

日(曜)	7・8ヶ月頃		9・10・11ヶ月頃		12~18ヶ月頃	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2日(月)	粥 ふわふわ肉団子 ほうれん草のおかか煮 大根と麩のすまし汁	しらすパン粥 大根スープ りんごのコンポート	粥 肉団子の甘辛煮 ほうれん草のおかかあえ 大根と麩のみそ汁	じゃこトースト 大根スープ りんごのコンポート	軟飯 鶏肉と人参のさっぱり煮 ほうれん草のおかかあえ 大根と麩のみそ汁	じゃこトースト 大根スープ りんごのコンポート 牛乳
3日(火)	粥 かわいにくす煮 野菜やわらか煮 さつまいもと玉ねぎのすまし汁	わかめ粥 鶏汁 つぶしバナナ	粥 かわいにくす煮つけ 野菜スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁	わかめ粥 鶏汁 バナナ	軟飯 かわいにくの照り焼き ごぼうサラダ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	わかめおにぎり 鶏汁 バナナ 牛乳
4日(水)	粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのやわらか煮 チンゲン菜のスープ	ミルクパン粥 ジュリアンスープ 煮ブルーネ	粥 豆腐の肉みそあんかけ きゅうりスティック チンゲン菜のスープ	蒸しパン ジュリアンスープ 煮ブルーネ	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりナムル チンゲン菜のスープ	クリームチーズ蒸しパン ジュリアンスープ ブルーネ 牛乳
5日(木)	粥 ひじき入り ふわふわつくだね煮 刻みトマト 豆腐とわかめのすまし汁	ゆでさつまいも 春雨スープ 柿のコンポート	粥 ひじき入りつくね トマト 豆腐とわかめのみそ汁	ゆでさつまいも 春雨スープ 柿のコンポート	軟飯 肉団子の甘辛煮 ひじきの炒り煮 トマト 豆腐のみそ汁	フライドスイートポテト 春雨スープ 柿のコンポート 牛乳
6日(金)	粥 レバーの煮物 ゆでかぼちゃ 白菜と玉ねぎのすまし汁	ツナ粥 かぼちゃのすまし汁 ほくしみかん	粥 レバーの甘辛煮 ゆでかぼちゃ 白菜と玉ねぎのみそ汁	ツナ粥 かぼちゃのみそ汁 みかん	軟飯 レバーのごまだれ 豆苗とちやしのナムル 白菜と玉ねぎのみそ汁	子ぎつねずし かぼちゃのみそ汁 みかん 牛乳
7日(土)	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 柿のコンポート	わかめ粥 鶏汁 梨のコンポート	煮込みうどん じゃがいものチーズ煮 柿のコンポート	わかめ粥 鶏汁 梨のコンポート	肉うどん じゃがいものチーズ煮 柿のコンポート	わかめおにぎり 鶏汁 梨のコンポート 牛乳
10日(火)	粥 かじきのくす煮 小松菜の煮びたし 大根のすまし汁	きなこパン粥 コンスープ 柿のコンポート	粥 かじきの甘辛煮 小松菜のごまあえ 大根のみそ汁	きなこトースト コンスープ 柿のコンポート	軟飯 いわしのかば焼き 小松菜のえのきあえ 根菜のみそ汁	きなこトースト コンスープ 柿のコンポート 牛乳
11日(水)	粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのやわらか煮 かぶのすまし汁	人参粥 けんちん汁 梨のコンポート	粥 豚肉と野菜の炒め煮 きゅうりスティック かぶのみそ汁	人参粥 けんちん汁 梨のコンポート	軟飯 豚肉の生姜焼き 大豆サラダ かぶのみそ汁	人参おにぎり けんちん汁 梨のコンポート 牛乳
12日(木)	粥 高野豆腐のふわふわ煮 きゅうりのしらす煮 小松菜と麩のすまし汁	ミルクパン粥 ミネストローネ つぶしバナナ	粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのしらすあえ 小松菜と麩のみそ汁	ホットケーキ ミネストローネ バナナ	軟飯 高野豆腐の煮物 きゅうりのしらすあえ 小松菜と麩のみそ汁	ホットケーキ ミネストローネ バナナ 牛乳
13日(金)	粥 煮奴 小松菜の煮びたし わかめと玉ねぎのすまし汁	のり粥 豆腐のすまし汁 ほくしみかん	粥 豆腐ステーキ 小松菜の煮びたし わかめと玉ねぎのみそ汁	のり粥 豆腐のみそ汁 みかん	軟飯 豆腐ステーキ ねばねばあえ わかめと油揚げのみそ汁	塩のおにぎり 豆腐のみそ汁 みかん 牛乳
14日(土)	ミートうどん ブロックリーのスープ りんごのコンポート	バターパン粥 大根とツナのスープ つぶしバナナ	ミートうどん ブロックリーのスープ りんごのコンポート	バタートースト 大根とツナのスープ バナナ	ミートスパゲティ ブロックリーのスープ りんごのコンポート	バタートースト 大根とツナのスープ バナナ 牛乳
16日(月)	煮込みうどん ブロックリーのやわらか煮 プレーンヨーグルト	チーズおかか粥 白菜と玉ねぎのすまし汁 人参のやわらか煮	煮込みうどん 青ゆでブロックリー プレーンヨーグルト	チーズおかか粥 白菜と玉ねぎのみそ汁 人参スティック	ちゃんぽんうどん ブロックリーのナムル プレーンヨーグルト	チーズとおかかのおにぎり 白菜と玉ねぎのみそ汁 人参スティック 牛乳
17日(火)	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかか煮 豆腐とわかめのすまし汁	ミートうどん ポテトスープ プラマンジェ	粥 肉じゃが チンゲン菜のおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁	ミートマカロニ ポテトスープ プラマンジェ	軟飯 豚肉とじゃがいもの 細切り炒め チンゲン菜のおかかあえ 厚揚げとわかめのみそ汁	ミートマカロニ ポテトスープ プラマンジェ 牛乳
18日(水)	粥 かわいにくす煮 小松菜のいそ煮 水菜と麩のすまし汁	パン粥 豆乳スープ 煮ブルーネ	粥 かわいのみそ煮 小松菜のいそあえ 水菜と麩のすまし汁	ホットケーキ 豆乳スープ 煮ブルーネ	軟飯 さばのみそ煮 いそあえ すまし汁	おからドーナツ 豆乳スープ ブルーネ 牛乳
