

	7. 8か月頃		9～11か月頃		12～18か月頃	
日(曜)	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1日(木)	5倍粥 かじきのくす煮 野菜のやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ポテトスープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ サイコロサラダ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	蒸しパン ポテトスープ 煮フルーン ミルク	軟飯 かじきの煮つけ スパゲティサラダ なめこのみそ汁	クリームチーズ蒸しパン ポテトスープ フルーン 牛乳
2日(金)	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらす煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	チーズ粥 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 そらまめのやわらか煮 ミルク	3倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のしらすあえ わかめと玉葱のすまし汁 ミルク	チーズ粥 ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 そらまめ ミルク	軟飯 じゃが芋と鶏肉のみそ煮 ほうれん草のしらすあえ わかめ汁	チーズとおかかのおにぎり ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 そらまめ 牛乳
7日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 きゅうりのコーン煮 小松菜のスープ ミルク	煮込みうどん つぶしバナナのヨーグルトあえ ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 きゅうりのコーン煮 小松菜のスープ ミルク	煮込みうどん バナナのヨーグルトあえ ミルク	ミルクチキンカレー 海藻サラダ 小松菜のスープ	煮込みうどん バナナのヨーグルトあえ 牛乳
8日(木)	5倍粥 鮭のくす煮 アスパラガスと人参のやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	パン粥 米粉シチュー つぶしバナナ ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ アスパラガスと人参の煮物 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	カリカリトースト 米粉シチュー バナナ ミルク	軟飯 さけの塩焼き じゃがいものきんぴら アスパラのほん酢あえ しめじと玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト 米粉シチュー バナナ 牛乳
9日(金)	5倍粥 ひじき入りふわふわつくね煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	しらす粥 けんちん汁 じゃがいもとグリーンピースの やわらか煮 ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね ブロッコリーのごまあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	しらす粥 けんちん汁 じゃがいもとグリーンピースの煮物 ミルク	軟飯 ひじき入りつくね焼き ブロッコリーのザムル もやしと麩のみそ汁	じゃこおにぎり けんちん汁 じゃがいもとグリーンピースの煮物 牛乳
10日(土)	煮込みうどん スナップえんどうのやわらか煮 プレーンヨーグルト ミルク	ツナパン粥 スナップえんどうと人参のスープ つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん ゆでスナップえんどう プレーンヨーグルト ミルク	ツナトースト スナップえんどうと人参のスープ バナナ ミルク	きつねうどん スナップえんどう プレーンヨーグルト	ツナトースト スナップえんどうと人参のスープ バナナ 牛乳
12日(月)	5倍粥 春雨の煮物 アスパラガスと人参のやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ ミルク	おかか粥 キャベツとわかめのすまし汁 人参のチーズ煮 ミルク	3倍粥 春雨ソテー ゆでアスパラガス じゃがいもと玉ねぎのスープ ミルク	おかか粥 キャベツとわかめのみそ汁 人参のチーズ煮 ミルク	軟飯 春雨ソテー しゅうまい じゃがにらスープ	ふきごはんのおにぎり キャベツとわかめのみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
13日(火)	5倍粥 大根のそぼろ煮 スナップえんどうと人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 大根とツナのスープ ほぐしオレンジ ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 スナップえんどうと人参のコーン煮 キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	きなこトースト 大根とツナのスープ オレンジ ミルク	軟飯 大根のそぼろ煮 温野菜サラダ 香野菜のみそ汁	きなこトースト 大根とツナのスープ オレンジ 牛乳
14日(水)	5倍粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりと人参のやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミートうどん キャベツと玉ねぎのすまし汁 ブラマンジェ ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのごまあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	軟飯 厚揚げの煮物 きゅうりのごまがらめ かぼちゃと長ねぎのみそ汁	ミートマカロニ キャベツと玉ねぎのスープ ブラマンジェ 牛乳
15日(木)	5倍粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 ツナときゅうりのやわらか煮 大根と麩のすまし汁 ミルク	パン粥 ミネストローネ 煮フルーン ミルク	3倍粥 豚肉と野菜の炒め煮 ツナサラダ 大根と麩のみそ汁 ミルク	手作りヨーグルトパン ミネストローネ 煮フルーン ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き ツナとわかめのごまドレッシング 大根と麩のみそ汁	手作りヨーグルトパン ミネストローネ フルーン 牛乳
16日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 いんげんのおかか煮 豆腐とキャベツのすまし汁 ミルク	にゅうめん ゆでじゃがいも ほぐしオレンジ ミルク	3倍粥 煮込みハンバーグ いんげんのおかかあえ 豆腐とキャベツのみそ汁 ミルク	にゅうめん ゆでじゃがいも オレンジ ミルク	軟飯 ハンバーグ 炒めいんげんのかつおぶしあえ 豆腐とキャベツのみそ汁	にゅうめん ゆでじゃがいも オレンジ 牛乳
17日(土)	うどんナポリタン ブロッコリーのやわらか煮 ブラマンジェ ミルク	のり粥 鶏とチンゲン菜のすまし汁 つぶしバナナ ミルク	うどんナポリタン 青いでブロッコリー ブラマンジェ ミルク	のり粥 鶏とチンゲン菜のみそ汁 バナナ ミルク	スパゲッティナポリタン 鶏とブロッコリー ブラマンジェ	塩昆布おにぎり 鶏とチンゲン菜のみそ汁 バナナ 牛乳
