.9%	2.3%	5.7%
	まあまあゆとりがある	152	83.6%	3.3%	3.3%	2.0%	7.9%
	どちらともいえない	91	85.7%	1.1%	2.2%	2.2%	8.8%
	やや苦しい	34	82.4%	5.9%	0.0%	2.9%	8.8%
	大変苦しい	2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
精神的なゆとり	合計	468	84.8%	2.8%	2.6%	2.4%	7.5%
	大変ゆとりがある	185	87.6%	2.7%	1.1%	3.2%	5.4%
	まあまあゆとりがある	155	82.6%	3.2%	4.5%	1.3%	8.4%
	どちらともいえない	91	84.6%	1.1%	2.2%	1.1%	11.0%
	やや苦しい	20	85.0%	5.0%	5.0%	5.0%	0.0%
	大変苦しい	2	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 年代別・性別

① 朝食

区分	回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
全体	合計	468 77.8%	6.8%	4.3%	40.0%	0.4%
	0歳	20 40.0%	5.0%	10.0%	40.0%	5.0%
	1歳	23 78.3%	4.3%	4.3%	13.0%	0.0%
	2歳	30 76.7%	13.3%	0.0%	10.0%	0.0%
	3歳	33 87.9%	3.0%	6.1%	3.0%	0.0%
	4歳~就学前	93 80.6%	9.7%	2.2%	7.5%	0.0%
	小学校低学年	145 77.9%	6.2%	5.5%	9.7%	0.7%
	小学校高学年	119 78.2%	5.9%	4.2%	11.8%	0.0%
男性	合計	239 75.7%	7.9%	4.2%	11.7%	0.4%
	0歳	14 42.9%	7.1%	7.1%	42.9%	0.0%
	1歳	10 80.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15 80.0%	13.3%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15 80.0%	6.7%	6.7%	6.7%	0.0%
	4歳~就学前	49 79.6%	10.2%	2.0%	8.2%	0.0%
	小学校低学年	83 74.7%	8.4%	6.0%	9.6%	1.2%
	小学校高学年	52 78.8%	5.8%	1.9%	13.5%	0.0%
女性	合計	223 79.8%	5.8%	4.5%	9.4%	0.4%
	0歳	6 33.3%	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%
	1歳	13 76.9%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%
	2歳	14 78.6%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%
	3歳	17 94.1%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%
	4歳~就学前	44 81.8%	9.1%	2.3%	6.8%	0.0%
	小学校低学年	60 81.7%	3.3%	5.0%	10.0%	0.0%
	小学校高学年	67 77.6%	6.0%	6.0%	10.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② 夕食

区分	回答者数 (件)	ほとんど 毎日	週に3~4 日	週に1~2 日	ほとんど 一緒に食 べない	無回答
全体	合計	468 84.8%	2.8%	2.6%	2.4%	7.5%
	0歳	20 50.0%	5.0%	5.0%	30.0%	10.0%
	1歳	23 91.3%	4.3%	0.0%	4.3%	0.0%
	2歳	30 80.0%	3.3%	3.3%	6.7%	6.7%
	3歳	33 81.8%	3.0%	0.0%	0.0%	15.2%
	4歳~就学前	93 88.2%	2.2%	3.2%	1.1%	5.4%
	小学校低学年	145 90.3%	0.7%	2.8%	0.0%	6.2%
	小学校高学年	119 82.4%	5.0%	1.7%	0.8%	10.1%
男性	合計	239 84.5%	2.9%	2.5%	2.1%	7.9%
	0歳	14 57.1%	7.1%	0.0%	35.7%	0.0%
	1歳	10 100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15 86.7%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%
	3歳	15 73.3%	6.7%	0.0%	0.0%	20.0%
	4歳~就学前	49 93.9%	0.0%	2.0%	0.0%	4.1%
	小学校低学年	83 88.0%	1.2%	3.6%	0.0%	7.2%
	小学校高学年	52 76.9%	5.8%	3.8%	0.0%	13.5%
女性	合計	223 85.2%	2.7%	2.7%	2.2%	7.2%
	0歳	6 33.3%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%
	1歳	13 84.6%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%
	2歳	14 78.6%	0.0%	7.1%	7.1%	7.1%
	3歳	17 88.2%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%
	4歳~就学前	44 81.8%	4.5%	4.5%	2.3%	6.8%
	小学校低学年	60 93.3%	0.0%	1.7%	0.0%	5.0%
	小学校高学年	67 86.6%	4.5%	0.0%	1.5%	7.5%

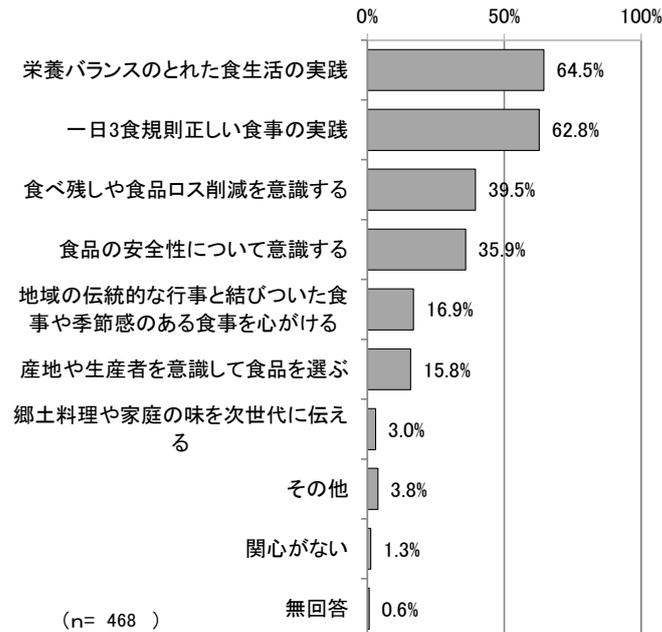
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 食育について

問 26 あなたは、あて名のお子さんの食育への取組で意識しているものはありますか。(〇はいくつでも)

「栄養バランスのとれた食生活の実践」が 64.5%

「栄養バランスのとれた食生活の実践」が 64.5%と最も高く、次いで「一日 3 食規則正しい食事の実践」が 62.8%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳、2歳、4歳～就学前、小学校低学年保護者では「一日3食規則正しい食事の実践」が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	一日3食規則正しい食事の実践	栄養バランスのとれた食生活の実践	地域の伝統的な行事と結びついた食事や季節感のある食事を心がける	食べ残しや食品ロス削減を意識する	産地や生産者を意識して食品を選ぶ	食品の安全性について意識する	郷土料理や家庭の味を次世代に伝える	その他	関心がない	無回答
全体	合計	468	62.8%	64.5%	16.9%	39.5%	15.8%	35.9%	3.0%	3.8%	1.3%	0.6%
	0歳	20	45.0%	70.0%	10.0%	10.0%	5.0%	45.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	78.3%	73.9%	8.7%	17.4%	8.7%	34.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	30	66.7%	63.3%	13.3%	26.7%	16.7%	43.3%	3.3%	10.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	60.6%	72.7%	18.2%	45.5%	27.3%	42.4%	0.0%	3.0%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	62.4%	61.3%	20.4%	39.8%	16.1%	32.3%	2.2%	3.2%	3.2%	0.0%
	小学校低学年	145	63.4%	59.3%	12.4%	45.5%	16.6%	32.4%	3.4%	2.1%	1.4%	1.4%
	小学校高学年	119	61.3%	67.2%	22.7%	44.5%	15.1%	37.8%	4.2%	5.0%	0.0%	0.8%
性別	男性	239	63.6%	63.6%	15.1%	40.2%	13.4%	31.8%	2.9%	4.2%	1.3%	0.4%
	女性	223	61.4%	65.5%	19.3%	39.9%	18.4%	40.4%	3.1%	3.6%	1.3%	0.9%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

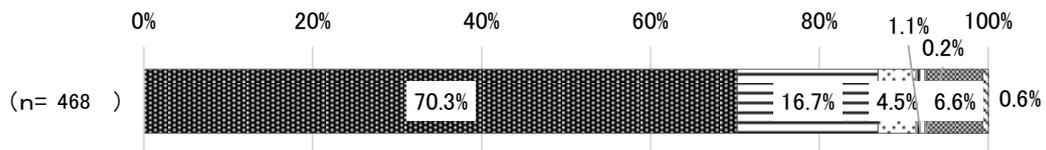
5 お子さんの歯の健康について

(1) むし歯の有無

問 27 あて名のお子さんは現在、むし歯はありますか。(○は1つ)

「むし歯はないと診断された」が 70.3%

「むし歯はないと診断された」が 70.3%と最も高く、次いで「むし歯があると診断され治療した(完治した)」が 16.7%となっています。



- むし歯はないと診断された
- むし歯があると診断され治療した(完治した)
- ▣ むし歯があると診断され治療中である(完治していない)
- ▤ むし歯があると診断されたが治療していない
- ▥ むし歯の可能性はあるが診てもらっていない
- ▦ むし歯の心配はないので診てもらっていない
- ▧ 無回答

■ 年代別・性別

年代別では、0歳では「むし歯の心配はないので診てもらっていない」80.0%が最も高くなっています。

男性では、0歳では「むし歯の心配はないので診てもらっていない」85.7%が最も高くなっています。

女性では、0歳では「むし歯の心配はないので診てもらっていない」66.7%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	むし歯はないと診断された	むし歯があると診断され治療した(完治した)	むし歯があると診断され治療中である(完治していない)	むし歯があると診断されたが治療していない	むし歯の可能性はあるが診てもらっていない	むし歯の心配はないので診てもらっていない	無回答
全体	合計	468	70.3%	16.7%	4.5%	1.1%	0.2%	6.6%	0.6%
	0歳	20	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	10.0%
	1歳	23	65.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	34.8%	0.0%
	2歳	30	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	3歳	33	93.9%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	87.1%	7.5%	3.2%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	66.2%	24.8%	6.9%	0.7%	0.7%	0.0%	0.7%
	小学校高学年	119	63.0%	28.6%	5.9%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%
男性	合計	239	68.2%	17.2%	4.6%	0.8%	0.4%	8.4%	0.4%
	0歳	14	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	85.7%	7.1%
	1歳	10	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%
	2歳	15	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	3歳	15	86.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	85.7%	8.2%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	66.3%	25.3%	6.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%
	小学校高学年	52	63.5%	30.8%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
女性	合計	223	72.2%	16.1%	4.5%	1.3%	0.0%	4.9%	0.9%
	0歳	6	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	16.7%
	1歳	13	69.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	0.0%
	2歳	14	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	3歳	17	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	88.6%	6.8%	2.3%	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	66.7%	23.3%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
	小学校高学年	67	62.7%	26.9%	6.0%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%

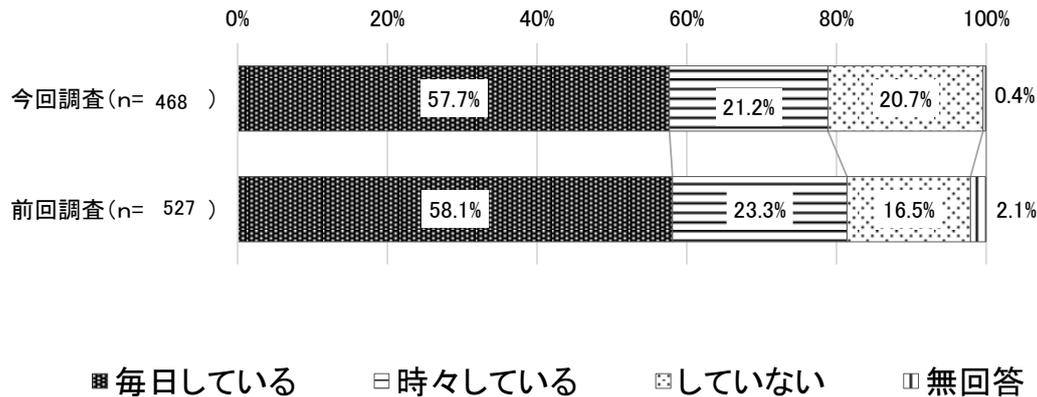
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 仕上げ磨きについて

問 28 あなたはあて名のお子さんに仕上げ磨きをしていますか。(○は1つ)

「毎日している」が57.7%

「毎日している」が57.7%と最も高く、次いで「時々している」が21.2%となっています。
前回調査より、「していない」は若干高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳、小学校高学年保護者では「していない」が最も高くなっています。
男性では、0歳、小学校高学年保護者では「していない」が最も高くなっています。
女性では、0歳、小学校高学年保護者では「していない」が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	毎日している	時々している	していない	無回答	
全体	合計	468	57.7%	21.2%	20.7%	0.4%
	0歳	20	25.0%	5.0%	65.0%	5.0%
	1歳	23	69.6%	26.1%	4.3%	0.0%
	2歳	30	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	90.9%	9.1%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	87.1%	10.8%	2.2%	0.0%
	小学校低学年	145	63.4%	23.4%	12.4%	0.7%
小学校高学年	119	18.5%	30.3%	51.3%	0.0%	
男性	合計	239	61.9%	20.9%	16.7%	0.4%
	0歳	14	35.7%	0.0%	57.1%	7.1%
	1歳	10	70.0%	30.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	86.7%	13.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15	86.7%	13.3%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	91.8%	8.2%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	69.9%	20.5%	9.6%	0.0%
小学校高学年	52	13.5%	40.4%	46.2%	0.0%	
女性	合計	223	54.3%	20.6%	24.7%	0.4%
	0歳	6	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%
	1歳	13	69.2%	23.1%	7.7%	0.0%
	2歳	14	78.6%	21.4%	0.0%	0.0%
	3歳	17	94.1%	5.9%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	81.8%	13.6%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	56.7%	26.7%	15.0%	1.7%
小学校高学年	67	22.4%	22.4%	55.2%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

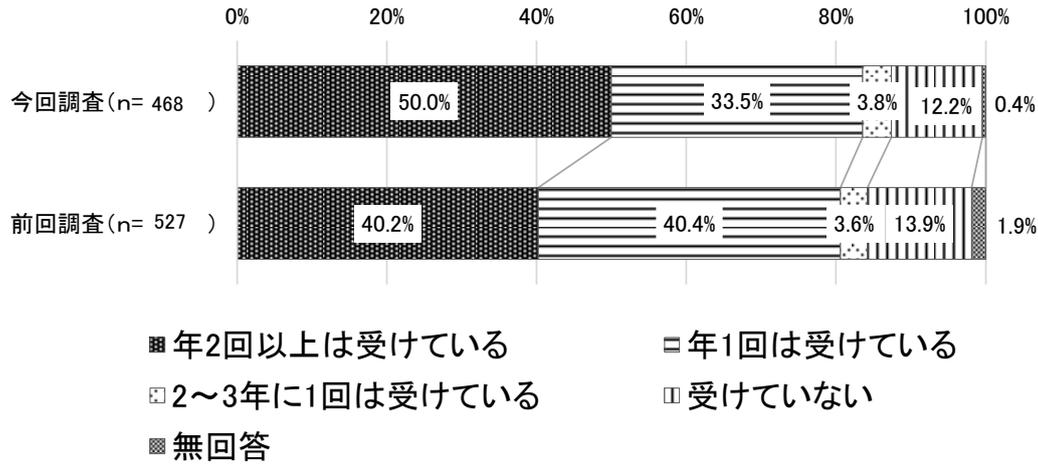
(3) 歯科健診受診の有無

問 29 あて名のお子さんは歯科健診を受けていますか。(〇は1つ)

「年2回以上は受けている」が50.0%

「年2回以上は受けている」が50.0%と最も高く、次いで「年1回は受けている」が33.5%となっています。

前回調査より、「年2回以上は受けている」は9.8ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳、1歳では「受けていない」、2歳、3歳では「年1回は受けている」が最も高くなっています。

男性では、0歳、1歳では「受けていない」、2歳、3歳、4歳～就学前では「年1回は受けている」が最も高くなっています(4歳～就学前は同率1位あり)。

女性では、0歳、1歳では「受けていない」、2歳、3歳では「年1回は受けている」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	年2回以上は受けている	年1回は受けている	2～3年に1回は受けている	受けていない	無回答	
全体	合計	468	50.0%	33.5%	3.8%	12.2%	0.4%
	0歳	20	0.0%	0.0%	0.0%	95.0%	5.0%
	1歳	23	4.3%	39.1%	0.0%	56.5%	0.0%
	2歳	30	30.0%	43.3%	0.0%	26.7%	0.0%
	3歳	33	36.4%	48.5%	9.1%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	52.7%	43.0%	3.2%	1.1%	0.0%
	小学校低学年	145	59.3%	31.0%	3.4%	5.5%	0.7%
小学校高学年	119	63.0%	26.1%	5.9%	5.0%	0.0%	
男性	合計	239	48.1%	33.5%	4.6%	13.4%	0.4%
	0歳	14	0.0%	0.0%	0.0%	92.9%	7.1%
	1歳	10	0.0%	40.0%	0.0%	60.0%	0.0%
	2歳	15	26.7%	40.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	3歳	15	26.7%	53.3%	13.3%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	46.9%	46.9%	6.1%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	83	60.2%	27.7%	4.8%	7.2%	0.0%
小学校高学年	52	63.5%	30.8%	3.8%	1.9%	0.0%	
女性	合計	223	52.5%	33.2%	2.7%	11.2%	0.4%
	0歳	6	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	38.5%	0.0%	53.8%	0.0%
	2歳	14	35.7%	42.9%	0.0%	21.4%	0.0%
	3歳	17	41.2%	47.1%	5.9%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	59.1%	38.6%	0.0%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	58.3%	36.7%	0.0%	3.3%	1.7%
小学校高学年	67	62.7%	22.4%	7.5%	7.5%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

6 飲酒・喫煙について

(1) あて名のお子さんの母親の飲酒状況

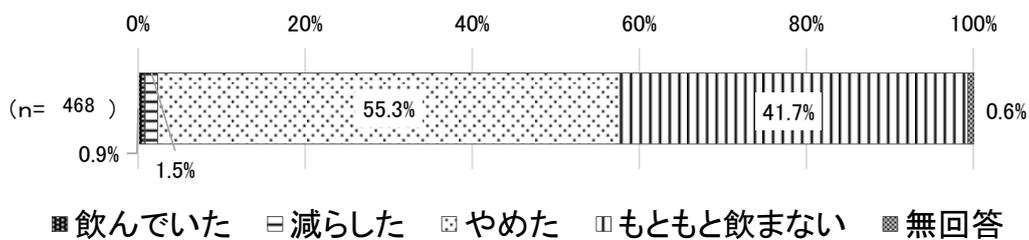
問 30 あて名のお子さんの母親は、妊娠中・授乳期間中にお酒を飲んでいましたか。(それぞれ〇は1つずつ)

妊娠中については、「やめた」が 55.3%
授乳期間中については、「やめた」が 52.8%

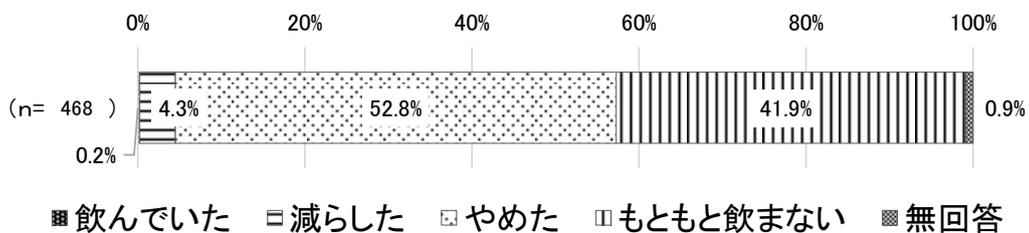
妊娠中については、「やめた」が 55.3%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が 41.7%となっています。

授乳期間中については、「やめた」が 52.8%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が 41.9%となっています。

① 妊娠中



② 授乳期間中



■ 年代別・性別

授乳期間中については、年代別では、1歳、4歳～就学前では「もともと飲まない」が最も高くなっています(1歳は同率1位あり)。

① 妊娠中

区分		回答者数 (件)	飲んでいた	減らした	やめた	もともと 飲まない	無回答
全体	合計	468	0.9%	1.5%	55.3%	41.7%	0.6%
	0歳	20	5.0%	5.0%	55.0%	35.0%	0.0%
	1歳	23	0.0%	0.0%	52.2%	47.8%	0.0%
	2歳	30	3.3%	0.0%	63.3%	33.3%	0.0%
	3歳	33	0.0%	0.0%	69.7%	30.3%	0.0%
	4歳～就学前	93	0.0%	0.0%	51.6%	47.3%	1.1%
	小学校低学年	145	1.4%	2.1%	49.7%	46.9%	0.0%
	小学校高学年	119	0.0%	2.5%	59.7%	36.1%	1.7%
性別	男性	239	1.3%	0.8%	57.7%	39.7%	0.4%
	女性	223	0.4%	2.2%	53.8%	42.6%	0.9%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② 授乳期間中

区分		回答者数 (件)	飲んでいた	減らした	やめた	もともと 飲まない	無回答
全体	合計	468	0.2%	4.3%	52.8%	41.9%	0.9%
	0歳	20	0.0%	10.0%	55.0%	35.0%	0.0%
	1歳	23	0.0%	4.3%	47.8%	47.8%	0.0%
	2歳	30	0.0%	6.7%	60.0%	33.3%	0.0%
	3歳	33	3.0%	3.0%	63.6%	30.3%	0.0%
	4歳～就学前	93	0.0%	3.2%	47.3%	48.4%	1.1%
	小学校低学年	145	0.0%	3.4%	49.0%	46.2%	1.4%
	小学校高学年	119	0.0%	5.0%	57.1%	37.0%	0.8%
性別	男性	239	0.4%	5.0%	54.0%	39.7%	0.8%
	女性	223	0.0%	3.6%	52.5%	43.0%	0.9%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) あて名のお子さんの母親の喫煙状況

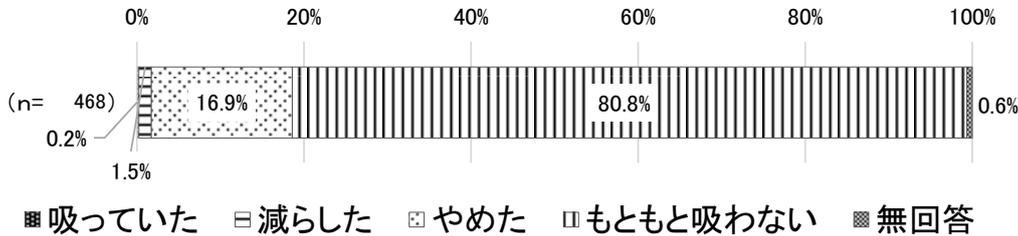
問 31 あて名のお子さんの母親は、妊娠中・授乳期間中にたばこ(紙巻きたばこのほか、加熱式たばこ、電子たばこも含む)を吸っていましたか。(それぞれ〇は1つずつ)

妊娠中：「もともと吸わない」が 80.8%
授乳期間中：「もともと吸わない」が 81.4%

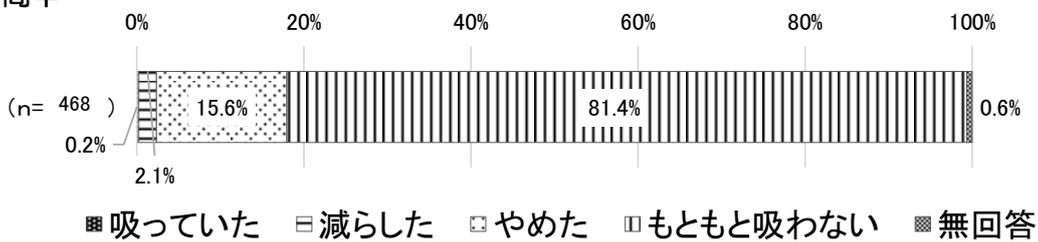
妊娠中については、「もともと吸わない」が 80.8%と最も高く、次いで「やめた」が 16.9%となっています。

授乳期間中については、「もともと吸わない」が 81.4%と最も高く、次いで「やめた」が 15.6%となっています。

① 妊娠中



② 授乳期間中



■ 年代別・性別

① 妊娠中

区分		回答者数(件)	吸っていた	減らした	やめた	もともと吸わない	無回答
全体	合計	468	0.2%	1.5%	16.9%	80.8%	0.6%
	0歳	20	0.0%	5.0%	10.0%	85.0%	0.0%
	1歳	23	0.0%	0.0%	17.4%	82.6%	0.0%
	2歳	30	0.0%	0.0%	6.7%	93.3%	0.0%
	3歳	33	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%	0.0%
	4歳～就学前	93	0.0%	2.2%	14.0%	82.8%	1.1%
	小学校低学年	145	0.0%	2.1%	15.9%	82.1%	0.0%
小学校高学年	119	0.8%	0.8%	23.5%	73.1%	1.7%	
性別	男性	239	0.4%	2.1%	16.3%	80.8%	0.4%
	女性	223	0.0%	0.9%	17.9%	80.3%	0.9%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

② 授乳期間中

区分		回答者数(件)	吸っていた	減らした	やめた	もともと吸わない	無回答
全体	合計	468	0.2%	2.1%	15.6%	81.4%	0.6%
	0歳	20	0.0%	5.0%	10.0%	85.0%	0.0%
	1歳	23	0.0%	4.3%	13.0%	82.6%	0.0%
	2歳	30	0.0%	0.0%	6.7%	93.3%	0.0%
	3歳	33	0.0%	0.0%	18.2%	81.8%	0.0%
	4歳～就学前	93	0.0%	2.2%	14.0%	83.9%	0.0%
	小学校低学年	145	0.0%	2.8%	14.5%	81.4%	1.4%
小学校高学年	119	0.8%	1.7%	21.0%	75.6%	0.8%	
性別	男性	239	0.4%	3.8%	13.8%	81.2%	0.8%
	女性	223	0.0%	0.4%	17.9%	81.2%	0.4%

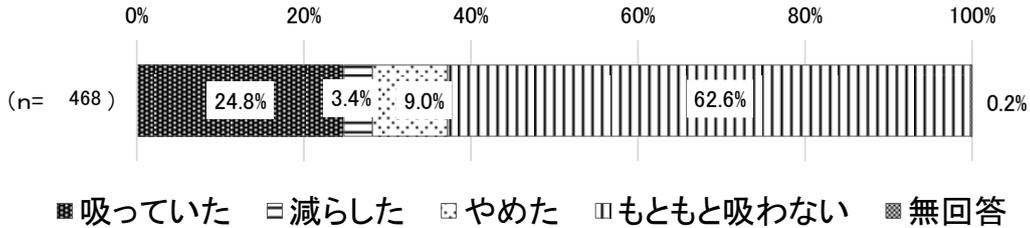
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) あて名のお子さんの母親が妊娠中、同居家族の喫煙状況

問 32 あて名のお子さん の同居家族(母親除く)の方は、母親が妊娠中にたばこを吸っていましたか。
(○は1つ)

「もともと吸わない」が62.6%

「もともと吸わない」が62.6%と最も高く、次いで「吸っていた」が24.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	吸っていた	減らした	やめた	もともと吸 わない	無回答
全体	合計	468	24.8%	3.4%	9.0%	62.6%	0.2%
	0歳	20	20.0%	5.0%	5.0%	70.0%	0.0%
	1歳	23	26.1%	4.3%	4.3%	65.2%	0.0%
	2歳	30	23.3%	3.3%	13.3%	60.0%	0.0%
	3歳	33	15.2%	15.2%	6.1%	63.6%	0.0%
	4歳～就学前	93	18.3%	0.0%	11.8%	69.9%	0.0%
	小学校低学年	145	31.7%	2.1%	6.9%	59.3%	0.0%
小学校高学年	119	26.1%	4.2%	10.9%	58.0%	0.8%	
男性	合計	239	23.4%	4.2%	8.4%	64.0%	0.0%
	0歳	14	14.3%	0.0%	7.1%	78.6%	0.0%
	1歳	10	30.0%	10.0%	0.0%	60.0%	0.0%
	2歳	15	20.0%	6.7%	20.0%	53.3%	0.0%
	3歳	15	0.0%	13.3%	13.3%	73.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	20.4%	0.0%	12.2%	67.3%	0.0%
	小学校低学年	83	30.1%	2.4%	4.8%	62.7%	0.0%
小学校高学年	52	25.0%	7.7%	7.7%	59.6%	0.0%	
女性	合計	223	26.0%	2.7%	9.9%	61.0%	0.4%
	0歳	6	33.3%	16.7%	0.0%	50.0%	0.0%
	1歳	13	23.1%	0.0%	7.7%	69.2%	0.0%
	2歳	14	21.4%	0.0%	7.1%	71.4%	0.0%
	3歳	17	29.4%	17.6%	0.0%	52.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	15.9%	0.0%	11.4%	72.7%	0.0%
	小学校低学年	60	33.3%	1.7%	10.0%	55.0%	0.0%
小学校高学年	67	26.9%	1.5%	13.4%	56.7%	1.5%	

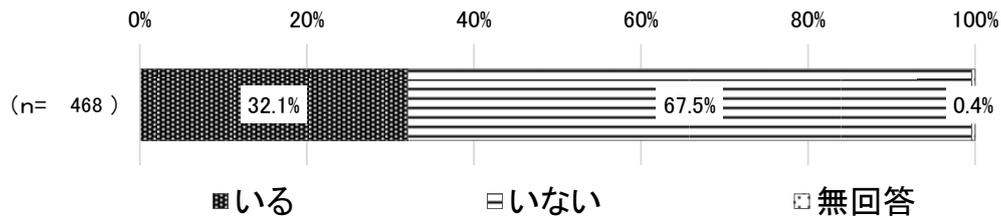
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) あて名のお子さんの同居家族の喫煙状況

問 33 あて名のお子さんの同居家族(「あなた」含む)に、たばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

「いない」が67.5%

「いない」が67.5%と、次いで「いる」が32.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全体	合計	468	32.1%	67.5%	0.4%
	0歳	20	20.0%	80.0%	0.0%
	1歳	23	30.4%	69.6%	0.0%
	2歳	30	26.7%	73.3%	0.0%
	3歳	33	30.3%	69.7%	0.0%
	4歳～就学前	93	29.0%	68.8%	2.2%
	小学校低学年	145	36.6%	63.4%	0.0%
小学校高学年	119	34.5%	65.5%	0.0%	
男性	合計	239	32.6%	66.5%	0.8%
	0歳	14	14.3%	85.7%	0.0%
	1歳	10	40.0%	60.0%	0.0%
	2歳	15	26.7%	73.3%	0.0%
	3歳	15	13.3%	86.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	28.6%	67.3%	4.1%
	小学校低学年	83	37.3%	62.7%	0.0%
小学校高学年	52	40.4%	59.6%	0.0%	
女性	合計	223	31.4%	68.6%	0.0%
	0歳	6	33.3%	66.7%	0.0%
	1歳	13	23.1%	76.9%	0.0%
	2歳	14	21.4%	78.6%	0.0%
	3歳	17	47.1%	52.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	29.5%	70.5%	0.0%
	小学校低学年	60	35.0%	65.0%	0.0%
小学校高学年	67	29.9%	70.1%	0.0%	

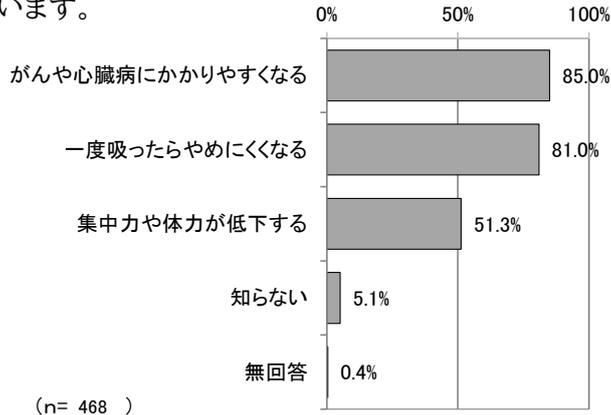
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 喫煙年齢が早いほど影響があることの認知状況

問 34 あなたはたばこを吸い始める年齢が早ければ早いほど以下のような影響があると知っていますか。(〇はいくつでも)

「がんや心臓病にかかりやすくなる」が 85.0%

「がんや心臓病にかかりやすくなる」が 85.0%と最も高く、次いで「一度吸ったらやめにくくなる」が 81.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0 歳、4 歳～就学前保護者では「一度吸ったらやめにくくなる」が最も高くなっています(4 歳～就学前保護者は同率1位あり)。

男性では、0 歳、1 歳、4 歳～就学前保護者では「一度吸ったらやめにくくなる」が最も高くなっています(1 歳、4 歳～就学前保護者は同率1位あり)。

女性では、0 歳保護者では「集中力や体力が低下する」66.7%、4 歳～就学前、小学校低学年保護者では「一度吸ったらやめにくくなる」が最も高くなっています(4 歳～就学前、小学校低学年保護者は同率1位あり)。

区分		回答者数 (件)	一度吸 たらやめ にくくなる	がんや心 臓病にか かりやす くなる	集中力や 体力が低 下する	知らない	無回答
全体	合計	468	81.0%	85.0%	51.3%	5.1%	0.4%
	0歳	20	80.0%	75.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	82.6%	87.0%	60.9%	13.0%	0.0%
	2歳	30	83.3%	93.3%	63.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	81.8%	87.9%	57.6%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	82.8%	82.8%	53.8%	3.2%	2.2%
	小学校低学年	145	82.8%	86.2%	52.4%	4.1%	0.0%
	小学校高学年	119	76.5%	84.0%	42.0%	7.6%	0.0%
男性	合計	239	81.2%	86.2%	50.2%	4.2%	0.8%
	0歳	14	92.9%	85.7%	50.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	90.0%	90.0%	60.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	80.0%	93.3%	53.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15	73.3%	80.0%	53.3%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	81.6%	81.6%	51.0%	2.0%	4.1%
	小学校低学年	83	81.9%	88.0%	50.6%	4.8%	0.0%
	小学校高学年	52	76.9%	86.5%	46.2%	5.8%	0.0%
女性	合計	223	80.3%	83.4%	51.6%	6.3%	0.0%
	0歳	6	50.0%	50.0%	66.7%	16.7%	0.0%
	1歳	13	76.9%	84.6%	61.5%	23.1%	0.0%
	2歳	14	85.7%	92.9%	71.4%	0.0%	0.0%
	3歳	17	88.2%	94.1%	58.8%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	84.1%	84.1%	56.8%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	83.3%	83.3%	53.3%	3.3%	0.0%
	小学校高学年	67	76.1%	82.1%	38.8%	9.0%	0.0%

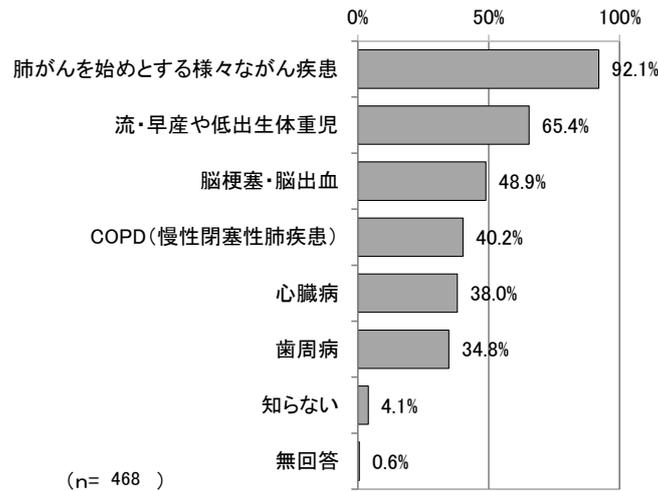
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 喫煙するとかかりやすくなる病気の認知状況

問 35 あなたは喫煙者本人がかかりやすくなる病気を知っていますか。(○はい/△は/×はいいえ)

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 92.1%

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が92.1%と最も高く、次いで「流・早産や低出生体重児」が65.4%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、1歳保護者では「流・早産や低出生体重児」80.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	肺がんを始めとする様々ながん疾患	心臓病	脳梗塞・脳出血	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	菌周病	流・早産や低出生体重児	知らない	無回答	
全体	合計	468	92.1%	38.0%	48.9%	40.2%	34.8%	65.4%	4.1%	0.6%
	0歳	20	85.0%	25.0%	30.0%	30.0%	20.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	87.0%	39.1%	47.8%	34.8%	34.8%	73.9%	4.3%	0.0%
	2歳	30	96.7%	56.7%	63.3%	46.7%	50.0%	80.0%	0.0%	0.0%
	3歳	33	93.9%	45.5%	57.6%	39.4%	42.4%	75.8%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	90.3%	35.5%	41.9%	40.9%	34.4%	68.8%	5.4%	3.2%
	小学校低学年	145	91.7%	38.6%	46.9%	40.0%	34.5%	65.5%	4.1%	0.0%
小学校高学年	119	94.1%	35.3%	54.6%	42.0%	31.9%	56.3%	3.4%	0.0%	
男性	合計	239	91.6%	34.3%	44.4%	34.3%	32.6%	65.3%	3.8%	0.8%
	0歳	14	92.9%	28.6%	35.7%	42.9%	14.3%	57.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	70.0%	50.0%	50.0%	40.0%	10.0%	80.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	93.3%	40.0%	60.0%	33.3%	40.0%	66.7%	0.0%	0.0%
	3歳	15	93.3%	33.3%	46.7%	26.7%	53.3%	73.3%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	89.8%	30.6%	40.8%	34.7%	38.8%	71.4%	4.1%	4.1%
	小学校低学年	83	94.0%	37.3%	42.2%	34.9%	31.3%	69.9%	3.6%	0.0%
小学校高学年	52	92.3%	30.8%	48.1%	30.8%	28.8%	48.1%	3.8%	0.0%	
女性	合計	223	92.4%	42.2%	52.9%	46.6%	36.8%	65.5%	4.5%	0.4%
	0歳	6	66.7%	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	100.0%	30.8%	46.2%	30.8%	53.8%	69.2%	0.0%	0.0%
	2歳	14	100.0%	71.4%	64.3%	57.1%	57.1%	92.9%	0.0%	0.0%
	3歳	17	94.1%	58.8%	64.7%	52.9%	29.4%	76.5%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	90.9%	40.9%	43.2%	47.7%	29.5%	65.9%	6.8%	2.3%
	小学校低学年	60	88.3%	40.0%	51.7%	46.7%	38.3%	60.0%	5.0%	0.0%
小学校高学年	67	95.5%	38.8%	59.7%	50.7%	34.3%	62.7%	3.0%	0.0%	

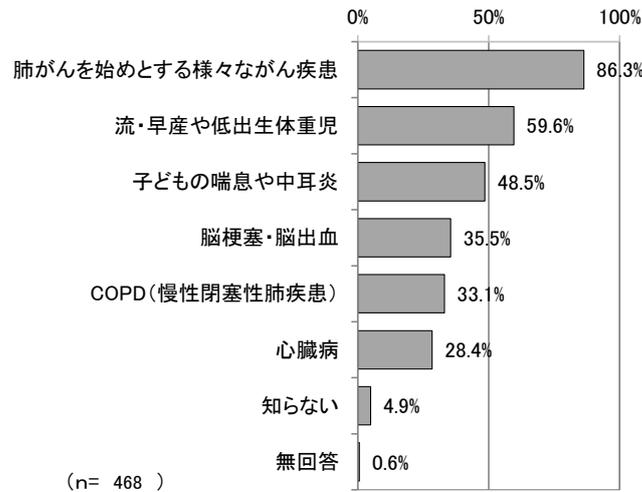
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況

問 36 受動喫煙によってかかりやすくなる病気として、あなたが知っているものをお選びください。(〇はいくつでも)

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 86.3%

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 86.3%と最も高く、次いで「流・早産や低出生体重児」が 59.6%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	肺がんを始めとする様々ながん疾患	心臓病	脳梗塞・脳出血	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	子どもの喘息や中耳炎	流・早産や低出生体重児	知らない	無回答	
全体	合計	468	86.3%	28.4%	35.5%	33.1%	48.5%	59.6%	4.9%	0.6%
	0歳	20	85.0%	20.0%	20.0%	20.0%	35.0%	45.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	78.3%	30.4%	39.1%	39.1%	60.9%	60.9%	4.3%	0.0%
	2歳	30	96.7%	43.3%	46.7%	43.3%	70.0%	83.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	84.8%	30.3%	36.4%	24.2%	51.5%	78.8%	9.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	82.8%	32.3%	38.7%	33.3%	51.6%	65.6%	5.4%	2.2%
	小学校低学年	145	85.5%	24.8%	29.7%	31.7%	49.7%	55.2%	4.1%	0.0%
小学校高学年	119	89.9%	27.7%	37.8%	36.1%	38.7%	51.3%	5.9%	0.8%	
男性	合計	239	85.8%	25.9%	32.2%	28.5%	49.4%	60.3%	4.2%	0.8%
	0歳	14	85.7%	21.4%	21.4%	28.6%	42.9%	42.9%	0.0%	0.0%
	1歳	10	70.0%	30.0%	30.0%	40.0%	50.0%	60.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	93.3%	33.3%	46.7%	26.7%	73.3%	80.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	86.7%	26.7%	33.3%	20.0%	40.0%	73.3%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	79.6%	26.5%	34.7%	28.6%	53.1%	67.3%	6.1%	4.1%
	小学校低学年	83	88.0%	25.3%	28.9%	28.9%	49.4%	59.0%	2.4%	0.0%
小学校高学年	52	88.5%	25.0%	34.6%	26.9%	42.3%	50.0%	5.8%	0.0%	
女性	合計	223	87.0%	30.9%	38.1%	38.1%	47.1%	58.7%	5.4%	0.4%
	0歳	6	83.3%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	84.6%	30.8%	46.2%	38.5%	69.2%	61.5%	7.7%	0.0%
	2歳	14	100.0%	50.0%	42.9%	57.1%	64.3%	85.7%	0.0%	0.0%
	3歳	17	82.4%	35.3%	41.2%	29.4%	58.8%	82.4%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	86.4%	38.6%	43.2%	38.6%	50.0%	63.6%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	81.7%	23.3%	28.3%	35.0%	50.0%	50.0%	6.7%	0.0%
小学校高学年	67	91.0%	29.9%	40.3%	43.3%	35.8%	52.2%	6.0%	1.5%	

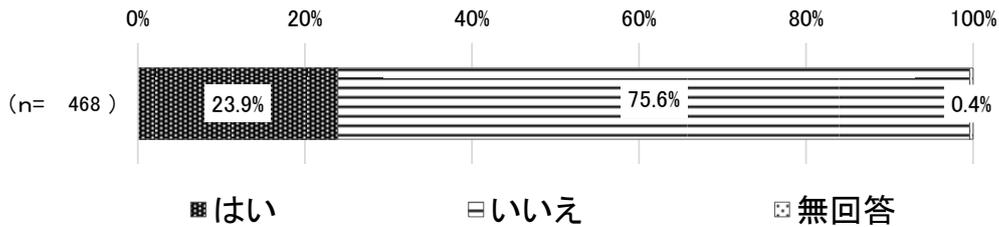
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(8) あて名のお子さんの受動喫煙の経験

問 37 あて名のお子さんは、この1か月間で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(○は1つ)

「いいえ」が75.6%

「いいえ」が75.6%と、次いで「はい」が23.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳では「はい」52.2%が最も高くなっています。1歳をピークに年齢があがるにつれ、「はい」の割合は減少傾向となっています。

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答	
全体	合計	468	23.9%	75.6%	0.4%
	0歳	20	15.0%	85.0%	0.0%
	1歳	23	52.2%	47.8%	0.0%
	2歳	30	36.7%	63.3%	0.0%
	3歳	33	24.2%	75.8%	0.0%
	4歳～就学前	93	21.5%	76.3%	2.2%
	小学校低学年	145	22.8%	77.2%	0.0%
	小学校高学年	119	21.0%	79.0%	0.0%
男性	合計	239	22.6%	76.6%	0.8%
	0歳	14	7.1%	92.9%	0.0%
	1歳	10	50.0%	50.0%	0.0%
	2歳	15	33.3%	66.7%	0.0%
	3歳	15	26.7%	73.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	16.3%	79.6%	4.1%
	小学校低学年	83	22.9%	77.1%	0.0%
	小学校高学年	52	23.1%	76.9%	0.0%
女性	合計	223	25.6%	74.4%	0.0%
	0歳	6	33.3%	66.7%	0.0%
	1歳	13	53.8%	46.2%	0.0%
	2歳	14	42.9%	57.1%	0.0%
	3歳	17	23.5%	76.5%	0.0%
	4歳～就学前	44	27.3%	72.7%	0.0%
	小学校低学年	60	21.7%	78.3%	0.0%
	小学校高学年	67	19.4%	80.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