19日(木)	粥 ふわふわ鶏団子の オニオンソースがけ 人参といんげんのやわらか煮 かぼちゃと玉ねぎのすまし汁	ビーフンスープ つぶしバナナの ヨーグルトあえ	粥 鶏団子の オニオンソースがけ 人参・いんげんスティック かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	ビーフンスープ バナナのヨーグルトあえ	軟飯 からあげ 切り干し大根の煮つけ かぼちゃのみそ汁	ビーフンスープ バナナのヨーグルトあえ 牛乳
20日(金)	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりのやわらか煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁	バターパン粥 ミルクスープ りんごのコンポート	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりスティック じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	バタートースト ミルクスープ りんごのコンポート	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 華風サラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	はちみつトースト ミルクスープ りんごのコンポート 牛乳
21日(土)	煮込みうどん ほうれん草と玉ねぎのスープ 梨のコンポート	わかめ粥 じゃがいもとチンゲン菜の すまし汁 人参のチーズ煮	焼きうどん ほうれん草と玉ねぎのスープ 梨のコンポート	わかめ粥 じゃがいもとチンゲン菜の みそ汁 人参のチーズ煮	焼きそば ほうれん草と玉ねぎのスープ 梨のコンポート	菜めしおにぎり じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁 人参のチーズ煮 牛乳
23日(月)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 ほうれん草の煮びたし わかめと麩のすまし汁	ゆでさつまいも そうめんスープ プラマンジェ	粥 煮込みハンバーグ ほうれん草のおひたし わかめと麩のみそ汁	ゆでさつまいも そうめんスープ プラマンジェ	軟飯 とうふハンバーグ ほうれん草サラダ わかめと麩のみそ汁	らかしいも そうめんスープ プラマンジェ 牛乳
24日(火)	粥 鮭のくす煮 かぼちゃといんげんの やわらか煮 大根と玉ねぎのすまし汁	しらす粥 チンゲン菜と玉ねぎの すまし汁 柿のコンポート	粥 鮭の煮つけ かぼちゃサラダ 大根と玉ねぎのみそ汁	しらす粥 チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 柿のコンポート	軟飯 鮭の塩焼き おから かぼちゃの煮つけ 大根のみそ汁	しらすおにぎり チンゲン菜と玉ねぎのみそ汁 柿のコンポート 牛乳
25日(水)	粥 肉じゃが ほうれん草の煮びたし 豆腐のすまし汁	かぼちゃパン粥 肉団子スープ りんごのコンポート	粥 肉じゃが ほうれん草のごまあえ 豆腐のみそ汁	かぼちゃのパンケーキ 肉団子スープ りんごのコンポート	軟飯 肉じゃが ほうれん草のごまあえ なめこ豆腐のみそ汁	かぼちゃのパンケーキ 肉団子スープ りんごのコンポート 牛乳
26日(木)	粥 ふわふわ肉団子のトマト煮 じゃがいもときゅうりの やわらか煮 わかめスープ	のり粥 豆腐の人参あんかけ ほうれん草のすまし汁	粥 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ わかめスープ	のり粥 豆腐の人参あんかけ ほうれん草のみそ汁	軟飯 肉団子のトマト煮 スパゲティサラダ もずくスープ	塩のおにぎり 豆腐の人参あんかけ ほうれん草のみそ汁 牛乳
27日(金)	粥 じゃがいもの そぼろあんかけ ブロックリーのやわらか煮 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁	パン粥 クリームシチュー 煮ブルーネ	粥 じゃがいものお焼き クリームシチュー ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー 煮ブルーネ	軟飯 おやこ煮 ブロックリーのおかかあえ ほうれん草と玉ねぎのみそ汁	カリカリトースト クリームシチュー ブルーネ 牛乳
28日(土)	けんちんうどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	おかか粥 鶏肉とじゃがいもの すまし汁 大根のやわらか煮	けんちんうどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	おかか粥 鶏肉とじゃがいものみそ汁 大根スティック	けんちんうどん プレーンヨーグルト りんごのコンポート	おかかおにぎり 鶏肉とじゃがいものみそ汁 大根スティック 牛乳
30日(月)	粥 鶏肉と大豆の煮物 きゅうりと人参のやわらか煮 わかめスープ	ビーフンスープ ゆでじゃが つぶしバナナの ヨーグルトあえ	粥 ポークビーンズ きゅうり・人参スティック わかめスープ	ビーフンスープ 粉ふきいも バナナのヨーグルトあえ	豆まめミルクカレー ツナサラダ わかめスープ	ビーフンスープ 粉ふきいも バナナのヨーグルトあえ 牛乳
31日(火)	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のしらす煮 玉ねぎと麩のすまし汁	トマトリゾット かぼちゃのすまし汁 かぶのやわらか煮	粥 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のしらすあえ 玉ねぎと麩のみそ汁	トマトリゾット かぼちゃのみそ汁 かぶの煮物	軟飯 納豆 かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のしらすあえ えのきと油揚げのみそ汁	チキンライス かぼちゃのみそ汁 かぶの煮物 牛乳