

日(曜)	7. 8か月頃		9~11か月頃		12~18か月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1日(火)	5倍粥 高野豆腐のふわわか煮 小松菜の煮ひたし オクラと玉ねぎのすまし汁 ミルク	バターパン粥 ミルクスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし オクラと玉ねぎのみそ汁 ミルク	バタートースト ミルクスープ バナナ ミルク	軟飯 高野豆腐の煮物 小松菜のえのきあえ オクラと玉ねぎのみそ汁	バタートースト ミルクスープ バナナ 牛乳
2日(水)	5倍粥 鮭のくす煮 きゅうりのやわらか煮 ほうれん草とじゃがいものすまし汁 ミルク	人参パン粥 ほうれん草とツナのスープ プラマンジェ ミルク	3倍粥 鮭の煮つけ きゅうりスティック ほうれん草とじゃがいものみそ汁 ミルク	人参ジャムサンド ほうれん草とツナのスープ プラマンジェ ミルク	軟飯 鮭の煮つけ きゅうりのオイル漬け ほうれん草とじゃがいものみそ汁	ブルーベリージャムサンド ほうれん草とツナのスープ プラマンジェ 牛乳
3日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子 ツナとキャベツのやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	けんちんうどん ゆでさつまいも ミルク	3倍粥 肉団子の甘辛煮 ツナサラダ 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	けんちんうどん ゆでさつまいも ミルク	軟飯 肉団子の甘辛煮 キャベツのドレッシングあえ 大根と長ねぎのみそ汁	けんちんうどん ゆでさつまいも 牛乳
4日(金)	5倍粥 なすのそぼろ煮 ブロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ ミルク	きなこパン粥 ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	3倍粥 なすのそぼろ煮 細切でブロッコリー 豆腐スープ ミルク	きなこトースト ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト ミルク	軟飯 なすのみそいため ブロッコリーとハムのサラダ 豆腐スープ	きなこトースト ブロッコリーのスープ プレーンヨーグルト 牛乳
5日(土)	うどんナポリタン コンソープ 人参のチーズ煮 ミルク	ミルクパン粥 チキンスープ ほくしオレンジ ミルク	うどんナポリタン コンソープ 人参のチーズ煮 ミルク	カリカリトースト チキンスープ オレンジ ミルク	スバゲッティナポリタン コンソープ 人参のチーズ煮	カリカリトースト チキンスープ オレンジ 牛乳
7日(月)	わかめ粥 じゃがいものそぼろ煮 小松菜と人参のやわらか煮 大根とオクラのすまし汁 ミルク	ゆでじゃがいも 豆腐スープ つぶしバナナ ミルク	わかめ粥 じゃがいものおやき 小松菜のごまあえ 大根とオクラのすまし汁 ミルク	粉ふきいも 豆腐スープ バナナ ミルク	わかめごはん 豆腐のコープック ごまあえ 七タ汁	粉ふきいも 豆腐のコープック バナナ 牛乳
8日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のオニオンソースかけ 人参といんげんのやわらか煮 玉ねぎと鮭のすまし汁 ミルク	おかか粥 鶏汁 刻みトマト ミルク	3倍粥 肉団子のオニオンソースかけ 人参といんげんの煮物 玉ねぎと鮭のみそ汁 ミルク	おかか粥 豚汁 トマト ミルク	軟飯 鶏肉の塩こうじ焼き 五豆 もやしと鮭のみそ汁	コンとおかかのおにぎり 豚汁 トマト 牛乳
9日(水)	5倍粥 かじきのくす煮 大根と人参のやわらか煮 豆腐とキャベツのすまし汁 ミルク	人参粥 大根と鮭のすまし汁 煮飯 ミルク	3倍粥 かじきの煮つけ 大根と人参の煮物 豆腐とキャベツのみそ汁 ミルク	軟飯 大根と鮭のみそ汁 煮飯 ミルク	軟飯 かじきの煮つけ 切り干し大根の中巻サラダ 生揚げとキャベツのみそ汁	人参おにぎり 大根と鮭のみそ汁 煮飯 牛乳
10日(木)	5倍粥 大根のそぼろ煮 キャベツのいそ煮 じゃがいもとわかめのすまし汁 ミルク	納豆パン粥 大根のスープ 煮ブルー ミルク	3倍粥 大根のそぼろ煮 キャベツのいそあえ じゃがいもとわかめのみそ汁 ミルク	納豆トースト 大根のスープ 煮ブルー ミルク	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 いそあえ じゃがいもとわかめのみそ汁	納豆トースト 大根のスープ ブルー 牛乳
