

4月

保育園離乳食献立表

所沢市立保育園 2024年

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(月)	粥 鮭のくす煮 人参といんげんのやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁	ひじき粥 鶏汁 煮ブルー	粥 鮭の煮つけ 人参・いんげんスティック 小松菜と玉ねぎのみそ汁	ひじき粥 鶏汁 煮ブルー	軟飯 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 小松菜と玉ねぎのみそ汁	塩昆布おにぎり 鶏汁 ブルー 牛乳
2日(火)	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 豆腐とキャベツのすまし汁	ミルクパン粥 ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮	わかめ粥 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ 豆腐とキャベツのみそ汁	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮	わかめごはん かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草のしらすあえ 豆腐とキャベツのみそ汁	ホットビスケット ツナとほうれん草のスープ 人参のチーズ煮 牛乳
3日(水)	粥 肉じゃが ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	さつまいもの茶巾 春雨スープ フスマンジェ	粥 肉じゃが 青ゆでブロッコリー わかめスープ	さつまいもの茶巾 春雨スープ フスマンジェ	ミルクカレー ブロッコリーとハムのサラダ わかめスープ	さつまいもの茶巾 春雨スープ フスマンジェ 牛乳
4日(木)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのやわらか煮 さつまいものすまし汁	のり粥 白菜と人参のすまし汁 つぶしバナナの ヨーグルトあえ	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック さつまいものみそ汁	のり粥 白菜と人参のすまし汁 バナナのヨーグルトあえ	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりナムル さつまいもと玉ねぎのみそ汁	のりおにぎり 白菜と人参のすまし汁 バナナのヨーグルトあえ 牛乳
5日(金)	粥 ふわふわ肉団子 白菜と人参の煮ひたし かぶのすまし汁	青菜粥 豆腐の人参あんかけ スナックエンドウと じゃがいものすまし汁	粥 肉団子の甘辛煮 白菜と人参のあえもの かぶのみそ汁	青菜粥 豆腐の人参あんかけ スナックエンドウと じゃがいものみそ汁	軟飯 鶏肉の照りあげ 白菜とわかめの酢の物 かぶのみそ汁	おにぎり 豆腐の人参あんかけ スナックエンドウと じゃがいものみそ汁 牛乳
6日(土)	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮 かぼちゃのミルクスープ	パン粥 ミネストローネ つぶしバナナ	焼きうどん 青ゆでブロッコリー かぼちゃのミルクスープ	カリカリトースト ミネストローネ バナナ	焼きそば 青ゆでブロッコリー かぼちゃのミルクスープ	カリカリトースト ミネストローネ バナナ 牛乳
8日(月)	粥 ひじき入りふわふわつくね煮 キャベツの煮ひたし 大根とわかめのすまし汁	しらすパン粥 キャベツスープ ぼくしオレンジ	粥 ひじき入りつくね キャベツのおひたし 大根とわかめのみそ汁	じゃこトースト キャベツスープ オレンジ	軟飯 ひじき入りつくね焼 キャベツのおひたし 大根とわかめのみそ汁	じゃこトースト キャベツスープ オレンジ 牛乳
9日(火)	粥 豆腐団子 ほうれん草のいそ煮 わかめと玉ねぎのすまし汁	ゆでさつまいも そうめんスープ プレーンヨーグルト	粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草のいそあえ わかめと玉ねぎのみそ汁	ゆでさつまいも そうめんスープ プレーンヨーグルト	軟飯 ささみのごまだれかけ いそあえ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	ふわいも そうめんスープ プレーンヨーグルト 牛乳
