

# ところざわ

## オレンジウィーク

～認知症になっても住みやすいまちに～

令和6年9月9日(月)～9月13日(金)

所沢市役所 1階 市民ホール

	9月9日(月) 13:00～	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金) ～15:00
当事者の 作品展 事業所等の 展示	今村敬一氏（認知症当事者）の作品展を開催します。 ← 介護サービス事業所等の活動紹介や利用者の方々の作品を展示します。 → 認知症の方や介護者に役立つ介護・福祉用具を展示します。				
認知症のこと 話せます 聴けます 学べます		10:00 ～11:30 福祉用具説明 会・相談会 予約不要	10:00 ～11:30 認知症初期集中 支援チーム相談 会 予約不要	10:00 ～11:30 みんなのカフェ (あすかのカフェ) 予約不要 ☑参加者特典あり	10:00 ～11:30 本人交流会 203会議室 予約不要 ☑参加者特典あり
☑参加者特典は マリーゴールド の苗です	13:30 ～15:00 認知症サポ ーター養成講座 予約制 先着15名 ☑参加者特典あり	13:00 ～14:00 ところんおか えりQR体験会 予約不要 ☑参加者特典あり	13:30 ～15:00 認知症所沢 家族の会 予約不要	13:30 ～15:30 認知症講演会 上映会 501会議室 予約制 先着30名	各予約は高齢者支援課まで ☎をお願いします。 予約期間：9月2日(月)～ ※定員に達し次第締め切りと なります。 
気持ちを 分かち合おう 伝えよう	☑ 認知症の方やご家族のメッセージの紹介 来場者からのメッセージへのお返事や応援メッセージも展示していきます。 ☑ オレンジガーデニングプロジェクトの活動紹介・写真展示 オレンジ色は認知症のことを話したり・考えたりするきっかけを広める 応援カラー。オレンジ色の花を身近なところで咲かせて活動に参加して くださったお写真を展示します。 ♪ ところんおかえりQRのPRソング「おかえりが聞こえる街」のリサイタルを 【9/10(火)】の昼休みに開催します。				

主催

所沢市認知症地域支援推進員(高齢者支援課、地域包括支援センター)

協力

認知症所沢家族の会、公益社団法人認知症の人と家族の会、所沢市社会福祉協議会、所沢市介護保険サービス事業所訪問入浴・福祉用具貸与部会、所沢市介護保険サービス事業所、あすかのカフェ、所沢市認知症初期集中支援チーム(医療法人啓仁会ロイヤルこころの里病院)、認知症サポーター(ボランティア)の方々

## 今村敬一氏の作品展

今村敬一氏は、テレビ番組のフリーディレクターとして、番組制作等を担当していた。認知症発症後は、若年性認知症家族会「彩星の会」と並行しながら若年認知症社会参加支援センターの運営するジョイントなどで活動。今回の展示作品は、今村氏が認知症発症以前から亡くなられるまで描き続けられた水彩画です。

## 認知症サポーター養成講座

サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症のことを正しく知って、自分のできることで認知症のご本人やご家族を応援する人のことです。講座を受講して、「認知症になっても暮らしやすいまち」を一緒につくっていきましょう♪

日時：9月9日(月) 午後1時30分～3時00分

場所：所沢市役所 市民ホール

要予約：先着15名



## 福祉用具説明会・相談会

福祉用具の展示や説明会、相談会をおこないます。福祉用具に興味がある方はぜひお立ち寄りください♪

日時：9月10日(火) 午前10時～11時30分

場所：所沢市役所 市民ホール

## 認知症相談会

「物忘れがひどくなったかしら？」「認知症の家族との接し方が分からない」など、疑問や不安を認知症初期集中支援チーム員に相談できるチャンスです！

日時：9月11日(水) 午前10時00分～11時30分

場所：所沢市役所 市民ホール

お申込み不要。

## 認知症当事者の方やご家族のメッセージを集めました

会場内に展示しています。それぞれの思いのこもったメッセージは、あなたの心にも響くはず。来場者の皆様の応援メッセージも展示していきます。



認知症サポーター養成講座・おかえりQR体験会・みんなのカフェ・本人交流会に参加された方に、マリーゴールドの苗をプレゼントします♡

## 地域でみまもり支え合い事業「トコロんおかえりQR」

### PRソング「おかえりが聞こえる街」のリサイタル、体験会

「トコロんおかえりQR」は、トコロんがデザインされたQRコード付きのシールを持ち物などに貼っておくと、道に迷われた際に、発見者がスマートフォンで読み取ることで、現在の状況や発見場所などを即時にご家族に伝えることができるものです。

高齢者支援課職員作詞・作曲「おかえりが聞こえる街」のリサイタル、体験会を開催します。

○リサイタル：9月10日(火) 午前12:30～12:45

○体験会：9月10日(火) 午後1時～2時

どちらも所沢市役所 市民ホール

トコロんも応援に駆け付けてくれるよ♡



お問合せ・お申込み先 所沢市福祉部高齢者支援課 ☎04-2998-9120

## 認知症所沢家族の会

介護について1人で悩んでいませんか？

ご家族同士で交流しながら、介護の不安や悩みなど話し合い、お互い励まし合い、ホッとできる時間をつくりましょう。ご家族以外にも、どなたでもご参加いただけます。

日時：9月11日(水) 午後1時30分～3時00分

場所：所沢市役所 市民ホール

同じ立場の人だから分かり合えることがあるはず！仲間づくりや情報交換もできます。

※個人情報の秘密は厳守してください



## あすかのカフェによる交流スペース

みんなのカフェ(認知症カフェ)を市役所で開催します。認知症当事者の方、ご家族、どなたでも気軽にご参加いただけます。専門職から認知症・介護に関するお話をしたり、その場で専門的なことを相談できます。

日時：9月12日(木) 午前10時00分～11時30分

場所：所沢市役所 市民ホール

※喫茶スペースではありません

## 認知症講演会上映会

5月27日に開催した、認知症の理解を深める講演会(講師：丹野智文さん、北川なつさん)の上映会をおこないます。当日、参加できなかった方や、もう一度ご覧になりたい方は是非！

要予約：先着30名 場所：501会議室

日時：9月12日(木) 午後1時30分～3時30分

## みんなで話そう(本人交流会)

認知症当事者の方が集まって、日頃の思いや悩みなどを気軽に語り合うことができる場です。

ご家族や地域の方もご参加いただけます。

日時：9月13日(金) 午前10時～11時30分

場所：所沢市役所 203会議室

## オレンジガーデニングプロジェクト

プロジェクトに参加して下さった市内各所の花壇やプランターを写真で紹介します！

認知症サポーター養成講座・おかえりQR体験会・みんなのカフェ・本人交流会に参加された方に、マリーゴールドの苗をプレゼントします♡