11日(金)	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のコンソープ かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 ミルク	トマトリゾット ほうれん草のスープ 大根のやわらか煮 ミルク	3倍粥 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草のコンソープ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ミルク	トマトリゾット ほうれん草のスープ 大根スティック ミルク	軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草とコンのあえもの えのきと玉ねぎのみそ汁	チキンライス ほうれん草のスープ 大根スティック 牛乳
12日(土)	わかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁 人参のやわらか煮 ミルク	わかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト ミルク	そぼろ粥 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	冷やしわかめうどん ゆでかぼちゃ プレーンヨーグルト	塩昆布おにぎり かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
14日(月)	5倍粥 豆腐団子 キャベツのおかか煮 わかめと玉ねぎのスープ ミルク	鮭粥 玉ねぎと鮭のすまし汁 メロンのコンポート ミルク	3倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツのおかかあえ わかめと玉ねぎのスープ ミルク	鮭粥 玉ねぎと鮭のみそ汁 メロン ミルク	軟飯 豆腐ハンバーグ キャベツのおひたし 中巻スープ	鮭のおにぎり 玉ねぎと鮭のみそ汁 メロン 牛乳
15日(火)	5倍粥 じゃがいもとピーマンのそぼろ煮 きゅうりのやわらか煮 豆腐と玉ねぎのすまし汁 ミルク	ツナパン粥 チンゲン菜のスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 じゃがいもとピーマンのそぼろ炒め きゅうりスティック 豆腐と玉ねぎのみそ汁 ミルク	ツナトースト チンゲン菜のスープ オレンジ ミルク	軟飯 豚肉とじゃがいもの細切り炒め きゅうりの塩ナムル 豆腐となめこのみそ汁	ツナサンド チンゲン菜のスープ オレンジ 牛乳
16日(水)	5倍粥 ひじき入りふわわつくね煮 刻みトマト 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	チーズパン粥 小松菜のスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 ひじき入りつくね トマト 冬瓜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	チーズトースト 小松菜スープ バナナ ミルク	軟飯 ひじき入りつくね焼き 小松菜スープ バナナ 冬瓜と油揚げのみそ汁	クリームチーズ煮しパン 小松菜のスープ バナナ 牛乳
17日(木)	5倍粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 チンゲン菜と人参のやわらか煮 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	五目おじゆ じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 枝豆のやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉団子のトマト煮 チンゲン菜のごまあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁 ミルク	五目おやき じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 つぶし枝豆 小松菜と玉ねぎのみそ汁	軟飯 ポークチャップ チンゲン菜のごまあえ 小松菜と玉ねぎのみそ汁	中華ごんのおにぎり じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 つぶし枝豆 牛乳
18日(金)	5倍粥 かじきのおろし煮 きゅうりのおかか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 ミルク	ミルクパン粥 かぼちゃのポタージュ 煮ブルー ミルク	3倍粥 かじきのおろし煮 きゅうりのおかかあえ キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	ホットケーキ かぼちゃのポタージュ 煮ブルー ミルク	軟飯 さばの塩焼き 蒲風サラダ キャベツと長ねぎのみそ汁	ホットビスケット かぼちゃのポタージュ ブルー 牛乳