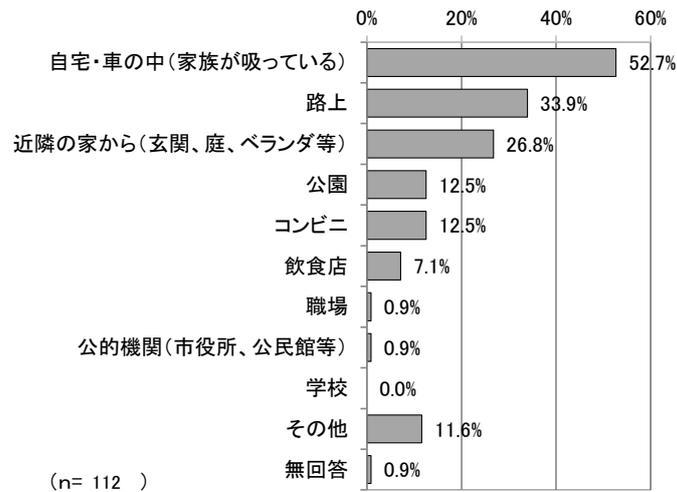
(8-1) あて名のお子さんが受動喫煙を経験した場所

問 37 で「1 はい」に○をつけた方におうかがいします。

問 37-1 どのような場所で受動喫煙にあいましたか。(○はいくつでも)

「自宅・車の中(家族が吸っている)」が 52.7%

「自宅・車の中(家族が吸っている)」が 52.7%と最も高く、次いで「路上」が 33.9%となっています。



■ 年代別・性別

全体では、「自宅・車の中(家族が吸っている)」が52.7%と最も高くなっています。年代別では、2歳、4歳～就学前では「路上」が最も高くなっています(2歳は同率1位あり)

区分	回答者数 (件)	自宅・車 の中(家 族が吸っ ている)	近隣の家 から(玄 関、庭、 ベランダ 等)	職場	学校	公園	飲食店	コンビニ	公的機関 (市役所、 公民館 等)	路上	その他	無回答	
全体	合計	112	52.7%	26.8%	0.9%	0.0%	12.5%	7.1%	12.5%	0.9%	33.9%	11.6%	0.9%
	0歳	3	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	1歳	12	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%	41.7%	25.0%	0.0%
	2歳	11	54.5%	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%	0.0%	54.5%	9.1%	0.0%	0.0%
	3歳	8	50.0%	37.5%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	12.5%
	4歳～就学前	20	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	15.0%	5.0%	25.0%	0.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	小学校低学年	33	54.5%	27.3%	0.0%	0.0%	9.1%	6.1%	12.1%	0.0%	24.2%	9.1%	0.0%
小学校高学年	25	68.0%	32.0%	4.0%	0.0%	12.0%	12.0%	8.0%	0.0%	24.0%	16.0%	0.0%	
男性	合計	54	63.0%	20.4%	0.0%	0.0%	13.0%	9.3%	14.8%	0.0%	25.9%	7.4%	1.9%
	0歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	5	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%
	2歳	5	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	3歳	4	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	25.0%
	4歳～就学前	8	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	37.5%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	19	68.4%	21.1%	0.0%	0.0%	10.5%	10.5%	10.5%	0.0%	21.1%	15.8%	0.0%
小学校高学年	12	75.0%	41.7%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	
女性	合計	57	43.9%	31.6%	1.8%	0.0%	12.3%	5.3%	10.5%	1.8%	42.1%	15.8%	0.0%
	0歳	2	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	1歳	7	28.6%	42.9%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%	28.6%	0.0%
	2歳	6	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	16.7%	0.0%
	3歳	4	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	12	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	58.3%	8.3%	0.0%
	小学校低学年	13	38.5%	30.8%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	30.8%	0.0%	0.0%
小学校高学年	13	61.5%	23.1%	7.7%	0.0%	7.7%	15.4%	7.7%	0.0%	30.8%	30.8%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

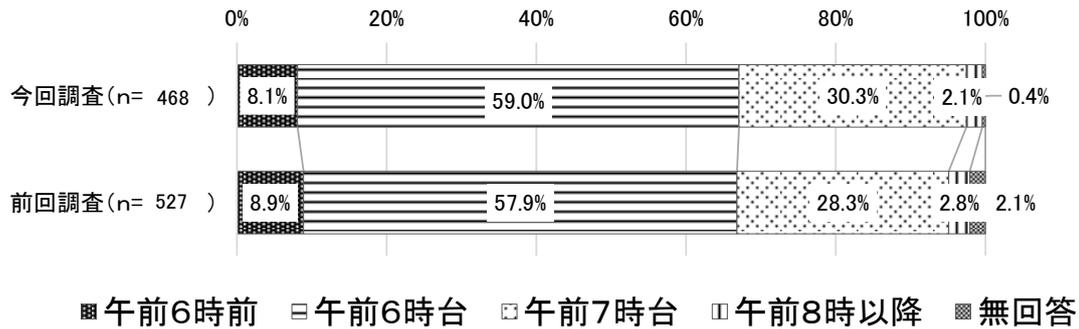
7 休養・こころの健康について

(1) あて名のお子さんの起床時間

問 38 あて名のお子さんの起床時間を教えてください。(〇は1つ)

「午前6時台」が59.0%

「午前6時台」が59.0%と最も高く、次いで「午前7時台」が30.3%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳、4歳～就学前では「午前7時台」が最も高くなっています(1歳は同率1位あり)。

男性では、1歳、4歳～就学前では「午前7時台」が最も高くなっています(1歳は同率1位あり)。

女性では、0歳、1歳では「午前7時台」が最も高くなっています(1歳は同率1位あり)。

区分	回答者数 (件)	午前6時 前	午前6時 台	午前7時 台	午前8時 以降	無回答	
全体	合計	468	8.1%	59.0%	30.3%	2.1%	0.4%
	0歳	20	15.0%	50.0%	25.0%	10.0%	0.0%
	1歳	23	13.0%	39.1%	39.1%	8.7%	0.0%
	2歳	30	13.3%	53.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	12.1%	48.5%	30.3%	9.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	9.7%	41.9%	43.0%	3.2%	2.2%
	小学校低学年	145	6.9%	71.0%	22.1%	0.0%	0.0%
小学校高学年	119	3.4%	68.1%	28.6%	0.0%	0.0%	
男性	合計	239	9.2%	58.6%	29.3%	2.1%	0.8%
	0歳	14	14.3%	57.1%	14.3%	14.3%	0.0%
	1歳	10	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	53.3%	33.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15	13.3%	46.7%	33.3%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	10.2%	38.8%	42.9%	4.1%	4.1%
	小学校低学年	83	8.4%	69.9%	21.7%	0.0%	0.0%
小学校高学年	52	3.8%	67.3%	28.8%	0.0%	0.0%	
女性	合計	223	6.7%	60.1%	30.9%	2.2%	0.0%
	0歳	6	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	38.5%	38.5%	15.4%	0.0%
	2歳	14	14.3%	57.1%	28.6%	0.0%	0.0%
	3歳	17	11.8%	47.1%	29.4%	11.8%	0.0%
	4歳～就学前	44	9.1%	45.5%	43.2%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	5.0%	73.3%	21.7%	0.0%	0.0%
小学校高学年	67	3.0%	68.7%	28.4%	0.0%	0.0%	

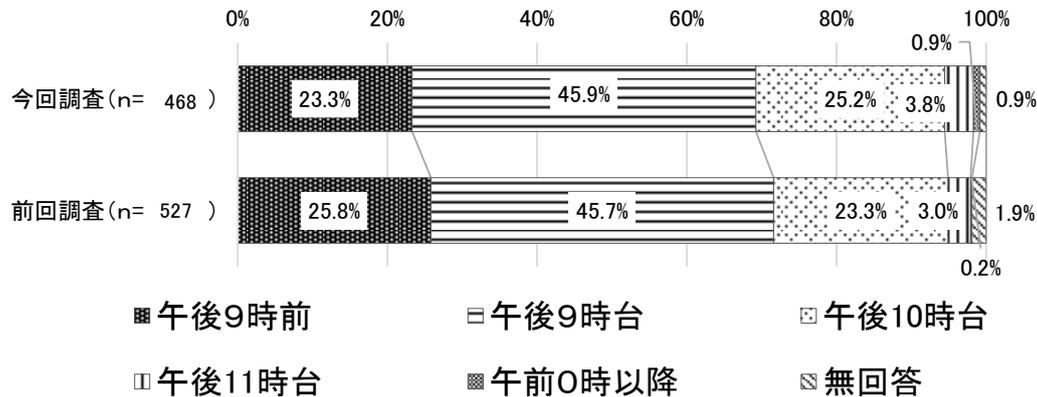
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) あて名のお子さんの就寝時間

問 39 あて名のお子さんの就寝時間を教えてください。(○は1つ)

「午後9時台」が45.9%

「午後9時台」が45.9%と最も高く、次いで「午後10時台」が25.2%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳、2歳では「午後9時前」、1歳では「午後10時台」39.1%が最も高くなっています。

男性では、0歳、1歳、2歳では「午後9時前」が最も高くなっています。

女性では、0歳、3歳では「午後9時前」、1歳では「午後10時台」46.2%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	午後9時前	午後9時台	午後10時台	午後11時台	午前0時以降	無回答
全体	合計	468	23.3%	45.9%	25.2%	3.8%	0.9%
	0歳	20	60.0%	25.0%	5.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	34.8%	26.1%	39.1%	0.0%	0.0%
	2歳	30	43.3%	36.7%	13.3%	6.7%	0.0%
	3歳	33	33.3%	45.5%	12.1%	6.1%	3.0%
	4歳～就学前	93	28.0%	48.4%	18.3%	2.2%	0.0%
	小学校低学年	145	22.1%	53.1%	23.4%	0.7%	0.7%
小学校高学年	119	5.9%	45.4%	38.7%	8.4%	1.7%	
男性	合計	239	25.5%	45.2%	24.3%	2.9%	1.3%
	0歳	14	64.3%	28.6%	7.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	40.0%	30.0%	30.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	60.0%	26.7%	13.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15	20.0%	60.0%	13.3%	0.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	30.6%	38.8%	22.4%	4.1%	0.0%
	小学校低学年	83	21.7%	55.4%	20.5%	1.2%	1.2%
小学校高学年	52	5.8%	44.2%	40.4%	7.7%	1.9%	
女性	合計	223	21.1%	47.5%	25.6%	4.5%	0.4%
	0歳	6	50.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	30.8%	23.1%	46.2%	0.0%	0.0%
	2歳	14	28.6%	50.0%	14.3%	7.1%	0.0%
	3歳	17	41.2%	35.3%	11.8%	11.8%	0.0%
	4歳～就学前	44	25.0%	59.1%	13.6%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	60	23.3%	50.0%	26.7%	0.0%	0.0%
小学校高学年	67	6.0%	46.3%	37.3%	9.0%	1.5%	

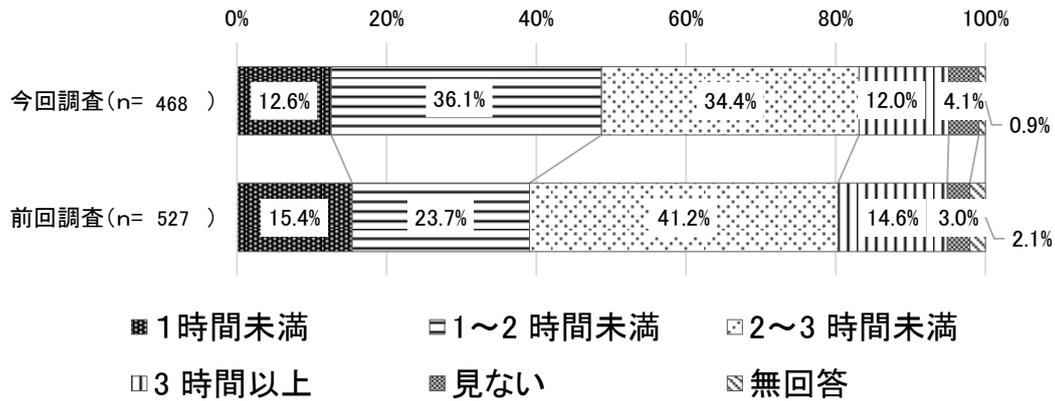
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) あて名のお子さんのスマホやタブレット等の一日の使用時間

問 40 あて名のお子さんは1日の中でテレビを見たりゲームをしたりする時間はどのくらいですか(パソコンやスマホで遊ぶことも含む)。(〇は1つ)

「1～2 時間未満」が 36.1%

「1～2 時間未満」が 36.1%と最も高く、次いで「2～3 時間未満」が 34.4%となっています。前回調査より、「1～2 時間未満」は 12.4 ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0 歳では「見ない」50.0%、1 歳、小学校高学年では「2～3 時間未満」が最も高くなっています。

男性では、0 歳では「見ない」35.7%、1 歳、4 歳～就学前、小学校高学年では「2～3 時間未満」が最も高くなっています。

女性では、0 歳では「見ない」83.3%、1 歳では「3 時間以上」30.8%、小学校高学年では「2～3 時間未満」41.8%が最も高くなっています(1 歳は同率1位あり)。

性別では、男性では「2～3 時間未満」39.3%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	1時間未満	1～2 時間未満	2～3 時間未満	3 時間以上	見ない	無回答	
全体	合計	468	12.6%	36.1%	34.4%	12.0%	4.1%	0.9%
	0歳	20	20.0%	0.0%	20.0%	10.0%	50.0%	0.0%
	1歳	23	17.4%	21.7%	26.1%	21.7%	13.0%	0.0%
	2歳	30	13.3%	50.0%	26.7%	6.7%	0.0%	3.3%
	3歳	33	15.2%	42.4%	18.2%	15.2%	9.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	17.2%	37.6%	31.2%	10.8%	0.0%	3.2%
	小学校低学年	145	9.0%	40.0%	35.2%	13.8%	2.1%	0.0%
小学校高学年	119	10.1%	34.5%	46.2%	9.2%	0.0%	0.0%	
男性	合計	239	9.2%	33.9%	39.3%	13.0%	3.3%	1.3%
	0歳	14	28.6%	0.0%	21.4%	14.3%	35.7%	0.0%
	1歳	10	10.0%	10.0%	50.0%	10.0%	20.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	46.7%	40.0%	0.0%	0.0%	6.7%
	3歳	15	26.7%	46.7%	6.7%	13.3%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	8.2%	36.7%	40.8%	10.2%	0.0%	4.1%
	小学校低学年	83	7.2%	38.6%	37.3%	16.9%	0.0%	0.0%
小学校高学年	52	3.8%	30.8%	51.9%	13.5%	0.0%	0.0%	
女性	合計	223	16.6%	38.6%	30.0%	9.9%	4.5%	0.4%
	0歳	6	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	83.3%	0.0%
	1歳	13	23.1%	30.8%	7.7%	30.8%	7.7%	0.0%
	2歳	14	21.4%	50.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%
	3歳	17	5.9%	41.2%	29.4%	17.6%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	27.3%	38.6%	20.5%	11.4%	0.0%	2.3%
	小学校低学年	60	11.7%	43.3%	33.3%	6.7%	5.0%	0.0%
小学校高学年	67	14.9%	37.3%	41.8%	6.0%	0.0%	0.0%	

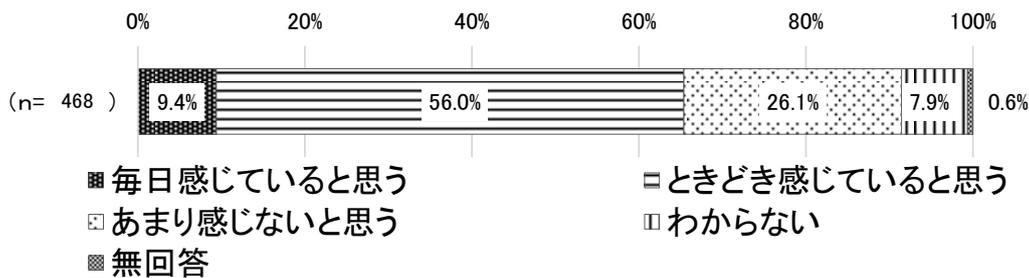
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) あて名のお子さんの悩みやストレスについて

問 41 あて名のお子さんは日常生活の中で悩みやストレスを感じていると思うことがありますか。(○は1つ)

「ときどき感じていると思う」が56.0%

「ときどき感じていると思う」が56.0%と最も高く、次いで「あまり感じないと思う」が26.1%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳では「わからない」が最も高く、次いで「あまり感じないと思う」となっています。1歳以降、「毎日感じていると思う」「ときどき感じていると思う」の割合が出現し、3歳児以降、年齢が上がるにつれ増加傾向にあり、4歳以上では5割以上を占めるようになっています。

区分	回答者数(件)	毎日感じていると思う	ときどき感じていると思う	あまり感じないと思う	わからない	無回答	
全体	合計	468	9.4%	56.0%	26.1%	7.9%	0.6%
全体	0歳	20	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%
	1歳	23	8.7%	30.4%	34.8%	26.1%	0.0%
	2歳	30	6.7%	60.0%	16.7%	16.7%	0.0%
	3歳	33	3.0%	45.5%	42.4%	9.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	10.8%	50.5%	32.3%	4.3%	2.2%
	小学校低学年	145	11.0%	63.4%	24.1%	1.4%	0.0%
小学校高学年	119	10.9%	66.4%	20.2%	1.7%	0.8%	
男性	合計	239	10.5%	48.5%	29.3%	10.5%	1.3%
男性	0歳	14	0.0%	0.0%	21.4%	78.6%	0.0%
	1歳	10	20.0%	20.0%	30.0%	30.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	26.7%	26.7%	33.3%	0.0%
	3歳	15	0.0%	33.3%	53.3%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	10.2%	42.9%	36.7%	6.1%	4.1%
	小学校低学年	83	13.3%	61.4%	24.1%	1.2%	0.0%
小学校高学年	52	9.6%	63.5%	25.0%	0.0%	1.9%	
女性	合計	223	8.5%	63.2%	22.9%	5.4%	0.0%
女性	0歳	6	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	1歳	13	0.0%	38.5%	38.5%	23.1%	0.0%
	2歳	14	0.0%	92.9%	7.1%	0.0%	0.0%
	3歳	17	5.9%	58.8%	29.4%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	11.4%	59.1%	27.3%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	8.3%	65.0%	25.0%	1.7%	0.0%
小学校高学年	67	11.9%	68.7%	16.4%	3.0%	0.0%	

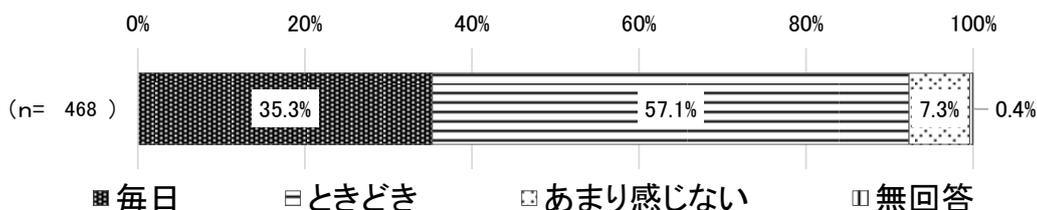
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 悩みやストレスについて

問 42 あなたは日常生活の中で悩みやストレスを感じていますか。(〇は1つ)

「ときどき」が57.1%

「ときどき」が57.1%と最も高く、次いで「毎日」が35.3%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、1歳保護者では「毎日」43.5%が最も高くなっています。

男性では、1歳保護者では「毎日」40.0%が最も高くなっています。

女性では、1歳保護者では「毎日」46.2%が「ときどき」と同率で最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	毎日	ときどき	あまり感 じない	無回答	
全体	合計	468	35.3%	57.1%	7.3%	0.4%
	0歳	20	25.0%	70.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	43.5%	39.1%	17.4%	0.0%
	2歳	30	33.3%	60.0%	6.7%	0.0%
	3歳	33	24.2%	69.7%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	39.8%	50.5%	7.5%	2.2%
	小学校低学年	145	37.2%	55.9%	6.9%	0.0%
小学校高学年	119	31.9%	62.2%	5.9%	0.0%	
男性	合計	239	36.4%	54.0%	8.8%	0.8%
	0歳	14	28.6%	64.3%	7.1%	0.0%
	1歳	10	40.0%	30.0%	30.0%	0.0%
	2歳	15	40.0%	53.3%	6.7%	0.0%
	3歳	15	20.0%	66.7%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	40.8%	44.9%	10.2%	4.1%
	小学校低学年	83	41.0%	55.4%	3.6%	0.0%
小学校高学年	52	30.8%	59.6%	9.6%	0.0%	
女性	合計	223	32.7%	61.4%	5.8%	0.0%
	0歳	6	16.7%	83.3%	0.0%	0.0%
	1歳	13	46.2%	46.2%	7.7%	0.0%
	2歳	14	21.4%	71.4%	7.1%	0.0%
	3歳	17	23.5%	76.5%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	38.6%	56.8%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	31.7%	56.7%	11.7%	0.0%
小学校高学年	67	32.8%	64.2%	3.0%	0.0%	

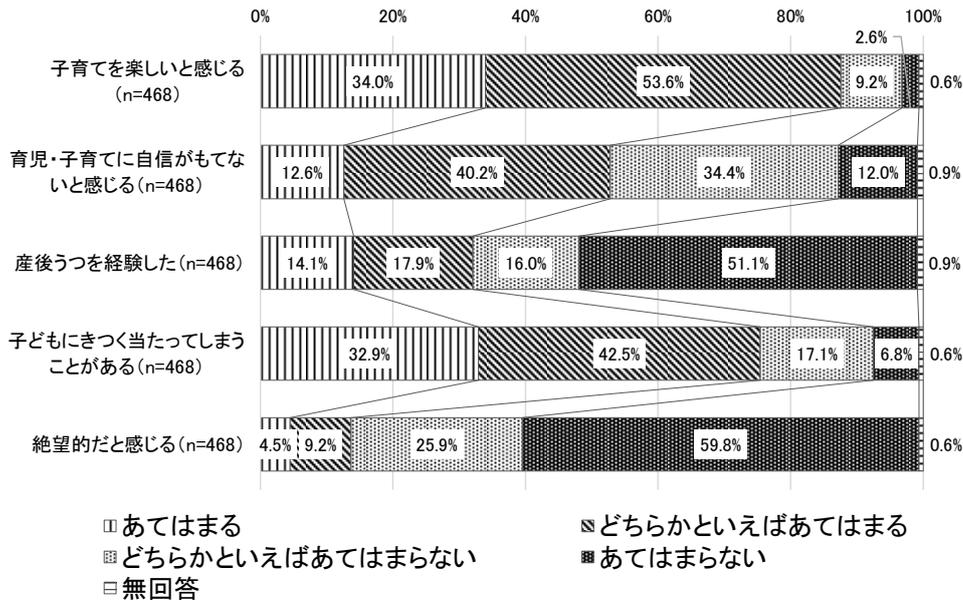
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 日常生活で感じる気持ちについて

問 43 あなたは、以下の各項目について、それぞれの程度あてはまりますか。(それぞれ〇は1つ)

【子育てを楽しんでいる】(「あてはまる」+「どちらかといえばあてはまる」)
が87.6%

【産後うつを経験した】【絶望的だと感じる】は、「あてはまらない」が最も高くなっています。



■ 年代別・性別

【子育てを楽しんでいる】

区分	回答者数 (件)	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない	無回答	
全体	合計	468	34.0%	53.6%	9.2%	2.6%	0.6%
全体	0歳	20	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	23	60.9%	30.4%	4.3%	4.3%	0.0%
	2歳	30	46.7%	50.0%	0.0%	3.3%	0.0%
	3歳	33	36.4%	54.5%	9.1%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	29.0%	59.1%	7.5%	2.2%	2.2%
	小学校低学年	145	31.0%	55.9%	10.3%	2.8%	0.0%
	小学校高学年	119	24.4%	57.1%	14.3%	3.4%	0.8%
男性	合計	239	35.1%	54.0%	8.4%	1.7%	0.8%
	0歳	14	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	10	70.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	40.0%	53.3%	6.7%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	30.6%	59.2%	6.1%	0.0%	4.1%
	小学校低学年	83	27.7%	59.0%	10.8%	2.4%	0.0%
小学校高学年	52	26.9%	57.7%	11.5%	3.8%	0.0%	
女性	合計	223	33.6%	52.0%	10.3%	3.6%	0.4%
	0歳	6	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	13	53.8%	38.5%	0.0%	7.7%	0.0%
	2歳	14	35.7%	57.1%	0.0%	7.1%	0.0%
	3歳	17	35.3%	52.9%	11.8%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	27.3%	59.1%	9.1%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	36.7%	50.0%	10.0%	3.3%	0.0%
小学校高学年	67	22.4%	56.7%	16.4%	3.0%	1.5%	

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【育児・子育てに自信がもてないと感じる】

区分	回答者数 (件)	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない	無回答	
全体	合計	468	12.6%	40.2%	34.4%	12.0%	0.9%
全体	0歳	20	15.0%	25.0%	50.0%	5.0%	5.0%
	1歳	23	17.4%	47.8%	17.4%	17.4%	0.0%
	2歳	30	3.3%	43.3%	40.0%	13.3%	0.0%
	3歳	33	12.1%	30.3%	45.5%	12.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	17.2%	38.7%	29.0%	12.9%	2.2%
	小学校低学年	145	10.3%	40.0%	36.6%	13.1%	0.0%
	小学校高学年	119	13.4%	44.5%	31.1%	10.1%	0.8%
男性	合計	239	12.6%	41.8%	30.5%	14.2%	0.8%
	0歳	14	14.3%	28.6%	50.0%	7.1%	0.0%
	1歳	10	20.0%	30.0%	20.0%	30.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	46.7%	33.3%	13.3%	0.0%
	3歳	15	13.3%	40.0%	20.0%	26.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	18.4%	38.8%	26.5%	12.2%	4.1%
	小学校低学年	83	13.3%	37.3%	34.9%	14.5%	0.0%
小学校高学年	52	5.8%	57.7%	25.0%	11.5%	0.0%	
女性	合計	223	13.0%	38.1%	38.1%	9.9%	0.9%
	0歳	6	16.7%	16.7%	50.0%	0.0%	16.7%
	1歳	13	15.4%	61.5%	15.4%	7.7%	0.0%
	2歳	14	0.0%	35.7%	50.0%	14.3%	0.0%
	3歳	17	11.8%	23.5%	64.7%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	15.9%	38.6%	31.8%	13.6%	0.0%
	小学校低学年	60	6.7%	43.3%	38.3%	11.7%	0.0%
小学校高学年	67	19.4%	34.3%	35.8%	9.0%	1.5%	

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

Ⅲ 乳幼児・小学生保護者
7 休養・こころの健康について

【産後うつを経験した】

区分	回答者数 (件)	あてはま る	どちらか といえ ばあて はま る	どちらか といえ ばあて はま らない	あてはま らない	無回答	
全体	合計	468	14.1%	17.9%	16.0%	51.1%	0.9%
	0歳	20	10.0%	15.0%	20.0%	55.0%	0.0%
	1歳	23	26.1%	4.3%	34.8%	34.8%	0.0%
	2歳	30	6.7%	36.7%	16.7%	40.0%	0.0%
	3歳	33	15.2%	18.2%	12.1%	54.5%	0.0%
	4歳～就学前	93	12.9%	15.1%	12.9%	55.9%	3.2%
	小学校低学年	145	10.3%	20.0%	18.6%	51.0%	0.0%
	小学校高学年	119	19.3%	16.0%	11.8%	52.1%	0.8%
男性	合計	239	14.2%	16.7%	15.5%	52.7%	0.8%
	0歳	14	7.1%	14.3%	21.4%	57.1%	0.0%
	1歳	10	30.0%	10.0%	30.0%	30.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	33.3%	13.3%	40.0%	0.0%
	3歳	15	13.3%	6.7%	6.7%	73.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	10.2%	12.2%	16.3%	57.1%	4.1%
	小学校低学年	83	8.4%	20.5%	16.9%	54.2%	0.0%
	小学校高学年	52	26.9%	15.4%	11.5%	46.2%	0.0%
女性	合計	223	13.9%	18.8%	16.1%	50.2%	0.9%
	0歳	6	16.7%	16.7%	16.7%	50.0%	0.0%
	1歳	13	23.1%	0.0%	38.5%	38.5%	0.0%
	2歳	14	0.0%	35.7%	21.4%	42.9%	0.0%
	3歳	17	17.6%	29.4%	11.8%	41.2%	0.0%
	4歳～就学前	44	15.9%	18.2%	9.1%	54.5%	2.3%
	小学校低学年	60	13.3%	20.0%	20.0%	46.7%	0.0%
	小学校高学年	67	13.4%	16.4%	11.9%	56.7%	1.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【子どもにきつく当たってしまうことがある】

区分	回答者数 (件)	あてはま る	どちらか といえ ばあて はま る	どちらか といえ ばあて はま らない	あてはま らない	無回答	
全体	合計	468	32.9%	42.5%	17.1%	6.8%	0.6%
	0歳	20	15.0%	25.0%	25.0%	35.0%	0.0%
	1歳	23	21.7%	26.1%	21.7%	30.4%	0.0%
	2歳	30	30.0%	36.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	3歳	33	27.3%	36.4%	30.3%	6.1%	0.0%
	4歳～就学前	93	40.9%	43.0%	11.8%	2.2%	2.2%
	小学校低学年	145	31.0%	51.7%	13.1%	4.1%	0.0%
	小学校高学年	119	37.0%	40.3%	15.1%	6.7%	0.8%
男性	合計	239	34.7%	41.0%	15.5%	7.9%	0.8%
	0歳	14	14.3%	14.3%	35.7%	35.7%	0.0%
	1歳	10	20.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%
	2歳	15	40.0%	33.3%	26.7%	0.0%	0.0%
	3歳	15	40.0%	26.7%	20.0%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	40.8%	42.9%	12.2%	0.0%	4.1%
	小学校低学年	83	31.3%	50.6%	13.3%	4.8%	0.0%
	小学校高学年	52	40.4%	42.3%	9.6%	7.7%	0.0%
女性	合計	223	30.5%	44.4%	18.8%	5.8%	0.4%
	0歳	6	16.7%	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%
	1歳	13	23.1%	30.8%	23.1%	23.1%	0.0%
	2歳	14	21.4%	35.7%	42.9%	0.0%	0.0%
	3歳	17	17.6%	41.2%	41.2%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	40.9%	43.2%	11.4%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	28.3%	55.0%	13.3%	3.3%	0.0%
	小学校高学年	67	34.3%	38.8%	19.4%	6.0%	1.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【絶望的だと感じる】

区分	回答者数 (件)	あてはま る	どちらか といえ ばあて はま る	どちらか といえ ばあて はま らない	あてはま らない	無回答	
全体	合計	468	4.5%	9.2%	25.9%	59.8%	0.6%
	0歳	20	0.0%	0.0%	15.0%	85.0%	0.0%
	1歳	23	30.4%	4.3%	8.7%	56.5%	0.0%
	2歳	30	0.0%	6.7%	26.7%	66.7%	0.0%
	3歳	33	3.0%	9.1%	27.3%	60.6%	0.0%
	4歳～就学前	93	3.2%	15.1%	23.7%	55.9%	2.2%
	小学校低学年	145	4.1%	4.1%	29.7%	62.1%	0.0%
	小学校高学年	119	2.5%	14.3%	28.6%	53.8%	0.8%
男性	合計	239	4.2%	9.2%	25.1%	60.7%	0.8%
	0歳	14	0.0%	0.0%	7.1%	92.9%	0.0%
	1歳	10	30.0%	0.0%	10.0%	60.0%	0.0%
	2歳	15	0.0%	6.7%	20.0%	73.3%	0.0%
	3歳	15	6.7%	6.7%	26.7%	60.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	0.0%	16.3%	24.5%	55.1%	4.1%
	小学校低学年	83	6.0%	2.4%	30.1%	61.4%	0.0%
	小学校高学年	52	1.9%	19.2%	26.9%	51.9%	0.0%
女性	合計	223	4.5%	9.0%	26.9%	59.2%	0.4%
	0歳	6	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
	1歳	13	30.8%	7.7%	7.7%	53.8%	0.0%
	2歳	14	0.0%	7.1%	28.6%	64.3%	0.0%
	3歳	17	0.0%	11.8%	29.4%	58.8%	0.0%
	4歳～就学前	44	6.8%	13.6%	22.7%	56.8%	0.0%
	小学校低学年	60	1.7%	5.0%	30.0%	63.3%	0.0%
	小学校高学年	67	3.0%	10.4%	29.9%	55.2%	1.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ 同居家族の喫煙状況別

【育児・子育てに自信がもてないと感じる】

区分		回答者数 (件)	あてはまる	どちらか といえ ばあては まる	どちらか といえ ばあては まらない	あてはま らない	無回答
同居 家族 喫煙	合計	468	12.6%	40.2%	34.4%	12.0%	0.9%
	いる	150	12.0%	42.0%	34.0%	12.0%	0.0%
	いない	316	13.0%	39.6%	34.8%	12.0%	0.6%
	無回答	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【産後うつを経験した】

区分		回答者数 (件)	あてはまる	どちらか といえ ばあては まる	どちらか といえ ばあては まらない	あてはま らない	無回答
同居 家族 喫煙	合計	468	14.1%	17.9%	16.0%	51.1%	0.9%
	いる	150	14.7%	14.7%	14.0%	56.7%	0.0%
	いない	316	13.9%	19.6%	17.1%	48.7%	0.6%
	無回答	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

8 医療機関の利用について

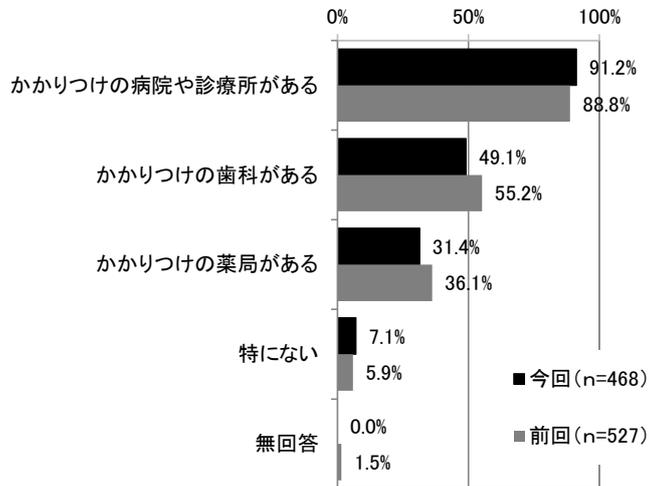
(1) 「かかりつけ医療機関」の有無

問 44 あて名のお子さんは「かかりつけ医療機関(病院や診療所、歯科、薬局)」がありますか。(〇は
いくつでも)

「かかりつけの病院や診療所がある」が 91.2%

「かかりつけの病院や診療所がある」が 91.2%と最も高く、次いで「かかりつけの歯科がある」
が 49.1%となっています。

前回調査より、「かかりつけの歯科がある」「かかりつけの薬局がある」は低くなっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	かかりつ けの病院 や診療所 がある	かかりつ けの歯科 がある	かかりつ けの薬局 がある	特にない	無回答
全体	合計	468	91.2%	49.1%	31.4%	7.1%	0.0%
	0歳	20	80.0%	5.0%	25.0%	20.0%	0.0%
	1歳	23	82.6%	4.3%	30.4%	17.4%	0.0%
	2歳	30	90.0%	30.0%	33.3%	10.0%	0.0%
	3歳	33	97.0%	36.4%	36.4%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	92.5%	48.4%	33.3%	6.5%	0.0%
	小学校低学年	145	93.8%	60.7%	35.9%	4.8%	0.0%
小学校高学年	119	89.1%	61.3%	25.2%	6.7%	0.0%	
男性	合計	239	92.1%	51.9%	28.5%	6.3%	0.0%
	0歳	14	92.9%	0.0%	21.4%	7.1%	0.0%
	1歳	10	90.0%	0.0%	50.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	80.0%	33.3%	26.7%	20.0%	0.0%
	3歳	15	100.0%	46.7%	26.7%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	49	89.8%	46.9%	26.5%	8.2%	0.0%
	小学校低学年	83	96.4%	61.4%	34.9%	3.6%	0.0%
小学校高学年	52	88.5%	71.2%	19.2%	5.8%	0.0%	
女性	合計	223	90.1%	46.2%	34.5%	8.1%	0.0%
	0歳	6	50.0%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%
	1歳	13	76.9%	7.7%	15.4%	23.1%	0.0%
	2歳	14	100.0%	28.6%	42.9%	0.0%	0.0%
	3歳	17	94.1%	23.5%	41.2%	5.9%	0.0%
	4歳～就学前	44	95.5%	50.0%	40.9%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	90.0%	58.3%	36.7%	6.7%	0.0%
小学校高学年	67	89.6%	53.7%	29.9%	7.5%	0.0%	

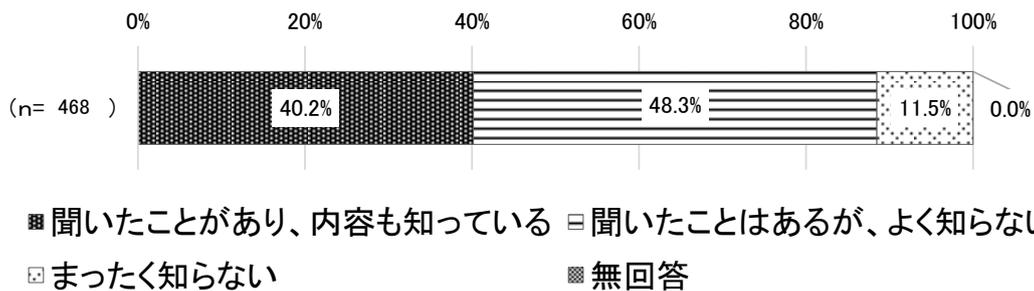
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況

問 45 あなたは在宅で医療的ケアを必要とする(または受けている)お子さんがいることを知っていますか。(〇は1つ)

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 48.3%

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 48.3%と最も高く、次いで「聞いたことがあり、内容も知っている」が 40.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、2 歳、3 歳保護者では「聞いたことがあり、内容も知っている」が最も高くなっています。

男性では、0 歳保護者では「聞いたことがあり、内容も知っている」50.0%が最も高くなっています。

女性では、1 歳、2 歳、3 歳保護者では「聞いたことがあり、内容も知っている」が最も高くなっています(1 歳保護者は同率1位あり)。

区分	回答者数 (件)	聞いたことがあり、内容も知っている	聞いたことはあるが、よく知らない	まったく知らない	無回答
全体	合計 468	40.2%	48.3%	11.5%	0.0%
全体	0歳	20 40.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23 43.5%	52.2%	4.3%	0.0%
	2歳	30 53.3%	43.3%	3.3%	0.0%
	3歳	33 45.5%	39.4%	15.2%	0.0%
	4歳～就学前	93 41.9%	49.5%	8.6%	0.0%
	小学校低学年	145 40.0%	44.8%	15.2%	0.0%
	小学校高学年	119 34.5%	52.9%	12.6%	0.0%
男性	合計	239 38.1%	49.4%	12.6%	0.0%
	0歳	14 50.0%	42.9%	7.1%	0.0%
	1歳	10 40.0%	60.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15 46.7%	53.3%	0.0%	0.0%
	3歳	15 40.0%	46.7%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49 40.8%	53.1%	6.1%	0.0%
	小学校低学年	83 38.6%	42.2%	19.3%	0.0%
小学校高学年	52 28.8%	55.8%	15.4%	0.0%	
女性	合計	223 42.2%	47.5%	10.3%	0.0%
	0歳	6 16.7%	83.3%	0.0%	0.0%
	1歳	13 46.2%	46.2%	7.7%	0.0%
	2歳	14 64.3%	28.6%	7.1%	0.0%
	3歳	17 47.1%	35.3%	17.6%	0.0%
	4歳～就学前	44 43.2%	45.5%	11.4%	0.0%
	小学校低学年	60 41.7%	48.3%	10.0%	0.0%
小学校高学年	67 38.8%	50.7%	10.4%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

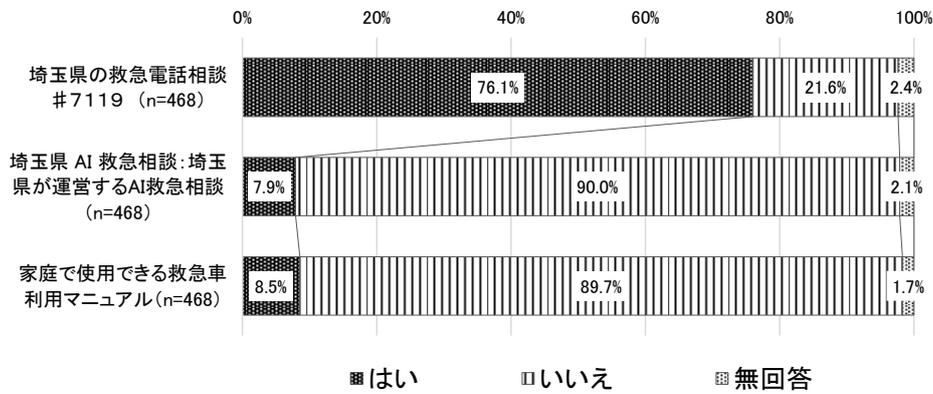
(3) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて

問 46 あなたは急な病気やけがの際に利用できる以下のサービスを知っていますか。また、これまでに利用したことはありますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と思いますか。(それぞれ○は1つ)

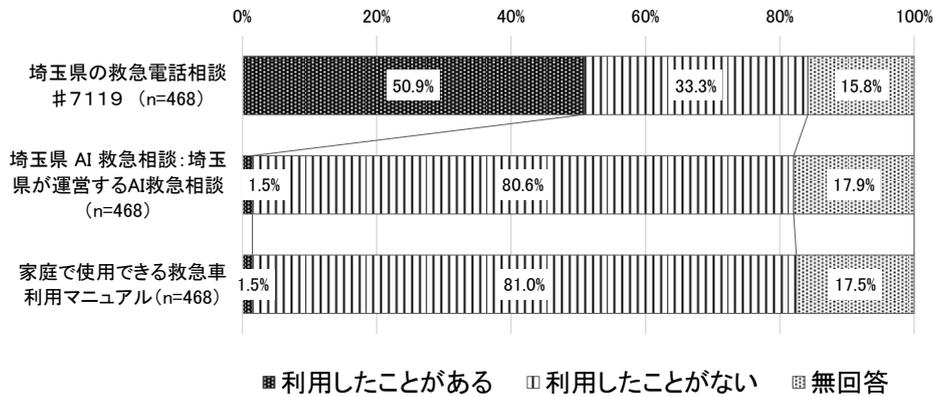
【埼玉県の救急電話相談 #7119】の認知度は「はい」が76.1%

【埼玉県 AI 救急相談】、【家庭で利用できる救急車利用マニュアル】の認知度は、「いいえ」が約9割となっています。【埼玉県 AI 救急相談:埼玉県が運営する AI 救急相談】【家庭で利用できる救急車利用マニュアル】の利用意向は、「わからない」が4割を超えています。

