参加無料

所沢市家族介護者支援事業

介護者のつどい

ご自宅で介護されている方の息抜きや情報交換の場です。
お茶を飲みながら、一息していきませんか？

第2回

日時 ：令和7年7月22日㈫13:30～15:30
場所：あづま～る（吾妻包括１階多目的室）

プチ講座：ハンドマッサージで、リラックスしませんか？
～好きな香りで、癒しの時間を！～

講師　橋出　浩一氏：アロマタッチ認定セラピスト
潜在能力開花セラピスト
香月　サラ氏：Biken　roomオーナーセラピスト
AEAJアロマテラピーアドバイザー・栄養士

茶話会：日頃の介護のことを話して、ほっとしたひと時を！

定員：15名（先着申し込み順）
６/23～申し込み開始

以前に介護していた方、
介護に興味のある方、ご本人も
大歓迎です！

第3回
10/28（火）
13:30～15:30
あづま～る

★お申込み･お問い合わせ先★

吾妻地域包括支援センター
TEL04-2929-6965･FAX04-2925-6600

地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。