19日(土)	5倍粥 肉じゃが 人参のチーズ煮 かぶと玉ねぎのスープ ミルク	コンリゾット 豆腐とわかめのすまし汁 きゅうりのやわらか煮 ミルク	3倍粥 肉じゃが 人参のチーズ煮 かぶと玉ねぎのスープ ミルク	コンリゾット 豆腐とわかめのみそ汁 きゅうりスティック ミルク	ミルクハヤシライス 人参のチーズ煮 かぶと玉ねぎのスープ	コンリゾット 豆腐とわかめのみそ汁 きゅうりスティック 牛乳
22日(火)	5倍粥 ふわふわ肉団子のクリーム煮 ブロッコリーのやわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁 ミルク	じゃがいものチーズ煮 ブロッコリーのスープ つぶしバナナ ミルク	3倍粥 肉団子のクリーム煮 青ゆでブロッコリー 大根と玉ねぎのみそ汁 ミルク	じゃがもち ブロッコリーのスープ バナナ ミルク	軟飯 肉団子のクリーム煮 豆腐ともやしナムル 横菜のみそ汁	じゃがもち ブロッコリーのスープ バナナ 牛乳
23日(水)	5倍粥 ふわふわわつくね煮 小松菜のしらす煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 ミルク	かぼちゃパン粥 ミルクスープ 刻みトマト ミルク	3倍粥 手作りワインナー 小松菜のしらすあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミルク	かぼちゃのパンケーキ ミルクスープ トマト ミルク	軟飯 豚肉のしょうが焼き 小松菜のしらすあえ じゃがいもとにらのみそ汁	かぼちゃケーキ ミルクスープ トマト 牛乳
24日(木)	5倍粥 なすのそぼろあんかけ チンゲン菜の煮ひたし レタスと玉ねぎのすまし汁 ミルク	きなこパン粥 チンゲン菜のスープ 煮ブルーのヨーグルトあえ ミルク	3倍粥 豆腐の鶏みそあんかけ チンゲン菜のおひたし レタスと玉ねぎのみそ汁 ミルク	マカロニきなこ チンゲン菜のスープ 煮ブルーのヨーグルトあえ 牛乳	軟飯 からあげ チンゲン菜のえのきあえ レタスと玉ねぎのみそ汁	マカロニのきなこあえ チンゲン菜のスープ ブルーのヨーグルトあえ 牛乳
25日(金)	5倍粥 かれないのコンソープ ほうれん草のいそ煮 玉ねぎと鮭のすまし汁 ミルク	おかか粥 豚汁 メロンのコンポート ミルク	3倍粥 かれないのコンソープ ほうれん草のいそあえ 玉ねぎと鮭のみそ汁 ミルク	おかか粥 豚汁 メロン ミルク	軟飯 かれないのコンソープ焼き いそあえ かぼちゃの煮つけ きのこのみそ汁	梅おかかおにぎり 豚汁 メロン 牛乳
26日(土)	煮込みうどん ゆでかぼちゃ ほくしオレンジ ミルク	パン粥 野菜スープ プラマンジェ ミルク	煮込みうどん ゆでかぼちゃ オレンジ ミルク	カリカリトースト 野菜スープ プラマンジェ ミルク	きつねうどん ゆでかぼちゃ オレンジ	カリカリトースト 野菜スープ プラマンジェ 牛乳
28日(月)	5倍粥 鶏肉と野菜のトマト煮 ゆでじゃがいも 小松菜と玉ねぎのすまし汁 ミルク	青菜粥 なすと玉ねぎのすまし汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	3倍粥 鶏肉と野菜のトマト煮 粉ふきいも キャベツと玉ねぎのみそ汁 ミルク	青菜粥 なすと玉ねぎのみそ汁 豆腐の人参あんかけ ミルク	軟飯 鶏肉のトマト煮 粉ふきいも キャベツと玉ねぎのみそ汁	菜めしおにぎり なすのみそ汁 豆腐の人参あんかけ 牛乳
29日(火)	5倍粥 鮭の野菜煮 キャベツの煮ひたし わかめと鮭のすまし汁 ミルク	漬うどん風 かぶと玉ねぎのすまし汁 人参のやわらか煮 ミルク	3倍粥 鮭のハンバーグ キャベツのごまあえ わかめと鮭のみそ汁 ミルク	漬うどん かぶと玉ねぎのみそ汁 人参スティック ミルク	軟飯 鮭の塩こうじ焼き なほねあえ わかめと鮭のみそ汁	焼きそば かぶと玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
30日(水)	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 冬瓜と人参のスープ ミルク	枝豆粥 キャベツと豆腐のすまし汁 すいかのコンポート ミルク	3倍粥 キャベツと鶏ひき肉のソテー きゅうりのごまあえ 冬瓜と人参のスープ ミルク	枝豆粥 キャベツと豆腐のみそ汁 すいか ミルク	軟飯 ホイコーロー かぶの甘酢あえ 冬瓜のスープ	枝豆入りチーズおかかおにぎり キャベツと豆腐のみそ汁 すいか 牛乳
31日(木)	5倍粥 ラタトゥイユ ツナとキャベツのやわらか煮 小松菜のスープ ミルク	チーズパン粥 真んくさんスープ ほくしオレンジ ミルク	3倍粥 ラタトゥイユ ツナサラダ 小松菜のスープ ミルク	チーズトースト 真んくさんスープ オレンジ ミルク	ミルク夏野菜カレー ツナサラダ 小松菜のスープ	チーズトースト 真んくさんスープ オレンジ 牛乳