10日(水)	粥 かじきのくす煮 野菜のやわらか煮 キャベツとわかめのすまし汁	ミルクパン粥 チキンスープ 大根のやわらか煮	粥 かじきの煮つけ サイコロサラダ キャベツとわかめのみそ汁	蒸しパン チキンスープ 大根スティック	軟飯 かじきの煮つけ シルバーサラダ キャベツとわかめのみそ汁	蒸しパン チキンスープ 大根スティック 牛乳
11日(木)	粥 じゃがいものそぼろあんかけ きゅうりのしらす煮 玉ねぎと葱のすまし汁	ツナ粥 そら豆と人参のすまし汁 かぶのミルク煮	粥 じゃがいものそぼろあんかけ きゅうりのしらすあえ 玉ねぎと葱のみそ汁	ツナ粥 そら豆と人参のすまし汁 かぶのミルク煮	軟飯 豚肉とじゃが芋の細切りいため きゅうりのしらすあえ 玉ねぎと豆腐のみそ汁	ツナとえのきのおにぎり そら豆と人参のすまし汁 かぶのミルク煮 牛乳
12日(金)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のコーン煮 大根と玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 ほうれん草のスープ 大根のやわらか煮	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれん草のコーン煮 大根と玉ねぎのみそ汁	バタートースト ほうれん草のスープ 大根スティック	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ほうれん草とコーンのあえもの 根菜のみそ汁	はちみつパン ほうれん草のスープ 大根スティック 牛乳
13日(土)	煮込みうどん フスマンジェ つぶしバナナ	わかめ粥 大根と人参のすまし汁 煮奴	煮込みうどん フスマンジェ バナナ	わかめ粥 大根と人参のみそ汁 煮奴	カレーうどん フスマンジェ バナナ	わかめおにぎり 大根と人参のみそ汁 煮奴 牛乳
15日(月)	粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの煮ひたし じゃがいものすまし汁	パン粥 かぼちゃのシチュー ぼくしオレンジ	粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのあえもの じゃがいものみそ汁	カリカリトースト かぼちゃのシチュー オレンジ	軟飯 厚揚げの煮物 キャベツの塩昆布あえ じゃがいものみそ汁	アップルのパン カリカリトースト かぼちゃのシチュー オレンジ 牛乳
16日(火)	粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースかけ ブロッコリーのおかか煮 豆腐とわかめのすまし汁	ピース粥 かぶのすまし汁 煮ブルーの ヨーグルトかけ	粥 肉団子のオニオンソースかけ ブロッコリーのおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁	ピース粥 かぶのみそ汁 煮ブルーの ヨーグルトかけ	軟飯 鶏肉の塩こしょう焼き ブロッコリーのナムル なめこと豆腐のみそ汁	ピースごはんのおにぎり かぶのみそ汁 プレーンのヨーグルトかけ 牛乳
17日(水)	粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 ツナとキャベツのやわらか煮 玉ねぎと葱のすまし汁	ゆでじゃが ツナとトマトの ビーフンスープ 大根のやわらか煮	粥 かぼちゃと鶏肉の煮物 ツナサラダ 玉ねぎと葱のみそ汁	粉ふきいも ツナとトマトの ビーフンスープ 大根スティック	ミルクハヤシライス ツナサラダ 玉ねぎと葱のみそ汁	粉ふきいも ツナとトマトの ビーフンスープ 大根スティック 牛乳
18日(木)	粥 カレイのおろし煮 人参ときゅうりのやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	きなこ粥 けんちん汁 ぼくしオレンジ	粥 カレイのおろし煮 人参・きゅうりスティック かぼちゃのみそ汁	マカロニのきなこあえ けんちん汁 オレンジ	軟飯 カレイのてりやき 舞茸サラダ かぼちゃのみそ汁	マカロニのきなこあえ けんちん汁 オレンジ 牛乳
19日(金)	粥 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のいそ煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁	鮭粥 そら豆と玉ねぎのすまし汁 刻みトマト	粥 じゃがいものそぼろ煮 小松菜のいそ煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁	鮭粥 そら豆と玉ねぎのみそ汁 トマト	軟飯 じゃが芋とコーンの煮物 小松菜のえのきあえ もやしと油揚げのみそ汁	鮭のおにぎり そら豆と玉ねぎのみそ汁 トマト 牛乳
