

6月 食物アレルギー用チェック表

組 名前

原因食物

作成者	保護者	保育士
-----	-----	-----

日 (曜)	1・2才児 午前のおやつ	除去食対応	給食室 サイン	保育士 サイン	献立名	除去食対応	給食室 サイン	保育士 サイン	午後のおやつ	除去食対応	給食室 サイン	保育士 サイン
1 (火)	星っこ 牛乳				ごはん かじきのマヨネーズ カツレツ いそあえ なめこのみそ汁				甘辛だんご プチりんごゼリー 牛乳			
2 (水)	ハートせんべい 牛乳				ごはん スタミナ焼き きゅうりのしらすあえ えのきとわかめのみそ汁				はちみつトースト pipipiチーズ 牛乳			
3 (木)	かぼちゃポーロ 牛乳				ごはん 鶏肉と人参のさっぱり煮 ごまあえ かぶのみそ汁				米粉のカップケーキ (いちご) バナナ 牛乳			
4 (金)	全粒粉クラッカー 牛乳				ごはん 鮭の塩こうじ焼き ひじきのいり煮 かぼちゃの煮つけ なすのみそ汁				おにぎり そらまめ 牛乳			
5 (土)	星っこ 牛乳				肉うどん オレンジ 型抜きレアチーズ				ぶどうパン バナナ 牛乳			
7 (月)	ハートせんべい 牛乳				ごはん 豚肉とごぼうの すきやき風煮 ブロッコリーのナムル 豆腐のみそ汁				じゃがもち (チーズ) オレンジ 牛乳			
8 (火)	かぼちゃポーロ 牛乳				ごはん かれのい南蛮漬 アスパラのおかかあえ プチトマト 豚汁				チキンライス 牛乳			
9 (水)	全粒粉クラッカー 牛乳				ごはん ボークチャップ キャベツの塩昆布あえ じゃが芋と玉葱のみそ汁				手作りヨーグルトパン ブルーベリー 牛乳			
10 (木)	星っこ 牛乳				ロールパン(卵抜き) ウィンナー キャベツとパインのサラダ さつまいもの あっさりシチュー				ひじきごはんの おにぎり きゅうり スティック 牛乳			
11 (金)	ハートせんべい 牛乳				ごはん 鶏肉のケチャップ ソースかけ 小松菜のおひたし 玉ねぎと油揚げのみそ汁				ホットビスケット 型抜きチーズ 牛乳			
12 (土)	全粒粉クラッカー 牛乳				スパゲッティナポリタン 青ゆでブロッコリー ヨーグルト				豆乳とお野菜の マフィン バナナ 牛乳			
14 (月)	星っこ 牛乳				ごはん ビーフンソテー しゅうまい そらまめ 小松菜のスープ				ごまマヨトースト プチももゼリー 牛乳			
15 (火)	ハートせんべい 牛乳				ごはん じゃが芋とベーコンの煮物 ピーマンとじゃこの炒め物 プチトマト わかめと長ねぎのみそ汁				マカロニの きなこあえ ブルーベリー 牛乳			