

令和6年度介護者の集い



すみれの会

ぜひご参加おまちしています

日時 令和6年7月4日(木) 10:30~12:00まで

場所 松井まちづくりセンター(松井公民館)
(会議室2号室,3号室)

内容 ハンドセラピー ハンドセラピー体験が出来ます。

定員 先着20名(当日参加は受け付けておりません)

松井地区お住まいの在宅で家族の介護をしている方や
介護を受けている本人



～ハンドセラピーとは～

ハンドセラピーとは手のひらのぬくもりを通したケアです。

人との自然な触れ合いを通じ、言葉を使わないコミュニケーションを体感できます。

心と体を上手にリラックスさせる方法の一つとしてハンドセラピーを取り入れます。

申込み・問合せ 松井西地域包括支援センター

TEL: 04-2994-1615 FAX: 04-2994-1612 ※事前申込み制



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。