20日(土)	ミートうどん ぼくしオレンジ ポテトスープ	チーズパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ	ミートうどん オレンジ ポテトスープ	豆腐ブレッドの カリカリトースト ミルクスープ バナナ	ミートサブティ オレンジ ポテトスープ	豆腐ブレッド ミルクスープ バナナ 牛乳
22日(月)	粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのコーン煮 人参と玉ねぎのスープ	きなこパン粥 じゃがいものチーズ煮 ほうれん草のスープ	粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのコーン煮 人参と玉ねぎのスープ	きなこトースト じゃがいものチーズ煮 ほうれん草のスープ	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりとコーンのあえもの えのきのスープ	揚げパン じゃがいもチーズ煮 ほうれん草のスープ 牛乳
23日(火)	粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 ほうれん草の煮ひたし さつまいもと玉ねぎのすまし汁	人参としらすのおじや 豆腐のすまし汁 フスマンジェ	粥 肉団子のクリーム煮 ほうれん草のこまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	人参としらすのおじや 豆腐のすまし汁 フスマンジェ	軟飯 からあげ ほうれん草のこまあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	人参おにぎり 豆腐のすまし汁 フスマンジェ 牛乳
24日(水)	粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮ひたし 豆腐と玉ねぎのすまし汁	かぼちゃパン粥 ツナと白菜のスープ 煮ブルー	粥 大根のそぼろ煮 白菜のおひたし 豆腐と玉ねぎのみそ汁	かぼちゃケーキ ツナと白菜のスープ 煮ブルー	いりこ菜飯 大根と鶏肉の煮物 白菜のおひたし 厚揚げとわかめのみそ汁	かぼちゃケーキ ツナと白菜のスープ ブルー 牛乳
25日(木)	粥 鮭のくす煮 人参と大根のやわらか煮 玉ねぎとほうれん草のすまし汁	煮込みうどん かぼちゃと玉ねぎの すまし汁 プレーンヨーグルト	粥 鮭のみそ煮 人参・大根スティック 玉ねぎとほうれん草のすまし汁	焼うどん かぼちゃと玉ねぎの すまし汁 プレーンヨーグルト	軟飯 鮭の塩焼き 切干大根の煮つけ ほうれん草のナムル すまし汁	焼きそば かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 プレーンヨーグルト 牛乳
26日(金)	粥 ふわふわ肉団子のトート煮込み 人参とブロッコリーのコーン煮 いんげんとうろちのすまし汁	人参パン粥 鶏とブロッコリーのスープ ぼくしオレンジ	粥 煮込みハンバーグ 人参とブロッコリーのコーン煮 いんげんとうろちのみそ汁	人参ジャムサンド 鶏とブロッコリーのスープ オレンジ	軟飯 煮込みハンバーグ 鶏とブロッコリーのスープ 温野菜サラダ いんげんとうろちのみそ汁	いちごジャムサンド 鶏とブロッコリーのスープ オレンジ 牛乳
27日(土)	肉うどん つぶしバナナ プレーンヨーグルト	のり粥 ほうれん草のしらす煮 人参と葱のすまし汁	肉うどん バナナ プレーンヨーグルト	のり粥 ほうれん草のしらすあえ 人参と葱のみそ汁	肉うどん バナナ プレーンヨーグルト	塩のおにぎり ほうれん草のしらすあえ 人参と葱のみそ汁 牛乳
30日(火)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 わかめスープ	チーズおかか粥 ブロッコリーのすまし汁 ぼくしオレンジ	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック わかめスープ	チーズおかか粥 ブロッコリーのみそ汁 オレンジ	軟飯 生揚げと野菜のみそ炒め煮 きゅうりの豆腐揚げ わかめスープ	チーズとおかかのおにぎり ブロッコリーのみそ汁 オレンジ 牛乳