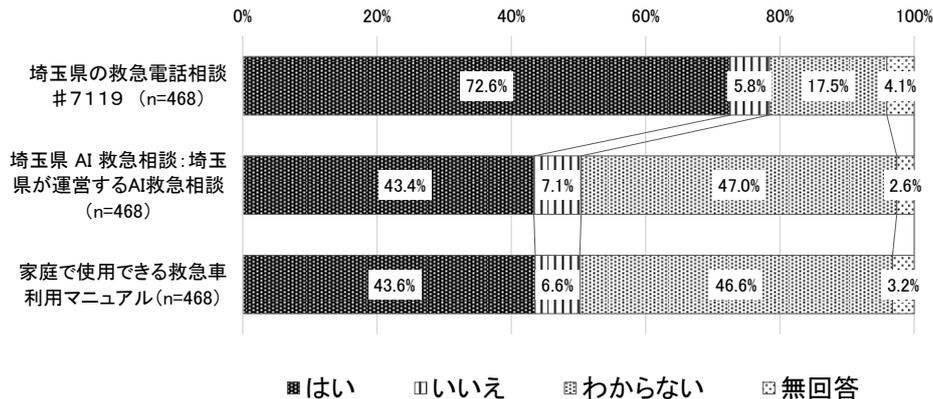
<認知度>



<利用経験>



<利用意向>



■ <認知度>年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 7119】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	468	76.1%	21.6%	2.4%
	0歳	20	70.0%	25.0%	5.0%
	1歳	23	78.3%	21.7%	0.0%
	2歳	30	86.7%	10.0%	3.3%
	3歳	33	78.8%	15.2%	6.1%
	4歳～就学前	93	75.3%	23.7%	1.1%
	小学校低学年	145	81.4%	16.6%	2.1%
	小学校高学年	119	68.9%	29.4%	1.7%
男性	合計	239	72.4%	25.9%	1.7%
	0歳	14	64.3%	35.7%	0.0%
	1歳	10	80.0%	20.0%	0.0%
	2歳	15	86.7%	13.3%	0.0%
	3歳	15	73.3%	20.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	73.5%	26.5%	0.0%
	小学校低学年	83	79.5%	16.9%	3.6%
	小学校高学年	52	57.7%	42.3%	0.0%
女性	合計	223	80.3%	16.6%	3.1%
	0歳	6	83.3%	0.0%	16.7%
	1歳	13	76.9%	23.1%	0.0%
	2歳	14	85.7%	7.1%	7.1%
	3歳	17	82.4%	11.8%	5.9%
	4歳～就学前	44	77.3%	20.5%	2.3%
	小学校低学年	60	85.0%	15.0%	0.0%
	小学校高学年	67	77.6%	19.4%	3.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	468	7.9%	90.0%	2.1%
	0歳	20	5.0%	90.0%	5.0%
	1歳	23	13.0%	87.0%	0.0%
	2歳	30	6.7%	93.3%	0.0%
	3歳	33	6.1%	87.9%	6.1%
	4歳～就学前	93	4.3%	95.7%	0.0%
	小学校低学年	145	9.7%	88.3%	2.1%
	小学校高学年	119	9.2%	88.2%	2.5%
男性	合計	239	7.1%	90.8%	2.1%
	0歳	14	7.1%	92.9%	0.0%
	1歳	10	20.0%	80.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	93.3%	0.0%
	3歳	15	6.7%	80.0%	13.3%
	4歳～就学前	49	4.1%	95.9%	0.0%
	小学校低学年	83	7.2%	89.2%	3.6%
	小学校高学年	52	7.7%	92.3%	0.0%
女性	合計	223	8.5%	89.2%	2.2%
	0歳	6	0.0%	83.3%	16.7%
	1歳	13	7.7%	92.3%	0.0%
	2歳	14	0.0%	100.0%	0.0%
	3歳	17	5.9%	94.1%	0.0%
	4歳～就学前	44	4.5%	95.5%	0.0%
	小学校低学年	60	13.3%	86.7%	0.0%
	小学校高学年	67	10.4%	85.1%	4.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	468	8.5%	89.7%	1.7%
	0歳	20	5.0%	90.0%	5.0%
	1歳	23	8.7%	91.3%	0.0%
	2歳	30	10.0%	90.0%	0.0%
	3歳	33	15.2%	81.8%	3.0%
	4歳～就学前	93	9.7%	90.3%	0.0%
	小学校低学年	145	6.9%	91.0%	2.1%
	小学校高学年	119	7.6%	89.9%	2.5%
男性	合計	239	7.5%	90.8%	1.7%
	0歳	14	7.1%	92.9%	0.0%
	1歳	10	10.0%	90.0%	0.0%
	2歳	15	13.3%	86.7%	0.0%
	3歳	15	13.3%	80.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	10.2%	89.8%	0.0%
	小学校低学年	83	6.0%	90.4%	3.6%
	小学校高学年	52	3.8%	96.2%	0.0%
女性	合計	223	9.9%	88.3%	1.8%
	0歳	6	0.0%	83.3%	16.7%
	1歳	13	7.7%	92.3%	0.0%
	2歳	14	7.1%	92.9%	0.0%
	3歳	17	17.6%	82.4%	0.0%
	4歳～就学前	44	9.1%	90.9%	0.0%
	小学校低学年	60	8.3%	91.7%	0.0%
	小学校高学年	67	10.4%	85.1%	4.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用経験> 年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 7119】

区分	回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答	
全体	合計	468	50.9%	33.3%	15.8%
	0歳	20	30.0%	50.0%	20.0%
	1歳	23	52.2%	34.8%	13.0%
	2歳	30	53.3%	43.3%	3.3%
	3歳	33	57.6%	30.3%	12.1%
	4歳～就学前	93	57.0%	26.9%	16.1%
	小学校低学年	145	52.4%	33.8%	13.8%
	小学校高学年	119	44.5%	33.6%	21.8%
男性	合計	239	45.6%	34.7%	19.7%
	0歳	14	28.6%	42.9%	28.6%
	1歳	10	60.0%	20.0%	20.0%
	2歳	15	46.7%	46.7%	6.7%
	3歳	15	53.3%	26.7%	20.0%
	4歳～就学前	49	53.1%	26.5%	20.4%
	小学校低学年	83	49.4%	37.3%	13.3%
	小学校高学年	52	32.7%	38.5%	28.8%
女性	合計	223	56.5%	31.8%	11.7%
	0歳	6	33.3%	66.7%	0.0%
	1歳	13	46.2%	46.2%	7.7%
	2歳	14	57.1%	42.9%	0.0%
	3歳	17	58.8%	35.3%	5.9%
	4歳～就学前	44	61.4%	27.3%	11.4%
	小学校低学年	60	58.3%	28.3%	13.3%
	小学校高学年	67	53.7%	29.9%	16.4%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分	回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答	
全体	合計	468	1.5%	80.6%	17.9%
	0歳	20	0.0%	80.0%	20.0%
	1歳	23	0.0%	87.0%	13.0%
	2歳	30	0.0%	93.3%	6.7%
	3歳	33	0.0%	84.8%	15.2%
	4歳～就学前	93	0.0%	82.8%	17.2%
	小学校低学年	145	4.1%	77.9%	17.9%
	小学校高学年	119	0.8%	77.3%	21.8%
男性	合計	239	1.7%	77.0%	21.3%
	0歳	14	0.0%	71.4%	28.6%
	1歳	10	0.0%	80.0%	20.0%
	2歳	15	0.0%	93.3%	6.7%
	3歳	15	0.0%	80.0%	20.0%
	4歳～就学前	49	0.0%	79.6%	20.4%
	小学校低学年	83	3.6%	78.3%	18.1%
	小学校高学年	52	1.9%	69.2%	28.8%
女性	合計	223	1.3%	84.3%	14.3%
	0歳	6	0.0%	100.0%	0.0%
	1歳	13	0.0%	92.3%	7.7%
	2歳	14	0.0%	92.9%	7.1%
	3歳	17	0.0%	88.2%	11.8%
	4歳～就学前	44	0.0%	86.4%	13.6%
	小学校低学年	60	5.0%	78.3%	16.7%
	小学校高学年	67	0.0%	83.6%	16.4%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分	回答者数 (件)	利用した ことがある	利用した ことがない	無回答	
全体	合計	468	1.5%	81.0%	17.5%
	0歳	20	0.0%	80.0%	20.0%
	1歳	23	4.3%	82.6%	13.0%
	2歳	30	0.0%	93.3%	6.7%
	3歳	33	3.0%	81.8%	15.2%
	4歳～就学前	93	1.1%	81.7%	17.2%
	小学校低学年	145	2.1%	81.4%	16.6%
	小学校高学年	119	0.8%	77.3%	21.8%
男性	合計	239	1.3%	77.8%	20.9%
	0歳	14	0.0%	71.4%	28.6%
	1歳	10	0.0%	80.0%	20.0%
	2歳	15	0.0%	93.3%	6.7%
	3歳	15	6.7%	73.3%	20.0%
	4歳～就学前	49	2.0%	77.6%	20.4%
	小学校低学年	83	1.2%	81.9%	16.9%
	小学校高学年	52	0.0%	71.2%	28.8%
女性	合計	223	1.8%	84.3%	13.9%
	0歳	6	0.0%	100.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	84.6%	7.7%
	2歳	14	0.0%	92.9%	7.1%
	3歳	17	0.0%	88.2%	11.8%
	4歳～就学前	44	0.0%	86.4%	13.6%
	小学校低学年	60	3.3%	81.7%	15.0%
	小学校高学年	67	1.5%	82.1%	16.4%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■ <利用意向> 年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 件数 7119】

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答	
全体	合計	468	72.6%	5.8%	17.5%	4.1%
	0歳	20	80.0%	5.0%	10.0%	5.0%
	1歳	23	87.0%	4.3%	4.3%	4.3%
	2歳	30	73.3%	3.3%	20.0%	3.3%
	3歳	33	69.7%	9.1%	15.2%	6.1%
	4歳～就学前	93	82.8%	2.2%	10.8%	4.3%
	小学校低学年	145	68.3%	8.3%	19.3%	4.1%
	小学校高学年	119	67.2%	5.9%	25.2%	1.7%
男性	合計	239	67.8%	5.9%	21.8%	4.6%
	0歳	14	85.7%	0.0%	14.3%	0.0%
	1歳	10	90.0%	0.0%	0.0%	10.0%
	2歳	15	60.0%	6.7%	33.3%	0.0%
	3歳	15	60.0%	13.3%	20.0%	6.7%
	4歳～就学前	49	77.6%	2.0%	14.3%	6.1%
	小学校低学年	83	63.9%	7.2%	22.9%	6.0%
	小学校高学年	52	61.5%	7.7%	30.8%	0.0%
女性	合計	223	78.0%	5.4%	13.0%	3.6%
	0歳	6	66.7%	16.7%	0.0%	16.7%
	1歳	13	84.6%	7.7%	7.7%	0.0%
	2歳	14	85.7%	0.0%	7.1%	7.1%
	3歳	17	76.5%	5.9%	11.8%	5.9%
	4歳～就学前	44	88.6%	2.3%	6.8%	2.3%
	小学校低学年	60	76.7%	8.3%	13.3%	1.7%
	小学校高学年	67	71.6%	4.5%	20.9%	3.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答	
全体	合計	468	43.4%	7.1%	47.0%	2.6%
	0歳	20	35.0%	10.0%	50.0%	5.0%
	1歳	23	56.5%	8.7%	30.4%	4.3%
	2歳	30	33.3%	6.7%	56.7%	3.3%
	3歳	33	45.5%	6.1%	45.5%	3.0%
	4歳～就学前	93	54.8%	3.2%	38.7%	3.2%
	小学校低学年	145	39.3%	7.6%	51.7%	1.4%
	小学校高学年	119	39.5%	8.4%	50.4%	1.7%
男性	合計	239	42.3%	7.9%	47.7%	2.1%
	0歳	14	50.0%	14.3%	35.7%	0.0%
	1歳	10	60.0%	0.0%	30.0%	10.0%
	2歳	15	20.0%	13.3%	66.7%	0.0%
	3歳	15	40.0%	13.3%	46.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	63.3%	2.0%	30.6%	4.1%
	小学校低学年	83	32.5%	9.6%	56.6%	1.2%
	小学校高学年	52	40.4%	7.7%	51.9%	0.0%
女性	合計	223	43.9%	6.3%	46.6%	3.1%
	0歳	6	0.0%	0.0%	83.3%	16.7%
	1歳	13	53.8%	15.4%	30.8%	0.0%
	2歳	14	42.9%	0.0%	50.0%	7.1%
	3歳	17	47.1%	0.0%	47.1%	5.9%
	4歳～就学前	44	45.5%	4.5%	47.7%	2.3%
	小学校低学年	60	50.0%	5.0%	43.3%	1.7%
	小学校高学年	67	38.8%	9.0%	49.3%	3.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

【家庭で利用できる救急車利用マニュアル】

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答	
全体	合計	468	43.6%	6.6%	46.6%	3.2%
	0歳	20	35.0%	5.0%	55.0%	5.0%
	1歳	23	56.5%	17.4%	21.7%	4.3%
	2歳	30	40.0%	3.3%	53.3%	3.3%
	3歳	33	42.4%	6.1%	45.5%	6.1%
	4歳～就学前	93	48.4%	6.5%	41.9%	3.2%
	小学校低学年	145	41.4%	6.9%	49.7%	2.1%
	小学校高学年	119	42.9%	5.9%	49.6%	1.7%
男性	合計	239	36.4%	7.9%	52.7%	2.9%
	0歳	14	42.9%	7.1%	50.0%	0.0%
	1歳	10	50.0%	10.0%	30.0%	10.0%
	2歳	15	20.0%	6.7%	73.3%	0.0%
	3歳	15	26.7%	13.3%	53.3%	6.7%
	4歳～就学前	49	44.9%	8.2%	42.9%	4.1%
	小学校低学年	83	36.1%	7.2%	54.2%	2.4%
	小学校高学年	52	32.7%	7.7%	59.6%	0.0%
女性	合計	223	50.7%	5.4%	40.4%	3.6%
	0歳	6	16.7%	0.0%	66.7%	16.7%
	1歳	13	61.5%	23.1%	15.4%	0.0%
	2歳	14	57.1%	0.0%	35.7%	7.1%
	3歳	17	52.9%	0.0%	41.2%	5.9%
	4歳～就学前	44	52.3%	4.5%	40.9%	2.3%
	小学校低学年	60	50.0%	6.7%	41.7%	1.7%
	小学校高学年	67	50.7%	4.5%	41.8%	3.0%

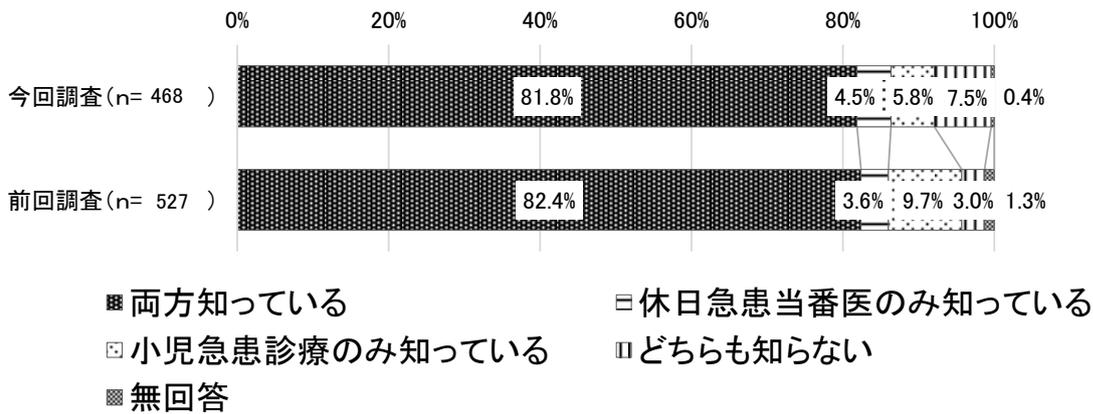
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

(4) 休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療の認知状況

問 47 あなたは所沢市の休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療を知っていますか。(〇は1つ)

「両方知っている」が81.8%

「両方知っている」が81.8%と最も高く、次いで「どちらも知らない」が7.5%となっています。前回調査と同様の傾向になっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	両方知っ ている	休日急患 当番医の み知って いる	小児急患 診療のみ 知って いる	どちらも 知らない	無回答
全体	合計	468	81.8%	4.5%	5.8%	7.5%	0.4%
	0歳	20	75.0%	5.0%	5.0%	15.0%	0.0%
	1歳	23	78.3%	4.3%	4.3%	13.0%	0.0%
	2歳	30	86.7%	3.3%	6.7%	3.3%	0.0%
	3歳	33	63.6%	3.0%	18.2%	15.2%	0.0%
	4歳～就学前	93	81.7%	6.5%	9.7%	2.2%	0.0%
	小学校低学年	145	86.2%	4.1%	4.1%	5.5%	0.0%
小学校高学年	119	82.4%	3.4%	1.7%	10.9%	1.7%	
男性	合計	239	82.8%	4.2%	6.3%	6.7%	0.0%
	0歳	14	71.4%	7.1%	7.1%	14.3%	0.0%
	1歳	10	80.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%
	2歳	15	93.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15	53.3%	6.7%	26.7%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	89.8%	2.0%	6.1%	2.0%	0.0%
	小学校低学年	83	86.7%	3.6%	4.8%	4.8%	0.0%
小学校高学年	52	80.8%	5.8%	3.8%	9.6%	0.0%	
女性	合計	223	80.3%	4.9%	5.4%	8.5%	0.9%
	0歳	6	83.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
	1歳	13	76.9%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%
	2歳	14	78.6%	7.1%	14.3%	0.0%	0.0%
	3歳	17	70.6%	0.0%	11.8%	17.6%	0.0%
	4歳～就学前	44	72.7%	11.4%	13.6%	2.3%	0.0%
	小学校低学年	60	85.0%	5.0%	3.3%	6.7%	0.0%
小学校高学年	67	83.6%	1.5%	0.0%	11.9%	3.0%	

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

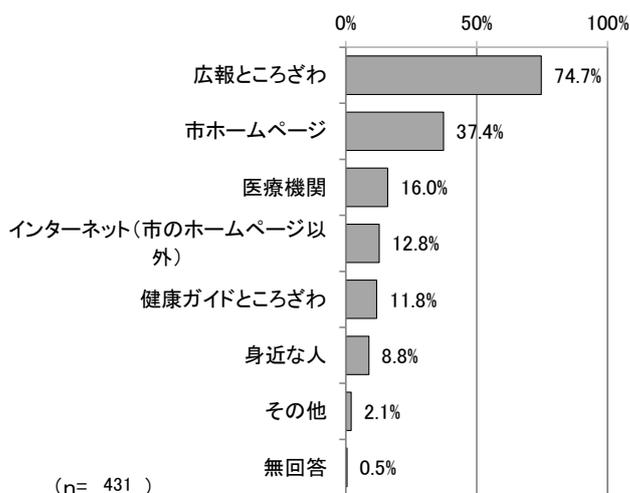
(4-1) 休日急患当番医や小児急患診療を知ったきっかけ

問 47 で「1 両方知っている」～「3 小児急患診療のみ知っている」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 47-1 休日急患当番医や小児急患診療を何で知りましたか。(○はいくつでも)

「広報ところざわ」が 74.7%

「広報ところざわ」が 74.7%と最も高く、次いで「市ホームページ」が 37.4%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数(件)	市ホームページ	広報ところざわ	医療機関	身近な人	インターネット(市のホームページ以外)	健康ガイドところざわ	その他	無回答
全体	合計	431	37.4%	74.7%	16.0%	8.8%	12.8%	11.8%	2.1%	0.5%
	0歳	17	29.4%	47.1%	35.3%	5.9%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%
	1歳	20	40.0%	50.0%	15.0%	0.0%	30.0%	25.0%	5.0%	0.0%
	2歳	29	44.8%	69.0%	20.7%	6.9%	17.2%	6.9%	3.4%	0.0%
	3歳	28	32.1%	64.3%	35.7%	10.7%	10.7%	7.1%	3.6%	0.0%
	4歳～就学前	91	36.3%	74.7%	13.2%	6.6%	7.7%	9.9%	2.2%	0.0%
	小学校低学年	137	39.4%	78.8%	15.3%	13.9%	13.1%	16.1%	2.9%	0.0%
小学校高学年	104	37.5%	82.7%	10.6%	6.7%	15.4%	8.7%	0.0%	1.0%	
性別	男性	223	36.3%	74.0%	15.2%	8.1%	13.5%	14.3%	2.7%	0.9%
	女性	202	39.1%	74.8%	16.8%	9.9%	12.4%	8.9%	1.5%	0.0%

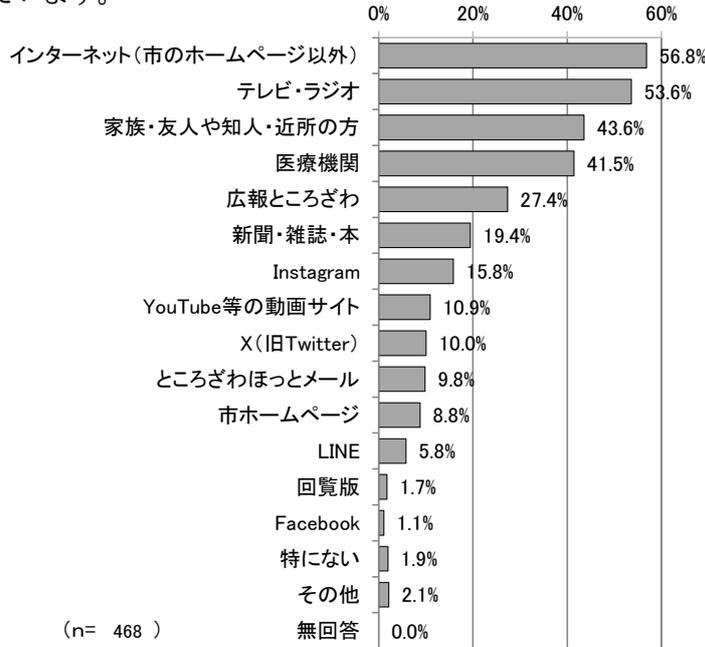
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(5) 健康に関する情報源

問 48 あなたは病気や医療、健康に関する情報を主に何から得ていますか。(〇はいくつでも)

「インターネット（市のホームページ以外）」が 56.8%

「インターネット(市のホームページ以外)」が 56.8%と最も高く、次いで「テレビ・ラジオ」が 53.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳保護者では「家族・友人や知人・近所の方」60.0%、1歳保護者では「医療機関」47.8%、2歳、3歳保護者では「テレビ・ラジオ」が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・本	医療機関	家族・友人や知人・近所の方	回覧版	広報とところざわ	市ホームページ	ところざわほっとメール	インターネット(市のホームページ以外)	LINE	X(旧Twitter)	YouTube等の動画サイト	Instagram	Facebook	特にない	その他	無回答
全体	468	53.6%	19.4%	41.5%	43.6%	1.7%	27.4%	8.8%	9.8%	56.8%	5.8%	10.0%	10.9%	15.8%	1.1%	1.9%	2.1%	0.0%
0歳	20	50.0%	5.0%	30.0%	60.0%	0.0%	0.0%	10.0%	5.0%	45.0%	5.0%	25.0%	20.0%	55.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1歳	23	39.1%	17.4%	47.8%	39.1%	0.0%	21.7%	13.0%	13.0%	43.5%	17.4%	13.0%	26.1%	0.0%	4.3%	4.3%	0.0%	
2歳	30	53.3%	30.0%	43.3%	33.3%	0.0%	23.3%	6.7%	16.7%	46.7%	6.7%	6.7%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳	33	51.5%	12.1%	36.4%	42.4%	0.0%	30.3%	9.1%	9.1%	48.5%	12.1%	18.2%	15.2%	21.2%	3.0%	3.0%	3.0%	
4歳～就学前	93	51.6%	17.2%	47.3%	40.9%	1.1%	26.9%	4.3%	6.5%	61.3%	3.2%	9.7%	7.5%	18.3%	1.1%	0.0%	3.2%	
小学校低学年	145	58.6%	18.6%	42.8%	42.8%	2.8%	31.7%	11.0%	11.0%	59.3%	2.8%	8.3%	7.6%	11.0%	0.7%	4.1%	1.4%	
小学校高学年	119	52.9%	25.2%	37.0%	47.9%	2.5%	28.6%	9.2%	10.1%	59.7%	7.6%	8.4%	16.0%	10.9%	1.7%	0.8%	2.5%	
性別																		
男性	239	54.0%	15.9%	41.4%	44.4%	2.1%	26.8%	8.4%	10.0%	56.9%	5.4%	9.6%	10.9%	18.0%	0.8%	1.3%	1.3%	
女性	223	52.9%	22.4%	41.3%	42.6%	1.3%	26.9%	8.5%	9.9%	57.0%	6.3%	9.9%	10.8%	13.5%	1.3%	2.7%	2.7%	

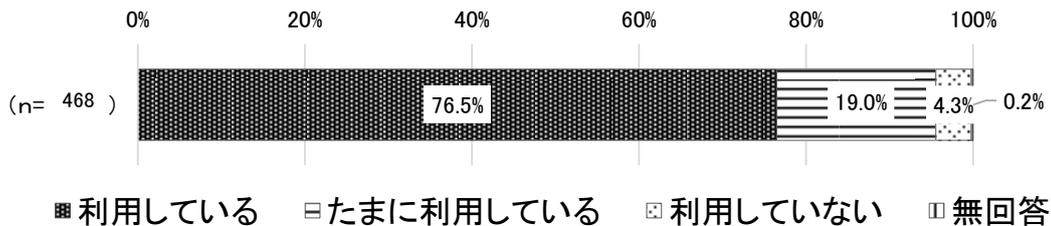
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) ジェネリック医薬品の利用状況

問 49 あなたはジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用していますか。(○は1つ)

「利用している」が76.5%

「利用している」が76.5%と最も高く、次いで「たまに利用している」が19.0%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	利用して いる	たまに利 用してい る	利用して いない	無回答
全体	合計	468	76.5%	19.0%	4.3%	0.2%
	0歳	20	70.0%	10.0%	20.0%	0.0%
	1歳	23	73.9%	21.7%	4.3%	0.0%
	2歳	30	80.0%	16.7%	3.3%	0.0%
	3歳	33	78.8%	18.2%	3.0%	0.0%
	4歳～就学前	93	78.5%	17.2%	4.3%	0.0%
	小学校低学年	145	80.7%	16.6%	2.8%	0.0%
	小学校高学年	119	70.6%	24.4%	4.2%	0.8%
男性	合計	239	77.0%	18.8%	4.2%	0.0%
	0歳	14	78.6%	7.1%	14.3%	0.0%
	1歳	10	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	93.3%	0.0%	6.7%	0.0%
	3歳	15	73.3%	20.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	77.6%	18.4%	4.1%	0.0%
	小学校低学年	83	80.7%	15.7%	3.6%	0.0%
	小学校高学年	52	67.3%	30.8%	1.9%	0.0%
女性	合計	223	76.7%	18.8%	4.0%	0.4%
	0歳	6	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%
	1歳	13	69.2%	23.1%	7.7%	0.0%
	2歳	14	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%
	3歳	17	82.4%	17.6%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	44	79.5%	15.9%	4.5%	0.0%
	小学校低学年	60	81.7%	18.3%	0.0%	0.0%
	小学校高学年	67	73.1%	19.4%	6.0%	1.5%

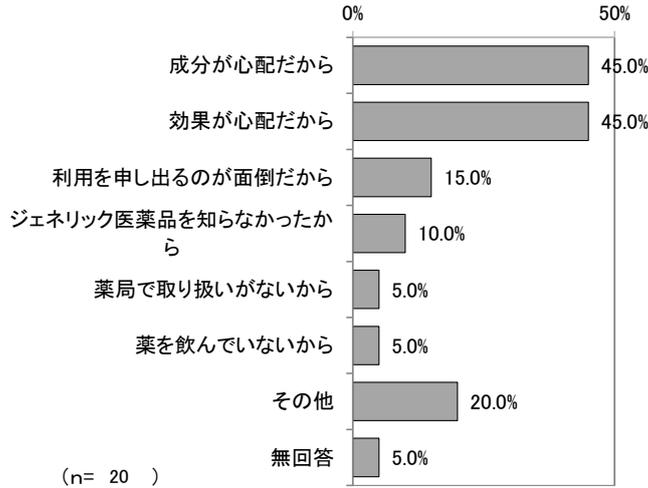
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) ジェネリック医薬品を利用していない理由

問 49 で「3 利用していない」に○をつけた方におうかがいします。
問 49-1 利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「成分が心配だから」「効果が心配だから」が 45.0%

「成分が心配だから」「効果が心配だから」がそれぞれ 45.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、小学校低学年保護者では「利用を申し出るのが面倒だから」75.0%が最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	成分が心配だから	効果が心配だから	利用を申し出るのが面倒だから	ジェネリック医薬品を知らなかったから	薬局で取り扱いがないから	薬を飲んでいないから	その他	無回答	
全体	合計 20	45.0%	45.0%	15.0%	10.0%	5.0%	5.0%	20.0%	5.0%	
全体	0歳	4	50.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%
	1歳	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	1	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	4	75.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	4	50.0%	50.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	小学校高学年	5	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	40.0%	0.0%
男性	合計	10	50.0%	40.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%
	0歳	2	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	1歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	1	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	2	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	3	33.3%	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%
小学校高学年	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
女性	合計	9	33.3%	44.4%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%
	0歳	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%
	1歳	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	4歳～就学前	2	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学校低学年	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学校高学年	4	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	

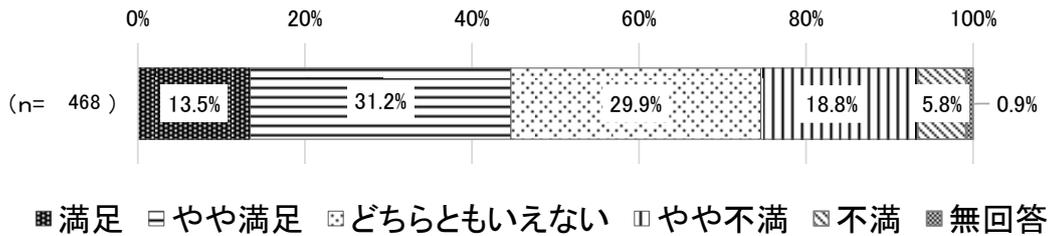
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(8) 所沢市内の医療提供体制に関する満足度

問 50 所沢市内の医療提供体制(医療機関の量や質など)に関するあなたの満足度をお答えください。
(○は1つ)

「やや満足」が31.2%

「やや満足」が31.2%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が29.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、0歳、1歳、2歳保護者では「どちらともいえない」が最も高くなっています(0歳保護者は同率1位あり)。

男性では、1歳保護者では「満足」30.0%が同率1位で最も高くなっています。

女性では、2歳保護者で「満足」28.6%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	無回答	
全体	合計	468	13.5%	31.2%	29.9%	18.8%	5.8%	0.9%
	0歳	20	10.0%	35.0%	35.0%	15.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	17.4%	13.0%	34.8%	26.1%	8.7%	0.0%
	2歳	30	20.0%	20.0%	36.7%	20.0%	3.3%	0.0%
	3歳	33	6.1%	39.4%	30.3%	18.2%	3.0%	3.0%
	4歳～就学前	93	16.1%	31.2%	24.7%	21.5%	4.3%	2.2%
	小学校低学年	145	15.9%	32.4%	27.6%	15.9%	7.6%	0.7%
小学校高学年	119	9.2%	34.5%	32.8%	17.6%	5.9%	0.0%	
男性	合計	239	13.4%	32.6%	30.1%	16.7%	6.3%	0.8%
	0歳	14	14.3%	50.0%	21.4%	7.1%	7.1%	0.0%
	1歳	10	30.0%	20.0%	30.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	6.7%	20.0%	53.3%	20.0%	0.0%	0.0%
	3歳	15	6.7%	40.0%	26.7%	20.0%	6.7%	0.0%
	4歳～就学前	49	20.4%	32.7%	20.4%	22.4%	2.0%	2.0%
	小学校低学年	83	15.7%	31.3%	30.1%	12.0%	9.6%	1.2%
小学校高学年	52	3.8%	34.6%	36.5%	17.3%	7.7%	0.0%	
女性	合計	223	13.0%	30.0%	29.6%	21.1%	5.4%	0.9%
	0歳	6	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
	1歳	13	7.7%	7.7%	38.5%	30.8%	15.4%	0.0%
	2歳	14	28.6%	21.4%	21.4%	21.4%	7.1%	0.0%
	3歳	17	5.9%	41.2%	29.4%	17.6%	0.0%	5.9%
	4歳～就学前	44	11.4%	29.5%	29.5%	20.5%	6.8%	2.3%
	小学校低学年	60	15.0%	33.3%	25.0%	21.7%	5.0%	0.0%
小学校高学年	67	13.4%	34.3%	29.9%	17.9%	4.5%	0.0%	

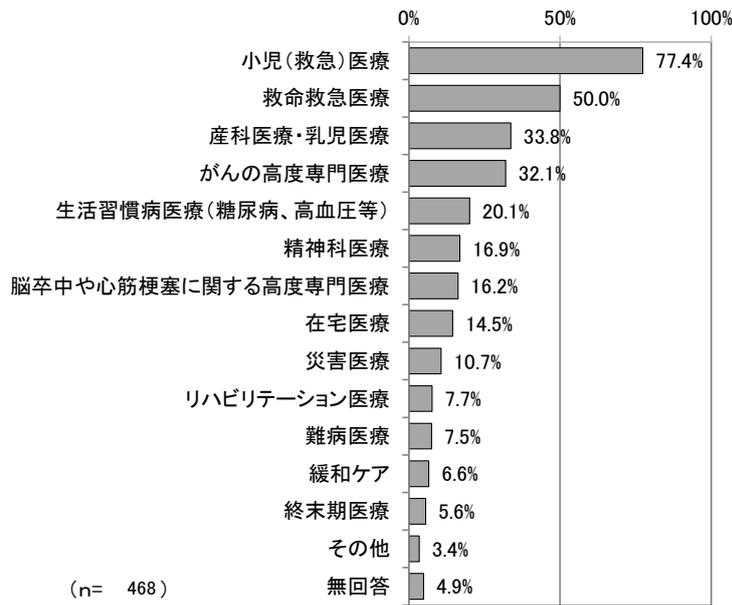
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(9) 今後充実を望む医療

問 51 今後、あなたが充実を望む医療はどのようなことですか。(○は5つまで)

「小児(救急)医療」が77.4%

「小児(救急)医療」が77.4%と最も高く、次いで「救命救急医療」が50.0%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数(件)	救命救急医療	がんの高度専門医療	生活習慣病医療(糖尿病、高血圧等)	脳卒中や心筋梗塞に関する高度専門医療	産科医療・乳児医療	小児(救急)医療	精神科医療	終末期医療	緩和ケア	リハビリテーション医療	災害医療	難病医療	在宅医療	その他	無回答	
全体	合計	468	50.0%	32.1%	20.1%	16.2%	33.8%	77.4%	16.9%	5.6%	6.6%	7.7%	10.7%	7.5%	14.5%	3.4%	4.9%
	0歳	20	40.0%	20.0%	15.0%	5.0%	50.0%	80.0%	10.0%	10.0%	10.0%	10.0%	5.0%	0.0%	15.0%	5.0%	0.0%
	1歳	23	43.5%	17.4%	4.3%	8.7%	43.5%	91.3%	21.7%	13.0%	13.0%	8.7%	13.0%	8.7%	17.4%	0.0%	0.0%
	2歳	30	56.7%	33.3%	23.3%	23.3%	60.0%	90.0%	10.0%	0.0%	16.7%	10.0%	13.3%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%
	3歳	33	45.5%	30.3%	12.1%	12.1%	48.5%	84.8%	9.1%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	3.0%	9.1%	9.1%	3.0%
	4歳～就学前	93	51.6%	31.2%	20.4%	11.8%	37.6%	77.4%	18.3%	2.2%	3.2%	7.5%	15.1%	9.7%	15.1%	3.2%	6.5%
	小学校低学年	145	49.0%	33.1%	18.6%	20.0%	32.4%	76.6%	19.3%	6.2%	7.6%	6.9%	12.4%	8.3%	15.9%	3.4%	4.8%
	小学校高学年	119	52.1%	36.1%	26.9%	18.5%	16.8%	69.7%	16.8%	8.4%	5.9%	10.1%	9.2%	5.0%	15.1%	3.4%	6.7%
男性	合計	239	50.2%	35.1%	19.2%	18.0%	33.9%	77.8%	17.6%	6.3%	5.4%	8.4%	12.1%	8.8%	15.1%	2.1%	5.9%
	0歳	14	50.0%	28.6%	14.3%	7.1%	50.0%	85.7%	7.1%	14.3%	7.1%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	1歳	10	40.0%	20.0%	0.0%	10.0%	20.0%	90.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%
	2歳	15	40.0%	20.0%	20.0%	6.7%	66.7%	86.7%	6.7%	0.0%	13.3%	0.0%	13.3%	6.7%	6.7%	0.0%	6.7%
	3歳	15	53.3%	46.7%	26.7%	20.0%	40.0%	86.7%	13.3%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	6.7%	13.3%	0.0%
	4歳～就学前	49	44.9%	30.6%	12.2%	12.2%	42.9%	77.6%	16.3%	2.0%	2.0%	10.2%	24.5%	12.2%	20.4%	4.1%	8.2%
	小学校低学年	83	55.4%	37.3%	20.5%	24.1%	32.5%	71.1%	21.7%	6.0%	4.8%	7.2%	12.0%	10.8%	15.7%	1.2%	7.2%
	小学校高学年	52	51.9%	40.4%	25.0%	21.2%	15.4%	80.8%	19.2%	9.6%	7.7%	11.5%	7.7%	3.8%	17.3%	0.0%	5.8%
女性	合計	223	49.3%	29.1%	21.5%	14.8%	32.3%	76.2%	16.6%	4.9%	7.6%	7.2%	9.4%	5.4%	14.3%	4.9%	4.0%
	0歳	6	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	50.0%	66.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%
	1歳	13	46.2%	15.4%	7.7%	7.7%	61.5%	92.3%	23.1%	7.7%	15.4%	15.4%	7.7%	23.1%	0.0%	0.0%	
	2歳	14	71.4%	50.0%	28.6%	42.9%	50.0%	92.9%	14.3%	0.0%	14.3%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%
	3歳	17	41.2%	17.6%	0.0%	5.9%	52.9%	82.4%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	5.9%	5.9%	
	4歳～就学前	44	59.1%	31.8%	29.5%	11.4%	31.8%	77.3%	20.5%	2.3%	4.5%	4.5%	6.8%	9.1%	2.3%	4.5%	
	小学校低学年	60	40.0%	28.3%	16.7%	15.0%	31.7%	83.3%	16.7%	6.7%	11.7%	6.7%	13.3%	5.0%	16.7%	6.7%	1.7%
	小学校高学年	67	52.2%	32.8%	28.4%	16.4%	17.9%	61.2%	14.9%	7.5%	4.5%	9.0%	10.4%	6.0%	13.4%	6.0%	7.5%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

9 自由意見欄（任意回答）

（1）健康づくりや医療に関する意見や要望

問 52 最後に、健康づくりや医療に関して、ご意見やご要望などございましたら、ご自由にご記入ください。

	意見数* (総数 190 件)
病気の発症及び重症化予防	4
健康への関心について	5
自然に健康になれるしくみ・環境づくり	10
情報格差の縮小・ヘルスリテラシーの向上・相談体制の充実	6
がん検診・健康診断	2
子育て支援と医療	19
高齢者の健康・医療等	1
難病に関すること	1
医療体制に関すること	65
身体活動量・運動量の向上	13
栄養・食生活、食育の実践	5
たばこ、アルコール、薬物による健康被害防止意識の向上	5
歯と口の健康づくり	1
妊娠期から子育て期までの継続した相談機会と支援の提供	4
乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進	6
適切な受診に関する普及啓発	2
災害や感染症などの大規模発生時への備え	1
環境衛生の確保(保健所についての要望含)	2
経済面(医療費)	11
その他	19
アンケートについて	3
特になし	5

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

IV 中学生・高校生

IV 中学生・高校生

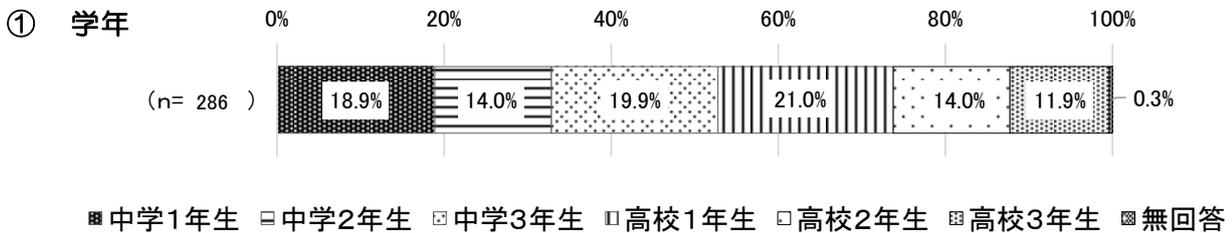
1 あなた自身について

(1) 学年・年齢

問1 あなたの学年・年齢をお答えください。

学年：「高校1年生」が21.0%
年齢：「16歳」が17.1%

学年は、「高校1年生」が21.0%と最も高く、次いで「中学3年生」が19.9%となっています。
年齢は、「16歳」が17.1%と最も高く、次いで「15歳」が16.8%となっています。

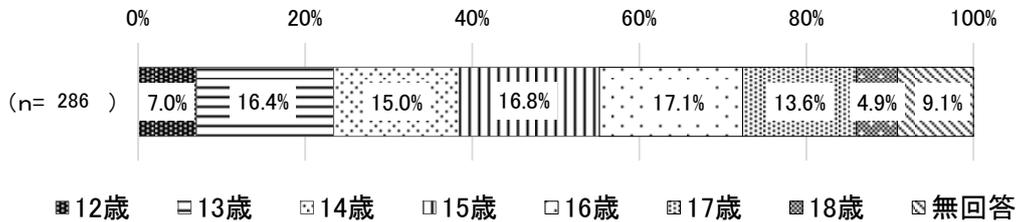


■ 性別

区分		回答者数 (件)	中学1年生	中学2年生	中学3年生	高校1年生	高校2年生	高校3年生	無回答
性別	合計	286	18.9%	14.0%	19.9%	21.0%	14.0%	11.9%	0.3%
	男性	118	24.6%	15.3%	18.6%	16.9%	10.2%	14.4%	0.0%
	女性	161	14.9%	11.8%	21.7%	24.8%	16.1%	10.6%	0.0%
	答えたくない	6	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

② 年齢

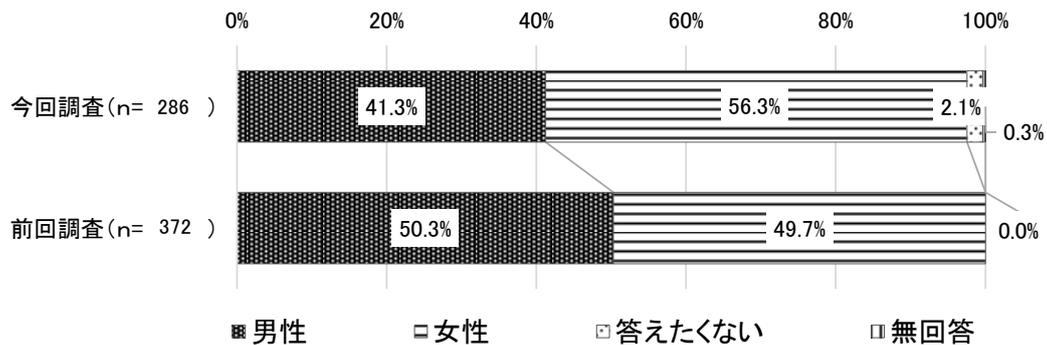


(2) 性別

問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

「女性」が56.3%

「女性」が56.3%と最も高く、次いで「男性」が41.3%となっています。
前回調査では、「男性」が5割を超えていました。

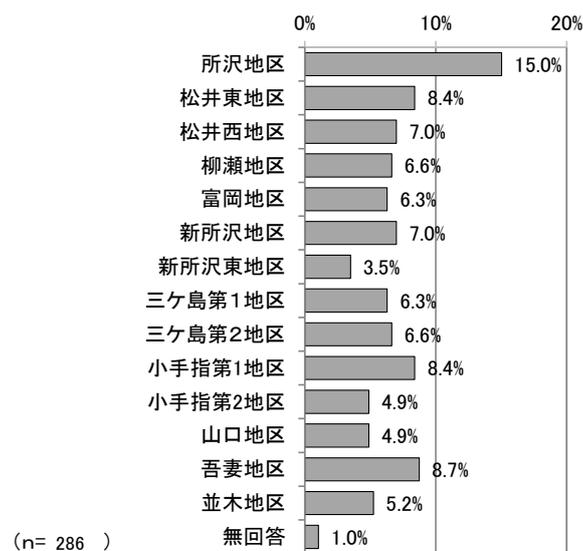


(3) 住んでいる地域

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

「所沢地区」が15.0%

「所沢地区」が15.0%と最も高く、次いで「吾妻地区」が8.7%となっています。

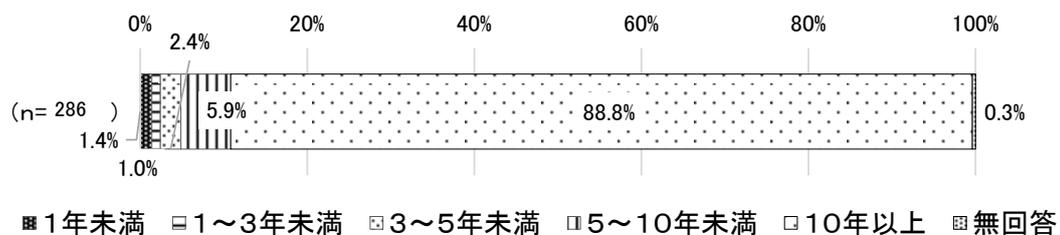


(4) 在住年数

問4 あなたが所沢市に住んでから何年になりますか。(〇は1つ)

