

11月

♠ 保育園離乳食献立表 ♠

所沢市立保育園

2025年

	7, 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(土)	うどんナポリタン ツナとほうれん草のスープ プレーンヨーグルト ミルク	パン粥 ツナとほうれん草のスープ ほぐしみかん ミルク	うどんナポリタン バナナ プレーンヨーグルト ミルク	ねじりパントースト ツナとほうれん草のスープ みかん ミルク	スパゲッティナポリタン バナナ プレーンヨーグルト	ねじりパン ツナとほうれん草のスープ みかん 牛乳
4日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子の オニオンソースかけ 大根と人参のやわらか煮 白菜とわかめのすまし汁 ミルク	パン粥 鶏とキャベツのスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 大根と人参の煮物 白菜とわかめのみそ汁 ミルク	カリカリトースト 鶏とキャベツのスープ 煮りんご ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ れんこんのきんぴら 白菜と油揚げのみそ汁	カリカリトースト 鶏とキャベツのスープ 煮りんご 牛乳
5日(水)	煮込みうどん ブロッコリーのおかか煮 プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 白菜と人参のすまし汁 ほぐしみかん ミルク	煮込みうどん ブロッコリーのおかか煮 プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 白菜と人参のみそ汁 みかん ミルク	ちゃんぽんうどん ブロッコリーのおかか煮 プレーンヨーグルト	そぼろおにぎり 白菜と人参のみそ汁 みかん 牛乳
6日(木)	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそ煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ツナパン粥 コーンスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のいそ煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ツナトースト コーンスープ ブラマンジェ ミルク	軟飯 里芋と鶏肉の煮物 小松菜のえのきあえ 豆腐となめこのみそ汁	ツナトースト コーンスープ ブラマンジェ 牛乳
7日(金)	5倍粥 ホキのくす煮 きゅうりのやわらか煮 ほうれん草と麩のすまし汁 ミルク	さつまいもの茶巾 鶏汁 プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 ホキの煮つけ きゅうりスティック ほうれん草と麩のみそ汁 ミルク	さつまいもの茶巾 鶏汁 プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 ホキの竜田揚げ 切り干し大根の中華サラダ ほうれん草とやしのみそ汁	さつまいもの茶巾 鶏汁 プレーンヨーグルト 牛乳
8日(土)	5倍粥 ふわふわ肉団子 かぶのスープ ほぐしみかん ミルク	のり粥 豆腐と玉ねぎのすまし汁 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 かぶのスープ みかん ミルク	のり粥 豆腐と玉ねぎのみそ汁 煮りんご ミルク	ミルクハヤシライス かぶのスープ みかん	塩のおにぎり 豆腐と玉ねぎのみそ汁 煮りんご 牛乳
10日(月)	5倍粥 かじきのくす煮 人参のやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 人参スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	軟飯 さばの塩焼き ねばねばあえ さつまいもと長ねぎのみそ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ 牛乳
11日(火)	5倍粥 春雨と鶏肉の煮物 きゅうりのしらす煮 わかめと麩のすまし汁 ミルク	チーズパン粥 トマトのスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 春雨と豚肉の煮物 きゅうりのしらすあえ わかめと麩のみそ汁 ミルク	チーズトースト トマトのスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 すきやき煮 きゅうりのオイル漬け わかめと麩のみそ汁	コーンマヨネーズパン トマトのスープ ブルー 牛乳
12日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ひじきのやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	焼うどん風 小松菜のスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ひじきの煮物 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	焼うどん 小松菜のスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 からあげ ひじきのいり煮 チンゲン菜とえのきのみそ汁	焼きそば 小松菜のスープ プレーンヨーグルト 牛乳
13日(木)	パン粥 鶏団子のふわふわ煮 ブロッコリーのコーン煮 あっさりシチュー ミルク	おかか粥 ほうれん草のすまし汁 煮りんご ミルク	カリカリトースト 手作りワインナー ブロッコリーのコーン煮 あっさりシチュー ミルク	おかか粥 ほうれん草のみそ汁 煮りんご ミルク	カリカリトースト 手作りワインナー ブロッコリーとコーンのサラダ あっさりシチュー	子ぎつねずし ほうれん草のみそ汁 煮りんご 牛乳
14日(金)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ 大根のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ミネストローネ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ 大根スティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ヨーグルトケーキ ミネストローネ みかん ミルク	軟飯 厚揚げの炒め煮 豆腐とやしの塩昆布あえ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	ヨーグルトケーキ ミネストローネ みかん 牛乳