19日(月)	5倍粥 かれいのくす煮 小松菜の人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	納豆粥 小松菜と玉ねぎのすまし汁 そらまめのやわらか煮 ミルク	3倍粥 かれいのみそ煮 小松菜のごまあえ キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	納豆粥 小松菜と玉ねぎのみそ汁 そらまめ ミルク	軟飯 さわらのねぎみそ焼き ねばねばあえ すまし汁	ちぎつねすし 小松菜と玉ねぎのみそ汁 そらまめ 牛乳
20日(火)	5倍粥 豆腐団子 人参といんげんのやわらか煮 玉ねぎと絹さやのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 チキンスープ 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ 人参といんげんの煮物 玉ねぎと絹さやのみそ汁 ミルク	ホットケーキ チキンスープ 人参スティック ミルク	軟飯 塩からあげ ひじきのいり煮 玉ねぎと絹さやのみそ汁	ホットビスケット チキンスープ 人参スティック 牛乳
21日(水)	5倍粥 鶏肉と大豆の煮物 スナップえんどうのやわらか煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 ミルク	チーズパン粥 ツナとじゃがいものスープ かぶの人参あんかけ ミルク	3倍粥 ポークビーンズ ゆでスナップえんどう わかめと玉ねぎのみそ汁 ミルク	チーズトースト ツナとじゃがいものスープ かぶの人参あんかけ ミルク	軟飯 ポークチャップ スナップえんどう 粉ふきいも わかめとえのきののみそ汁	チーズトースト ツナとじゃがいものスープ かぶの人参あんかけ 牛乳
22日(木)	煮込みうどん キャベツと人参のやわらか煮 プレーンヨーグルト ミルク	わかめ粥 豆腐の人参あんかけ ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ミルク	煮込みうどん キャベツサラダ プレーンヨーグルト ミルク	わかめ粥 豆腐の人参あんかけ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 ミルク	肉うどん ツナサラダ プレーンヨーグルト	わかめおにぎり 豆腐の人参あんかけ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁 牛乳
23日(金)	5倍粥 ふわふわ肉団子 人参といんげんのやわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 肉団子の甘辛煮 春雨スティック ほぐしオレンジ ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 春雨スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト 春雨スープ オレンジ ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 おからの炒り煮 さつまいもと玉ねぎのみそ汁	はちみつパン 春雨スープ オレンジ 牛乳
24日(土)	煮込みうどん スナップえんどうと玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	パン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	焼うどん スナップえんどうと玉ねぎのスープ ブラマンジェ ミルク	ねじりバントースト ミルクスープ バナナ ミルク	焼きそば スナップえんどうと玉ねぎのスープ ブラマンジェ	ねじりパン ミルクスープ バナナ 牛乳
26日(月)	5倍粥 ふわふわ肉団子と人参の煮物 小松菜のいそ煮 豆腐とわかめのすまし汁 ミルク	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 肉団子と人参の煮物 小松菜のいそあえ 豆腐とわかめのみそ汁 ミルク	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 豆腐ともやしのナムル 生揚げとわかめのみそ汁	ゆでかぼちゃ ビーフンスープ プレーンヨーグルト 牛乳
27日(火)	5倍粥 春雨の煮物 ブロッコリーのおかか煮 玉ねぎと麩のすまし汁 ミルク	人参パン粥 ジュリアンスープ じゃがいものチーズ煮 ミルク	3倍粥 春雨ソテー ブロッコリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ジュリアンスープ じゃがいものチーズ煮 ミルク	軟飯 豚肉とごぼうのすきやき風煮 ブロッコリーのおかかあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	人参ジャムサンド ジュリアンスープ じゃがいものチーズ煮 牛乳
28日(水)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のいそ煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	豆乳パン粥 コンソースープ 煮フルーン ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 小松菜のいそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	豆乳蒸しパン コンソースープ 煮フルーン ミルク	軟飯 肉団子のオニオンソースかけ いそあえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	おからドーナツ コンソースープ フルーン 牛乳
29日(木)	5倍粥 レバーのトマト煮 キャベツと人参のやわらか煮 チンゲン菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	鮭粥 キャベツとわかめのすまし汁 ほぐしオレンジ ミルク	3倍粥 レバーのトマト煮 キャベツのごまあえ チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	鮭粥 キャベツとわかめのみそ汁 オレンジ ミルク	軟飯 レバーのケチャップだれ キャベツと切り昆布のごま酢あえ きのこのみそ汁	鮭のおにぎり キャベツとわかめのみそ汁 オレンジ 牛乳
30日(金)	5倍粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりと人参のやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 ツナとほうれん草のスープ スナップえんどうのやわらか煮 ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 きゅうりサラダ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ ゆでスナップえんどう ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりの塩ナムル 豚肉とキャベツのみそ汁	ホットケーキ ツナとほうれん草のスープ スナップえんどう 牛乳
31日(土)	煮込みうどん プレーンヨーグルト ほぐしオレンジ ミルク	青菜粥 豆腐とわかめのすまし汁 つぶしバナナ ミルク	煮込みうどん プレーンヨーグルト バナナ ミルク	青菜粥 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ ミルク	カレーうどん プレーンヨーグルト オレンジ	菜めしおにぎり 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ 牛乳