「10年以上」が88.8%

「10年以上」が88.8%と最も高く、次いで「5～10年未満」が5.9%となっています。

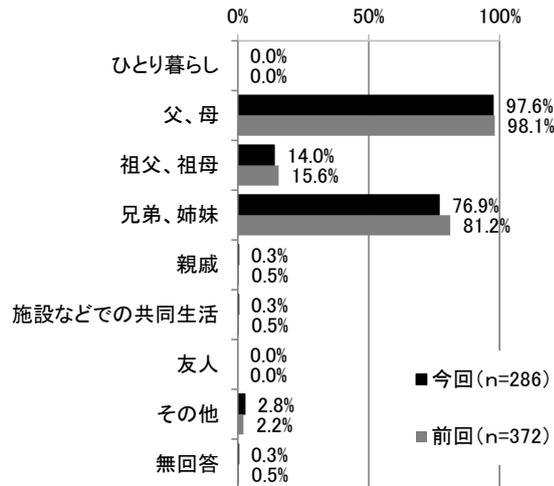


(5) 一緒に住んでいる方

問5 あなたは誰と住んでいますか。(〇はいくつでも)

「父、母」が97.6%

「父、母」が97.6%と最も高く、次いで「兄弟、姉妹」が76.9%となっています。
前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	ひとり暮 らし	父、母	祖父、祖 母	兄弟、姉 妹	親戚	施設など での共同 生活	友人	その他	無回答
全体	合計	286	0.0%	97.6%	14.0%	76.9%	0.3%	0.3%	0.0%	2.8%	0.3%
	中学生	151	0.0%	97.4%	14.6%	75.5%	0.0%	0.7%	0.0%	2.6%	0.0%
	高校生年齢相当	134	0.0%	98.5%	13.4%	79.1%	0.7%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%
男性	合計	118	0.0%	99.2%	14.4%	77.1%	0.0%	0.8%	0.0%	1.7%	0.0%
	中学生	69	0.0%	98.6%	11.6%	73.9%	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%	0.0%
	高校生年齢相当	49	0.0%	100.0%	18.4%	81.6%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	0.0%	96.9%	13.7%	77.0%	0.6%	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%
	中学生	78	0.0%	96.2%	16.7%	75.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	0.0%	97.6%	10.8%	78.3%	1.2%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%

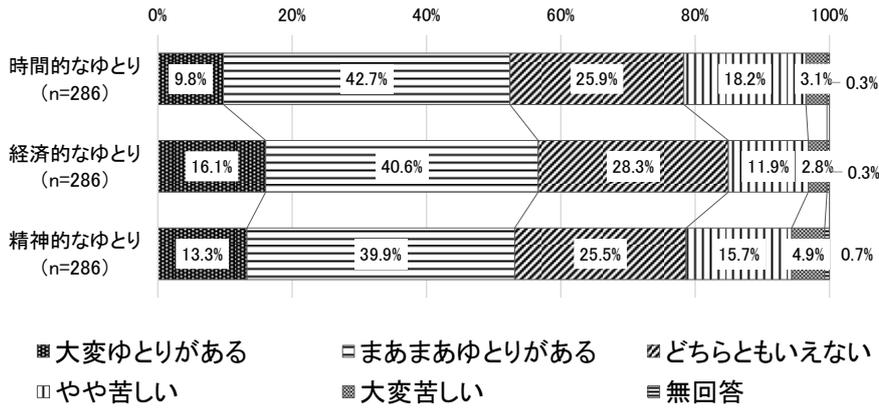
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) ゆとりについて

問6 あなたは以下の項目について、どの程度ゆとりがあると感じていますか。(○はそれぞれ1つ)

【経済的なゆとり】がある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)
が56.7%

ゆとりがある(「大変ゆとりがある」+「まあまあゆとりがある」)は、【時間的なゆとり】が52.5%、
【経済的なゆとり】が56.7%、【精神的なゆとり】が53.2%となっています。



■ 年代別・性別

【時間的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりがあ る	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
全体	合計	286	9.8%	42.7%	25.9%	18.2%	3.1%	0.3%
	中学生	151	9.3%	45.0%	27.8%	15.2%	2.6%	0.0%
	高校生年齢相当	134	10.4%	40.3%	23.9%	21.6%	3.7%	0.0%
男性	合計	118	11.9%	44.9%	29.7%	11.0%	2.5%	0.0%
	中学生	69	11.6%	46.4%	27.5%	11.6%	2.9%	0.0%
	高校生年齢相当	49	12.2%	42.9%	32.7%	10.2%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	8.1%	42.9%	22.4%	23.6%	3.1%	0.0%
	中学生	78	6.4%	46.2%	26.9%	19.2%	1.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	9.6%	39.8%	18.1%	27.7%	4.8%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりがあ る	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
全体	合計	286	16.1%	40.6%	28.3%	11.9%	2.8%	0.3%
	中学生	151	19.2%	39.7%	31.8%	7.3%	2.0%	0.0%
	高校生年齢相当	134	12.7%	41.8%	24.6%	17.2%	3.7%	0.0%
男性	合計	118	18.6%	44.1%	30.5%	5.1%	1.7%	0.0%
	中学生	69	21.7%	42.0%	31.9%	2.9%	1.4%	0.0%
	高校生年齢相当	49	14.3%	46.9%	28.6%	8.2%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	13.7%	39.8%	26.1%	17.4%	3.1%	0.0%
	中学生	78	15.4%	39.7%	32.1%	11.5%	1.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	12.0%	39.8%	20.5%	22.9%	4.8%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりが ある	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
全体	合計	286	13.3%	39.9%	25.5%	15.7%	4.9%	0.7%
	中学生	151	15.9%	42.4%	23.8%	15.2%	2.6%	0.0%
	高校生年齢相当	134	10.4%	37.3%	27.6%	16.4%	7.5%	0.7%
男性	合計	118	16.1%	44.1%	29.7%	8.5%	0.8%	0.8%
	中学生	69	20.3%	44.9%	23.2%	11.6%	0.0%	0.0%
	高校生年齢相当	49	10.2%	42.9%	38.8%	4.1%	2.0%	2.0%
女性	合計	161	11.8%	38.5%	21.7%	21.1%	6.8%	0.0%
	中学生	78	12.8%	42.3%	23.1%	17.9%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	10.8%	34.9%	20.5%	24.1%	9.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ からだの健康別

【時間的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりが ある	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
からだ の健康	合計	286	9.8%	42.7%	25.9%	18.2%	3.1%	0.3%
	健康である	141	12.1%	51.1%	19.9%	15.6%	1.4%	0.0%
	まあまあ健康である	103	9.7%	36.9%	30.1%	20.4%	2.9%	0.0%
	どちらともいえ ない	25	4.0%	24.0%	32.0%	28.0%	12.0%	0.0%
	あまり健康でない	13	0.0%	30.8%	46.2%	15.4%	7.7%	0.0%
	健康ではない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりが ある	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
からだ の健康	合計	286	16.1%	40.6%	28.3%	11.9%	2.8%	0.3%
	健康である	141	21.3%	42.6%	23.4%	10.6%	2.1%	0.0%
	まあまあ健康である	103	11.7%	45.6%	29.1%	11.7%	1.9%	0.0%
	どちらともいえ ない	25	12.0%	12.0%	52.0%	16.0%	8.0%	0.0%
	あまり健康でない	13	7.7%	23.1%	38.5%	23.1%	7.7%	0.0%
	健康ではない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとり がある	まあまあ ゆとりが ある	どちらとも いえない	やや苦し い	大変苦し い	無回答
からだ の健康	合計	286	13.3%	39.9%	25.5%	15.7%	4.9%	0.7%
	健康である	141	20.6%	49.6%	16.3%	11.3%	1.4%	0.7%
	まあまあ健康である	103	8.7%	34.0%	35.0%	18.4%	3.9%	0.0%
	どちらともいえ ない	25	0.0%	16.0%	40.0%	24.0%	20.0%	0.0%
	あまり健康でない	13	0.0%	23.1%	23.1%	30.8%	23.1%	0.0%
	健康ではない	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ こころの健康別

こころの健康が「あまり健康でない」「健康ではない」で、【時間的なゆとり】【経済的なゆとり】【精神的なゆとり】のいずれにおいても、「やや苦しい」「大変苦しい」の割合が高くなっています。

【時間的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	286	9.8%	42.7%	25.9%	18.2%	3.1%	0.3%
	健康である	111	16.2%	51.4%	21.6%	9.9%	0.9%	0.0%
	まあまあ健康である	89	4.5%	44.9%	25.8%	20.2%	4.5%	0.0%
	どちらともいえない	50	8.0%	24.0%	36.0%	30.0%	2.0%	0.0%
	あまり健康でない	22	9.1%	27.3%	22.7%	27.3%	13.6%	0.0%
健康ではない	10	0.0%	50.0%	30.0%	20.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	286	16.1%	40.6%	28.3%	11.9%	2.8%	0.3%
	健康である	111	25.2%	40.5%	26.1%	7.2%	0.9%	0.0%
	まあまあ健康である	89	9.0%	46.1%	31.5%	10.1%	3.4%	0.0%
	どちらともいえない	50	12.0%	38.0%	36.0%	12.0%	2.0%	0.0%
	あまり健康でない	22	18.2%	18.2%	9.1%	40.9%	13.6%	0.0%
健康ではない	10	0.0%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的なゆとり】

区分		回答者数 (件)	大変ゆとりがある	まあまあゆとりがある	どちらともいえない	やや苦しい	大変苦しい	無回答
こころの健康	合計	286	13.3%	39.9%	25.5%	15.7%	4.9%	0.7%
	健康である	111	31.5%	48.6%	16.2%	3.6%	0.0%	0.0%
	まあまあ健康である	89	3.4%	57.3%	29.2%	9.0%	1.1%	0.0%
	どちらともいえない	50	0.0%	10.0%	46.0%	38.0%	4.0%	2.0%
	あまり健康でない	22	0.0%	4.5%	18.2%	50.0%	27.3%	0.0%
健康ではない	10	0.0%	10.0%	10.0%	30.0%	50.0%	0.0%	

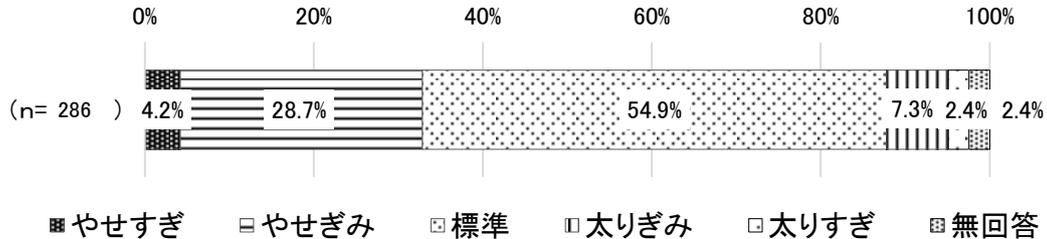
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 身長と体重 (ローレル指数)

問7 あなたの身長と体重はどのくらいですか。[] 内に数字でご記入ください。

「標準」が54.9%

「標準」が54.9%と最も高く、次いで「やせぎみ」が28.7%となっています。



ローレル指数とは、児童・生徒の肥満判定の基準です。
「体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m) × 身長 (m)) * 10」で求められます。

100 未満 : やせすぎ
100 以上 115 未満 : やせぎみ
115 以上 145 未満 : 標準
145 以上 160 未満 : 太りすぎ
160 以上 : 太りすぎ

■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	やせすぎ	やせぎみ	標準	太りすぎ	太りすぎ	無回答
全体	合計	286	4.2%	28.7%	54.9%	7.3%	2.4%	2.4%
	中学生	151	4.6%	33.1%	50.3%	7.9%	2.0%	2.0%
	高校生年齢相当	134	3.7%	23.9%	60.4%	6.7%	3.0%	2.2%
男性	合計	118	6.8%	32.2%	46.6%	7.6%	5.1%	1.7%
	中学生	69	7.2%	34.8%	40.6%	11.6%	2.9%	2.9%
	高校生年齢相当	49	6.1%	28.6%	55.1%	2.0%	8.2%	0.0%
女性	合計	161	2.5%	26.1%	62.1%	6.2%	0.6%	2.5%
	中学生	78	2.6%	32.1%	60.3%	2.6%	1.3%	1.3%
	高校生年齢相当	83	2.4%	20.5%	63.9%	9.6%	0.0%	3.6%

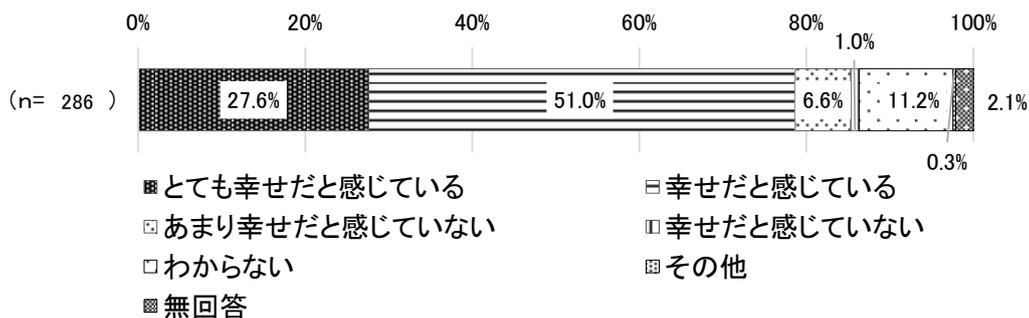
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(8) 幸せについて

問8 あなたは、ご自身が幸せだと感じていますか。(〇は1つ)

「幸せだと感じている」が51.0%

「幸せだと感じている」が51.0%と最も高く、次いで「とても幸せだと感じている」が27.6%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	とても幸 せだと感 じている	幸 せだと 感じ てい る	あ ま り 幸 せ だ と 感 じ て い な い	幸 せ だ と 感 じ て い な い	わ か ら な い	そ の 他	無 回 答
全体	合計	286	27.6%	51.0%	6.6%	1.0%	11.2%	0.3%	2.1%
	中学生	151	27.8%	51.7%	4.6%	0.7%	11.9%	0.7%	2.6%
	高校生年齢相当	134	27.6%	50.7%	9.0%	1.5%	10.4%	0.0%	0.7%
男性	合計	118	30.5%	50.8%	6.8%	0.8%	9.3%	0.0%	1.7%
	中学生	69	31.9%	49.3%	5.8%	0.0%	11.6%	0.0%	1.4%
	高校生年齢相当	49	28.6%	53.1%	8.2%	2.0%	6.1%	0.0%	2.0%
女性	合計	161	26.1%	52.2%	6.2%	1.2%	11.8%	0.6%	1.9%
	中学生	78	24.4%	53.8%	2.6%	1.3%	12.8%	1.3%	3.8%
	高校生年齢相当	83	27.7%	50.6%	9.6%	1.2%	10.8%	0.0%	0.0%

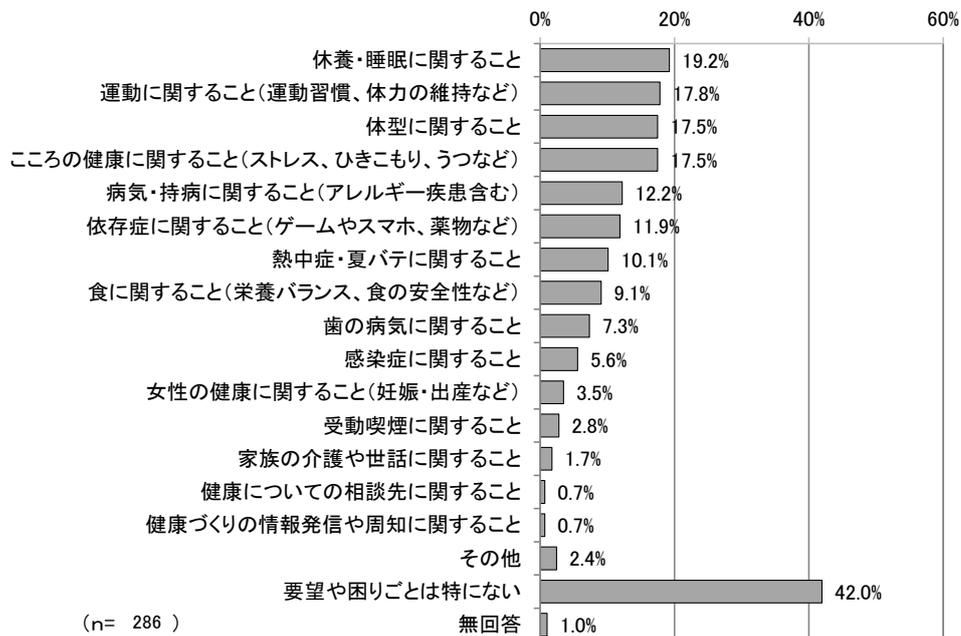
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(9) 健康についての要望や困りごと

問9 健康に関する取組についての要望や健康に過ごすための困りごとはありますか。(〇はいくつでも)

「要望や困りごとは特にない」が 42.0%

「要望や困りごとは特にない」が 42.0%と最も高く、次いで「休養・睡眠に関すること」が 19.2%となっています。



■ 年代別・性別

女性では、高校生年齢相当では「こころの健康に関すること(ストレス、ひきこもり、うつなど)」33.7%が最も高くなっています。

区分	回答者数(件)	病気・持病に関すること(アレルギー疾患含む)	食に関すること(栄養バランス、食の安全性など)	運動に関すること(運動習慣、体力の維持など)	歯の病気に関すること	感染症に関すること	体型に関すること	こころの健康に関すること(ストレス、ひきこもり、うつなど)	休養・睡眠に関すること(ゲームやスマホ、薬物など)	依存症に関すること	受動喫煙に関すること	熱中症・夏バテに関すること	家族の介護や世話に関すること	女性の健康に関すること(妊娠・出産など)	健康についての相談先に関すること	健康づくりの情報発信や周知に関すること	その他	要望や困りごとは特にない	無回答
全体	286	12.2%	9.1%	17.8%	7.3%	5.6%	17.5%	17.5%	19.2%	11.9%	2.8%	10.1%	1.7%	3.5%	0.7%	0.7%	2.4%	42.0%	1.0%
中学生	151	7.9%	7.3%	16.6%	5.3%	2.0%	18.5%	9.9%	13.2%	12.6%	2.0%	8.6%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	2.6%	47.7%	0.7%
高校生年齢相当	134	17.2%	11.2%	19.4%	9.7%	9.7%	16.4%	26.1%	26.1%	11.2%	3.7%	11.9%	3.7%	6.0%	1.5%	1.5%	2.2%	35.8%	0.7%
男性	118	11.9%	7.6%	14.4%	6.8%	2.5%	10.2%	8.5%	13.6%	11.9%	1.7%	6.8%	1.7%	0.0%	0.8%	0.0%	1.7%	51.7%	0.0%
中学生	69	11.6%	7.2%	14.5%	4.3%	0.0%	13.0%	5.8%	11.6%	17.4%	0.0%	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	53.6%	0.0%
高校生年齢相当	49	12.2%	8.2%	14.3%	10.2%	6.1%	6.1%	12.2%	16.3%	4.1%	4.1%	4.1%	4.1%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	49.0%	0.0%
女性	161	11.8%	10.6%	19.9%	7.5%	7.5%	23.0%	23.6%	23.6%	12.4%	3.7%	12.4%	1.9%	6.2%	0.6%	1.2%	3.1%	35.4%	0.6%
中学生	78	3.8%	7.7%	16.7%	5.1%	3.8%	23.1%	12.8%	15.4%	9.0%	3.8%	9.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	3.8%	49.6%	0.0%
高校生年齢相当	83	19.3%	13.3%	22.9%	9.6%	10.8%	22.9%	33.7%	31.3%	15.7%	3.6%	15.7%	3.6%	9.6%	1.2%	2.4%	2.4%	27.7%	1.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(9-1) 要望や困りごとの詳細

問9で「17 要望や困りごとは特になし」以外に○をつけた方におうかがいします。

問9-1 ○をつけた内容について詳しくお聞かせください。

	意見数* (総数42件)
体重・身長について	6
食生活について	5
生活習慣(ゲーム・依存症等含む)について	3
運動・体力について	6
睡眠・休養について	4
熱中症等について	2
人づきあい・ころについて	6
受動喫煙等について	1
歯・口腔について	2
体質・アレルギー等について	6
特になし	1

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

2 健康に関する考えについて

(1) 健康状態

問 10 あなたの健康状態について、どのように感じていますか。(〇はそれぞれ1つ)

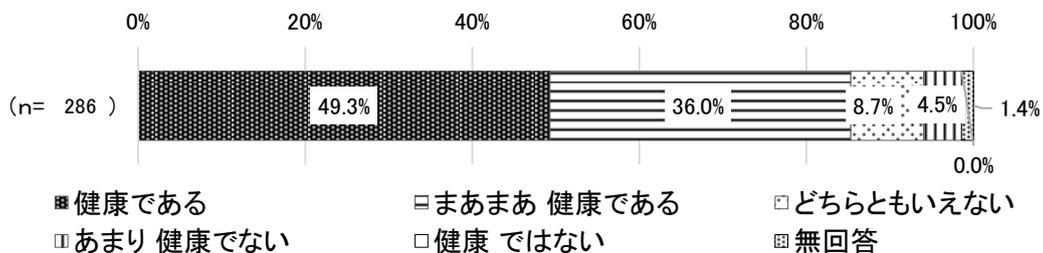
からだの健康状態：「健康である」が 49.3%

こころの健康状態：「健康である」が 38.8%

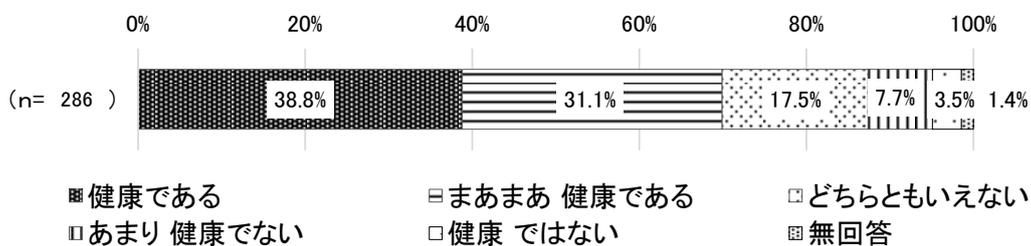
からだの健康状態については、「健康である」が 49.3%と最も高く、次いで「まあまあ健康である」が 36.0%となっています。

こころの健康状態については、「健康である」が 38.8%と最も高く、次いで「まあまあ健康である」が 31.1%となっています。

① からだの健康状態



② こころの健康状態



■ 年代別・性別

こころの健康状態については、女性では、中学生、高校生年齢相当ともに「まあまあ健康である」が最も高くなっています。性別では、女性では「まあまあ健康である」38.5%が最も高くなっています。

① からだの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
全体	合計	286	49.3%	36.0%	8.7%	4.5%	1.4%
	中学生	151	51.7%	31.8%	9.9%	5.3%	0.0%
	高校生年齢相当	134	47.0%	41.0%	7.5%	3.7%	0.0%
男性	合計	118	52.5%	32.2%	9.3%	4.2%	0.0%
	中学生	69	55.1%	29.0%	8.7%	5.8%	0.0%
	高校生年齢相当	49	49.0%	36.7%	10.2%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	48.4%	38.5%	7.5%	5.0%	0.6%
	中学生	78	50.0%	34.6%	9.0%	5.1%	0.0%
	高校生年齢相当	83	47.0%	42.2%	6.0%	4.8%	0.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

② こころの健康状態

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
全体	合計	286	38.8%	31.1%	17.5%	7.7%	3.5%
	中学生	151	39.7%	31.8%	17.9%	6.0%	3.3%
	高校生年齢相当	134	38.1%	30.6%	17.2%	9.7%	3.7%
男性	合計	118	50.0%	22.9%	18.6%	4.2%	2.5%
	中学生	69	49.3%	24.6%	15.9%	5.8%	2.9%
	高校生年齢相当	49	51.0%	20.4%	22.4%	2.0%	2.0%
女性	合計	161	31.7%	38.5%	14.9%	10.6%	3.7%
	中学生	78	32.1%	39.7%	16.7%	6.4%	3.8%
	高校生年齢相当	83	31.3%	37.3%	13.3%	14.5%	3.6%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

■(からだ)ゆとり別

【時間的ゆとり】

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
時間的なゆとり	合計	286	49.3%	36.0%	8.7%	4.5%	0.0%	1.4%
	大変ゆとりがある	28	60.7%	35.7%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	122	59.0%	31.1%	4.9%	3.3%	0.0%	1.6%
	どちらともいえない	74	37.8%	41.9%	10.8%	8.1%	0.0%	1.4%
	やや苦しい	52	42.3%	40.4%	13.5%	3.8%	0.0%	0.0%
	大変苦しい	9	22.2%	33.3%	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的ゆとり】

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
経済的なゆとり	合計	286	49.3%	36.0%	8.7%	4.5%	0.0%	1.4%
	大変ゆとりがある	46	65.2%	26.1%	6.5%	2.2%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	116	51.7%	40.5%	2.6%	2.6%	0.0%	2.6%
	どちらともいえない	81	40.7%	37.0%	16.0%	6.2%	0.0%	0.0%
	やや苦しい	34	44.1%	35.3%	11.8%	8.8%	0.0%	0.0%
	大変苦しい	8	37.5%	25.0%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的ゆとり】

区分	回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答	
精神的なゆとり	合計	286	49.3%	36.0%	8.7%	4.5%	0.0%	1.4%
	大変ゆとりがある	38	76.3%	23.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	114	61.4%	30.7%	3.5%	2.6%	0.0%	1.8%
	どちらともいえない	73	31.5%	49.3%	13.7%	4.1%	0.0%	1.4%
	やや苦しい	45	35.6%	42.2%	13.3%	8.9%	0.0%	0.0%
	大変苦しい	14	14.3%	28.6%	35.7%	21.4%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■(こころ)ゆとり別

【時間的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
時間的 なゆとり	合計	286	38.8%	31.1%	17.5%	7.7%	3.5%	1.4%
	大変ゆとりがある	28	64.3%	14.3%	14.3%	7.1%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	122	46.7%	32.8%	9.8%	4.9%	4.1%	1.6%
	どちらともいえない	74	32.4%	31.1%	24.3%	6.8%	4.1%	1.4%
	やや苦しい	52	21.2%	34.6%	28.8%	11.5%	3.8%	0.0%
	大変苦しい	9	11.1%	44.4%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【経済的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
経済的 なゆとり	合計	286	38.8%	31.1%	17.5%	7.7%	3.5%	1.4%
	大変ゆとりがある	46	60.9%	17.4%	13.0%	8.7%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	116	38.8%	35.3%	16.4%	3.4%	3.4%	2.6%
	どちらともいえない	81	35.8%	34.6%	22.2%	2.5%	4.9%	0.0%
	やや苦しい	34	23.5%	26.5%	17.6%	26.5%	5.9%	0.0%
	大変苦しい	8	12.5%	37.5%	12.5%	37.5%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【精神的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	健康である	まあまあ健康である	どちらともいえない	あまり健康でない	健康ではない	無回答
精神的 なゆとり	合計	286	38.8%	31.1%	17.5%	7.7%	3.5%	1.4%
	大変ゆとりがある	38	92.1%	7.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	まあまあゆとりがある	114	47.4%	44.7%	4.4%	0.9%	0.9%	1.8%
	どちらともいえない	73	24.7%	35.6%	31.5%	5.5%	1.4%	1.4%
	やや苦しい	45	8.9%	17.8%	42.2%	24.4%	6.7%	0.0%
	大変苦しい	14	0.0%	7.1%	14.3%	42.9%	35.7%	0.0%

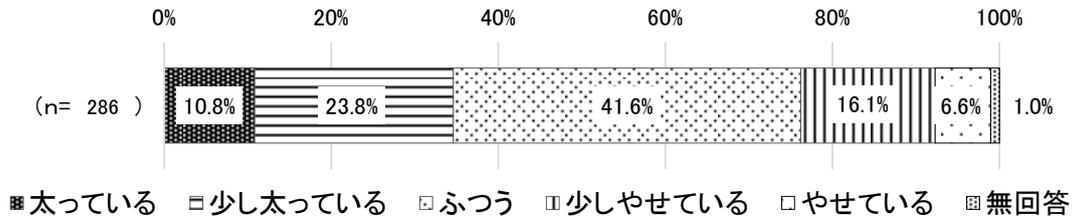
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 自分の体型について

問 11 あなたは自分の体型をどのように思っていますか。(○は1つ)

「ふつう」が41.6%

「ふつう」が41.6%と最も高く、次いで「少し太っている」が23.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	
全体	合計	286	10.8%	23.8%	41.6%	16.1%	6.6%	1.0%
	中学生	151	12.6%	24.5%	41.1%	15.9%	5.3%	0.7%
	高校生年齢相当	134	9.0%	23.1%	42.5%	16.4%	8.2%	0.7%
男性	合計	118	5.9%	18.6%	45.8%	22.0%	5.9%	1.7%
	中学生	69	4.3%	23.2%	43.5%	20.3%	7.2%	1.4%
	高校生年齢相当	49	8.2%	12.2%	49.0%	24.5%	4.1%	2.0%
女性	合計	161	12.4%	28.6%	39.8%	12.4%	6.8%	0.0%
	中学生	78	16.7%	26.9%	39.7%	12.8%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	8.4%	30.1%	39.8%	12.0%	9.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ ローレル指数別

ローレル指数別では、「標準」の方のうち、4割以上が「太っている」「少し太っている」と回答しており、成人回答と比較しても高い割合となっています。

また、「やせぎみ」の方のうち、「ふつう」と回答している割合が46.3%と最も高くなっています。

区分	回答者数 (件)	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答	
ローレル	合計	286	10.8%	23.8%	41.6%	16.1%	6.6%	1.0%
	やせすぎ	12	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%
	やせぎみ	82	2.4%	7.3%	46.3%	31.7%	12.2%	0.0%
	標準	157	11.5%	30.6%	46.5%	9.6%	1.3%	0.6%
	太りぎみ	21	23.8%	61.9%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	太りすぎ	7	85.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%

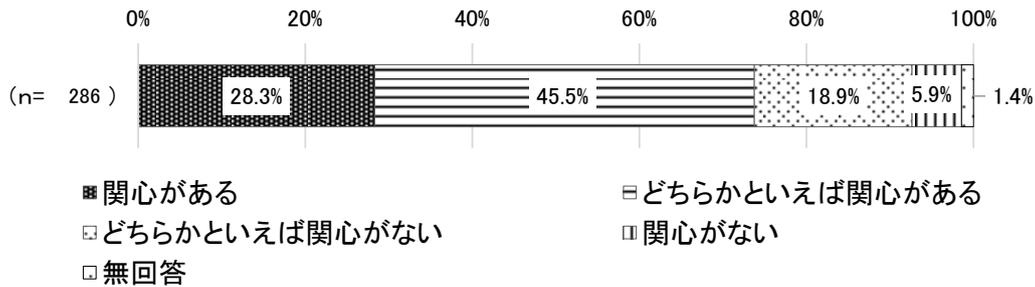
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 健康に対する関心の有無

問 12 自分の健康に関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」が 45.5%

「どちらかといえば関心がある」が 45.5%と最も高く、次いで「関心がある」が 28.3%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	無回答
全体	合計	286	28.3%	45.5%	18.9%	5.9%	1.4%
	中学生	151	20.5%	51.0%	19.2%	8.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	37.3%	39.6%	18.7%	3.0%	1.5%
男性	合計	118	30.5%	50.8%	12.7%	3.4%	2.5%
	中学生	69	21.7%	56.5%	15.9%	4.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	42.9%	42.9%	8.2%	2.0%	4.1%
女性	合計	161	28.0%	42.2%	23.0%	6.8%	0.0%
	中学生	78	20.5%	47.4%	21.8%	10.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	34.9%	37.3%	24.1%	3.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) コロナ禍の変化(身体、精神状況)

問 13 新型コロナウイルス感染症拡大前と比べて、コロナ禍を経て、現在に至るまで、以下の各項目について、生活や身体、精神に関する状況に変化はありましたか。(ア～ケについて、それぞれ1つずつ〇)

【仕事や学校以外でのスマホやタブレット等の使用時間について】で「増えた」が61.2%

【ア 運動量について】、「増えた」と「減った」がそれぞれ約2割と同程度の割合となっています。
【カ 健康に関する意識や関心について】、「高まった」の回答割合が2番目に高くなっています。
【エ イライラやゆううつな気分について】、【オ 体重について】、「増えた」の割合が、「変わらない」に次いで2番目に高くなっています。

■ 年代別・性別

【キ 仕事や学校以外でのスマホやタブレット等の使用時間について】以外の項目については、「変わらない」が最も高くなっています。

【ア 運動量について】

区分	回答者数(件)	増えた	一時増え たが戻った	変わらない	一時減 ったが戻った	減った	無回答	
全体	合計	286	23.4%	4.9%	34.3%	18.9%	17.5%	1.0%
	中学生	151	21.9%	6.0%	33.8%	18.5%	19.2%	0.7%
	高校生年齢相当	134	25.4%	3.7%	35.1%	19.4%	15.7%	0.7%
男性	合計	118	32.2%	4.2%	33.9%	14.4%	13.6%	1.7%
	中学生	69	33.3%	5.8%	30.4%	13.0%	15.9%	1.4%
	高校生年齢相当	49	30.6%	2.0%	38.8%	16.3%	10.2%	2.0%
女性	合計	161	18.0%	5.0%	34.8%	22.4%	19.9%	0.0%
	中学生	78	12.8%	6.4%	37.2%	23.1%	20.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	22.9%	3.6%	32.5%	21.7%	19.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 食事内容について】

区分	回答者数(件)	改善した	一時改善 したが戻った	変わらない	一時悪 化した が戻った	悪化した	無回答	
全体	合計	286	10.1%	2.1%	77.3%	4.9%	4.5%	1.0%
	中学生	151	11.9%	2.0%	74.2%	6.6%	4.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	8.2%	2.2%	81.3%	3.0%	4.5%	0.7%
男性	合計	118	16.9%	1.7%	71.2%	4.2%	4.2%	1.7%
	中学生	69	20.3%	1.4%	68.1%	4.3%	4.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	12.2%	2.0%	75.5%	4.1%	4.1%	2.0%
女性	合計	161	5.0%	2.5%	82.6%	5.6%	4.3%	0.0%
	中学生	78	3.8%	2.6%	80.8%	9.0%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	6.0%	2.4%	84.3%	2.4%	4.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ウ 睡眠の質について】

区分	回答者数(件)	改善した	一時改善 したが戻った	変わらない	一時悪 化した が戻った	悪化した	無回答	
全体	合計	286	8.4%	1.4%	68.2%	7.3%	13.6%	1.0%
	中学生	151	9.3%	0.7%	68.2%	8.6%	12.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	7.5%	2.2%	68.7%	6.0%	14.9%	0.7%
男性	合計	118	11.9%	0.8%	66.9%	8.5%	10.2%	1.7%
	中学生	69	11.6%	0.0%	71.0%	5.8%	10.1%	1.4%
	高校生年齢相当	49	12.2%	2.0%	61.2%	12.2%	10.2%	2.0%
女性	合計	161	6.2%	1.9%	70.8%	6.8%	14.3%	0.0%
	中学生	78	7.7%	1.3%	67.9%	11.5%	11.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	4.8%	2.4%	73.5%	2.4%	16.9%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【エ イライラやゆううつな気分について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減 まった が戻った	変わらない	一時増 え た が 戻 っ た	増えた	無回答	
全体	合計	286	6.6%	2.1%	59.4%	11.2%	19.6%	1.0%
	中学生	151	6.0%	2.6%	59.6%	10.6%	20.5%	0.7%
	高校生年齢相当	134	7.5%	1.5%	59.7%	11.9%	18.7%	0.7%
男性	合計	118	5.9%	4.2%	69.5%	6.8%	11.9%	1.7%
	中学生	69	4.3%	5.8%	69.6%	7.2%	11.6%	1.4%
	高校生年齢相当	49	8.2%	2.0%	69.4%	6.1%	12.2%	2.0%
女性	合計	161	7.5%	0.6%	52.8%	14.9%	24.2%	0.0%
	中学生	78	7.7%	0.0%	51.3%	14.1%	26.9%	0.0%
	高校生年齢相当	83	7.2%	1.2%	54.2%	15.7%	21.7%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【オ 体重について】

区分	回答者数(件)	減った	一時減 まった が戻った	変わらない	一時増 え た が 戻 っ た	増えた	無回答	
全体	合計	286	9.1%	4.2%	44.8%	10.1%	30.8%	1.0%
	中学生	151	7.9%	4.0%	40.4%	11.3%	35.8%	0.7%
	高校生年齢相当	134	10.4%	4.5%	50.0%	9.0%	25.4%	0.7%
男性	合計	118	6.8%	0.0%	50.0%	11.9%	29.7%	1.7%
	中学生	69	8.7%	0.0%	42.0%	14.5%	33.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	4.1%	0.0%	61.2%	8.2%	24.5%	2.0%
女性	合計	161	10.6%	7.5%	41.6%	8.7%	31.7%	0.0%
	中学生	78	7.7%	7.7%	39.7%	7.7%	37.2%	0.0%
	高校生年齢相当	83	13.3%	7.2%	43.4%	9.6%	26.5%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【カ 健康に関する意識や関心について】

区分	回答者数(件)	高まった	一時高 まった が戻った	変わらない	一時薄 まった が戻った	薄まった	無回答	
全体	合計	286	24.1%	10.8%	62.2%	1.4%	0.0%	1.4%
	中学生	151	17.9%	13.2%	66.2%	1.3%	0.0%	1.3%
	高校生年齢相当	134	31.3%	8.2%	58.2%	1.5%	0.0%	0.7%
男性	合計	118	22.0%	11.0%	61.9%	2.5%	0.0%	2.5%
	中学生	69	17.4%	13.0%	63.8%	2.9%	0.0%	2.9%
	高校生年齢相当	49	28.6%	8.2%	59.2%	2.0%	0.0%	2.0%
女性	合計	161	26.1%	11.2%	62.1%	0.6%	0.0%	0.0%
	中学生	78	19.2%	14.1%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校生年齢相当	83	32.5%	8.4%	57.8%	1.2%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【キ 仕事や学校以外でのスマホやタブレット等の使用時間について】

区分		回答者数 (件)	減った	一時減 つたが戻 った	変わら ない	一時増 えたが戻 った	増えた	無回答
全体	合計	286	3.5%	0.3%	25.9%	8.0%	61.2%	1.0%
	中学生	151	3.3%	0.0%	30.5%	6.6%	58.9%	0.7%
	高校生年齢相当	134	3.7%	0.7%	20.9%	9.7%	64.2%	0.7%
男性	合計	118	1.7%	0.8%	29.7%	5.9%	60.2%	1.7%
	中学生	69	2.9%	0.0%	31.9%	4.3%	59.4%	1.4%
	高校生年齢相当	49	0.0%	2.0%	26.5%	8.2%	61.2%	2.0%
女性	合計	161	5.0%	0.0%	23.0%	9.9%	62.1%	0.0%
	中学生	78	3.8%	0.0%	29.5%	9.0%	57.7%	0.0%
	高校生年齢相当	83	6.0%	0.0%	16.9%	10.8%	66.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ク 【対面】誰か(家族・友人・職場の同僚など)と過ごす時間について】

区分		回答者数 (件)	増えた	一時増 えたが戻 った	変わら ない	一時減 つたが戻 った	減った	無回答
全体	合計	286	25.2%	5.6%	41.6%	15.0%	11.5%	1.0%
	中学生	151	23.2%	5.3%	44.4%	15.9%	10.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	27.6%	6.0%	38.8%	14.2%	12.7%	0.7%
男性	合計	118	28.0%	6.8%	42.4%	12.7%	8.5%	1.7%
	中学生	69	27.5%	7.2%	40.6%	14.5%	8.7%	1.4%
	高校生年齢相当	49	28.6%	6.1%	44.9%	10.2%	8.2%	2.0%
女性	合計	161	23.6%	5.0%	41.0%	17.4%	13.0%	0.0%
	中学生	78	19.2%	3.8%	48.7%	17.9%	10.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	27.7%	6.0%	33.7%	16.9%	15.7%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【ケ 【オンライン】誰か(家族・友人・職場の同僚など)と過ごす時間について】

区分		回答者数 (件)	増えた	一時増 えたが戻 った	変わら ない	一時減 つたが戻 った	減った	無回答
全体	合計	286	17.5%	10.1%	54.5%	3.5%	12.9%	1.4%
	中学生	151	17.2%	10.6%	55.0%	4.6%	11.3%	1.3%
	高校生年齢相当	134	17.9%	9.7%	54.5%	2.2%	14.9%	0.7%
男性	合計	118	22.0%	10.2%	55.1%	3.4%	7.6%	1.7%
	中学生	69	24.6%	11.6%	53.6%	2.9%	5.8%	1.4%
	高校生年齢相当	49	18.4%	8.2%	57.1%	4.1%	10.2%	2.0%
女性	合計	161	13.7%	10.6%	55.3%	3.7%	16.1%	0.6%
	中学生	78	10.3%	10.3%	57.7%	6.4%	14.1%	1.3%
	高校生年齢相当	83	16.9%	10.8%	53.0%	1.2%	18.1%	0.0%

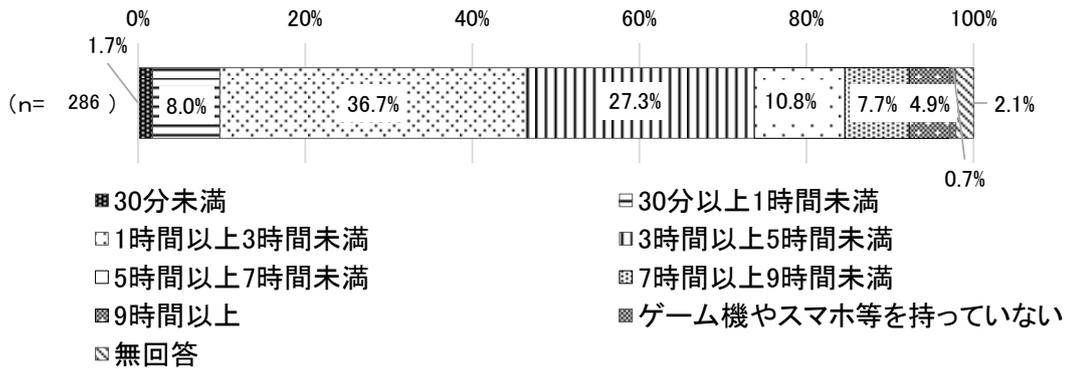
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) スマホやタブレット等の一日の使用時間

問 14 現在、1日の中でテレビを見たりゲームをしたりする時間はどのくらいですか(パソコンやスマホで遊ぶことも含む)。(〇は1つ)

「1時間以上3時間未満」が36.7%

「1時間以上3時間未満」が36.7%と最も高く、次いで「3時間以上5時間未満」が27.3%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、高校生年齢相当では「3時間以上5時間未満」38.8%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	30分未満	30分以上 1時間未 満	1時間以 上3時間 未満	3時間以 上5時間 未満	5時間以 上7時間 未満	7時間以 上9時間 未満	9時間以 上	ゲーム機 やスマホ 等を持っ ていない	無回答
全体	合計	286	1.7%	8.0%	36.7%	27.3%	10.8%	7.7%	4.9%	0.7%	2.1%
	中学生	151	2.0%	6.6%	41.7%	25.8%	7.3%	7.9%	5.3%	0.7%	2.6%
	高校生年齢相当	134	1.5%	9.7%	31.3%	29.1%	14.9%	7.5%	4.5%	0.7%	0.7%
男性	合計	118	2.5%	7.6%	35.6%	31.4%	5.9%	5.9%	5.9%	0.8%	4.2%
	中学生	69	1.4%	5.8%	42.0%	26.1%	4.3%	7.2%	5.8%	1.4%	5.8%
	高校生年齢相当	49	4.1%	10.2%	26.5%	38.8%	8.2%	4.1%	6.1%	0.0%	2.0%
女性	合計	161	1.2%	7.5%	38.5%	24.8%	14.3%	8.7%	4.3%	0.6%	0.0%
	中学生	78	2.6%	5.1%	42.3%	26.9%	10.3%	7.7%	5.1%	0.0%	0.0%
	高校生年齢相当	83	0.0%	9.6%	34.9%	22.9%	18.1%	9.6%	3.6%	1.2%	0.0%