15日(土)	煮込みうどん つぶしバナナ ブラマンジェ ミルク	わかめ粥 ほうれん草のしらす煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	煮込みうどん バナナ ブラマンジェ ミルク	わかめ粥 ほうれん草のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	五目うどん バナナ ブラマンジェ	菜めしおにぎり ほうれん草のしらすあえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳
17日(月)	5倍粥 春雨の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ ミルク	きなこ粥 ブロッコリーのスープ ほぐしみかん ミルク	3倍粥 春雨ソテー 青ゆでブロッコリー 豆腐スープ ミルク	マカロニきなこ ブロッコリーのスープ みかん ミルク	軟飯 春雨ソテー ブロッコリーのナムル 豆腐スープ	マカロニのきなこあえ ブロッコリーのスープ みかん 牛乳
18日(火)	5倍粥 レバーのトマト煮 小松菜の煮びたし キャベツとわかめのすまし汁 ミルク	人参パン粥 ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー ミルク	3倍粥 レバーのトマト煮 小松菜のごまあえ キャベツとわかめのみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ツナとキャベツのシチュー 煮ブルー ミルク	軟飯 レバーのケチャップだれ 五目ごまあえ しめじと玉ねぎのみそ汁	人参ジャムサンド ツナとキャベツのシチュー ブルー 牛乳
19日(水)	5倍粥 鮭のくす煮 チンゲン菜のおかか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	わかめうどん ゆでさつまいも ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ チンゲン菜のおかかあえ 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	わかめうどん ゆでさつまいも ミルク	軟飯 さけの西京焼き チンゲン菜のおかかあえ すまし汁	わかめうどん ゆでさつまいも 牛乳
20日(木)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナとキャベツのやわらか煮 かぼちゃのスープ ミルク	パン粥 ほうれん草のすまし汁 ブラマンジェ ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ かぼちゃのスープ ミルク	ごまラスク ほうれん草のみそ汁 ブラマンジェ ミルク	ミルクカレー わかめサラダ かぼちゃのスープ	ごまラスク ほうれん草のみそ汁 ブラマンジェ 牛乳
21日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のいそ煮 かぶのすまし汁 ミルク	しらす粥 豆腐とわかめのすまし汁 煮りんご ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 ほうれん草のいそあえ かぶのみそ汁 ミルク	しらす粥 豆腐とわかめのみそ汁 煮りんご ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のいそあえ かぶと油揚げのみそ汁	しらすおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 煮りんご 牛乳
22日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほぐしみかん ミルク	パン粥 クリームシチュー 煮ブルー ミルク	焼うどん プレーンヨーグルト みかん ミルク	カリカリトースト クリームシチュー 煮ブルー ミルク	五目あんかけ焼きそば プレーンヨーグルト みかん	カリカリトースト クリームシチュー ブルー 牛乳
25日(火)	5倍粥 肉じゃが キャベツのおかか煮 ほうれん草と麩のすまし汁 ミルク	トマトリゾット チンゲン菜のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 肉じゃが キャベツのおひたし ほうれん草と麩のみそ汁 ミルク	トマトリゾット チンゲン菜のスープ 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 肉じゃが キャベツの即席揚げ ほうれん草と麩のみそ汁	チキンライス チンゲン菜のスープ 人参のチーズ煮 牛乳
26日(水)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 豆腐のそぼろあんかけ そうめんスープ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	ゆでさつまいも そうめんスープ バナナ ミルク	軟飯 マーボー豆腐 青ゆでブロッコリー わかめスープ	ゆでさつまいも そうめんスープ バナナ 牛乳
27日(木)	5倍粥 かれのいのくす煮 人参のコーン煮 大根のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 野菜スープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 かれのいの煮つけ 人参のコーン煮 大根のみそ汁 ミルク	蒸しパン 野菜スープ 煮ブルー ミルク	軟飯 かれのいりてりやき スパゲティサラダ 大根と油揚げのみそ汁	蒸しパン 野菜スープ ブルー 牛乳
28日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 白菜の煮びたし キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 ミルクスープ 煮りんご ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 白菜のおひたし キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	きなこトースト ミルクスープ 煮りんご ミルク	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 白菜のおひたし 豚汁	きなこトースト ミルクスープ 煮りんご 牛乳
29日(土)	煮込みうどん ほぐしみかん ブラマンジェ ミルク	わかめ粥 鶏とキャベツのすまし汁 煮奴 ミルク	煮込みうどん みかん ブラマンジェ ミルク	わかめ粥 鶏とキャベツのみそ汁 煮奴 ミルク	きつねうどん みかん ブラマンジェ	わかめおにぎり 鶏とキャベツのみそ汁 煮奴 牛乳