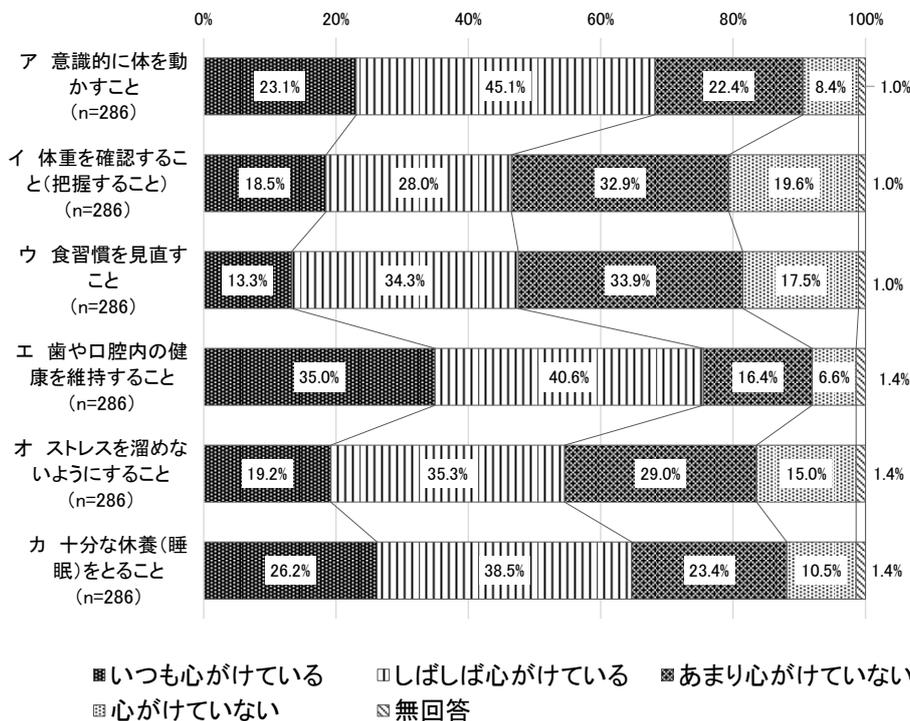
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 健康の維持・増進のために心がけていること

問 15 日頃、自らの健康を維持・増進するために、以下の事柄をどの程度心がけていますか。(ア～カについて、それぞれ1つずつ○)

【歯や口腔内の健康を維持すること】を心がけている(「いつも心がけている」+「しばしば心がけている」)は、75.6%

【イ 体重を確認すること(把握すること)】は、「あまり心がけていない」が最も高くなっています。



■ 年代別・性別

性別では、女性よりも男性で【ア 意識的に体を動かすこと】について「いつも心がけている」「しばしば心がけている」の割合が高く、男性よりも女性で【イ 体重を確認すること(把握すること)】について「いつも心がけている」「しばしば心がけている」の割合が高くなっています。

【ア 意識的に体を動かすこと】

区分	回答者数(件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
全体	286	23.1%	45.1%	22.4%	8.4%	1.0%
中学生	151	23.2%	42.4%	21.9%	11.9%	0.7%
高校生年齢相当	134	23.1%	48.5%	23.1%	4.5%	0.7%
男性	118	32.2%	39.8%	19.5%	6.8%	1.7%
中学生	69	31.9%	36.2%	20.3%	10.1%	1.4%
高校生年齢相当	49	32.7%	44.9%	18.4%	2.0%	2.0%
女性	161	17.4%	49.7%	24.8%	8.1%	0.0%
中学生	78	16.7%	48.7%	23.1%	11.5%	0.0%
高校生年齢相当	83	18.1%	50.6%	26.5%	4.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【イ 体重を確認すること(把握すること)】

区分	回答者数(件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
全体	286	18.5%	28.0%	32.9%	19.6%	1.0%
中学生	151	15.9%	26.5%	36.4%	20.5%	0.7%
高校生年齢相当	134	21.6%	29.9%	29.1%	18.7%	0.7%
男性	118	16.1%	21.2%	39.0%	22.0%	1.7%
中学生	69	14.5%	20.3%	44.9%	18.8%	1.4%
高校生年齢相当	49	18.4%	22.4%	30.6%	26.5%	2.0%
女性	161	20.5%	33.5%	29.8%	16.1%	0.0%
中学生	78	17.9%	32.1%	30.8%	19.2%	0.0%
高校生年齢相当	83	22.9%	34.9%	28.9%	13.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

IV 中学生・高校生
2 健康に関する考えについて

【ウ 食習慣を見直すこと】

区分		回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけている	あまり心 がけていない	心がけて いない	無回答
全体	合計	286	13.3%	34.3%	33.9%	17.5%	1.0%
	中学生	151	13.2%	29.1%	36.4%	20.5%	0.7%
	高校生年齢相当	134	13.4%	40.3%	31.3%	14.2%	0.7%
男性	合計	118	15.3%	32.2%	33.1%	17.8%	1.7%
	中学生	69	10.1%	31.9%	36.2%	20.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	22.4%	32.7%	28.6%	14.3%	2.0%
女性	合計	161	11.8%	37.3%	35.4%	15.5%	0.0%
	中学生	78	15.4%	28.2%	38.5%	17.9%	0.0%
	高校生年齢相当	83	8.4%	45.8%	32.5%	13.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【エ 歯や口腔内の健康を維持すること】

区分		回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけている	あまり心 がけていない	心がけて いない	無回答
全体	合計	286	35.0%	40.6%	16.4%	6.6%	1.4%
	中学生	151	29.8%	37.7%	19.2%	11.9%	1.3%
	高校生年齢相当	134	41.0%	44.0%	13.4%	0.7%	0.7%
男性	合計	118	32.2%	37.3%	21.2%	7.6%	1.7%
	中学生	69	33.3%	27.5%	26.1%	11.6%	1.4%
	高校生年齢相当	49	30.6%	51.0%	14.3%	2.0%	2.0%
女性	合計	161	37.9%	43.5%	13.7%	4.3%	0.6%
	中学生	78	26.9%	48.7%	14.1%	9.0%	1.3%
	高校生年齢相当	83	48.2%	38.6%	13.3%	0.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【オ ストレスを溜めないようにすること】

区分		回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけている	あまり心 がけていない	心がけて いない	無回答
全体	合計	286	19.2%	35.3%	29.0%	15.0%	1.4%
	中学生	151	16.6%	30.5%	33.8%	17.9%	1.3%
	高校生年齢相当	134	22.4%	41.0%	23.9%	11.9%	0.7%
男性	合計	118	20.3%	32.2%	32.2%	13.6%	1.7%
	中学生	69	14.5%	30.4%	37.7%	15.9%	1.4%
	高校生年齢相当	49	28.6%	34.7%	24.5%	10.2%	2.0%
女性	合計	161	18.6%	39.1%	28.0%	13.7%	0.6%
	中学生	78	17.9%	32.1%	32.1%	16.7%	1.3%
	高校生年齢相当	83	19.3%	45.8%	24.1%	10.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【カ 十分な休養（睡眠）をとること】

区分		回答者数 (件)	いつも心 がけている	しばしば 心がけている	あまり心 がけていない	心がけて いない	無回答
全体	合計	286	26.2%	38.5%	23.4%	10.5%	1.4%
	中学生	151	25.2%	37.1%	24.5%	11.9%	1.3%
	高校生年齢相当	134	27.6%	40.3%	22.4%	9.0%	0.7%
男性	合計	118	28.0%	38.1%	25.4%	6.8%	1.7%
	中学生	69	21.7%	37.7%	31.9%	7.2%	1.4%
	高校生年齢相当	49	36.7%	38.8%	16.3%	6.1%	2.0%
女性	合計	161	25.5%	40.4%	23.0%	10.6%	0.6%
	中学生	78	28.2%	38.5%	19.2%	12.8%	1.3%
	高校生年齢相当	83	22.9%	42.2%	26.5%	8.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

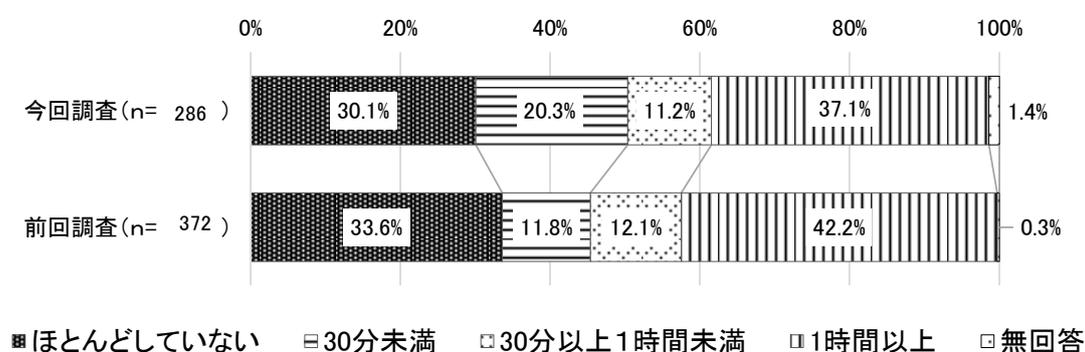
(7) 普段の運動時間

問 16 あなたは体育の授業以外で1日どのくらい運動していますか。(○は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

「1時間以上」が37.1%

「1時間以上」が37.1%と最も高く、次いで「ほとんどしていない」が30.1%となっています。前回調査より、「30分未満」は8.5ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

女性では、中学生、高校生年齢相当ともに「ほとんどしていない」が最も高くなっています。

性別では、女性では「ほとんどしていない」と「1時間以上」がそれぞれ30%を超えており、二極化の傾向がみられます。

区分		回答者数(件)	ほとんどしていない	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上	無回答
全体	合計	286	30.1%	20.3%	11.2%	37.1%	1.4%
	中学生	151	29.8%	17.9%	11.3%	39.7%	1.3%
	高校生年齢相当	134	30.6%	23.1%	11.2%	34.3%	0.7%
男性	合計	118	17.8%	20.3%	12.7%	46.6%	2.5%
	中学生	69	17.4%	21.7%	8.7%	49.3%	2.9%
	高校生年齢相当	49	18.4%	18.4%	18.4%	42.9%	2.0%
女性	合計	161	37.9%	20.5%	9.9%	31.7%	0.0%
	中学生	78	38.5%	15.4%	12.8%	33.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	37.3%	25.3%	7.2%	30.1%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

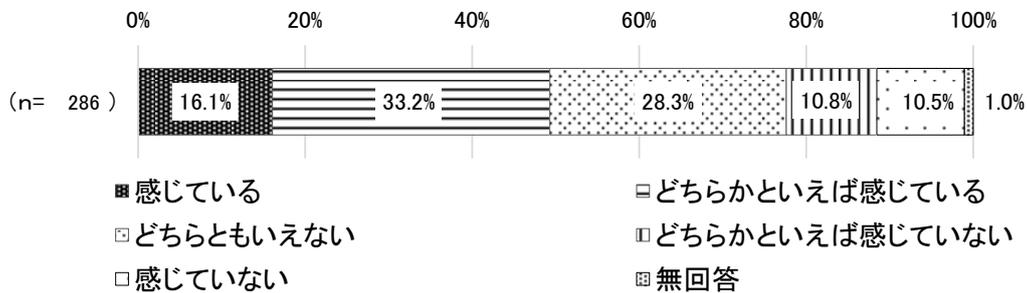
(8) 所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちだと感じるか

問 17 あなたは所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちであると感じますか。(○は1つ)

※「居心地の良さ」と「歩きたくなるまち」の関係について: 身体活動・運動の向上には、個人の行動変容を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

「どちらかといえば感じている」が 33.2%

「どちらかといえば感じている」が 33.2%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が 28.3%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、中学生では「どちらともいえない」29.8%が最も高くなっています。

女性では、中学生では「どちらともいえない」35.9%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	感じている	どちらか といえば 感じている	どちらとも いえない	どちらか といえば 感じていない	感じて いない	無回答
全体	合計	286	16.1%	33.2%	28.3%	10.8%	10.5%	1.0%
	中学生	151	20.5%	29.1%	29.8%	10.6%	9.3%	0.7%
	高校生年齢相当	134	10.4%	38.1%	26.9%	11.2%	11.9%	1.5%
男性	合計	118	19.5%	37.3%	24.6%	8.5%	8.5%	1.7%
	中学生	69	23.2%	36.2%	23.2%	7.2%	8.7%	1.4%
	高校生年齢相当	49	14.3%	38.8%	26.5%	10.2%	8.2%	2.0%
女性	合計	161	13.7%	31.7%	31.1%	13.0%	9.9%	0.6%
	中学生	78	19.2%	24.4%	35.9%	14.1%	6.4%	0.0%
	高校生年齢相当	83	8.4%	38.6%	26.5%	12.0%	13.3%	1.2%

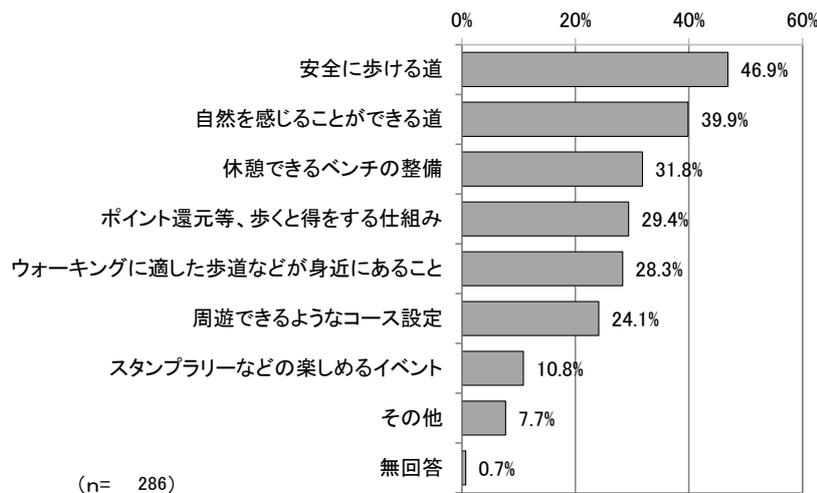
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(9) 歩きたくなるきっかけ

問 18 あなたにとって、これがあれば歩きたくなると思うもの(又は歩ききっかけとなるもの)をお選びください。(〇はいくつでも)

「安全に歩ける道」が 46.9%

「安全に歩ける道」が 46.9%と最も高く、次いで「自然を感じることができる道」が 39.9%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「自然を感じることができる道」47.8%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	安全に歩ける道	周遊できるようなコース設定	自然を感じることができる道	休憩できるベンチの整備	スタンプラリーなどの楽しめるイベント	ポイント還元等、歩くと得をする仕組み	ウォーキングに適した歩道などが身近にあること	その他	無回答
全体	合計	286	46.9%	24.1%	39.9%	31.8%	10.8%	29.4%	28.3%	7.7%	0.7%
	中学生	151	49.7%	18.5%	32.5%	34.4%	13.2%	29.1%	25.2%	9.9%	0.7%
	高校生年齢相当	134	44.0%	30.6%	47.8%	29.1%	8.2%	29.9%	32.1%	5.2%	0.7%
男性	合計	118	42.4%	20.3%	39.0%	28.8%	8.5%	22.9%	28.8%	4.2%	1.7%
	中学生	69	46.4%	14.5%	33.3%	37.7%	13.0%	26.1%	27.5%	5.8%	1.4%
	高校生年齢相当	49	36.7%	28.6%	46.9%	16.3%	2.0%	18.4%	30.6%	2.0%	2.0%
女性	合計	161	49.1%	26.1%	41.0%	34.8%	13.0%	34.2%	27.3%	9.9%	0.0%
	中学生	78	51.3%	20.5%	33.3%	33.3%	14.1%	30.8%	21.8%	12.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	47.0%	31.3%	48.2%	36.1%	12.0%	37.3%	32.5%	7.2%	0.0%

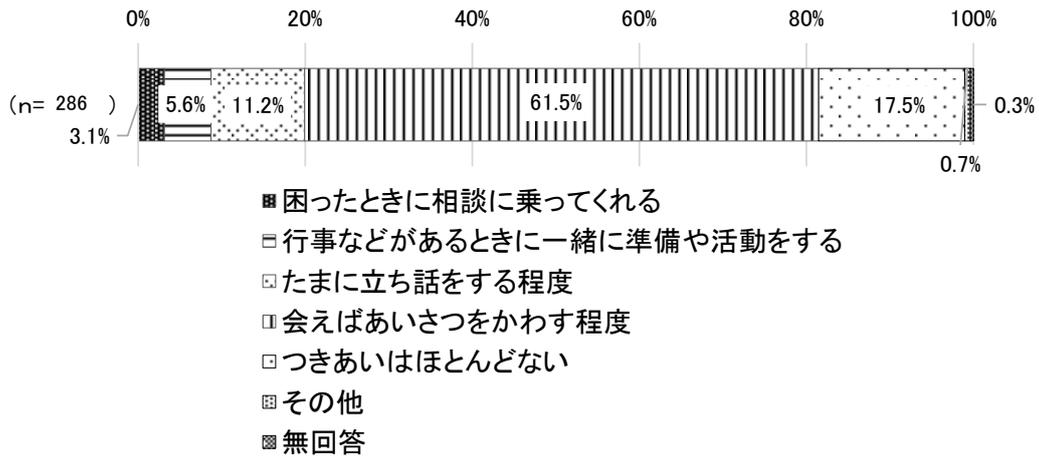
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(10) 地域の大人とのつきあい方

問 19 あなたは、日頃、地域の大人とどのようなつきあい方をしていますか。(〇は1つ)

「会えばあいさつをかわす程度」が61.5%

「会えばあいさつをかわす程度」が61.5%と最も高く、次いで「つきあいはほとんどない」が17.5%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	困ったと きに相談 に乗って くれる	行事など があるとき 一緒に 準備や 活動をする	たまに立 ち話をす る程度	会えばあ いさつを かわす程 度	つきあ いはほと んどない	その他	無回答
全体	合計	286	3.1%	5.6%	11.2%	61.5%	17.5%	0.7%	0.3%
	中学生	151	4.6%	7.3%	12.6%	58.3%	16.6%	0.7%	0.0%
	高校生年齢相当	134	1.5%	3.7%	9.7%	65.7%	18.7%	0.7%	0.0%
男性	合計	118	1.7%	5.1%	13.6%	60.2%	18.6%	0.8%	0.0%
	中学生	69	2.9%	4.3%	17.4%	58.0%	15.9%	1.4%	0.0%
	高校生年齢相当	49	0.0%	6.1%	8.2%	63.3%	22.4%	0.0%	0.0%
女性	合計	161	4.3%	5.6%	9.3%	64.0%	16.1%	0.6%	0.0%
	中学生	78	6.4%	9.0%	9.0%	60.3%	15.4%	0.0%	0.0%
	高校生年齢相当	83	2.4%	2.4%	9.6%	67.5%	16.9%	1.2%	0.0%

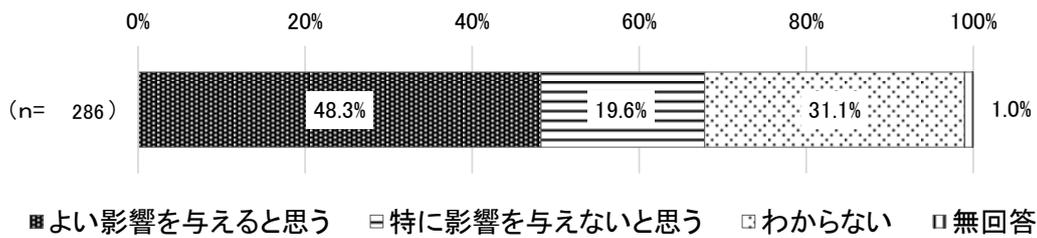
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(11) 社会的なつながりが心身の健康に与える影響

問 20 社会的なつながり(地域交流や社会活動への参加など)が心身の健康にどのような影響を与えますか。(○は1つ)

「よい影響を与えると思う」が 48.3%

「よい影響を与えると思う」が 48.3%と最も高く、次いで「わからない」が 31.1%となっています。



■ 年代別・性別

男性では、中学生では「わからない」42.0%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	よい影響 を与える と思う	特に影響 を与えな いと思う	わから ない	無回答
全体	合計	286	48.3%	19.6%	31.1%	1.0%
	中学生	151	43.0%	19.9%	36.4%	0.7%
	高校生年齢相当	134	54.5%	19.4%	25.4%	0.7%
男性	合計	118	48.3%	20.3%	31.4%	0.0%
	中学生	69	39.1%	18.8%	42.0%	0.0%
	高校生年齢相当	49	61.2%	22.4%	16.3%	0.0%
女性	合計	161	50.3%	19.3%	29.2%	1.2%
	中学生	78	48.7%	20.5%	29.5%	1.3%
	高校生年齢相当	83	51.8%	18.1%	28.9%	1.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

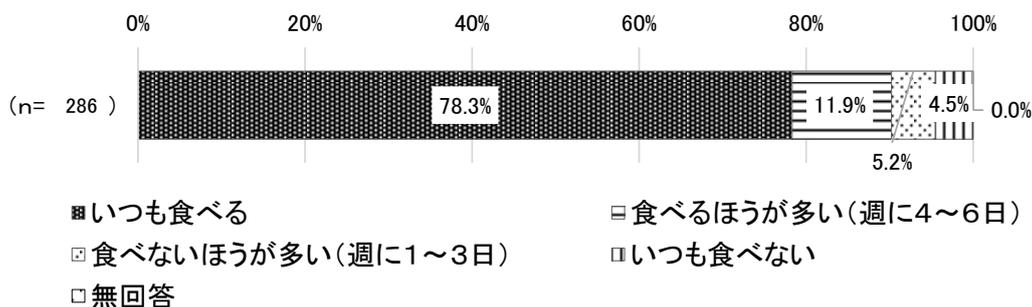
3 食生活について

(1) 朝食について

問 21 あなたは普段、朝食を食べていますか。(〇は1つ)

「いつも食べる」が 78.3%

「いつも食べる」が 78.3%と最も高く、次いで「食べるほうが多い(週に4~6日)」が 11.9%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	いつも食 べる	食べるほ うが多い (週に4 ~6日)	食べない ほうが多 い(週に1 ~3日)	いつも食 べない	無回答
全体	合計	286	78.3%	11.9%	5.2%	4.5%	0.0%
	中学生	151	78.8%	14.6%	4.0%	2.6%	0.0%
	高校生年齢相当	134	77.6%	9.0%	6.7%	6.7%	0.0%
男性	合計	118	82.2%	11.9%	3.4%	2.5%	0.0%
	中学生	69	84.1%	11.6%	2.9%	1.4%	0.0%
	高校生年齢相当	49	79.6%	12.2%	4.1%	4.1%	0.0%
女性	合計	161	75.2%	12.4%	6.2%	6.2%	0.0%
	中学生	78	74.4%	17.9%	3.8%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	75.9%	7.2%	8.4%	8.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

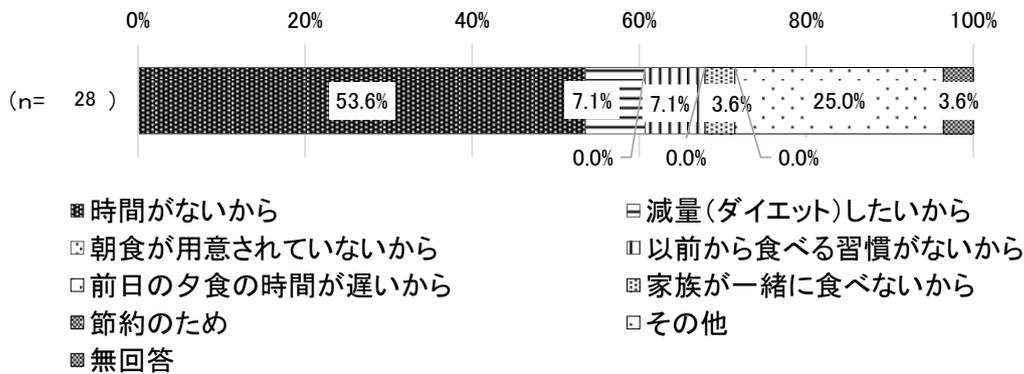
(1-1) 朝食を食べない理由

問 21 で「3 食べないほうが多い(週に1~3日)」「4 いつも食べない」のいずれかに○をつけた方にお
うかがいします。

問 21-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

「時間がないから」が 53.6%

「時間がないから」が 53.6%と最も高く、次いで「減量(ダイエット)したいから」「以前から食べる習慣がないから」がそれぞれ 7.1%となっています。



■ 年代別・性別

性別では、男性で「以前から食べる習慣がないから」、女性で「減量(ダイエット)したいから」が 2番目に高くなっています。

区分		回答者数 (件)	時間がないから	減量(ダイエット)したいから	朝食が用意されていないから	以前から食べる習慣がないから	前日の夕食の時間が遅いから	家族と一緒に食べないから	節約のため	その他	無回答
全体	合計	28	53.6%	7.1%	0.0%	7.1%	0.0%	3.6%	0.0%	25.0%	3.6%
	中学生	10	40.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	30.0%	0.0%
	高校生年齢相当	18	61.1%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	22.2%	5.6%
男性	合計	7	71.4%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	中学生	3	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校生年齢相当	4	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
女性	合計	20	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	30.0%	5.0%
	中学生	6	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	高校生年齢相当	14	57.1%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	21.4%	7.1%

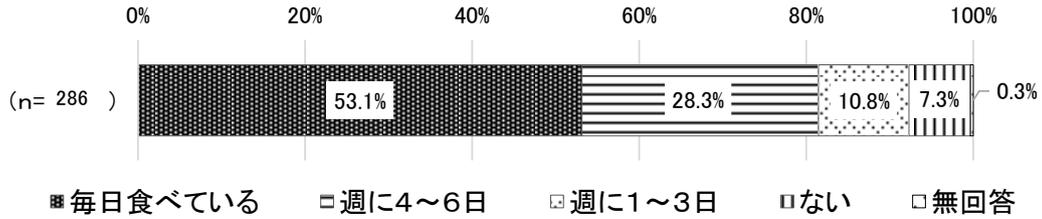
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 22 あなたは、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

「毎日食べている」が53.1%

「毎日食べている」が53.1%と最も高く、次いで「週に4～6日」が28.3%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	毎日食 べている	週に4～ 6日	週に1～ 3日	ない	無回答
全体	合計	286	53.1%	28.3%	10.8%	7.3%	0.3%
	中学生	151	58.9%	25.8%	7.3%	7.9%	0.0%
	高校生年齢相当	134	46.3%	31.3%	14.9%	6.7%	0.7%
男性	合計	118	61.0%	28.0%	8.5%	2.5%	0.0%
	中学生	69	63.8%	24.6%	8.7%	2.9%	0.0%
	高校生年齢相当	49	57.1%	32.7%	8.2%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	47.8%	29.2%	12.4%	9.9%	0.6%
	中学生	78	55.1%	28.2%	6.4%	10.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	41.0%	30.1%	18.1%	9.6%	1.2%

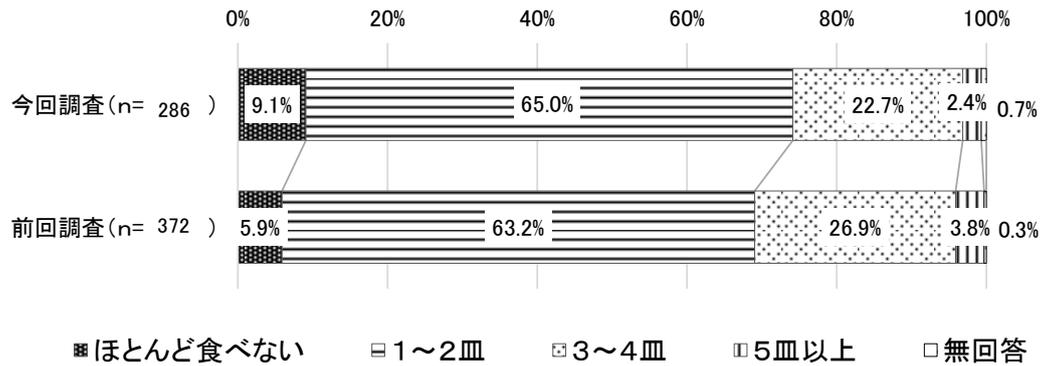
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 野菜の摂取量

問 23 あなたは一日に野菜料理を何皿分食べますか。(〇は1つ)

「1～2皿」が65.0%

「1～2皿」が65.0%と最も高く、次いで「3～4皿」が22.7%となっています。
前回調査より、「ほとんど食べない」は若干高くなっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	ほとんど 食べない	1～2皿	3～4皿	5皿以上	無回答
全体	合計	286	9.1%	65.0%	22.7%	2.4%	0.7%
	中学生	151	9.9%	62.3%	26.5%	1.3%	0.0%
	高校生年齢相当	134	8.2%	67.9%	18.7%	3.7%	1.5%
男性	合計	118	7.6%	62.7%	26.3%	2.5%	0.8%
	中学生	69	7.2%	60.9%	30.4%	1.4%	0.0%
	高校生年齢相当	49	8.2%	65.3%	20.4%	4.1%	2.0%
女性	合計	161	9.3%	67.7%	19.9%	2.5%	0.6%
	中学生	78	10.3%	65.4%	23.1%	1.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	8.4%	69.9%	16.9%	3.6%	1.2%

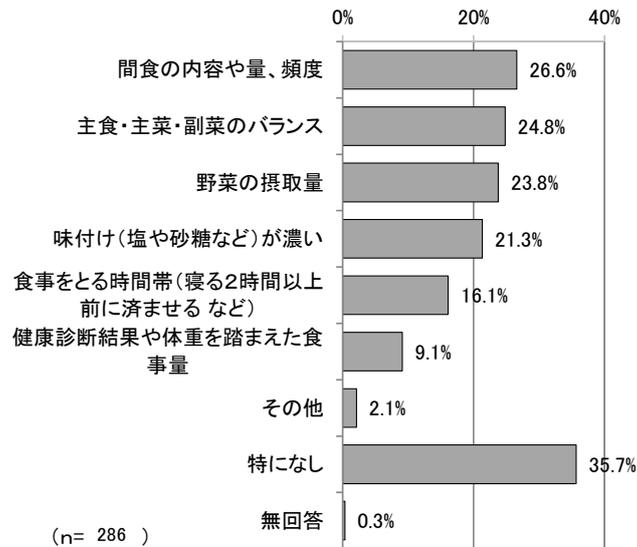
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 食事で気をつけていること

問 24 あなたは自分の食事で気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)

「特になし」が 35.7%

「特になし」が 35.7%と最も高く、次いで「間食の内容や量、頻度」が 26.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「間食の内容や量、頻度」34.3%が最も高くなっています。
男性では、高校生年齢相当では「主食・主菜・副菜のバランス」40.8%が最も高くなっています。
女性では、高校生年齢相当では「間食の内容や量、頻度」43.4%が最も高くなっています。
性別では、女性では「間食の内容や量、頻度」34.8%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	主食・主 菜・副菜 のバラ ンス	野菜の摂 取量	間食の内 容や量、 頻度	味付け (塩や砂 糖など) が濃い	健康診断 結果や体 重を踏ま えた食事 量	食事をと る時間帯 (寝る2時 間以上前 に済ませ る など)	その他	特になし	無回答
全体	合計	286	24.8%	23.8%	26.6%	21.3%	9.1%	16.1%	2.1%	35.7%	0.3%
	中学生	151	25.8%	21.2%	19.2%	23.2%	7.9%	10.6%	3.3%	41.1%	0.0%
	高校生年齢相当	134	23.9%	26.9%	34.3%	19.4%	9.7%	22.4%	0.7%	29.9%	0.7%
男性	合計	118	29.7%	22.0%	14.4%	15.3%	5.9%	9.3%	0.8%	43.2%	0.0%
	中学生	69	21.7%	20.3%	11.6%	15.9%	7.2%	7.2%	1.4%	49.3%	0.0%
	高校生年齢相当	49	40.8%	24.5%	18.4%	14.3%	4.1%	12.2%	0.0%	34.7%	0.0%
女性	合計	161	21.1%	24.8%	34.8%	25.5%	11.2%	21.1%	3.1%	29.8%	0.6%
	中学生	78	28.2%	21.8%	25.6%	29.5%	9.0%	12.8%	5.1%	33.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	14.5%	27.7%	43.4%	21.7%	13.3%	28.9%	1.2%	26.5%	1.2%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(5) 家族や友人と一緒に食事をする頻度

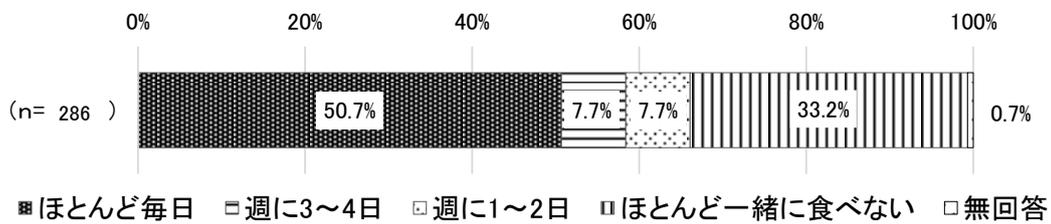
問 25 あなたは家族や友人と一緒に(いっしょ)に、朝食及(およ)び夕食を食べていますか。(それぞれ○は1つ)

朝食については、「ほとんど毎日」が 50.7%
夕食については、「ほとんど毎日」が 68.2%

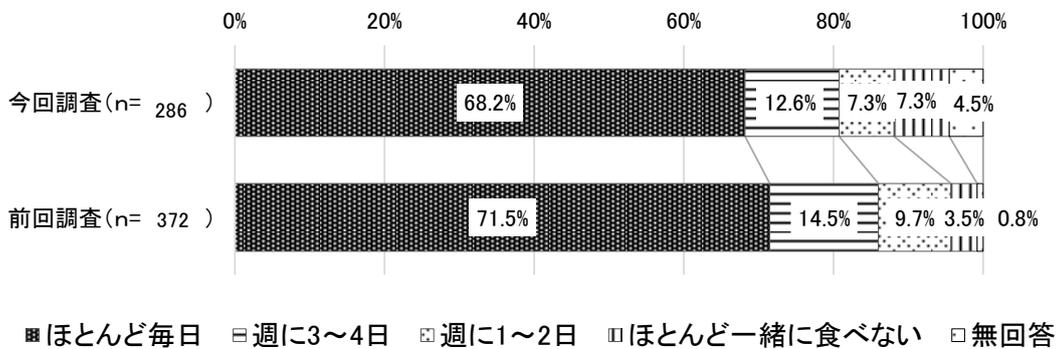
朝食については、「ほとんど毎日」が 50.7%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」が 33.2%となっています。

夕食については、「ほとんど毎日」が 68.2%と最も高く、次いで「週に3~4日」が 12.6%となっています。前回調査より、「ほとんど毎日」は若干低くなっています。

① 朝食



② 夕食



■ 年代別・性別

朝食については、男性では、高校生年齢相当では「ほとんど一緒に食べない」51.0%が最も高くなっています。

① 朝食

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
全体	合計	286	50.7%	7.7%	7.7%	33.2%	0.7%
	中学生	151	57.0%	8.6%	7.9%	25.2%	1.3%
	高校生年齢相当	134	43.3%	6.7%	7.5%	42.5%	0.0%
男性	合計	118	50.0%	8.5%	7.6%	32.2%	1.7%
	中学生	69	60.9%	10.1%	7.2%	18.8%	2.9%
	高校生年齢相当	49	34.7%	6.1%	8.2%	51.0%	0.0%
女性	合計	161	49.7%	7.5%	8.1%	34.8%	0.0%
	中学生	78	52.6%	7.7%	9.0%	30.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	47.0%	7.2%	7.2%	38.6%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

② 夕食

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
全体	合計	286	68.2%	12.6%	7.3%	7.3%	4.5%
	中学生	151	68.2%	13.9%	6.0%	6.0%	6.0%
	高校生年齢相当	134	68.7%	11.2%	9.0%	9.0%	2.2%
男性	合計	118	67.8%	11.9%	8.5%	5.9%	5.9%
	中学生	69	66.7%	11.6%	7.2%	5.8%	8.7%
	高校生年齢相当	49	69.4%	12.2%	10.2%	6.1%	2.0%
女性	合計	161	68.3%	13.7%	6.2%	8.7%	3.1%
	中学生	78	69.2%	16.7%	3.8%	6.4%	3.8%
	高校生年齢相当	83	67.5%	10.8%	8.4%	10.8%	2.4%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

■ (夕食)ゆとり別

夕食については、精神的ゆとりでは、「大変苦しい」で「ほとんど一緒に食べない」が2番目に高くなっています。

【時間的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
時間的 なゆとり	合計	286	68.2%	12.6%	7.3%	7.3%	4.5%
	大変ゆとりがある	28	78.6%	14.3%	3.6%	0.0%	3.6%
	まあまあゆとりがある	122	70.5%	11.5%	3.3%	9.0%	5.7%
	どちらともいえない	74	66.2%	14.9%	9.5%	5.4%	4.1%
	やや苦しい	52	63.5%	11.5%	11.5%	11.5%	1.9%
	大変苦しい	9	55.6%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【経済的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
経済的 なゆとり	合計	286	68.2%	12.6%	7.3%	7.3%	4.5%
	大変ゆとりがある	46	76.1%	10.9%	4.3%	4.3%	4.3%
	まあまあゆとりがある	116	67.2%	14.7%	6.9%	6.0%	5.2%
	どちらともいえない	81	63.0%	14.8%	8.6%	8.6%	4.9%
	やや苦しい	34	73.5%	2.9%	8.8%	14.7%	0.0%
	大変苦しい	8	75.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【精神的ゆとり】

区分		回答者数 (件)	ほとんど毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど一緒に食べない	無回答
精神的 なゆとり	合計	286	68.2%	12.6%	7.3%	7.3%	4.5%
	大変ゆとりがある	38	73.7%	15.8%	0.0%	5.3%	5.3%
	まあまあゆとりがある	114	68.4%	12.3%	5.3%	7.0%	7.0%
	どちらともいえない	73	67.1%	12.3%	11.0%	6.8%	2.7%
	やや苦しい	45	66.7%	15.6%	11.1%	6.7%	0.0%
	大変苦しい	14	64.3%	0.0%	14.3%	21.4%	0.0%

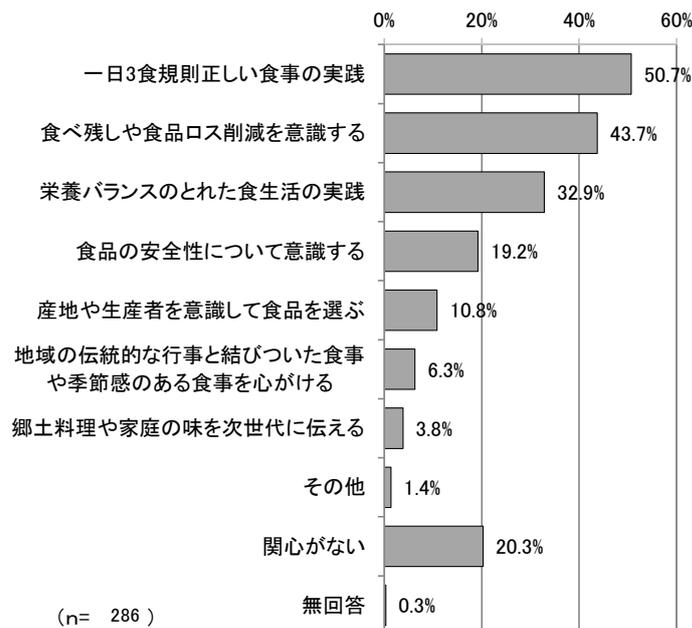
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(6) 食育への取組

問 26 食育への取組で意識しているものはありますか。(〇はいくつでも)

「一日3食規則正しい食事の実践」が50.7%

「一日3食規則正しい食事の実践」が50.7%と最も高く、次いで「食べ残しや食品ロス削減を意識する」が43.7%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	一日3食 規則正しい食事の 実践	栄養バラ ンスのと れた食生 活の実践	地域の伝 統的な行 事と結び ついた食 事や季節 感のある 食事を心 がける	食べ残し や食品ロ ス削減を 意識する	産地や生 産者を意 識して食 品を選ぶ	食品の安 全性につ いて意識 する	郷土料理 や家庭の 味を次世 代に伝え る	その他	関心がない	無回答
全体	合計	286	50.7%	32.9%	6.3%	43.7%	10.8%	19.2%	3.8%	1.4%	20.3%	0.3%
	中学生	151	49.0%	33.1%	8.6%	45.7%	11.9%	19.9%	4.6%	2.0%	23.8%	0.0%
	高校生年齢相当	134	52.2%	32.8%	3.7%	41.0%	9.7%	18.7%	3.0%	0.7%	16.4%	0.7%
男性	合計	118	50.8%	28.0%	5.9%	38.1%	12.7%	15.3%	3.4%	1.7%	22.9%	0.0%
	中学生	69	47.8%	31.9%	8.7%	42.0%	17.4%	14.5%	4.3%	2.9%	26.1%	0.0%
	高校生年齢相当	49	55.1%	22.4%	2.0%	32.7%	6.1%	16.3%	2.0%	0.0%	18.4%	0.0%
女性	合計	161	51.6%	37.3%	6.8%	47.8%	9.9%	23.0%	4.3%	1.2%	16.8%	0.6%
	中学生	78	52.6%	34.6%	9.0%	50.0%	7.7%	25.6%	5.1%	1.3%	19.2%	0.0%
	高校生年齢相当	83	50.6%	39.8%	4.8%	45.8%	12.0%	20.5%	3.6%	1.2%	14.5%	1.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

4 歯の健康について

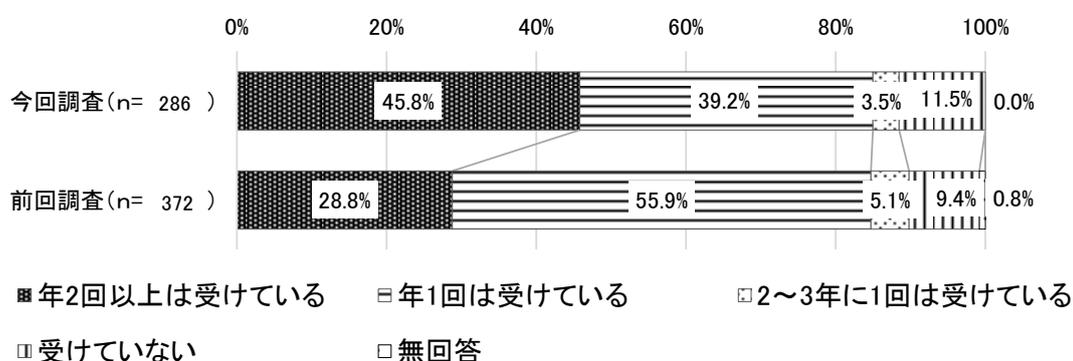
(1) 歯科健診受診の有無

問 27 あなたは歯科健診を受けていますか。(○は1つ)

「年2回以上は受けている」が45.8%

「年2回以上は受けている」が45.8%と最も高く、次いで「年1回は受けている」が39.2%となっています。

前回調査より、「年2回以上は受けている」は17ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「年1回は受けている」39.6%が最も高くなっています。

女性では、高校生年齢相当では「年1回は受けている」45.8%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	年2回以上は受けている	年1回は受けている	2~3年に1回は受けている	受けていない	無回答
全体	合計	286	45.8%	39.2%	3.5%	11.5%	0.0%
	中学生	151	55.0%	38.4%	1.3%	5.3%	0.0%
	高校生年齢相当	134	35.8%	39.6%	6.0%	18.7%	0.0%
男性	合計	118	45.8%	35.6%	4.2%	14.4%	0.0%
	中学生	69	49.3%	39.1%	2.9%	8.7%	0.0%
	高校生年齢相当	49	40.8%	30.6%	6.1%	22.4%	0.0%
女性	合計	161	45.3%	42.2%	2.5%	9.9%	0.0%
	中学生	78	59.0%	38.5%	0.0%	2.6%	0.0%
	高校生年齢相当	83	32.5%	45.8%	4.8%	16.9%	0.0%

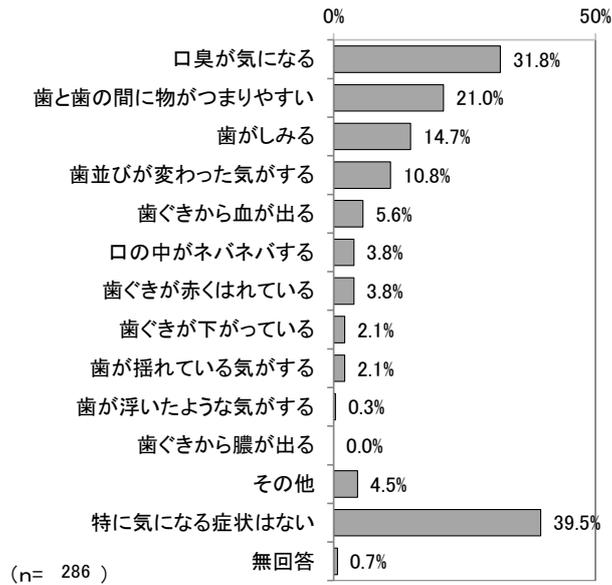
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 口の中の状態

問 28 口の中で特に気になることはありますか。(〇はいくつでも)

「特に気になる症状はない」が 39.5%

「特に気になる症状はない」が 39.5%と最も高く、次いで「口臭が気になる」が 31.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分	回答者数 (件)	口臭が気になる	口の中がネバネバする	歯ぐきから血が出る	歯ぐきが赤くはれている	歯ぐきが下がっている	歯ぐきから膿が出る	歯が浮いたような気がする	歯並びが変わった気がする	歯が揺れている気がする	歯がしみる	歯と歯の間に物がつまりやすい	その他	特に気になる症状はない	無回答	
全体	合計	286	31.8%	3.8%	5.6%	3.8%	2.1%	0.0%	0.3%	10.8%	2.1%	14.7%	21.0%	4.5%	39.5%	0.7%
	中学生	151	31.1%	2.6%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	10.6%	1.3%	12.6%	19.9%	4.6%	42.4%	1.3%
	高校生年齢相当	134	32.1%	5.2%	8.2%	4.5%	4.5%	0.0%	0.7%	11.2%	2.2%	16.4%	22.4%	4.5%	36.6%	0.0%
男性	合計	118	32.2%	1.7%	7.6%	2.5%	0.8%	0.0%	0.0%	11.9%	2.5%	14.4%	15.3%	3.4%	46.6%	0.8%
	中学生	69	27.5%	1.4%	2.9%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	14.5%	2.9%	10.1%	15.9%	4.3%	49.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	38.8%	2.0%	14.3%	4.1%	2.0%	0.0%	0.0%	8.2%	2.0%	20.4%	14.3%	2.0%	42.9%	0.0%
女性	合計	161	31.1%	4.3%	4.3%	4.3%	3.1%	0.0%	0.6%	10.6%	0.6%	14.3%	26.1%	5.0%	35.4%	0.6%
	中学生	78	33.3%	2.6%	3.8%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	15.4%	24.4%	5.1%	37.2%	1.3%
	高校生年齢相当	83	28.9%	6.0%	4.8%	4.8%	6.0%	0.0%	1.2%	13.3%	1.2%	13.3%	27.7%	4.8%	33.7%	0.0%

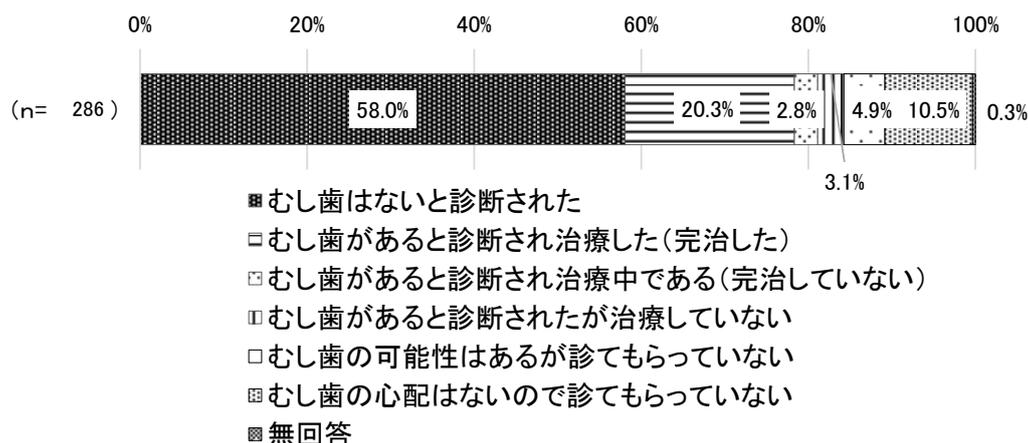
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) むし歯の有無

問 29 あなたは現在、むし歯はありますか。(○は1つ)

「むし歯はないと診断された」が 58.0%

「むし歯はないと診断された」が 58.0%と最も高く、次いで「むし歯があると診断され治療した(完治した)」が 20.3%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	むし歯は ないと診 断された	むし歯が あると診 断され治 療した (完治し た)	むし歯が あると診 断され治 療中であ る(完治し ていな い)	むし歯が あると診 断された が治療し ていな い	むし歯の 可能性は あるが診 てもらっ ていな い	むし歯の 心配はな いので診 てもらっ ていな い	無回答
全体	合計	286	58.0%	20.3%	2.8%	3.1%	4.9%	10.5%	0.3%
	中学生	151	59.6%	19.9%	4.0%	4.6%	2.6%	8.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	56.0%	20.9%	1.5%	1.5%	7.5%	12.7%	0.0%
男性	合計	118	56.8%	20.3%	1.7%	4.2%	5.9%	10.2%	0.8%
	中学生	69	63.8%	15.9%	1.4%	5.8%	1.4%	10.1%	1.4%
	高校生年齢相当	49	46.9%	26.5%	2.0%	2.0%	12.2%	10.2%	0.0%
女性	合計	161	58.4%	20.5%	3.1%	2.5%	4.3%	11.2%	0.0%
	中学生	78	56.4%	23.1%	5.1%	3.8%	3.8%	7.7%	0.0%
	高校生年齢相当	83	60.2%	18.1%	1.2%	1.2%	4.8%	14.5%	0.0%

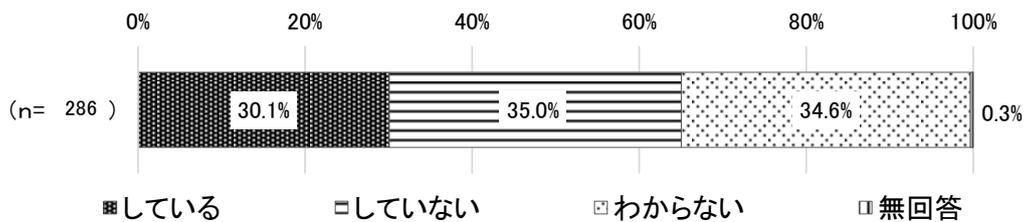
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 食事の際ゆっくり噛むようにしているか

問 30 あなたは食えるとき、ゆっくりかむようにしていますか。(○は1つ)

「していない」が 35.0%

「していない」が 35.0%と最も高く、次いで「わからない」が 34.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、中学生では「わからない」39.7%が最も高くなっています。

男性では、中学生では「わからない」39.1%が最も高くなっています。

女性では、中学生では「わからない」38.5%、高校生年齢相当では「している」41.0%が最も高くなっています。

性別では、女性では「している」36.0%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	している	してい ない	わから ない	無回答
全体	合計	286	30.1%	35.0%	34.6%	0.3%
	中学生	151	25.8%	33.8%	39.7%	0.7%
	高校生年齢相当	134	35.1%	35.8%	29.1%	0.0%
男性	合計	118	22.9%	42.4%	33.9%	0.8%
	中学生	69	21.7%	37.7%	39.1%	1.4%
	高校生年齢相当	49	24.5%	49.0%	26.5%	0.0%
女性	合計	161	36.0%	29.8%	34.2%	0.0%
	中学生	78	30.8%	30.8%	38.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	41.0%	28.9%	30.1%	0.0%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

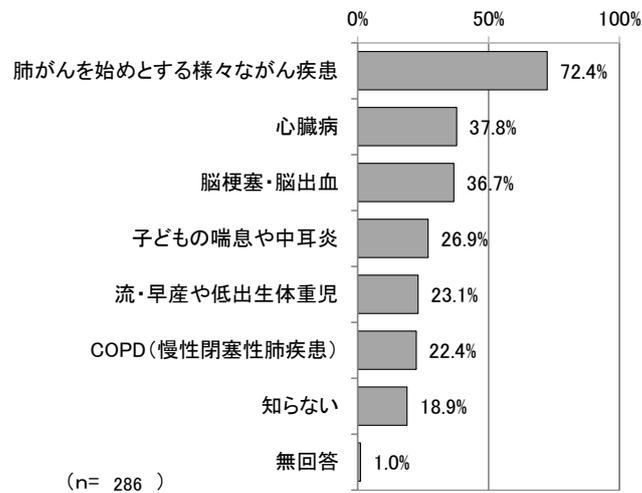
5 たばこについて

(1) 受動喫煙によりかかりやすくなる病気の認知状況

問 31 あなたは喫煙者の周りの人が、受動喫煙(他人の喫煙によるたばこの煙にさらされること)によって、かかりやすくなる病気を知っていますか。(〇はいくつでも)

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 72.4%

「肺がんを始めとする様々ながん疾患」が 72.4%と最も高く、次いで「心臓病」が 37.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	肺がんを 始めとす る様々な がん疾患	心臓病	脳梗塞・ 脳出血	COPD(慢 性閉塞性 肺疾患)	子どもの 喘息や中 耳炎	流・早産 や低出生 体重児	知らない	無回答
全体	合計	286	72.4%	37.8%	36.7%	22.4%	26.9%	23.1%	18.9%	1.0%
	中学生	151	65.6%	35.8%	37.1%	15.2%	22.5%	14.6%	23.8%	2.0%
	高校生年齢相当	134	80.6%	40.3%	36.6%	30.6%	32.1%	32.8%	12.7%	0.0%
男性	合計	118	62.7%	32.2%	33.1%	21.2%	22.0%	17.8%	26.3%	1.7%
	中学生	69	59.4%	31.9%	31.9%	18.8%	23.2%	13.0%	26.1%	2.9%
	高校生年齢相当	49	67.3%	32.7%	34.7%	24.5%	20.4%	24.5%	26.5%	0.0%
女性	合計	161	78.9%	40.4%	37.9%	23.6%	30.4%	26.7%	13.7%	0.6%
	中学生	78	69.2%	35.9%	38.5%	12.8%	21.8%	15.4%	23.1%	1.3%
	高校生年齢相当	83	88.0%	44.6%	37.3%	33.7%	38.6%	37.3%	4.8%	0.0%

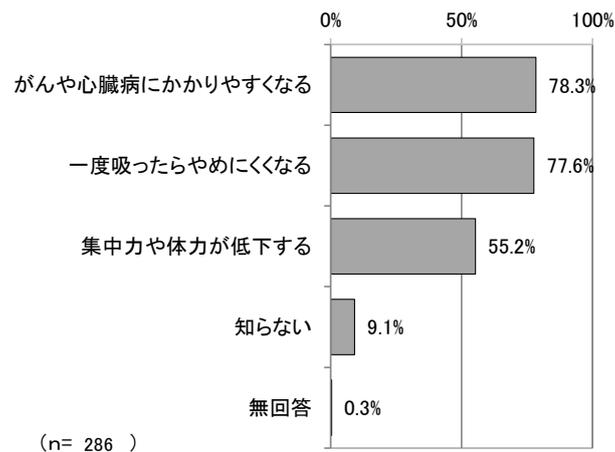
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 喫煙年齢が早いほど影響があることの認知状況

問 32 あなたはたばこを吸い始める年齢が早ければ早いほど以下のような影響があると知っていますか。(〇はいくつでも)

「がんや心臓病にかかりやすくなる」が 78.3%

「がんや心臓病にかかりやすくなる」が 78.3%と最も高く、次いで「一度吸ったらやめにくくなる」が 77.6%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「一度吸ったらやめにくくなる」83.6%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	一度吸っ たらやめ にくくなる	がんや心 臓病にか かりやす くなる	集中力や 体力が低 下する	知らない	無回答
全体	合計	286	77.6%	78.3%	55.2%	9.1%	0.3%
	中学生	151	72.8%	78.1%	51.7%	10.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	83.6%	79.1%	59.7%	6.7%	0.0%
男性	合計	118	71.2%	71.2%	50.8%	11.9%	0.8%
	中学生	69	69.6%	72.5%	42.0%	10.1%	1.4%
	高校生年齢相当	49	73.5%	69.4%	63.3%	14.3%	0.0%
女性	合計	161	82.6%	83.2%	57.1%	6.8%	0.0%
	中学生	78	75.6%	82.1%	57.7%	11.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	89.2%	84.3%	56.6%	2.4%	0.0%

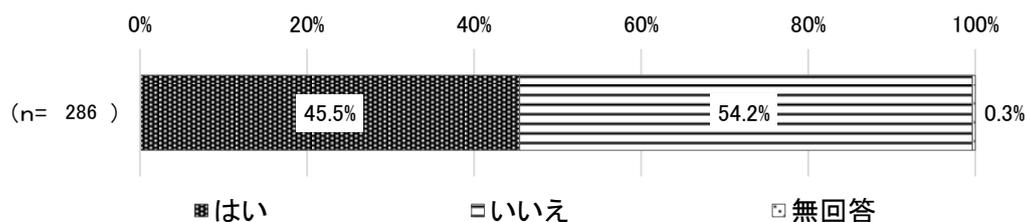
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 受動喫煙の経験

問 33 あなたは、この1か月間で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(○は1つ)

「いいえ」が54.2%

「いいえ」が54.2%と、次いで「はい」が45.5%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「はい」56.7%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	45.5%	54.2%	0.3%
	中学生	151	35.1%	64.2%	0.7%
	高校生年齢相当	134	56.7%	43.3%	0.0%
男性	合計	118	38.1%	61.0%	0.8%
	中学生	69	29.0%	69.6%	1.4%
	高校生年齢相当	49	51.0%	49.0%	0.0%
女性	合計	161	49.7%	50.3%	0.0%
	中学生	78	39.7%	60.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	59.0%	41.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

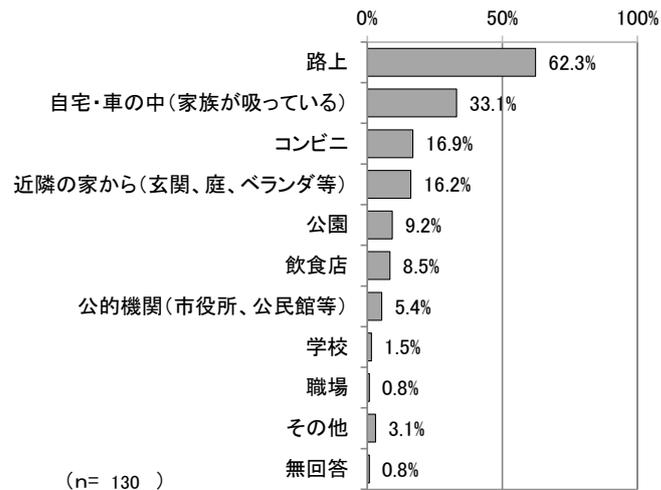
(3-1) 受動喫煙を経験した場所

問 33 で「1 はい」に○をつけた方におうかがいします。

問 33-1 どのような場所で受動喫煙にあいましたか。(○はいくつでも)

「路上」が62.3%

「路上」が62.3%と最も高く、次いで「自宅・車の中(家族が吸っている)」が33.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	自宅・車 の中(家 族が吸っ ている)	近隣の家 から(玄 関、庭、 ベランダ 等)	職場	学校	公園	飲食店	コンビニ	公的機関 (市役 所、公民 館等)	路上	その他	無回答
全体	合計	130	33.1%	16.2%	0.8%	1.5%	9.2%	8.5%	16.9%	5.4%	62.3%	3.1%	0.8%
	中学生	53	35.8%	32.1%	0.0%	1.9%	7.5%	7.5%	20.8%	3.8%	60.4%	3.8%	0.0%
	高校生年齢相当	76	30.3%	5.3%	1.3%	1.3%	10.5%	9.2%	14.5%	6.6%	64.5%	2.6%	1.3%
男性	合計	45	28.9%	13.3%	0.0%	2.2%	8.9%	6.7%	20.0%	4.4%	62.2%	2.2%	2.2%
	中学生	20	35.0%	30.0%	0.0%	5.0%	10.0%	5.0%	25.0%	5.0%	55.0%	5.0%	0.0%
	高校生年齢相当	25	24.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	8.0%	16.0%	4.0%	68.0%	0.0%	4.0%
女性	合計	80	35.0%	17.5%	1.3%	1.3%	8.8%	10.0%	13.8%	3.8%	62.5%	3.8%	0.0%
	中学生	31	35.5%	35.5%	0.0%	0.0%	6.5%	9.7%	16.1%	0.0%	64.5%	3.2%	0.0%
	高校生年齢相当	49	34.7%	6.1%	2.0%	2.0%	10.2%	10.2%	12.2%	6.1%	61.2%	4.1%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

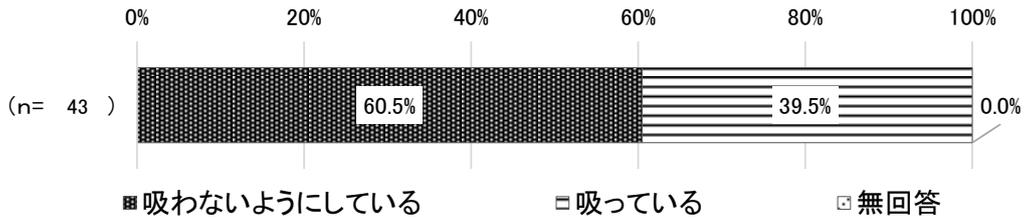
(3-2) 同居の方の受動喫煙に対する配慮の有無

問 33-1 で「1 自宅・車の中(家族が吸っている)」に○をつけた方におうかがいします。

問 33-2 同居の方は、あなたのいる部屋や車の中で、たばこを吸わないようにしていますか。(○は1つ)

「吸わないようにしている」が 60.5%

「吸わないようにしている」が 60.5%と、次いで「吸っている」が 39.5%となっています。



■ 年代別・性別

女性では、高校生年齢相当では「吸っている」52.9%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	吸わない ようにし ている	吸ってい る	無回答
全体	合計	43	60.5%	39.5%	0.0%
	中学生	19	63.2%	36.8%	0.0%
	高校生年齢相当	23	56.5%	43.5%	0.0%
男性	合計	13	76.9%	23.1%	0.0%
	中学生	7	71.4%	28.6%	0.0%
	高校生年齢相当	6	83.3%	16.7%	0.0%
女性	合計	28	53.6%	46.4%	0.0%
	中学生	11	63.6%	36.4%	0.0%
	高校生年齢相当	17	47.1%	52.9%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

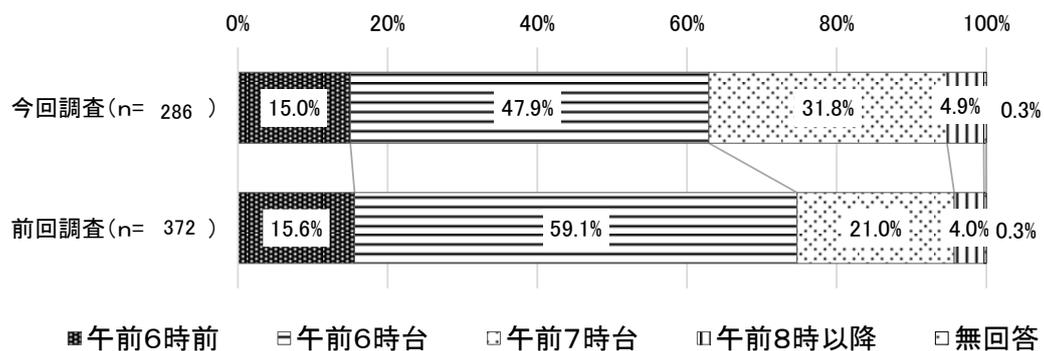
6 休養・こころの健康について

(1) 起床時間

問 34 あなたの起床時間を教えてください。(○は1つ)

「午前6時台」が47.9%

「午前6時台」が47.9%と最も高く、次いで「午前7時台」が31.8%となっています。
前回調査より、「午前7時台」は10.8ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	午前6時 前	午前6時 台	午前7時 台	午前8時 以降	無回答
全体	合計	286	15.0%	47.9%	31.8%	4.9%	0.3%
	中学生	151	9.3%	45.7%	40.4%	4.0%	0.7%
	高校生年齢相当	134	21.6%	50.0%	22.4%	6.0%	0.0%
男性	合計	118	11.0%	49.2%	34.7%	4.2%	0.8%
	中学生	69	5.8%	46.4%	44.9%	1.4%	1.4%
	高校生年齢相当	49	18.4%	53.1%	20.4%	8.2%	0.0%
女性	合計	161	18.6%	46.6%	29.8%	5.0%	0.0%
	中学生	78	12.8%	44.9%	37.2%	5.1%	0.0%
	高校生年齢相当	83	24.1%	48.2%	22.9%	4.8%	0.0%

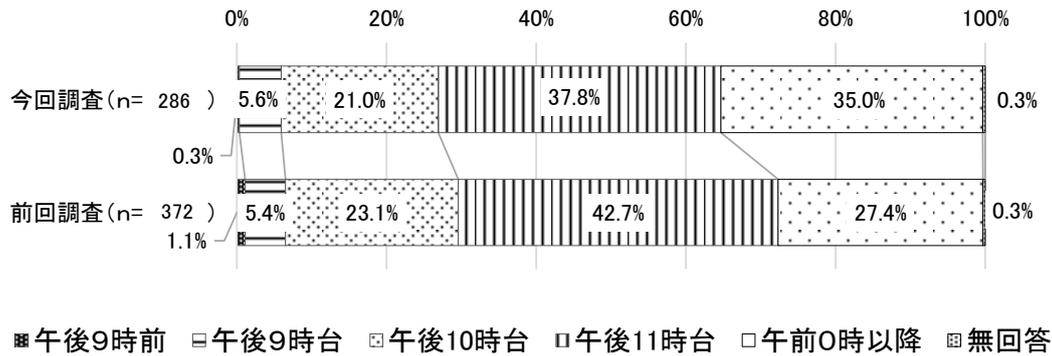
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(2) 就寝時間

問 35 あなたの就寝時間を教えてください。(○は1つ)

「午後 11 時台」が 37.8%

「午後 11 時台」が 37.8%と最も高く、次いで「午前0時以降」が 35.0%となっています。
前回調査より、「午前0時以降」は 7.6 ポイント高くなっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「午前0時以降」52.2%が最も高くなっています。
女性では、高校生年齢相当では「午前0時以降」60.2%が最も高くなっています。
性別では、女性では「午前0時以降」41.6%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	午後9時 前	午後9時 台	午後10時 台	午後11時 台	午前0時 以降	無回答
全体	合計	286	0.3%	5.6%	21.0%	37.8%	35.0%	0.3%
	中学生	151	0.7%	9.3%	29.8%	39.7%	19.9%	0.7%
	高校生年齢相当	134	0.0%	1.5%	10.4%	35.8%	52.2%	0.0%
男性	合計	118	0.0%	6.8%	22.9%	44.1%	25.4%	0.8%
	中学生	69	0.0%	11.6%	27.5%	42.0%	17.4%	1.4%
	高校生年齢相当	49	0.0%	0.0%	16.3%	46.9%	36.7%	0.0%
女性	合計	161	0.6%	4.3%	19.3%	34.2%	41.6%	0.0%
	中学生	78	1.3%	6.4%	32.1%	38.5%	21.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	0.0%	2.4%	7.2%	30.1%	60.2%	0.0%

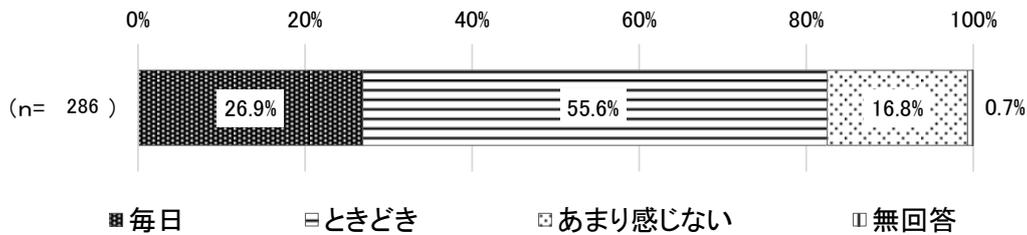
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(3) 悩みやストレスの有無

問 36 あなたは日常生活の中で悩(なや)みやストレスを感じていますか。(○は1つ)

「ときどき」が 55.6%

「ときどき」が 55.6%と最も高く、次いで「毎日」が 26.9%となっています。



■ 年代別・性別

性別では、「毎日」と回答している割合が女性で 33.5%、男性で 16.9%と2倍近くの差となっています。

区分		回答者数 (件)	毎日	ときどき	あまり感 じない	無回答
全体	合計	286	26.9%	55.6%	16.8%	0.7%
	中学生	151	19.9%	55.0%	23.8%	1.3%
	高校生年齢相当	134	35.1%	56.0%	9.0%	0.0%
男性	合計	118	16.9%	60.2%	21.2%	1.7%
	中学生	69	11.6%	56.5%	29.0%	2.9%
	高校生年齢相当	49	24.5%	65.3%	10.2%	0.0%
女性	合計	161	33.5%	53.4%	13.0%	0.0%
	中学生	78	25.6%	56.4%	17.9%	0.0%
	高校生年齢相当	83	41.0%	50.6%	8.4%	0.0%

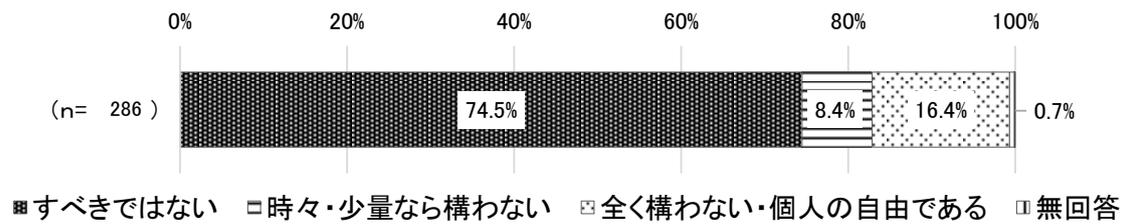
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 市販薬の過剰摂取について

問 37 市販薬(風邪薬・咳止め)を過剰摂取(オーバードーズ)することについて、どう思いますか。(〇は1つ)

「すべきではない」が74.5%

「すべきではない」が74.5%と最も高く、次いで「全く構わない・個人の自由である」が16.4%となっています。



■ 年代別・性別

年代別・性別では、「すべきでない」と回答している女性は中学生、高校生年齢相当のどちらでも男性よりも低くなっています。

区分		回答者数 (件)	すべき ではない	時々・少 量なら構 わない	全く構わ ない・個 人の自由 である	無回答
全体	合計	286	74.5%	8.4%	16.4%	0.7%
	中学生	151	70.9%	10.6%	17.9%	0.7%
	高校生年齢相当	134	78.4%	6.0%	14.9%	0.7%
男性	合計	118	76.3%	7.6%	15.3%	0.8%
	中学生	69	72.5%	10.1%	15.9%	1.4%
	高校生年齢相当	49	81.6%	4.1%	14.3%	0.0%
女性	合計	161	72.7%	9.3%	17.4%	0.6%
	中学生	78	67.9%	11.5%	20.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	77.1%	7.2%	14.5%	1.2%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

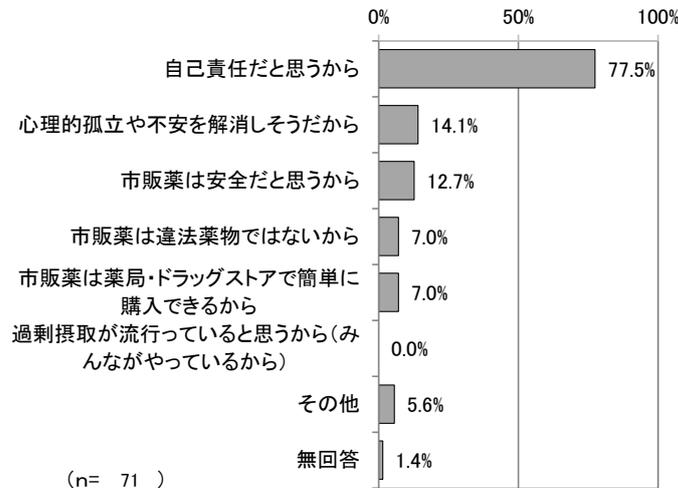
(4-1) 市販薬の過剰摂取に対して肯定的な理由

問 37 で「2 時々・少量なら構わない」「3 全く構わない・個人の自由である」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 37-1 そのように考える理由は何ですか。(○はいくつでも)

「自己責任だと思うから」が 77.5%

「自己責任だと思うから」が 77.5%と最も高く、次いで「心理的孤立や不安を解消しそうだから」が 14.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	自己責任 だと思う から	市販薬は 違法薬物 ではない から	市販薬は 安全だと 思うから	市販薬は 薬局・ド ラッグス タで簡単 に購入で きるから	過剰摂取 が流行っ ていると 思うから (みんな がやって いるから)	心理的孤 立や不安 を解消し そうだか ら	その他	無回答
全体	合計	71	77.5%	7.0%	12.7%	7.0%	0.0%	14.1%	5.6%	1.4%
	中学生	43	72.1%	9.3%	14.0%	4.7%	0.0%	9.3%	9.3%	2.3%
	高校生年齢相当	28	85.7%	3.6%	10.7%	10.7%	0.0%	21.4%	0.0%	0.0%
男性	合計	27	74.1%	7.4%	11.1%	3.7%	0.0%	3.7%	3.7%	0.0%
	中学生	18	66.7%	11.1%	16.7%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	5.6%
	高校生年齢相当	9	88.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
女性	合計	43	79.1%	7.0%	14.0%	9.3%	0.0%	18.6%	7.0%	0.0%
	中学生	25	76.0%	8.0%	12.0%	4.0%	0.0%	16.0%	12.0%	0.0%
	高校生年齢相当	18	83.3%	5.6%	16.7%	16.7%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%

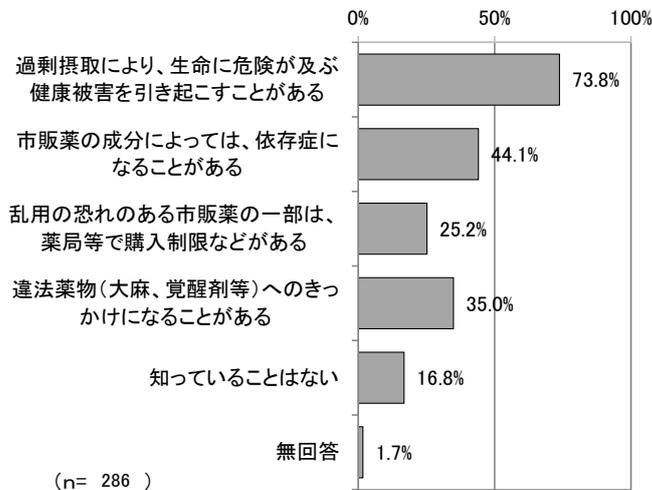
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(5) 市販薬の過剰摂取の影響についての認知状況

問 38 近年、市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が社会問題化しています。市販薬の過剰摂取による影響としてあなたが知っていることは何ですか。（〇はいくつでも）

「過剰摂取により、生命に危険が及ぶ健康被害を引き起こすことがある」が
73.8%

「過剰摂取により、生命に危険が及ぶ健康被害を引き起こすことがある」が73.8%と最も高く、次いで「市販薬の成分によっては、依存症になることがある」が44.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	過剰摂取により、生命に危険が及ぶ健康被害を引き起こすことがある	市販薬の成分によっては、依存症になることがある	乱用の恐れのある市販薬の一部は、薬局等で購入制限などがある	違法薬物(大麻、覚醒剤等)へのきっかけになることがある	知っていることはない	無回答
全体	合計	286	73.8%	44.1%	25.2%	35.0%	16.8%	1.7%
	中学生	151	64.9%	37.7%	18.5%	33.8%	25.2%	2.0%
	高校生年齢相当	134	83.6%	51.5%	32.8%	36.6%	7.5%	1.5%
男性	合計	118	66.9%	38.1%	18.6%	27.1%	21.2%	3.4%
	中学生	69	56.5%	31.9%	10.1%	26.1%	30.4%	4.3%
	高校生年齢相当	49	81.6%	46.9%	30.6%	28.6%	8.2%	2.0%
女性	合計	161	77.6%	48.4%	28.0%	39.8%	14.3%	0.6%
	中学生	78	70.5%	42.3%	21.8%	38.5%	21.8%	0.0%
	高校生年齢相当	83	84.3%	54.2%	33.7%	41.0%	7.2%	1.2%

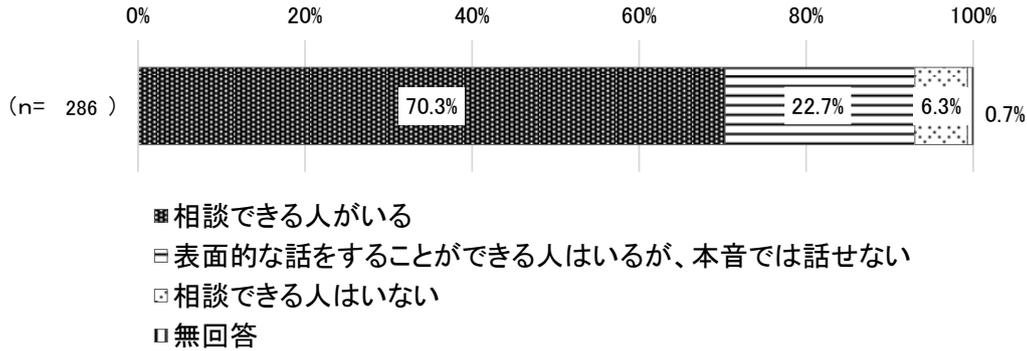
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) 相談できる相手の有無

問 39 あなたは身近にこころの悩みを相談できる方はいますか。(○は1つ)

「相談できる人がいる」が 70.3%

「相談できる人がいる」が 70.3%と最も高く、次いで「表面的な話をすることができる人はいるが、本音では話せない」が 22.7%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	相談できる 人がいる	表面的な 話をする ことができ る人はい るが、 本音では 話せない	相談でき る人はい ない	無回答
全体	合計	286	70.3%	22.7%	6.3%	0.7%
	中学生	151	74.2%	21.2%	4.0%	0.7%
	高校生年齢相当	134	65.7%	24.6%	9.0%	0.7%
男性	合計	118	71.2%	18.6%	9.3%	0.8%
	中学生	69	75.4%	21.7%	1.4%	1.4%
	高校生年齢相当	49	65.3%	14.3%	20.4%	0.0%
女性	合計	161	70.2%	25.5%	3.7%	0.6%
	中学生	78	75.6%	19.2%	5.1%	0.0%
	高校生年齢相当	83	65.1%	31.3%	2.4%	1.2%

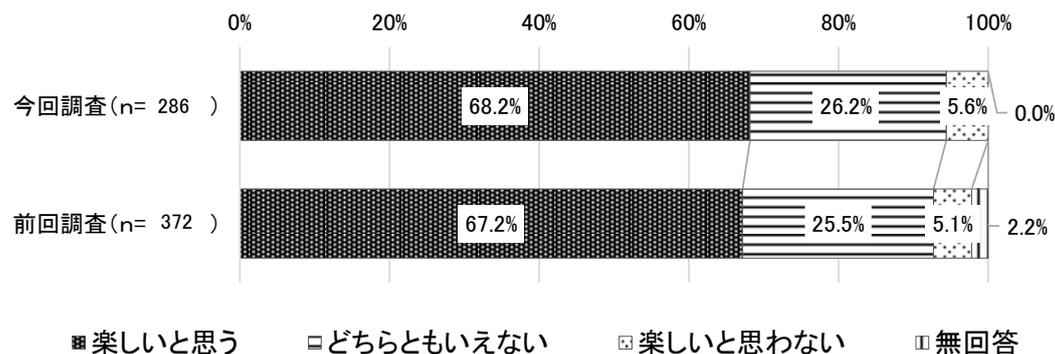
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(7) 毎日の生活について

問 40 あなたは毎日の生活は楽しいですか。(○は1つ)

「楽しいと思う」が68.2%

「楽しいと思う」が68.2%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が26.2%となっています。前回調査と同様の傾向となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	楽しいと 思う	どちらとも いえない	楽しいと 思わない	無回答
全体	合計	286	68.2%	26.2%	5.6%	0.0%
	中学生	151	72.2%	21.2%	6.6%	0.0%
	高校生年齢相当	134	63.4%	32.1%	4.5%	0.0%
男性	合計	118	69.5%	27.1%	3.4%	0.0%
	中学生	69	75.4%	20.3%	4.3%	0.0%
	高校生年齢相当	49	61.2%	36.7%	2.0%	0.0%
女性	合計	161	68.9%	24.2%	6.8%	0.0%
	中学生	78	71.8%	20.5%	7.7%	0.0%
	高校生年齢相当	83	66.3%	27.7%	6.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

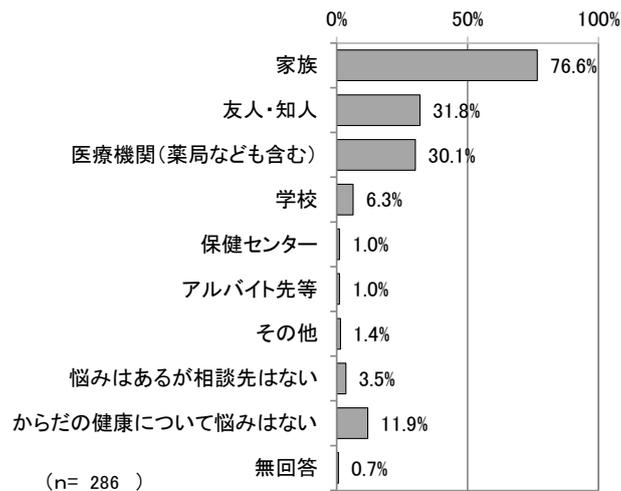
7 早期発見・疾病予防への意識について

(1) 健康についての相談先

問 41 あなたはからだの健康について、どこ(誰)に相談しますか。(〇はいくつでも)

「家族」が 76.6%

「家族」が 76.6%と最も高く、次いで「友人・知人」が 31.8%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	医療機関 (薬局な ども含 む)	家族	友人・知 人	保健セン ター	学校	アルバイ ト先等	その他	悩みはあ るが相談 先はない	からだの 健康につ いて悩み はない	無回答
全体	合計	286	30.1%	76.6%	31.8%	1.0%	6.3%	1.0%	1.4%	3.5%	11.9%	0.7%
	中学生	151	24.5%	76.8%	27.2%	0.7%	6.6%	0.0%	0.7%	2.0%	15.2%	0.7%
	高校生年齢相当	134	36.6%	76.9%	37.3%	1.5%	6.0%	2.2%	2.2%	5.2%	8.2%	0.0%
男性	合計	118	29.7%	72.9%	25.4%	0.0%	6.8%	0.0%	2.5%	4.2%	15.3%	0.8%
	中学生	69	24.6%	72.5%	27.5%	0.0%	8.7%	0.0%	1.4%	0.0%	20.3%	1.4%
	高校生年齢相当	49	36.7%	73.5%	22.4%	0.0%	4.1%	0.0%	4.1%	10.2%	8.2%	0.0%
女性	合計	161	30.4%	80.1%	36.6%	1.9%	6.2%	1.9%	0.6%	2.5%	9.3%	0.0%
	中学生	78	23.1%	82.1%	26.9%	1.3%	5.1%	0.0%	0.0%	2.6%	10.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	37.3%	78.3%	45.8%	2.4%	7.2%	3.6%	1.2%	2.4%	8.4%	0.0%

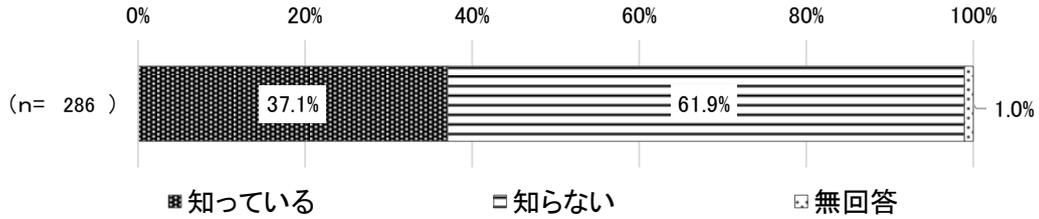
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(2) 保健センターでからだやこころの健康についての相談ができることについて

問 42 あなたは保健センターでからだやこころの健康についての相談ができることを知っていますか。
(○は1つ)

「知らない」が61.9%

「知らない」が61.9%と、次いで「知っている」が37.1%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全体	合計	286	37.1%	61.9%	1.0%
	中学生	151	33.8%	65.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	41.0%	58.2%	0.7%
男性	合計	118	33.9%	65.3%	0.8%
	中学生	69	27.5%	71.0%	1.4%
	高校生年齢相当	49	42.9%	57.1%	0.0%
女性	合計	161	40.4%	59.0%	0.6%
	中学生	78	39.7%	60.3%	0.0%
	高校生年齢相当	83	41.0%	57.8%	1.2%

1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

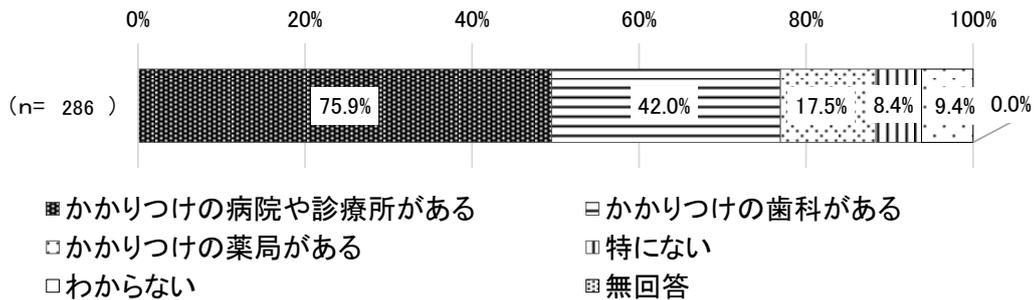
8 医療機関の利用について

(1) 「かかりつけ医療機関」の有無

問 43 あなたは「かかりつけ医療機関（病院や診療所、歯科、薬局）」がありますか。（○はいくつでも）

「かかりつけの病院や診療所がある」が 75.9%

「かかりつけの病院や診療所がある」が 75.9%と最も高く、次いで「かかりつけの歯科がある」が 42.0%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	かかりつ けの病院 や診療所 がある	かかりつ けの歯科 がある	かかりつ けの薬局 がある	特にな い	わか らな い	無回 答
全体	合計	286	75.9%	42.0%	17.5%	8.4%	9.4%	0.0%
	中学生	151	74.2%	43.7%	15.2%	7.9%	9.9%	0.0%
	高校生年齢相当	134	77.6%	39.6%	20.1%	9.0%	9.0%	0.0%
男性	合計	118	70.3%	34.7%	13.6%	9.3%	12.7%	0.0%
	中学生	69	73.9%	34.8%	14.5%	5.8%	13.0%	0.0%
	高校生年齢相当	49	65.3%	34.7%	12.2%	14.3%	12.2%	0.0%
女性	合計	161	80.7%	46.6%	20.5%	7.5%	6.8%	0.0%
	中学生	78	75.6%	51.3%	16.7%	9.0%	7.7%	0.0%
	高校生年齢相当	83	85.5%	42.2%	24.1%	6.0%	6.0%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

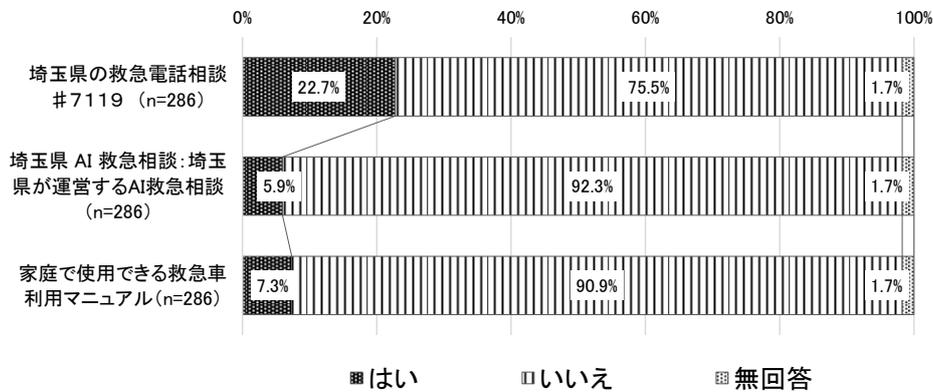
(2) 急な病気やけがの際に利用できるサービスについて

問 44 あなたは急な病気やけがの際に利用できる以下のサービスを知っていますか。また、これまでに利用したことはありますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と思いますか。(それぞれ〇は1つ)

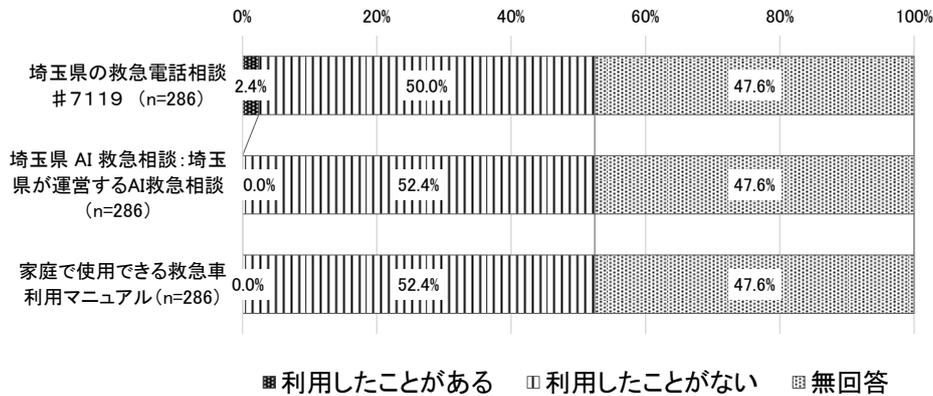
【埼玉県の救急電話相談 #7119】の認知度は「はい」が22.7%

【埼玉県 AI 救急相談】、【家庭で利用できる救急車利用マニュアル】ともに認知度が1割未満となっています。【埼玉県の救急電話相談 #7119】【埼玉県 AI 救急相談:埼玉県が運営するAI 救急相談】【家庭で利用できる救急車利用マニュアル】ともに利用意向は「わからない」が最も高くなっています。

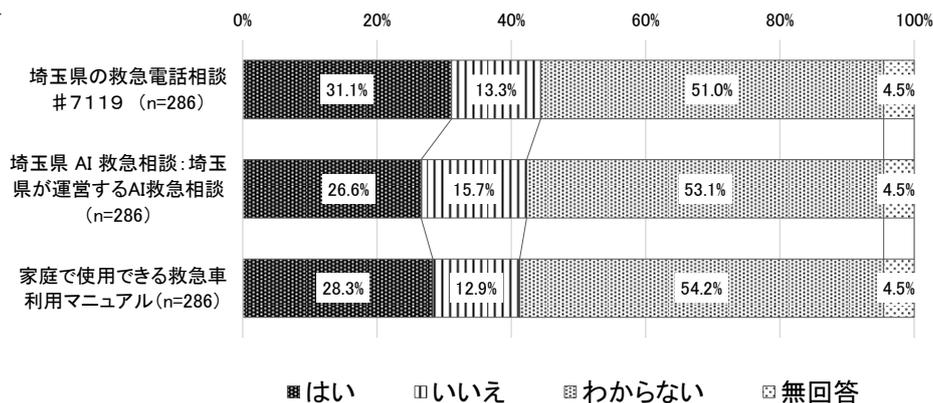
<認知度>



<利用経験>



<利用意向>



■ <認知度>年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 #7119】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	22.7%	75.5%	1.7%
	中学生	151	18.5%	78.1%	3.3%
	高校生年齢相当	134	27.6%	72.4%	0.0%
男性	合計	118	18.6%	78.0%	3.4%
	中学生	69	14.5%	79.7%	5.8%
	高校生年齢相当	49	24.5%	75.5%	0.0%
女性	合計	161	24.2%	75.2%	0.6%
	中学生	78	20.5%	78.2%	1.3%
	高校生年齢相当	83	27.7%	72.3%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	5.9%	92.3%	1.7%
	中学生	151	4.0%	92.7%	3.3%
	高校生年齢相当	134	8.2%	91.8%	0.0%
男性	合計	118	3.4%	93.2%	3.4%
	中学生	69	1.4%	92.8%	5.8%
	高校生年齢相当	49	6.1%	93.9%	0.0%
女性	合計	161	8.1%	91.3%	0.6%
	中学生	78	6.4%	92.3%	1.3%
	高校生年齢相当	83	9.6%	90.4%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	7.3%	90.9%	1.7%
	中学生	151	7.3%	89.4%	3.3%
	高校生年齢相当	134	7.5%	92.5%	0.0%
男性	合計	118	6.8%	89.8%	3.4%
	中学生	69	5.8%	88.4%	5.8%
	高校生年齢相当	49	8.2%	91.8%	0.0%
女性	合計	161	8.1%	91.3%	0.6%
	中学生	78	9.0%	89.7%	1.3%
	高校生年齢相当	83	7.2%	92.8%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用経験>年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 #7119】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	2.4%	50.0%	47.6%
	中学生	151	3.3%	54.3%	42.4%
	高校生年齢相当	134	1.5%	44.8%	53.7%
男性	合計	118	0.8%	50.8%	48.3%
	中学生	69	1.4%	49.3%	49.3%
	高校生年齢相当	49	0.0%	53.1%	46.9%
女性	合計	161	2.5%	49.1%	48.4%
	中学生	78	3.8%	59.0%	37.2%
	高校生年齢相当	83	1.2%	39.8%	59.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	0.0%	52.4%	47.6%
	中学生	151	0.0%	57.6%	42.4%
	高校生年齢相当	134	0.0%	46.3%	53.7%
男性	合計	118	0.0%	51.7%	48.3%
	中学生	69	0.0%	50.7%	49.3%
	高校生年齢相当	49	0.0%	53.1%	46.9%
女性	合計	161	0.0%	51.6%	48.4%
	中学生	78	0.0%	62.8%	37.2%
	高校生年齢相当	83	0.0%	41.0%	59.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

【家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	合計	286	0.0%	52.4%	47.6%
	中学生	151	0.0%	57.6%	42.4%
	高校生年齢相当	134	0.0%	46.3%	53.7%
男性	合計	118	0.0%	51.7%	48.3%
	中学生	69	0.0%	50.7%	49.3%
	高校生年齢相当	49	0.0%	53.1%	46.9%
女性	合計	161	0.0%	51.6%	48.4%
	中学生	78	0.0%	62.8%	37.2%
	高校生年齢相当	83	0.0%	41.0%	59.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

■ <利用意向> 年代別・性別

【埼玉県の救急電話相談 7119】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	286	31.1%	13.3%	51.0%	4.5%
	中学生	151	25.8%	12.6%	55.6%	6.0%
	高校生年齢相当	134	37.3%	14.2%	45.5%	3.0%
男性	合計	118	31.4%	16.1%	47.5%	5.1%
	中学生	69	26.1%	14.5%	52.2%	7.2%
	高校生年齢相当	49	38.8%	18.4%	40.8%	2.0%
女性	合計	161	30.4%	11.2%	54.0%	4.3%
	中学生	78	25.6%	10.3%	59.0%	5.1%
	高校生年齢相当	83	34.9%	12.0%	49.4%	3.6%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する
AI 救急相談】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	286	26.6%	15.7%	53.1%	4.5%
	中学生	151	20.5%	13.9%	59.6%	6.0%
	高校生年齢相当	134	33.6%	17.9%	45.5%	3.0%
男性	合計	118	26.3%	17.8%	50.8%	5.1%
	中学生	69	21.7%	13.0%	58.0%	7.2%
	高校生年齢相当	49	32.7%	24.5%	40.8%	2.0%
女性	合計	161	27.3%	13.7%	54.7%	4.3%
	中学生	78	20.5%	12.8%	61.5%	5.1%
	高校生年齢相当	83	33.7%	14.5%	48.2%	3.6%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

【家庭で使用できる救急車利用マニュアル】

区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	わからない	無回答
全体	合計	286	28.3%	12.9%	54.2%	4.5%
	中学生	151	23.8%	9.9%	60.3%	6.0%
	高校生年齢相当	134	33.6%	16.4%	47.0%	3.0%
男性	合計	118	28.0%	14.4%	52.5%	5.1%
	中学生	69	26.1%	8.7%	58.0%	7.2%
	高校生年齢相当	49	30.6%	22.4%	44.9%	2.0%
女性	合計	161	28.6%	11.8%	55.3%	4.3%
	中学生	78	21.8%	10.3%	62.8%	5.1%
	高校生年齢相当	83	34.9%	13.3%	48.2%	3.6%

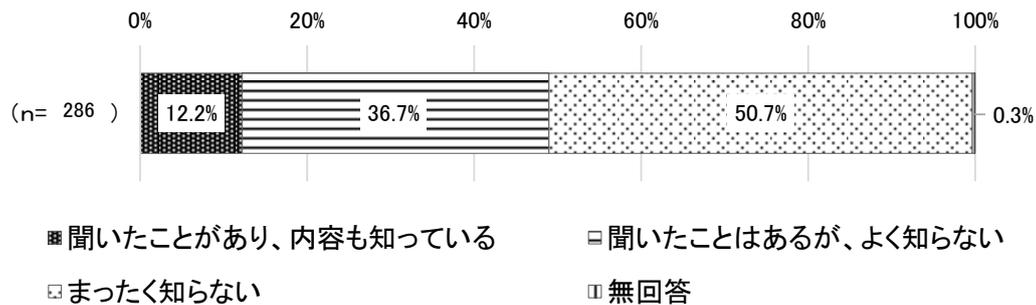
1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

(3) 終末期における医療や緩和ケアの認知状況

問 45 あなたは終末期における医療や緩和ケアについて知っていますか。(○は1つ)

「まったく知らない」が 50.7%

「まったく知らない」が 50.7%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、よく知らない」が 36.7%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、高校生年齢相当では「聞いたことはあるが、よく知らない」42.5%が最も高くなっています。

女性では、高校生年齢相当では「聞いたことはあるが、よく知らない」44.6%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	聞いたこ とがあり、 内容も 知ってい る	聞いたこ とはある が、よく知 らない	まったく 知らない	無回答
全体	合計	286	12.2%	36.7%	50.7%	0.3%
	中学生	151	6.0%	31.8%	61.6%	0.7%
	高校生年齢相当	134	19.4%	42.5%	38.1%	0.0%
男性	合計	118	11.0%	34.7%	54.2%	0.0%
	中学生	69	8.7%	30.4%	60.9%	0.0%
	高校生年齢相当	49	14.3%	40.8%	44.9%	0.0%
女性	合計	161	12.4%	39.8%	47.2%	0.6%
	中学生	78	2.6%	34.6%	61.5%	1.3%
	高校生年齢相当	83	21.7%	44.6%	33.7%	0.0%

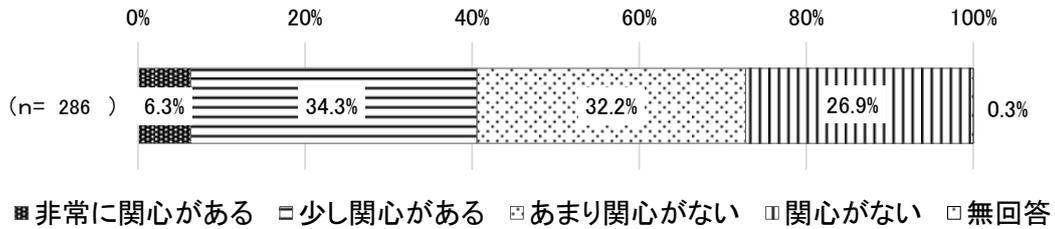
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(4) 終末期における医療や緩和ケアについて関心の有無

問 46 あなたは終末期における医療や緩和ケアについて関心がありますか。(○は1つ)

「少し関心がある」が 34.3%

「少し関心がある」が 34.3%と最も高く、次いで「あまり関心がない」が 32.2%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、中学生では「関心がない」35.1%が最も高くなっています。

男性では、中学生では「あまり関心がない」36.2%が最も高くなっています。

女性では、中学生では「関心がない」38.5%が最も高くなっています。

性別では、男性では「あまり関心がない」33.9%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	非常に関 心がある	少し関心 がある	あまり関 心がない	関心がない	無回答
全体	合計	286	6.3%	34.3%	32.2%	26.9%	0.3%
	中学生	151	3.3%	28.5%	33.1%	35.1%	0.0%
	高校生年齢相当	134	9.7%	40.3%	31.3%	17.9%	0.7%
男性	合計	118	6.8%	30.5%	33.9%	28.8%	0.0%
	中学生	69	4.3%	27.5%	36.2%	31.9%	0.0%
	高校生年齢相当	49	10.2%	34.7%	30.6%	24.5%	0.0%
女性	合計	161	6.2%	36.6%	31.1%	25.5%	0.6%
	中学生	78	2.6%	29.5%	29.5%	38.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	9.6%	43.4%	32.5%	13.3%	1.2%

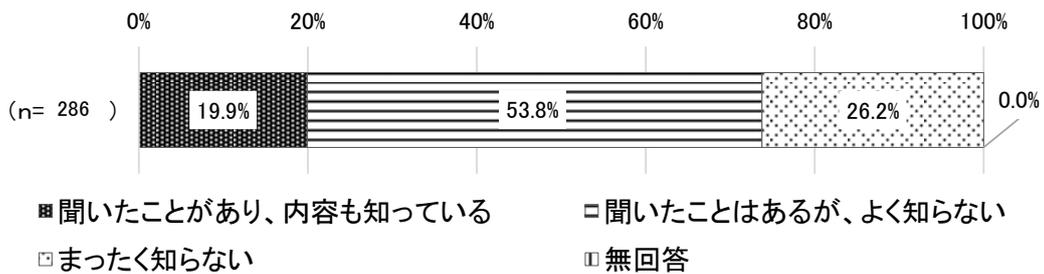
1位：全体が濃い灰色で黒文字、2位：全体が薄い灰色

(5) 医療的ケアが必要な子どもについての認知状況

問 47 あなたは、医療的ケアを必要とする、または、受けている子どもがいますか。 (〇は1つ)

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 53.8%

「聞いたことはあるが、よく知らない」が 53.8%と最も高く、次いで「まったく知らない」が 26.2%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	聞いたこ とがあり、 内容も 知ってい る	聞いたこ とはある が、よく知 らない	まったく 知らない	無回答
全体	合計	286	19.9%	53.8%	26.2%	0.0%
	中学生	151	15.9%	57.6%	26.5%	0.0%
	高校生年齢相当	134	24.6%	50.0%	25.4%	0.0%
男性	合計	118	14.4%	52.5%	33.1%	0.0%
	中学生	69	11.6%	55.1%	33.3%	0.0%
	高校生年齢相当	49	18.4%	49.0%	32.7%	0.0%
女性	合計	161	23.6%	55.9%	20.5%	0.0%
	中学生	78	19.2%	60.3%	20.5%	0.0%
	高校生年齢相当	83	27.7%	51.8%	20.5%	0.0%

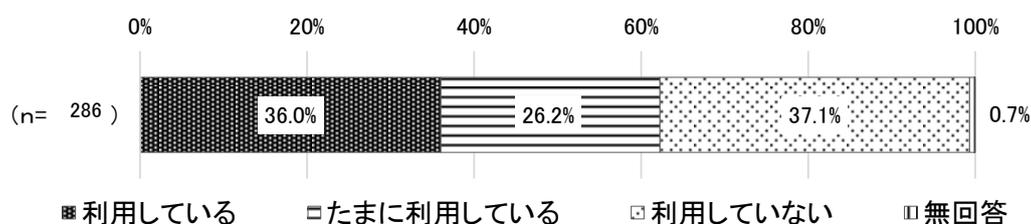
1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

(6) ジェネリック医薬品の利用状況

問 48 あなたはジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用していますか。(○は1つ)

「利用していない」が37.1%

「利用していない」が37.1%と最も高く、次いで「利用している」が36.0%となっています。



■ 年代別・性別

年代別では、中学生では「利用している」36.4%が最も高くなっています。

男性では、中学生では「利用している」42.0%が最も高くなっています。

性別では、男性では「利用している」37.3%が最も高くなっています。

区分		回答者数 (件)	利用して いる	たまに利 用してい る	利用して いない	無回答
全体	合計	286	36.0%	26.2%	37.1%	0.7%
	中学生	151	36.4%	27.2%	35.1%	1.3%
	高校生年齢相当	134	35.8%	25.4%	38.8%	0.0%
男性	合計	118	37.3%	30.5%	32.2%	0.0%
	中学生	69	42.0%	31.9%	26.1%	0.0%
	高校生年齢相当	49	30.6%	28.6%	40.8%	0.0%
女性	合計	161	34.8%	23.6%	40.4%	1.2%
	中学生	78	32.1%	23.1%	42.3%	2.6%
	高校生年齢相当	83	37.3%	24.1%	38.6%	0.0%

1位:全体が濃い灰色で黒文字、2位:全体が薄い灰色

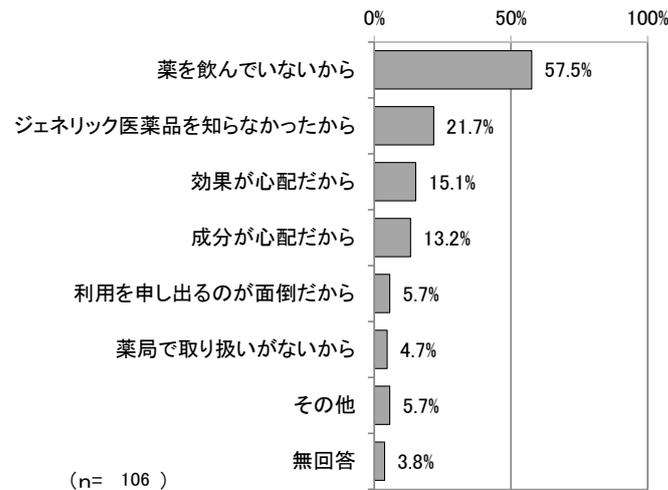
(7) ジェネリック医薬品を利用していない理由

問 48 で「3 利用していない」に○をつけた方におうかがいします。

問 48-1 利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「薬を飲んでいないから」が 57.5%

「薬を飲んでいないから」が 57.5%と最も高く、次いで「ジェネリック医薬品を知らなかったから」が 21.7%となっています。



■ 年代別・性別

区分		回答者数 (件)	成分が心 配だから	効果が心 配だから	利用を申 し出るのが 面倒だ から	ジェネリッ ク医薬品 を知らな かったか ら	薬局で取 り扱いが ないから	薬を飲ん でいない から	その他	無回答
全体	合計	106	13.2%	15.1%	5.7%	21.7%	4.7%	57.5%	5.7%	3.8%
	中学生	53	15.1%	13.2%	7.5%	20.8%	3.8%	50.9%	5.7%	3.8%
	高校生年齢相当	52	11.5%	17.3%	3.8%	23.1%	5.8%	63.5%	5.8%	3.8%
男性	合計	38	10.5%	13.2%	5.3%	15.8%	2.6%	57.9%	7.9%	0.0%
	中学生	18	16.7%	16.7%	11.1%	16.7%	5.6%	50.0%	11.1%	0.0%
	高校生年齢相当	20	5.0%	10.0%	0.0%	15.0%	0.0%	65.0%	5.0%	0.0%
女性	合計	65	15.4%	15.4%	6.2%	24.6%	6.2%	58.5%	4.6%	6.2%
	中学生	33	15.2%	9.1%	6.1%	21.2%	3.0%	54.5%	3.0%	6.1%
	高校生年齢相当	32	15.6%	21.9%	6.3%	28.1%	9.4%	62.5%	6.3%	6.3%

1位: 全体が濃い灰色で黒文字、2位: 全体が薄い灰色

9 自由意見欄（任意回答）

（1）健康に関する取組についてのご意見やご要望

	意見数* (総数43件)
健康への関心について	3
自然に健康になれるしくみ・環境づくり	3
こころの健康・孤立予防	2
情報格差の縮小・ヘルスリテラシーの向上・相談体制の充実	1
アレルギー等の疾患	1
医療体制に関すること	5
身体活動量・運動量の向上	3
経済面(医療費)	6
その他	4
アンケートについて	1
特になし	14

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

(付) 使用した調査票

1 成人調査票

対象：成人

※すべて2024年9月現在の状況についてお答えください

所沢市保健・医療に関するアンケート調査

市民の皆様には、日頃より市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
 現在、所沢市では、皆様一人ひとりが健康を実感しながら地域で安心していきいきとした生活を送ることができるよう、第3次所沢市保健医療計画の策定に取り組み始めております。
 このアンケート調査は、18歳以上の市民3,000名の方を無作為に選ばせていただき、皆様の健康や医療に関する状況や考え方を伺い、計画策定や施策の推進に役立てるための資料とするものですので、ご協力いただけますようお願いいたします。

令和6年9月 所沢市長 小野塚 謙俊
 なお、このアンケートは、プライバシー保護に万全を期すため、ご回答いただきました内容につきましては、計画の策定や保健医療施策の推進に役立てるためのみに使用し、それ以外の目的で使用することはございません。

ご記入にあたってのお願い

- この調査票には、お名前・ご住所を記入しないでください。
- ご記入は、ご本人にお願いいたします。
- お答えは、あてはまる回答の番号に○をつけてください。また、記入欄については、具体的にその内容をご記入ください。
- 答えたくない設問があった場合は、飛ばしていただいて構いません。「ウェブ回答」の必須項目を除く。

【調査に関する問合せ先】

所沢市健康推進部 保健医療課
 〒359 8501 所沢市並木一丁目1番地の1
 電話：04 2998 9385 FAX：04 2998 9061

以下のいずれかの方法でご回答をお願いします。

インターネット回答（ウェブ回答）

- 下記のQRコードまたはURLからご回答ください。

【アンケート回答用QRコード】



【ウェブアンケート URL】

<http://vgr.city.tokorozawa.jp/index.php?id=cc844f10>

調査票（紙面）での回答

- こちらの回答用紙にご記入いただきましたら、切手を貼らずに同封の返信用封筒に封入し、お近くのポストに投函してください。

回答の締め切り 9月20日（金）
 ご協力お願いします

1. あなた自身について

問1 あなたの年齢をお答えください。(Oは1つ)

1 10歳代	2 20歳代	3 30歳代
4 40歳代	5 50歳代	6 60歳代
7 70歳以上		

問2 あなたの性別をお答えください。(Oは1つ)

1 男性	2 女性	3 答えたくない
------	------	----------

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(Oは1つ)

1 所沢地区 日吉町・東町・旭町・御幸町・東町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・豊多町・宮本町・西所沢・星の宮・くすのき台1丁目（11～13を除く全棟）・くすのき台2丁目（1～13）・くすのき台3丁目（4～7）
2 松井東地区 松徳・下安松・東所沢和田
3 松井西地区 西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台2丁目（14～21（20-6スチイツ所沢を除く））
4 楢原地区 坂之下・旗・本郷・日比田・畷ヶ谷・新郷・南永井・東所沢
5 番岡地区 中番・下番・神米金・北石岡・北中・右岡町・所沢新町・中番寄
6 新所沢地区 緑町・泉町・向陽町・青葉台・櫻町・けやき台
7 新所沢東地区 弥生町・美原町・北所沢町・花園・松翠町
8 三ヶ島第1地区 三ヶ島・菅谷・鶴之内・林・鶴ヶ原・西涼山ヶ丘
9 三ヶ島第2地区 東涼山ヶ丘・梨山ヶ丘・若狭
10 小手指第1地区 上新井・小手指元町・小手指南・小手指台・北野・北野南・北野新町・小手指町5丁目
11 小手指第2地区 小手指町1丁目から4丁目
12 山口地区 山口・上山口
13 吾妻地区 北砂津・東住吉・西住吉・南住吉・久米・所郷・松が丘・くすのき台1丁目（11～13）・くすのき台2丁目（20-6スチイツ所沢）・くすのき台3丁目（4～7を除く全棟）
14 並木地区 こぶし町・若松町・下新井・中野井・並木・北原町

問4 あなたは所沢市に住んでから何年になりますか。(Oは1つ)

1 1年未満	2 1～3年未満	3 3～5年未満
4 5～10年未満	5 10～20年未満	6 20～30年未満
7 30年以上		

問5 あなたは誰と住んでいますか。(Oはいくつでも)

1 ひとり暮らし	2 配偶者（パートナー）	3 子ども
4 父、母	5 祖父、祖母	6 兄弟、姉妹
7 孫	8 親戚	9 施設など
10 友人	11 その他（ ）	

問6 あなたには未成年（18歳未満）の子供がいますか。(Oは1つ)

1 いる 2 いない

問7 あなたと同居の方で介護が必要な介護保険被保険者はいませんか。(Oは1つ)

※介護とは、介護が必要な介護保険被保険者に対し、家族が歩行、排泄、食事、入浴など、日常生活全般の世話をすることを行います。

1 いる 2 いない

問8 あなたの職業をお答えください。(Oは1つ)

1 自営業 2 正社員・正職員 3 派遣・契約社員
4 アルバイト・パート(学生除く) 5 学生 6 専業主婦・主夫(家事従事者)
7 無職 8 その他()

問9 あなたが加入している健康保険組合をお答えください。(Oは1つ)

1 国民健康保険(所沢市) 2 協会けんぽ(全国健康保険協会) 3 健康保険組合
4 共済組合 5 後期高齢者医療制度 6 その他()

問10 あなたは以下の項目について、どの程度ゆとりがありますか。(Oはそれぞれ1つ)

① 時間的なゆとり	1 大変ゆとりがある	2 まあまあゆとりがある	3 どちらともいえない	4 やや苦しい	5 大変苦しい
② 経済的なゆとり	1	2	3	4	5
③ 精神的なゆとり	1	2	3	4	5

問11 あなたの身長と体重はどのくらいですか。[]内に数字でご記入ください。

身長 [] cm 体重 [] kg

問12 あなたは、ご自身が幸せだと感じていますか。(Oは1つ)

1 とても幸せだと感じている 2 幸せだと感じている
3 あまり幸せだと感じていない 4 幸せだと感じていない
5 わからない 6 その他()

2. 健康に関する考えについて

問13 あなたの健康状態について、どのように感じていますか。(Oはそれぞれ1つ)

① からだの健康状態	1 健康である	2 まあまあ健康である	3 どちらともいえない	4 あまり健康でない	5 健康ではない
② 心身の健康状態	1	2	3	4	5
③ 生活習慣	1	2	3	4	5

問14 あなたは自分の体型をどのように思っていますか。(Oは1つ)

1 太っている 2 少し太っている 3 ふつう
4 少しやせている 5 やせている

問15 自分の健康に関心がありますか。(Oは1つ)

1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない

問16 あなたは病气や医療、健康に関する情報を主に何から得ていますか。(Oはいくつでも)

1 テレビ・ラジオ 2 新聞・雑誌・本
3 医療機関 4 家族・友人や知人・近所の方
5 回覧板 6 広報とこさざわ
7 市ホームページ 8 とこさざわほっとメール
9 インターネット(市のホームページ以外) 10 LINE
11 X(旧Twitter) 12 YouTube等の動画サイト
13 Instagram 14 Facebook
15 特になし 16 その他()

問17 新型コロナウイルス感染症拡大^{※1}と比べて、コロナ禍^{※2}を経て、現在に至るまで、以下の各項目について、生活や身体、精神に関する状況に変化はありましたか。(ア〜コについて、それぞれ1つずつO)

※1 世界で初めて新型コロナウイルスが確認された令和元年12月以前

※2 令和2年から令和4年の感染拡大時期

ア 運動量について	1 増えた	2 一時増えたが戻った	3 変わらない	4 一時減ったが戻った	5 減った
イ 食事内容について	1 改善した	2 一時改善したが戻った	3 変わらない	4 一時悪化したが悪化した	5 悪化した
ウ 飲酒や喫煙の量について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えたが増えた	5 増えた
エ 睡眠の質について	1 改善した	2 一時改善したが戻った	3 変わらない	4 一時悪化したが悪化した	5 悪化した
オ イライラやうつうつな気分について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えたが増えた	5 増えた
カ 休業について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えたが増えた	5 増えた
キ 健康に関する意識や関心について	1 高まった	2 一時高まったが戻った	3 変わらない	4 一時低まったが低まった	5 低まった
ク 仕事や学校以外のスマホやタブレット等の使用時間について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えたが増えた	5 増えた
ク 【対面】誰か(家族・友人・親戚の回帰など)と過ごす時間について	1 増えた	2 一時増えたが増えた	3 変わらない	4 一時減ったが減った	5 減った
コ 【オンライン】誰か(家族・友人・親戚の回帰など)と過ごす時間について	1 増えた	2 一時増えたが増えた	3 変わらない	4 一時減ったが減った	5 減った

問 18 現任、仕事や学校以外で一日のスマホやタブレット等のゲームやインターネットなどの使用時間はどのくらいですか。(〇は1つ)

1 30分未満	2 30分以上1時間未満
3 1時間以上3時間未満	4 3時間以上5時間未満
5 5時間以上7時間未満	6 7時間以上9時間未満
7 9時間以上	8 スマホやタブレットを持っていない

問 19 健康に関して気になることをお聞かせください。(〇はいくつでも)

1 病気・持病に関すること (アレルギー疾患含む)	2 食に関すること (栄養バランス、食の安全性など)
3 運動に関すること (運動習慣、体力の維持など)	4 歯の病気に関すること
5 健康診断結果に関すること	6 感染症に関すること
7 体型に関すること	8 ころの健康に関すること (ストレス、むきこもり、うつなど)
9 休養・睡眠に関すること	10 依存症に関すること (ゲームやスマホ、薬物など)
11 喫煙 (受動喫煙含む) に関すること	12 熱中症・夏バテに関すること
13 もの忘れに関すること	14 女性の健康に関すること
15 健康についての相談先に関すること	16 健康づくりの情報発信や周知に関すること
17 気になることは特になし	18 その他 ()

問 20 日頃、自らの健康を維持・増進するために、以下の事柄をどの程度心がけていますか。(ア～カについて、それぞれ1つずつ〇)

	1 1つも心がけていない	2 しばしば心がけている	3 あまり心がけていない	4 心がけていない
ア 意識的に体を動かすこと	1	2	3	4
イ 体重を確認すること (把握すること)	1	2	3	4
ウ 食習慣を身直すこと	1	2	3	4
エ 歯や口腔内の健康を維持すること	1	2	3	4
オ ストレスを溜めないよう、うにすること	1	2	3	4
カ 十分な休養 (睡眠) をとること	1	2	3	4

問 21 あなたは、日頃、地域の人とのようなつきあいをしていますか。(〇は1つ)

1 困ったときに相談したり、助け合ったりする
2 行事などがあるとときに一緒に準備や活動をする
3 たまに立ち話をする程度
4 会えばあいさつをかわす程度
5 つきあいはほとんどない
6 その他 ()

問 22 社会的なつながり (地域交流や社会活動への参加など) が心身の健康にどのような影響を与えると思いますか。(〇は1つ)

1 よい影響を与えると思う	2 特に影響を与えないと思う	3 わからない
---------------	----------------	---------

3. 食生活 について

問 23 あなたは普段、朝食を食べていますか。(〇は1つ)

1 いつも食べる	2 食べるほうが多い (週に4~6日)
3 食べないほうが多い (週に1~3日)	4 いつも食べない

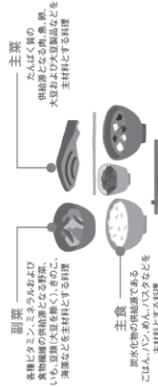
問 23-2 「3. 食べないほうが多い (週に1~3日)」 「4. いつも食べない」 のいずれかに〇を付けて、あなたがお考えの理由を教えてください。

問 23-1 朝食を食べない理由も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

1 時間がないから	2 減量 (ダイエット) したいから
3 朝食が用意されていないから	4 以前から食べる習慣がないから
5 前日の夕食の時間が遅いから	6 家族と一緒に食べないから
7 節制のため	8 その他 ()

問 24 あなたは、普段の食事では、主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

1 毎日食べている
2 週に4~6日
3 週に1~3日
4 ない



資料：第4次食育推進基本計画 (農林産省)

問 25 あなたは一日に野菜料理を何皿分食べますか。(〇は1つ)

※一皿：片手のひらにのる位の量
※野菜料理：サラダ、ゆめもの、煮物、野菜がたっぷり入った汁物など

1 ほどんど食べない	2 1~2皿	3 3~4皿	4 5皿以上
------------	--------	--------	--------

問 26 あなたは自分の食事で気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)

1 主菜・主菜・副菜のバランス
2 野菜の摂取量
3 間食の内容や量、頻度
4 味付け (塩や砂糖など) が濃い
5 健康診断結果や体重を踏まえた食事量
6 食事をとる時間帯 (寝る2時間以上前に済ませる など)
7 特になし
8 その他 ()

問27 あなたは家族や友人と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。(それぞれ〇は1つ)

ア 朝食	イ 夕食
1 ほとんど毎日	1 ほとんど毎日
2 週に3~4日	2 週に3~4日
3 週に1~2日	3 週に1~2日
4 ほとんど一緒に食べない	4 ほとんど一緒に食べない

問28 食育**1への取組で意識しているものはありますか。(〇はいくつでも)

1 一日3食規則正しい食事の実践	2 栄養バランスのとれた食生活の実践
3 地域の伝統的な行事と結びついた食事や季節感のある食事を心がける	4 食べ残しや食品ロス**2削減を意識する
5 産地や生産者を意識し食品を選ぶ	6 食品の安全性について意識する
7 郷土料理や家庭の味を次世代に伝える	8 関心が無い
9 その他 ()	

*1食育：生きる上での基本であって、知育、体育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経路を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を築き上げることができ人間を育てること

**2食品ロス：本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品

4. 運動・生活習慣について

問29 あなたは健康の維持・増進のため、日常生活の中で歩行、または同等の身体活動を1日にどれくらい実施していますか。(〇は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

1 ほとんどしていない	2 30分未満
3 30分以上1時間未満	4 1時間以上

問30 あなたはふらふら、歩数計(スマホアプリも含む)を使用されていますか。(〇は1つ)

1 使用している	2 使用していない
----------	-----------

問30で「1」使用している上に〇をつけた方にお答えいただけます。

問30-1 あなたは1日にどのくらい歩いていますか。(〇は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な歩数についてお答えください。

(参考) 1,000歩は約10分の歩行で得られる歩数とされています。

1 1,000歩未満	2 1,000歩以上3,000歩未満	3 3,000歩以上6,000歩未満
4 6,000歩以上8,000歩未満	5 8,000歩以上10,000歩未満	6 10,000歩以上

問31 あなたは所沢市が居心地が良く歩きたくなくなるまじであると感じますか。(〇は1つ)

※「居心地の良さ」と「歩きたくなくなるまじ」の関係について、身体活動・運動の向上には、個人の行動変容を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

1 感じている	2 どちらかといえば感じている
3 どちらともいえない	4 どちらかといえば感じていない
5 感じていない	

問32 あなたにとって、これがあれば歩きたくなくなると思うもの(又は歩ききつくなるもの)をお選びください。(〇はいくつでも)

1 安全に歩ける道	2 周遊できるようなコース設定
3 自然を感じることができる道	4 休憩できるベンチ等の整備
5 スタンプラリーなどの楽しめるイベント	6 ポイント還元等、歩くお得な仕組み
7 ウォーキングに適した歩道などがあること	8 その他 ()

問33 あなたは普段、通勤・通学・買い物等の移動手段として自転車などの程度を使用していますか。(〇は1つ)

1 週に4日以上	2 週に2~3日
3 週に1日	4 月に2~3日
5 ほとんどつかわない	6 まったく使わない

5. 歯の健康について

問34 あなたは歯科健診(定期的な口腔内のチェック)を受けていますか。(〇は1つ)

1 年2回以上は受けている	2 年1回は受けている
3 2~3年に1回は受けている	4 受けていない

問35 口の中で特に気になることはありますか。(〇はいくつでも)

1 口臭が気になる	2 口の中が赤い/赤い	3 歯ぐきから血が出る
4 歯ぐきが赤くはれている	5 歯ぐきが下がっている	6 歯ぐきから膿が出る
7 歯が浮いたような気がする	8 歯並びが変わった気がする	9 歯が揺れている気がする
10 歯がしみる	11 歯と歯の間に物がつまります	12 その他 ()
13 特に気になる症状はない		

問36 あなたは、1年以内に歯科医から歯周病と診断されましたか。(〇は1つ)

(問35で1つでも〇がついていれば歯周病の可能性がありますが、その点を踏まえてお答えください。)

1 歯周病と診断されたことはない	2 歯周病と診断され治療した(完治した)
3 歯周病と診断され治療中である(完治していない)	4 歯周病と診断されたが治療していない
5 歯周病の可能性はあるが診てもらっていない	6 歯周病の心配はないので診てもらっていない

問 37 あなたは現在、むし歯がありますか。(Oは1つ)

- 1 むし歯はないと診断された
- 2 むし歯があると診断され治療した (完治した)
- 3 むし歯があると診断され治療中である (完治していない)
- 4 むし歯があると診断されたが治療していない
- 5 むし歯の可能性はあるが診てもらっていない
- 6 むし歯の心配はないので診てもらっていない

問 38 現在、親知らずを除いて、自分の歯は何本ありますか。(Oは1つ)

(親知らずを除いて全部生えている場合は 28 本、差し歯など歯の根がある歯は本数に含まず。取りはずしの入れ歯やインプラント、ブリッジは本数に含ませぬ。)

- 1 28本
- 2 24~27本
- 3 20~23本
- 4 10~19本
- 5 1~9本
- 6 0本
- 7 わからない

問 39 あなたの噛んで食べる時の状態を教えてください。(Oは1つ)

- 1 何でも噛んで食べることができる
- 2 噛むことが難しい時がある
- 3 噛んで食べるのが難しいことが多い
- 4 噛んで食べることができない

問 40 あなたは食べ物が飲み込みにくいことがありますか。(Oは1つ)

- 1 ほとんどない
- 2 とときどきある
- 3 よく喉につまる

6. 飲酒・喫煙について

【以下の設問は、20 歳以上の方のみお答えください。20 歳未満の方は、問 43 にお答えください。】

問 41 あなたは週に何日、お酒を飲みますか。(Oは1つ)

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月1~3日
- 6 飲まない (飲めない)

問 41 で「1 毎日」~「5 月1~3日」のいずれかにOをつけた方にお答えください。

問 41-1 あなたの1日当たりの飲酒量は清酒一合に換算するとどのくらいですか。(Oは1つ)

※「清酒一合」とは、おおよそ次のように換算されます。
ビール5度・約500ml、焼酎2.5度・約110ml、ワイン1.4度・約180ml、ウイスキー4.3度・約60ml、
酎子コーハイ(5度・約500ml、7度・約350ml)

- 1 1合未満
- 2 1~2合未満
- 3 2~3合未満
- 4 3~4合未満
- 5 4~5合未満
- 6 5合以上

問 42 あなたはたばこを吸いますか。(Oは1つ)

- 1 吸う
- 2 吸ったことがない
- 3 以前吸っていたが吸うのをやめた

問 42 で「1 吸う」にOをつけた方にお答えください。

問 42-1 1日あたり、どのくらいたばこを吸いますか。(Oは1つ)

- 1 1~10本
- 2 11~20本
- 3 21~30本
- 4 31本以上

問 42 で「1 吸う」にOをつけた方にお答えください。

問 42-2 たばこをやめたいと思いませんか。(Oは1つ)

- 1 吸う
- 2 吸わない

問 43 あなたは、この1か月前で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(Oは1つ)

※受動喫煙とは、本人がタバコを吸っていないくても、他の人が吸っているタバコから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

- 1 はい
- 2 いいえ

問 43 で「1 はい」にOをつけた方にお答えください。

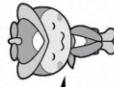
問 43-1 どのような場所で受動喫煙にありましたか。(Oはいくつでも)

- 1 自宅・車の中 (家族が吸っている)
- 2 近隣の家から (玄関、庭、バルコニー等)
- 3 職場
- 4 学校
- 5 公園
- 6 飲食店
- 7 コンビニ
- 8 公的機関 (市役所、公民館等)
- 9 路上
- 10 その他()

問 44 受動喫煙によってかかりやすくなる病気として、あなたが知っているものをお書きください。(Oはいくつでも)

- 1 肺がんを始めとする様々ながん疾患
- 2 心臓病
- 3 肺梗塞・肺出血
- 4 COPD* (慢性閉塞性肺疾患)
- 5 子どもの喘息や中耳炎
- 6 流・早産や低出生体重児
- 7 知らない

*COPD：有害な粒子やガスの吸入により、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。



ここまで答えてくださりありがとうございます。
残り半分です！

所沢市イメージマスコット
「トコろん」

7. 休養・こころの健康について

問 45 あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。(○は1つ)

- 1 十分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 全くとれていない

問 46 あなたはどれくらい睡眠時間をとっていますか。(○は1つ)

- 1 6時間未満
- 2 6～8時間未満
- 3 8時間以上
- 4 不規則

問 47 あなたは日常生活の中で悩みやストレスを感じていますか。(○は1つ)

- 1 毎日
- 2 ときどき
- 3 あまり感じない

問 47で「1 毎日」「2 ときどき」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問 47-1 ストレスを解消する方法はありますか。(○は1つ)

- 1 運動
- 2 趣味・レジャー
- 3 睡眠
- 4 人に話を聞いてもらう(ネット上も含む)
- 5 食べたり飲んだりする
- 6 SNSなどインターネット
- 7 何もしない
- 8 その他()

問 48 あなたは身近にこころの悩みを相談できる方はいませんか。(○は1つ)

- 1 相談できる人がいる
- 2 表面的な話をすることができるとはいえないが、本音では話さない
- 3 相談できる人はいない

問 48で「1 相談できる人がいる」に○をつけた方におうかがいします。

問 48-1 主に相談しているのはどのような方ですか。(○は1つ)

- 1 家族や親戚
- 2 友人や知人、職場の同僚
- 3 学校の先生や職場の上司
- 4 民生委員や近所の方
- 5 医療従事者やカウンセラー
- 6 行政機関
- 7 その他()

問 49 あなたは保健センターでこころの健康についての相談ができることを知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている
- 2 知らない

問 50 あなたは、過去1か月の間にどのくらいの頻度で次のようなことがありましたか。

(それぞれ○は1つ)

	まったく ない	少し だけ	しばしば	たいてい	いつも
ア 詳細なことにもイライラした	1	2	3	4	5
イ 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5
ウ それぞれ、落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5
エ 気分が沈み込んで、何か短くても気が 晴れないように感じた	1	2	3	4	5
オ 何をすることもおっくうだと感じた	1	2	3	4	5
カ 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3	4	5

問 51 所沢市の自殺防止対策事業(「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」「こころの健康講座」「こころの健康メール相談」等)について知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるがよく知らない
- 3 まったく知らない

誰かに気持ちを聞いてほしい...そんな時は、

●こころの健康支援室の電話相談
平日午前8時30分から午後5時15分までは所沢市保健センター健康管理課こころの健康支援室で電話相談を行っています。電話 04-2991-1812

●こころの健康メール相談
開所時間内での電話・来所相談を要する相談には対応できませんので御了承下さい。

to-kokoro@city.tokorozawa.lg.jp
緊急の場合は、「埼玉のちの電話」までご連絡ください。電話 048-645-4343。年中無休

8. 早期発見・疾病予防への意識について

問 52 あなたはからだの健康について、どこ(誰)に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 医師機関(薬局なども含む)
- 2 家族
- 3 友人・知人
- 4 保健センター
- 5 職場
- 6 学校
- 7 その他()
- 8 悩みはあるが相談先はない
- 9 からだの健康について悩みはない

問 53 生活習慣病を引き起こすものとして、あなたが知っている習慣をお選びください。(○はいくつでも)

- 1 酒類まで食べる
- 2 食事の時間や回数が不規則
- 3 野菜・きのこ・海藻類をあまり食べない
- 4 揚げ物や味の濃いものをよく食べる
- 5 早食いをする
- 6 間食が多い
- 7 ご飯から食べる
- 8 運動不足
- 9 喫煙
- 10 知らない

問54 あなたは健康診断や人間ドックを受けていますか。(Oは1つ)

- 1 毎年受けている
- 2 2～3年に一度受けている
- 3 気が向いた時に受けている
- 4 受けたことがない

問54-1 「毎年受けている」にOをつけた方がかかります。

問54-2 これまでに受けた健康診断はどちらですか。(Oは1つ)

- 1 国民健康保険(市)が実施している健康診断
- 2 職場で実施している健康診断
- 3 家族の職場で実施している健康診断
- 4 学校で実施している健康診断
- 5 自分で人間ドックを受けた
- 6 その他()

問54-1 「毎年受けている」にOをつけた方がかかります。

問54-2 精密検査の指示を受けた場合、どうしましたか。(指示を受けたことがない場合は、受けたらどう思うかをお聞かせください。)(Oはいくつでも)

- 1 すぐに精密検査を受けた(受ける)
- 2 そのままにした(する)
- 3 わからない
- 4 その他()

問54-2 「2 そのままにした(する)」にOをつけた方がかかります。

問54-2 (1) 精密検査を受けない理由は何ですか。(Oは1つ)

- 1 医療機関で治療中のため
- 2 費用がかかる(かかりそう)
- 3 精密検査を受ける時間がない
- 4 その他()

問54-2 「2 2～3年に一度受けている」～「4 受けたことがない」のいずれかにOをつけた方がかかります。

問54-3 毎年受けていない理由をお聞かせください。(Oはいくつでも)

- 1 受ける時間がない
- 2 健康に自信がある(元氣だから)
- 3 健康診断が受けられる年齢に達していない
- 4 結果が不安(悪い結果が出たら困る)
- 5 入院していた又は通院している
- 6 費用がかかる(金額が高い)
- 7 受けるのが面倒だから
- 8 受けられる健康診断がわからなかったから
- 9 健診項目に不満がある(不十分だと感じる)
- 10 治療中のため定期的に検査している
- 11 健康診断の実施場所が遠い
- 12 毎年受ける必要性を感じない
- 13 その他()

問55 所沢市が実施しているがん検診事業であなたが知っているものをお選びください。(Oはいくつでも)

- 1 胃がん検診
- 2 肺がん検診
- 3 大腸がん検診
- 4 乳がん検診
- 5 子宮頸がん検診
- 6 前立腺がん検診
- 7 知らない

問56 過去3年以内のがん検診の受診状況についてお聞かせください。(Oはそれぞれ1つ)

男女とも	1 継続的に2年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
ア 胃がん検診	1 継続的に2年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
イ 肺がん検診	1 継続的に1年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
ウ 大腸がん検診	1 継続的に1年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない

※国では、胃がん検診を50歳以上の男女が2年に1回、肺がん・大腸がん検診を40歳以上の男女が毎年受診することを推奨しています。

女性のみのみ	1 継続的に2年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
ア 乳がん検診	1 継続的に2年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
イ 子宮頸がん検診	1 継続的に2年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
男性のみのみ	1 継続的に5年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない
ア 前立腺がん検診	1 継続的に5年以上受けている	2 受けたことがある	3 今までに1度も受けたことがない

※国では、乳がん検診(40歳以上の女性を対象)・子宮頸がん(20歳以上の女性を対象)を2年に1回受診することを推奨しています。

※所沢市では、50歳から80歳までの5歳刻みの前立腺がん検診に該当する男性を前立腺がん検診の対象としています。

問56でがん検診を1つでも受けた方にお聞きします。

問56-1 がん検診の種類ごとに、受診の実施状況についてお聞かせください。

(Oはそれぞれ1つ)

男女とも	職場の検診で受けた	市で実施する検診で受けた	個人的に検診を受けた	症状を感じて病院の診察を受けた	その他	受けたことがない
ア 胃がん検診	1	2	3	4	5	6
イ 肺がん検診	1	2	3	4	5	6
ウ 大腸がん検診	1	2	3	4	5	6
女性のみのみ	1	2	3	4	5	6
ア 乳がん検診	1	2	3	4	5	6
イ 子宮頸がん検診	1	2	3	4	5	6
男性のみのみ	1	2	3	4	5	6
ア 前立腺がん検診	1	2	3	4	5	6

9. 医療機関の利用について

問58 あなたは「かかりつけ医療機関（病院や診療所、歯科、薬局）」がありますか。（○はいくつでも）
※かかりつけ医療機関：ご自身やご家族の健康、病気になる相談などを気軽にでき、症状など必要に応じて専門機関へつなげる役割を担う医療機関

- | | | | |
|---|-----------------|---|-------------|
| 1 | かかりつけの病院や診療所がある | 2 | かかりつけの歯科がある |
| 3 | かかりつけの薬局がある | 4 | 特になし |

問59 あなたは急な病気の時に利用できる以下のサービスを知っていますか。また、これまでに利用したことはありますか。また、今後利用してみたい（又は利用を継続したい）と思いませんか。（それぞれ○は1つ）

	A. 知っている		B. これまでに利用したことがある		C. 今後利用してみたい（又は利用を継続したい）	
ア 埼玉県の救急電話相談 #7119 ^{#1}	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ
イ 埼玉県AI救急相談 ^{#2}	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ
ウ 家庭で利用できる救急車利用マニュアル ^{#3}	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ

^{#1} 埼玉県の救急電話相談 #7119：急な病気の時に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談にのじるサービスです。
^{#2} 埼玉県AI救急相談：埼玉県が運営するAI救急相談。急な病気の時に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能で、
^{#3} 家庭で使用できる救急車利用マニュアル：埼玉県消防組合のホームページでは、正しく救急車を利用するための「家庭で使用できる救急車利用マニュアル」を掲載しています。

問60 あなたは所沢市の休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療を知っていますか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|---------------|---|----------------|
| 1 | 周知している | 2 | 休日急患当番医のみ知っている |
| 3 | 小児急患診療のみ知っている | 4 | どちらも知らない |

問60で「1 周知している」「3 小児急患診療のみ知っている」のいずれかに○をつけた方におうかがいします。

問60-1 休日急患当番医や小児急患診療を何で知りましたか。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---|---------------------|---|------------|
| 1 | 市ホームページ | 2 | 広報とことざわ |
| 3 | 医療機関 | 4 | 身近な人 |
| 5 | インターネット（市のホームページ以外） | 6 | 健康ガイドとことざわ |
| 7 | その他（ ） | | |

問61 あなたは最終段階（人生の最終段階）：治療の効果が期待できない時期、ターミナル期）における医療や緩和ケア^{*}について関心がありますか。（○は1つ）

- | | | | |
|---|----------|---|---------|
| 1 | 非常に関心がある | 2 | 少し関心がある |
| 3 | あまり関心がない | 4 | 関心がない |

※緩和ケア：生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族に対し、心と体の痛みを和らげること

問56-1 「市で実施する検診を受けた」に「○」をつけていない方におうかがいします。

問56-2 あなたが所沢市のがん検診を受診していない理由をお聞かせください。（○はいくつでも）

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | 職場で受診しているから（従業員の健康保険組合などによる検診を含む） |
| 2 | 定期的に医療機関を受診しているから |
| 3 | 所沢市のがん検診事業を知らなかったから |
| 4 | 検査内容がわからないから |
| 5 | 健康に興味がないから |
| 6 | 受診する時間がないから |
| 7 | 受診場所が遠いから |
| 8 | 検査が苦痛だから |
| 9 | がんが見つかるのが怖いから |
| 10 | 症状が出たら医療機関を受診しようと思っているから |
| 11 | 転入したばかりだから |
| 12 | その他（ ） |

問57 あなたはこれがあれば所沢市のがん検診を受診したいと思うものをお選びください。（○はいくつでも）

- | | | | |
|----|-------------------|----|----------------------|
| 1 | わかりやすいがん検診の個別案内 | 2 | 土日・祝日の実施 |
| 3 | 無料で受診できる | 4 | 1日で複数の検診が受診できる |
| 5 | がん検診を受診できる医療機関の増加 | 6 | 受診時に託児できる |
| 7 | がん検診に関する相談窓口がある | 8 | がん検診の必要性が分かるような啓発 |
| 9 | 夕方や夜の時間帯の実施 | 10 | 受けたいと思った日に受診することができる |
| 11 | その他（ ） | | |

問 62 あなたは終末期に受けたい医療や緩和ケアに関する相談相手や相談先はありますか。(○は1つ)

- 1 ある (いる) 2 ない (いない) 3 わからない

問 63 所沢市には外国籍の方が増えています。外国籍の方でも利用できるように、外国語や、やさしい日本語で日本の医療機関に関する情報を提供してくれるところを知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 知らない

問 64 あなたは、医療的ケア*を必要とする、または、受けている子どもがいることを知っていますか。(○は1つ)

*医療的ケア：人工呼吸器の管理、吸引、吸入、在宅酸素など

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている 2 聞いたことはあるが、よく知らない 3 まったく知らない

問 65 あなたはジェネリック医薬品(後発医薬品)*を利用していますか。(○は1つ)

*ジェネリック医薬品(後発医薬品)：最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の成分が切れてから、新薬と同し有効成分で製造した薬のこと。

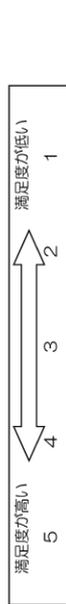
- 1 利用している 2 たまに利用している 3 利用していない

問 65で「3. 利用していない」に○をつけた方におうかがいします。

問 65-1 利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 成分が心配だから 2 効果が心配だから
3 利用を申し出るのが面倒だから 4 ジェネリック医薬品を知らなかったから
5 薬局で取り扱っていないから 6 薬を飲んでいないから
7 その他 ()

問 66 所沢市内の医療提供体制(医療機関の量や質など)に関する満足度を教えてください。(○は1つ)



問 67 現在、医療面で困っていることはありませんか。(○はいくつでも)

- 1 医療機関の待ち時間や会計などで時間がかかる 2 通院から処方箋薬局への一連の負担
3 医療機関への交通の便がよくない 4 夜間に受診できる医療機関が身近にない
5 症状や病気に合った診療科や病院がない 6 医師・看護師の対応に不満がある
7 医療費の負担が大きい 8 付き添いを頼める人がいない
9 医療機関に関する情報が少ない 10 利用できる制度(サービス)がない
11 その他 () 12 困っていることはない

問 68 今後、充実を望む医療はどのようなことですか。(○は5つまで)

- 1 救命救急医療 2 がんの高度専門医療
3 生活習慣病医療(糖尿病、高血圧等) 4 脳卒中や心筋梗塞に関する高度専門医療
5 産科医療/周産期医療 6 小児(救急)医療
7 精神科医療 8 終末期医療
9 緩和ケア 10 リハビリテーション医療
11 災害医療 12 難病医療
13 在宅医療 14 その他 ()

10. フレイリ予防・リハビリテーションについて

問 69 あなたは、「フレイリ*」についてご存知ですか。(○は1つ)

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている 2 聞いたことはあるが、よく知らない 3 まったく知らない

*フレイリ：加齢とともに心身の活力の低下、社会的なつながりが弱くなった状態のこと。

問 70 あなたは、市が実施している以下の事業を知っていますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と願っていますか。(それぞれ○は1つ)

ア トコトコ健康マイレージ事業※1	A. 知っている			B. これまでに利用したことがある			C. 今後利用してみたい(又は利用を継続したい)		
	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	3 わからない		
イ とこしやん体操※2	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	3 わからない		
ウ トコトコ元気百歳体操※3	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	3 わからない		

*1 トコトコ健康マイレージ事業：歩きを中心にポイントを貯めながら健康づくりを推奨できる事業です。(令和6年4月に「コパトンALXOOマイレージ」にリニューアル)

*2 とこしやん体操：いつでも、どこでも、だれもが楽しめる豊かな生涯スポーツ社会の実現*を目的に、所沢市で独自に創作した健康体操です。

*3 トコトコ元気百歳体操：いすに座って、手首や足首におもりの入ったバンドを巻いてゆっくり動かす筋力トレーニングです。

問 71 あなたは、保健センターでリハビリテーションについての相談ができることを知っていますか。また、これまでに相談したことはありませんか。また、今後、相談したいと思いませんか。(それぞれ○は1つ)

A. 知っている	B. これまでに相談したことがある			C. 今後相談したい		
	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ
1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	1 はい	2 いいえ	

問 72 リハビリテーション(機能回復訓練)は、病気の発症や受傷からの時期や疾患の種類ごとに受けられる種類が異なりますが、以下のリハビリテーション(機能回復訓練)について知っていますか。(○はいくつでも)

- 1 病院や診療所で行う急性期リハビリテーション 2 病院や診療所で行う回復期リハビリテーション
3 病院や診療所で行う外来リハビリテーション 4 介護保険の通所リハビリテーション
5 介護保険の訪問リハビリテーション 6 知らない

問8 あな名のお子さんのご両親の婚姻状況について教えてください。(Oは1つ)

1 結婚している (再婚、事実婚を含む)	2 離婚 (別居中を含む)
3 死別	4 未婚・非婚

問9 あなたの以下の項目について、どの程度ゆとりがありますか。(Oはそれぞれ1つ)

	1 大変ゆとりがある	2 まあまあゆとりがある	3 どちらともいえない	4 やや苦しい	5 大変苦しい
① 時間的なゆとり	1	2	3	4	5
② 経済的なゆとり	1	2	3	4	5
③ 精神的なゆとり	1	2	3	4	5

問10 あなたは、ご自分が幸せだと感じていますか。(Oは1つ)

1 とても幸せだと感じている	2 幸せだと感じている
3 まあまあ幸せだと感じていない	4 幸せだと感じていない
5 わからない	6 その他 ()

2. 健康に関するあなたの考えについて

問11 あなたの健康状態について、どのように感じていますか。(Oはそれぞれ1つ)

	1 健康である	2 まあまあ健康である	3 どちらともいえない	4 あまり健康でない	5 健康ではない
① からだの健康状態	1	2	3	4	5
② こころの健康状態	1	2	3	4	5

問12 妊娠、出産に関わる各項目の満足度について、それぞれあてはまるものにOをつけてください。(それぞれOは1つ)

	満足できてきた	やや満足	満足	あまり満足できなかった	とても満足できなかった	わからない
A 病院・助産師の設備やスタッフの対応	1	2	3	4	5	6
I 医療や保健サービスについての情報	1	2	3	4	5	6
U 妊娠、出産、育児についての不安への対応	1	2	3	4	5	6
E 妊婦(母親)学習の内容や参加しやすさ	1	2	3	4	5	6
オ 妊娠中の受動喫煙への配慮	1	2	3	4	5	6
カ 家族の援助などの家庭環境	1	2	3	4	5	6
キ 産後の理解や対応	1	2	3	4	5	6
ク 家事や育児などの支援サービス	1	2	3	4	5	6

問13 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(Oは1つ)

1 関心がある	2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない	4 関心がない

問14 新型コロナウイルス感染症拡大前^{※1}と比べて、コロナ禍^{※2}を経て、現在に至るまで、以下の各項目について、生活や身体、精神に関するあなたの状況に変化はありましたか。(A～Cについて、それぞれ1つずつO)

※1 世界で初めて新型コロナウイルスが確認された令和元年12月以前

※2 令和2年から令和4年の感染拡大時期

A 運動量について	1 増えた	2 一時増えたが戻った	3 変わらない	4 一時減ったが戻った	5 減った
I 食事内容について	1 改善した	2 一時改善したが戻った	3 変わらない	4 一時悪化した	5 悪化した
U 飲酒や喫煙の量について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えた	5 増えた
E 睡眠の質について	1 改善した	2 一時改善したが戻った	3 変わらない	4 一時悪化した	5 悪化した
オ イライラやゆううつな気分について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えた	5 増えた
カ 体重について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えた	5 増えた
キ 健康に関する意識や関心について	1 高まった	2 一時高まったが戻った	3 変わらない	4 一時低まった	5 低まった
ク 仕事や学校以外のスマホやタブレット等の使用時間について	1 減った	2 一時減ったが戻った	3 変わらない	4 一時増えた	5 増えた
ケ 【対面】誰か(家族・友人・隣家の近所など)と過ごす時間について	1 増えた	2 一時増えたが戻った	3 変わらない	4 一時減った	5 減った
コ 【オンライン】誰か(家族・友人・職場の同僚など)と過ごす時間について	1 増えた	2 一時増えたが戻った	3 変わらない	4 一時減った	5 減った

問15 現在、あなたの仕事以外での一日のスマホやタブレット等のゲームやインターネットなどの使用時間はどのくらいですか。(Oは1つ)

1 30分未満	2 30分以上1時間未満
3 1時間以上3時間未満	4 3時間以上5時間未満
5 5時間以上7時間未満	6 7時間以上9時間未満
7 9時間以上	8 スマホやタブレットを持っていない

問16 あなたは、日頃、地域の人とのようなつきあいをしていますか。(Oは1つ)

1 困ったときに相談したり、助け合ったりする
2 行事などがあるときに一緒に準備や活動をする
3 たまに立ち話をする程度
4 会えばあいさつをかわす程度
5 つきあいはほとんどない
6 その他 ()

問17 あなたは、社会的なつながり(地域交流や社会活動への参加など)が心身の健康にどのような影響を与えますか。(Oは1つ)

1 よい影響を与えないと思う	2 特に影響を与えないと思う	3 わからない
----------------	----------------	---------

問18 あなだは所沢市が居心地が良く歩きたくなくなるまぢであると感じますか。(○は1つ)

※「居心地の良さ」と「歩きたくなくなるまぢ」の関係について：身体活動・運動の向上には、個人の行動変容を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

- 1 感じている
- 2 どちらかといえば感じている
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかといえば感じない
- 5 感じない

問19 あなだにとって、これがあれば歩きたくなくなると思うもの(又は歩きかけとなるもの)は何だと感じますか。(○はいくつでも)

- 1 安全に楽しめる道
- 2 周遊できるようなコース設定
- 3 自然を感じることが出来る道
- 4 休憩できるベンチの整備
- 5 スタンプラリーなどの楽しめるイベント
- 6 ポイント還元等、歩くことで得をする仕組み
- 7 ウォーキングに適した歩道などが身近にあること
- 8 その他()

3. お子さんのあなだんの様子について

問20 あて名のお子さんは保育園・幼稚園・学校の様子を家庭で話しますか。(○は1つ)

- 1 話す
- 2 どちらかといえば話す
- 3 どちらかといえば話さない
- 4 話さない
- 5 通っていない
- 6 まだ言葉を話せない

問21 あて名のお子さんのからだの健康について、どこ(誰)に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 医療機関(薬局なども含む)
- 2 家族
- 3 友人・知人
- 4 保健センター
- 5 幼稚園・こども園・保育施設等
- 6 学校
- 7 その他()
- 8 悩みはあるが相談先はない
- 9 からだの健康について悩みはない

問22 あて名のお子さんは休日に、外でどのくらい遊びますか。(○は1つ)

※熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を通した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

- 1 1時間未満
- 2 1～2時間未満
- 3 2～3時間未満
- 4 3時間以上

4. お子さんの食生活について

問23 あて名のお子さんは普段、朝食を食べていますか。(○は1つ)

- 1 いつも食べる
- 2 食べるほうが多い(週に4～6日)
- 3 食べないほうが多い(週に1～3日)
- 4 いつも食べない
- 5 わからない

問23で「1 いつも食べる」以外に○をつけた方におうかがいします。

問23-1 あて名のお子さんが朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 時間がなから
- 2 減量(ダイエット)したいから
- 3 朝食を用意していないから
- 4 朝が食べる習慣がないから
- 5 前日の夕食の時間が遅いから
- 6 家族が一緒に食べないから
- 7 節約のため
- 8 わからない
- 9 その他()

問24 あて名のお子さんが、普段の食事では主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)



資料：第4次食育推進基本計画(農林水産省)

問25 あて名のお子さんは家族や友人と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。(それぞれ○は1つ)

	ア 朝食	イ 夕食
1	ほとんど毎日	1 ほとんど毎日
2	週に3～4日	2 週に3～4日
3	週に1～2日	3 週に1～2日
4	ほとんど一緒に食べない	4 ほとんど一緒に食べない

問26 あなだは、あて名のお子さんの食育^{#1}への取組で意識しているものはありますか。(○はいくつでも)

- 1 一日3食朝晩正しい食事の実践
- 2 栄養バランスのとれた食生活の実践
- 3 地域の伝統的行事と結びつけた食事や季節感のあ
- 4 食べ残しや食品ロス^{#2}削減を意識する食事を中心とする
- 5 産地や生産者を意識して食品を選ぶ
- 6 食品の安全性について意識する
- 7 郷土料理や家族の味を次世代に伝える
- 8 その他()
- 9 関心がない

^{#1}食育：生きる上で必要な基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

^{#2}食品ロス：本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品。



所沢市イメージマスコット「トコろん」

5. お子さんの歯の健康について

問 27 あて名のお子さんは現在、むし歯はありますか。(Oは1つ)

- 1 むし歯はないと診断された
- 2 むし歯があると診断され治療した (完治した)
- 3 むし歯があると診断され治療中である (完治していない)
- 4 むし歯があると診断されたが治療していない
- 5 むし歯の可能性はあるが診てもらっていない
- 6 むし歯の可能性はないので診てもらっていない

問 28 歯医者さんはあて名のお子さんに仕上げ磨きをしていますか。(Oは1つ)

- 1 毎日している
- 2 時々している
- 3 していない

問 29 あて名のお子さんは歯科健診を受けていますか。(Oは1つ)

- 1 年2回以上は受けている
- 2 年1回は受けている
- 3 2～3年に1回は受けている
- 4 受けていない

6. 飲酒・喫煙について

問 30 あて名のお子さんの母親は、妊娠中・授乳期間中にお酒を飲んでいましたか。(それぞれOは1つずつ)

ア 妊娠中	イ 授乳期間中
1 飲んでいました	1 飲んでいました
2 減らした	2 減らした
3 やめた	3 やめた
4 もともと飲まない	4 もともと飲まない

問 31 あて名のお子さんの母親は、妊娠中・授乳期間中にたばこ(紙巻きたばこは除く)を吸っていましたか。(それぞれOは1つずつ)

ア 妊娠中	イ 授乳期間中
1 吸っていた	1 吸っていた
2 減らした	2 減らした
3 やめた	3 やめた
4 もともと吸わない	4 もともと吸わない

問 32 あて名のお子さんの同居家族(母親除く)の方は、母親が妊娠中にたばこを吸っていましたか。(Oは1つ)

- 1 吸っていた
- 2 減らした
- 3 やめた
- 4 もともと吸わない

問 33 あて名のお子さんの同居家族(「あなた」含む)に、たばこを吸う人はいますか。(Oは1つ)

- 1 いる
- 2 いない

問 34 あなたはたばこを吸い始める年齢が早ければ早いほど以下のような影響があると知っていますか。(Oはいくつでも)

- 1 一度吸ったらやめにくくなる
- 2 がんや心臓病にかかりやすくなる
- 3 集中力や体力が低下する
- 4 知らない

問 35 あなたは喫煙者本人がかかりやすくなる病気を知っていますか。(Oはいくつでも)

- 1 肺がんを始めとする様々ながん疾患
- 2 心臓病
- 3 肺梗塞・脳出血
- 4 COPD* (慢性閉塞性肺疾患)
- 5 歯周病
- 6 流・早産や低出生体重児
- 7 知らない

*COPD：有毒な粒子やガスの吸入により、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。

問 36 受動喫煙によってかかりやすくなる病気として、あなたが知っているものをお選びください。(Oはいくつでも)

※受動喫煙とは、本人がタバコを吸っていないにもかかわらず、他の人が吸っているタバコから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

- 1 肺がんを始めとする様々ながん疾患
- 2 心臓病
- 3 肺梗塞・脳出血
- 4 COPD* (慢性閉塞性肺疾患)
- 5 子どもの喘息や中耳炎
- 6 流・早産や低出生体重児
- 7 知らない

*COPD：有毒な粒子やガスの吸入により、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。

問 37 あて名のお子さんは、この1か月間で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(Oは1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問 37で「1 はい」にOをつけた方にお答えをお願いします。

問 37-1 どのような場所で受動喫煙にありましたか。(Oはいくつでも)

- 1 自宅・車の中 (家族が吸っている)
- 2 近隣の家から(玄関、庭、ベラ 3 隣国)
- 3 公園
- 4 学校
- 5 公園
- 6 飲食店
- 7 コンビニ
- 8 公営施設(市役所、公民館等)
- 9 路上
- 10 その他()

7. 休養・こころの健康について

問 38 あて名のお子さんの起床時間を教えてください。(〇は1つ)

- 1 午前6時前
- 2 午前6時台
- 3 午前7時台
- 4 午前8時以降

問 39 あて名のお子さんの就寝時間を教えてください。(〇は1つ)

- 1 午後9時前
- 2 午後9時台
- 3 午後10時台
- 4 午後11時台
- 5 午前0時以降

問 40 あて名のお子さんは1日の中でテレビを何だりゲームをしたりする時間はどのくらいですか(パソコンやスマホで遊ぶことも含む)。(〇は1つ)

- 1 1時間未満
- 2 1~2時間未満
- 3 2~3時間未満
- 4 3時間以上
- 5 見ない

問 41 あて名のお子さんは日常生活の中で悩みやストレスを感じていると思うことがありますか。(〇は1つ)

- 1 毎日感じていると思う
- 2 とときどき感じていると思う
- 3 あまり感じないと思う
- 4 わからない

問 42 あなたは日常生活の中で悩みやストレスを感じていますか。(〇は1つ)

- 1 毎日
- 2 とときどき
- 3 あまり感じない

問 43 あなたは、以下の各項目について、それぞれどの程度あてはまりますか。(それぞれ〇は1つ)

	あてはまる	どちらかといえはあてはまる	どちらかといえはあてはまらない	あてはまらない
ア 子育てが楽しいと感じる	1	2	3	4
イ 育児・子育てに自信がもてないと感じる	1	2	3	4
ウ 産後うつを経験した	1	2	3	4
エ 子どもにきつく当たってしまうことがある	1	2	3	4
オ 絶望的だと感じる	1	2	3	4

8. 医療機関の利用について

問 44 あて名のお子さんは「かかりつけ医療機関(病院や診療所、歯科、薬局)」がありますか。(〇はいくつでも)

※かかりつけ医療機関：ご自身やご家族の健康、病気に際する相談などを気軽にでき、症状など必要に応じて専門機関へつなげる役割を担う医療機関

- 1 かかりつけの病院や診療所がある
- 2 かかりつけの薬局がある
- 3 かかりつけの薬局がない
- 4 特になし

問 45 あなたは自宅で医療的ケアを必要とする(または受けている)お子さんがいることを知っていますか。(〇は1つ)

※医療的ケア：人工呼吸器の管理、吸引、吸入、在宅酸素など

- 1 聞いたことがあり、内容も知っている
- 2 聞いたことはあるが、よく知らない
- 3 まったく知らない

問 46 あなたは急な病気やけがの際に利用できる以下のサービスを知っていますか。また、これまでに利用したことはありますか。また、今後利用してみたい(又は利用を継続したい)と思いませんか。(それぞれ〇は1つ)

	A. 知っている	B. これまでに利用したことがある	C. 今後利用してみたい(又は利用を継続したい)
ア 埼玉県の救急電話相談 #7119*	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない
イ 埼玉県 AI 救急相談**	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない
ウ 家庭で利用できる救急車利用マニュアル**	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない	1 はい 2 いいえ 3 わからない

* 埼玉県の救急電話相談 #7119…急な病気やけがの際に、家庭での対応方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じるサービスです。

** 埼玉県 AI 救急相談：埼玉県が運営する AI 救急相談。急な病気やけがの際に、家庭での対応方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。

** 家庭で使用できる救急車利用マニュアル…埼玉県消防組合のホームページでは、正しく救急車を利用するための「家庭で使用できる救急車利用マニュアル」を掲載しています。

問 47 あなたは所沢市の休日急患当番医や市民医療センターの小児急患診療を知っていますか。(〇は1つ)

- 1 両方知っている
- 2 休日急患当番医のみ知っている
- 3 小児急患診療のみ知っている
- 4 どちらとも知らない

問 47で「1 両方知っている」～「3 小児急患診療のみ知っている」のいずれかに〇をつけた方がおうかがいします。

問 47-1 休日急患当番医や小児急患診療を何で知りましたか。(〇はいくつでも)

- 1 市ホームページ
- 2 広報ところざわ
- 3 医療機関
- 4 身近な人
- 5 インターネット(市のホームページ以外)
- 6 健康ガイドところざわ
- 7 その他()

3 中学生・高校生調査票

対象：中学生・高校生 ※すべて2024年9月現在の状況についてお答えください

所沢市保健・医療に関するアンケート調査

市民の皆様には、白鶴よりの市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
現在、所沢市では、皆様一人ひとりが健康を実感しながら地域で安心していきいきとした生活を送ることができるよう、第3次所沢市保健医療計画の策定に取り組み始めております。
このアンケート調査は、市内の中学生・高校生世代の方1,000名の方を無作為に選ばせていただき、皆様の健康や医療に関する状況や考え方を聞き、計画策定や施策の推進に役立てるための資料とするものです。ご協力いただきますようお願いいたします。

令和6年9月 所沢市長 小野塚 勝俊
なお、このアンケートは、プライバシー保護に万全を期すため、ご回答いただきました内容につきましては、計画の策定や保健医療施策の推進に役立てるためのみに使用し、それ以外の目的で使用することはございません。

ご記入にあたってのお願い

- この調査票には、お名前・ご住所を記入しないでください。
- ご記入は、ご本人をお願いいたします。
- お答えは、あてはまる回答の番号に○をつけてください。また、記入欄については、具体的にその内容を記入してください。
- 答えたくない設問があった場合は、飛ばしていただいて構いません（「ウエブ回答」の必須項目を除く）。

【調査に関する問合せ先】

所沢市健康推進部 保健医療課
〒359 8501 所沢市並木一丁目1番地の1
電話：04 2998 9385 FAX：04 2998 9061

以下のいずれかの方法でご回答をお願いします。

約15分で
終わります！

インターネット回答（ウェブ回答）

- 下記のQRコードまたはURLからご回答ください。

【アンケート回答用QRコード】



【ウェブアンケート URL】

<http://vgr.city.tokorozawa.jp/index.php?id=faeac6ba>

調査票（紙面）での回答

- こちらの回答用紙にご記入いただき、切手を貼らずに同封の返信用封筒に封入し、お近くのポストに投函してください。

回答の締め切り 9月20日（金）
ご協力をお願いします

1. あなた自身について

問1 あなたの学年・年齢をお答えください。

中学（ ）年生 高校（ ）年生 年齢（ ）歳

問2 あなたの性別をお答えください。（○は1つ）

1 男性 2 女性 3 答えたくない

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。（○は1つ）

1 所沢地区	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・万町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・喜本町・西所沢・重の里・くすのき台1丁目（11～13を除く全棟）・くすのき台2丁目（1～13）・くすのき台3丁目（4～7）
2 松井東地区	松郷・下安松・東所沢和田
3 松井西地区	西新井町・東新井町・牛沼・上安松・くすのき台2丁目（14～21（20・6スチイズ所沢を除く））
4 柳瀬地区	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・高永井・東所沢
5 番町地区	中郷・下郷・神水金・北岩間・北中・岩間町・所沢新町・中番町
6 新所沢地区	緑町・泉町・向陽町・青葉台・櫻町・けやき台
7 新所沢東地区	弥生町・美原町・北所沢町・花園・松葉町
8 三ヶ島第1地区	三ヶ島・野谷・福之内・林・利ヶ原・西森山ヶ丘
9 三ヶ島第2地区	栗原山ヶ丘・森山ヶ丘・若狭
10 小手指第1地区	上新井・小手指が町・小手指台・北野・北野南・北野新町・小手指町5丁目
11 小手指第2地区	小手指町1丁目から5丁目
12 山口地区	山口・上山口
13 吾妻地区	北砂津・東住吉・西住吉・高住吉・久米・飛幡・松が丘・くすのき台1丁目（11～13）・くすのき台2丁目（20・6スチイズ所沢）・くすのき台3丁目（4～7を除く全棟）
14 加木地区	こぶし町・若松町・下新井・中新井・並木・北原町

問4 あなたが所沢市に住んでから何年になりますか。（○は1つ）

1 1年未満 2 1～3年未満 3 3～5年未満
4 5～10年未満 5 10年以上

問5 あなたは誰と住んでいますか。（○はいくつでも）

1 ひとり暮らし 2 父、母 3 祖父、祖母
4 兄弟、姉妹 5 親戚 6 施設などでの共同生活
7 寡人 8 その他（ ）

問14 現在、1日の中でテレビやゲームをしたりする時間はどのくらいですか（パソコンやスマホで遊ぶことも含む）。(Oは1つ)

- 1 30分未満
- 2 30分以上1時間未満
- 3 1時間以上3時間未満
- 4 3時間以上5時間未満
- 5 5時間以上7時間未満
- 6 7時間以上9時間未満
- 7 9時間以上
- 8 ゲーム機やスマホ等を持っていない

問15 日頃、自らの健康を維持・増進するために、以下の事柄をどの程度心がけていますか。(ア〜カについて、それぞれ1つずつO)

	1 いつも心がけている	2 しばしば心がけている	3 あまり心がけていない	4 心がけていない
ア 意識的に体を動かすこと	1	2	3	4
イ 体重を確認すること(把握すること)	1	2	3	4
ウ 食習慣を見直すこと	1	2	3	4
エ 歯や口の中の健康を維持すること	1	2	3	4
オ ストレスを溜めないようにすること	1	2	3	4
カ 十分な休養(睡眠)をとること	1	2	3	4

問16 あなたは休日の授業以外で1日どのくらい運動していますか。(Oは1つ)

※ 熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)発表日を除く、年間を遡した1日あたりの平均的な時間についてお答えください。

- 1 ほとんどしていない
- 2 30分未満
- 3 30分以上1時間未満
- 4 1時間以上

問17 あなたは所沢市が居心地が良く歩きたくなるまちであると感じますか。(Oは1つ)

※ 「居心地の良さ」と「歩きたくなるまち」の関係については、身体活動・運動の向上には、個人の行動意欲を促すための、道路・公園・広場等の整備や利活用、滞在環境の向上など、社会環境の整備が重要とされています。

- 1 感じている
- 2 どちらかといえば感じている
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかといえば感じていない
- 5 感じていない

問18 あなたにとって、これがあれば歩きたくなく思うもの(又は歩きづらくなるもの)をお選びください。(Oはいくつでも)

- 1 安全に歩ける道
- 2 周遊できるようなコース設定
- 3 自然を感じる事ができる道
- 4 休憩できるベンチの整備
- 5 スタンプラリーなどの楽しめるイベント
- 6 ポイント還元等、歩くお得をする仕組み
- 7 ウォーキングに適した歩道などがあること
- 8 その他()

問19 あなたは、日頃、地域の大人とどのようなつきあひ方をしていますか。(Oは1つ)

- 1 困ったときに相談に乗ってくれる
- 2 行事などがあるときに一緒に準備や活動をする
- 3 たまに立ち話をする程度
- 4 会えばあいさつをかわす程度
- 5 つきあひはほとんどない
- 6 その他()

問20 社会的なつながり(地域交流や社会活動への参加など)が心身の健康にどのような影響を与えますか。(Oは1つ)

- 1 よい影響を与えらると思う
- 2 特に影響を与えないと思う
- 3 わからない

3. 食生活について

問21 あなたは普段、朝食を食べていますか。(Oは1つ)

- 1 いつも食べる
- 2 食べるほうが多い(週に4~6日)
- 3 食べないほうが多い(週に1~3日)
- 4 いつも食べない

問22 「3. 食べないほうが多い(週に1~3日)」「4. いつも食べない」のいずれかにOをつけた方にのみお答えください。

問21-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(Oは1つ)

- 1 時間が足りないから
- 2 減量(ダイエット)したいから
- 3 朝食が用意されていないから
- 4 以前から食べる習慣がないから
- 5 前日の夕食の時間が遅いから
- 6 家族が一緒に食べないから
- 7 節約のため
- 8 その他()

問22 あなたは、朝食の食事でも、主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。(Oは1つ)

- 1 毎日食べている
- 2 週に4~6日
- 3 週に1~3日
- 4 ない



問23 あなたは一日に野菜料理を何皿分食べますか。(Oは1つ)

- ※ 一皿：片手のひらにのる位の量
- ※ 野菜料理：サラダ、炒め物、蒸物、野菜がたくさん入った汁物など
- 1 ほとんど食べない
- 2 1~2皿
- 3 3~4皿
- 4 5皿以上

問29 あなたは現在、むし歯がありますか。(Oは1つ)

1 むし歯はないと診断された
2 むし歯があると診断され治療した(完治した)
3 むし歯があると診断され治療中である
4 むし歯があると診断されたが治療していない(完治していない)
5 むし歯の可能性はあるが診てもらっていない
6 むし歯の可能性はないので診てもらっていない

問30 あなたは食べるとき、ゆっくりむかむかしていますか。(Oは1つ)

1 している
2 していない
3 わからない

5. だばについて

問31 あなたは喫煙者の周りの人が、受動喫煙(他人の喫煙によるたばこの煙にさらされること)によって、かかりやすくなる病気を知っていますか。(Oはいくつでも)

- 1 肺がんを始めとする様々ながん疾患
2 心臓病
3 脳梗塞・脳出血
4 COPD* (慢性閉塞性肺疾患)
5 子どもの喘息や中耳炎
6 流・早産や低出生体重児
7 知らない

*COPD: 有害な粒子やガスの吸入により、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。

問32 あなたはたばこを吸い始める年齢が早ければ早小ほど以下のような影響があると知っていますか。(Oはいくつでも)

- 1 一度吸ったらやめにくくなる
2 がんや心臓病にかかりやすくなる
3 集中力や体力が低下する
4 知らない

問33 あなたは、この1か月間で受動喫煙(他人のたばこの煙を吸い込むこと)がありましたか。(Oは1つ)

※受動喫煙とは、本人がタバコを吸っていないけれども、他の人が吸っているタバコから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

- 1 はい
2 いいえ

問33-1 はいにOをつけた方におうかがいします。
問33-2 どのような場所です受動喫煙にあいましたか。(Oはいくつでも)

- 1 自宅・車の中
2 近隣の家から(玄関、庭、ベラ 3 階段
(家族が吸っている) ンダ等)
4 学校
5 公園
6 飲食店
7 コンビニ
8 公的機関(市役所、公民館等)
9 路上
10 その他()

問33-1で「1. 自宅・車の中(家族が吸っている)」にOをつけた方におうかがいします。
問33-2 同居の方は、あなたのいる部屋や車の中で、たばこを吸わないようにしていますか。(Oは1つ)

- 1 吸わないようにしている
2 吸っている

問24 あなたは自分の食事で気をつけていることはありますか。(Oはいくつでも)

1 主食・主菜・副菜のバランス
2 野菜の摂取量
3 肉類の割合や量、焼く
4 味付け(塩や砂糖など)が濃い
5 健康診断結果や体重を踏まえた食事量
6 食事をとる時間帯(昼る2時間以上前に済ませる など)
7 その他()
8 特になし

問25 あなたは家族や友人と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。(それぞれOは1つ)

ア 朝食	イ 夕食
1 ほとんど毎日	1 ほとんど毎日
2 週に3~4日	2 週に3~4日
3 週に1~2日	3 週に1~2日
4 ほとんど一層に食べない	4 ほとんど一層に食べない

問26 食育*1への取組で意識しているものはありますか。(Oはいくつでも)

1 一日3食規則正しい食事の実践
2 栄養バランスのとれた食事の実践
3 地域の伝統的行事と結びついた食事や季節節のあ 4 食べ残しや食品ロス*2削減を意識する
る食事を心がける
5 産地や生産者を意識して食品を選ぶ
6 食品の安全性について意識する
7 郷土料理や家庭の味を次世代に伝える
8 その他()
9 関心が低い

*1食育: 生きる上で基本であるとして、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経路を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること
*2食品ロス: 本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品

4. 歯の健康について

問27 あなたは歯科検診を受けていますか。(Oは1つ)

1 年2回以上は受けている
2 年1回は受けている
3 2~3年に1回は受けている
4 受けていない

問28 口の中で特に気になることはありますか。(Oはいくつでも)

1 口臭が気になる
2 口の中が赤い/荒れる
3 歯ぐきから血が出る
4 歯ぐきが腫くはれている
5 歯ぐきが下がっている
6 歯ぐきから膿が出る
7 歯が浮いたような気がする
8 歯並びが変わった気がする
9 歯が揺れている気がする
10 歯がしみる
11 歯と歯の間に物がつまりやすい
12 その他()
13 特に気になる症状はない

6. 休養・こころの健康について

問34 あなたの起床時間を教えてください。(〇は1つ)

- 1 午前6時前
- 2 午前6時台
- 3 午前7時台
- 4 午前8時以降

問35 あなたの就業時間を教えてください。(〇は1つ)

- 1 午後9時前
- 2 午後9時台
- 3 午後10時台
- 4 午後11時台
- 5 午前0時以降

問36 あなたは日常生活の中で悩みやストレスを感じていますか。(〇は1つ)

- 1 毎日
- 2 とときどき
- 3 あまり感じない

問37 市販薬（風邪薬・咳止め）を過剰摂取（オーバードーズ）することについて、どう思いますか。(〇は1つ)

- 1 すばきではない
- 2 時々・少量なら構わない
- 3 全く構わない・個人の自由である

問37で「2 時々・少量なら構わない」「3 全く構わない・個人の自由である」のいずれかに〇をうけた方にお答えいたします。

問37-1 そのように考える理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 自己責任だと思うから
- 2 市販薬は違法薬物ではないから
- 3 市販薬は安全だと聞いたら
- 4 市販薬は薬局・ドラッグストアで簡単に購入できるから
- 5 過剰摂取が流行っていると聞いたら（みんながやっているから）
- 6 心理的孤立や不安を解消しただけだから
- 7 その他（ ）

問38 近年、市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が社会問題化しています。市販薬の過剰摂取による影響としてあなたが知っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 過剰摂取により、生命に危険が及ぶ健康被害を引き起こすことがある
- 2 市販薬の成分によっては、依存症になることがある
- 3 乱用の恐れのある市販薬の一部は、薬局等で購入制限などがある※1
- 4 違法薬物（大麻、覚醒剤等）へのきっかけになることがある
- 5 知っていることはない

※1 国が指定する「処方箋のある医薬品」については、法令等により、薬局やドラッグストアでは、薬剤師等が顧客に対して、販売時の数量制限や他店舗での購入状況の確認などを行う必要があります。



資料：一服用医薬品の乱用防止に関するポスター（厚生労働省）

問39 あなたは身近にこころの悩みを相談できる方はいませんか。(〇は1つ)

- 1 相談できる人がいる
- 2 表面的な話をすることができている人はいるが、本音では話せない
- 3 相談できる人はいない

問40 あなたは毎日の生活は楽しいですか。(〇は1つ)

- 1 楽しいと思う
- 2 どちらともいえない
- 3 楽しいと思わない

誰かに気持ち悪いと感じてほしい…そんな時は、

●こころの健康支援室の電話相談

平日午前8時30分から午後5時15分までは所沢市保健センター健康管理課こころの健康支援室で電話相談を行っています。電話 04-2991-1812

●こころの健康メール相談

開所時間内の電話・来所相談を利用しづらい市民の方を対象として、電子メールによる相談を受け付けています。※緊急を要する相談には対応できませんので御了承下さい。

to-kokoro@city.tokorozawa.lg.jp

緊急の場合は、「埼玉いのちの電話」までご連絡ください。電話 048-645-4343、年中無休

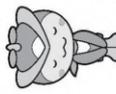
7. 早期発見・疾病予防への意識について

問41 あなたはからだの健康について、とく（誰）に相談しますか。(〇はいくつでも)

- 1 医療機関（薬局なども含む）
- 2 家族
- 3 友人・知人
- 4 保健センター
- 5 学校
- 6 アルバイト先等
- 7 その他（ ）
- 8 悩みはあるが相談先はない
- 9 からだの健康について悩みはない

問42 あなたは保健センターでからだやこころの健康についての相談ができることを知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている
- 2 知らない



所沢市イメージキャラクター「トコロくん」

ここまで答えてくださりありがとうございます。
残り4分の1です！

所沢市保健・医療に関するアンケート調査報告書

2025年1月発行

【発行】所沢市健康推進部保健医療課
〒359-8501 所沢市並木一丁目1番地の1
TEL : 04-2998-9385
FAX : 04-2998-9061